



中共重庆潼南区委 主办
重庆市潼南区人民政府 主办
重庆市潼南区融媒体中心 出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



新潼南客户端

数字报: http://tnb.cqtn.com 潼南网: http://www.cqtn.com

2019年9月5日

星期四

农历己亥年八月初七

总第2225期

今日4版

新闻热线: 61268827

曾菁华在潼南高新区走访调研企业时强调

精准解决企业发展难题 切实营造良好营商环境

本报讯(全媒体记者 陈靖 朱杨) 9月3日至4日,区委书记曾菁华来到潼南高新区走访调研,了解企业生产经营情况,听取发展情况汇报,召开现场办公会,研究解决各类问题,助力企业轻装上阵、加快发展。他指出,要以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机,着力为企业排忧解难,切实营造良好营商环境,做大做强做优以工业为主体的实体经济。区委副书记江志斌,副区长、区委办主任曾伟,区政协副主席、区工商联主席向明一同调研。

“近段时间企业生产情况如何?”“销售方面有没有问题?”“目前还存在哪些困难?”曾菁华一行先后来到潼南高新区北区、东区和南区,深入浙升科技、中防德邦、鸿基木业、巨科环保、景裕电子、凯星置业和西南国际灯饰城等地,走进车间、工地和商场,听取企业负责人发展情况介绍,仔细询问发展中遇到的困难和问题。当得知浙升科技、中防德邦、巨科环保、景裕电子依托实用性强、科技含量高、市场普遍认可的产品呈现出产销两旺的良好发展态势,鸿基木业通过环保搬迁发展迅速,凯星置业和西南国际灯饰城部分问题已得到有效解决时,曾菁华非常高兴,对企业主动积极发展、创新发展精神表示赞赏,对相关部门的主动作为表示肯定。他指出,区委开展走访服务重点企业(特别是重点民营企业)行动,就是要按照“不忘初心、牢记使命”主题教育要求,切实转变工作作风,广泛



曾菁华在中防德邦调研。全媒体记者 朱杨摄

开展企业回访,在走访服务中深化学习、深化落实,把服务企业工作搞得更好,推动各类市场主体赢得新发展、大发展。对目前存在的一些困难和问题,相关部门要主动认领、积极作为,提思路、想办法、出实招,想企业之所想,急企业

之所及,拿出不解决问题誓不罢休的干劲和狠劲,真心实意为企业发展服务,为企业发展支招,助推企业持续健康发展,为实现年初既定各项经济发展目标奠定坚实基础。

曾菁华指出,这次走访调研,看到企

业发展呈现企稳回升势头,企业家精神面貌好、发展信心足,很开心、很欣慰。在当前国际国内错综复杂大背景下,企业遇到的一些困难是暂时性,是企业发展壮大中必然会经历的阵痛,一定要坚定信心、理性对待,

(紧转3版)

全市普通干线公路建设项目集中开工仪式在潼举行

本报讯(全媒体记者 李扬) 9月3日,全市普通干线公路建设项目集中开工仪式在潼举行。市交通局党委副书记王和平,区人大常委会主任周德勋、区政府副区长江茂茂、中铁建重庆投资集团副总经理唐跃兰及合川、永川、大足、璧山、铜梁、荣昌交通部门负责人出席。

王和平指出,此次集中开工建设的2000公里普通干线公路,是项目库计划要实施的项目,为了确保城市提升交通

建设“三年行动计划”顺利完成,采取集中开工的方式开工建设,其中主要涉及潼南、永川、酉阳、石柱等34个区县,共计177个项目总投资约185亿元。此次集中开工将有力促进旅游产业快速发展,特别是对区域旅游经济会带来深远影响。同时,对于进一步优化路网结构,推动新型城镇化发展和乡村振兴起到重要支撑作用。

集中开工仪式结束后,我区庚即启

动了省道S540双江至崇龛段改建工程。该项目起于店子湾附近,接省道S440双江至玉溪溪,起点桩号:K0+000,经黄家沟,上跨渝遂高速,于华家沟附近,偏离既有公路,绕避崇龛镇,接省道S440崇龛至柏梓段,路线全长约17.4公里。道路等级为二级公路,设计速度为40公里/小时,双向两车道,路基宽度为8.5米,路面类型为沥青混凝土路面。项目概算总投资3亿元,其中建安费2.1亿元,工期18个月。

据了解,按照城市提升交通建设“三年行动计划”总体安排,到2020年,实施国省干线公路改造1万公里,国道二级及以上公路占比提高到90%,省道三级及以上公路占比提高到65%,所有国省干线公路实现油化或硬化,国省干线公路的路面铺装率达到100%,既有交通拥堵路段和瓶颈路段基本消除,国省干线公路网的通行能力和服务水平大幅提升。

创建全国双拥模范城市

加大退伍军人创业扶持力度,开展创业培训,提供资金服务,积极搭建创业就业平台。

我区为退伍军人创业铺路搭桥

全媒体记者 李扬

近年来,区人力社保局按照区委、区政府安排部署,以加强对退伍军人的政策宣传和创业技能培训等举措为切入点,积极鼓励退伍军人自主创业,用自己的胆识与才能,为地方经济建设作出贡献。

