



中共重庆市委
重庆市潼南区人民政府
重庆市潼南区融媒体中心 主办 出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



新潼南客户端

数字报: http://tnb.cqtn.com

潼南网: http://www.cqtn.com

2020年2月17日

星期一

农历庚子年一月廿四

总第2337期

今日4版

新闻热线: 61268827

最美逆行! 潼南9名医护人员驰援武汉

曾菁华讲话 张安疆主持出征仪式

本报讯(全媒体记者 陈靖)2月15日,潼南区驰援湖北省武汉市医疗队出征仪式在区人民医院举行,区委书记曾菁华出席并讲话。他希望队员们发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神,充分发挥专业特长和优势,协助当地防控好疫情、救治好患者,早日健康平安归来。区委副书记、区长张安疆主持,区领导曾荣、何礼兵、刘玉梅出席。曾菁华代表区委、区人大常委会、区政府、区政协和百万潼南人民,向即将奔赴武汉抗疫一线的医护人员表示衷心的

感谢。他说,新冠肺炎疫情发生以来,广大医务工作者放弃休息、没有假期,舍小家、为大家,舍小家、为国家,夜以继日工作,为潼南疫情防控作出了重要贡献。一方有难、八方支援,是中华民族的传统美德。面对当前武汉告急、湖北告急的严峻形势,全区广大医护人员坚决响应习近平总书记和党中央号令,积极报名参加医疗队,勇敢站出来,主动顶上去,义无反顾向着疫情最重的地区“逆行”,体现了奋不顾身的崇高精神品质,体现了医者仁心的大德大爱,体现了潼南人民与湖北人民同舟共济的责任担当。

曾菁华强调,抽调医护人员驰援湖北抗击疫情,是市委、市政府交给潼南的重大政治任务,也是我们的光荣使命。希望大家到岗到位后,一定要发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的精神,充分发挥专业特长和优势,协助当地防控好疫情、救治好患者。一定要与当地有关部门密切配合,服从大局,听从指挥,尽心、精心、细心做好各项工作,传递好潼南人民的友谊和力量。一定要严格按照程序规范开展工作,切实做好自身保护,以昂扬的斗志、振奋的精神奔赴武汉,健健康康、平平安安回到潼南。区委、区政府和有关部门一定尽心竭力做好后勤保障工作,照顾好大家的家人,解决好大家遇到的困难和问题,让大家后顾之忧。

参加仪式的全体区级领导向医疗队队员们献上鲜花,并祝愿大家早日凯旋归来、平安归来、胜利归来。据了解,本次出征武汉的我区医疗队员共9名,包括1名医师和8名护士。

张安疆在区疫情防控工作领导小组指挥部调度会议上强调 统筹疫情防控和经济社会发展 发展两手抓两手硬见实效

本报讯(全媒体记者 朱杨)2月15日,区长、区疫情防控工作领导小组组长、区执行总指挥张安疆主持召开区疫情防控工作领导小组指挥部调度会议,传达贯彻习近平总书记在中央全面深化改革委员会第十二次会议上的重要讲话精神以及2月13日市委常委会扩大会议、2月14日全市疫情防控工作视频会议精神和近期督查发现问题,听取有关镇街和疫情防控各专项组工作汇报,研究安排我区疫情防控工作重点和经济社会发展各项工作。

会议指出,当前,我区疫情防控形势仍然严峻复杂,各镇街、各部门要深入学习贯彻习近平总书记关于做好疫情防控工作的重要讲话精神,按照市委、市政府最新部署要求,认真落实区疫情防控工作领导小组具体安排,扎实推进疫情防控和经济社会发展各项工作,做到两手抓两手硬见实效,坚决打赢疫情防控阻击战,努力实现今年经济社会发展目标任务。要科学精准抓好疫情防控重点工作,进一步加强密切接触者人员集中有效管理,切实做到管理到位、医学观察到位、服务保障到位;加快重点人群检测速度,保持增量即检、动态清零;加强社区、村庄、居家人员管控,强化法制宣传教育,有效管控家庭性聚会和群众集中性活动,筑牢疫情防控严密防线;加大企业复工复产、机关事业单位等返岗人员排查管理,精准掌握动态情况;加强交通流动管控,严格执行“双向双检”,减少非生产性社会人员流动;加强各类物资保障,满足医疗救治、疫情防控和群众生活所需。

