



中共重庆市潼南区委
重庆市潼南区人民政府 主办
潼南区传媒集团 出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



新潼南新闻客户端

数字报: http://tnb.cqtn.com 潼南网: http://www.cqtn.com

2019年5月10日

星期五

农历己亥年四月初六

总第2142期

今日4版

新闻热线: 61268827

在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下 —— 展现新作为 实现新突破

“酸溜溜”的果子甜蜜蜜的日子

潼南汇达柠檬远销31个国家和地区



代小平亲自收购柠檬。

柠檬,酸爽无比。而今,潼南很大一批人,却靠着这酸溜溜的果子,过上了甜蜜蜜的日子。“是汇达柠檬这个地道‘重庆造’的品牌,从无到有,从弱到强,成就了我们的日子从酸到甜。”这是记者在潼南汇达柠檬采访时,当地群众的一致评价。

“汇达柠檬”是怎么成就起来的?在5月10日第三个中国品牌日临近之际,记者走进潼南果林和车间,与汇达柠檬董事长代小平一起,揭秘“未来中国柠檬第一品牌”背后的故事。

家里有矿的他改行入了“酸溜溜”产业

在潼南区崇龛镇,大片的柠檬树遍及山野,行走在林间,清新优淡的柠檬香沁人心脾。其实,潼南并不是最早的柠檬种植地,而今,柠檬产业却成为潼南农户和农业领域响当当的招牌。

“汇达柠檬功不可没!”当地人谈起柠檬,都不约而同地讲到了一个品牌——汇达柠檬。

这个品牌就如同潼南的柠檬种植加工产业一样,从无到有,从弱到强。而他的创始人就是潼南汇达柠檬科技集团有限公司董事长代小平。他不仅把酸溜溜的柠檬卖到全球31个国家和地区,还立志“打造中国柠檬第一品牌”。

代小平,是土生土长的潼南人,他曾在新疆开矿,

当矿老板,用现在流行的话说,他就是典型“家里有矿”的人。2007年,代小平从新疆返回家乡潼南区崇龛镇张板村,看着家乡父老的生活,他的心里如同柠檬一样,酸溜溜的。

“当时走的是泥巴路,住的是破房子。”代小平后悔没有早点回来,于是他想着给每户村民送一万块钱,缓解他们生活的困难。但是,这个想法很快被当地政府劝阻了,领导们说这样做“可解一时之困,难保长久之安”,老乡们更需要的是一份长久的收入。于是,他决定留下来,为家乡“干点事”。

干什么项目适宜呢?“潼南崇龛镇张板村土地肥沃,降水充沛,光照充足,很适宜种植柠檬。”有人给他建议种柠檬,经过多番考察,代小平最终决定进入柠檬种植行业,通过柠檬种植带动家乡人民增收致富。

说干就干。代小平将张板村农户手中的上千亩土地流转过来,将村里留守的老人、妇女号召起来,给他们土地、树苗、肥料,种得的收成由他们自己处理,并且每人每天发放50元的“工资”,就这样,(紧转3版)

重媒看潼南

周德劭到双江镇调研后进基层党组织整顿工作 指出 壮大基层党组织 促后进变先进

本报讯(全媒体记者 王鹏)5月8日,区人大常委会主任周德劭到双江镇祠堂村调研后进基层党组织整顿工作和脱贫攻坚工作。他指出,要坚定信心和决心,在镇党委和区级相关帮扶单位的帮助下,发展特色产业,加强基础设施建设,壮大基层党组织,积极培养后备人才,努力把后进变成先进。

一直以来,祠堂村存在对党建重视不够,业务不熟悉,村党组织后备力量不足,民主管理较乱,支部发展集体经济无思路、无方向等问题,制约了村里的发展。根据区委的统一安排部署,各后进基层党组织必须限期完成整顿。

座谈会上,周德劭认真听取了该村关于整顿转化工作的汇报,同镇党委、村支部党员干部一起探讨后进变先进的办法。随后,周德劭一行先后到祠堂村菊花种植基地、小龙虾养殖基地等处,实地察看产业规划、基础设施、项目建设等情况。

周德劭指出,后进党组织整顿转化工作是党建工作的重要组成部分,人民群众对此有强烈期盼。祠堂村党支部一定要高度重视整顿转化工作,坚定信心和决心,力争全面整顿,全面提高,共同努力,把后进变成先进。要做好产业发展规划,以现有项目为基础,利用现有资源,大力发展特色产业,同时结合乡村旅游、农村电商等方式,积极发展集体经济项目。要加强基础设施建设,增强造血功能,解决农村发展短板。要壮大基层党组织,丰富组织生活,健全组织生活制度,解决组织党建不够、业务不熟的问题。要结合本村实际,从本村青年人才中选拔优秀,积极培养后备人才,弥补后备力量不足。

创业担保贷款最高可贷15万元

本报讯(全媒体记者 熊激)你创业,我服务。记者今日从区就业和人才服务局获悉,我区将进一步推进创业担保贷款相关工作,个人和合伙的创业项目可申请创业担保贷款最高贷款额度为15万元,由财政全额贴息;对符合条件的小微企业发放的创业担保贷款,贷款额度按照每人10万元,最高不超过300万元,按照借款合同签订日贷款基础利率的50%给予贴息,贷款1年期满后,可申请续贷。

据悉,此次创业担保贷款申请条件为:本区内从事个体经营或合伙经营的城镇登记失业人员、农村自主创业农民、就业困难人员、复员转业退役军人、高校毕业生、刑释解教人员等在重庆市公共创业服务系统登记自主创业且持有《就业创业证》的其他人员。以及企业当年新招用符合创业担保贷款申请条件的人员数量达到企业现有在职职工人数25%(超过100人的企业达到15%),并与其签订1年以上劳动合同的小微企业。

“对符合条件的个人创业担保贷款,财政部门给予两年全额贴息。”据区就业和人才服务局有关负责人介绍,对符合条件的小微企业创业担保贷款,财政部门按照借款合同签订日贷款基础利率的50%给予贴息。对展期、逾期期限内的创业担保贷款,财政部门不予贴息。

