



中共重庆市潼南区委
重庆市潼南区人民政府 主办
重庆市潼南区融媒体中心 出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



新潼南客户端

数字报：http://tnb.cqtn.com

潼南网：http://www.cqtn.com

2020年1月7日

星期二

农历己亥年十二月十三

总第2306期

今日4版

新闻热线：61268827

区委常委会召开会议

更深入更具体更扎实更精准 坚决打赢打好脱贫攻坚战

曾菁华主持并讲话

本报讯（全媒体记者 陈靖）1月6日，区委常委会召开会议，传达学习全国宣传部长会议精神，听取全区脱贫攻坚迎检准备工作情况和大数据智能化工作情况汇报。区委书记曾菁华主持会议并讲话，区委副书记、代理区长张安疆，区委常委出席，区人大常委会、区政协党组主要负责同志，区政府负责同志列席。

会议指出，今年是全面建成小康社会和“十三五”规划收官之年，我们即将实现第一个百年奋斗目标。近日召开的全国宣传部长会议，对做好今年宣传思想工作作出全面部署，意义重大。全区各级各部门特别是宣传思想战线要坚持

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，紧扣全面建成小康社会、决胜脱贫攻坚，扎实做好各项宣传思想工作。要围绕区委、区政府中心工作，充分发挥服务中心、服务发展的重要作用，采取多种渠道、多种方式推介潼南，切实服务经济发展。要统筹做好全区对外宣传工作，深入挖掘先进典型和发展成效，展示团结奋进的精神状态，凝聚正能量、传播好声音，着力塑造潼南良好形象。要继续推进媒体融合发展改革创新，积极筹备区群众文化体育中心建设，加强网络舆情监测、引导和处置，有

效疏导和控制负面舆情，为主流意识形态传播营造清朗的网络舆论环境。

会议强调，迎接脱贫攻坚成效省际交叉考核，是当前最重要、最紧迫、最关键的一项工作，必须全力抓紧抓好，力争取得好成绩，展示好作风、好效果、好形象。要将脱贫攻坚工作做得更深入，区级领导下沉所联系镇街开展督促指导，镇街干部和驻村工作队人员全部进村入户深入一线，协调解决一些重点难点问题。要将脱贫攻坚工作做得更扎实，坚持问题导向，深入细致做好水、电和厨房、厕所各项具体事项的再检查、再验收，督促帮助贫困户做好室内外清洁卫

生，以良好形象迎接检查。时值年末岁尾，要从生活上关心困难群众，从思想上充分沟通交流，赢得群众对工作的认同，增强全面打赢打好脱贫攻坚战的必胜信心。要将脱贫攻坚工作做得更精准，学深悟透习近平总书记关于扶贫工作的重要论述，扶贫台账务必精准，访谈准备务必充分，认真做好住房安全、饮水安全等突出问题整改销号，推动脱贫攻坚各项工作进一步走深走实。

会议指出，近年来，我区认真贯彻落实市委书记陈敏尔在潼南区调研时提出的“走好三条路子，抓好三个赋能”要求，

（紧转3版）

区第十七届人民政府召开第75次常务会议

张安疆主持

本报讯（全媒体记者 朱杨）1月6日，代理区长张安疆主持召开十七届区政府第75次常务会议，传达学习中央财经委员会第六次会议精神，专题研究近期脱贫攻坚工作，审议推动全区高质量发展的实施意见等事项。

会议强调，习近平总书记在中央财经委员会第六次会议上的重要讲话精神，为推进成渝地区双城经济圈建

设明确了目标要求、指明了方向路径、提出了重点任务，要认真学习领会，结合潼南实际，全面贯彻落实。要抓紧研究谋划，找准发展定位，发挥比较优势，结合“十四五”规划编制，积极对上争取，力争落地一批重要政策，启动实施一批重大项目。要牢固树立一体化发展理念，进一步强化与周边地区对接协调，深化合作，协同创新，形成合

力，推动基础设施建设、现代产业体系构建、生态环境保护、公共服务共建共享等方面取得新成效，不断增强潼南区域竞争力。

会议强调，要始终把打赢脱贫攻坚战作为重大政治任务，高度重视脱贫攻坚成效省际交叉考核，按照中央、市委市政府的总体部署和区委的具体安排，切实把工作任务落实到实际行

动中，把脱贫攻坚工作抓实抓好、抓出成效。要动态解决脱贫攻坚过程中的短板问题，对标对表“两不愁三保障”“四个不摘”等要求，进行再检查、再梳理、再完善，全面提升脱贫质量，巩固提高脱贫成效。

会议还研究了部分招商引资项目入园、区人民医院和区中医院创“三甲”项目建设等事宜。

公园颜值不断刷新 美丽潼城更加宜居

全媒体记者 印茜

做大做强做美 宜居城市

“这儿的景色美得很，等这公园建成了，我们每天健身锻炼就更方便了。”日前，正在音乐百花园附近散步的市民张建军告诉记者。

近年来，我区以提升城市品位、优化人居环境为出发点，不断加大城市基础设施建设力度，公园建设也从过去的“一枝独秀”成长为现在的“遍地开花”，不仅妆点着城市的缤纷色彩，也为生活品质增添了新的内涵。

