



中共重庆市潼南区委
重庆市潼南区人民政府 主办
潼南区传媒集团 出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



看潼南新闻客户端

数字报: <http://tnb.cqtn.com> 潼南网: <http://www.cqtn.com>

2019年4月12日

星期五

农历己亥年三月初八

总第2126期

今日4版

新闻热线: 61268827



习近平新时代中国特色社会主义思想

指引下——新时代新作为新篇章

曾菁华在巡查涪江、琼江并主持召开潼南区2019年第一次河长会议时强调

深学笃用习近平生态文明思想 坚持问题导向精准施策 坚决打赢污染防治攻坚战

本报讯(全媒体记者 陈靖)4月10日至11日,区委书记、区总河长曾菁华用两天时间,从涪江、琼江入潼段出发顺流而下,对各重要节点和水域进行实地巡查,与四川省遂宁市委书记邵革军共商涪江上下游联动治理措施,并组织召开潼南区2019年第一次河长会议,研究存在的问题,提出整改时间表、路线图。他强调,要深学笃用习近平生态文明思想,深入贯彻落实推动长江经济带发展系列会议精神,坚持问题导向、精准施策,全面落实河长制工作责任,全力保护好涪江、琼江及支流生态,坚决打赢污染防治攻坚战。区人大常委会主任周德勋,区政协主席张彬,区委副书记江志斌,副区长陈建华参加巡河并出席会议。

做好水污染环境治理工作,上下游协同配合十分关键。曾菁华一行来到涪江入潼第一站的米心镇,跨过位于潼南区上游的三星水电站,与遂宁市委书记邵革军共同巡查河界结点,就落实上下游联动治理措施进行沟通对接。双方在听取了两地相关部门负责人工作情况汇报和三星船闸补建、涪江双江航电枢纽相关情况介绍后,一致认为,遂宁市与潼南区共处涪江、琼江上下游,有责任、有必要在加强流域环境保护方面做好沟通协调。要持续深化上下游协作机制和信息共享,在重大项目建设中相互支持、协同配合,共同抓好涪江、琼江生态环境保护,更好造福沿线群众,为两地经济社会持续健康发展提供有力保障。

水环境治理工作,问题在水里,根子在岸上。曾菁华先后来到玉溪码头、潘家浩码头、国瑞码头、鹭鹭溪码头、上和码头、杨家坝码头和庄大混凝土搅拌站等地,了解非法码头整治、码头建设和禁渔期砂石禁采工作开展情况。他说,码头的无序建设和砂石非法开采,曾经给河道航行安全和水环境保护带来严重影响。各级各部门要按照区委、区政府决策部署,认真清理、严格规范,加强抽查、逗硬执法,坚决纠正乱占、乱建、乱采、乱堆现象,保河道通畅,还岸线洁净。

在桂林街道小舟村、原“五湖四海”片区、太安现代农业园区等地,曾菁华详细了解尾菜处理、岸线修复和农业面源污染治理等工作。他要求,相关镇街和职能部门要履职尽责,加大宣传教育力度,督促和纠正企业和蔬菜种植户随意倾倒生产垃圾和废水、肥料等行为,加强废物集中无害化、资源化处理相关工作,还人民群众洁净的生产生活环境。要强化岸线治理责任,加快复耕复绿和重大项目推进力度,让沿江两岸生态环境与水体协调共生。

“近段时间运行情况如何?能不能实现稳定达标排放?”在高新区北区污水处理厂、上和镇污水处理厂等地,曾菁华登上生化处理池,详细察看污水处理流程,听取企业负责人运行情况汇报。他指出,工厂要生产,经济要发展,做好污水处理至关重要。要落实主体责任,强化企业监管,坚决杜绝偷排和违规排放等行为,筑牢环境保护第一道关口。要强化技术保障,推进废水处理技术升级,确

保稳定达标排放。

曾菁华一行乘坐巡游船,先后从涪江玉溪码头处、涪江航电枢纽下游处、琼江二滩大坝出发,沿江而下,一路察看水面漂浮物打捞、沿线护坡护岸整治、水质监测和禁渔工作开展情况。在涪江支流毗卢寺河、琼江支流石岗河等地,曾菁华叮嘱相关镇街和部门负责人,要迅速行动、加紧排查,查清污染源,加快治理进度,限期完成整改任务。在三块石拦河大坝损毁现场,曾菁华要求施工方在确保安全生产和工程的前提下,加快工程进度,在汛期来临前完成主体工程。

11日下午,曾菁华主持召开潼南区2019年第一次河长会,进一步研究和部署涪江、琼江生态环境保护工作。他指出,从两天的巡查情况看,各镇街、部门和单位认真贯彻落实河长制各项工作部署,取得了明显成效,砂石乱采、非法码头等问题得到有效治理,河道清漂、岸线修复、污水处理等工作取得阶段性成绩。但黑臭水体等问题依然存在,必须引起高度重视。面对问题,我们不能熟视无睹、麻木不仁,尸位素餐、无所作为,必须直面问题、敢于亮剑,知耻而后勇,以真抓实改和良好成效向党和人民交上一份满意的答卷。

曾菁华指出,做好水污染治理工作,必须深学笃用习近平生态文明思想,向心里走、实里走、深里走下功夫。要深入践行“绿水青山就是金山银山”的“两山论”,走好“产业生态化、(紧接3版)

以高尚人格感染学生

舒立春

百年大计,教育为本;教育大计,教师为本。“有人格,才有吸引力”,讲好思想政治理论课,教师的人格魅力很重要。

亲其师,则信其道;信其道,则循其步。对于教师来说,想培养学生成什么样的人,自己首先就应该成为什么样的人。思政课教师坚持“信自己所讲的、讲自己所信的”,课上课下一个样、网上网下一个样,做到表里如一、言行合一,学生才会读懂你、比照你、跟随你、成为你。

“水之积也不厚,则其负大舟也无力”。传道者自己首先要明道、信道,育人者要先受教育。吉林大学教师黄大年之所以被评为“时代楷模”,受到学生尊敬爱戴、引发热烈反响,就在于其用毕生精力践行“振兴中华,乃我辈之责”的铿锵誓言。因此,率先垂范、崇德向善,追求并确立大境界、大胸怀、大格局,践行自己所倡导的、倡导自己所践行的,真正做到既讲得精彩又行得端正,方能做好传播知识、传播思想、传播真理的工作,肩负起塑造人格、塑造灵魂、塑造新人的重任,给学生指点迷津、引领人生航向。