同时,申请人持申请材料向经营地社保所申请,审核、登记,经区就业和人才服务局审核,符合条件的送承贷金融机构审查放贷。申请材料齐全合格,10个工作日内审核完结。

除此之外,申请材料包括:营业执照、税务登记证、特殊行业许可证、担保人扣款还贷承诺书、申请人失业失业登记证、户口本、抵押房产原件等。详询区就业和人才服务局:023-44590805。

水清岸美

近年来,我区大力实施河长制,常态化开展涪、琼两江水域清漂工作,打造“河畅、水清、岸绿、景美”生态画卷。今年以来,区域管局出动清漂船舶428船次、清漂人员1112人次,打捞漂浮物796吨。同时,该局坚持水岸同治,狠抓水污染防治,推动水生态修复,让潼南天更蓝、地更绿、水更清、空气更清新。

全媒体记者 李扬摄



推进绿色发展
建设美丽潼南

“农事钟点工”成抢手香饽饽

全媒体记者 吴波 通讯员 陈良勇

「读」出人生更宽的半径

李洪兴

近日,一项全国国民阅读调查数据显示,2018年,在我国0至8岁儿童家庭中,近七成家庭有陪孩子读书的习惯。亲子阅读日益流行,擦亮书香中国的底色。

面对数字化阅读较为普遍的现实,面对娱乐化阅读、碎片化阅读的倾向,如何在互联网时代引导儿童的阅读兴趣,帮助孩子从热爱阅读走向深度阅读,是一个需要回答的新课题。用好网络这一平台,为孩子们打开视野的同时,助力求知学习;选择有思想、有品位的书籍,将之转化为孩子的成长阶梯;家校努力营建线上与线下的阅读陪伴,让阅读真正成为“悦读”。凡此,都是有益之举。

有人说,每个人的世界都是一个圆,学习是半径,半径越大,拥有的世界就越广阔。通过阅读,在知识海洋乘着书籍之舟驶向远方,我们就能“读”出人生更宽的半径。

大家谈

天刚刚蒙蒙亮,在梓潼街道冠群蔬果专业合作社的火龙果种植基地里,一排排火龙果长势喜人,煞是好看。在大棚里,10多名“农事钟点工”忙着为火龙果枝蔓进行清果梳叶,或除草、或施肥,一派如火如荼的繁忙景象,手机里的铃声、农民的说笑声汇成田间的幸福交响乐。

“我们就在大佛老场口居住,10分钟就能来到这里,这几天早上5点多我和老伴就收拾好出门,在附近就能找到活干,啥都不耽误。而且每天都是‘专车接送’,工资有80元左右,干完活就能拿到钱。这个月我做了二十多天活路,能挣差不多2000块呢……”正在基地劳作的李尚远一边熟练地干着手里的活儿,一边喜滋滋地说。

眼下正值春耕时节,由于规模大、季节性强等因素,种植大户仅靠自己及家人的劳动远远不能满足生产需要,于是聘请本村或邻村的闲散劳动力来帮忙,成了时下许多大户解决短时用工需求的首要方式。“拿固定月工资请人划不来,‘聘请’部分钟点工,既不误农活,也节约劳动力成本。”冠群蔬果专业合作社负责人范树洪说。

眼下村里的土地多数流转了,种植养殖业大

户也层出不穷,用工量随之节节攀升。以他们村为例,全村规模种植水稻、蔬菜和水果的就超过1600余亩,通过聘请“农事钟点工”来解决用工荒,是一举多得。

由于用工的灵活性,“钟点工”逐渐成了抢手的香饽饽,为了提供用工率,吸引更多“钟点工”前来基地干活,范树洪尤其突出了“聘请”的方式,他坦率地表示,现在招工不易,“聘请”更突出一种社会认可,除了打“熟人亲情牌”,合作社也开始推出更多“隐形福利”,诸如交通较远的工人可以专车接送、包住宿或午饭等,来招揽更多的工人。

如今,在梓潼街道的田间地头也活跃着不少“农事钟点工”,他们熟悉农事,随时随到,不但较好地解决了种植大户和农业企业季节性用工难问题,也为当地农民增加了不少收入。

“过去忙活一年,每亩地打满算也就收入800多元。现在,把自家的土地以入股方式加入专业合作社后,不用自己操心,每亩地不仅一年能拿到一笔可观的土地租金和入股分红,而且在基地打工一个月还能挣2000多元哟!”新生村贫困户刘开容边施肥边告诉记者。(紧转3版)



农事钟点工在田间劳作。

乡村振兴 进行时

潼南

「纵横」联动 实现「三通」

探索推进医共体改革

破除基层医疗卫生发展瓶颈

核心提示

随着生活水平提高,人民群众越来越重视健康问题,对医疗方面的要求也越来越高。如何在发展中补齐医疗短板,破解群众看病难、看病贵问题,不断提升人民群众的幸福感和获得感?近年来,我区抢抓医共体“医通、人通、财通”建设试点契机,针对基层医疗卫生机构硬件设施配备较低、专业人员匮乏、发展资金不足、经营管理混乱、服务能力弱等问题,以区人民医院、区中医院为“龙头”,全区22个镇街卫生院、社区卫生服务站(包括相应的村卫生室、社区卫生服务站)为分院,纵向联动组建两大医共体,形成“纵向联合、横向促进”的发展模式,两大医共体成立后,由牵头医院抓总,统筹医疗卫生资源,促进医疗卫生工作重心下移和资源下沉,有力提升医疗服务整体水平,在为群众提供更便利、更优质的医疗卫生服务方面取得积极成效,人民群众基本医疗得到有效保障。

全媒体记者 吴波



区中医院。

A:破除“转得出接不住”的技术障碍,以“三化”促进“医通”

