



中共重庆潼南区委  
重庆市潼南区人民政府  
潼南区融媒体中心 主办  
出版

# 潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南发布



潼南手机台



新潼南客户端

数字报: http://tnb.cqtn.com 潼南网: http://www.cqtn.com

2019年6月19日

星期三

农历己亥年五月十七 总第2168期

今日4版

新闻热线: 61268827

## 潼南: 聚焦教育扶贫 精准施策“扶智”

全媒体记者 吴波



脱贫攻坚进行时  
学论述抓整改促落实

扶贫先扶智,教育扶贫工作举足轻重。脱贫攻坚战打响以来,我区聚焦“两不愁三保障”目标,认真宣传和落实教育扶贫政策,完善从学前教育到高等教育全覆盖资助体系,改善农村学校办学条件,不断提升教师素质和教学质量,大力发挥教育扶贫在脱贫攻坚中的支撑作用,全面推进全区教育脱贫攻坚工作,取得了一系列成效。

今年在群力镇小学读书的邱俊豪命运

多舛。在他年幼时,父母离异,母亲不知所踪,父亲外出务工长期失联。今年上半年,和他相依为命的爷爷又不幸去世。

不过万幸的是,这一切并没有改变小俊豪的学习环境。每学期,他都能享受贫困生活补助、教育兜底资助和营养午餐三项教育扶贫优惠政策。当地政府和学校的老师,也在学习和生活上,尽量对他给予照顾和帮助。

像邱俊豪一样生活困难,但却受到社会关爱的学生,在我区还有很多。去年以来,区委先后印发了《潼南区教育系统深入落实脱贫攻坚责任工作方案》《潼南区教育系统落实重庆市精准扶贫攻坚战实施方案实施细则》和《潼南区家庭经济困难学生

资助工作实施方案》《潼南区义务教育阶段学生营养改善计划实施方案》。特别是从2018年春季学期开始,义务教育阶段寄宿建档立卡贫困学生的资助标准全面提高,小学每生每学期由500元提高到900元,初中每生每学期由625元提高到1025元。

如果把中央和市级对贫困学生的资助政策视作一张网,我区新近出台的这些资助政策,无疑是为这张网查漏补缺的“补丁”。

根据这些“补丁”政策的规定,2018年共落实资助项目20个,资助资金9625.379万元。其中,发放学前教育到高中阶段学生资助资金3950.763万元,惠及学生46097人次(建档立卡贫困学生8000人,其中

义务教育阶段建档立卡贫困学生4046人,包含小学2388人,初中1658人),拨付义务教育阶段学生营养改善资金1855.2万元,惠及学生50625人;发放建档立卡大学生学费资助1720.3783万元,惠及学生3691人次;发放家庭经济困难大学新生入学资助10万元,惠及学生158人;发放生源地助学贷款2089.208万元,惠及学生2648人(其中建档立卡学生143人),实现家庭经济困难学生资助全覆盖。

开展教育扶贫,精准施策“扶智”,关键在于理清工作思路和关系,确保政策落地见效。“通过与各片区专职督学、学校校长等签订《潼南区教育系统精准扶贫攻坚工作目标责任书》,(紧转2版)

### 潜下心才有好学风

刘江

有一种读书不是为了谋生,而是为了情怀和精神。51岁的重庆人周德新,在厦门大学当保安,白天学习,晚上工作,5年里通过40多门考试,即将获颁法学学士学位。周德新把学习当成一种精神追求,自得其乐,这让许多人感慨:还有什么理由不努力?

生活总会报答那些努力争取的人。对普通人而言,学习能收获更多人生出彩的机会。对领导干部来说,学习能克服本领恐慌,提高工作能力。但如果学习态度不端正,学习效果可想而知。譬如,有的干部把学习看成是虚功,忙于事务应酬,对学习总是说起来重要,干起来次要,忙起来不要;有的把学习当作任务,用学习装点门面、摆摆样子……

学风正不正,能照出党员干部作风实不实。一个不愿意花大力气学习的干部,很难指望他会有多强的使命感、责任感、事业心。只有把学习作为一种追求、一种爱好,才能学出好效果。

学习什么时候开始最好?答案是:现在!当下开展的“不忘初心、牢记使命”主题教育,首要目标就是理论学习有收获。广大党员干部以这次主题教育为契机,端正学习态度,潜下心、埋下身,给思想充满电,才能担当起时代赋予的使命,抵达人生与事业的“诗和远方”。



## 塘坝镇天印村田园综合体获评重庆十大特色乡村



风光秀丽天印村。

本报讯(全媒体记者李扬 通讯员彭孝芳)近日,记者从塘坝镇获悉,由市委宣传部、市农业农村委、市文化旅游委主办的2019年重庆最美乡村评比活动日前落下帷幕,经网民点赞投票和专家严格评审,塘坝镇天印村田园综合体获评重庆十大特色乡村。

天印村位于塘坝镇东北部,距离潼南城

区12公里、塘坝场镇3公里,是全国首批“绿色村庄”,新农村建设“市级示范点”,琼江河、塘坝河穿境而过,自然风光秀丽,有鬼斧神工的“翻天印石”,也有碧波浩渺的“印天湖畔”,还有全区首个“乡情馆”,现是潼南区塘坝田园综合体和乡村振兴试点村。

近年来,天印村通过“三引”“三抓”“四

结合”推动田园综合体和乡村振兴。“三引”,引支部书记,引致富能人,引本土人才;“三抓”,抓主导产业,抓乡村善治,抓人居环境;“四结合”,与组织建设结合,与脱贫攻坚结合,与集体经济结合,与乡风文明结合。

