



中共重庆市委
重庆市政府
潼南区传媒集团 主办
潼南区人民政府 出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



看潼南新闻客户端

数字报: http://tnb.cqtn.com 潼南网: http://www.cqtn.com

2018年11月14日

星期三

农历戊戌年十月初七 总第2024期

今日4版

新闻热线: 61268827

在 习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 —— 新时代新作为新篇章

曾菁华在调研脱贫攻坚工作及镇级电商综合服务中心建设运营情况时指出 加快20个镇级电商综合服务中心上线运营 确保高质量打赢脱贫攻坚战

本报讯(全媒体记者 陈靖) 11月13日,区委书记曾菁华来到古溪镇、玉溪镇等地,调研脱贫攻坚工作及镇级电商综合服务中心建设运营情况。他指出,要深入学习贯彻党的十九大精神,坚持以习近平总书记扶贫开发重要论述为指导,贯彻落实市委书记陈敏尔调研潼南讲话精神,抓好大数据智能化为现代农业赋能,加快全区20个镇级电商综合服务中心上线运营,进一步增强农村电商的品牌度和影响力,确保高质量打赢脱贫攻坚战。区委常委、区委农工委书记张玉洪,副区区长江茂茂一同调研。

曾菁华先后来到古溪镇电商综合服务中心、天猫优品服务站和玉溪镇电商综合服务中心等地,详细了解本地农特产品生产销售、“双十一”前后订单备货发货情况。当得知本地红薯等特色农产品销售情况火爆,日均逾千单时,曾菁华称赞通过大力发展农村电商解决销售难这条路走得对,并要求相关部门加强调研指导,结合农业供给侧结构性改革要求,支持发展订单农业,按需定种、按需生产,切实扭转生产与需求脱节的问题,促进农民增收。

“今年的蚕茧质量怎么样?”“市场行情好不好?”在玉溪镇五通村蚕业扶贫产业基地,曾菁华来到蚕茧仓库,察看产品质量和存储情况,详细了解桑树种植、企业用工和价格走势,与企业负责人分析探讨困难问题的解决办法。他鼓励企业要坚定信心、扩大生产,带动一批种养大户抱团发展,为贫困户提供更多就业岗位;相关部门要切实转变工作作风,主动走下去、沉下去,根据企业所需所盼加强对接与服务,帮助企业逐步发展壮大。

在贫困村村民米光孝的院坝里,曾菁华与他亲切握手,将党和政府的关怀和慰问物资送到手中,并仔细询问米光孝家的脱贫帮扶情况。“你家的帮扶干部是谁?”



曾菁华在古溪镇电商综合服务中心调研。

“他今年来过几次?”“给你家制定了哪些帮扶措施?”米光孝一一作答,直夸现在的扶贫干部态度好、作风实。曾菁华指出,高质量完成脱贫攻坚任务,关键在干部,重点是作风。各级帮扶干部要进一步提高政治站位,切实转变作风,狠抓工作落实,切实把脱贫攻坚向纵深推进。领导干部要率先垂范,加强引领,怀着对贫困群众的深厚感情,真心实意办实事,密切同人民群众的血肉联系。要创新形式、加强督查,把从严从实作风贯穿于脱贫攻坚始终,体现在扶贫开发全过程,坚决禁止形式主义、官僚主义,决不给基层添麻烦。

曾菁华在调研中强调,坚决高质量打赢脱贫攻坚

这场硬仗,提升农产品附加值、切实解决农产品销售问题是关键。农村电商要充分发挥小农户与大市场的连接作用,充分发挥农村电商带动力强、覆盖面广的特点,让大数据智能化真正为现代农业赋能。要加强宣传、强化引领,改变传统交易模式,引导人民群众由赶场天赶集转变为赶电商,为电商销售持续提供稳定、优质的货源。要加快全区20个镇级电商综合服务中心整体上线投用运营,因地制宜鼓励发展农产品深加工,着力延伸产业链条,进一步增强农村电商的品牌度和影响力,大力举办系列节会活动,为脱贫攻坚助力,为活跃农村经济增添动力。

“任何否定、怀疑、动摇我国基本经济制度的言行都不符合党和国家方针政策,都不要听、不要信!所有民营企业和民营企业完全可以吃下定心丸、安心谋发展!”

在11月1日召开的民营企业座谈会上,习近平总书记发表重要讲话,高度评价改革开放40年来民营经济为我国发展作出的重大贡献,充分肯定民营经济的重要地位和作用,深入分析当前民营经济发展遇到的困难和问题,明确提出了大力支持民营企业发展壮大6个方面的政策举措,为保持民营经济发展良好势头注入了强大动力,为民营经济走向更加广阔舞台注入了坚定信心,引起与会代表强烈共鸣。

我国非公有制经济,是改革开放以来在党的方针政策指引下发展起来的。40年来,我国民营经济从小到大、从弱到强,不断发展壮大。从民营企业数量超过2700万家、个体工商户超过6500万户,到民营经济具有“五六七八九”的特征,我国民营经济已经成为推动我国发展不可或缺的力量,成为创业就业的主要领域、技术创新的重要主体、国家税收的重要来源,为我国社会主义市场经济发展、政府职能转变、农村富余劳动力转移、国际市场开拓等发挥了重要作用。“我国经济发展能够创造中国奇迹,民营经济功不可没!”“民营企业和民营企业是我们自己人”,习近平总书记的话语铿锵有力,掷地有声。

吃下定心丸、安心谋发展,就要深刻把握党中央坚持“两个毫不动摇”的立场不会变。公有制为主体、多种所有制共同发展的基本经济制度,是中国特色社会主义制度的重要组成部分,也是完善社会主义市场经济体制的必然要求。我们党在坚持基本经济制度上的观点是明确的、一贯的,从来没有动摇。我国基本经济制度写入了宪法、党章,这是不会变的,也是不能变的。“毫不动摇巩固和发展公有制经济,毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展”,坚持这“两个毫不动摇”,任何时候都不能偏废。(紧转3版)

吃下定心丸 安心谋发展 ——论学习贯彻习近平总书记民营企业座谈会重要讲话

人民日报评论员

潼南航电枢纽二期工程通过完工验收

本报讯(全媒体记者 李扬) 日前,记者从区水务局获悉,由水电十二局承建的潼南航电枢纽二期工程已通过完工验收。

潼南航电枢纽工程位于涪江潼南城区下游3公里,属于市级重点工程,具有航运、发电、灌溉、生态修复和景观打造等综合功能。工程等级为II等,正常蓄水位为236.5米,总库容2.19亿立方米,设计通航船舶吨级为300吨,船闸和航道等级为V级,年平均发电量1.4亿度。