4月22日,玉溪镇青石村村民陈勤珍乘坐区人民医院的救护车下转到玉溪镇中心卫生院接受康复治疗。十天前,陈勤珍因为肾脏疼痛加剧,由玉溪镇中心卫生院转入区人民医院接受治疗。“转到医院后,只经过了简单的检查,医生就给我拿出了治疗方案,比我想象中快多了。”陈勤珍说。为何如此之快就能全面掌握患者的病情?陈勤珍的主治医生告诉记者,医共体改革后,医院之间实现了信息化互通,在医共体内能够实时共享患者的病例和健康档案。

区卫生健康委负责人介绍,在探索推进医共体改革中,我区抢抓“医通、人通、财通”建设试点契机,通过精准化帮扶、信息化互通、同质化运行,实现了“医通”。她说,依托卫生信息平台加快智慧医疗建设,牵头医院与分院实现电子病历、健康档案互联互通,医院和患者能够实时共享

查询在医共体内的就诊信息。信息平台能够准确地监控患者的诊疗状态,根据患者的病程、用药、手术、入院日期等治疗情况,结合医共体统一制定实施的转诊标准,判定患者继续在牵头医院治疗还是下转康复治疗。建立远程影像中心后,患者在分院也能够直接得到牵头医院医生的诊疗服务。改革以来,分院上传影像超过500张,牵头医院会诊达200余次。

据了解,为进一步推进“医通”,实现医院之间的同质化运行,我区还成立10个质控中心,指导所有分院按同一标准统一控制医疗质量。牵头医院住院患者在康复期下转分院后,保证可以享受到牵头医院同质化的医疗服务。实行检查检验结果互认,分院认同牵头医院的检验检查报告,避免转诊患者重复检查。统一采购、配送重病患者的药品和慢病患

者治疗药品,牵头医院、分院同步配备,保证上下转诊有药可用。据统计,截至目前,我区区域内双向转诊已近2000人次,较之前增长了40%以上。

同时,牵头医院根据分院的具体情况,每年在分院选择有潜力的科室、病种服务量大的科室,签订协议,确定新增服务项目、服务量增幅等帮扶目标,下派中级职称以上医护人员定向帮扶,或做大做强原有科室,或开设新的服务项目等,不断提升分院服务水平,保证分院有足够能力承接分级诊疗下转病人的治疗。区卫生健康委相关负责人介绍,仅2018年,各牵头单位下派支医46人、上挂实习锻炼32人,开展讲座、培训105次,培训基层医务人员2876人次;统筹招聘21人,中、高级职称新增91人,有效发挥了牵头医院的技术辐射作用,达到了精准化帮扶效果。



先进的妇产超声诊断仪。

B:破除“下不去留不住”的人才壁垒,以“三突破”促进“人通”

前不久,在基层卫生院工作的熊静,拿到了自己的进修毕业证书。她开心的告诉记者,医共体改革后,在基层工作的医护人员,进行学习或专业进修,能有不等的补助,以她为例,学习期间的食宿和培训费用算下来,能节约近千元,也算得上一笔不菲的开支。

一直以来,基层医院留不住人、城区医院医务人员下不去基层,偏远卫生院的医护人员想去中心卫生院、中心卫生院的医护人员想去城区大医院的现象普遍存在,人才流通的壁垒,直接造成医疗资源结构不合理,降低了医疗服务水平。

为此,我区在医共体改革中,将如何实现“人通”作为了改革的重中之重。“我们首先在引人用人上求突破,计划有序推出以下措施,即:将分院的余编由医共体理事会统一管理使用,在分院职称结构不

改变的前提下,可以适当调剂,但不得并入牵头医院编制内,同时,对分院或紧缺岗位所需人才,只要具备专业资格,适当降低学历予以招聘,出台《潼南区医疗卫生专业人才引进办法》,每年落实200万元兑现医疗卫生专业人才优惠政策。”区卫生健康委负责人告诉记者,在打通引人用人的“活关节”后,他们突破管理权限,把所有分院党员的组织关系,由属地镇街划转医共体牵头医院党委直接管理,既强化行业党的领导,也便于人才的高效使用,各分院院长、副院长调整、任免,牵头医院党委可以直接决策;在保证基层医务人员总量持续增加的前提下,牵头医院党委可以直接调动分院人员,既防止分院人员流失,也便于牵头医院根据均衡需要灵活调配医共体内的医务人员。据统计,仅2018年,医共体牵头医院根据分院

的业绩考核、专科建设需求,就免去两名院长职务,为5个分院的科室建设调动配置20名医务人员。

同时,突破原有激励奖惩机制,牵头医院到分院帮扶的医务人员,原绩效工资不变,同时享受分院工作量补助、职级晋升等待遇,切实解决无人愿意下基层的问题;分院医务人员上挂锻炼,原绩效工资不变,同时按短期培训的规定予以补助,激励分院人员主动提升服务能力。并要求新引进的专科人员5年之内必须完成学历提升并取得执业资格,本科学历人员3年内必须取得执业资格,对取得相关学历和资格的人员给予奖励;未按期完成的,按要求给予降低绩效、待岗等处罚。去年,分院28人完成学历提升,22人取得更高级别执业资格,完成率96%,处罚2人。



数字化挂号设备省省时省心。



区人民医院口腔科。

C:破除“收不拢放不开”的资金瓶颈,以“三集中三共同”促进“财通”

“今年,我院计划以医院宿舍楼为基础,升级改造康养服务中心,房屋建筑面积2201平方米,增加无障碍设施、健康娱乐设施、绿化景观等配套设施,计划配置养老床位72张,VIP房间6间,并在医院综合楼四楼成立养老科,设置医疗病床30张,让医养结合试点项目,在古溪中心卫生院开花结果。”说起医养结合试点项目的发展规划,古溪镇中心卫生院院长张少云雄心勃勃。对于大多数医院都担心的资金问题,他信心满满地告诉记者:“确定为医养结合试点医院后,医共体会从全区范围内统筹资金支持我们,大家有信心把事干成干好干出特色。”