会议要求,要统筹推进经济平稳运行,尽最大努力把疫情对经济社会发展影响降到最低。要抓好春耕备耕保障供应,落实好“菜篮子”“米袋子”责任制,抓好蔬菜、生猪、粮食等生产,引导农户和企业优化种植结构,调整种植品种、缩短种植周期,确保稳市保供。要抓好脱贫攻坚工作,自查自纠工作不足。(紧转3版)

出征

- ①9名医护人员逆行出征支援武汉。
 - ②驰援武汉医疗队队员签下请战书。
 - ③亲朋好友依依送别,嘱咐早日平安归来。
- 全媒体记者 李静摄



本报讯(全媒体记者 赵晨城)新冠肺炎疫情发生以来,我区广大医护人员主动请缨,纷纷递交请战书,要求到抗击疫情第一线参与救治工作。2月15日下午,从志愿者中挑选的9名骨干人员集结完毕,作为潼南区首批支援湖北的医疗队伍出发武汉。

“上一次剪发是好几年前的事了,这么长的头发剪了还是觉得有点可惜,

毕竟女孩子都爱美……”潼南区驰援武汉医疗队队员陈莹莹看着剪落在地的碎发,眼眶有些泛红。母亲在旁紧紧地拉着她的手,关切地看着女儿。看到母亲心疼的样子,陈莹莹抹了抹夺眶而出的眼泪,安慰母亲。

“我还美不美了?”队员米静一直戴着大大的口罩,遮住了半张脸,只留下一双有神的大眼睛。“美的美的,和以前一

样美。”丈夫笑着回应。米静是队伍中资历最老的队员,有10多年的工作经验。得知驰援武汉的消息后,她第一时间就报了名,家人的支持是她义无反顾往前线的动力。“我们为她感到骄傲,为她自豪。”米静的家人紧紧地拉着她的手,泣不成声地说,她一直在我们身边长大,很少出远门,只希望她这次能平安回来。

……

出征前,大家主动要求剪掉自己的长发,轻装上阵。简短的出征仪式后,队员们与家人、同事一一告别,踏上了去往一线的汽车。面对未知的征程,这些医护人员誓将全力以赴,召之即来,来之能战,战之必胜!投入到抗击疫情的一线中,守护人民群众的生命安全和身体健康。

“排兵布阵”须夯实防控管理属地责任

朱芸锋

强化区县属地责任,为更加精准有效做好各类人员防控管理,坚决遏制疫情蔓延势头提供重要支撑。疫情防控工作进入企业陆续复工复产、社会面流动性增大的重要节点,形势愈发严峻。只有统筹做好“排兵布阵”,才能将“应收尽收、不漏一人”措施落得更更扎实。

“胸中有丘壑”,增强疫情防控针对性。对密切接触者、排查出来的外地返回人员、自行到药店购买咳嗽发烧药物者,复工复产单位人员、密集场所人员的居住分布情况,做到了然于胸,是有效“布阵”之基础。

多个区县出台了“区(县)领导包镇街、镇街领导包村社、村社干部包网格、网格员包住户”的“包干到户”措施。区县、镇街领导,和村社、网格员“包”,不能停留于文件,而是“将”要靠靠前指挥、做好调度,“兵”要无缝衔接精准掌握各类人员居住地情况。决不允许从“将”到“兵”阵容豪华,却停留于“纸上谈兵”,实际效果华而不实。

“排兵布阵”人手安排不是非得多多益善,而是要将管用的人放到合适岗位。各类人员的管理措施不一样,城市居民和农村农户面临的管理环境也不一样。“一拥而上式”防控管理,缺乏精准分工,既可能造成人力资源浪费,还给防控队伍增加感染风险,导致“次生困难”。“磨刀不误砍柴工”,分类、分专业加强基层干部技能培训,有利于提升实战能力,确保“阵地”守得住、敢拼能打赢。



疫情防控典型案例

你离被病毒感染有多远? 这些案例让你“惊醒”

随着疫情的持续,重庆市公布了多起确诊的典型案例细节,这些案例通过流行病学调查,回溯到了患者被感染的经过,而这些案例,每一个都给我们非常直观的警示,疫情当前,你的任何一次掉以轻心,都有可能让无数人的努力功亏一篑!