“师者,所以传道授业解惑也”。“让有信仰的人讲信仰”,思政课教师先要做一名“有信仰的人”。如果自己没有真正的信仰,没有扎实的理论,没有高尚的人格,如何让学生真信、真懂、真做?事实证明,无论多么华丽的辞藻、高深的理论,一旦缺乏信仰信念、人格魅力的强力支撑,其生命力也不会长久。现实中,个别“网红”专家教授在电视、网络上大谈人生境界、纵论思想修养、猛灌心灵鸡汤,生活中却摆谱子、端架子、装样子,出言不逊,与自己在媒体、会议上提倡的价值规格不入。如此做派,必然导致人格魅力缺失,最终造成“人设崩塌”、声名扫地。

“经师易求,人师难得”“师者,人之模范也”。认真对标政治要强、情怀要深、思维要新、视野要广、自律要严、人格要正的要求,把理论和实践紧密结合起来,充分发挥积极性、主动性、创造性,努力用高尚的人格感染学生,用真理的力量感召学生、用深厚的理论功底赢得学生,广大教师一定能不断增强思政课的亲和力、影响力,为莘莘学子点亮理想的明灯、照亮前行的道路。

大家谈

我区将新增一旅游景区类市级科普基地

本报讯(全媒体记者 李扬)4月10日,记者从区科技局获悉,市科技局日前公布了2018年重庆市科普基地建议名单,我区雅香美源生态农业科技有限公司申报的玫瑰文化体验中心通过专家评审,拟命名为重庆市科普基地。命名后,我区将拥有市级科普基地3家,其中,香水百合科普基地、玫瑰文化体验中心为旅游景区类科普基地,潼南农业科普展览馆为场馆类科普基地。

玫瑰文化体验中心是重庆雅香美源生态农业科技有限公司的天然香料种植基地,基地占地4000余亩,游客不仅可以欣赏并了解30余种各色玫瑰品种,还可以在香薰花海享受世界顶级大马士革玫瑰醉人香气,同时下田采摘玫瑰鲜花体验自制玫瑰精油及玫瑰纯露的乐趣,学习玫瑰种植小常识,品尝玫瑰大餐,感受并深入了解玫瑰产业文化。景区分为七彩花田片区、一品之恋片区、香薰花海片区、自制精油区及餐饮服务片区。

近年来,区科技局大力实施科技助推乡村振兴战略,以“三区”科技人才、科技专家大院的引进和建设为抓手,夯实农业农村科技人才支撑,积极发挥科技创新在农业供给侧结构性改革中的引领作用,科技助推农旅融合发展取得实效。

今日导读

2版刊登:

“羊倌”大学生的创业路

脱贫攻坚进行时 学论述抓整改促落实

本报讯(全媒体记者 吴波)4月9日,区卫生健康委组织25名医护人员前往帮扶贫困村——柏梓镇石梯村开展健康扶贫义诊下乡活动,免费为该村村民进行血常规、彩超和中医理疗等检测或治疗,通过实际行动防止“因病致贫、因病返贫”,助力打赢打好脱贫攻坚战。

“老人家,这个季节早晚温差比较大,要特别注意身体保暖,不要随便减少衣服,防止着凉受风,以免发生春温、风温和感冒、流感等疾病。”“大爷,你的血压偏高,要注意饮食,不要吃太多高脂肪和高热量的肥肉,同时你要定期测量血压,可以自己购买血压仪,在家里自己进行测量。也可以定期去诊所或者医院测量血压,要注意测量时间,运动后不要马上测量,这样数据不准确。”……一大早,在柏梓镇高梯村村办公室院坝里,医护人员分成彩超组、抽血组、中医治疗组、常规体检组等组别,对前来参加体检的群众仔细进行检测,并详细告知养生保健知识。“我一直有风湿病,你看嘛,手脚都有点变形了,想去城里面做个仔细的检查,但行走不方便。今天医生在家门口来给我做体检,真是太好了!”70岁的石梯村2社村民陈祖秀感激地说。据了解,本次针对石梯村的义诊活动分三天进行,将对该村3000余名人员进行血常规、彩超和中医理疗等检测或治疗,减免各类费用120余万元。为做



为村民抽血做血常规检查。

好当天的体检活动,区卫生健康委驻村工作队逐户提前通知到位,并对前来体检的群众准备了牛奶、鸡蛋等早餐。

据介绍,目前,石梯村共有建卡贫困户63户,其中因病致贫有34户169人,占贫困总人口的58.68%。了解到实际

情况后,区卫生健康委驻村工作队先后开展了净化人居环境、饮用水检测消毒等工作,并组织开展了本次健康扶贫义诊活动。“体检结果出来后,我们会将结果逐一送到村民手中,进行详细解读,并提供保健或治疗建议。”区卫生健康委驻村工作队队长唐华伟说。

的乡村旅游带热市场,太安镇巧克力草莓、田家塔罗科血橙、崇龛油菜花海、古溪油牡丹等吸引大量游客前往。整合崇龛、太安等农业特色资源,推出精品赏花、采摘旅游线路等,接待人数和综合收入再创新高。特别是陈传故里景区,吸引游客107万人次,实现门票收入475.58万元;全区乡村旅游接待游客达299万人次,占全区游客接待量的56%。

重点项目稳步推进。一季度实施5000万以上旅游投资项目共计45个,完成投资77511万元;5000万元以下共计31个项目,完成投资15462万元,总投资完成92973万元。占2019年计划完成投资10520万元的32.44%。开工旅游厕所12座,开工率达到75%;增加1个旅游规上企业。

我区2019年一季度旅游实现开门红 533万人来潼旅游

本报讯(全媒体记者 王浪 通讯员 周曼)今年,我区按照“山水之城·美丽之地”的目标定位和“行千里·致广大”的价值定位,提档升级传统旅游产品、创新发展新型旅游业态、做大做强做活旅游产业,打造潼南旅游发展升级版,一季度全区旅游实现“开门红”。

旅游经济持续火爆。以元旦节、春节、“三八”妇女

节节节假日为抓手,以“乡愁潼南”“花漾潼南”为依托,举办了双江民俗文化节、崇龛菜花节等20余个文化旅游节会活动。据统计,一季度,共接待游客533万人次,同比增长16.67%;实现旅游总收入28.9亿元,同比增长26.49%。

乡村旅游迸发活力。以踏青赏花、摘果为主要内容

“羊倌”大学生的创业路

全媒体记者 石玉洁 王 浪 吴鑫袁



“船在海上,马在山中。我在坚持的路上踽踽独行,不断向前。前方有大山大河,前方有星辰大海。世界有不绝的风景,我有坚持到底的决心……”这句话来自彭涛的微信朋友圈。眼前这位身着黑色羽绒服,皮肤黝黑,身形削瘦却充满活力的年轻人就是彭涛。从他的外形上,很难把他与“坚毅”一词联系起来。在创业致富的路上,他越挫越勇,不断前行,成为宝龙镇本土人才发展的“领头羊”。

实现夙愿 回乡养羊

6年前,刚刚大学毕业的彭涛,去了大城市打工。虽然工作不累,收入尚可,但每日两点一线按部就班的生活,让他感到厌倦和疲惫。他明白自己要的不是现在的生活,他想创业,想奋斗。

但刚毕业的他,没有资金和技术,又能做什么呢?