今年34岁的退伍军人黄菁,2006年12月在陆军13集团军77108部队服役。转业安置回乡后,黄菁通过两次参加区就业和人才服务局举办的SIYB创业培训,提升了创业技能,进一步增强了他在家乡创业的信心。

去年,通过自身的努力和党委、政府的帮助,黄菁投资20多万元在柏梓场镇开办了一家天猫优品服务站。他告诉记者,自己主要的想法就是把网上物美价廉的产品带进农

村,把农村优质的三农产品通过互联网推向全国大中城市。黄菁说,通过一年的经营,我的天猫优品服务站年营业额达到了100万元。采访中黄菁对记者提得最多的就是两年的军旅生涯,让他历练了很多,知道了很多,进步了很多,成长了很多。

黄菁告诉记者,在两年的部队生活中,让他从一名青春少年成长成一名钢铁男儿,为创业路奠定了良好的基础,今后也会继续发扬吃苦耐劳的精神,时刻以军人的标准要求自已,为家乡的建设尽绵薄之力。

记者在采访中了解到,针对退伍军人创业资金不足的情况,区人力社保局等部门制定了一系列优惠政策,为他们自主创业铺平道路。

退伍军人杨波2006年参军入伍,在部队服役五年。2011年12月退伍返乡后度过了一段时间的迷茫期,区就业和人才服务局、桂林街道人武部了解情况后,主动向他介绍退伍军人创业的优惠政策,鼓励他在家门口创业。2013年,杨波开始了创业之路从事建材销售。

杨波告诉记者,以前他的门市部面积只有10多平方米,去年,通过区人力社保局的帮助,办理了25万元创业担保贷款,扩大了经营规模,目前门市面积达到了350平方米,带动就业人数30多人。

区人力社保局相关负责人介绍,2015年以来,区人力社保局根据退伍军人的需求,已为近200名退役士兵免费开展了创业培训和技能培训;同时,

积极搭建就业平台,举办退役士兵专场招聘会5场次,并为他们提供求职登记、职业介绍、创业担保贷款等服务,为12名退伍军人发放创业担保贷款140万元,带动就业60人,公益性岗位安置40人,发放岗位补贴、社保补贴134万元。

区就业和人才服务局副局长廖燕表示,下一步将联合区人武部、区退役军人事务局等相关职能部门,整合资源,摸清底数;加强培训力度,根据退役军人的培训意愿,为他们提供有针对性的就业技能培训创业培训等服务;加大退役军人就业创业支持力度,为他们搭建就业创业平台,帮助退役军人提升自身竞争能力,真正为他们退役人生的二次启航,提供坚强的政策资金保障。

积极争取国家层面政策支持 努力谋求潼南未来发展战略优势

曾菁华主持并讲话 邱爱军出席

国家发改委城市和小城镇改革发展中心来潼调研

本报讯(全媒体记者 陈靖) 9月4日,国家发展改革委城市和小城镇改革发展中心来潼调研座谈会在区行政中心一会议厅召开,区委书记曾菁华主持并讲话。他说,国家“十四五”规划编制对潼南未来发展非常重要,各级各部门要高度重视、理清思路,突出重点、全力配合,为潼南发展把好事、定准位、谋好势,积极争取国家层面政策支持,努力谋求未来发展的战略优势,加快建成产城景融合发展的明珠城市。国家发改委城市中心副主任邱爱军,城市中心政策研究部处长王大伟,区领导周德勋、江志斌、沈蓉、曾荣、易劲松、张玉洪等出席。

曾菁华说,潼南正处于改革发展的关键时期,配合好国家“十四五”规划编制工作,汇报潼南情况,反映潼南需求,对未来的改革发展非常重要。对“十四五”期间改革发展规划,潼南城市发展方向必须明确。从发展定位来说,要立足花园、滨江、田园城市的本底,坚持产城景融合发展明珠城市发展定位,发挥好川渝合作的门户城市、成渝经济区的枢纽城市、山水田园的智慧城市功能,努力建设好100平方公里、100万人口的区域性中心城市。潼南发展优势必须更加突出。要突出特色、发挥优势,加快建设川渝合作发展的示范区和产城景融合发展的明珠城区,擦亮中国西部绿色菜都、中国柠檬之都两块“金字招牌”,加紧建设天然气综合利用及精细化工产业基地和高新技术产业基地。潼南发展必须着力完善现代产业体系。围绕资源优势,要倾力打造千亿级天然气综合利用及精细化工产业、智能终端和智能制造、柠檬产业、大众消费品、金属表面处理等优势产业,

(紧转3版)

区人大常委会党组第36次会议暨中心组集中学习(扩大)会议召开

周德勋主持

本报讯(全媒体记者 钟杉) 9月3日,区人大常委会党组第36次会议暨中心组集中学习(扩大)会议在区人大二楼会议室召开,区人大常委会党组书记、主任周德勋主持会议,副主任柳成文、杨晓芳、周鸿、陈默、区人大机关党组成员、机关全体党员干部参加或列席会议。