工程由重庆航建建设发展有限公司和潼南区共同投资建设,水电十二局承担潼南航电枢纽二期工程施工。项目于2015年10月28日开工建设,2018年10月25日完工。区水务局相关负责人介绍,此次二期工程合同完工验收范围包含枯期围堰(二期工程)、过水围堰(二期工程)、右岸11.5孔泄水闸土建、金属结构安装、右岸连接土坝段、船闸工程土建、金属结构及机电设备安装、水土保持等施工,工程按合同文件规定内容和设计图纸全部施工完成,工程质量合格;本次验收合

同工程在施工期间未发生质量事故、未发生人员伤亡事故及重大安全责任事故,得到了行业主管部门、监管机构、联合参建各方以及运行单位的一致好评。

据介绍,本次工程合同完工验收顺利的完成是潼南航电枢纽工程项目建设重要里程碑,标志着潼南航电枢纽工程项目发电、防洪、航运等效益已全面实现,结束了涪江干流潼南段长期不能通行大吨位船舶的历史,为连接重庆主城区开辟了一条崭新的黄金航道,为加速我区经济发展注入新的活力。

我区首个文创基地落户崇龛

本报讯(全媒体记者 欧胜涛) 日前,由重庆承品文化传播有限公司、潼南胡绿文化传播有限公司联手打造的潼南首个文创基地在崇龛镇葫芦坝落户。文创基地深入贯彻落实区委、区政府精准扶贫、脱贫的工作要求,依托崇龛丰富的文旅资源,以实际行动助力乡村振兴战略。

该文创基地于11月8日拉开培训序幕,首次培训内容为手鞠球创意制作,当地30余名妇女参加。文创基地从当地村民就业需求和致富愿望入手,帮助村民掌握一技之长,实现居家灵活就业。

据了解,该基地后期将陆续推出扎染、木艺、金工、石雕、竹编等多类非遗及传统手工艺培训、体验、制作项目,将本土传统技艺融入创新设计,在兼具实用性的基础上,更符合现代需求,有效提升产品的市场认可度,提高辖区贫困户及返乡人员就业率,实现贫困户家庭收入倍增。

潼荣高速涪江特大桥梁施工进度加快

预计2019年内建成通车

本报讯(全媒体记者 李云喜) 日前,区委发布消息,潼荣高速公路涪江特大桥梁所有桥涵控制性工程已完成82.6%，“T”型梁安装已完成100%，中部现浇梁已完成55%，完成总工程量的80%，按当前施工进度，预计2019年内建成通车。

潼荣高速公路是重庆市高速公路规划“三环十二射七联线”中的第七联线。起于重庆市潼南区北面川渝界的楠木湾，止于荣昌区清江镇梧桐寺，与四川段相接。

据了解,潼荣高速公路,全长138.456公里,全线设置互通立交12处,服务区3处,停车区1处,桥梁60座,隧道5座。其中潼南段建设里程74.6公里,途经潼南宝龙、古溪、龙形,等11个镇街,境内设5个(古溪、潼南北、潼南、塘坝、卧佛)互通和潼遂高速转换枢纽,省级收费站、潼南服务区、龙形停车休息区各1个,有16座大桥和1个涪江特大桥,有五桂蒋家观隧道1座。项目于2016年7月经重庆市发改委渝发改交[2016]937号批准建设,总投资110.29亿元,设计时速100公里/小时,路基宽26米。采用双向四车道高速公路标准建设,于2016年底开工建设,计划2019年底建成通车。

潼荣高速公路是重庆首个全国绿色公路建设典型示范工程项目,是四川广安经重庆潼南、大足、荣昌,到四川泸州的G8515国家高速公路。建成通车后,将完善西部交通网络,对地区开放合作具有重要意义。



旭日东升耀校园

卧佛中学历史50载发展,经5年义务教育均衡创建,幢幢高楼拔地而起,教学楼、综合楼、公寓楼现代雄伟,宽敞明亮,一所美丽的乡村中学根植于潼南最南端,让乡村孩子们乐享优质教育。
通讯员 张斌 摄

艺术与潼南
改革开放40周年摄影大赛

奋斗新时代 崛起新潼南

构建新型职业农民队伍 为乡村振兴注入新动力

我区今年计划培育新型职业农民1150人

全媒体记者 赵晨城



新型职业农民培训班。

构建新型职业农民队伍，不断壮大新型农业经营主体，是推进乡村振兴的一个重要途径。近年来，我区深入贯彻落实党的十九大作出的实施乡村振兴战略重

大决策部署，以服务质量兴农、绿色兴农、品牌强农为导向，以满足农民需求为核心，以提升培育质量效能为重点，根据乡村振兴对不同层次人才的需求，分层分类的为我区现代农业发展培育壮大一支“爱农业、懂技术、善经营”的新型职业农民队伍，计划今年培育新型职业农民1150人。

花岩镇开展贫困户集中培训 面对面讲解扶贫政策

本报讯(全媒体记者 印茜)“来参加这次培训，解开了我心中的一些疑惑，了解了更多的扶贫政策，弄清楚了自己能够享受哪些帮扶和补助，增添了脱贫的信心和勇气。”近日，在参加了花岩镇组织的贫困户集中培训后，贫困户王大爷高兴地对记者说。

为有效贯彻落实全区脱贫攻坚会议精神，切实提高全镇贫困户帮扶政策知晓率。近日，花岩镇以村为单位，举办了建卡贫困户集中培训会，各村贫困户和村民代表参加，此次培训会有效解决了建档立卡贫困户对扶贫优惠政策理解不够、知晓率不高的问题。

会议就教育扶贫、健康扶贫、危房改造、医疗保障、贫困户小额信贷等扶贫政策进行了解读；对贫困户进入和退出的标准和程序进行了系统的阐述；对贫困户收入核算进行了详细的说明；对各村扶贫成果进行了介绍，让村民们了解到了扶贫工作带给全村人民的实惠。

会议要求，全体帮扶人员要以此次培训会为契机，明晰帮扶人职责，沉下心开展帮扶工作，突出实干，提升实效；要以“六送一微”为抓手，真正的把政策、资金、项目、技术、岗位和观念送到贫困户手中，提升帮扶满意度；要进一步严明纪律，发扬担当精神，主动作为，

平台，打通销路。”张吉平告诉记者，经过培训，自己从一个传统型种植户逐步转型为新型职业农民，为以后扩大规模、提高收益奠定了基础。

“我们既重视课堂培训，更重视专业技能操作实训，把课堂培训与田间操作实训有机结合，发动全体参训农民交流、讨论，并在交流和专家分析讲评中，解决农业生产、经营中遇到的问题。”区农广校相关负责人说。