“偶然的机,我从同乡那里得知,家乡为支持大学生创业,会给予创业者一定的资金和技术支持。”说到这里,彭涛眼里闪过一丝光亮,彼时的他明白,这么难得的机会一定要抓住。

于是,不顾家人的强烈反对,彭涛在2016年回到了老家宝龙镇严寨村,开始了他的创业之路。“做项目考察时,考虑到我们村里荒坡多,搞养殖更有优势,成本小,收益大,就确定了搞养殖。”彭涛回忆道,因为儿时家里养过羊,自己从小对羊群就有亲切感,就决定养羊。为了考察羊子行市,他专门去了双江,发现那边的黑山羊市场特别好,黑山羊肉质鲜美,肉价也高,他就四处打听渠道,如何购买黑山羊种羊。

在老家不远的一个荒坡上选好址,年轻的彭涛就开始斗志勃勃地打造自己的养殖场。打混凝土、修羊圈、围栅栏、买种羊,几个月时间,养殖场做得有模有样。每天放羊吃草,看着自己的羊圈和小羊们,彭涛干劲满满,见谁都是满脸笑意。但他不知道,自己一人的坚持,不一定能够得到所有人的认可。

越挫越勇 坚持前行

“那个彭涛,多好的大学生,回来养羊子,满身的羊屎味哦,别个都得绕着走……”“一个大学生哪里吃得了这个苦哦,他干不了多久的……”刚开始,村里总有人谈论他,不看好他。本就反对他养羊的母亲,回到家里更是一脸愁容。彭涛心里也



▲ 彭涛正在山上放羊。

不好受,毕业几年了,大学同学们都在城里混得风生水起,有的做白领,有的成了公务员,而自己也不比同学差,却在老家成了养羊汉。流言蜚语的打击让彭涛一度萎靡不振。

“放弃吧!”无数个夜晚,彭涛的脑海里都会有个声音在告诉他,你做不到的,放弃吧!

“别人越是不看好我,我越要证明,我选择的路是对的。”彭涛决定重振旗鼓,坚定自己的初心。重拾信心后的彭涛,又买了几只种羊,学习养羊技术,又开始天天赶羊去吃草。看着羊只越长越壮,彭涛的脸上渐渐有了笑容。

成功路上不总是一帆风顺。2017下半年,因缺乏山羊防病消毒知识,彭涛的十余只大羊接连感染病毒死亡,让他直接损失了近2万元。忙活了大半年没有收益,还赔了一大笔钱,彭涛觉得很心疼,但这一次,

他没有像前一次那样打退堂鼓,而是发挥自己的主动性,上网学、找技术员反复问,各种渠道学习抗病经验,自学给山羊打抗病针,挽救剩下的种羊和小羊,补救损失,再一次坚持下去。

“羊倌”领路 带头致富

有心人,天不负。2018年末,彭涛的黑山羊种羊繁殖出一大批羊羔,养殖生意也走上正轨,开始盈利。一年下来,总收入达到了3-4万元。由于他的勤劳与坚持,也开始有客户主动找上门来收购黑山羊,行业人脉也培养了起来。

2019年初,彭涛在养殖场搞起“种养结合”模式。家里荒地多,他就自己开垦,种上桃子和柚子,把山羊粪这个天然肥料撒到田里,桃子和柚子因此长势颇好,又十分环保。他还自学树种嫁接技术,试种新品

桃子。“我学化学出身,对于用药、施肥等比较拿手,就自己改良技术,因地制宜。”往彭涛的背后望去,一片小型桃树林、一片玉米地、三五株柚子树,实验成果还在茁壮成长。

目前,彭涛的养殖场已经小有规模,村里人都知道他这个“羊倌”大学生,在他的带动下,也有村民开始搞养殖了。

彭涛告诉记者,自己想把山羊养殖扩大规模。“我的养殖场现在有60多只羊,下一步,我想搞好循环经济,更好地种养结合,一步步坚持,把产业做大,给家乡的本土人才们带个好头,也希望年轻人们都加入到建设家乡的队伍中来。”

谈起创业三年来的心路历程,彭涛向记者说了“坚持”二字,“年轻人要能够选对目标,坚持下去,辛苦后一定有回报,家乡这片土地,需要无数年轻人坚持去建设。”彭涛的话语十分坚定。



▲ 工作人员对畜禽圈舍进行消毒。

玉溪镇整合工作力量拉网式开展春季畜牧防疫



本报讯(全媒体记者 周 杭 通讯员 彭 龙)近日,玉溪镇整合工作力量拉网式开展春季畜牧防疫工作,有效预防、控制动物重大疫病确保辖区畜牧业健康发展和公共卫生安全。

为扎实做好2019年春季动物疫病综合防控,玉溪镇严格按照“预防为主,防重于治”的工作理念,采取联村联户、整村推进工作模式,组织技术人员对辖区畜禽进行口蹄疫、高致病性禽流感等疫病防控,并对畜禽圈舍进行消毒,做到圈舍、活动场地及周边环境全覆盖。

截止目前,该镇共出动150余人次,对全镇2000余

散养殖户和20余个规模养殖场进行畜禽预防注射、圈舍消毒、疫情普查等工作,并完成对大禽1000余头、小禽8000余只的预防注射工作。

全面到位的防疫工作也受到了当地养殖行业和群众的一致好评。纷纷表示,春季防疫的开展不仅大大消减了家禽养殖的患病风险,有效保障了养殖的经济效益。同时,也为大家的公共卫生安全上了一层保险。

“春季是各种动物疫病,特别是口蹄疫、高致病性禽流感等重大动物疫病的高发季节,抓好春季重大动物疫病防控工作,事关全年防控工作的成败。”玉溪镇农服中心张海波说,我们将继续狠抓落实各项工作制度,为全年动物疫病的有效防控开好头、起好步,有效防范动物疫病发生、传播、流行,为实施乡村振兴战略、推进农业绿色发展助力。