会议研究了下拨代表活动经费和常委会组成人员工作经费发放事宜;传达区纪委开展贯彻执行中央八项规定精神集中监督检查专题培训工作会议精神;听取机关党组关于《落实中央八项规定精神30问》(第二辑)自查情况汇报,机关党组关于巡察反馈意见情况报告、巡察整改工作方案制定情况汇报,以及机关党组关于《区人大常委会机关财务管理制度》修订情况的汇报。

会议还集中学习了习近平在中央财经委员会第五次会议上的讲话精神、习近平视察空军某基地讲话精神、习近平在甘肃考察时讲话精神,习近平致第一届中国公园论坛开幕精神、习近平致2019中国国际智能产业博览会贺信精神等。

产业扶贫重在可持续

徐新林

有媒体披露,某地“产业扶贫”的政策是这样的:以贫困户名义贷款1万—3万元,钱不入户,统一交农业合作社,年终由合作社向贫困户发利息。贫困户一年向合作社领几百元钱,便算领取“分红”,此事引发网友热议。

产业扶贫,根本上是通过个体或集体发展产业,让贫困户参与到产业发展中,增加经济收入。这其中,贫困户参与是要义,壮大产业是关键。然而在一些地方,购买种牛种羊,合作社集中管理,贫困户全程不参与;或是将财政资金买了商铺,用租金支持贫困户……对贫困户而言,看起来收入暂时上去了,但脱贫能力并未提升,不仅“穷根”未拔除,还可能助长“坐享其成”“等靠要”思想;对地方来说,看似完成了任务,但可能陷入“数字脱贫”,违背了激发脱贫内生动力初衷,不是长远之策。

“要脱贫也要致富,产业扶贫至关重要”。产业要适应发展需要,因地制宜、创新完善,真正拓宽贫困群众可持续增收渠道,让贫困户有稳定收入,才能找到脱贫的根本出路。

大家谈

践行绿色发展理念 着力打造绿色机关

潼南区开展绿色机关建设工作纪实

全媒体记者 李扬

9月2日下午6时15分,区人力社保局办公室的丁胜龙仔细检查了电脑、打印机等电器设备,确认电源关闭后才转身出门。在区人力社保局,诸如随手关灯、自觉拧紧水龙头等良好习惯,早已内化成为干部职工的自觉行为。在这里,没有“长明灯”,杜绝“长流水”……这样常态化的场景,已成为一种文明风尚。

这一切,皆与我区全力推进“绿色机关”建设息息相关。

建设资源节约型、环境友好型社会是党中央根据我国基本国情作出的一项重要决策。与此同时,国务院公布的《公共机构节能条例》已施行多年。在这样的时代背景下,我区积极响应号召,带头争做节约节能典范,努力在绿色机关建设方面走在前列。

为了加快绿色机关建设,我区印发了《潼南区绿色机关建设工作方案》,并成立了潼南区绿色机关建设推进协调小组,由区委组织部(区委直属机关工委)总牵头,区级有关部门配合实施。该《方案》鼓励广大干部职工争当节能先锋,鼓励大家互相学习、互相促进,以自身模范行为带动和影响身边人,大力营造绿色机关建设的良好氛围,让勤俭节约、低碳办公的自觉行动在全区各级各部门蔚然成风。

区人力社保局就是我区有声有色开展绿色机关建设的一个缩影。近年来,区人力社保局高度重视节能减排工作,“低碳环保、绿色机关”理念已然深入全局上下每个人的内心。电源开关旁张贴的节能小贴士,餐桌上摆放着“节约粮食、反对浪费”的标牌……在区人力社保局,这样的提醒抬头可见,这样的宣传人眼皆是,时刻告知大家提高节能意识,不断督促大家强化环保意识。

按照节能标准,逐步淘汰高耗能的计算机、打印机等用电设备。另外,充分发挥办公自动化优势,控制纸质文件印刷数量,办公用纸实行双面打印或重复利用,着力提高办公用品的高效利用和循环利用。全体机关人员充分认识到开展节水、节电、节能的重要性和紧迫性,强化节约意识,养成良好习惯,做到节约人人有责、人人有为。有了这样的实践举措,区人力社保局机关能耗近年来呈现不断下降的良好局面。

此外,区人力社保局还组织开展了“光盘行动”活动,要求干部职工从我做起,就餐时做到按需取食,不浪费饭菜,吃光盛入餐盘中的食物,避免舌尖上的浪费。除此之外,还开展了“低碳体验日”活动,倡导全体干部职工停驶公务用车和私家车,采取步行、骑自行车等方式出行,停开办公区域空调一天,停开门厅、走廊、卫生间照明一天,从而体验能源短缺给工作生活带来的不便,进一步增强资源危机意识,不断强化节能意识。

