



中共重庆市委
重庆市潼南区人民政府
重庆市潼南区融媒体中心 主办

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



新潼南客户端

数字报: http://tnb.cqtn.com

潼南网: http://www.cqtn.com

2020年1月3日

星期五

农历己亥年十二月初九

总第2304期

今日4版

新闻热线: 61268827

曾菁华在区委全面深化改革委员会第五次会议上强调

按照系统集成协同高效原则 推动全面深化改革走深走实

本报讯(全媒体记者 陈靖)1月2日,区委全面深化改革委员会在区行政中心一会议厅召开第五次会议,区委书记、区委全面深化改革委员会主任曾菁华主持会议并讲话。他强调,要按照系统集成、协同高效的原则,围绕乡村振兴、城乡融合、社会治理、实体经济、民生保障、营商环境和生态文明建设等方面,强化责任担当,精准谋划实施,全力推动我区全面深化改革进一步走深走实。代理区长张安疆,区委副书记江志斌等出席。

会议指出,近期,中央和市委相继召开全面深化改革委员会会议,对继续全面推进改革作安排部署。习近平总书记的重要讲话精神,为我们进一步抓好制度建设、把改革

推向深入指明了方向、提供了遵循。各级各部门要切实把思想和行动统一到中央、市委全面深化改革会议精神上来,深化改革认识,担起改革责任,压实改革任务,突出制度建设这条主线,实现改革举措的有机衔接、融会贯通,推动改革开新局、展新貌,实现新突破。

曾菁华强调,要围绕乡村振兴抓改革。深化农村土地制度改革,推行土地所有权、承包权、经营权分置并行,激发市场活力。用好用活现有农村各类人才,大力引进各类高素质实用型人才,确保“引得进、留得住、用得好”。扎实推进农村集体产权制度改革,扩大农村“三变”改革试点范围,大力实施财政资金股权化改革,探索“三社”融合发展新机制,

进一步发展壮大村级集体经济。要围绕城乡融合抓改革。探索建立城乡有序流动的人口迁徙制度,大力推进户籍制度改革,放宽进城落户政策,健全教育、医疗、养老、住房、就业等配套支持政策。深化农村土地制度改革,有序推进农村集体经营性建设用地改革,完善农村产权抵押担保职能,促进人才、资金、信息等要素合理流动。搭建城乡产业协同发展平台,创建一批一二三产业融合发展典型项目,实现城乡要素的跨界流动和高效配置。

曾菁华强调,要围绕社会治理抓改革。把城市治理与创建全国综治“长安杯”结合起来,在城市管理、城市执法上精准实施一批项目,提升城市治理能

力。加强基层治理,充分依靠基层组织,推行“三官下乡”和“三治融合”,着力创建“六无平安村居”,建立健全党领导下的社会治理法治化制度体系。要围绕实体经济抓改革。区工投、城投等七家集团公司要严格按照公司法要求规范法人治理结构、建立现代企业制度,优化企业运行机制、决策机制、监管机制,不断完善企业薪酬制度。加大对民营企业发展的支持力度,深化“放管服”一体化改革,认真落实一系列减税降费利好政策,帮助企业解决发展中的困难。

曾菁华强调,要围绕民生保障抓改革。按照量力而行、尽力而为的总体思路,探索和建立脱贫攻坚长效机制和低收入群体社会保障机制, (紧转2版)

张安疆在全区安全生产与自然灾害防治工作会议上强调

强化忧患意识底线思维 切实抓好安全生产各项工作

本报讯(全媒体记者 朱杨)1月2日,全区安全生产与自然灾害防治工作会议暨2020年第一季度安全生产与自然灾害防治工作会议召开。会议贯彻落实全市安全生产与自然灾害防治工作会议电视电话会议精神,总结我区2019年安全生产与自然灾害防治工作,安排部署“两会”春节以及第一季度安全生产工作。代理区长张安疆参加会议并讲话,副区长李强主持。

会议指出,要深入贯彻落实习近平总书记关于应急管理的重要论述和对重庆重要指示精神,围绕打好防范化解重大风险攻坚战,时刻绷紧安全生产这根弦,切实强化忧患意识、底线思维和为民情怀,时刻保持高度清醒,针对岁末年初安全生产特点,深入研判各种安全风险,进一步做细工作措施,全力抓好安全生产各项工作。

会议强调,要突出抓好重点领域和

关键环节,坚持从小处着眼、从细处着手,抓好交通运输、烟花燃放、森林防火、建筑施工、危化品生产、居民用电用气以及高层建筑、老旧小区等方面的安全监管。要深入开展隐患排查整治,列出问题清单,建立整改台账,项目化、清单化推进隐患整改,挂牌督办重点安全隐患,将安全事故消除在萌芽状态。要坚决打击非法违法生产经营行为,加强明查暗

访、突击检查,严厉查处生产经营类企业“三违”、道路交通“三超一疲劳”、建筑施工“三抢”等行为,始终保持打击安全生产非法违法行为高压态势。要全力靠实工作责任,按照“党政同责、一岗双责、齐抓共管、失职追责”的要求,严格落实属地管理责任、部门监管责任和企业主体责任,加强应急值守,严肃责任追究,最大限度防止事故发生、降低事故危害。