▲ 琳琅满目的水果。

时令水果大量上市 菠萝芒果唱起“主角”

本报讯(全媒体记者 李 扬)菠萝、芒果、草莓、榴莲、小番茄、哈密瓜、番荔枝等各种水果琳琅满目、应有尽有。昨日,记者在潼南多家农贸市场、超市等地走访发现后,春季,市民的“果盘”也变得丰富起来,冬季的苹果、梨子、脐橙等已经成为“过季”水果,芒果、菠萝等新鲜时令水果成为“新宠”,吸引了不少市民前来购买。

昨日,记者在江北新城一家水果超市看到,黄澄澄的菠萝、金灿灿的芒果、红澄澄的樱桃耀人眼目,令人垂涎三尺。水果摊老板陈先生说,这段时间购买苹果、梨子等水果的市民少了一些,更多的是购买菠萝、芒果等春季水果,尤其是削了皮的菠萝在众多水果中最畅销,平均每天要卖出50个左右。

正在仔细挑选水果的市民胡小姐说,春季正是菠萝大量上市的时候,吃起来口感很

好,我们一家人都喜欢吃,今天正在在搞活动,我准备多买几个回去。

除了菠萝,芒果也“不甘示弱”。记者看到芒果的品种有很多,价格高低不一,水仙芒果16.8元/斤,台农芒果(小)6.98/斤,香蜜芒6.98/斤。常年在金海洋水果批发市场从事水果批发的李老板说,近期芒果的销量增加了不少,很多人前几个月吃橘子、橙子,都腻了,芒果来得正是时候。

“现在每晚饭后出来散步,我们都会买点时令水果,不仅小孩子爱吃,而且不同的水果含有不同的营养,对人体补充多种维生素有帮助。”市民任女士说。

另外,记者还在其他水果超市看到了枇杷、西瓜等水果的身影,其价格也不低,购买这些水果的顾客不多,只有少部分市民会买点尝鲜。

我区推进三级漏电保护建设

本报讯(全媒体记者 周 杭)日前,全区农村安全用电及三级漏电保护建设工作推进会在五桂镇召开,会议要求,要强化安全用电管理,促进三级漏电保护器推广,全面提升农村安全用电水平。副区长陈建华参加。潼南区政府办、消防救援支队、经信委和22个镇街相关负责人参加。

会议指出,近年来,随着农村生活水平的飞速提升,农村家用电器数量不断增加,用电安全风险持续加大。当前,我区农村用电安全工作还存在管理和认识不足的问题,各镇街和经信委、供电等部门及单位要引起高度重视,认清当前农村用电安全管理工作的严峻形势。

会议要求,要抓好责任落实,通过三级漏电保护器推广工作的开展,切实提高广大用户安全用电意识,有效防止意外触电伤亡事故的发生。要抓好隐患排查治理,对变电站、输电线路、配电线路等电力设施,定期或不定期开展电力安全大检查,及时消除隐患、排除故障。要做好应急处置预案和演练工作,全力确保农村用电安全形势的持续稳定。

会上,国网重庆潼南供电公司五桂镇签订了《战略合作协议》,全面推动三级漏电保护装置在该镇推广和建设。

当天,陈建华和与会人员还前往当地倒狮社区4组,观摩了三级漏电装置的漏电保护工作原理和安装现场,进一步增进大家对该装置的了解,促进推广工作开展。

区经济信息委帮助企业申报专项资金

本报讯(全媒体记者 李 扬 通讯员 王 建)近日,由区经济信息委举办的2019年市级工业和信息化专项资金项目宣传贯彻培训会,在梓潼街道举行,向全区工业企业介绍我市2019年市级工业和信息化专项资金项目相关政策,解读项目申报审核流程,帮助企业申报专项资金。全区120余家工业企业共200余人参加。

会上,区经济信息委有关负责人介绍了我市2019年市级工业和信息化专项资金总体安排情况,详细解读了《2019年第一批重庆市工业和信息化专项资金项目申报指南》,布置了2019年第一批重庆市工业和信息化专项资金项目申报工作和相关要求。

与会企业纷纷表示,这次培训受益匪浅,加深了对企业专项资金相关政策的了解,增强了企业之间的相互交流,为加快推动我区“6+1”产业发展,大力实施智能制造、绿色制造和工业强基,着力提升传统产业,不断优化发展环境,落实涉企优惠政策,统筹推进稳增长、调结构、促转型,努力实现工业和信息业平健康发展起到了积极作用。

交巡警走进幼儿园 交通安全从娃娃抓起



▲ 小朋友跟民警叔叔现场学习交通手势。

本报讯(全媒体记者 石玉洁) 幼儿交通安全一直牵动人心。近日,区公安局交巡警支队民警走进涪江幼儿园,为小朋友们上了一堂别开生面的“交通安全知识”课,受到师生们的热烈欢迎。

为了调动幼儿的学习热情,帮助孩子们从小树立文明安全出行的意识,大队民警精心筹备,悉心设计了多个教学环节,力求让幼儿学会、记牢儿童出行安全常识,并能在生活中运用,能够保证交通安全。

活动中,民警利用符合小朋友年龄、心态特征的语言展开教学,教授孩子们“如何行走斑马线、如何看懂红绿灯与交通标示、不在马路上打闹、乘坐交通工具外出要自觉遵守交通法规”等基础交通知识,并现场带领孩子们学习交通指挥手势,促使孩子们从小就重视交通安全,养成文明交通行为和良好习惯。

涪江幼儿园相关负责人表示,幼儿自我保护意识较差,本次安全教育活动使幼儿懂得如何遵守交通安全意识,起到了自我保护的作用。希望这种教育活动多举行,让孩子从小养成良好交通习惯。交通安全教育不仅学生参加,家长也应该多学习,让大手拉小手,共同遵守道路交通安全法规。



党风廉政看潼南

弘扬廉政文化 强化廉洁意识

我区各部门镇街积极开展廉政文化教育活动



区传媒集团组织党员干部接受廉政教育。

区传媒集团：

4月10日，区传媒集团组织全体党员干部前往张鹏翮廉政文化展览馆开展主题党日活动，接受廉政警示教育。

参观中，党员同志们神情专注，凝神静听，详细了解张鹏翮一生的廉政事迹，沉浸在他清廉为官、造福于民的大智慧之中。

参观结束后，党员干部们纷纷表示，张

鹏翮廉洁自律精神历久弥新，是代代相传的宝贵精神财富。在日常工作生活中，要充分弘扬先辈“清白为官，廉政为民”的优秀传统文化，强化廉洁意识，筑牢思想防线，增强政治定力、道德定力，自觉提高拒腐防变能力，增强纪律意识和规矩意识，努力营造风清气正的干事创业氛围和清白传家的优良家风。