据介绍，我区坚持“一主多元”规范化、系统化培育新型职业农民，继续完善教育培训、规范管理、政策扶持“三位一体”，生产经营型、专业技能型、专业服务型“三类协同”，初级、中级、高级“三级贯通”的培育制度。

近年来，我区围绕发展全区现代农业产业，壮大新型农业经营主体，培育新型职业农民更新“5个观念”，即市场主体观念、开拓创新观念、绿色发展观念、知法守法观念、诚实守信观念；提升“5个素质”，即科学素质、文化素质、道德素质、心理素质和身体素质；增强“5个能力”，即农业产业化能力、农村工业化能力、抱团合作能力、特色效益能力和创建品牌能力。构建培训课程“4大模块”，即公共基础、专业技能、能力拓展和实训操作，加强农民的专业技能、经营管理能力和综合素质培训。推动职业农民制度全面建立，带动乡村人口综合素质、生产技能和经营能力进一步提升，促进人才要素在城乡之间的双向流动。

市督导组来潼督导2018年乡镇污水管网建设工作时指出 密切配合科学规划 确保任务如期完成

本报讯(全媒体记者 谭春兰 通讯员 陈国林)近日，市住建委、市生态环境局联合督导组第二组组长米金套带队对我区2018年乡镇污水管网建设工作开展实地督导。副区长陈建华参加。

督导组一行先后到双江镇、花岩镇、桂林街道(花厅村)，详细查看污水管网建设和污水处理厂运行情况。在随后召开的座谈会上，督导组听取了区政府及相关部门关于我区乡镇污水管网建设工作进展情况的汇报，并对我区乡镇污水治理工作给予肯定。

督察组指出，完善乡镇污水收集与处理是打好污染防治攻坚战，实施乡村振兴战略的重要内容，要提高政治站位，认真落实中央和市委、市政府的决策部署。相关部门要密切配合，科学规划，多渠道筹集资金，加快推进乡镇污水管网建设，加强污水处理设施的日常维护和管理，确保2018年乡镇污水管网建设任务如期完成。

周毅一行来潼考察交流时指出 潼南媒体融合经验值得学习

本报讯(全媒体记者 王鹏)近日，秀山县委常委、宣传部长周毅，副县长徐燕率秀山报社、秀山广播电视台班子成员到区传媒集团考察学习，区委常委、宣传部长万军陪同。

周毅一行先后考察了区传媒集团融媒体中心主楼、节目部、演播大厅及各采编办公区域，详细了解了硬件设施和部门设置，以及媒体如何融合、业态如何创新、人员如何配备等情况，对区传媒集团在产品创新融合发展等方面的创新探索给予高度评价。

座谈会上，周毅在听取区传媒集团负责人关于媒体融合情况汇报后，对我区融媒体中心建设和媒体融合发展给予充分肯定。他表示，潼南在媒体融合发展过程中的许多做法和经验都走在全市乃至全国前列，取得了令人瞩目的成效，给其他区县提供了很多值得学习的宝贵经验。秀山县将认真学习借鉴，明确媒体融合工作的技术路线和发展路线，推进媒体融合工作快速发展。

区委老干部局：组织老党员老干部开展主题党日活动

本报讯(全媒体记者 李扬)近日，区委老干部局组织部分老党员、老干部在桂林街道开展主题党日活动，并组织参观了桂林街道辖区内部重点工程。

座谈会上，桂林街道相关负责人介绍了桂林街道近年来的发展情况及今后目标方向，参会老党员、老干部对桂林街道的工作给予肯定，并提出了相关建议。

此次主题党日活动通过参观、座谈等形式，使老干部老党员们深入了解了桂林近几年发生的巨大变化和取得的显著成就。广大老党员、老干部纷纷表示，将以此次活动为契机，进一步加强党性修养，为桂林社会事业发展增添正能量。在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，以更加饱满的热情发挥余热，继续为建设更加美好潼南发挥正能量，用实际行动为党旗增光添彩。

我区健儿在市国际式摔跤冠军赛中斩获1金1银2铜

本报讯(全媒体记者 郭伟毅)昨日，记者从区文化委获悉，不久前在长寿区体育中心举行的2018年重庆市国际式摔跤冠军赛中，我区健儿斩获1金1银2铜的好成绩。据了解，本次摔跤冠军赛分甲、乙、丙3个组别，共39个小项，全市共23支代表队、468名运动员参赛。

区文化委、区教委高度重视此次重庆市国际式摔跤冠军赛，选派区青少年业余体校运动员参赛。经过顽强拼搏，我区健儿斩获1金1银2铜的好成绩。其中，梓潼中学王精获男子丙组43公斤级第一名，谢一获男子乙组44公斤级第二名；潼南一中黄建力获男子丙组58kg级第三名；潼南中学张文辉获男子甲组69kg级第三名，同时获二级运动员称号。

区融资担保公司：成为中国融资担保业协会会员 共享全国融资担保业优势资源

本报讯(全媒体记者 熊激)日前，经中国融资担保业协会理事会表决通过，中国融资担保业协会批准，区融资担保公司成为会员单位，标志着区融资担保有限公司整体实力、风控能力和规范化水平得到国内担保行业的认可。

中国融资担保业协会于2013年1月18日经银保监会和民政部批准正式成立，是国家级融资担保行业组织，主要承担协调政府与担保机构关系，落实国家担保行业政策、维护会员合法权益、维持融担行业正当竞争秩序、推动融资担保市场健康稳定发展等职能。

区融资担保公司成为中国融资担保业协会会员后，能够共享全国融资担保业前沿政策、最新行业动态、金融咨询和业务合作等优势资源，对于提升公司业务水平、风险防控能力、引进全国金融资源支持我区融资担保业务发展，具有里程碑式的重要意义。