公园改造造福市民 休闲娱乐再添好去处

垂柳依依，碧波荡漾，亭台轩榭，错落有致，市民们三五成群，或带着小孩，或独自出行，在花木间驻足欣赏、拍照留念，十分惬意。记者来到人民生态公园，这里已经成为市民休闲娱乐的最佳场所之一。

“以前哪有逛公园的说法，都是走马路散步。现在日子好了，我们没事儿就过来走走、拍拍，心情好，身体也好。”市民王仲雄正和他的几个邻里一起，在人民生态公园赏景拍照，好不惬意。人民生态公园的冬日暖阳不仅留在了王先生的相机里，更是记录在树影里、湖面上。

殊不知，如今的人民生态公园也经历过一次“华丽变身”，在没有整治前，此处还是一潭黑臭水体，使居住在周围的市民深受其扰，更别说在这里休闲游玩了。

“在城市开发建设过程中，因为填方和渣土堆放，将深沟的出水口完全阻断，形成了一个类似堰塞湖的水体。由于没



人民生态公园生机勃勃 卢一勤 摄

有事先规划排水、管网等市政设施，造成水体无法循环、净化，久而久之就成了一潭死水。”区生态环境局相关负责人介绍，水体不光无法自身循环，加之其水体高水位低于市政管网，很容易与雨水混合，短短一两年，就形成黑臭淤泥10万立方米以上，经环保部门监测，该水体氮和磷含量较高，属劣五类水质，是典型的黑臭水体。

黑臭水体的治理刻不容缓，新的治理方案按照“控源截污、内源治理；活水

循环、清水补给；水质净化、生态修复”的基本技术路线，在城区内建设一座集休闲散步和水体观光为一体的生态公园，很快就在市级相关部门完成了备案。

整改工程启动后，公园全面整治原有水体，现建有廊桥、儿童乐园、健身步道、凉亭及休闲广场等景观设施，建成道路及景观1.9万平方米，绿化4万平方米，种植香樟、雪松、玉兰等树种2400多株。同时，打造水体景观和人工湖泊1.2万平方米，通过就近引入涪江河水形成活体

的循环水域，整个水体面积总占比达到了近20%。这样一个绿色环保可持续性的生态公园，已经成了人们远离城市喧嚣、享受难得静谧的好去处。

城市日新月异 幸福指数大幅攀升

同样备受欢迎的，还有大佛寺湿地公园。

（紧转3版）

以『好差评』优化政务服务

邹翔

政务服务满不满意，群众有权给出“好差评”。不久前印发的《关于建立政务服务“好差评”制度提高政务服务水平的意见》要求，2020年底前，全面建成政务服务“好差评”制度体系。这将有力推动各级政府增强服务意识，转变工作作风，为企业和群众提供全面规范、公开公平、便捷高效的政务服务。

“好差评”制度自今年《政府工作报告》提出以来，广受关注。此次《意见》的印发，意味着这一制度有了权威而具体的实施指南，进入全面铺开阶段。事实上，很多人对“好差评”并不陌生。如今，无论网上购物、订餐，还是使用网约车或者银行服务，人们都可以对服务和产品进行评价。“好差评”制度的一个重要特征，就是尊重群众的主体地位、赋予服务对象以评判权。政务服务好不好、能否真正解决问题，人民群众感受最直接、最有发言权。将“好差评”制度应用到政务服务领域，体现了以人民为中心的发展思想，也是建设服务型政府、进一步深化“放管服”改革的必然要求。

用好“好差评”制度，关键在于形成具有约束力和威慑力的考核机制，打造真实评价的闭环。以往，一些地方和部门的“留言本”“意见箱”之所以没有发挥好应有的监督激励作用，就在于写了没人看、看了没人管、管了不落实。从根本上改变这一情况，需要保障评价人权益、打消评价人顾虑，调动企业和群众参与评价的积极性，树立起“好差评”制度的公信力。与此同时，压实各级政府、政务服务机构和平台的主体责任，健全政务服务奖惩机制和信息公开制度，将评价与相关部门的考核与绩效评价直接挂钩，确保差评件件有整改、有反馈，从而推动形成愿评、敢评、评了管用的社会共识。

习近平总书记强调，“要建立健全大数据辅助科学决策和社会治理的机制，推进政府管理和社会治理模式创新”。按照要求，各地区、各部门的“好差评”系统将与国家政务服务平台互联互通，进而消除地区、部门之间的信息壁垒，形成覆盖全国、统筹利用、统一接入的数据共享大平台。运用大数据等技术对企业和群众反映集中的问题进行跟踪分析和综合挖掘，有利于及时发现政务的堵点难点，找准服务的切入点和着力点，