党员石玉洁在参观张鹏翮廉政文化展览馆后感受颇多，她说：“作为一名年轻的共产党员，需要学习的地方有很多，廉洁奉公肯定是第一位的。今后我将以先贤为榜样，自觉遵守党纪国法，努力传播正能量，弘扬社会主义主旋律，做一个正直、担当的媒体人。”

区人力社保局：

日前，区人力社保局组织全局干部职工，前往张鹏翮廉政文化展览馆，接受廉政文化教育。

在张鹏翮廉政文化展览馆，区人力社保局干部职工先后参观了“天下廉吏”“少年英才”“廉洁从政”等展区。“通过实地参观和解说员的讲解，使我进一步了解了古代廉政文化建设成就。”区人力社保局干部曹东说，他将以历代清官廉吏为榜样，感悟他们的从政

之德、治政智慧、廉政理念，为做一名合格党员积累智慧力量。

参观结束后，大家纷纷表示，这次参观学习时间虽短，但收获颇丰，在今后的工作中，将严格落实中央八项规定及其实施细则，不忘初心、牢记使命，进一步筑牢拒腐防变思想防线，时刻敲响廉政警钟，牢固树立廉洁从政意识，干干净净做事，清清白白做人。

古溪镇：

近日，古溪镇组织全镇干部职工前往张鹏翮廉政文化展览馆接受廉政警示教育，切实加强党风廉政建设，进一步提高党员干部职工的拒腐防变能力，激发爱岗敬业工作热情，永葆共产党人浩然正气。

参观中，大家认真聆听并感受了张鹏翮一身正气、清廉为官、为百姓谋福祉的为官之道，进一步了解了张鹏翮一生的廉政事迹。通过到廉政教育基地参观学习，党员干

部深受触动，深刻认识到古代廉政文化是一面镜子，应当深学、细照、笃行。大家纷纷表示，要牢固树立“四个意识”，时刻保持清醒头脑，做到警钟长鸣、廉洁奉公，不忘初心、继续奋斗，履行为党的事业奋斗终生的庄严承诺。

最后，全体党员面对庄严的党旗，举起右手，重温入党誓词，再次向党作出了庄严承诺。

崇龛镇：

“张鹏翮曾任刑部尚书、两江总督等，于相位上病逝。他为官清廉，一身正气，公正廉明，为老百姓所爱戴……”近日，崇龛镇组织该镇干部职工70余人到小渡镇月山村，参观张鹏翮廉政文化展览馆，开展廉政文化党课教育。

在张鹏翮廉政文化展览馆，大家先后参观了张鹏翮及其父亲、儿媳三座墓茔以及廉政广场等地，详细了解了张鹏翮一身正气、

为官清廉的生平事迹，为古人的高洁操守和正直品德所感染。

参观结束后，大家纷纷表示，此次参观学习感染力强，教育意义深刻，今后一定要更加严格地要求自己，不断提高廉洁自律意识，时刻做到警钟长鸣，常怀律己之心，常思贪欲之害，不断筑牢拒腐防变的思想防线，扎实做好本职工作，永葆清廉本色。

全媒体记者 李 扬 王正森 熊 遨 唐 菡 涵

区委党校第一期党政干部培训班 学员赴铜梁取经“乡村振兴”

本报讯（全媒体记者 黎 昭）4月9日，区委党校2019年第一期党政干部培训班学员赴铜梁开展现场教学活动，通过现场参观学习和互动交流，开阔视野，深化学员对乡村振兴战略的认识。大家表示，将借它山之石攻本之玉，把潼南的乡村振兴做出亮点和特色。

产业振兴是乡村振兴的重要部分，学员们在铜梁区委党校教学人员的引导下，先后参观了铜梁西郊猕猴桃种植基地、成王果业、六福村便民服务中心、奇彩梦园、京东铜梁项目、黄桷门农民新村等地，听取了铜梁有关方面的情况介绍。

“去年，我又流转了300多亩荒地和闲置耕地，用来培育苗木新品种。以后，荒山会变成青山，流转土地的村民每年除得到每亩七八百元租金外，还有分红。”在铜梁区巴川街道玉皇村成王果业，企业负责人告诉学员。

举目可及的苗木基地内，60多岁的曹定珍

正在培植柑橘果苗。她家中流转出3亩土地，除每年得到3000元左右租金外，离家仅10余分钟的工作还可为家庭带来年均上万元的收入。

在乡村产业振兴中，铜梁区自2017年起加快新型农村集体经济发展步伐，探索出一条向闲置土地、闲置产业、已流转土地、农村电商、大户带散户、一二三产业融合发展要集体经济的“六个要”创新路径，大家深受启发。

“这既是一次丰富知识、开阔眼界的学习之行，又是一次启发思路、激发干劲的收获之行。”大家表示，此次现场教学活动不仅丰富了乡村振兴有关理论知识，增加了实践体验，还进一步拓宽了乡村振兴工作思路，激发了干劲与热情。要把在铜梁学到的好经验、好做法带回去，灵活运用到本地的实践工作中，转化为抓好工作的动力，助推潼南乡村振兴再上新台阶，全面实现农业强、农村美、农民富。



参观学习。

深学笃用习近平生态文明思想 坚持问题导向精准施策 坚决打赢污染防治攻坚战

（紧接1版）生态产业化”的“两化路”，努力实现百姓富、生态美两者有机统一。要牢记习近平总书记在深入推动长江经济带发展座谈会上“共抓大保护、不搞大开发”重要指示精神，把修复长江生态环境摆在压倒性位置。要牢记习近平总书记对重庆提出建设“内陆开放高地、山清水秀美丽之地”重要指示精神，努力推动高质量发展、创造高品质生活。要牢记习近平总书记“山水林田湖草是一个生命共同体”的重要指示精神，将生态环保工作从源头抓起，系统整治，统筹推进。要牢记习近平总书记关于坚决打好重大污染防治攻坚战，农村人居环境整治和河长制的重点工作目标任务，加强领导，注重落实，实现城乡环境根本好转。要增强“四个意识”，强化底线思维，守住坚决不发生重大生态环保事件的底线；要树牢责任意识，树立以人民为中心的发展理念和正确政绩观，善于从政治上看待和分析问题、推动工作；要树立系统意识，既做好个体问题研究解决，又要做好面上问题解决和体制机制创新完善；要树立攻坚意识，克服认识不清和思想松懈，坚决按照党中央决策部署打赢污染防治攻坚战。