气温越来越低 烤羊越来越火

全媒体记者 李扬

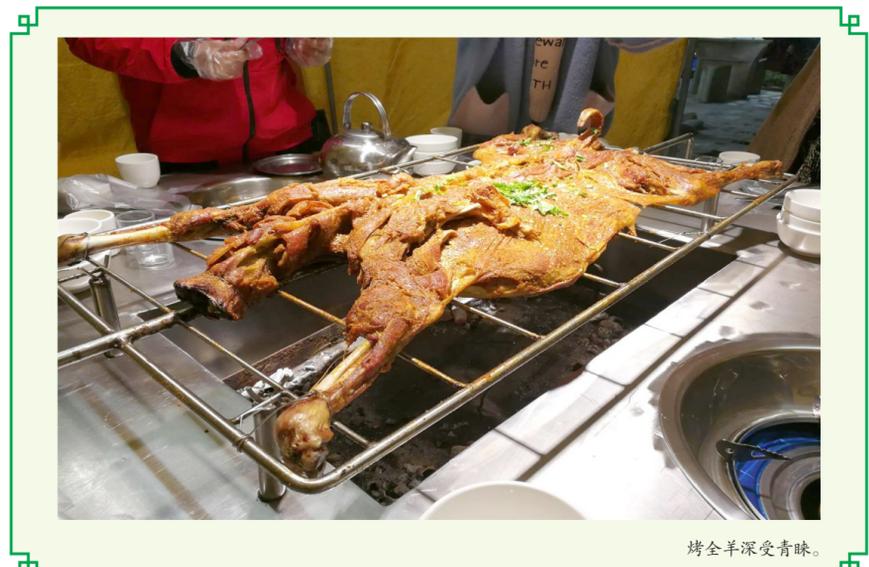
“吃了羊汤少穿衣裳”“吃了羊肝不盖被单”……连日来，随着气温走低，潼南人掀起了吃烤全羊的热潮。

“喂，大哥，这周六我先和你预定了哦。周六下午要是天气好，我们都带着娃儿去柏梓那边看柠檬，晚上去吃烤全羊。”11月12日，家住江北新城的市民蒋伟打电话给在遂宁上班的哥哥，约他周末来潼南，一起去柏梓采摘柠檬，然后晚上吃烤全羊。

“在寒冷的冬天里，大家纷纷裹上了厚衣服应对阴冷天气，但我们这里却充满了温暖与欢笑。”五湖四海烤全羊负责人代红兵介绍，受季节和温度的限制，烤全羊通常在冬天的销量最高。“冬季是我们一年中生意最好的时候，有时候一天能卖20多只烤全羊。每只羊的重量都各不相同，大概在30到40斤左右，按照26—28元一斤的价格计算，一只羊的价格在780元到1120元之间，一般可供8到12人食用。”代红兵笑着说。

“羊肉性温，既能御风寒，又可补身体，对一般风寒咳嗽、慢性气管炎、虚寒哮喘、体虚怕冷、腰膝酸软、面黄肌瘦、气血两亏、病后或产后身体虚亏等均有治疗和补益效果，最适合冬季食用。”区中医院门诊部医生冯仁华提醒道，并非所有人都适宜吃羊肉，发热、牙痛、口舌生疮、咳吐黄痰等上火症状者不宜食用；感冒、肝病、高血压、急性肠炎等不宜食用；发热病人应慎食羊肉，水肿、骨蒸、疟疾、外感风寒及一切热性病者禁食；羊肉性温，凡热性体质或患非虚寒性疾病之人均不宜食用，此外小孩应控制在每天50至100克为宜；肉类炖久了，汤汁内的嘌呤含量较高，痛风患者要忌口。

“烤全羊是目前肉制品饮食中最健康环保绿色的美食了，烤全羊外表金黄油亮，外部的肉焦黄发脆，内部的肉绵软鲜嫩，羊肉味清香扑鼻，颇为适口，别具一格。”金牌烤羊师傅陈红军介绍，一整只烤全羊可以分成两种吃法，一种是烤肉，羊肉和羊骨一起放在架子上烤成烤肉；另一种就是羊肉汤。“放在



烤全羊深受青睐。

炉灶上的羊肉大概2—3个小时后就能完全被烤熟，但是这个时候并不会马上被端上餐桌。我们会在刚烤熟的羊肉上刷上一层清油，然后在羊腿等肉多且厚的地方用小刀划开，撒上特制的孜然、辣椒粉等混合而成的调味料，再用喷壶均匀喷上一层料酒去腥，最后将处理好的烤全羊放回炉灶中小火烤上5分钟就可以上桌了。”陈红军说。

一只烤全羊的价格并不便宜，但是如果有10多个朋友一起吃，那么大部分人还是能够接受的，因此烤全羊非常适合家庭或者单位同事的聚餐。

“羊肉烤得外酥里嫩，肥而不腻，也没有膻味，确实

从观念上激发贫困户内生动力。帮扶责任人还现场与帮扶对象进行了深入交谈，了解他们本年度家庭收入情况，核算家庭人均纯收入，并填写了贫困户验收表。

“开展贫困户集中培训，主要是为了向贫困户面对面讲解扶贫政策内容，让贫困户更加了解扶贫相关政策，这样也有助于我们脱贫攻坚工作的开展。”花岩镇党委书记代卫东说。

打赢脱贫攻坚战

很好吃，而且比较适合口味比较重的人。”市民胡女士告诉记者，她是烤全羊的忠实爱好者，不仅自己和家人吃，还经常招呼朋友组织大家一起去吃。她表示，冬天到了，应该吃一些能御寒的东西，吃上一口烤羊再和一碗热乎乎的汤，好像冬天很快就能过去了。

记者在走访中还了解到，羊肉价格与去年同期相比，要略高，主要是由于养羊的人少了，羊的存栏量下滑，从而直接导致价格上涨。同时，冬季历来是羊肉消费高峰，市场对于羊肉明显需求大于供应，也导致价格上涨。



紧扣铸魂强根实现文化振兴,高庙社区—— 亮出好家风 带出好社风

全媒体记者 李扬

“我们一定要带你去看看乡村振兴中家风的分量。”还没去采访地点,桂林街道工作人员小汪已饶有兴致地向记者介绍起来。

沿着涪江岸边往西,走进山丘起伏的农村,再穿过几丛茂密的竹林,便到达了桂林街道高庙社区。

记者看到,高庙社区两层楼的社区办公楼装修得十分简洁,但底楼两间位置极好的办公场地和院子里的一半墙壁却被几百张精美的照片占据。“上墙的照片是我们社区的骄傲。”说起这些照片,高庙社区党支部书记陈禄林满是自豪。这些照片里有优秀共产党员、创业先锋、好婆婆、好儿媳、和谐邻里、莘莘学子……全都是由党员干部和村民们一起评选出来的。

123名榜样,虽然对有着3286人的高庙社区来说比例并不高,但他们的故事却被大家所称道:61岁的莫兰珍,35年孝顺婆婆,婆婆患老年痴呆后不记得她,拿着棍子追着打她,她并没有埋怨过;80多岁的李向富,义务为村里修补道路几十年,没向谁要过一分钱……2017年底,高庙社区发动居民们评选出了“好媳妇、好儿女、好公婆、好女婿”荣誉榜。年年评、年年