市人大代表潼南联系组 开展会前集中视察活动

周德勋参加

本报讯(全媒体记者 王鹏)全市“两会”召开在即,12月31日,市人大代表潼南联系组开展会前集中视察活动,为出席市五届人大三次会议做好充分准备。区人大常委会主任周德勋、副主任陈默参加。

视察中,代表们先后赴人民小学、音乐百花园、潼南大道、潼荣高速潼南互通、潼南南互通、区人民医院、涪江酒店等地,视察重点项目推进情况,对潼南经济社会发展情况有了较为全面的了解,对潼南教育升级、基础设施拓展、交通发展、医疗改善等方面的努力和成果给予了充分的肯定。大家纷纷表示,通过集中视察,切身感受到了潼南的巨大变化和社会治理的显著成效,增强了履职尽责的信心。

随后,周德勋主持召开座谈会,听取与会代表对市人大常委会工作报告、市中级人民法院工作报告和区人民检察院工作报告的修改建议,就准备向市五届人大三次会议提交的议案建议进行交流。

周德勋就如何作好人会前准备工作和出席好市五届人大三次会议提出要求。他指出,要尽心履职、珍惜荣誉、不辱使命,深入了解全区发展大势,进一步密切与人民群众的联系,为即将召开的市五届人大三次会议做好准备,为推动潼南“四个做大做强”鼓与呼;要讲规矩、守纪律、严要求,认真开好市人代会,审议好工作报告,提出高质量的议案和建议,争取市委、市政府对潼南更多的支持。



精英人才添后劲
——千名硕士在潼南

硕士人才抽取房号

张彬在看望慰问退休老干部时指出 尽心尽力为老同志办实事做好事

本报讯(全媒体记者 印茜)12月31日,区政协主席张彬看望慰问退休老干部羊衍熙及其家人,代表区委、区政府向他们致以节日的问候和敬意,感谢他们对潼南各项事业发展做出的突出贡献,希望他们继续关心关注潼南发展,共同开创美好的明天。

“您老最近可好? 听闻您前段时间生病

住院,现在康复得怎么样?”张彬在羊衍熙同志家与其促膝而坐,紧握着他的手话家常,详细询问他的生活、身体健康状况等。羊衍熙同志虽已88岁高龄,但他精神矍铄,思维敏捷,退休多年的他依旧对潼南的发展十分关心。张彬对老干部无私奉献的精神表示钦佩,衷心感谢他为潼南经济社会事业做

出的贡献,并代表区委、区政府为其送去节日的问候和关怀,祝福他健康长寿、阖家幸福。

张彬嘱咐随行工作人员,一定要做好老干部工作,多关心关爱老同志,尽心尽力为老同志办实事、做好事,做到政治上尊重、精神上关心、生活上照顾,让老干部、老党员共

享发展成果、幸福安享晚年。张彬指出,老干部工作经验丰富,群众基础深厚,社会影响广泛,为我区经济和社会各项事业发展做出过重要贡献。希望老干部保重身体,继续发挥余热,一如既往地关心和支持区委、区政府各项工作,为我区各项事业的发展多提意见和建议。

精心筑巢引凤来

145名硕士免费入住人才公寓

本报讯(全媒体记者 刘锦)人才为本,安居为先。12月30日,我区2019年下半年人才公寓选房会在区委党校举行。根据高层次人才引进办法的相关规定,全职引进到事业单位的高层次人才可自愿选择3年内免费入住人才公寓或申领租房补贴。

据了解,本次选房会共提供175套房源,共有145名硕士人才参与抽签。在全体参与人员的监督下,现场产生2名抽签人、2名监督人,抽签人操作计算机随机产生选房顺序号。选房人按所抽签号顺序从小到大依次上台抽取房号,选房结果当场公布,现场记录。抽到公寓后,选房人将与房源单位签订《人才公寓入住协议》。

“今天很开心,我抽到的是凯旋名城,听说房间里面配套设施完整,小区后勤保障完善。”袁艳秀表示十分期待。

“我区实施‘三百三千’人才培养集聚计划以来,不断优化人才服务,大力吸引高层次人才,确保优秀人才留得住。后续我们也将督促房源单位做好相关服务,为人才提供安心舒适的居住环境。”区人社社保局的工作人员介绍说,这次参与选房的人员是2019年7月6日以来,全区事业单位通过考核招聘、主动引进的硕士人才。

今日导读

2版刊登:

贫困户变身“上班族”

本报地址:重庆市潼南区桂林街道兴潼大道82号

邮编:402660

值班领导:蒋亮 杨红艳(值班) 徐洪英

责编:郭伟毅

美编:刘芸

坚决打赢打好脱贫攻坚百日攻坚战

在打赢打好脱贫攻坚战中，五桂镇以就业扶贫为抓手，积极引进企业，将“扶贫车间”建到村社，着力解决农民群众特别是贫困户的就业问题——

贫困户变身“上班族”

全媒体记者 熊 激



技术人员对村民进行培训

近年来，我区以“就业”为抓手，持续加大农村贫困群众就业扶持力度，通过引进“扶贫车间”进社区、进农村，解决了农民群众就近就业、稳定就业、增收致富的难题。其中，五桂镇就是我区涌现出的一个典型。