塘坝镇相关负责人介绍,随着田园综

合体和乡村振兴的推进,天印村开始实施现代农业产业园综合开发,打造集休闲垂钓、观光旅游、采摘避暑为一体的现代综合农业园区,丰富旅游元素,助力农民增收。截至目前,已集中流转土地3400余亩,种植中药材2800余亩,打造精品果园200亩,生态养殖园200亩,花卉园200亩。

## 我区启用警务车辆车载移动电子警察抓拍设备

本报讯(全媒体记者印茜)“该路段严禁违章停车,请立即驶离!”6月17日,移动电子警察抓拍车行驶在隆鑫·中央大街路段,交巡警正在对违章行为进行查处。

为进一步提升城市品质,规范我区道路交通秩序,营造文明交通出行环境,根据《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规规定,自6月17日起,区公安局正式启用新型抓拍交通违法行为电子警察设备——“警务车辆车载移动电子警察抓拍系统”。车载电子警察设备以流动巡逻方式对机动车交通违法行为进行智能检测、抓拍,并自动完成处罚证据的采集。

警务车辆车载移动电子警察抓拍设备可同时对观察记录正前、左前、右前、左后和右后等多个方位,集图像采集、抓拍、智能分析、数据记录、GPS定位等多个功能于一体。查处机动车乱停乱放交通违法行为时不采用短信告知的方式,通过车载喇叭进行语音提示。如果机动车违法停车超过5分钟未驶离,系统将违法停车行为实时上传,交通违法行为在3天内以短信方式发送到车主或者车辆管理人手机上。

除此之外,设备还可以抓拍车辆的压线行驶,违反禁止标线、逆行、不礼让行人等交通违法行为。警务车辆车载移动电子警察抓拍系统的投用,将有效遏制多种交通违法行为,进一步规范我区道路交通秩序,预防和减少道路交通事故,确保道路交通安全畅通有序。

区公安局提醒广大市民及驾驶员朋友,要自觉遵守交通安全法律法规,安全驾驶、文明出行,共同维护好城区道路交通秩序。

我区持续加快环境保护、生态文明建设步伐,全面优化生产、生活环境,推动城市建设不断提质——

## 绿色让城市更宜居

全媒体记者 王鹏



市民在大佛寺湿地公园绿道锻炼。全媒体记者李扬摄

让城市更美、更宜居,是生态文明建设的目的,也与城市建设提质的初衷不谋而合。近年来,立足于让城市更好地建设发展,我区将生态文明建设与城市建设提质统筹考虑,不断加快生态文明建设,使之成为高质量推动城市建设提质的重要动力。

大佛寺湿地公园,位于潼南老城区和大佛坝片区交汇处,是我区今年才打造好的新景点。漫步大佛寺湿地公园,绿草如茵、廊桥流水、鸟语花香,别有一番情趣。而几年前,这里还是一片洼地,干涸荒凉。生态文明建设,造就了大佛寺湿地公园,生态修

复,环境保护让这里成为人们远离城市喧嚣、享受难得静谧的好去处。

家住双江镇的李伟东,一有空就会去双江河的沿河绿化景观带散步、下棋。“这里的景色很美,比待在家里强多了。”李伟东坦言,这在以前想都不敢想,脏兮兮的河水散发着恶臭,光秃秃的河道沿岸没有树荫。“躲都躲不及,谁会去?这些年镇上对双江河进行全面清淤治污,环境保护力度不断加大,这里的环境发生了翻天覆地的变化。河道两边该迁的迁,该搬的搬,生活污水的口子也堵住了,水越来越清、

环境越来越美。”李伟东说。

诚如李伟东所言,近年来,我区以彻底消除城市黑臭水体为目标,着力开展水体截污纳管和排污口整治等工作,督促推进各类污水处理厂和污泥处理设施建设及城市雨污分流改造、污水管网建设,加强集中式饮用水水源地保护等,全面加强环境保护、加快生态文明建设,全区河库相连、清澈碧绿,滨水之城魅力彰显,百姓因此享受到更多实惠。

与李伟东相似,家住民业街(原万利来化工厂附近)的宋桐一家人也深感环境改善给其生活带来的变化。“别看我们家离沿江很近,但以前很少开窗,因为化工厂气味比较大,而且开窗久了家里的桌椅上就会落一层灰。但现在好了,我几乎每天早晨起床都要打开窗户,呼吸呼吸新鲜空气。”宋桐说,化工厂搬走后,空气质量好了,感觉透进来的阳光都更灿烂了,整座小区看起来亮堂多了。(紧转2版)



巨科环保电镀园着力构建以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的技术体系——

# 创新管理模式 实现绿色发展

本报讯(全媒体记者 张艺凡)“经过安全环保监督管理委员会一周的巡查,发现园区的部分企业还存在地面积水、安全生产规章制度不完善等安全问题,企业要加强自查,紧绷安全作业这根弦,要日日强调,时时重视。”在巨科环保电镀园的安全环保监督会上,安全环保执行委员会主任谢晓峰将一周以来巡查到的安全漏洞一一通报并勒令其即刻整改,工程部、物管服务中心、综合部等7个部门负责人和各人驻企业的安全环保专员参加会议,而这个会议一周就要举行一次。