宣传,在身边榜样的引领下,高庙社区的矛盾纠纷年年下降,到2017年,仅发生4起矛盾纠纷,2018年已过去将近四分之三,那张纠纷调解统计表上的数据为1。

同时,社区居委会还将党员家风貌亮出来。“除了14名流动党员还没有亮家风貌外,51名党员的家风貌已经都在这墙上。”陈禄林告诉记者,亮出来就是要让大家做得更好,党员要起到带头作用。此外,高庙社区两委还建立了微信群,加强与流动党员和在外务工居民的联系。

乡村振兴的号角吹响后,高庙社区计划引入农业龙头企业,对土地集约化利用,减少土地撂荒,农民既可挣得务工费还能享受分红。陈禄林告诉记者,4月初召集大家开会后,大部分人表示支持,紧紧半个多月时间,所有居民签字同意。

高庙社区依靠123名榜样的力量推动家风建设,实现乡村振兴,只是潼南乡村振兴中的一个例子。同样的事儿还在潼南其他乡村上演,新时代讲习所在22个镇街开讲,公共文化演出覆盖281个行政村……

“习近平总书记指出,乡村振兴既要塑形,也要

铸魂。潼南充分发挥身为‘中国民间文化艺术之乡’优势,以创建全国文明城市为抓手,打造文化乡村,培育文明乡风,真正让村民生活富起来,环境美起来,精神乐起来。”区委宣传部相关负责人介绍,为把乡村文化振兴落地落实,我区印发了《潼南区推动乡村文化振兴重点任务分解方案》,重点对开展农村思想道德教育,开展历史文化挖掘传承,保护利用优秀传统文化,丰富公共文化服务供给等4方面工作进行细化安排。

此外,为进一步夯实文化的根与魂,全面展示潼南历史景观、人文风情和文化底蕴,在印发《潼南区推动乡村文化振兴重点任务分解方案》的基础上,我区还组织开展了以“传承优秀传统文化 抒写美丽潼南”为主题的“根与魂——艺术与潼南”创作活动,旨在积极推介花园城市、田园城市、滨江城市和“六善胜地”,形成集聚人心、加快发展的合力,推动潼南高质量发展,创造高品质生活。

乡村振兴 进行时

区司法局优化法律援助渠道 下移办公场所 让群众少跑路

本报讯(全媒体记者 李云喜 通讯员 冉文怡)近日,记者从区司法局获悉,为方便群众及时申请法律援助,我区法律服务工作者进一步优化法律援助渠道,提供优质便民服务,让群众少跑路,受到干部群众点赞。

“多渠道申请,为群众提供一站式服务。”区司法局相关负责人介绍,我区依托区公共法律服务中心、22个镇街公共法律服务工作站、304个村(居)公共法律服务工作室三级实体平台,搭建法律援助服务网。当事人无论到司法行政哪一个服务站、工作室,都能获得法律援助申请指引。群众也可通过拨打“12348”法律服务热线、登录中国法治网等途径获得法律援助相关信息。

办公下移,预约上门服务,是我区推出的一项新举措。区司法局法律援助中心针对行动不便的老年人、残疾人提供上门服务。根据村民需求,下移办公场所,到村(居)便民服务中心接受群众咨询、受理援助申请。同时缩短审批时限,保障高效服务,对于手续齐全的援助申请实行当场受理、当场审批、当场指派,疑难复杂案件确保在3日内完成相关工作。修订完善一次性告知清单,杜绝因一次性告知不清让群众多跑路的情况发生。

上门服务暖人心 足不出户享关爱 别口镇花坡村贫困残疾人在家免费办理残疾人证

本报讯(全媒体记者 吴波)为贯彻落实精准扶贫残疾人帮扶政策,满足特殊困难残疾人的需求,切实为残疾人提供优质便捷的服务,日前,区规划局联合别口镇、区残联和区人民医院,前往别口镇花坡村为行动不便、出行困难的残疾困难群众免费办理残疾人证。

据了解,区规划局驻村工作队入户走访过程中,发现花坡村的贫困户有部分因残、因病、智障农户,因为行动不便没有到相关机构做残疾鉴定,也不知道相关办理流程,无法办理残疾人证,没有享受到认定办证后的相关政策。为此,区规划局驻村工作队队长、花坡村第一书记张军积极与区残联对接,希望组织相关工作人员上门入户为残疾困难群众免费认定办证。“我们得到消息后,第一时间与区人民医院取得了联系,确定了医务人员上门认定办证时间。”区残联相关负责人说,“对长年(一年半以上)瘫痪在床无法康复、无法行走、明显肢体残疾人上门免费认定办证,是精准扶贫残疾人帮扶政策之一,也是我们义不容辞的责任。”

“老人家,请你把眼睛睁开,我看一下。”“老人家,你有多久无法看清楚东西了?现在你对光有感觉吗?”在花坡村2社,区人民医院医师陈立维在仔细检查了贫困户周海明的双眼后,慎重地在评定结果栏写下评定意见和残疾类别。“这些残疾困难群众往往未能及时办理残疾人证,影响扶贫政策的配套落实。为此,本次将集中对花坡村18名残疾困难群众开展上门免费认定办证。让他们享受到党和政府温暖的同时,在符合相关规定情况下,尽快享受到各项扶贫政策。”张军说。

吃下定心丸 安心谋发展

(紧接1版)我们强调把公有制经济巩固好、发展好,同鼓励、支持、引导非公有制经济发展不是对立的,而是有机统一的。公有制经济、非公有制经济应该相辅相成、相得益彰,而不是相互排斥、相互抵消。

吃下定心丸、安心谋发展,就要深刻把握党中央鼓励、支持、引导非公有制经济健康发展的态度不会变。在这次座谈会上,习近平总书记再次强调了“三个没有变”的重要论断:“非公有制经济在我国经济社会发展中的地位和作用没有变!我们毫不动摇鼓励、支持、引导非公有制经济发展的方针政策没有变!我们致力于非公有制经济发展营造良好环境和提供更多机会的方针政策没有变!”在此前的一个多月时间里,从分别在辽宁、广东考察,到给民营企业回信,习近平总书记三次就民营经济发展作出重要指示,为破解民营经济发展难题“开药方”。10月31日,中共中央政治局召开会议时强调,要研究解决民营企业、中小企业发展中遇到的困难。事实充分证明,党中央一直重视和支持非公有制经济发展,这一点没有改变,也不会改变。民营经济是我国经济制度的内在要素,奋进新时代、开启新征程,我国民营经济只能壮大、不能弱化,不仅不能“离场”,而且要走向更加广阔的舞台。