（紧转3版）

大家谈

双江镇与香港五创实业集团举行招商项目签约活动

周德勋出席

本报讯（全媒体记者 王鹏）近日，双江镇与香港五创实业集团招商项目签约活动在区行政中心一会议厅举行。香港五创实业集团股份有限公司与双江镇政府达成协议，将以集体经济组织合作的形式，在双江镇进行一二三产业综合布局，实现互利双赢、共同发展。区人大常委会主任周德勋出席并致辞，副主任杨晓芳主持会议。

周德勋在致辞中指出，双江镇作为全国首批十大历史文化名镇，文化源远流长，商业历史根深蒂固，自古以来就是西南商业重镇，早在一百多年前，从双江走出的商号足迹遍布大江南北，远至香港。未来双江的发展将会依托古镇旅游资源，围绕“产城景”融合发展的战略布局，走上新的经济增长路线。期待香港五创实业集团与双江镇政府的密切合作，以集体经济入股成立合资公司的新模式，走出双江一二三产业融合发展的新路线，带动双江人民致富，促进双江经济的可持续发展，谱写双江发展新篇章。

香港五创实业集团董事长卞中原表示，双江镇资源禀赋得天独厚，区位优势明显，在双江镇投资产业综合项目，是集团的重要战略布局。希望充分挖掘双江镇历史文化内涵，打造国际文化旅游度假景区，使之成为一张靓丽的文化新名片。

今日导读

2版刊登：

让村民乐享绿色发展红利

本报地址：重庆市潼南区桂林街道兴潼大道82号

邮编：402660

值班领导：蒋亮 杨红艳（值班） 徐洪英

责编：郭伟毅

美编：刘芸

小渡镇在产业发展中因地制宜,盘活土地资源,巧做“水文章”,积极培育经果、蔬菜、柠檬、中药材、渔业等主导产业,产业振兴的动能充分释放——

让村民乐享绿色发展红利

全媒体记者 郑三清 印茜



采收血橙



基地务工

核心提示

乡村要振兴,产业发展是关键。近年来,小渡镇按照产业兴旺、生态宜居、乡风文明、管理有效、生活富裕的总体要求,坚持以点带面、示范带动、整体推进、共建共享的工作方式,充分利用好当地资源和地理优势,因地制宜,走出了一条独具特色的产业发展之路,形成了以经果、蔬菜、柠檬、中药材、渔业为主的主导产业,真正将绿水青山变成老百姓增收致富的“金山银山”。



蔬菜丰收



柠檬装箱

A 土地流转 培育新型经营主体

1月3日,记者在双桥村潼南胜达农民专业合作社的基地里看到,漫山遍野的血橙树枝繁叶茂,树上结满了一个个黄灿灿的血橙,沉甸甸地压弯了枝头。

“我们基地里现在种植有50多亩血橙,今年挂果的有30多亩,一颗长得好的血橙可以摘60斤左右的果子。”潼南胜达农民专业合作社的负责人周成祥告诉记者,30多亩血橙可以摘20吨左右的果子,按照市场批发价3元钱一斤的价格来算,可以卖到12万多元钱,效益可观。

目前,血橙已经进入了成熟期。基地里,村民们正手拿钳子,将一个硕大的血橙摘下,小心翼翼地放入身旁的箩筐中。“我们现在在基地里做些除草、剪枝、摘果的工作,一个月能挣到1500块钱左右,一年下来,也有近两万元的收入。”贫困户倪应香告诉记者,比起以往在家务农的收入,现在的工作既轻松又有不错的收入,工

作起来也有了激情。

据了解,胜达农民专业合作社共流转了土地500余亩,种植柠檬300余亩,沃柑、血橙等200亩,同时在林下套种黄精、白菜等中药材、农作物等。“农忙的时候,我们会请很多村民过来务工,最多的时候会请七八十个村民。”周成祥告诉记者,合作社发展越来越好,也能帮助更多的村民增收致富。

“流转当地村民的土地,让他们进入基地务工,不仅让基地有了劳动力,也让村民有更多的收入。”周成祥表示。

近年来,小渡镇依托当地资源优势,以流转、租用的方式将村民丢荒的土地进行整合改造,大力发展农民专业合作社,使之成为重要的新型农业经营主体和现代农业建设的中坚力量,助推乡村振兴。如今共引进专业合作社共37个,发展乡村企业共22家,流转土地20500亩,土地的利用率达100%。

B 政策引导 激发群众内生动力

一方水土,养一方人。近年来,小渡镇依托青云湖良好的水环境,做足“水文章”,大力鼓励周围老百姓改建鱼塘,发展深水养鱼。

记者在青云水库旁看到,大大小小的鱼塘鳞次栉比。因为深冬季节,出鱼的次数少,不少村民趁着这段时间打捞鱼塘里的垃圾和漂浮物,为来年饲养育苗做准备。

“多亏了镇村干部们的引导和鼓励,我现在对发展生态养鱼很有信心,现在我家有70多亩鱼塘,2019年大概捕捞了7万多斤鱼,总收入大概近50万元。”正在打捞漂浮物的生态养鱼养殖户卢潘燕乐呵呵地告诉记者。