张少云口中的“从全区范围内统筹资金”,正是本次医共体改革中的“财通”。医共体“三通”改革推进以来,我区破除“收不拢放不开”的资金瓶颈,以“三集中三共同”促进“财通”。实行资金集中管理,共同发展。一方面建立“资金池”。从各分院的事业基金中提取10%,从2018年及以后年度医疗业务收入中提取5%建立发展基金,由医共体理事会统一管理。“资金池”资金统筹用于各分院的基础建设、设施设备采购、保障薄弱分院运行

等,促进各分院均衡发展。同时要求受助分院发展起来后应逐年偿还本金,既防止“多劳多提、坐享其成”弊端,也有利于做大发展基金。目前,已从“资金池”中划拨230余万元,支持龙形分院购买X光机、古溪分院开展医养结合试点、桂林分院搬迁装修等。另一方面实行结余资金绩效奖励。允许牵头医院最高将结余的85%用于职工奖励;允许各分院最高将结余的70%用于职工奖励;允许在绩效工资总额内设立加班、值班、夜班、学科建设、突出贡献奖励补助,充分体现医疗卫生行业特点,调动医务人员积极性。

“为突破资金瓶颈,我们实行财务集中核算,共同支配,调整财政预算方式,将区人民医院、区中医院调整为一级预算单位,基层医疗卫生机构按照公益一类事业单位保障,参照公益二类事业单位实施绩效管理。各分院财务由医共体牵头医院集中核算,对分院实施全面预算管理。当分院有关经费不足时,可以在医共体内相互调剂。当医疗设施设备出现供需矛盾时,分院之间可以统一调配使用,避免资产闲置。”区卫生健康委负责人介绍,为引导医共体成员单位从“要我控费”向

“我要控费”转变,我区对医保进行集中调剂,共同分担,改革医保基金对医共体的支付方式,发挥医保基金的导向作用。医共体内实行“总额预付、结余留用、合理超支分摊”,医保总额在医共体内可根据各成员单位的报销情况进行相互调剂,保证患者的正常报销。医共体内当年结余的医保总额直接由医共体留用,保证医保资金“不崩盘”、每年有结余。据统计,2018年,全区公立医疗卫生机构均门诊费用约160元,住院次均费用约3670元,是渝西片区最低的,分别相当于平均水平的77%、69%。

实施医共体“三通”建设改革以来,我区积极在“调体制、破堵点、谋创新”等方面下功夫、求突破,打破了原来各基层医疗卫生机构独立设置、各自为政的旧体制,提高了医疗资源利用效率和抗风险能力,实现了集中统一管理,构建形成服务、责任、利益、管理的共同体,进一步提升基层医疗卫生机构服务能力。区卫生健康委负责人说:“通过‘纵横’联动,实现‘医通、人通、财通’,有效破解了群众看病难、看病贵问题。下一步,我们还将进一步探索推进,让群众享受更加优质的医疗服务,不断提升人民群众的幸福感和获得感。”



龙形镇卫生院。

研发的多套软件,在全区广泛推广,提高人们办事效率,程序员黄兴荣——

编程路上的“独行侠”



全媒体记者 张艺凡 夏培植

人物简介:黄兴荣,男,50岁,重庆市潼南区人事信息档案管理中心副研究员。他研发的《中小学生信息管理系统》软件获重庆市教育科学院信息技术一等奖;《人事档案管理信息系统》软件获潼南县人民政府科学技术进步二等奖。



黄兴荣为同事讲解软件使用方法。

刻苦学习 跨界当程序员

记者来到黄兴荣办公室时,他正拿着刷子清理办公室铁架上堆放的电脑主机、屏幕和各种零配件,因为这些堆满四周的机器,本就狭小的空间显得更加拥挤了一些,他告诉我们这些都是陪他奋斗过的“兄弟们”,仔细一看,果然不然,十几年前的用过的台式电脑都被他好好保留着,这些废弃的机器见证了他奋斗的过程。

黄兴荣出身于地地道道的农民家庭,1995年时任原大佛区四方小学教师的黄兴荣,当时一个月工资只有三百元,而一台电脑当时市值就高达一万块,他打算和徒弟合资购买一台,结果翻遍家

底也只拿出两千元。但他倔劲儿上来了,硬是不顾家人劝阻,东拼西凑从重庆石桥铺电脑城买回一台386电脑,同时还买来了计算机操作基础知识、电脑编程等方面的书籍,开始了他的疯狂自学之旅。

从一名普普通通的教师到掌握十余门高级程序语言的程序员,这里面付出的艰辛和努力是常人无法想象的,在学习程序知识的道路上黄兴荣就像一个孤独的苦行僧,酸甜苦辣,个中滋味也只有自己嚼嚼。

“我不是天才,而有些人一学就懂,最开始

一年我连门都没入,一本书从前翻到后,从后翻到前,读了好几遍,结果我们还是互相不认识,但是我把全部身家都押上了,我不能输。”他告诉记者,那几年他就像着魔一样,两耳不闻窗外事,全身心扑到学习编程上了。他曾省吃俭用从牙缝里省出3000多元用于购买电脑书籍,也曾自学完大学计算机所有专业课程、计算机专业英语,徒弟受不了枯燥而漫长的学习过程放弃了,黄兴荣依旧不撞南墙不回头,最终他掌握了当时流行的几门软件开发工具及数据库系统操作技能。

创新作为 研发多套软件

“他十年如一日兢兢业业地工作,不管是假期还是工作日,上班时间还是休息时间,只要单位需永远在岗。”和他一起共事的同事这么评价他。

黄兴荣有两宝,硬板床和高脚凳。2008年他由学校调入潼南人事局,负责人事信息档案管理工作。长年久坐的工作性质和超强度的工作量给黄兴荣带来了病痛,严重的腰椎间盘突出常常让他如坐针毡,为了跟上工作进度,这个倔强的程序员干脆不坐了,他将自己的电脑桌改装成为高脚桌,这么一站就是五年。但长期站立也给他膝盖盖落了毛病,而陪伴他的这把高脚凳就是单位领导根据他自制的电脑桌特意给他买的,让他能半靠半立缓解疼痛。