民营经济发展空间巨大,民营企业前途不可限量。面对当前民营经济发展遇到的困难和问题,各级党委和政府贯彻落实习近平总书记提出的要求,为民营经济发展创造良好环境,提供更多机会,新一代民营企业家继承和发扬老一辈人艰苦奋斗、敢闯敢干、聚精会神、做精主业的精神,我国民营经济就一定能够实现更大发展,创造新的更大奇迹。

图片新闻



“运动宝贝艺术系列课程主要立足音乐艺术领域和创想美术艺术领域,它们分别以美国音乐家戈登的理念和达尔克罗兹、奥尔夫、柯达伊世界三大知名音乐教育理念为基础。”昨日,记者走进位于江北隆鑫的我区首个高端早教的运动宝贝教育基地时,只见数十名家长、孩子在老师的悉心引领下,一个个孩子勇敢而圆满地完成一个个动作。

全媒体记者 徐旭摄

快读

双江开展“青少年毒品预防教育”进校园宣传活动 日前,双江镇辖区内综治办、派出所、司法所联合开展“青少年毒品预防教育”进校园宣传活动。通过举办讲座、发放宣传资料等形式,让400余名师生提高禁毒、拒毒、防毒意识,营造全民禁毒氛围,现场发放宣传资料800余份,接待师生咨询30余人。

(全媒体记者 熊激)

打造“季季有花 季换花变”的花园城市

本报讯(全媒体记者 张艺凡)“潼南现在太美了,道路两侧的绿植彩叶真的让人赏心悦目,到处都是花,满眼都是绿,关键是每个季节都有不同的鲜花,让人目不暇接。”在滨江湿地公园散步的市民张女士告诉记者,现在城市里一年四季花团锦簇,生活幸福感越来越足。

近日,金佛大道与兴潼大道等各交通主干道,园林工人们将鲜花进行更换,翻土、插苗、施肥、浇水,整个流程快速有序。记者从区城管局园林管理所获悉,因夏季花期已过,园管局自9月开始,陆续对城区重要道路节点和主次干道隔离带、公园以及广场的时令花卉进行更换,共计栽植西洋鹃、荷兰菊、金鱼草、石竹等鲜花约60万盆。

“此次更换的时令花卉,花期将持续到1月份左右,接下来我们也将陆续以城市品质提升为抓手,以建设人民满意的城市为导向,增强人民群众的获得感、幸福感。让市民们感受推窗见绿,出门见景,人在绿中,城在园中,打造‘季季有花’‘季换花变’的花园城市。”

做大做强做美 宜居城市



工人们在进行鲜花更换。

快速 清晰 精准

区中医院64排128层CT投入使用

本报讯(全媒体记者 李扬)近日,区中医院耗资千万新购置的德国原西门子SOMATOM Definition AS 128层螺旋CT在该院放射科正式投入使用。该机球管旋转一圈可以获得128层图像,将高分辨、宽覆盖和扫描速度完美结合,引领CT成像进入一个全新的容积时代。

“该设备具有扫描速度更快、层面更薄,射线剂量更低、图像质量更清晰,层厚达到亚毫米;可实现亚毫米级的二维及三维重建,大大提高了解剖结构和病灶显示的清晰度,更有利于微小病变的检出、诊断与鉴别诊断,可实现多方位多角度动态观察病

变。”区中医院相关负责人介绍,与其多排螺旋CT相比,128层CT球管旋转一圈曝光可完成多达128层面的图像。为临床提供丰富的诊断信息,使许多医学上原来难以治疗的疾病,都可得到早期、准确、无创伤、安全的诊疗,为患者提供全方位的医疗服务。

据介绍,该机除对常规病变作检查外,特别是对全身血管成像、血管内斑块成分分析、急性胸痛检查,特别是全身多脏器复合损伤的患者有较大优势,可快速完成检查,还可广泛应用于呼吸系统检查、胸、腹部肿瘤供血血管显示,泌尿系CTU一站式检

查,骨关节系统的二维、三维成像,为临床诊断提供了强有力的技术支持。

近年来,随着老百姓对优质医疗技术水平期望越来越高,区中医院以创建“三甲”医院为契机,不断在设备更新换代、提档升级、专业化等方面作出了积极的努力。此次购置的64排128层螺旋CT,为全区人民就近就医提供了最先进的设备和技术保障,也是医改政策让大部分病人留在基层的具体举措。它将为全区放射影像检查以及综合医疗技术水平提供了有力保障及一个高端的硬件支撑。

潼南中学举行中国移动潼南分公司公益助学金发放仪式



发放仪式现场。

本报讯(全媒体记者 熊激)“滴水之恩,涌泉相报。我一定接过爱心接力棒,不辜负各位领导和爱心人士对我的期望,自立自强,发奋学习,用优异的成绩和良好的道德修养回报社会。”受助学生代表陈雪琴说。

日前,潼南中学在该校行政楼一楼会议室举行中国移动潼南分公司公益助学金发放仪式。本次活动,中国移动潼南分公司为潼南中学16名学生每人提供1000元公益助学金,同时,还为潼中女生寝室购置了价值8000元的书柜,用于装书籍和衣物。

在仪式上,受助学生代表在发言时,对中国移动潼南分公司的大力关心和支持表达了深深的感激之情。中国移动潼南分公司负责人对获得资助的学生表达了殷切的期望,希望他们以后更加发奋学习,克服生活和学习中的困难。潼中负责人对中国移动潼南分公司表达了真挚的感谢,并嘱托受助学子,常怀一颗感恩之心,做到薪火相传,永远将这一份爱和精神的传承下去,并以优异的成绩考上理想的大学,在以后走上工作岗位后,更好地报效祖国,回报社会。

获得此次资助的学生纷纷表示,一定将爱心资助金用于学习上,不断地提升自己的综合能力,用自己的拼搏和努力考上更好的大学,将来为社会做出更大的贡献。”

乡村立冬

汪翔

立冬过后，大雁展翅南飞，万物悄然入眠。这时的乡村仍然处于忙碌状态，田间地头到处有人，田野灰烟袅袅，真正的农闲暂时还没有到。

立冬时节还处于“三秋(秋收、秋种、秋管)”季节。晚稻收割后铺晒、储藏，农田烧灰种植油菜、小麦。农谚“寒露油菜立冬麦”“种麦十月半，不早也不晚”。割谷、打谷、担谷、晒谷。稻草有的挑回来堆成垛，有的就在田里收拢、晒干，然后烧寮灰。烧灰种地是积肥的重要手段，农谚“烧得满寮灰，收得满仓麦”。烧灰之后还得筛灰，就是将灰扬起来将田均匀覆盖，这是个邋遢活，小时候看到大人筛灰之后一个个灰头土脸的，觉得很好笑。有人在种植油菜、小麦，偶尔荷锄唱歌，俨然陶渊明孟浩然。有个六十多岁的老者居然高声唱起了《万里长城永不倒》，惹得附近忙农活的妇女咯咯笑，老者很得意，抡锄格外有力，几个中年汉子也跟着大声喊唱起来，有流行歌曲，也有山歌，这算得上是一幅立冬歌乐图了。种油菜、小麦日子有讲究，农谚“烂冬油菜早冬麦”，烂冬就多种油菜，旱冬则多种小麦。烂冬还是旱冬就看立冬当天的天气，晴为旱冬，雨为烂冬。农谚“立冬晴一冬晴，立冬雨一冬雨”“重九立冬晴，零雨候清明”，意思是立冬天晴，整个冬春都多晴少雨，立冬下雨，整个冬春都多雨少晴。小麦喜干燥，有利生长，因此旱冬多种麦。倘若立冬下雨，则多种油菜，因它喜湿润。