引进“扶贫车间”进村社

2020年1月的五桂镇寒风瑟瑟，但在重庆硕展基业电子科技有限公司的“扶贫车间”里，却暖意融融。穿线、绞线、套

管、打包……生产区里50多名工人正规范有序地开展着工作，他们各司其职，一件一件地将完工的产品有序堆放在一起。

2019年9月，在五桂镇党委、政府和区公共资源交易中心的共同努力下，五桂镇引进重庆硕展基业电子科技有限公司，在东南村建立“扶贫车间”。该车间占地2000平方米，于2019年12月正式投入生产，主要生产蓝牙耳机、线控耳机、数据线、充电器、充电宝等手机配件，预计年产值500万元左右。

“当初我们选择东南村这个点，就是想到这个村劳动力充足，符合我们劳动密集型产业的发展，所以我们通过建厂将群众聚在一起，让他们在家门口有工作，实现有收入的目标。”重庆硕展基业电子科技有限公司负责人张祥龙说。

重庆硕展基业电子科技有限公司的“扶贫车间”正式投产后，吸收了当地不少的贫困户就业。目前，有员工80人左右，其中车间流水线48人，“手工活”员工和“外发加工”约30—40人，计划带动贫困

户就业30余人，每人每月可增加收入2000—3000元左右。

“东南村的这个‘扶贫车间’所涉及的生产工序比较容易，我们当地的村民经过简单的培训就可以上岗操作，实现了让村民们在家门口就业。”五桂镇相关负责人介绍。

贫困户实现家门口就业

“我出门打了10多年的工，在外面感觉很漂泊。为了照顾家里的老人和小孩，2019年初我就回到了老家。正当我四处找工作的时候，重庆硕展基业电子科技有限公司的‘扶贫车间’入驻了我们村。”今年45岁的于光碧，是五桂镇东南村2社的贫困户，以前她在外打工，但是随着年龄的增大，再加上上有老下有小，对子女和父母非常牵挂，于是她回到了老家，现在“扶贫车间”就在家门口，经过培训，她熟练的掌握了操作技术，现在月收入有3000元左右。

“非常感谢党委政府！”于光碧告诉记者，现在她一边上班，一般照顾家里，还种得有小菜，养得有鸡、鸭，在五桂镇党委、政府和区公共资源交易中心工作人员的帮助下，她家又新建了一个鱼塘。于光碧的婆婆今年72岁，也在厂里做“计件”。婆婆虽然年事已高，手脚会慢一点，但也能挣一些钱补贴家用，现在于光碧家的经济困难解决了，她十分感

谢政府给他们创造了这么好的条件。

在五桂镇东南村，像于光碧一样在“扶贫车间”上班的贫困群众还有很多，他们通过政府和公司组织的就业培训，实现了劳动技能再提升，改变了原先以传统务农为生的生产生活方式，提升了生活水平，摆脱了贫困。

持续加大就业扶持力度

东南村是我区50个贫困村之一，村里地理位置偏僻，以前没有什么像样的产业。2019年，通过引进重庆硕展基业电子科技有限公司在村里建“扶贫车间”，为当地村民解决了就业问题，促进当地脱贫攻坚工作的开展，增加了贫困户的收入。

“现在的生产速度已经远远满足不了订单量，所以我们接下来打算利用春节期间，外出群众回家过节的机会，到各个镇街宣传招工，多吸纳一点年轻人来车间就业，让外出务工人员实现在家门口就业。”张祥龙表示，接下来将努力争取更多的生产订单，扩大生产规模，吸收更多的老百姓就业，增加他们的收入，为当地的脱贫工作尽绵薄之力。

五桂镇东南村第一书记张银告诉记者，针对东南村的实际情况，为了贫困户能在家门口就业，增加他们的收入，我们引进了手机配件扶贫车间。下一步，将配合企业增加生产规模，让更多的当地老百姓受益。

田家镇对脱贫攻坚工作进行“体检”

本报讯（全媒体记者 李松 通讯员 宋春婷）2019年12月28—29日，田家镇成立脱贫攻坚查漏补缺工作指导小组，开展脱贫攻坚自查自纠，进一步查找脱贫攻坚问题，确保打赢脱贫攻

坚战。指导小组通过对所检查的村（居）支部书记、驻村组长谈话、对“五类”人员走访（贫困户、低保户、残疾人、特困户、一般户）、查阅相关资料等方式对

全镇12个村（居）脱贫攻坚工作进行“体检”。期间，发现部分帮扶干部扶贫手册填写不规范、不熟悉驻村工作人员等问题。走访结束后，全镇召开座谈会，各小组对访谈、入户调查情况

进行汇报总结。田家镇相关负责人表示，通过此次“体检”，对脱贫攻坚问题进一步聚焦，困难矛盾进一步掌握，更精准地为攻坚堡垒把脉。

年货市场红红火火 市民消费升级换代

全媒体记者 王 鹏

随着鼠年春节的脚步越来越近，年货市场的年味越来越浓，市民纷纷开启忙碌而欢愉的“扫货模式”。记者在采访中发



市民逛商场囤年货

A 年货消费从传统存量到追求品质

1月2日一大早，记者走进桂林街道井田农贸市场，吆喝叫卖声此起彼伏，市民们争相抢购年货，糖果、调味料、坚果、饮品……拎着大包小包穿梭在商铺之间。

放眼望去，记者看到不少市民在市场转悠，仔细观察发现，市民在卖坚果、水果和鲜货等摊位前停留的时间比较长。正在买水果的陈阿姨说，现在生活条件提高了，猪肉鸡肉吃得少了，水果和干果反而成了必需品。