为适应现代化工业园区发展的需求,近年来,巨科环保电镀园创新管理模式,规范园区安全生产、环境保护、职业健康等管理工作,遵循以人为本的原则,以安全第一、预防为主方针,认真贯彻落实园区安全生产主体责任,履行‘谁主管、谁负责’和‘管生产必须管安全’的原则,升级服务方法,建设园区绿色循环综合服务平台及相应配套设施,为入驻企业提供环保服务、环境监测、人力资源、政务代理、物资供应、信息发布、物流配送等全方位综合服务。设置有信息中心、技术服务中心、专利服务中心、人才中心等4个服务平台,全方位为入驻企业服务,提供稳定持续的生产环境和坚实的经营保障,致力于将巨科环保电镀工业园建设成为绿色环保工业园,打造成为西南地区乃至全国示范电镀工业园区。

“我们成立了园区安全环保监督管理委员会,建立正常的安全生产工作秩序,明确各级人员对环境保护、职业健康、

安全生产等工作应负的责任,防止各类安全事故发生。”安全环保委员会主任蒋义向记者介绍,园区内每家企业都设置有专门的安全环保专员,并交纳安全基金,企业每日进行精细自查,园区内也设置有安环专员专岗对企业进行再查,每周举行一次例会,通报巡视情况,企业出现安全隐患将在安全基金中扣除以示惩戒,扣除部分将奖励给一月内无任何安全问题的企业作为奖金。“安环委员会成立后大大降低了园区内安全问题发生率,将隐患降到最低,让企业安心奔发展。”

除了管理创新为企业保驾护航,园区还不断更新技术,助力企业稳步发展。“电镀废水经过我们的设备处理后能用来养鱼。”园区负责人一边向记者展示厅内活蹦乱跳的小金鱼,一边说道。在电镀工业园区污染第三方治理方面,巨科环保电镀园打造了国内首创的“电镀用水清洁处理——重金属污染物在线回收——电镀污水处理——电镀污泥资源化、无害化处理——资源化产品”首尾相连、环环相扣的循环经济环保全产业链,创新的“全产业链循环经济”的模式,环保电镀园区高标准规划建设及“智慧化运营管理”模式,走在了国内前列。

近年来,巨科环保一直着力构建以企业为主体、市场为导向、产学研相结合的技术创新体系。立足市场需求,坚持研发方向与市场需求相结合,长期致力于将创新研究成果转化为企业发展动力。并以技术创新为重点,建设国内同行业领先的“一院两站两中心”为科技研



巨科环保电镀园智慧管理中心。全媒体记者 吴波摄

发、技术创新提供强劲的平台支撑与重庆环境科学研究院、重庆理工大学建立产、学、研相结合的技术创新运行机制。两大学院源源不断的为技术创新队伍输送优质人才,为项目研发创新提供技术保障与发展新动力。通过这些新技术的运用,不仅解决了企业发展的后顾之忧,更从源头防治污染,实现绿色发展。

“我们新引进了电镀废水处理系统——中水回用系统,这系统可以防止建设污水处理回用设施对周围环境造成二次污染,设计选用无噪音的水下曝气

机代替鼓风机,从工艺上实现无污泥或少污泥排放。”巨科环保技术负责人介绍,这套系统主要工艺流程是用离子交换技术处理重金属。由于中水回用系统的节水技术管理更加专业化、标准化、科学化,该技术可以让园区电镀废水集中收集处理并回用,进而减少分散式的循环水处理设备,有效降低运行成本,甚至电镀废水中所含的铜、镍、铬等重金属经过处理后转换成了铜粉、氢氧化铬、碳酸镍等工业生产原料,实现了资源回收再利用。

## 做大做强做优 实体经济

(紧接1版)全系统教育扶贫工作形成了工委、教委领导——教育扶贫办牵头抓总——联系学校领导统筹——机关科室指导——片区专职督查——各级各类学校主抓的管理格局,教育扶贫工作脉络清晰,压力得到层层传导。”区教委相关负责人说。

对贫困学生的资助,建立在精准识别的基础上。脱贫攻坚打响以来,每年的第一、二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二月,区教委均组织各级各类学校干部职工进入285个行政村的每个社每户人家,依据区扶贫、民政、残联等部门提供的建卡、城乡低保、孤儿、残疾人、特殊困难儿童等基础数据,全面展开摸排、比对和信息采集,全面筛查建档立卡贫困家庭子女等家庭经济困难学生和适龄儿童少年的入学、资助、去向等基础信息,确保一村不漏、一社不掉、一人不错,摸排实现政策不走样,要求不变通,推动不松动。

通过精准施策,我区全面实现义务教育有保障,适龄学生实现全入学。数据显示,全区小学入学率、初中入学率、进城务工人员子女、留守儿童、贫困家庭子女入学率均达100%;残疾儿童入学率为92.6%,其中“三残”儿童入学率为92%。全区小学巩固率99.87%,初中巩固率为98.88%。

### 潼南·聚焦教育扶贫 精准施策‘扶智’

## 绿色让城市更宜居

(紧接1版)市民的感受印证了我区污染防治取得的成效,见证了城市建设提质成果。为持续改善环境质量,今年以来,我区进一步加大工作力度,持续开展城区清洁行动、机动车污染管控、工业污染治理、餐饮油烟治理、柴油渣土车专项治理、扬尘污染专项治理等一系列工作。得益于此,扬尘少了,汽车尾气少了,企业排污少了……我区环境质量越来越好,城市形象、城市环境大为改观。