部分单位食堂的食物浪费现象一度成为大难题。为此,区级部门相关单位的“一把手”身体力行、亲自监督剩菜剩饭倾倒问题,发现之后公开曝光,此举收到了良好效果。另外,今年我区还组织开展了节能宣传周和低碳日主题活动,制作了直观、新颖、富有趣味性的图板,供大家参观学习。广大干部职工路过图板、驻足观看,起到了提示、警醒和增长知识的作用,大大增强了大家的节能减排意识。

桂林街道则围绕创建绿色机关,利用一楼大厅的电子显示屏宣传低碳和节能理念。同时,他们在微信工作群发出在日常生活中,广泛开展节约一滴水、一度电等活

动号召,并在卫生间、食堂等场所的醒目位置张贴节水节电标识,呼吁大家文明用餐、拒绝浪费,做到节能有德、节俭有道……

绿色机关,其含义就是践行节约、低碳、循环、生态环保、人与自然和谐等理念,在机关的组织、建设、运转、发展以及人力、财力、物力等各个领域和方面,切实保护和合理利用各种资源,提高资源利用效率,尽可能减少资源消耗,获得最大的公共管理和服务保障效益。也就是说,要在机关建设的管理科学化进程中,实现全员、全方位、全过程的节约目标的实现。”区机关事务服务中心相关负责人表示,建设绿色机关,需要抓住关键,从重点环节入手。水、电、油等是机关最主要的耗能项目,在这些领域必须对症下药、精准施策,着力堵塞浪费漏洞。

在绿色机关建设过程中,我区进一步强化工作部署,从身边细节做起,从节约一滴水、一张纸、一度电、一滴油、一分电话费、降低一次性用品使用率等做起,将绿色环保意识融入到日常工作中,将低碳办公理念落实到实际行动上;加强公务用车统一集中管理,严禁公车私用,切实落实公务用车管理制度和车辆回场制度。合理限制用油量和洗车费用,减少车辆出行次数,在集体公务活动集中乘车,非紧急公务外出尽量乘坐公交车。干部职工公务出差尽量采取多人拼车形式,节约燃油费和差旅费支出……

绿色机关建设是一项系统工程,需要坚持不懈、持之以恒。今后,我区将咬定目标不放松,持续完善制度建设,不断创新管理手段,一以贯之做好公共机构节能减排这篇大文章,全力推进绿色机关建设进程。

推进绿色发展
建设美丽潼南



办公环境干净整洁。



垃圾分类。



步行上班。



节约用水。

记者手记

扎实推进绿色机关建设

近日,区委、区政府印发了《潼南区绿色机关建设工作方案》,扎实推进集约化、智能化、规范化的绿色机关建设,这是贯彻落实绿色发展理念的有力呼应。

在笔者看来,绿色机关建设是深入贯彻落实党的十九大精神和习近平总书记视察重庆重要讲话精神,全面贯彻落实习近平总书记对重庆提出的“两点”定位、“两地”“两高”目标、发挥“三个作用”和营造良好政治生态的重要指示要求,牢固树立生态优先、绿色发展理念,加快建设山清水秀美丽之地的重要举措和具体体现,有利于不断提高机关行政效率和服务水平。

绿色机关建设,制度是关键。信任不能代替监督,觉悟不能代替制度。绿色机关建设不是一句话、一个口号,更不是几次推进会、几张宣传海报就可以实现的。每一个公共机关在绿色机关建设中担负着何种职责,政府在绿色机关建设过程中应如何制定合理有效的规划,各机关部门如何切实有效采取措施,针对落实情况应如何激励和监督等,都需要通过制度的方式予以明确。要切实将绿色机关的考核工作纳入机关日常考核,与机关工作人员的日常考核挂钩,与机关工作人员的绩效、奖金挂钩,才能避免制度空转。

绿色机关建设,重点在落实。抓好绿色机关建设的落实,不仅是按部就班地抓好制度建设和执行,更要完善相应的配套措施和设施,切实让绿色机关建设可落实、能落实、真落实。以垃圾分类为例,这是绿色机关建设中最容易推进的工作之一。然而,不少单位设置了可回收、不可回收的分类垃圾箱,但在垃圾终端处理上没有真正实现分类,垃圾分类的效果并不明显。“分类回收、合并处理”的现象不仅会使绿色机关建设大打折扣,也会挫伤参与者的积极性。因此,在机关垃圾分类工作中,不仅要注意垃圾的分类搜集,更要在垃圾终端处理上配备相应的人员、设施。此外,在“互联网+”时代,相关部门应尽可能推进绿色机关信息化建设,打造“互联网+绿色机关建设”的数据平台,加快实现绿色机关建设事务的精细、动态、智能化管控。

绿色机关建设,氛围要跟上。只有让每一个机关成员参与进来,绿色机关建设才能真正取得实效。在推进绿色机关建设过程中,应高度重视生态环境保护宣传教育工作,切实将生态环境保护纳入机关干部教育培训体系中,让机关工作人员真正认同绿色创建、参与绿色创建、共享绿色创建。