典型案例一
不戴口罩,和确诊患者同乘一辆公交车被感染

重庆一名患者确诊前每天早上8:30

左右出门,坐公交车到体育馆打乒乓球,在中午的时候12:00左右回来,之后就一直在家,没有再出门,但却确诊新冠肺炎。

经过公安部门的大数据分析,原来这位患者在发病前的某一天早上乘坐公交车去打球的时候,另一位确诊病例恰好也在这个时候乘坐公交车去医院看病。两人在同一天、同一时刻乘坐了同一辆公交车,且在同一地点上车,相隔很近。当时去看病的人戴了口罩,但是在公交车途中他又把口罩摘下来一段时间。另一人则一直没有佩戴口罩,导致了病毒的传播感染。

风险提示: 不做好防护,外出就有被感染的可能,乘坐公共交通请不要摘下口罩。

典型案例二
与武汉回渝同学吃火锅打麻将,隔一天后去亲戚家串门致一家6人被感染

2月11日,沙坪坝区通报该区新增的6例新冠肺炎确诊病例为一家,分两户居住在沙坪坝区丰文街道学府悦园公租房小区D区。其中一户6口人有5人确诊。

经广泛摸排和流行病学调查,1月21日下午6点,江北区居民余某某(女,38岁)与从武汉回渝的同学在江北区吃火锅,之后又一起打麻将至凌晨1点,后武汉同学被确诊为新冠肺炎。1月23日至27日,余某某到学府悦园公租房小区D区两户亲戚家做客,前后同吃同住4天。1月31日,余某某被江北区确诊为新冠肺炎。

风险提示: 当前重庆新增病例多为家庭聚集性病例,不串门,不走亲,忍一时风平浪静,为了自己,也为了亲人。

远离新冠肺炎

强防护 不信谣
不恐慌 不传谣

古溪镇狮桥村党支部书记陈红平——

严防死守狮桥村卡口 逢人必查逢车必检

全媒体记者 王正森



陈红平对隔离区消毒。

“天啊，我们村竟然出现一例确诊病例了！”2月7日上午，当点开2月6日疫情通报，古溪镇狮桥村党支部书记陈红平几乎惊掉了自己的下巴。但他没有恐慌，立即在微信群里通

知支部委员和党员干部，按照既定分工，再次对全村500多人进行摸排，确定所有人员近期外出行程，并对新冠肺炎确诊病例患者某某的家属和生活区域进行隔离消毒，详细询问某某在大年三十回家后的行程和密切接触者，迅速锁定重点隔离人员，由镇上医务人员对医学观察。

据陈红平介绍，在重点人员居家隔离期间，村党支部每天都会委派一名党员志愿者对隔离区域进行消毒，测量两次体温，实行“一对一”引导，耐心做好隔离人员的心理疏导和生活服务工作。“我每天都会骑车去他家看还需要哪些生活物资，然后专门去镇

上买了给他们送过去！”

按照镇党委要求，结合狮桥村实际，村党支部对进出狮桥的三个卡口实施了24小时蹲点排查，“我们的村社党员干部和镇干部、医务人员3人一组就住在卡口，逢人必查，逢车必检，确保外面的车辆和行人不进村，村里人员不外流。”陈红平说。

城市社区是新冠肺炎疫情防控的重点，那么广大农村地区就是疫情防控的难点。这里人员居住相对分散，村民防控意识淡薄，外界信息接收渠道单一、滞后，防控力量投入相对较小，给疫情防控增加了现实困难。