区生态环境局相关负责人表示,今后,我区将持续加快环境保护、生态文明建设步伐,全面优化生产、生活环境,推动城市建设不断提质,为四个“做大做强”建设



血液样本采集。

献血者日”宣传活动。活动的主题是人人享有安全血液。

## 世界献血者日 众人奉献爱心

“定期适量献血,能刺激骨髓造血功能,促进血液新陈代谢,对你的健康没有任何损害!”活动现场,区卫生健康委工作人员和桂林街道社区卫生服务中心的医护人员,拿着宣传手册,一一向过往群众宣传无偿献血的有关要求,以及献血后本人及亲属能够享受到的用血优惠政策。记者在现场看到,不少机关企事业单位职工和群众,在了解到无偿献血的实际意义后,排队前来献血。“我在学校学习时就献过血,今年又带着家人和朋友一起参与到无偿献血中。”市民王雄飞说,无偿献血是一项利国利民、利人利己的社会公益事业,希望更多的人参与其中,让急需献血的患

者能够得到安全及时有效的血液救助。据了解,2018年,我区自愿无偿献血总计1361人次,献血总量2272单位(200毫升/单位),其中,社会各界爱心人士和市民通过街头自愿无偿献血613人次,献血量1117单位,占全年献血总量的49.16%。“我们每周六和周日,将分别在江北奋进广场、凉风垭广场开展无偿献血活动,希望广大市民朋友积极参与到无偿献血中来,让更多的人都能享有安全血液。”重庆市血液中心永川分中心工作人员盛丹说。当天,区卫生健康委还在现场组织开展了免费体检和慢病知识、用眼卫生等宣传活动。

## 别口镇开展农村集中禁毒宣传教育活动

本报讯(全媒体记者 李扬 通讯员 赵相龙)日前,记者从别口镇获悉,连日来,别口镇组织人员利用赶场天在场镇人流量密集处开展了农村集中禁毒宣传教育活动。

活动现场,工作人员和禁毒志愿者搭建了专门的禁毒咨询台,让群众能够快速、便捷地了解禁毒知识。通过悬挂禁毒标语的方式,吸引群众注意力,营造出浓厚的禁毒宣传氛围。此外,还向过往群众发放禁毒宣传手册,积极宣传《禁毒法》和《戒毒条例》等相关法律法规,使广大群众认清毒品对个人、家庭和的巨大危害,学会识别毒品原植物,及时发现和举报吸毒人员,为建设“平安别口”贡献力量。

别口镇相关负责人介绍,活动期间,工作人员和禁毒志愿者共发放宣传资料800余份,接受群众咨询200余人次,有效强化了广大农村群众的禁毒意识,形成了预防毒品和打击毒品齐抓共管、人人参与的良好氛围。

## “三清一改” 改出乡村新“颜值”

本报讯(全媒体记者 熊激 石玉洁 通讯员 陈勇)清理房前屋后积存废弃物,打捞河道中漂浮物,在村民家门口增添垃圾桶……连日来,在我区农村各地,一场村庄清洁行动正在轰轰烈烈地开展着。这场行动不仅要解决我区农村环境卫生问题,更要提升村容村貌,让乡村更宜居。

小渡镇以影响农村人居环境的突出问题为重点,动员广大农民群众广泛参与,集中整治,着力解决村庄环境“脏乱差”问题,力争实现村庄内垃圾不乱堆乱放,污水乱泼乱倒现象明显减少,粪污无明显暴露,杂物堆放整齐,村庄环境干净、整洁、有序,村容村貌明显提升,文明村规民约普遍形成,长效清洁机制逐步建立,村民清洁卫生文明意识普遍提高。通过推进农村人居环境整治村庄清洁行动,在10多天的时间里,该镇场镇和各个村庄(社区)发生了大变化,房前屋后井然有序,村容村貌焕然一新。

玉溪镇提升该镇生态文明建设工程质量,全面推进农村人居环境整治村庄清洁行动,坚决打好农村人居环境整治“战役”。该镇党政有关负责人和该

镇几十名干部职工,对辖区内公路路段两侧的林地杂草、垃圾进行彻底清理。在劳动现场,大家拿着铁锹、镰刀等工具,将林间杂草、杂物等废弃物归置整理,处处可见忙碌的身影和火热的劳动场面。同时,镇村干部还督促各村(社区)制定整治工作计划,逐村逐组验收整治效果;镇政府组织人员对各村(社区)环境卫生整治工作开展指导、督查;整治结束后开展考核验收。

五桂镇以“三清一改”作为整治重点,即清理生活垃圾、清理村内塘沟、清理畜禽粪污等生产废弃物,改善农村人居环境的不良习惯。实现辖区内主干道、村内道路、房前屋后、沟渠塘坝、田间地头、竹林山头卫生全覆盖。坚持属地管理、职责明确、分级负责、层层推进的工作原则。各村(社区)全面负责本辖区内的环境卫生整治工作;保洁员全程参与清理,及时将垃圾清运。宝龙镇组织镇干部、村干部和村民,持续开展农村人居环境整治村庄清洁行动,将辖区内场镇、各村(社区)堆在居民和村民房前屋后的柴草、坛坛罐罐、垃圾等清理干净,为村民房前屋后美

容。针对人居环境清洁行动方面的知识,该镇动员家家户户清扫房前屋后,结合告知书的发放,开展以每户家庭、妇女群体为对象的宣讲,动员妇女积极参与整治行动,并组织巾帼志愿者带领村民开展清扫垃圾的活动。通过整治,使该镇村庄村容村貌基本达到了“干净、卫生、整洁”,群众生活环境更好了。