他告诉记者,编程就像在运筹帷幄一盘棋,最开始要搭建框架顶层设计,中间要分类写算法,环环相扣,稍微出错就影响整个系统运行,所以开发

程序是一个漫长的过程,最长一次他连续工作了三个月,一天除了吃饭就是编程序,写算法,跟电脑待在一起的时间比跟家人长,累了就在办公室歇一会,腰椎间盘突出睡不了软床,所以硬板床就成了他工作好伙伴。

正是因为工作苦、回报少,但技术难度要求却很高,甚至还要为写程序倒搭上自己休息的时间,付出更多的成本,黄兴荣一直是个“独行侠”。“不是没有徒弟来拜师学艺,慕名而来也挺多,有些是在学习过程中坚持不下来,学不懂放弃了,有些是出师了却耐不住寂寞,去完成他们更大的梦想了。”黄兴荣告诉记者,同事们也调侃说流水的程序员,铁打的黄兴荣。他曾经教过的学徒已经在北京、上海的IT公司里面就职,年薪超过50万。

提到他最得意的作品,黄兴荣如数家珍,凭借

过硬的专业技能,他研发的《基于信息化的中小学学生管理系统的研究》《人事管理信息系统》等数套软件,得到区、市级领导、专家高度评价和认可,并在全区广泛推广应用,大大提高办事效率,将同事从简单重复的繁琐工作中彻底解放出来,并为单位和个人节省资金200多万元。

“守住了一方故土,彰显了自身价值,完成了年少梦想,留得了一句称赞,这对于我来说已经是很幸福的事了,我希望通过我编写的程序让大家轻松一些,让大家看到科技的力量,鼓励孩子们更多从事科技相关行业,为国家发展做出贡献。”说这番话的时候,黄兴荣不好意思地笑了。离退休越来越远,随着年龄的增大,他也坦言,有些时候还是有些力不从心了,但他也表示只要有任何用得到他一技之长的工作,他也必将全力以赴。

(紧接1版)他将崇龛镇张板村打造成了一个柠檬种植基地。

从此,汇达就正式踏上了柠檬产业的开拓与发展之路。

“那个时候,做农业是情怀,更是一种责任与担当。”这样的理念在代小平的心中根深蒂固,正是这样的责任和担当,才有了现在的“汇达柠檬”。

酸爽创业路闯出甜蜜新生活

“农业产业是一个投入大,回收低,周期长,见效慢的产业,几乎没有收益。”3年后,基地的柠檬树开始挂果。“最初,我们把柠檬收集起来,全部买到四川一家果品公司。”

代小平的柠檬丰收了。然而,市场却给了他比柠檬还酸的回音,种植户和公司都没赚到什么钱。

随着市场竞争不断加剧,公司收购也极为苛刻,压低收购价格是常事,最低的时候,一斤柠檬才卖了3毛多钱,柠檬的价钱甚至还赶不上土豆红薯了,这对于一个曾经日进斗金的“矿”老板来说是无法想象与接受的。

“这种失落感,让我也曾想过放弃。”代小平感受到创业路的辛酸。

“这么好的果品,如此贱卖,还不如自己来建工厂,自己生产柠檬产品。”代小平说,单靠种植行不通,只有搞精深加工、创新发展才能有所突破。深加工不仅可以消耗掉柠檬果,还能很好地避免市场风险。同时,柠檬果加工成产品,其附加值将大幅度提高。

没有技术、没有团队、没有厂房、没有设备、没有市场,一切都得从零开始。面对这一系列的问题,代小平没有退缩。2012年,他成立了一个柠檬产业研发中心,专注于把酸柠檬做成甜果子。

2013年,注册成立重庆汇达柠檬科技集团有限公司,也就是“汇达柠檬”。

自此,企业从单一的柠檬种植迈向柠檬精深加工。2015年,“汇达柠檬”系列深加工产品下线,全国各大营销团队成立,企业呈现飞速发展的良好态势,并有力解决了农户“有果难销”的难题。

柠檬即食片、柠檬糕、柠檬果味饮料等产品相继上市,原本酸溜溜的柠檬,经“汇达”之手,变成了“甜咪咪”的果子,这刷新了广大消费者对柠檬的认知,受到市场广泛认可和青睐。

守住品牌信誉就是守护乡亲幸福

如今的潼南柠檬,有很大一部分都是通过“汇达柠檬”走出潼南,走出重庆,遍及国内,远销海外。“这块牌子是我们的生存根本,也是潼南万千柠檬种植乡亲的幸福之本。”

如同他当初回乡想给乡亲们发现金一样,守住汇达柠檬的品牌信誉,就是守护乡亲们脱贫致富的幸福路。

“质量是企业的生命。”代小平在创建企业和品牌之初就确立了“做良心企业,创百年品牌”的经营理念,建立严格的质量管控体系,围绕种植、研发、采购、

生产、放行、储存、售后等产业链全环节。

坚持“四不原则”,即“不购进不合格”、“不生产不合格”、“不转移不合格”、“不销售不合格”,对产品的质量进行高标准的管理。

持续创新及生产设备设施的自动化升级改造,每一个产品的面市,公司都按高标准进行设计开发并配置先进的设备设施。

面对不同国家的出口标准和检测,汇达柠檬从未过度担忧,因为汇达柠檬自始至终都坚持做好品种、品质、品牌,杜绝任何残次品流向市场,保证了产品市场上的优良品质。

如何树立品牌,更好地打开市场?