近几年,小渡镇党委、政府通过积极鼓励老百姓整治山坪塘,并聘请专业渔业技术人员免费对村民进行深水生态养鱼技术培训,激发他们的积极性。如今,小渡镇渔业养殖总面积达3000余亩,在50亩以上的就有10多户,50亩以下的养殖户比比皆是,散户养殖的更是数不胜数。

“下一步,我们将组织更多渔业技术培训,提高村民的渔业养殖水平,增加他们的收入。同时改良鱼类品种,发展高端养殖,寻求更多销售途径,让生态渔业养殖成为小渡镇的亮点产业,真正让老百姓发家致富。”小渡镇镇长杨常涛表示。

C 生态优先 铺就可持续发展之路

深冬季节,应是万物凋敝。可在小渡镇刘家社区的重庆盆博农业科技有限公司基地(简称盆博农业)里却是生机盎然。千盆果树苗铺于道路一侧,盆里的柠檬、沃柑、大雅柑树上结满了果实,每棵树不超过两米,却长得非常精致。

据了解,盆博农业积极实施“果立方”项目,发展盆栽水果,启动建设世界蔬果博览园,致力于打造盆景观赏与果实食用相结合,形成农旅融合发展模式。

目前,流转当地村民3000多亩土地,进行规模化整治,已经完成了1200亩左右的果树种植,栽种各类果树30多个品类,超过16万余株。

“我相信‘果立方’的项目可以辐射周边,形成农旅融合的发展模式,届时会吸引更多的游客来到小渡游玩。”盆博农业负责人李传桂介绍,毗邻盆博农业精品蔬果展销馆,与基地一条马路之隔有他们旗下的乡村酒店,主营餐饮娱乐、住宿品茗、休闲垂钓等农业项目,他们就是守着盆博这一片“绿色”宝藏,致力于将绿色农业种植与观光农业相结合,让游客宾至如归,四季有果摘,有景看,乐享田园完美体验。

“绿”不仅让远方的客人留下来,也让当地的群众富起来。“盆栽基地的养护、种植等方面需要人力投入。”李传桂说,目前基地正处于发展阶段,一年四季都会需要养护人员,该企业与当地贫困户达成协议,只要他们有劳力、有意向,可以长期在基地务工,基地也将不定期提供技术培训,让他们成为懂技术的新型农民,为当地村民提供更多就业机会,助力脱贫攻坚。

“生态之路将是我们接下来坚持走的道路,对于绿色发展的企业,我们会提供‘保姆式’服务,积极争取相关优惠政策,完善周边基础设施建设,实现农旅有机融合,让乡村感受绿色发展的生命力,让村民分享绿色发展的红利。”小渡镇党委书记龚胜强表示。

记者手记

在镇村产业发展过程中,利用当地资源和地理优势,发展特色产业,致富一方百姓的例子层出不穷,小渡镇算是其中一例。

小渡镇因地制宜,化劣势为优势,巧做“水文章”,巧用土地资源,发展以粮油、柠檬、花椒、经果林、中药材、盆栽水果、蔬菜、渔业、畜禽养殖等为格局的特色农业,搞活了一方经济,富裕了一方百姓。

记者认为,小渡镇的产业发展是立足该镇自身发展水平,既没有盲目模仿也不盲目探索,既有充分借鉴成功经验又不拘泥典型,准确把握因地制宜的精髓和灵魂。譬如,小渡镇围绕青云湖发展生态渔业养殖。青云湖蓄水量大,周围环境优美,附近村民改造农田发展深水养鱼,年收入10万以上的村民不在少数。同时当地开设以环湖游玩,有垂钓、采摘等游玩项目,体验独特的乡村景观,将青云湖打造成乡村独特的旅游胜地,可以说是鼓了钱包,美了生态。

乡村振兴是一项长期艰巨的历史任务,应久久为功、扎实推进。相信小渡镇的乡村振兴定能让优势充分发挥、活力充分释放。



双桥村血橙种植基地

坚决打赢打好脱贫攻坚百日攻坚战

近年来,区职教中心坚持扶智、扶志、扶技相结合,全面落实教育扶贫政策,为贫困家庭减负,助莘莘学子腾飞,不让一个学生因贫失学

教育扶贫暖人心 有的放矢育英才

全媒体记者 张峻豪



老师教学生维修车辆



学生正在组装零件

“我来自小渡镇农村,到职教中心读书是我初中班主任推荐的。选择汽修专业,是因为我希望能学到一技之长,将来能够自力更生。”就读于职教中心汽车制造与检修专业的吴荣光对记者说。

“俗话说‘授之以鱼,不如授之以渔’。近年来,区职教中心积极开展教育扶贫,结合自身教育优势,让所有在校就读的困难学生都能够享受到国家相关扶贫政策,学到一门专业技术,为脱贫打下坚实的基础。