一家水果店的老板告诉记者，老百姓现在是真的有钱了，苹果、香蕉、柚子等日常水果并未有太大增长，进口的车厘子、榴莲等高端水果今年卖得特别好，平均50多元一斤的车厘子成为很多顾客的必选产品。

在新世纪超市（新城店）记者了解到，跟往年相比，高端生鲜产品开始走入寻常百姓餐桌，酒类、休闲食品、干货、糖果、装饰品、粮油等传统年货销量变化不大，居民年货消费从“囤量”到“求质”，已经实现“升级换代”。

“以前过年喜欢囤各种货物，数量多才好，现在喜欢新鲜的、高质量的东西。”市民伍先生认为，百姓囤积年货的趋势在下降，年货正从吃喝向生活方式类的转变，越来越多的人将健康作为年货的首选。



市民们争相抢购年货

B “线上+线下”新零售模式搅动市场

1月2日中午，家住春天诗意图小区的90后男生窦恒收到了快递

送上门的干果、糖果，这些都是他在网上购买的年货大礼包。在窦恒看来，躺在床上滑动指尖，乐享网络年货盛宴，才是年货的正确“打开方式”。“在网上买东西，方便、价格便宜、货物选择面广，只要选个好的网购平台就行了。”窦恒笑着说。

随着居民消费习惯的变化，网购年货成为不少消费者的习惯甚至的首选。特别是春节前期，许多上班族要忙碌于各种总结、年会，根本无暇去逛市场选年货了，所以

较多数人倾向于动动手指就能下单的“线上”消费模式。

记者登录淘宝、天猫、京东、苏宁易购等网购平台，每家电商的年货都有上万个品类物品，包括各地特产、糕点、炒货、服装、饰品、春联等，促销活动也是五花八门。譬如淘宝开辟年味美食带回家专版，最高满199元减100元，满减后还可再享品牌红包，而2020年京东年货节生鲜日再次点燃了吃货们剁手的激情，网上年货促销造就了一场看不见的过年盛宴。

而记者在新世纪超市（新城店）了解到，为了推广超市的线上商城，

消费者通过网上下单，可以获得积分兑换、多重折扣等优惠。随着“线上+线下+物流”构成的“新零售”入局市场，越来越多实体零售企业加强与电商物流、快递的合作，在春节期间为市民推出“送货到家”“物流不放假”的便利服务。

据了解，年货消费将从传统的“线上”和“线下”两个市场，走向线上线下的互动繁荣。在线上“照常买”与线下“快速送”之间，全新的物流模式将为商家创造线上线下一盘货的智能供应链，给消费者带来“所见即所得”的分钟级配送体验。

按照系统集成协同高效原则 推动全面深化改革走深走实

（紧接1版）确保脱贫攻坚成果更加巩固，低收入群众基本生活得到切实保障。要围绕营商环境抓改革。对标对表市级部署，按照“全渝通办”改革进度要求，结合“只跑一处、只跑一次、原则上一天办结、一次性告知、一网通办”五个一目标，持续加强和规范并联审批，简化流程，继续压缩时限，让企业和群众办事更方便、更快捷、更高效。按照深化“放管服”一体化改革“六大工程”相关要求，各牵头部门要挂图作战、打表推进，确保改革出实效、破难题，打造高效政务服务环境。要围绕生态文明建设抓改革。立足我区实际情况和发展新的阶段性特征，以建设美丽中国为目标，以解决生态环境领域突出问题为导向，坚持生态文明体制改革

的指导思想和基本原则、总体目标，提出改革任务和举措，为生态文明建设提供体制机制保障。坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，还自然以宁静、和谐、美丽。

会议传达学习了中央全面深化改革委员会第十一次会议、市委全面深化改革委员会第七次和第八次会议精神，传达贯彻了全市深化公共资源交易监管改革电视电话会会议精神，听取了部分重点领域改革情况和部分区县直部门主要负责人亲力亲为抓改革情况汇报，审议并原则通过相关改革方案。

补齐城市功能要件短板 创造舒心悦心美好家园

（紧接1版）曾菁华先后走进酒店大厅、会议厅、客房和超市购物区，与企业管理人员和市民亲切交流，询问项目推进和对消费市场拉动情况。曾菁华说，隆鑫商圈位于桂林街道核心区域，是市民进行购物消费的重要场所。经过近两年持续打造，功能已经基本具备，客流量与销售额正稳步上升。各有关部门和单位要着力提高思想认识，以人性化、精细化、景观化、时尚化的建设和管理理念，加大招商引资力度，丰富新经济、新业态，全力打造一流消费环境。要加强对商圈周边市政环境的改造提升，强化公共基础设施配套，全面提升服务水平。

曾菁华随后来到音乐百花园一区已建成区域，对公园绿化景观打造和休闲运动设施配备情况表示肯定。他希望项目建设方充分发挥专业所长，强化质量管理，精心组织施工，为潼南宜居城市建设作出新贡献。