“汇达柠檬”在“线上”搭建汇达柠檬商城,整合国际、国内市场资源,通过参加国际、国内展会;参与重庆国际马拉松、潼南国际半程马拉松、潼南国际柠檬节等大型赛事、节会活动。

如今,汇达柠檬经过近12年的努力奋斗,产业发展初见成效,并带动潼南柠檬种植面积达30多万亩,公司拥有多项国家自主专利,主要生产饮料、食品、美容护肤品、保健品及生物医药等5大类柠檬产品,产品畅销全国各主要城市,并出口俄罗斯、孟加拉等31个国家和地区。

如今,潼南柠檬已成为重庆农产品在国际、国内的一张“新名片”。

代小平和汇达柠檬的愿望是,借力乡村振兴、支持民企发展的东风,加强智能化体系建设,加快生产线智能化改造升级,增强科技研发及成果转化,依托大平台优势布局市场新体系。

(紧接1版)近段时间以来,村里不少妇女都到种植基地打工,干活不累,还能挣钱,而且当“钟点工”能根据家里的农事,随时调整“上班的时间”,挣钱、务工两不误,大家都很满意。

据了解,近年以来,梓潼街道大力调整农业结构,加快土地流转力度,一大批种植大户脱颖而出。到了农忙时节,种植大户仅靠自己家人的劳动,远远不能

满足生产发展的需要,越来越多的种植大户因缺少劳动力而深感困扰,于是农事“钟点工”便应运而生,并成为这些种植大户的“及时雨”。

“种植大户农活较多时,就请来‘钟点工’帮忙,从耕地播种到浇水施肥,从田间管理到采摘收割,这些‘钟点工’随叫随到、灵活机动、服务优质、工资适中,短则四五个小时,长则十天半个月,按

劳动量收取报酬,不但有效缓解了农村农忙时节‘用工荒’,也为农村闲散的剩余劳动力提供了大量就业机会,有力地促进了农民增收,促进了农业产业化的发展。”梓潼街道相关负责人告诉记者,据统计,“农事钟点工”在梓潼街道现在已经超过1000人,已经成为了推进农业产业发展的一股“生力军”。

市文化执法总队到潼督查文化市场

本报讯(全媒体记者 王浪 通讯员 周曼)近日,市文化执法总队方来珊带领相关处室人员对潼南区文化市场进行督导检查,区文化旅游委相关负责人陪同。

方来珊一行首先听取了我区文化市场综合行政执法改革和2019年1-4月文化执法工作情况,对我区近年来文化市场管理工作给予了充分肯定,并要求要在执法办案上多下功夫,狠抓典型案例和跨区域性案件的办理,捍卫渝西地区的政治文化安全。

随后深入金座歌城、一咖网络有限公司、缪斯酒吧等文化经营场所,重点检查持证经营、版权管理、加强未成年人保护、开展安全生产日常巡查和隐患整改、控制噪音污染等方面的依法依规经营情况。仔细了解各行业的经营状况、存在的问题和发展方向,并就落实安全生产主体责任、加强扫黑除恶专项治理等方面与各企业负责人深入交换了意见,同时还要求各场所务必依法经营、安全经营、文明经营,努力营造健康规范、平安和谐的社会文化环境。

以考促学 严格执法 文明执法 区路政政治超员举行业务理论考试

本报讯(全媒体记者 李松)近日,2019年我区路政政治超员业务理论考试在区交通局举行,区路政大队全体路政政治超员参加考试。

“通过此次业务考试,进一步强化治超人员的法制意识,提高治超人员的业务能力,加强治超人员的党风廉政教育和思想教育,依据执法人员‘五不准’和‘十条禁令’等纪律规定,来规范执法人员的执法行为,做到严格执法、文明执法。”区路政管理大队副书记胡森说。

据了解,这次业务理论考试采用闭卷方式,考题由区交通局法制科出题,考试内容涉及相关法律法规,以及规范执法程序,题型主要设置填空、简答、文书设置。试卷主要结合日常路政执法工作,综合考察执法人员业务知识掌握情况,通过考试充分调动执法人员自觉性、积极性,在全局形成良好的学习氛围,达到以考促学的目的,进一步提高路政执法人员业务素质,提升综合执法能力。

梓潼街道开展“两癌”免费筛查 筛查对象为35-64岁城乡妇女限2000人



筛查服务活动现场。

本报讯(全媒体记者 熊激)5月12日为母亲节。昨日,梓潼街道社区卫生服务中心开展两癌免费筛查服务活动,以提高妇女宫颈癌和乳腺癌(以下简称“两癌”)的早诊早治率。

据悉,此次活动筛查对象为35-64岁城乡妇女,限2000人,财政供养人员不得纳入,筛查时,妇女需带上本人身份证。目前该活动正在报名中,名额有限,工作日均可参加筛查,执行一个服务对象在一个检查周期(三年)内只检查一次的规定,避免重复检查。

“检查项目包括妇科常规、白带常规、宫颈癌、乳腺癌免费初筛。”梓潼街道社区卫生服务中心主任何文禄介绍说,名额有限,希望符合条件的广大妇女前来免费筛查。

据悉,本次活动,检查地址为:梓潼街道社区卫生服务中心(体育馆斜对面),联系电话44555856;梓潼街道社区服务分中心(御景江山斜对面),联系电话44551594。

安全用电知识宣传入农家 通俗易懂被接纳

本报讯(全媒体记者 印茜)“平时在抽水灌田时一定不能私拉乱接电线,更不能用手去触摸用电设备,这是相当危险的。”近日,供电公司的员工正在寿桥镇为大家宣传讲解用电安全知识。

为提升寿桥镇辖区居民日常安全用电意识,工作人员针对农村用户安全用电认识不足、农村灌排设备安全用电管理不当等普遍问题,精心准备了电力安全宣传手册,以图文并茂的方式对安全用电、设备维护、触电急救、家庭安全用电小常识等知识重点讲解,详细向用电客户介绍农排线路设备安全管理措施,避免发生人身安全事故,并现场解答农村用户用电方面的疑问。零距离宣传和讲解,使安全用电知识贴近实际,贴近群众,引导广大电力客户树立“依法用电”“安全用电”的观念。