**落实扶贫政策
惠民阳光普照每位学生**

“学校对于家庭困难的学生很关心,老师经常找我聊天,了解家里有什么困难;我在学校吃得好、住得好,而且不用交学费;我在学好专业技术的同时,将努力提高自己的文化课成绩,争取能够考上一个理想的大学,回报社会、回报老师、回报关心我的人。”郑杰激动的对记者说。

郑杰是区职教中心恩威校区2019级电子专业的一名学生,家中父亲重病,母亲在外打工,他只能跟着外婆生活,一家人生活拮据。区职教中心老师了解情况后,根据相关助学政策,减免了郑杰的学费、书本费、住宿费,并资助了他生活费用。据了解,普通学生生活费用一学期大概为2000元,学校给郑杰申请了1000元的国家助学金,自己只需要支付1000元的生活费用。

像郑杰一样通过学校减免学费圆

了读书梦的还有屈芯星。小屈母亲是残疾人,丧失劳动能力,父亲靠补鞋维持家用,生活十分困难,她家被定为建档立卡贫困户。为了让她能够安心上学,不因为经济困难而辍学,区职教中心解决了小屈所有的学费、书本费、生活费以及住宿费用,在学校快乐地学习、无忧的生活。

“现在上学根本就不花钱,这解决了我们家的后顾之忧,我希望自己能够学好专业技术,找到一个好的工作,早日解决我们家里的困难,不辜负老师和学校对我的关爱。”屈芯星坚定的对记者说。

区职教中心坚持扶智、扶志、扶技相结合,促成“输血”式扶贫向“造血”式扶贫转变,最终实现“职教一人、脱贫一人、带动一片”的贫目标。目前,该校组织174名教职工定期深入各镇街,详细了解困难家庭学生生活情况。摸排统计建档立卡贫困学生148人,低保等其他类贫困学生441人,关爱留守儿童470人,教职工结对帮扶困难学生232人;全年减免学费383.2万元,免住宿费21.05万元,免教科书费10.22万元,发放国家助学金130.86万元,做到让家庭经济困难学生“全部入学、全程资助、全员覆盖”,确保党和国家的惠民阳光普照到每一个学生。

**搭好沟通桥梁
教师家访很暖心**

“我的孙子多亏了老师和学校的关心,让他能够安心在学校上学,老师经常到家里来了解我们有什么困难,

并帮助我们尽力解决问题,真的是太贴心了,我觉得家访行动很有意义、很暖心。”区职教中心恩威校区学生郑杰的外婆对记者说。

家访是更进一步了解学生、学生家庭,加强家校联系的重要沟通手段。区职教中心以正在开展教师家访行动为契机,对全校的学生进行了家访活动,全面摸底排查,核实困难学生。老师们深入各个责任单元走家串户,尤其是建档立卡等五类困难学生,实施全面调查及访问,更新并全面掌握家庭经济困难学生信息。

“通过结对帮扶,家访行动,我们深入到每个家庭为家长们宣传国家对于中职学生的相关资助政策,掌握每一个学生家庭情况,这样也有助于我们开展下一步的教育扶贫工作,让每一个孩子在职教中心这个大家庭里快乐学习、健康成长。”区职教中心教师

记者手记

职业教育的主要功能是培养技术技能型人才,既可以为贫困家庭子女提供学历教育,通过学技能学文化,掌握一技之长,实现就业,脱贫一个家庭,也可以为贫困劳动力提供个性化的职业培训和专业技术服务,提升发展能力,拓宽发展空间,增强劳动获得感,使他们在劳动力市场上重新获得就业机会。

区职教中心近年来深入开展职业教育扶贫,使扶智、扶志、

陈泳洁对记者说。

区职教中心利用家长会等平台,积极向学生或者家长做好教育扶贫政策的宣传,尤其是国家免学费、助学金、建卡贫困户政策的宣传解读,让家长和学生充分了解相关政策。此外,区职教中心根据在校学生学籍情况,做好享受国家助学金学生的申请认定、上报审批等工作,配合上级部门完成了国家资助系统的数据更新,对在校贫困学生全面核查,确保一个不漏不错,使每一个贫困学生都能够享受国家的资助政策。

“学校高度重视教育扶贫工作,切实做好建卡贫困户等八大类困难学生的资助工作,全面贯彻落实中职生免学费、免教科书费、免住宿费以及国家助学金的政策落实,让困难家庭的孩子不因经济困难而辍学。”区职教中心学科相关负责人表示。

扶技相结合,促成了“输血”式扶贫向“造血”式扶贫的转变。在授之以渔中,不但让贫困家庭成员能够掌握一技之长,实现就业一人、脱贫一家、惠及几代,同时通过校企合作,培养企业实用技术人才,缓解了企业燃眉之急,真正实现了社会效益与经济效益相统一。