这时最热闹的是山里的红薯，漫山遍野撒欢。那时父亲身强力壮，凤荡、姑婆山、薯洞包、石塔窝、烂泥洛、张家山、蘑菇岭、铁罗坪、石荡、两个港口都有我家薯地，一个月之内要挑回一百多担

红薯，屋里屋外到处堆满了。有时我与父亲母亲姐姐一起去挖红薯，父亲给我讲一些农事知识，有些颇含哲理。有一次，他说，别小瞧这些红薯，它们从不挑剔土地肥沃或贫瘠，从不娇气，无论是陡坡、荒岭，还是石头窝中一抔薄土，只需刨个小坑，插上一截薯藤，浇上一瓢水便可生长，根本不需要人施肥看护。红薯丰收了，人们家里都堆满了红薯，更多的要藏进山里的薯洞里。薯洞几乎都散布在姑婆山旁边的小山包，那座山包因此就叫薯洞包。说起薯洞，有段惊险的经历。我们那里的薯洞都如深井窟窿，垂直挖下去的，人下去得放绳子或者小梯子。那时我只有八九岁，因为好奇，坚决要与二姐、三姐和东红姐一起去薯洞包，为显示能干勇敢，又坚决要姐姐用绳子放我下薯洞去拿红薯。结果下去后，突然看到洞底有只壁虎模样的东西，以为是条四脚蛇，那时最怕蛇，吓得魂飞魄散，高声哭喊救命，一边拿箩筐去阻挡壁虎。壁虎被阻挡就绕箩筐爬，我哭喊着绕箩筐转，上面三个姐姐看到这一幕笑死了，连忙让三姐下来救我。这事传开后，小伙伴们都笑我胆小，好不尴尬。红薯可算是那时的主粮，家家户户早晨都吃蒸红薯和薯粉糊，中午是薯丝饭，晚上是薯粉碗和薯粉丝。老实说，那时薯都吃腻了，望着它都忘记了饥饿，不过烤红薯吃起来却别有一番香味。每一次上学前，母亲都忘不了要烤一两只红薯放进我的书包里。一两节课下来，从书包里掏出烤红薯吃上几口，清香扑鼻，羡慕了班上同学。薯丝和薯粉丝是两个概念，薯丝是整只薯直接经薯丝刨刨出来，晒干就是薯丝了，薯粉丝则要经过多道工序。将生薯捣成细沫状，用薯荡滤薯粉，滤过的薯

粉漂白晒干，漏成薯粉丝，趁热捞起摊在晒簞上，趁夜冻泡，大寒大热间被阳光烘干，这样的薯粉丝够味儿，炖上什么都好。当然如果是薯粉丝炖蘑菇，再放几片熏肉，在年少的我看来就是人间最美味了。

立冬也是收白菜最繁忙的季节。那时候，大白菜是家家户户的当家菜，一担担挑回家，家底殷实的人家甚至用板车或拖拉机拉，一时间，乡村小路上菜篮、筐、箩筐、板车、拖拉机来来往往，一片繁忙景象。砍白菜很有讲究，菜刀要深入菜地里，将砍下的白菜带一点儿根儿，这样的白菜，既容易保存，又不容易掉菜帮。

气温每天都在下降，池塘旁边的杨树、柳树的叶子也每天都在减少，鸭子照常嬉戏。清晨起来，不经意间发现池塘边结了很薄的冰片儿，手指轻轻一碰就破了。一瞧身上，原来已经穿了棉衣。忙碌的人们好像终于闲下来，路上有了悠闲踱着步子的男女，嘴角眉梢掩不住笑。屋场下有人劈柴，有人抹骨牌，有人唱山歌，有人唠嗑，女人则三三两两聚一块，纳鞋底做针线，间或互相咬耳朵说些私密话儿。屋场外鸟儿成群结队地飞，划出各种弧线，然后分成两三群分赴不同树枝，叽叽喳喳叫得正欢。牛羊的叫声，鸡狗的叫声，鸭鹅的叫声，蔓延整个村庄，共同构成了一曲天籁般的乡村交响乐。

乡村立冬如一卷水墨画，总是唤起我沉积心底的乡思。今夜，细雨如飞雪，如凝霜，轻轻飘落，如醉初醒。也许不久，家乡就要降雪了。且让万物安静的飘落，沉眠，潜藏，待来年的惊雷将其唤醒。



立冬 (外二首)

周萌

柿子已经红透了
红到没人记得她当初的青涩
红到红色成了你我眼中
唯一的色彩
皖南的柿子还在涂抹着白霜
陕北的柿子早已亲吻冰雪
她们是北风中仅存的硕果
没有呜咽以及嚎叫
她们只是寂寞
如果天意让你衰老成一块
最自然的柿饼
就请让我
将你最美的那一时刻
嵌入回忆

草垛

终于沉静下来，像一朵蘑菇
矗立在晨风的凉薄里
给予我最细腻的回忆
陷入柔软间，无法自拔
一团火，被故土悄悄地藏好
如若无言，没有人会知道
草垛的体内如此炙热
像少年那颗滚烫的心
像祖母盼归的眼
像一滴泪
沸腾在离别的光景边缘
沐浴在初冬的暖阳里，仰望
故乡的草垛，毋庸置疑
那是人世间最美的塔

石碾

石碾在故园的荒草间静默
静如处子，岁月只能在
它的体内小心翼翼地叫嚣
多么矛盾，就像一片雪花
纯洁的外表之下
还有许多无法言说的故事
太过沉重，经年累月的风
掀不动，移不走
它已成为村庄的重心
日月都向其倾斜
有那么一刻，我听见
清脆的碾谷声袭来
伴随着祖先的鞭响与吆喝
我拍拍石碾的脊背
就像轻拍一头
跑不动的老牛