曾菁华在调研中强调，城市品质提升是人民群众的热切期盼，也是改善民生的重要任务，更是我区加快发展的迫切需求。区级有关部门和单位要深入贯彻落实习近平总书记关于城市工作的重要论述和视察重庆重要讲话精神，坚持以人民为中心的发展思想，坚持人民城市为人民，按照推动高质量发展、创造高品质生活要求，努力提升城市品质。要科学把握城市发展的价值取向、目标要求、特色风格，顺应人民群众所需所盼和城市发

近年来,我区深入推进农村贫困人口大病专项救治工作,着力提升专项救治医疗服务能力和质量水平,健康扶贫进一步减轻医疗费用负担——

贫困群众看病不再愁

全媒体记者 印茜 王浪



医护人员为贫困户量血压

疾病是贫困群众脱贫最大的“拦路虎”。一直以来,区委区政府高度重视健康扶贫工作,认真按照中共中央、国务院《关于打赢脱贫攻坚战的决定》的要求,开展医疗保险和医疗救助脱贫,实施健康扶贫工程,保障农村贫困人口享有基本医疗卫生服务,努力防止因病致贫、因病返贫,做到真扶贫、扶真贫,切实帮助贫困群众解决健康方面的问题。

免费体检 推进健康扶贫落实处

“冠心病是一种常见的心脑血管疾病,主要是由饮食习惯不正常引起的,饮食不良引起内分泌系统紊乱从而使血脂胆固醇沉积,长此以往就容易引起冠状动脉硬化、堵塞等……”医护人员为刚体检完的王大爷耐心地讲解着一些疾病常识,并嘱咐他注意饮食摄入、改善不良生活习惯、做

到规律作息,并时时观测身体情况,如有不妥随时联系医院进一步治疗。

体检中,医务人员们仔细为每一位排队的村民做好各项检查,并结合初检状况向他们提出身体管理的建议,医务工作者热情细心的工作让村民感到了党和政府的温暖,受到了村民的高度赞扬。

“平时就算有一点钱也舍不得拿来体检,今天不但不用自己出钱,一早还有专车把我们接过来做体检,医生都很细心周到,检查之后给我讲了一些注意事项,让我对自己的身体健康状况重视起来了。”贫困户王长生说。

2019年以来,我区将健康扶贫相关政策落实、落地,通过对贫困户进行免费健康体检、义诊等活动,为贫困群众和重点人群提供优质、便捷的诊疗服务和健康指导,送健康、暖民心,让贫困群众全面享受脱贫成效,有效缓解“看病贵、看病难、因病致贫、因病返贫”等问题,做到“无病预防、有病早治”,助推我区脱贫攻坚工作稳步开展,提供了有力的健康保障。

先诊疗后付费 保障贫困户及时就医

“我们全面落实党和国家各项健康扶贫政策,严格执行先诊疗后付费、一站式结算,合理诊疗,做好大病救治及家庭

医生签约履约等相关工作。”区中医院副院长黄卫华介绍道。

据悉,为破解困难群众因病致贫返贫难题,我区启动了农村贫困人口大病专项救治工作,我区农村贫困人口大病专项救治病种数量增加到31种,包括:儿童先心病、儿童白血病、胃癌、食道癌、结肠癌、直肠癌等。

“其中,新增了脑卒中、慢性阻塞性肺气肿、肝硬化、甲状腺癌等。我们致力于提升专项救治医疗服务能力和质量水平,减轻贫困患者医疗费用负担,2019年底前救治进度达到90%以上。”黄卫华介绍,群众负担较重的大部分重大疾病均被纳入专项救治范围,对新增病种和新发患者,在摸清底数后,实行建档管理,发现一例,建档一例,治愈一例,销号一例。

此外,为切实减轻农村贫困患者的就医负担,我区还加大大病保险倾斜支持力度,全面落实“先诊疗后付费”及“一站式”结算制度,医共体牵头单位加强了对各分院“先诊疗后付费”及“一站式”结算工作督查指导。

“咱们这些得到大病专项救治的患者住院时,不用交押金,结算时只交自费的那部分就行。”王长生说,自己住了院还可以报销一部分,所以实际算下来就算生病住院这些也花不了多少钱,再也不用担心看病难看病贵的问题。

载歌载舞迎元旦 多姿多彩话未来 巴川中学举行元旦晚会

本报讯(通讯员 余畅)12月30日,巴川中学举行第五届艺术节暨2020年元旦文艺汇演,到处洋溢着一片热烈、温馨、祥和的喜庆。来自该校近3000名师生、家长,共赏文艺盛宴。

表演中台上演出的学生演员,一个个精神抖擞、生龙活虎,舞蹈、小品、戏曲、大合唱等节目相继闪亮登场。同学们以最饱满的热情,时而低沉时而慷慨的语调,时而刚劲而利落的姿势,展现了大家对美好未来的畅想,表达了对新年的美好祝福,同时更展示了巴川莘莘学子的多才多艺。“学生们呈献的节目十分丰富,形式不拘一格,荟萃了歌舞表演、戏剧、校园情景剧等等,展现了巴川中学学生精彩的才艺和良好的精神风貌。”现场正在观看表演的学生家长告诉记者。

“两场晚会都是我们学校学生自编自演的节目,充分展现了学校素质教育的成果。”巴川中学相关负责人告诉记者,这也是学校教育不停的脚步,想通过这样的方式让广大学生更有学习的信心和动力。