职业教育授技艺、助以力,用真心、付真情,在精准扶贫工作中必将发挥更大作用,展现更大作为。

更深入更扎实更精准更具体 坚决打赢打好脱贫攻坚战

(紧接1版)大力实施以大数据智能化为引领的创新驱动发展战略行动计划,智能经济、智能产业发展取得明显成效。区直有关部门和单位要按照用大数据智能化为现代农业赋能、为制造业赋能为

服务业赋能的总体要求,以应用带动产业发展,着力培育实施一批具有标志性、引领性的企业和项目,推动数字经济进一步发展壮大。要以数通公司等市场主体为重要载体,推动智慧交通、智慧警

务、智慧医疗等智慧城市建设和加快推进。要统筹谋划、突出重点,结合我区经济社会发展各项重点事项,切合民生需求,突出抓好几件具有标志性、带动力的大数据智能化创新和实施案例,力争做

出特色亮点。

会议还传达贯彻了重庆市民族团结进步表彰大会精神,传达学习了《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》《中国共产党国有企业基层组织工作条例》。

公园颜值不断刷新 美丽潼城更加宜居

(紧接1版)漫步在大佛寺湿地公园里,林木葱郁、绿草如茵、鸟语花香,别有一番生趣。园里景观廊桥、石板步道、景观亭、乔灌木及地被植物依次展开,形成了“小桥流水”的美丽意境,让人流连忘返。市民们在这里锻炼身体、休憩畅聊、游玩嬉戏,举步可达的闲适幸福,让大家交口称赞。

据悉,大佛寺湿地公园位于潼南老城区和大佛坝片区交汇处,环境、绿化用地面积约170268平方米,景观水体8330

平方米,不仅建设有大型的景观水体工程、休闲健身步道、停车场等地,还有丰富的荷花绿化景观,为市民提供了一个集休闲、游览、健身、娱乐为一体的大型综合性公园,成为扮靓潼城的一道美景。

“我家就住在这附近,每天茶余饭后来走一走已经成生活常态;这里空气清新,植被茂盛,无论是散步还是锻炼身体都很惬意。”市民谢吉煦告诉记者,随着公园设施、绿化景观越来越完善,他几乎每天早晨都会来公园散步,呼吸新鲜空

气。

公园是一座城市的“魅力担当”。近年来,我区着力推进以涪江两岸为主轴的城市有机更新,打造沿江步道和湿地公园系统,加快推进公园建设。这一片片绿,一重重景的潼南绿化民心工程带给了群众举目可触的幸福感,也让公园变迁见证了城市巨变。如今的潼南,“山、水、城”交相辉映,“人、园、景”相得益彰,早已形成了“步步见绿、步移景异、四季有花,美景怡人”的城市园林绿化新

格局。

从滨江湿地公园,到人民生态公园,再到大佛寺湿地公园等,多个大型休闲场所逐步投入使用,由原来只有单一功能的小公园,演变成集游乐、休闲、观赏、健身于一体的综合性公园,为市民出游、休闲、娱乐提供了新去处。如今,茶余饭后、夕阳西下,逛公园已成为日常生活中看得见摸得着的“福利”,让市民看得见山、望得见水,对潼南的认同感归属感更强,人民群众的幸福获得感持续攀升。

以“好差评”优化政务服务

积极性和正当权益也不应被忽视,应避免一些情绪化、极端化恶意差评对“好差评”制度的侵蚀。《意见》提出,“保障被评价人举证解释

和申诉申辩的权利,建立申诉复核机制,排除误评和恶意差评”,并要求业务办理单位安排专人回访核实。这提示我们全面把握

“好差评”制度,重视“差评”,也要用好“好评”。充分发挥好服务、好评价的正向激励作用,将群众的点赞转化为政务服务人员持续改进工作的动力,才能更好形成正向激励的良性循环,推动政务服务水平持续提升。

(原载《人民日报》)

农工党区委会举行工作总结暨新春联谊会

本报讯(全媒体记者 张峻豪)1月4日,农工党区委会在教师进修校举行“不忘合作初心、继续携手前进”2019工作总结暨2020新春联谊会,区领导沈蓉、刘玉梅、黎明明、杨中富出席活动。

会议总结了农工民主党区委会2019年工作开展情况,安排部署了2020年相关工作。沈蓉希望,农工党区委会要始终坚持中国共产党的领导,以提升履职能力为抓手,在脱贫攻坚和环境保护方面继续深入开展调查研究,提出更多高质量、高水平的意见和建议,要履行参政议政职能,发挥参政议政作用当好中国共产党的好帮手、好参谋。

据悉,在“不忘合作初心、继续携手前进”主题教育中,农工党区委会交出集体提案6篇,被农工党中央采用1篇,市政协采用1篇,农工党重庆市委采用13篇,为我区改革发展建真言、谋良策、出实招。

最后,联谊活动在歌曲联唱中拉开序幕,一首首歌唱祖国的赞歌,表达了农工党党员“不忘合作初心、继续携手前进”永远跟党走信心和决心。诗朗诵、合唱、舞蹈等表演纷纷登台亮相,让农工党党员们愉快迎新春。