曾普华强调，要始终坚持问题导向、精准施策的工作方法，在治乱、治污、治散上下功夫。做好治乱，就是在治理河湖“乱占、乱建、乱采、乱堆”问题上上下功夫，在砂石无序开采、码头建设、岸线修复、水面漂浮物打捞、散乱污企业整治方面，制定切实可行的标准，采取强有力的措施，坚决清理、逐步规范。在治污方面，要加紧补齐污水治理设施突出短板，加大农业废弃物收集处理力度，坚决彻底解决污水直排问题。要在治散方面加强统筹协调，加强镇街、部门协调配合，切实形成工作合力。

曾普华强调，必须坚持不懈抓排查、抓暗访、抓督查，在落实上下功夫。要解决问题的落实，以中央、市级环保督察问题反馈和长江经济带督察暗访警示片为重点，以问题为导向精准施策，一件一件抓好整改。要抓管理责任落实，强化部门监管职责，加大严管重罚力度，避免

工作走过场、不务实。要抓环保设施和技术创新的落实，加大资金投入和技改力度，提高污染治理实效。要抓考核促落实，发挥考核的导向和激励作用，推动工作高效开展。

会上，区政府副区长、区副总河长陈建华传达了《关于推动河长制从“有名”到“有实”的实施意见的通知》和《关于实施乡村振兴战略加强农村河湖管理的通知》精神，通报了2018年河长制审计整改情况、河库管理相关问题和河长制暗访发现的突出问题，安排了下一阶段河长制工作。

会议还审议了《潼南区2019年河长制任务分解方案》和《河长制机构调整和河长办公室成员单位主要职责调整方案》，双江河、侣俸河、塘坝河、滑滩子河、龙台河部门河长汇报了河长制工作开展情况，播放了涪江流域水污染暗访突出问题视频，相关镇街负责人就整改工作作了表态发言。

别口镇深入开展安全知识“进农村”宣教活动 讲安全 知安全 守安全

本报讯（全媒体记者 李 扬 通讯员 赵朝龙）近日，别口镇组织镇安监办工作人员深入各村（社）开展安全知识“进农村”宣教活动，着力提升农村居民安全素质、营造良好安全氛围。

活动期间，宣传人员认真分析了当前农村安全宣教工作中存在的问题和短板，抓住农村安全的隐患点、防范的薄弱点、事故的多发点，通过进村入户宣传、召开院坝会、发放宣传资料和悬挂宣传横幅等多种形式，全面普及农村居民在用电用气、交通出行、用火防火、河塘水库、地窖、下水道、泡菜池、沼气池、深井、废井等方面的安全知识和作业技能，重点突出农村有限空间作业、儿童防溺水、摩托车乘坐等易发高发事故的安全知识宣传教育，大力普及洪灾、旱灾、地震、冰雹、暴风雨、滑坡等自然灾害防灾减灾逃生基本知识。

“此次宣传活动共发放各类宣传资料3000余份，悬挂横幅10条。”别口镇相关负责人介绍，通过宣传活动，将不断提升农村居民遵守安全法规的自觉性，防范安全风险的警觉性和开展自救互救的科学性，努力营造人人“讲安全、知安全、守安全”的良好氛围。

区职教中心高职分类考试获佳绩

本报讯（全媒体记者 张 艺 凡）近日，重庆市教育委员会公布了2019年高职分类考试成绩，区职教中心喜获佳绩：60名参考学生中，计算机专业25人全部上线，上线率100%；学前教育专业35人上线31人，上线率88.6%。

据了解，3月8日—10日，区职教中心考生统一在重庆电子工程职业学院、重庆第二师范学院等高校考点参加专业技能考试；3月16日在潼南考点参加专业理论、文化素质考试。

“高考内容涵盖文化素质、专业技能、专业理论三大科目，中职学生学业水平参差不齐，增加了教学难度。”区职教中心负责人介绍说。为解决这一问题，教学团队团结协作、辛勤付出，不定期召开研讨会“提问题、谈经验、想办法、找路子”，采取集中讲授、重点辅导、强化训练等措施稳步提升学生成绩，为迎考打下了良好基础。

据了解，职教中心于2018年确定实行“升学+就业”的人才培养模式，鼓励学有余力的学生通过高考进入大学深造，及时布置，组建高考教学团队，摸清学生学业情况，成立高考教学班，帮助更多有升学梦想的学子圆梦。

源于乡土

谢永增

我一直喜欢到吕梁山写生。很多人问我为什么偏偏喜欢去那么贫瘠的地方？一两句话说不清楚，但心里知道，有其缘由。

在我的记忆中，上世纪70年代以前，老家河北小榆林的地形地貌很像黄土高原，村子周边全是 大片的沙土坡、沙土岗，像丘陵一样连绵起伏。在村庄周边和田野中还有许多小沟沟和水塘，沟沟里的小红鱼无拘无束地游来游去，水塘边的柳树身影婆娑，随风轻舞……那种难以言表的美至今还萦绕在我的梦里。后来，老家的原始地貌被推平，沟沟和水塘被填平，美景夷为平地，再也找不到原来的状貌，不无遗憾。

80年代，电影《黄土地》里那个似曾相识的黄土沟壑，一下子激活了我正在淡去的记忆，仿佛让我回到“消失”多年的家乡，于是潜藏在内心的“火”又“呼”地燃烧起来，照亮我追梦的方向。我很快启程上了吕梁山，走进黄土高原，那种感觉就像回到家乡一样。这一晃已走过30多年，吕梁山也成为我名副其实的 艺术创作的前沿。

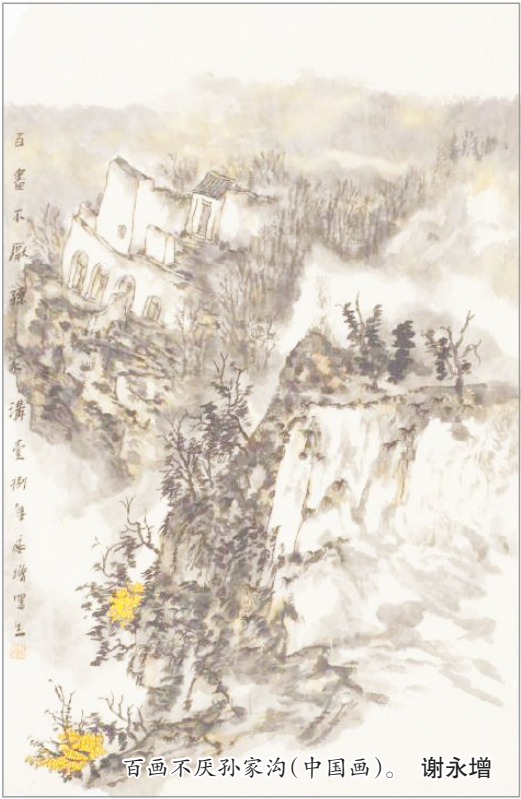
我画画的动力源于兴趣，兴趣是我的老师。艺术道路很曲折，然而面对不断变化的美术思潮，我不跟风，只沿着自己看准的道路走。如今回头看，这条路是走对了。