据悉,此次演出分小学部、初中两个部分,都以《中国灵魂》、《国际视野》、《精英人才》等三个篇章贯穿整场晚会,有小品、川剧变脸、啦啦操民舞、葫芦丝合奏等。



戏剧表演《精武忠魂》



区公安局: 登山迎新年 提振精气神

本报讯(全媒体记者 王浪)12月31日,区公安局组织部分民警、辅警在体育公园举行了2020年迎新年登山活动,缓解民警工作压力,增强队伍生机和活力,以锐意进取、勇攀高峰的精神风貌阔步迈入崭新的2020年。

在比赛中,登山队员沿着陡峭蜿蜒的山道勇敢攀登。大家在感受大自然气息的同时,享受团队协作的拼劲和健身运动的快

乐,充分发扬拼搏精神,你追我赶,奋勇争先,一步一步地登上了山顶。

“通过这次登山让我们缓解了很多的工作压力,增强了队伍的生机和活力,也培养了大家的集体主义精神和团队合作意识,希望大家以此次登山为契机,用饱满的热情跨入2020年,为新的一年开个好头。”登山队员刘浩麟说道。

登山队员沿着山道阔步向前

“两讲”宣讲走进潼南市场监管局

本报讯(全媒体记者 石玉洁 通讯员 苟刚)12月27日,“讲红色故事、讲革命精神”宣讲活动走进潼南市场监管局。

宣讲中,区委红色故事宣讲队袁娟同志以“初心不改、磨灭方休”为题,声情并茂地宣讲了杨闇公烈士铭志马列、坚持真理、躬行实践、大公无私、忘我工作,志存高远的革命精神,深情讲述了杨闇公倾尽一生追寻“初心”的过程。

潼南市场监管局相关负责人表示,本次宣讲活动旨在深入贯彻落实习近平总书记视察重庆时提出的“重庆要运用这些红色资源,教育引导广大党员、干部坚定理想信念,养成浩然正气”的指示精神,更好开展第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育,激发广大干部群众爱党爱国热情和干事创业激情。

与会党员干部纷纷表示,要传承好红色基因、弘扬好革命精神,继承革命先辈们宝贵的精神财富,自觉将红色精神融入血脉、植入灵魂,在新时代继续不忘初心、砥砺前行,为潼南市场监管事业的改革发展做出更大的贡献。



慢阻肺防治



一、什么是慢性阻塞性肺疾病?

慢性阻塞性肺疾病是以不完全可逆的气流受限为特点。慢阻肺气流受限常呈进行性加重,并伴有对有害颗粒或气体,主要是吸烟所致的肺部异常炎症反应,慢阻肺与慢性支气管炎和肺气肿密切相关。

二、慢阻肺病因和危险因素有哪些?

慢性阻塞性肺病的确切病因不清楚,一般认为与慢支炎和阻塞性肺气肿发生有关的因素都可能参与慢性阻塞性肺病的发病。已经发现的危险因素大致可以分为内因(即个体易患因素)和外因(即环境因素)两类。外因主要包括:长期吸烟、二手烟暴露;接触煤、木炭燃烧的烟雾;职业性粉尘;环境污染;呼吸道感染等。

三、慢阻肺疾病表现与危害

慢性阻塞性肺疾病慢阻肺的主要临床表现为长期反复咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难。慢阻肺是全球呼吸系统的常见病、多发病,其发病率、致残率、死亡率高,严重影响患者的生活质量。慢阻肺不仅会影响呼吸系统,还会累及骨骼肌肉、心脏等全身多个脏器,发展成肺源性心脏病,最终导致呼吸衰竭和全身脏器衰竭而死亡。

四、慢阻肺预防与控制

- ①戒烟是关键:目前公认吸烟为慢阻肺的重要发病因素,吸烟时间越长,吸烟量越大,患病率也越高。
- ②避免各种烟雾粉尘、刺激性气体吸入:如厨房的油烟,木炭的燃烧,职业性粉尘会对呼吸道产生一定刺激,也要避免接触。
- ③防止伤风感冒:慢阻肺在气候突然变冷的时候容易发作,此外身体过度劳累等情况也容易诱发。所以严冬季节或气候突然变冷的时候,要注意保暖,及时增加衣服,不要受凉而引起感冒。
- ④经常进行体育锻炼:经常进行体育锻炼对预防慢阻肺有很好的作用,体育活动能提高患者的免疫能力,改善呼吸功能,因而可以起到预防疾病的目的。

新闻 集装箱

区实验幼儿园举行第二届“心·苗杯”亲子诵读暨戏曲文化进校园活动 12月30日,区实验幼儿园在该园新校区举行庆元旦迎新第二届“心·苗杯”亲子诵读暨戏曲文化进校园活动。孩子们载歌载舞,用歌舞剧、情景剧、川剧表演等多种形式的节目感受传统文化的魅力,迎接新年。(全媒体记者 郑三清 通讯员 全秀红)

涪江幼儿园开展“涪娃迎新 福气满园”迎元旦系列活动 连日来,涪江幼儿园开展了以“涪娃迎新 福气满园”为主题的迎元旦系列活动,全体师生和家长欢聚一堂,共同营造欢乐、祥和的节日氛围。(全媒体记者 唐莨涵 夏培植)