区公安局交巡警支队开展冬日练兵 苦练“看家本领” 强化队伍素质

本报讯(全媒体记者 印 茜)近日,区公安局交巡警支队开展了全警实战大练兵,着力锻造高素质过硬公安铁军,忠诚履行好党和人民赋予的新时代职责使命。

“我们要坚持高标准、严要求,认真分解每一个动作、注重每一个细节,确保指挥手势规范有力,站岗执勤姿势规范标准,执勤执法形象良好……”指挥手势是交巡警的“看家本领”,彰显交警队伍的素质和形象,此时,区公安局培训民警正在为参训人员进行交通手势的培训指导。

训练中,参训人员严格按照队列训练标准,以端正的姿态、严谨的警容、整齐的步伐、饱满的热情投入到训练当中,认真练习着队列队形、敬礼及示意车辆停止、速慢行等常用交通手势,力求手势的幅度、方向都标准到位。

随后,摩托车驾驶培训也相继展开。培训分为基础理论、操作训练、骑行训练等几个部分。训练过程中,全体民警队员认真学习了摩托车驾驶技能、日常骑行巡逻注意事项、警用摩托车简单故障检修和排除等技术,熟练掌握了绕桩、队列、弯道等多种驾驶技能。

通过训练,展现了交巡警良好的警姿、严整的警容、过硬的作风、严格的纪律,确保在遇到突发情况时“拉得出、用得上、打得赢”。

“我们锚定‘四个铁一般’公安铁军标准,聚焦正规化专业化职业化建设要求和战斗力标准,坚持训练与实战相结合,突出实战实用实效原则,扎实开展全警大练兵活动,以训练促,以练促战,为有效履行新时代公安职责使命提供强有力的素质能力支撑。”区公安局相关负责人表示。

潼南下冰雹了? 不,是霰!

本报讯(全媒体记者 罗 列)“凉风垭下冰雹了,只持续了几分钟时间”朋友圈第一时间炸开了锅,有网友评论这些小颗粒“像极了西米露”。1月6日我区梓潼街道凉风垭片区出现了罕见的天气现象,天空中突然下起密密麻麻类似冰雹的小冰粒,落在屋顶上、地上,让当地居民吃惊不已:下冰雹了?气象部门解释:这不是冰雹,而是下霰。

今日是二十四节气中的小寒,上午10点左右,城区凉风垭下起了“冰珠子”,乍一看,这个最大直径不到5毫米,不透明、呈白色的小颗粒确实很像西米露。“当时冰粒夹杂在小雨中噼里啪啦从天而降,持续时间不长,又变成了下雨。”网民王先生表示。

“这不是冰雹,应该是‘霰’。”潼南气象局一位工作人员在听了众多描述后,很确定地表示。“首先,从季节判断,冰雹常出现在初夏或盛夏;其次,从形态上来看,冰雹颗粒较大,直径在5毫米到5厘米不等,一般呈透明状或半透明状;而霰的颗粒要小得多,直径一般在2毫米至5毫米之间。从今天的天气状况看,符合霰形成的条件:只有强对流天气下形成的特别旺盛的积雨云才可能降冰雹;霰是高空水蒸气遇到冷空气凝结成的固态降水,说明当时高空有降雪条件,又受到弱对流影响,雪片在相互碰撞中越变越大,形成小冰粒,降落而下就是白色不透明的霰。”潼南气象局工作人员介绍道。

据了解,当时凉风垭一带正下小雨,如果近地面气温低至2℃,人们看到的可能就是雪花夹杂着霰,但当时近地面气温在6℃左右,小冰粒没有随雪片融化,所以能被人看到。记者查阅以往的报道,我区在去年11月22日也下过这种白色不透明小颗粒。霰的质地没有冰雹坚硬,而是松脆易碎的,但是它和冰雹一样,局地性很强,一般持续时间不长,因此并不是大范围都能看到。

遗失启示

兹有杨国华在重庆市潼南区和喜·御澜府楼盘购房诚意金收据(编号10013365,金额45000元)遗失,现声明作废。

中医认为冬季是匿藏精气的时节,冬令进补以立冬后至立春前这段期间最为适宜。冬季养生主要指通过饮食、睡眠、运动、药物等手段,达到保养精气、强身健体、延年益寿的目的。那么,你知道冬季养生知识有哪些吗?冬季养生食物你知道吗?下面大家就和小编一起来了解一下冬季养生的知识吧!