冬日芦花美

刘昌宇

时光悠悠，不觉又进入到立冬时节。午后，一个人拿起相机，背着画夹，往渠塘、沟壑边去，不为别的，只为找寻那阳光下飘逸、摇曳的芦花。

自小就喜欢芦花，喜欢它的多姿，长长的茎秆上布满了一团团、一簇簇暗红的花蕊，如鸡毛掸子似的随风飘摇，煞是惹人眼。待到初冬，白霜弥漫乡野，暗红的芦蕊纷纷憋不住抽穗开来，不到几天的工夫，山塘边、野坡上、沟谷里一片片的芦花都次第怒放。冬霜染白了芦羽，给初冬的田野增添了曼妙的意境，小小的芦花赋予了人们无尽的诗意，历朝历代文人墨客对芦花都有深情的描述。“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。”说的是恋人相约于芦苇荡，痴痴等待，漫漫的芦花却迷失了人眼，久不见意中女郎，猜想有情人定然伫立在水之岸，芦花畔上。诗中的蒹葭指的就是芦花。千百年来，芦花的美常常让人浮想联翩，唐朝诗人雍裕之对芦花有着深情的描述：“夹岸复连沙，枝枝摇浪花。月明浑似雪，无处认渔家。”诗人把芦花比做雪，铺天盖地的气势，让在芦苇丛里打鱼的渔民都分不清了方向，可想那飘扬的芦花，是何等的惹人心醉。

小小芦花历经了野霜的浸染，丝毫没有半点低头的意思，在飒飒的北风里，反而精神劲儿更足了，那挺拔的身骨，如长箭般直指苍穹，那飘逸的芦羽，又似长缨挥动，摇曳的风采，让人忍不住按动快门，拿起画笔，取景、构图、一次次定格、一笔笔临摹，恨不得把最美最艳的一幕，永久地珍藏在记忆的深处。

乘着阳光明媚，我一走，一边不停地选着场景，照完了相，我又拿起画笔，把飘飘洒洒的芦花摄进了小小的镜头，把纷纷扬扬的芦羽绘进了小小的画布。一天下来，满眼都是芦花的身影，没有视觉的疲劳，没有奔走的劳累，不虚此行的背后，收获的是欣喜和惬意。

回来的路上，我一遍遍回想着徜徉野外与芦花亲密接触的点点滴滴，思绪久久难平。从儿时三五成群去芦苇丛里抓虾摸鱼，帮着父亲去沼地里收芦苇，编草席，再到中年时去荒郊野地去采风写生，每一次点点芦花都把我的生命装扮得丰饶而美丽。芦花飞舞间，是满舱的鱼虾，那肥美的生灵，伴我走过了无忧无虑的童年；那雪白的芦羽沾得我和父亲满头满脸，却让我们一家生活上有了着落，我也靠着父亲编草席的钱，走进了大学；如今，再见芦花，那份依恋和感激之情依然强烈。

晚上，洗过澡后，身心俱爽，靠在沙发不觉睡去。恍惚间，似又走进了一片芦花纷飞的世界，蓝蓝的天，清清的河水，白白的芦花，如梦如幻，让我沉醉其间，久久不愿醒来。



雁声南去，风自北方来
残荷的倒影
打开水的伤口，写意
旷野的遗像
一片苍茫的辽阔里
芦苇愁白头
落叶渡风，皈依的脚步
喊醒农谚深处的暗语
来不及告别，种子
重回泥土。锄歇中
麦子返青，油菜抽苔
只有母亲的炊烟
依旧不浓不淡
麻雀在屋檐下用方言
说出村庄的故事
踏进冬的门楣
家就越来越近了
看柿树挑起了红灯笼
为即将返乡的游子
照亮回家的路

浅冬

胡巨勇

负冬日

张彦英

你有多少年没晒太阳了？

秋末初冬，凉凉的寒意在空气里一块浓一块淡地铺展着，浸润着，像湿布贴在脸上，清醒倒是清醒了，但是远没有惬意之感。这时候，晒晒太阳该是多么美的事儿啊。

阴了几天，下了几天丝丝缕缕的雨，一个温度合适的晴天突然造访，这必是老天的礼物。这就像爸爸逗你、耍笑你，你委屈得快掉泪珠儿了，他变魔术般从口袋里掏出一块糖球递过来，来不及哭你就笑了。

太阳在高远的天上微笑着，你在白花花的光里微笑着。时间特别特别慢，像个慵懒的流浪汉，半依在墙根儿，眼睛似睁似闭。眼前来来往往的人，耳边高高低低的声，都似曾相识。是去年，也是前年，当然，还得承认这是今年。小理发店门前这么一站，不说话，不想事，只是被淹没，被忽略，身上却是暖烘烘的，心里却是闲在的。

这是久违的晒太阳啊。我感到一种从上到下从内到外的奢侈。由此想到，判断一个人是否富有，究竟是看他的物质财富到什么程度，还是看他拥有的时间是否充足。奢侈的人生，当然是钱花不完，乃至没时间花钱。但从长远来看，终将被时间打败。真正的奢侈，应该是你拥有自己的时间，缓慢下来的时间，越多越好。比如此刻，懒洋洋地晒太阳，没有察觉开始，也不知道什么时候结束。你的幸福无法形容，也不需要人懂。

说起晒太阳，想起春秋宋国那位农夫：“负日之暄，人莫知其美者。以献吾君，必有重赏。”一个从来不知道世界上还有缕罗绸缎、狐皮裘衣，更不知道世上还有高房暖屋、官殿园林的农民，只有破烂的衣服勉强过冬，在田里种地时，和煦的阳光晒在他赤裸的背上，暖洋洋的，他觉得非常舒服，非常快乐，便想把晒太阳这件“宝贝”献给国

王，以此得到重赏。你一定觉得此人可爱可笑，可是，仔细想想，国王即便拥有国土上的一切，但他却无法拥有农夫背上的那一抹暖暖的阳光；即便农夫能将那片暖阳“奉献”出来，但他却无法将自己的快乐从心里掏出来献给国王。

白居易更是觉得冬天的太阳真是可以当宝送人，他的《负冬日》便是证明：“杲杲冬日出，照我屋南隅。负暄闭目坐，和气生肌肤。初似饮醇醪，又如蝨者苏。外融百骸畅，中适一念无。旷然忘所在，心与虚空俱。”你站在阳光里，你坐在阳光里，你睡在阳光里，就是这般美哉悠哉。

两千多年前，那一缕曾照耀农夫脊背的阳光，今天也依然在照耀着我们，多神奇！只有让阳光透过肌肤住在心里，我们才会快乐起来。那么，你没有时间一起来晒个太阳呢？