当然,绿色发展不仅仅是机关的事,破解长期形成的非生态工作和生活习惯,还需要全社会的广泛参与。而绿色机关建设能否取得成功,对于逐步推进绿色家庭、绿色学校、绿色社区建设等至关重要。

绿色机关建设是生态文明建设的重要内容。当前,绿色机关建设已成为全区各级各部门的共识,让我们从创建“绿色机关”的点滴小事做起,倡导绿色办公、出行和生活方式,增强生态环境保护的思想自觉和行动自觉,推动全区绿色机关建设工作再上新台阶。



节能宣传周暨低碳日主题活动现场。

中秋节临近,我区各大农贸市场和超市均推出了糍粑摊位,特别是手工糍粑深受市民青睐。

中秋到 糍粑俏

全媒体记者 李 扬

八月里,中秋到,家家户户打糍粑。快喊爹,快喊娘,烧开水,蒸糯米。蒸熟倒进碓窝里,拿起耙槌捣糯米……眼下,中秋将至,记者在城区大小农贸市场、超市等地走访发现,春糍粑、卖糍粑的摊位逐渐多了起来,特别是手工糍粑,深受广大市民青睐。

手工糍粑深受市民青睐

“新鲜手工糍粑,快点过来选哟哦!”9月2日下午,在江北新世纪超市二楼的散装食品销售区内,糍粑师傅正在大声“吆喝”才制作出来的手工糍粑。
 “这个糍粑糯不哦?”“是才制作的吗?”……一位中年妇女听到吆喝声后,便走到摊位前用筷子夹着一个糍粑掂量着。“绝对新鲜,你放心嘛!”正在销售糍粑的张大姐连忙解释:你看嘛,这个糍粑是才春出来的,用的是本地糯米,糯得很,拿回去油炸起,吃起安逸得很。
 “好吧!给我装5个,我回去吃了都晓得味道正不正宗。”经过一番详细询问、了解后,这位中年妇女便消除了顾虑,果断地买了5个糍粑和1盒即食糍粑蘸黄豆面。“我们一家人都比较喜欢吃糍粑,特别是手工糍粑,吃起来更糯,今天逛超市看到了,就买些回去。”中年妇女说。

糍粑已有两千多年历史

“中秋吃糍粑也是有典故的。”重庆市



群文学会副会长周南定说,糍粑源自2000多年前的春秋战国时期,人们为纪念伍子胥流传下来的习俗。
 相传,春秋战国时期,楚国人伍子胥为报父仇投奔吴国,想从吴国借兵讨伐楚国。来到吴国后,他帮助吴王阖闾坐稳了江山,成了吴国的有功之臣。不久,他率领吴兵攻破楚国都城郢,掘楚王墓鞭尸报仇雪恨。吴王叫他修建了著名的阖闾大城,以防侵略。城建成后,吴王大喜,伍子胥却闷闷不乐。伍子胥对身边人说:“大

王喜而忘忧,不会有好下场。我死后,如国家有难,百姓受饥,在相门城下掘地三尺,可找到充饥的食物。”
 夫差继位后,多次拒绝伍子胥的忠告,听信谗言,令伍子胥自刎身亡。不久,越国勾践举兵伐吴,把吴国都城团团围住。当时正值年关,天寒地冻,城内民众断食,饿殍遍野。危难之际,人们想起了伍子胥生前的嘱咐,暗中拆城墙挖地,发现城基都是用熟糯米压制成的砖石。原来,伍子胥建城时,将大批糯米蒸熟压成砖块放凉后,作

区市场监管局开展校园食品安全检查

消除食品安全隐患 保障师生饮食安全

本报讯(全媒体记者 石玉洁 夏培植)日前,潼南市场监管局组织执法人员对全区各中小学食堂及周边商家进行食品安全检查,确保师生校园周边食品安全。
 “你好!请带我们工作人员查看下餐厅各个窗口的清洁情况。”在潼南实验中学

学生食堂,执法人员对其餐厅及后厨进行了逐一检查,重点查看学校食堂的原料采购、加工制作、食品贮存及设施设备维护等情况,并进行了详细询问。随后,执法人员还前往校园周边商家,详细检查食品从业人员的健康证及各食品经营户经营许可证

件、进货渠道、经营食品保质期等。
 “希望你们进一步加强食品安全管理,确保学校广大师生吃得放心。”每检查一处,执法人员都督促经营者认真履行进货查验制度,保证食品安全,并做到守法经营、诚信经营。
 “开学后,我们对辖区内的学校及周

边食品经营户依法开展食品安全检查。要求学校及周边食品经营户合法经营,要有合法有效的健康证明,保持经营场所干净整洁和经营食品符合食品安全标准,确保广大师生吃的安全放心。”潼南区桂林街道市场监管所所长倪绝杰向记者表示。