塘坝小学开展“庆元旦·赞祖国”歌咏比赛 12月31日,塘坝小学歌声阵阵,以“庆元旦·赞祖国‘我和我的祖国’”为主题的校园歌咏赛在这里举行。全校35个班级共同唱响“赞美祖国、赞美美好生活”的旋律,微笑师生心间。(全媒体记者 熊 激)

遗失启示

兹有陈琦艺(身份证号码51022719821231371X)袁碧珍(身份证号码511322198806301040)之女陈思贤(2013年9月11日在潼南区妇幼保健院出生)的出生医学证明遗失,现声明作废;兹有重庆市潼南区公安局非税收入一般缴款书(票据号000581883、000581884、000581885、000581886、000581887、000581961、000581974、005649428、005649502、005649558、0005675980、000581833)遗失,现申明作废;兹有绵阳市龙腾燃气安装有限责任公司重庆市潼南分公司收款专用收据(共11张,编号0004665至0004675)遗失,现声明作废。

新的一年,乘风破浪

◎ 刘希

电影《乘风破浪》里有一句经典台词:“也许过去的一年,你曾被风浪拍得颓废失意,但新的一年,愿你乘风破浪。”说的真好,旧年里,也许有太多的不尽人意,也许已被现实打击得失落难眠,也许被困难绊倒摔得鼻青脸肿,但旧年已经过去了,翻过这一页,新年伊始,万象更新,请扬起理想的风帆,满怀信心乘风破浪,一切重头开始。

新的一年,青少年需要乘风破浪。“书山有路勤为径,学海无涯苦作舟。”在学习这条道路上,没有任何捷径可走,需要刻苦钻研,努力上进,要发扬不怕苦、不怕累的精神,敢于与困难做斗争。爱迪生说:“天才是百分之一的灵感加上九十九的汗水。”努力攻破学习难题,向新的学习目标奋进,忘掉曾经取得的成绩,“胜不娇,败不

馁。”奋勇向前,孜孜不倦。读书是辛苦的,迎着朝霞出门,披着星星回家,背着书包的学生是最靓丽的风景,读书又是幸福的,不是每个人都有机会坐在宽敞明亮的教室里,有书可读是快乐的,珍惜青春年少里的好时光,愿每天都乘风破浪。

新的一年,成年人更要乘风破浪。成年人肩负着建设美好家园的光荣使命,责任重大。成年人是脊梁,是抵柱,是寄托,更是希望。过去的一年,也许颓废了,也许迷茫了,也许事业踌躇不前,也许觉得前途黯淡,混时度日,但新的一年,请重新规划人生,开始计划生活,努力取得工作上的成绩,努力开拓事业,越过挫折,迎向顺境。爱因斯坦说:“成功等于艰苦的劳动加上正确的方法加上少说空话。”别把人生放在嘴上,脚踏实

地的做事,以诚信为本,不好高骛远,不虚狂妄想,做个勤奋努力的人,做个充满正能量的人,满怀信心,一路向前。

新的一年,老年人也需乘风破浪。岁月不饶人,虽然老年人的身体已大不如前,无法与年轻人比拼体力,老年人也许没有年轻人的豪情万丈,但老年人也能为家、为国发光发热,老骥伏枥,志在千里,老年人具有丰富的人生阅历与生活经验,老年人更有不怕苦、不怕累的精神,在新的一年里,老年人也需乘风破浪,努力去实现未了的心愿,让人生更加圆满,让晚年生活更加丰富多彩。

新的一年,请扬起理想的风帆,一路乘风破浪,勇往直前,就会到达成功的彼岸,迎接幸福的到来。

马背上的新年

◎ 谢祺相

热血男儿总希望能策马奔腾纵横驰骋,听风声在耳边快速远去,新的光阴扑面而来。再没有比这个更加快意了,尤其在岁末年初,多么渴望迎接一个马背上的新年。

虽然不是游牧民族,男人对马的喜爱与生俱来,就像如今爱车的男人一样,谁都渴望有个漂亮的适合自己的坐骑,这既是男人的性格特点,也有征服天下的欲望。对于一个坚强的男人来说,图霸天下就是终极梦想,而颠簸的马背就是实现这个梦想的开始,有梦想就会有魅力,漂泊四海行走天涯的游侠们尽管满脸风霜,却最有男人味。每个男人心中,都有一匹骏马,与自己形影不离相伴终身,在每一个新年,面对徐徐升起的朝阳,谁都想策马跃过,体验无与伦比的超越时光的快乐。

心中总有一幅情景,夕阳西下,无边旷野上,一个人牵着一匹马,慢慢远去,留下让人伤感的背影。无数次,我把那背影当成自己,无数次,我歪过头去亲近我的马,落寞的背影并不代表我有失败的人生,纵然遇到一时的困难并不能说明我已失去信心。一人一马的情景令人慨叹,人生道路也许就是如此寂寞。可想而知,曾经见过多少迷人的风景,曾经跨越多少山川与河流,曾经经历多少风霜雨雪,才能静静地夕阳下走一走,这是令人心碎也令人心醉的场景,希望能定格在自己的脑海。我相信,夕阳经过一夜的休憩,必将迎来次日的勃发,第二天也许就是崭新的新年,一人一马又将踏上新年的旅程。前路未知,有美好的风景也有令人防不胜防的凶险,但这就是男人的征途,打马驰骋天涯,胜过寻常人生百倍。