长期在吕梁山写生，耳濡目染，自己的作品自然

带有明显的黄土味道，这既是我的长项也是短板。但我相信，只要真诚地表现客观世界、表达内心世界，与自己的真情实感相吻合，那就是对的。30多年来，我不断往来于吕梁，不但没有厌烦，反而越来越喜欢这个地方，不仅作品带有黄土味，人也变得很“土”。临县、柳林、方山、兴县、石楼等山村的沟壑、山峁我都驻足过。我慢慢地走，静静地看，细细地感受着。这样一个时常饱游沃览的过程，丰富了我的阅历，使我积累了很多绘画经验，找到了自己想要的东西，坚定了在乡土中感受生活、寻找生命价值的方向。我从吕梁山厚重浑然、粗犷无垠的感觉里找到属于自己的绘画语言，也表达出我对乡土故园的无尽眷恋。

画家都有自己的偏好，都会选择自己感兴趣的地方去写生，这样写生选择的范围就变得有限，也就那么几个地方可以不断关注。我流连忘返于吕梁山，在这样既熟悉又向往的地方写生，就是要寻找异于常人的感觉。我有早晚遛弯儿的习惯，在吕梁我每天都会选择不同的出行路线，试图在放松的过程中遇到惊喜。正如艺术创作需要用自己的方式走自己的路，不要跟着别人走。

某天的一个早晨，一个收葵花籽的老汉进入我的视线。他把倾斜的簸箕举过头顶，让葵花籽均匀地向下飘落，借助风力吹走不饱满的颗粒。这样的



百画不厌孙家沟(中国画)。 谢永增

情景我小时候常见，现在却难得一遇，那次正好撞上，让我激动不已。积淀许久的记忆闸门一下子打开。我围着老汉拍了十几分钟，甚至趴在地上拍。老汉也很配合，好像我根本不存在似的，该怎么干活还怎么干活，让我尽情拍摄，把这活生生的素材储存起来。

如果说，收葵花籽老汉这个劳作的场景，让我收获了美术语言所能表达的一个优美动作、一份乡土记忆，那在另一次遛弯儿中我则收获了表达吕梁厚土的一种笔墨语言，这就是土坡上斑驳的痕迹。仔细看，是苔藓被雨打风吹后留下的痕迹，有老辣的笔墨味道，那种既厚重又苦涩的感觉，瞬间把我击中。我拍着脑门对身旁的学生说：我找了它好久，原来藏这儿了！这一相遇，就像找到了开门的钥匙，当天我就把这种感觉应用到写生中，画面感觉果然不一样，可谓“不徐不疾，得之于手而应于心”。

正是每次都有新的感受和发现，才吸引着我一次又一次来到吕梁山。梳理近期的写生作品，感觉自己 对吕梁山的认知和情感又上升到一个新层次。说句真心话，艺术上每往前走一步都不容易，这个过程很折磨人。而与这种精神磨炼的苦楚比较起来，那些写生路上的苦就变得微不足道了，甚至可以称得上是一种快乐。

用一生去歌唱

阎维文

我从小就喜欢唱歌，在山西民歌中浸泡，耳濡目染。22岁那年，总政歌舞团招合唱演员，我被选中。战友到火车站送行，我说：“如果我两年不能从百人合唱团站到小合唱队，我就打道回府。”天上不会掉馅饼，成为一名优秀歌唱演员要付出很多艰辛。这之后几十年，唱歌之于我，是职业、事业，更是我生命中不可分割的部分。

我对歌唱事业的认识也随之变化。一开始，大家喜欢，我就使劲儿唱，为了自己的歌而振奋。慢慢地，我发现我的歌不仅可以带给人们欢乐，还可以带给人们力量，这就让自己多了一份责任和担当。我体会到，军歌有两种形式，一种是抒发战士情怀的抒情歌曲如《小白杨》。很多人和我 说：“我是听了《小白杨》去报名参军的”“我是听着《小白杨》在部队成长起来的”。另一种是鼓舞士气、鼓舞斗志的队列歌曲。比如，在1998年抗洪抢险前线、在2008年汶川地震救灾一线，我和几天几夜没合眼的救援官兵一起唱《一二三四歌》，那种地动山摇的喊声喊出了中国军人勇往直前的 士气。

声情并茂是歌者追求的境界。“声”先于“情”，是“情”的基础，只有把“声”的技术、技巧解决好，才谈得上声情并茂，而不是解决不了声音问题，就用所谓的情感来代替

正因为有了这样真实的情感和人物形象，我每次歌唱时都能首先打动自己，唱出的歌不会“空”，不会只是炫音色、炫技巧。无论是在海拔四五千米的青藏高原，还是在西沙群岛、南沙群岛；无论是在酒泉卫星发射基地，还是在遥远非洲的医疗小分队；无论是在抗击非典的小汤山，还是在国庆典礼的阅兵村，在歌唱时，我都特别注重和观众心与心的交流，这是真诚的感情使然。自豪地讲，我发自内心地想歌颂中国军人，想让大家在我的歌声中听到、看到中国军人的气概。

声情并茂是每一个歌者追求的境界。“声”先于“情”，是“情”的基础，只有把“声”的技术、技巧解决好，才谈得上声情并茂，而不是解决不了声音问题，就用所谓的情感来代替。

如何解决好声音问题？这需要扎实的基本功、科学的发声方法。我经常讲，歌唱演员要像战士每天都要擦枪一样坚持练声，唱到老、练到老。只凭借天生一副好嗓子唱歌，很难走长远，漂亮的音色就会一闪而过。只有在科学发声方法指导下坚持练声，才能让你的声音永葆年轻。

歌唱演员要守得住孤独，耐得住寂寞。“台上一分钟，台下十年功”，就是要用这样的精神去磨炼每一首歌。我的成名曲《小白杨》《说句心里话》《想家的时候》《一二三四歌》《强军战歌》《当你的秀发拂过我的钢枪》大都是在基层演出成百上千场，才越唱越好，才被大家接受和喜欢。