此次用电安全宣传活动,大大增强了广大农村居民安全用电和自觉保护电力设施的意识,也使得更多群众了解基本安全用电和触电急救常识。

遗失启事:兹有重庆市潼南区双江财政所遗失重庆市行政事业单位资金往来结算票据1张(编号:004417368),现声明作废。

人们常说春是生的季节,那么夏则应是长的季节。进入初夏时节,人们应合理安排作息时间,采取正确的养生方法,以安然度过夏天。

衣

立夏以后气温普遍升高,会导致人大量出汗,汗液长时间滞留皮肤和衣服上,不仅会变质发酵而产生臭味,还会诱发痱子及皮炎等皮肤病。

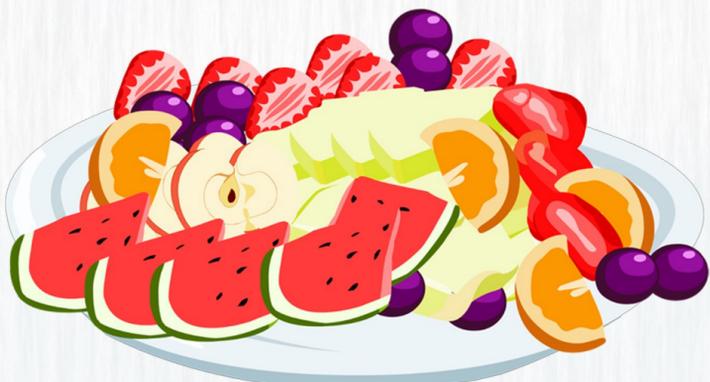
适宜:

- 1.夏季要勤洗澡,勤换衣。
- 2.衣物应该选麻、丝、棉等透气性强、吸湿性好的面料。

面料。

注意事项:

- 1.不宜选用合成纤维类、羊毛类等吸湿及散热性能差的衣料,此类布料会使人感到闷热和潮湿,而且对皮肤和身体健康不利。
- 2.穿着内衣及鞋袜不宜过紧,不利于汗液排出和蒸发,从而影响散热。



食

《黄帝内经》云:“心者生命之本……为阳中之太阳,应于夏气。”中医认为,一年四季都应养心,尤其是夏天出汗多,是伤心阴、耗心阳最多的时候,人们在心火旺盛的立夏,应该食用哪些食物来补血养心呢?

适宜:

- 1.中医认为:“五色入五脏,红色入心”。故补血养心可以食用红豆、红枣、枸杞子、西红柿、山楂、草莓、红薯、西瓜、苹果等红色的食物。
- 2.心在五行当中属火,针对立夏后心阳旺盛的特点,可以多食用些苦瓜、芥兰、荞麦、荷叶、蒲公英等苦味食物,或者多喝莲子心茶、苦丁茶、银杏茶、绞股蓝茶等苦味茶,有败心火的功效。
- 3.我国许多地方都盛行立夏“尝新”这一习俗,人们在当天会食用新鲜的蔬果以及此时盛产的水产品类。樱桃,味甘、酸,性微温。春夏之际食用樱桃,有助于健脾和胃、滋养肝肾、补血养心,还能帮助身体及时

排出毒素。

4.人们常说的俗语“春困秋乏夏打盹儿”中的“夏打盹儿”正是用于形容立夏之后,人们嗜睡成癖、食欲不振的状态。中医认为,这主要是由于脾胃虚弱所致。建议在早晚进餐时多喝些山药粥、薏米粥、莲子粥等健脾和胃,可以在即将熬制好的粥里加一点荷叶,以增强清热祛暑、养胃清肠的功效。

注意事项:

- 1.不是任何时间都适合吃水果,睡前吃水果会给肠胃带来负担,尤其是凉性的瓜类,入睡前最好不要食用。
- 2.进入夏季,气温逐渐升高,蚊虫开始繁殖,食物容易变质和污染,应避免食用变质、腐败食物。
- 3.冷饮、冷食虽然好吃,但是不要吃的过多,尤其是儿童及老人,以免引起消化系统功能紊乱,出现胃痛、腹痛、泄泻等疾病。

从「衣、食、住、行」做好夏季养生

住

立夏代表着夏季的开始,此节气以后,日长夜短,气温升高,人体新陈代谢旺盛,消耗增大,更容易产生疲劳。因此,夏季保持充足的睡眠,可以提高工作学习效率,促进身体健康,预防中暑。

适宜:

- 1.中午是“阳极阴生”的时刻,适当午睡有利于养护体内阴气,“阳从阴来”,养护阴气也利于阳气的生发,能够使人保持精力充沛,所以夏天养成午睡的习惯显得十分必要,最佳的午睡时长为0.5-1小时。
- 2.由于夏季病菌繁殖很快,造成痢疾、伤寒等肠道传染病增多和流行,同时夏季也是麻疹、风疹、水痘等儿童传染病的高发期。此时应全面打扫居室,经常开窗通风,以保证室内空气清新。同时居室要经常用适量的消毒液进行消毒。
- 3.要在室内采取必要的遮阳措施,设法减少或避免热源和阳光,窗户上应挂上浅色的窗帘,让人感觉

舒适清爽。

注意事项:

- 1.睡姿十分重要,不宜坐着或趴着睡。头靠着沙发或椅子午睡,会造成头部缺氧,出现头晕等脑供血不足的症状;而趴着睡则容易压迫胸腹部,并使手臂发麻。
- 2.不宜在午餐之后立刻午睡,最好休息15-30分钟后再睡。因为进食后消化系统开始工作,而睡眠时消化功能则会降低,容易出现消化不良的症状。
- 3.午饭后血液吸收了营养,黏稠度增高,这种情况下午睡,血液流速较慢,为“中风”埋下隐患。此外,午睡时心率较慢,脑部的血流量较少,容易引发自主神经功能紊乱,从而诱发出其他的疾病,故“三高”人群要格外注意。
- 4.午睡是脂肪存储的好时机,体重严重超标的人,饭后做适量的运动,避免体重继续增加,不宜饭后立刻午睡。