冬季养生小常识

注意肌肤保湿润燥

冬天天气寒冷,我们皮肤的表层血管会收缩,身体的血液循环会减慢,而且皮脂腺与汗腺分泌的功能会降低,导致皮肤是非常干燥的,所以要做好肌肤保湿的工作,在饮食方面,多喝水,还可以吃一些蜂蜜、木耳、雪梨等,可以提高血液中的胶质含量,增加细胞内水分的保存。

注意关节保暖

冬天天气寒冷,四肢又经常暴露在外,温度会比较低,容易使关节僵硬,体内的血液循环减慢,所以要做好关节处的保暖工作,尤其是有关节炎的患者,可以在临睡前用温水泡脚,不仅可以活血通络,加快血液循环,还可以促进睡眠。

饮食温热勿燥

冬季的饮食是非常重要的,冬天人们喜欢吃一些温热的食物来抵御寒冷,但要注意有胃肠病、痛风、高血压、心脏血管疾病的患者等,应避免吃麻辣火锅。而且不能经常吃冰冷的食物,还有阴性的蔬菜水果,因为容易导致身体内外遭受虚冷攻击。

忌蒙头睡觉

冬令天寒,一般盖厚被睡觉,因此,被窝内空气不流畅,再加上人体散发出来的体味汗臭味、呼出气中的二氧化碳、肠道排出的有害气体,致使被窝内空气混浊。如果蒙头睡觉,会使体内氧饱和度下降,严重则会影响大肠生理功

能,于次晨起床时会出现头昏脑胀、精神萎靡、食欲不振、记忆衰退等症状。

注意温差、预防感冒

初冬气温开始由暖变冷,人们还不习惯,不能适应,因此感冒发病率高。由于清晨气温极低,因此生活上要注意早睡早起,避免身体受风寒。对于容易感冒风寒的人,可以利用葱白三根,大蒜200克,水煎服,以预防感冒的发生。

不要在冬天减肥

爱美的女孩子们,一年四季都想减肥。事实上,无论是节食、运动或者药物利尿的减肥方法,都是在短时间内消耗大量的热量而减肥。这在中医属于“泄”的范畴,不适于在冬天里进

行。在自然界,小熊都懂得要在冬天时吃得胖胖的,以顺利过冬。所谓适者生存,生物自有适应自然的生存方式,难道人类反而不能做到吗?

不要过量熬夜

冬天里黑夜时间长,白天时间短。人们也应顺应自然,增加睡眠时间,方可补养元阴元阳。事实上,冬天熬夜的伤害比平常更大,好尽量不要晚睡。冬季讲究“闭藏”,讲究“去寒就温”。

睡前不要吃过饱

一般减肥的人晚上都不会吃过饱,都会控制在七分饱,其实就算不减肥的人,晚上也不要吃过饱,也尽量控制在七分饱,因为晚上吃过饱,是容易导致心血管疾病,而且容易患上高血压。

7种蔬菜帮你冬季养生

萝卜

萝卜含有较多的水分、维生素C,一定量的钙、磷、碳水化合物及少量的蛋白质、铁及其它维生素,还含有木质素、胆碱、氧化酵素、甘酶、淀粉酶、芥子油等有益成分。

萝卜的性凉味辛甘,能够入肺、胃二经,具有消积滞、化痰热、下气贯中、解毒的功效,对那些食积胀满、小便不利等症状有一定的治疗作用。

可见萝卜对调理脾胃作用非小,所以有“秋后萝卜赛人参”之说,对冬季常见的消化不良、风热型感冒、扁桃体炎、咳喘多痰、咽喉痛等疾病也有辅助治疗作用。

芋头

芋头富含淀粉,营养丰富。芋头含乳聚糖,质地软滑,轻易消化,有健胃作用,非常适宜脾胃虚弱、患肠道疾病、结核病和正处恢复期的病人食用,是婴幼儿和老年人的食用佳品。

菜花



菜花含有大量的维生素类物质,在每200克新鲜菜花中,就能够为成年人提供一天饮食所需的维生素A75%以上。其维生素C的含量更为突出,每100克可达80毫克,比常见的大白菜、黄豆芽菜高3~4倍,比柑橘高两倍。

包心菜

其维生素C的含量是西红柿的3.5倍,钙的含量是黄瓜的2倍。包心菜还含有较多的微量元素钼和锰,是人体制造酶、激素等活性物质所必不可少的原料。

它能促进人体物质代谢,十分有利于儿童生长发育。其多量维生素C能增强肌体抗癌能力。

豆芽菜

黄豆、绿豆中含有大量的蛋白质、脂肪和碳水化合物,以及钠、磷、铁、钙等人体必需的饮食微量元素。豆生芽后,不但能保持原有的物质,而且增加了维生素的含量,有利于消除疲劳。豆芽中的叶绿素可以防治直肠癌。

红薯

红薯是粮食中营养比较丰富的一种食品。因为红薯可以供给人体大量的黏液蛋白、糖、维生素A和维生素C,因此具有补虚乏、益气力、健脾胃、强肾阴以及和胃、暖胃、益肺等功效。

因此,常吃红薯能防止肝脏和肾脏中结缔组织萎缩,防止胶原病的发生。

莴笋

莴笋肉质细嫩,生吃熟炒均相宜。冬季常吃莴笋,可增强胃液和消化液的分泌,增进胆汁的分泌。莴笋中含的钾是钠的27倍,而且含有的维生素还有利于促进排尿,维持水平衡,对高血压和心脏病患者有很大的裨益。



听党话 跟党走 脱贫致富有盼头