柏梓中学德育办、校团委精心组织150余名学生志愿者服务分队来到柏梓镇樊家社区,开展“洁净乡村”志愿者服务活动。对社区村民居住点、院坝、入户公路进行清扫。“通过这次清洁活动,深刻认识到了环保的重要性,懂得了爱护居住环境要体现在日常生活方方面面、点点滴滴,并且今后也会将环保深入到生活中。”柏梓中学相关负责人表示,本次活动目的不止让同学们体验到劳动的乐趣和成就感,也是让他们认识到建造一个洁净的环境应该从自身做起,从小处做起。



别口镇村干部带领村民搬运房前屋后的杂物。全媒体记者 熊激摄

### 乡村振兴 进行时

# 央视定制普法剧《山雨欲来》剧组来潼拍摄取景

## 预计定档今年8至9月播出

全媒体记者 周杭

“三二一，开始！”“把东西拿走！整这些虚头巴脑的东西，有用吗？能让我儿子站起来吗？”“华渡妈，你别这样。我告诉你，这个钱是人家采石场的赔偿款……”近日，太安镇铜鼓村来

了一批“特殊”的客人——央视定制普法剧《山雨欲来》的剧组人员。在当地一座复古民居院落中，一场精彩的对手戏，让这个宁静的乡村多了一些新的色彩。



剧组摄影师捕捉人物精彩瞬间。



民居内摄制组正进行紧张拍摄。

### 受当地民居风格吸引 剧组已是第二次来潼拍摄

记者在现场了解到，这并不是导演团队第一次来潼进行取景拍摄。同样是央视定制剧目的《莲花闹海棠2》，虽然上一次取景是在5年前，但拍摄地点却还是这个有着典型传统青瓦民居风格的“老地方”。

“到这边来拍，还是觉得潼南的外景好看。然后这个‘家’（房屋）也比较符合剧情，还是很有特色的一个地方。”唐坤武表示，这种青瓦的四合院结构，在这有些偏远的乡村，应该算是比较少见的。

“这种传统的风格，能够被摄制组的老师们认同，我们感到非常开心。同时，也能把我们乡村宁静古朴的这种风格，带给城市的人民，我们也挺自豪的。”现在重庆主城工作的冯琪晴，就是拍摄地民居小院的主人。她介绍说，小院之所以保留了这种风格，还是父亲的主张，以前在乡村住习惯了，年近7旬的父亲并不太适应城里的生活。于是就在2005年，把“老房子”进行了修缮，完善了“牌坊”和房屋翘角等结构，才有了现在的小院风格。

在我区，除了乡村自主修建的民居院落外，还保留了大量的古镇特色民居，吊脚楼戏台和复式四合院建筑不仅自带旅游热度，也成为了不少知名电影、电视剧的取景胜地。而这，也成为了导演唐坤武的一个新发现。“通过这一次在潼南的拍摄，我发现潼南还有很多适合拍戏的地方，比如像双江古镇这样的古镇风貌。”他说，如果以后有适合的剧本，还是想把这种外景地选在潼南。

虽然演的是央视定制剧目，但剧组的演职人员却大多来自重庆本土。除了重庆本地的知名节目生活麻辣烫常驻演员外，还有一些来自外地的演员。经过近3天的实地拍摄，属于潼

南的美景和乡土风情给他们留下美好的记忆。“来到这里，我就觉得这里山美、水美，当然人更美！”谈到潼南，第二次来潼拍摄的莫才兰十分高兴地说，特别是这里的村民十分地善良，不过几天时间我们都已经成为了好朋友。

“空气特别好，有一种‘洗肺’的感觉。”来自四川南充市的演员李小辉对潼南印象深刻。他说，“潼南给我的第一印象就是，生态做得特别好，还有就是古镇文化和美食。其实最让我印象深刻的，是潼南的太安鱼，味道特别棒！”

“刚进村的时候，我就觉得潼南农村也非

常漂亮。因为潼南油菜花在我们重庆乃至全国都很有名气。”秦耀华把自己来潼的一些经历分享给了记者，“我在潼南去过很多景区和农家，觉得都非常漂亮，我在想平时周末的时候，应该有很多的游客会到这儿来。”

据了解，《山雨欲来》由重庆电视台电视节目制作有限公司导演制作，该剧预计定档今年8至9月在央视12套节目《普法栏目剧》播出。



更多精彩内容请扫二维码

### 专业剧组 精彩演绎农村爱情故事

当日，记者来到位于铜鼓村9组的《山雨欲来》取景地时，看见摄制人员正搭着扶梯，在小院的院墙外架起设备进行拍摄。而小小的四合院子里，演员和剧组人员更是十分忙碌。“道具组准备好道具，演员注意站位。好，准备再次拍摄！”现场不断传来导演进行拍摄现场调度的声音。

随着拍摄的开始，有着丰富经验的专业演员们，用多样的表情和丰富的肢体动作把村长、村民等剧中人物演绎得十分生动，让人印象深刻。值得注意的是，这些演员中还有一批对于重庆人来说比较熟悉的“面孔”，他们就是重庆本地节目《生活麻辣烫》的两位常驻演员。

“现在农村村长责任心也比较大，对于家里的这些琐事，步步都要到位。所以在这个剧里边，我是一个比较婆婆妈妈的一个村长。”曾参演电视连续剧《国家行动》，主演了《守望幸福》《迷途无归》等30余部《冷暖人生》剧目的演员秦耀华，对剧中人物有着自己的见解。他说，“我演戏也有几十年了吧，这次我在剧中饰演的是村长，

我演过很多角色，但是这一次我想尝试一下这样的角色。”