行

在进入夏季后,天气有所变化,气温升高,此时人体容易出汗,应选择一些慢节奏的有氧运动,因此,立夏时节运动应选择合适的时间、地点及强度。

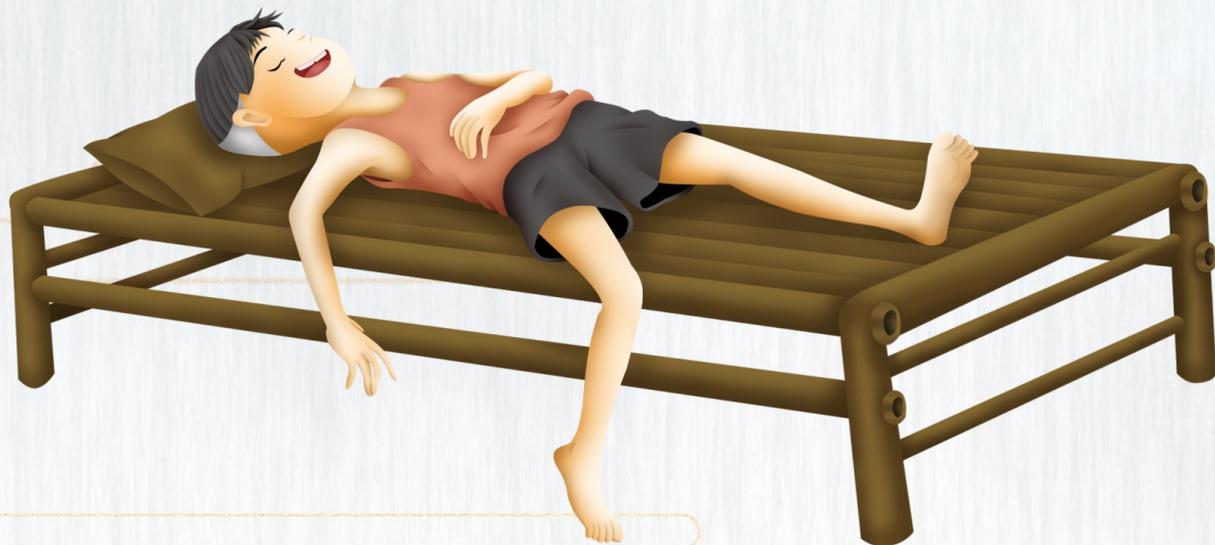
适宜:

- 1.运动的时间最好选择在清晨或傍晚,这时候阳光不太强烈,可以避免强紫外线对皮肤和身体造成损害,早上七八点或者傍晚五六点锻炼,温度适宜,效果最佳。
- 2.由于人体能量的消耗在夏季会有所增加,因此运动的强度不宜太大。活动强度以自身不感到疲惫为宜,时间以0.5-1小时最佳,同时还要注意,运动前后及时补充水分和营养。
- 3.最好选择在户外进行运动,如

公园、湖边、庭院等视野开阔、阴凉通风的地方,都是较好的运动地点。如果条件有限只能进行室内运动的话,最好打开门窗,让室内空气保持通畅。

注意事项:

- 1.不宜在运动后立即吃冷饮,尤其是平素脾胃虚弱的人,以免肠胃血管突然收缩而造成胃肠不适,甚至猝死。
- 2.运动后不要大量饮水,以免给肠胃和心脏带来较重的负担。
- 3.不要在运动后马上冲凉水澡,以免造成体温调节功能失调而引起热伤风。
- 4.尽快更换汗湿的衣物,以免着凉诱发感冒、风湿或者关节炎等疾病。



午后小憩 提升幸福感

英国一项研究显示,午后小憩不仅能消除困乏、保持清醒,还能提升幸福感。研究人员理查德·怀斯曼教授说,“先前研究显示,少于30分钟的午睡能让你注意力更集中,效率更高、创造性更强,而新发现显示,你也会因为小睡一会儿而变得更快快乐”,效果优于不午睡或者长时间午睡。

赫特福德郡大学研究人员调查了1000

多人的午睡习惯,发现与不午睡或者长时间午睡的人相比,小憩不足半小时的人更快乐。午后小憩的调查对象中,66%感觉快乐;长睡的调查对象中,56%感觉快乐;而不午睡的调查对象中,60%觉得快乐。此外,在快乐程度满分为5分的评分中,小睡者平均得分3.67分,高于不午睡者的3.52分和长时间午睡者的3.44分。

人们只需闭上双眼或者目视一个固定点,双脚平踩地面,把所有注意力集中到呼吸上。然后,用鼻子深深吸气,吸入腹部,再叹一口气。之后,人们继续全神贯注于呼吸,并且默数次数,同时想象自己肩部、眼睛、嘴巴、额头都变得舒展。如此重复,可以做8次,也可以多做几次,直到感觉身体放松,很快就能入睡。

人们印象中,女性大多不打鼾,即使打鼾声音也不大。以色列研究人员却发现,女性也打鼾,而且鼾声不小。

以色列本一古里安大学和索罗卡大学医学中心研究人员研究1913名成年人睡眠情况得出上述结论。这些研究对象平均年龄49岁,其中女性675人,男性1238人。研究人员先让他们回答问卷,评估自己打鼾的严重程度,再在他们入睡后用数码测声计测量鼾声大小。

研究显示,88%的女性研究对象打鼾,但问卷调查中只有72%女性承认自己打鼾;92.6%的男性研究对象打鼾,而自认打鼾的男性比例为93.1%。研究人员分析测声计数据发现,女性打鼾声音与男性一样大。

“尽管男女打鼾强度差不多,女性倾向于说自己不打鼾或者低估自己的鼾声大小。”索罗卡大学医学中心内科主任尼姆洛德·迈蒙说,女性低估自己打鼾严重性可能耽误她们及时接受睡眠方面相关治疗。

打鼾可能是患有睡眠呼吸暂停综合征的症状之一,这种症状若不及时接受治疗,有可能增加患者患高血压、心脏病和中风的风险。

女性也打鼾 声音一样大



夏日午睡