从2014年开始，我多了一重身份：做老师，至今开办八期课堂，就是为了和热爱声乐艺术的年轻人分享我的艺术经验。好的声音一定是自然的，不是“做”出来的。一个优秀的声乐演员，无论哪种唱法，追求的声音都是一样的：圆润、明亮、结实、高位置、深呼吸。但当前的现象是，很多人喜欢拼尽全力唱、飙高音，在演唱时加了很多劲，把自己最好的声音和音色埋没了。所以我要求我的学生一定要“做减法”，轻声唱、小声音，唱出属于自己的最好的音色。

随着年龄的增长和艺术阅历的积累，我越来越感到自己身上还有另一种使命。那就是，让中国民歌在我们这一代人身上得到继承和发展，也在历史中留下我们这一代人对中国民歌的爱与诠释。从2003年开始，我按照地域省份收集整理录制“中国民歌情歌系列”。目前，已完成《西域情歌》《黄土情歌》《红土情歌》《黑土情歌》《湘鄂情歌》《豫皖情歌》《冀鲁情歌》《蒙藏情歌》《江浙情歌》《闽赣情歌》《宝岛情歌》等专辑。明年是我从艺50年，我将把它们奉献给所有支持、厚爱我的听众和观众朋友们。

也是在这个过程中，我越来越体会到中国民歌的魅力，也越加希望中国民歌走向世界舞台。意大利民歌之所以能广为传唱，是因为有像帕瓦罗蒂、多明戈等重量级艺术家演唱和传播，我们也需要众多的中国优秀艺术家在世界舞台上演唱、推广中国民歌，让越来越多的人听到。

走向世界之前，中国民歌首先要在中国有市场。客观地说，中国民歌的空间正在萎缩。现在各种真人秀和比赛很多，给我们民族声乐的平台有多大？在某些地方，如果一个中学生说喜欢阎维文的歌、喜欢民歌，估计会被同学们笑话吧！是因为歌不好听吗？恐怕不是。是因为没有给年轻人听我们唱歌的机会。“民歌要从娃娃抓起”，给孩子们学唱家乡民歌的机会，从小就给孩子们心底留下一粒民歌的种子。作为民族声乐传承者，必须在热闹纷繁中坚持走民族声乐这条道路，同时主动学习借鉴当代年轻人喜欢的演唱方式，让中国民歌既是传统的又是时尚的。

春雷“轰隆隆”叩响大地，慵惰一冬的乡野倏地惊醒，树梢抽芽，池水泛绿，空气甜润润起来，竹笋呢，在地下肆无忌惮地伸了个懒腰。

“一犁足春雨，一丝摇晴风。”春雨婉约起来时，下得如烟似雾，蒙蒙湿气浸润了每个角落，竹叶子一忽儿便青翠欲滴了，绿得逼眼睛。地下的笋娃彻底清醒，它收到春的信息，不安分了，铆足劲儿想蹿出来；春雨也会活泼甚至泼辣起来，哗啦啦下个痛快淋漓，雨点落在竹叶上，“簌簌簌”再渗入土壤。土壤一湿软，笋娃便开心了，冲破土层毫不费力，省下的力气可用来长个子。

在浙东的乡野，不但竹林、溪边、地头、堰旁亦随处有春笋。挖头荏笋如寻宝，脚步轻缓，眼睛探照灯般扫射。哪里埋伏着笋，经验丰富者凭土壤隆起、裂缝、用脚踩有松动感等蛛丝马迹便可寻得，轻轻扒开四周的土，赫然可见笋娃深褐色的尖小脸。

刚冒尖的春笋，鲜嫩清脆，为上品。“清明一尺，谷雨一丈”，等它以疯狂长势劈里啪啦钻出土层，尖端的笋箨从深黑渐成绿色，味道便相去甚远了。吃春笋的时机转瞬即逝，好好抓住才不辜负春天，不辜负这春天的“菜王”。依时而食是对大自然馈赠的最好回报。

春笋吸足一冬的水分，汲取大地回春的精气，沉甸甸，鲜灵灵，乡野珍味名副其实。削壳，去皮，剥壳，露出圆墩墩白玉似的笋肉，特新鲜的，还泛着滑嫩嫩的绿。焯水去涩，滚刀切块，水煮，加盐少许，春笋特有的鲜香弥漫开来，屋子里恍然有了山野的灵秀气息，能让食者与天地相连。

夹一块，细细咀嚼，脆而嫩，汁水饱满，鲜味悠悠地在舌上流连婉转。白居易在《食笋》诗中写：“置之炊甑中，与饭同时熟……每日遂加餐，经食不思肉。”他老人家将笋隔水煮熟即食，不添加任何调料，吃久了就连肉都不想。原汁原味便能如此轻易地俘虏舌和胃，这大概是对食物最大的褒奖。

李渔在《闲情偶寄·饮馔部》里评笋为菜蔬之冠军，赞其“不止孤行并用各见其美，凡食物中无论荤素，皆当用作调和”。笋这东西真的是奇妙，单吃已够让人牵肠挂肚，还荤素百搭，炒、烧、煮、煨、炖等皆可，可谓“戏路”宽广，可塑性强。小清新时，爽口清淡，鲜得笃定而优雅；凉拌春笋，雪里蕻春笋，春笋炖排骨……尤其腌笃鲜，将咸肉、鲜肉、百叶、竹笋汇于一锅，加入姜片、葱、料酒等，“咕嘟咕嘟”，不慌不忙地熬上几个小时，鲜掉人眉毛的一锅即成。肉类酥肥喷香，汤汁浓郁不腻，春笋则吸收了肉与高汤的精华，油滑脆嫩，鲜味浓厚，连笋带肉急不可待地送入口，爽脆香美、幼嫩咸鲜尽收于味蕾。春笋一旦艳丽妖娆起来，亦无可抵挡，别说春笋三杯鸡，笋块烤肉、春笋烤鱼鲞等，一道油焖春笋便足以让人倾倒。用葱花爆锅，下笋块炒软，浓油赤酱红糖一调，白嫩的笋肉被热油逼出焦香，色泽红亮，香嫩鲜咸，百吃而不腻；当然，偶尔还有气质款，取一种纤细的春笋用盐水煮熟，做成手剥笋，旁边辅以盐水梅豆，名为“青梅竹马”。这意象之美，这细节的趣味，味道如何，倒不重要了。

乡野春笋鲜

虞燕