“我在《山雨欲来》中扮演的是华渡（谐音）的母亲，我的儿子因为工作中的一次事故，落下了终身残疾。而我为了娶媳妇，发生了一系列的故事纠葛。”趁着休息时间，演员莫才兰回答了记者的问题。提起莫才兰的名字，大家或许不太熟悉，但看过20集普法栏目剧《莲花闹海棠》，45集电视连续剧《傻儿传奇》，以及经常看《生活麻辣烫》的观众，对戏里的“杜海莲（胖婶）”“莫妈”等角色一定印象深刻，她惟妙惟肖的演技、慈眉善目的神态，令不少观众折服。她说，演戏考验的是演员对人物的理解和把握，她需要做的就是这部戏演好，演得自然。

“《山雨欲来》讲述的是一个农村年轻人的爱情故事。”在临近中午的拍摄间隙，《山雨欲来》剧组导演唐坤武告诉记者，他们拍摄一共分了3个地方进行，有潼南，贵州凯里，然后就是重庆主城。潼南现在是我们剧中“家”的一个主场地。



央视定制普法剧《山雨欲来》剧中一幕。

## 宣传普及安全用电知识 保护群众生命财产安全



现场演示家庭用电保护措施。

本报讯（全媒体记者 陈靖）长期不使用的家用电器，要及时把插销拔掉，避免不必要的耗电。”日前，国网红岩共产党员服务队队员来到崇龛镇临江社区农民新村，为村民讲解安全用电知识，普及在低压配电网中加装剩余电流动作保护器（漏保）的重要性和必要性，并倡导大家节能减排，低碳生活，使用绿色能源。

近年来，国网潼南供电公司全面做好涉电公共安全隐患防治工作，从源头上杜绝社会人员触电事故的发生，除全面推进涉电公共安全隐患治理外，还通过加大宣传警示力度，以此增强公众涉电公共安全意识，减少社会人员触电事故发生。该公司崇龛供电所组织该所各运维班组、营业服务班，逐村逐户开展涉电公共安全隐患排查，通过“线下建房酿惨剧”“线下种高杆植物引火灾”“线下违章施工导致触电”“线下钓鱼导致触电”“超高压车辆线下通行导

断线，赔偿损失数万元”等事故案例，向当地村民宣传涉电安全隐患的危害。

“太恐怖了！现在家里的年轻人都不多，以老人和小孩儿为主，万一发生了触电事故，没人懂如何处理，就有可能给家庭带来难以挽回的生命财产损失。”“你们的宣传让我们认识到违章建房、修路、取土、钓鱼等造成的涉电安全隐患不仅影响着电力线路安全，更关系着大家的生命财产安全。”生命的代价，血淋淋的教训，让村民受到很大的触动。

据悉，国网潼南供电公司下一步还将继续组织开展涉电公共安全隐患排查治理、防控工作。完善安全隐患管理模块中隐患档案数据，将安全隐患现场图片、隐患通知书、隐患现场临时控制措施等相关图片上传到系统，最大程度降低企业与员工的法律风险，最大程度保障人民群众生命财产安全。

## 应急救护“师”救在前 我区应急救护培训走进校园

本报讯（全媒体记者 张艺凡）6月17日，我区红十字应急救护教育系统师资培训班在区职教中心恩威校区开班。

据了解，在为期5天的培训期间，特邀市红十字应急救护专家指导授课，来自全区各级学校的40余名教师将围绕应急救护的基本知识、救护概论、心肺复苏、CPR实操、常见急症、创伤实操等核心技术、处理要领以及如何再进行再传播等内容进行培训。培训课程内容广泛，理论、实操相结合。课程结束后将对学员就所学知识进行结业考试，考试合格的学员将由红十字会统一颁发相应的红十字救护师资质证书。

“学校是人员集中的地方，容易发生突发事件，而青少年与儿童在自然灾害与事故面前是非常脆弱的，专业的救护知识能够于第一时间救死扶伤，能够大大提高事故后生存几率，是非常必要的专业技能培训。”来自恩威职中的教师黄艳表示，今后也将承担起急救培训任务，把应急救护培训工作贯穿学校教育始终。

此次培训旨在培养出一支出色的应急救护师资队伍，增强青少年自救互救意识，促进社会安全体系建设、推动教育事业又好又快发展，提高教师应对突发事件的应急救护能力，深入推进平安校园建设，最大限度维护师生生命财产安全，并通过“五进基层”等活动实现应急救护知识普及，提高社会应急救护水平。

## 四川宜宾发生6.0级地震 潼南震感明显

本报讯（全媒体记者 郑三清）记者从区应急管理局获悉，6月17日22时55分43秒，在四川省宜宾市（北纬28.34度，东经104.94度）发生6.0级地震，潼南震感明显。本次地震，震源深度16千米，初估震中烈度8度，距离潼南227公里，在6.0级地震后，又发生四次地震，于23时09分发生3.6级地震，于23时21分发生2.9级地震，

于23时23分发生3.0级地震，于23时36分发生5.1级地震。

区应急管理局相关负责人表示，收到地震信息后，及时核实震源及强度，向上级汇报情况，通过发布官方地震信息，稳定社会情绪防止谣言。同时开展震后安全隐患排查，向各镇街收集受灾情况。截止目前，我区未收到受灾报告。