对于新年,我总拿出全部的热诚发挥全部的想象,不是迎合它,也不是征服它,只希望能与它携手并肩而行。我所说的骏马并不存在,我从未骑过马,小时候骑过老水牛,那记忆并不美好,缓慢硌人且让人心有不忍。我还骑过家里的大黄犬,那家伙聪明极了,一下子趴在地上,让人无法着力,只好无趣地离开。即使这样,我仍然相信自己拥有一匹骏马,也许每个人都有一匹骏马,我们总能迎来马背上的新年。这匹马或许只是自己的双腿双脚,行走天下只能靠它。我们用腿脚迎新年,再用深情的目光送走它,如此时光更迭,我们在马背上悄悄老去,每个英雄都有迟暮的时候,不管是祖先还是后辈都不可避免。

有人不在乎新年,对于他们来说,把每一天都当成新年,这是生活的智者,可太过聪明的人会活得很累。我愚笨,我执着,或许是人们所说的一根筋,我喜欢真正的新年,日历上标注的通红的新年。我会跃上心中的骏马,或许它的原型只是一头慢吞吞的水牛或狡猾的黄狗,但这都无所谓,笨人也会激励自己,过一个畅快淋漓的马背上的新年。

新年的邀请

◎ 呼庆法

当翻转的年轮
再次落座成回望的光阴
2020 开始在岁月的感怀中
为我们递上新年的邀请
这份期冀是怎样的热切
让我们在内心有过渴望和憧憬

虽然新年的第一缕曙光
还有些寒冷
还有冰棱在屋檐上独自晶莹
傲然的腊梅花却已绽放正浓
把温暖和祝福直抵我们心灵
我们怀揣梦想
静静的聆听
聆听枝桠里花蕾的孕育
和春天悄然靠近的声音

新年,你好
我们已满怀豪情
在你的邀约里盛装出行
满满的行囊里
将打结下我们幸福的历程



2020, 你好! (网络图片)

精致的新年简练的人生

◎ 谢汝平

对于每一个送别旧年迎接新年的人来说,新年就是新的希望也是新的挑战。回首往昔,成功与失败皆有,欣慰和遗憾并存,畅想未来,人们不由得心中激荡。岁月总是把美好一面展现在世人眼前,未来的日子充满诱惑。新年精致而美好,像可人的知心朋友,饱含深情用心良苦,又若上天馈赠给我们的小小礼品,真诚祝贺也不忘时刻提醒。

新年也曾粗糙过,甚至我们很多人面对新年手足无措,不知道如何迎接新年欢庆新年,不知道抓住这难得的机会和新年交交心,以便在新的一年里活出精彩。旧时的新年匆匆,人和岁月一样疲累,就连挂在墙上的崭新日历也显得无精打采。总算,日子一年比一年好,人们一年比一年舒心,新年抖落满身尘土,露出令人赞叹让人欣喜的光泽,犹如初生太阳般的明丽,犹如新生世界样的精致。直面这样的新年,每个人都会精神抖擞,有什么样的新年就有什么样的人生,新年

在悉心照料着人们的感受,关心着人们的精神状态和生活状况,人们也在用努力和勤奋来回报新年,让每一天都不会虚度,每一分每一秒都没有遗憾。

人生也曾拖沓过。人们虽然从未失去理想却没有找到通往理想的路径,人们虽然充满梦想却失去达成梦想的信心。在那疲累而拖沓的人生里,理想没有信念支撑,只不过是冠冕堂皇的借口,梦想没有行动相伴,就成了欺骗自己欺骗世人的谎言。所有这一切不堪回首的过去,有历史的责任,也有人们自己的过错。任何时候我们都要挺起脊梁,只有敢于战斗的人生才会精彩纷呈,只有激速流动的热血,才能供养出伟大民族的魂魄。简练的人生是一种状态,也是一种追求,但绝不是一种极致,还没有发明一个词来形容极致的人生,这个交给未来,交给每年都如约而至的崭新年年。

我们不会忘记粗糙的新年和拖沓的人生,历

史是用来总结和借鉴而不是感叹和惋惜的。在过往粗糙的新年里,我们也磨砺出粗犷豪放的性格,敢于战斗的勇气,这才有了一个个渐渐精致的新年。在曾经拖沓的人生里,我们没有在苦难中死去,没有在灾难中灭亡,拖沓的脚步和性格使我们贫穷,但也让我们有足够的时间反省,我们慢慢改变性格上的弱点,攒足了前行的勇气,终于开始属于自己的简练人生。岁月和人生是相辅相成的,有了精致的新年,才促成我们人生的简练,我们有了简练高效的人生,才会让新年愈发精致。

一定有人会说,岁月和人生都应该是多样性的,新年不应该仅仅是精致,还要精彩还要多姿;人生也不仅仅只是简练,还要亮丽脱俗,还要自由自在。如今,岁月和人生都已走过低俗和原始的状态,向着高度个性化迈进。将来有一天,你的新年和人生都会由自己掌控,你可以随心所欲地为自己添加溢美之词。