精准解决企业发展难题 切实营造良好营商环境

(紧接1版)通过加快发展来解决问题。希望广大企业家积极顺应市场变化,抓住大数据智能化发展机遇,加大科技投入,勇于创新创造,心无旁骛、踏踏实实做好主业,做大做强企业。
 曾菁华强调,市场主体处于社会经济的中心,市场主体是社会经济发展的根本动力。区委、区政府坚定不移支持各类市场主体发展壮大,态度是鲜明的,立场是坚定的。区级有关部门和单位要始终坚持问题导向,围绕需求和困难,深入调研,把准症结,创新思路,精准解决企业发展中的问题。要始终坚持深化改革,重点推进“放管服”一体化改革,落实好只跑一处、只跑一次、原则上一次办结、一次性告知、一网通办“五个一”的服务机制,深入实施工程建设项目审批提速工程、商事制度改革深化工程、事中事后监管强化工程、社会信用体系共建工程、数据信息共享工程和群众满意度提升工程,切实营造良好营商环境。要始终坚持构建良好政治生态,领导干部与民营企业家之间保持君子之交,建立亲清政商关系。要始终坚持领导率先垂范,以上率下,切实转变工作作风,坚决反对官僚主义、形式主义。要始终坚持不断加大投入,补短板、强弱项,惠发展,尽快提高高新区东区的综合服务能力,夯实园区发展平台,增强集聚能力,加快构建现代产业体系,积极助推潼南高质量发展。

积极争取国家层面政策支持 努力谋求潼南未来发展战略优势

(紧接1版)积极拓展上下游,致力于全产业链发展。潼南发展必须实施一批重点项目。从交通方面重点推进兰渝高铁、市郊快轨、通用机场、渝遂高速复线、沿江双江航电枢纽、潼武高速等重大基础设施项目,从工业方面重点落实高端制造、新型材料、化工轻工等项目,为潼南产业升级、持续发展提供强劲动力。潼南发展必须继续深化改革并扩大开放。要依托潼南农业良好发展态势,在城乡融合发展方面争取试点示范。要依托成渝城市群协同发展重要战略机遇,促进人流、物流、资金流自由有序流动,提升产业及产品竞争力。
 邱爱军表示,“十四五”规划编制过程既需要交流思想、集中智慧,更是统一思想的重要契机。该中心长期关注成渝城市群发展,也做过一些调研论证,对其在未来发展中对西部地区的带动作用非常期待。发展需要机遇,更离不开创新。调研组会仔细考察各类项目,认真倾听各方意见,并对一些大家关心的方面给予关注,为地方经济社会持续健康发展发挥积极作用。
 会上,区委常委、常务副区长曾荣介绍了潼南区情和“十三五”期间经济社会发展情况,对“十四五”规划谈了初步设想,并提出了一些具体建议。其他与会区领导先后发言。
 据了解,国家发展改革委城市和小城镇改革发展中心一行8人将于9月4日至7日,深入我区部分景区、企业进行走访调研,并召开多场座谈会了解有关情况,为国家“十四五”规划编制开展基础性准备工作。

遗失启示:兹有杨阳(身份证号码500223198902284859)田凤(身份证号码50022519931107622X)之女杨思琪(2014年9月2日在潼南区人民医院出生)的出生医学证明遗失,现声明作废。

我区开展中医医疗机构专项检查 提高中医服务质量 保障百姓用药安全

本报讯(全媒体记者 王 鹏)近日,潼南市场监管局联合区卫生健康委、卫生计生监督执法局组成执法小组,分片区对全区37家中医医疗机构使用的附子等10余种中药饮片进行了全面检查。
 执法小组检查了中医医疗机构中药饮片采购制度,采购人员资质和采购程序,供应商的资质和质量保证协议书等是否符合规定,中医医疗机构中药饮片验收管理制度、验收人员资质和验收登记入库程序,有疑义或发现假冒、劣质中药饮片时处置程序是否符合规定。使用掺杂、回收药渣再销售、以次充好、虫蛀、霉变等假冒、劣质中药饮片情况。对检查过程中发现问题的3家中医医疗机构要求其立即进行整改。
 “通过本次对中医医疗机构中药饮片采购验收专项检查,进一步提高全区中医医疗机构的中药饮片管理水平和服务质量,促进中医医疗机构更好地为人民群众提供更加优质的中药饮片服务,保障中药饮片的质量和老百姓用药安全。”执法小组相关负责人说。

卧佛镇人大组织开展“金秋助学”慰问活动 11名贫困学生收到助学金11000元

本报讯(全媒体记者 朱 杨 通讯员 陈洪波)近日,卧佛镇人大主席团组织开展“金秋助学”活动,到金马村、玉蕉村、马龙村等地慰问贫困学生,用爱心温暖贫困学子。
 每到一户,慰问团都仔细询问贫困学生的健康、学习、生活情况,勉励他们坚定信心,认真完成学业;鼓励他们长大后要心存感恩之心,做对社会有益的人,用实际行动回报祖国。
 据了解,本次慰问活动共向11名贫困学生发放助学金11000元。受资助的学生纷纷表示,将倍加珍惜人大代表们的关怀,刻苦学习,自立自强,健康成长;把社会的关爱作为奋进的动力,不辜负党和政府的期望,做一个对社会有用的人。
 “为群众排忧解难是一件非常有意义的事情,让困难群众感受到温暖,拉近了人大代表与人民群众之间的距离。”该镇相关负责人表示,开展助学活动,能够更好地了解广大贫困学子的心声,进一步履行人大代表的职责,更好地为群众服务。
 近年来,卧佛镇坚持把扶贫助学作为一项重要的民生工作,时刻关注贫困学生的生活,每逢开学之际,镇人大主席团都会组织开展捐资助学活动,决不让一个孩子因贫困而失学。