专家提醒，发生地震后不要慌乱，在室内时，可以躲在坚固家具下，在没有桌子等可供藏身的场合，也可以用坐垫等保护好头部；请勿靠近水泥预制板墙、自动售货机等易倒塌的物体；摇晃时立即关火，失火时立即灭火；将门窗打开，留下出口。在户外场合，保护好头部；在人多的场所时保持镇静；避难时要步行，尽量少携带东西。不能利用汽车、自行车避难；严禁在狭窄的地面、墙根、悬崖、河边停留；注意山崩和地裂；不要害怕余震，不要听信谣言，应当用携带的收音机，把握正确的信息来临。

## “家族癌”越来越常见

在美国这份癌症报告中,最引人关注的是“家族癌”概念。对此,南方医科大学南方医院肿瘤科主任医师尤长宣表示,某些家族中,有一人患癌症,其他成员可能同样患癌症,既可同时发生,也可先后出现,患癌部位可相同,也可不相同。成员不仅限于夫妻关系,更涵盖父子、兄弟姐妹等。

报告还显示,男性一生中诊断为癌症的概率为39.7%,女性为37.6%,并据此推算出一家三代中至少有一位患癌的可能性超过95%。在美国人易患的癌症中,男性最多的是前列腺癌、肺癌和结肠直肠癌;女性最多的是乳腺癌、肺癌和结肠直肠癌。值得关注的是,上述癌症都有

呈家族性聚集的趋势。总体来看,预计2018年美国将有174万新增癌症患者,比2017年多4万余人。从1991年开始,美国癌症死亡率已连续20余年下降,平均每年降低1.5%,整体降低26%,挽救了240万人的生命。

北京电力医院肿瘤科主任刘京平向记者表示,一位患者的母亲15年前死于肝癌,这几年,他的哥哥、姐姐和自己也先后查出肝癌。尽管中国没有明确统计数据,但临床上不乏此类案例。媒体上也常有报道,比如一家四口陆续患癌,其中两人患胃癌;也有报道称夫妻同患肝癌;更有姐妹、母女同患乳腺癌等。

## 四大因素易致“家族癌”

家族性癌症通常有两种表现,一是多人患不同癌症,二是家族中存在某种癌症聚集现象。专家认为,癌症以家庭为单位出现主要有四大原因。

第一,生活方式影响。根据现有资料,“家族癌”以消化道肿瘤最为多见,表明生活习惯与癌症发病的关系。同一个家庭的成员常年吃“一锅饭”,饮食、生活方式“同化”,容易被同一致癌因素所影响。比如,同患食道癌的家庭往往收入较低、动物蛋白摄入量少、经常摄入不新鲜食物和霉变咸菜、喜欢吃烫食或喝热茶。这些不良习惯容易引起食道黏膜反复炎症,逐渐发展为食道癌。再比如大肠癌聚集的家族,往往膳食纤维摄入量较少、习惯高脂肪饮食等。

第二,传染性因素。癌症本身不会传染,但有些癌症算得上“传染病”,这是因为导致某些癌症的病毒、细菌会传染。比如,乙肝病毒的主要传播途径是血液、性行为、母婴、日常密切接

触等,所以夫妻共患肝癌比较常见。幽门螺杆菌可通过唾液、共餐等途径传播,一家人吃饭就可能发生幽门螺杆菌感染,诱发胃病、胃溃疡等疾病,治疗不及时会为胃癌埋下隐患。

第三,家庭环境因素。只要家中有一人吸烟,其他成员就会受到“二手烟”“三手烟”的影响,患上肺癌的几率将大大增加。厨房油烟、室内装修材料导致的污染,也增加了一家人同患肺癌的危险性。

第四,遗传因素。目前,癌症的发病机制都不太清晰,但遗传因素几乎是共同的危险因素。研究发现,乳腺癌患者的后代罹患这一疾病的几率比常人高出2~3倍,很大程度上具有遗传倾向。如果父母患有多发性结肠息肉瘤导致的结肠癌,其子女患上同类癌症的可能性高达50%。肺癌、视网膜母细胞瘤、白血病等也属于有一定遗传倾向的肿瘤。

日前发布的《美国2018癌症数据报告》,总结了美国20多年取得的控癌成就和未来工作挑战。该报告显示,美国癌症死亡率比1991年下降26%,相当于死亡人数减少240万,预防以家庭为单位患癌的现象将是未来防癌工作的重点之一。有关肿瘤流行病学研究的资料也表明,近年来“家族癌”现象有明显增加趋势。预防“家族癌”应成为每个家庭的必修课。

# 如何有效预防家族癌

## 制定一份“家庭防癌计划”

癌症具有一定的家庭聚集性倾向,并不代表家庭中所有人都会被遗传。但是,学习科学防癌知识应成为每个人的必修课,每个家庭都应该制定一份防癌计划。

1、创造良好的居家环境。装修时,尽量选用环保材料。如果新居有油漆味、胶水味等,需开窗放味,等味道散尽、经过空气检测安全后再入住。厨房油烟要对外排出,做饭时必须打开抽油烟机。家中有烟民,不妨制定一份“小手拉大手”戒烟计划,请孩子监督。比如家长每天少吸一根烟,孩子就少吃一块糖,慢慢做到烟民成功戒烟、孩子养成良好饮食习惯。

2、培训家里的掌勺人。刘京平表示,约10%的癌症发病与生活方式有关,这些都可避免。美国胃癌死亡率明显下降,与幽门螺杆菌感染率降低、卫生水平提高、食用新鲜蔬果增多等有关。建议家中大厨要替全家人把好“入口关”,有意识地平衡营养。比如,每顿饭至少有一道绿叶菜,做饭减盐控糖,用粗杂粮替代精细主食,多用蒸、煮方式等。