区人社局举办2019 高校毕业生职业指导讲座 推进精致服务 促进就业创业

本报讯(全媒体记者 唐芪涵)日前,区人社局组织举办2019 高校毕业生职业指导讲座,帮助应届大学毕业生分析就业新形势,了解最新就业创业扶持政策。
 “大家要在毕业的三年内尽量扩充知识面,打开思维局限,增加知识储备,弥补性格的不足,然后去历练自己。”该讲座特邀SIYB中国项目培训师刘善鸿,围绕《大学生就业创业问题》主题,针对国家、市、区现行的有关大学生一次性创业补助、社保补贴、创业担保贷款、创业孵化、就业见习及其它创业政策进行了详细的介绍和解读。
 通过举办培训班,进一步增强大学生创业者的创业意识,提高创业技能,帮助他们结合自身情况理性选择创业。
 针对就业创业的讲座,吸引力众多大学生现场聆听。



区人民医院顺利通过胸痛中心建设预检

本报讯(全媒体记者 郑三清 通讯员 刘蒿燕)目前,区人民医院胸痛中心建设工作顺利通过胸痛中心总部专家组预检,并获得高度肯定。
 专家组一行实地核查了区人民医院胸痛中心的运行情况,详细了解了胸痛患者病例书写及网络数据填报情

况、胸痛标识牌张贴情况;审查了胸痛中心运行处置流程、患者病情诊断能力以及院前急救能力,现场指出不足并提出改进意见。
 在随后的座谈会上,区人民医院相关负责人就该院胸痛中心成立背景、创建历程、亮点特色、目前取得的成绩、发

展规划等方面进行详细汇报。专家组对区人民医院胸痛中心建设相关工作给予了高度肯定,认为符合胸痛中心建设预检要求,希望进一步加快建设进度,完善设施设备,健全诊治流程,更好服务患者。
 区人民医院负责人表示,该院将再

接再励,进一步细化、优化评审资料,提高医院的急救能力,早日通过中国胸痛中心总部现场核查,更好为群众的健康保驾护航。
 据了解,下一步,区人民医院胸痛中心还将接受中国胸痛中心认证委员会现场评审。

十个习惯让心脏更健康

改善饮食和加强锻炼是公认有效的护心法。但美国近期报道称,越来越多的研究显示,除了吃动之外,还有很多小方法可以起到保护心脏健康的作用。

- 1、拥抱。研究表明,与爱人相依偎能使自身释放一种有助降低血压、释放压力的激素,催产素。
- 2、大笑。大笑能刺激血管扩张,最大幅度可达22%,进而增强血液流动,降低血压。
- 3、食用巧克力。可可豆中富含的抗氧化物质,可以增强免疫系统功能,帮助身体抵御外来伤害。
- 4、养宠物。数据显示,饲养宠物的人血压相对较低,患心脏病的风险也低于不饲养宠物的人。这可能是因为养宠物的人比不养宠物的人锻炼时间更多。
- 5、每周吃一天素。少吃肉是保护心脏的重要措施之一,研究表明,适当素食可以降低32%的心脏病风险,建议每周至少有一天吃素。
- 6、站立。无论工作还是休息,我们一天中的大部分时间都在坐着,一定程度上会增加患心脏病的风险。站起来,在办公室里散散步,和同事聊聊天,或者每隔几个小时在附近转一转,都可以改善心脏健康。
- 7、保持适度睡眠时间。每晚需要保证7~8小时的睡眠。研究表明,睡得太少会令心脏病风险增加48%,而睡得太多也会令患病几率增加38%。
- 8、咖啡因。每天喝1~3杯黑咖啡有助于稳定心率。
- 9、远离嘈杂的公路。研究表明,在高速公路上,你接触到的噪音每增加10分贝,心脏病的发病风险就会上升12%。
- 10、结婚。调查发现,已婚人士的心脏相对单身者更为健康。对女性来说,持续10年的稳定婚姻可以使心血管疾病风险降低13%。



每顿少吃点,健康活到老!