3、每周有个运动时间表。每天锻炼半小时有益健康,保持标准体重是防癌的基础。建议每周至少要有3天的“全家运动日”,大家一起到公园散步、慢跑或打羽毛球、篮球,既锻炼身体,还能增进情感。良好的情绪会通过下丘脑垂体系统影响内分泌和免疫系统,从而改变肿瘤发生发展的进程。

4、制定家庭防癌计划。筛查能发现息肉和早期肿瘤,早去除息肉,可减少晚期结肠直肠癌的发生率。美国推荐50~75岁的人都进行肠镜筛查,有家族史的人提前到40岁左右。建议制定家庭防癌计划,保证每个成员每年都定期体检;女性应定期进行乳房检查,及早发现乳腺癌。



## 夏季饮食健康遵循三大原则

饮食与健康的关系极为密切。夏季天气炎热,饮食健康非常重要。此时节,驱热除燥,需以“凉”克之,以“清”驱之。夏天健康饮食应遵循这三大原则。

### 1. 饮食清淡,多食果蔬

盛夏天气酷热,往往影响食欲,此时要饮食清淡。相对少进食大鱼大肉等肥甘厚味的食物,适当增加蔬菜和水果的摄入。多吃苦味食物和祛暑益气、生津止渴的食物。可选择绿色蔬菜和瓜果等含水量较高的食物,如小青菜、芹菜、苦瓜、丝瓜等蔬菜和西瓜、桃子、荔枝等水果。北方有句谚语:“冬至饺子夏至面”,夏季可以吃些凉面,既能解暑,还可以降火开胃。另外,中医有“冬吃萝卜夏吃姜”的说法,适量的吃些生姜可以增进食欲,生发阳气,起到夏季保健的作用。

### 2. 多饮开水,补充水分

天气酷热,出汗增加,会造成体内水分的缺失。每天饮水,尤其是白开水或茶水要足够,一般情况下正常成人每天饮水不低于1500毫升(7到8杯水)。也可以多喝些绿豆

汤、酸梅汤等夏季消暑汤类的饮食,养肝排毒,消食开胃。但是有肾病患者要注意控制饮水量,以免增加肾脏负担,加重病情。寒凉体质的人要适当减少绿豆汤的摄入量。当然也可以通过吃西瓜等富含水分的食物来增加水的摄入量,但是也要注意不能过量食用造成对脾胃功能的伤害。特别注意的是,注意控制啤酒、甜味饮料的摄入量,尽可能少饮酒,不喝甜味饮料。

### 3. 饮食卫生,注意控癌

夏天天气炎热,易于细菌滋生,会造成食物腐败速度的加快,一定要注意食品安全问题。一旦出现肠胃不适、腹泻、呕吐、发烧、眩晕等症状,要及时就医。同时不要随便在外食用凉菜、卤汁熟食等食品,如食用一定要先确认食品卫生。很多老年人有慢性疾病,这就更需要注意饮食的控制和食物的选择。老年人相对来说消化吸收功能、代谢功能等较弱,一定要把握不暴饮暴食,少食多餐,食物多样,心态平和,早睡早起,适当运动。血糖高的老年人还要注意含糖食物摄入量的控制。



## 饭后千万别做这5件事

每一餐饭后都是我们最满足的时刻,有的人饭后喜欢散步,有些人则喜欢喝茶、吸烟,有的人爱饭后吃水果,但这些竟然都是错的?今天我们来看看饭后有哪些事情会损害健康,影响我们的身体呢。

1、饭后吸烟。吃饭以后,我们的肠胃蠕动变得频繁,血液的流速也会加快,并且集中于肠胃。这时我们的全身毛孔都会加快,并且为了加快组织细胞的呼吸,排放一些多余的热能。这个时候抽烟的话,烟雾中的有害物质会更加容易被身体吸收,人体受到的伤害也比平时更大。同时,吃完饭后吸烟可能促进胆汁的过度分泌,影响食物的消化和吸收,还有可能增加胆结石和胆囊炎的风险。

2、饭后马上洗澡。饭后洗澡确实是个不好的习惯,甚至可能会有危险。饭后洗澡会让体表的温度上升,从而皮肤附近的血流量会增加。而饭后本应该让多数血液集中在消化器官附近,饭后洗澡会让消化的效率下降,甚至引发消化不良。另外洗澡时闷热的感觉也可能对刚吃饱的人有害处,有心脑血管疾病的人甚至可能诱发供血不

足。

3、饭后马上喝茶。饭后喝茶是很多人都推荐的做法,认为吃了肉类的食物,喝点茶水可以解腻。其实饭后喝茶或者喝饮料、汤水都一样,可能冲淡胃液,影响消化。另外,如果吃了含蛋白质高的食物,则有可能导致和茶中的单宁酸结合,影响胃部消化,还会阻止身体对蛋白质的吸收。

4、饭后吃水果。有些人在吃饭的时候没有多吃菜,觉得饭后吃点水果也是一样的,而且水果香甜好吃,还能补充维生素和微量元素。其实这种做法也是错误的,在吃饱饭以后不应该吃水果增加胃部的负担,而且水果中含有大量水分,也会冲淡胃液影响消化。另外水果的温度比较冷,对于脾胃虚寒的人来说可能会对消化不利。

5、饭后立即散步。饭后散步是一个很好的习惯,但是吃了饭马上散步就不好了。特别是消化能力不好、心脏功能减退的老年人,饭后不但要负担消化,还要负担散步,可能会导致心脏和大脑供血不足。最好的方法是吃饭后休息半小时到一个小时左右,等食物消化一些以后再散步。