人人都希望留住青春,因此全球各种抗衰老产品已构成了一条巨大的产业链。然而润肤乳、精华素之类的产品都只能作用于皮肤表层,不能从根本上延缓人体细胞老化造成的衰老进程。美国杜克大学最新研究发现,每顿少吃一成,也许能起到延缓衰老的效果。

此前有研究称,限制热量摄入可以延缓蠕虫、苍蝇和老鼠的衰老,为探讨限制热量摄入是否能延缓人类的衰老?研究人员招募了220名参与者,将他们分成两组,其中,145人限制饮食,平均每顿少吃一成,另外的75人没有任何限制。

研究开始时,两组参与者实际平均年龄为38岁,生理年龄是37岁(生理年龄是通过计算总胆固醇、血压和血红蛋白水平等得出的)。随访两年后发现,限制饮食组平均每年生理年龄都会减少0.11岁,身体更年轻;而未限制饮食的参与者每年生理年龄都会增长0.71岁。

新研究揭示了控制热量摄入与衰老之间的联系。但研究人员表示,这不是让人们不吃饭,指望这样能永葆青春,重要的意义在于让人们了解管理身体的重要性,并为人们在选择食物时提供更多参考。

本版图片为网络图片。

健脾消食常吃五种酸性食物

酷热难挡,胃肠功能减弱,味觉也会退化,使舌头感知食物味道的能力逐渐减弱,导致吃什么都没滋味。在此,向大家推荐5种酸性食物,有助于生津开胃,健脾消食。

山楂

山楂是最好的酸性食品,含有脂肪分解酶,不仅可以健胃消食,还能降低血清胆固醇及甘油三酯水平,舒张血管,降低血压。山楂片或新鲜山楂,一次摄入10~20克即可。

消化不良且伴有“三高”的人群,每日可用两枚山楂水煎后代茶饮,也可直接将山楂泡水饮用。此外,还可以做山楂酱,即将山楂洗净、去籽,与冰糖同煮,然后放入冰箱冷藏,饭后食用10~20克,可促进消化。

酸奶

酸奶是很多人喜欢的乳制品,含有大量的活性乳酸菌,可以改善肠道菌群,调节机体的免疫功能。酸奶的乳糖含量低于鲜奶,而乳酸含量增加,适合乳糖不耐受的人。

饮用酸奶的最佳时间是上午9时、下午3时或晚上9时,也可在早餐时饮用酸奶,和面包、煮鸡蛋等一起食用;还可制作酸奶水果沙拉,即把水果洗净,切成1~2厘米见方的丁,搅拌在150克~200克的酸奶中。



虽然酸奶的好处很多,但饮用不要过量,以每天250克~400克为宜。还要注意的,酸奶从冰箱里取出后,不要马上饮用,应先在室内放置半小时左右再饮用,以免对肠胃造成刺激。

酸味水果

如杏、猕猴桃、橘子、菠萝、苹果、杨梅等都含有丰富的粗纤维,咀嚼过程中可有效刺激唾液分泌,促进消化。这些酸味水果一次不能摄入过量,杏和猕猴桃一次宜吃2个、橘子1个、菠萝50克、苹果40克、杨梅30克,尤其是有胃溃疡或胃病的老人不宜过量食用。

酸味汤

可适当做些带酸味的汤,如西红柿鸡蛋汤,用40克大小的西红柿、1个鸡蛋、300毫升水做成汤。还可以做酸菜鱼汤,用50克鱼、100克酸菜、500毫升水煮成汤。做汤时要少油、少盐。

醋

醋有很多种,以米醋或陈醋为佳。在凉拌菜中放些醋,不但味道鲜美,促进食欲,而且能起到杀菌消毒的作用。吃带馅食物或油腻重的食物时,加点醋或蘸醋吃,可以解油腻、助消化。在痢疾流行的夏季,可以适当多吃点醋,以增强肠胃杀灭痢疾杆菌的能力。但食醋后要立即漱口,以免损坏牙齿;多食醋会伤筋损齿,胃酸过多者亦不宜食。

潼南区慈善会2019“9 9 公益日”

“99公益日”是由腾讯公益联合数百家专业的公益组织、有责任感的企业、有情怀的明星、有爱心的创意传播机构等共同发起的一年一度的全民公益活动。今年潼南区慈善会推送两个项目:“携手慈善 大爱无疆”和“心手相连情暖潼南”,参加“99公益日”筹募活动。

【项目简介】:“携手慈善 大爱无疆”项目旨在为重大疾病和中小贫困家庭学生等募集资金,通过助学和助医,解决他们最现实、最迫切的困难。

“心手相连情暖潼南”项目旨在为扶贫济困,助老扶孤,特困人员、低保户、残疾等群体募集资金,通过助残、助老以及修桥修路、建卡贫困户修房、社区建设等,努力解决群众的困难。对捐款实行专户存储,专款专用,专账核算,透明公开。

潼南区慈善会倡议全区人民,积极参与,爱心捐赠,依法行善!

【99公益活动时间】:9月7日、8日、9日三天;每天9:00~12:00

【捐款方式】:扫描“二维码”,输入金额直接捐赠。

【捐款技巧】:一元起捐,小额多次。

【联系电话】:刘君 44577582

我们欢迎和期待您的爱心参与!

【携手慈善 大爱无疆】

【心手相连 情暖潼南】