为了进一步增强村民疫情防控意识，陈红平组织村支两委干部，通过广播集中宣讲、宣传车移动宣讲、上门宣讲等方式，进一步增强村民的个人防护意识，劝导村民减少外出活动和亲友聚会，取消结婚宴请2起。陈红平表示：“总书记说，打好疫情防控阻击战，要树

立全国一盘棋思想。对狮桥村而言，守住狮桥村，严防疫情对外扩散，就是对全国最好的支援！”

据了解，全区276个村（含农村社区）党组织及党员干部和古溪镇狮桥村一样，他们因地制宜、因时制宜，村党支部有序组织，党员干部带头宣讲，通过顺口溜、大喇叭、传单、横幅等多种形式，及时将全国、全区最新疫情信息和个人、家庭日常防控措施传递给村民，大大增强了村民对新冠肺炎疫情的认识和了解，广泛动员群众合力构筑群防群治的严密防线。



让党旗在抗疫一线高高飘扬

梓潼街道：各级人大代表争当防疫“排头兵”

本报讯（全媒体记者 朱杨）“我是人大代表，这个工作我去！我还可以再坚持哈……”连日来，在梓潼街道各村、社区的防疫一线，街道的市、区人大代表用实际行动，践行着“疫情防控、代表先行”的使命担当。

据介绍，疫情防控中，人大代表梓潼街道工委主任、区人大代表陈学林主动请战，率领7名人大代表组成了“防疫工作队”，奔波在老旧小区防疫第一线，采取因地制宜、因户施策，落细落小落实，化解了老旧小区“谁来守门、谁来消毒、谁来摸排”等难题，紧紧守住了疫情防控的“最后一米”。

疫情发生以来，纪念碑社区工作人员、区人大代表陈显琼始终奋战在抗“疫”一线。白天，她入户排查重点监控人群，手持小喇叭宣传防疫知识，向居民分发口罩和消毒液。晚上，她又组织社区巡查队对辖区广场、网吧、餐厅等场所进行再次巡查，及时劝导疏散聚集群众。为方便居家隔离居民的物资采购，她建立“群众需求采购”微信群，居民们将生活需求发到群里，她按照清单采购，并逐一送到居民家中。

据了解，在防疫期间，街道市人大代表王举，将1000公斤蔬菜赠送给居家隔离的居民，还有“舍小家为大家”的“泥腿书记”丁强、“私家车公用”的疫情宣传员聂成萍、“一日三走访”的巾帼女将林红梅……在疫情防控阻击战场上，他们都是前冲锋地上的“排头兵”。他们与村、社区两委干部一起，同舟共济、精准排查、动态监测、24小时轮流值守，筑起一道联防联控“防疫墙”，全力以赴保障人民群众的生命安全和身体健康。

我区鼓励志愿者参与疫情防控 服务200小时可评五星级志愿者

本报讯（全媒体记者 朱杨）“请各位志愿者将自己正在开展志愿服务的图片传到微信群里面，并把网络定位一并发在群里。”2月15日上午十点左右，团区委干部王清正在对疫情防控志愿者服务情况进行核查和登记。

为进一步激发广大青年志愿者在新冠肺炎疫情防控期间的服务热情，日前，区文明办和团区委联合印发了《潼南区疫情防控星级青年志愿者评定细则》，在疫情防控一线高质量开展志愿服务满200小时的志愿者，可申请评定潼南区五星级志愿者。

自新冠肺炎疫情以来，团区委积极动员组织青年参与疫情防控志愿服务，截至目前，我区共有500余名青年志愿者，在统一调度下，有序参与车辆引导登记、入户调查走访、防疫知识宣传和小区管控等志愿服务，已累计开展各类志愿服务活动4000余人次，服务时长超过20000小时。

“参加疫情防控的志愿者既有党员干部、团员青年，也有在校学生、普通群众，人数多、时间长，服务地点也在不断调整。”团区委负责人说，实行积分制管理，旨在确保志愿者依法、科学、有序参与疫情防控工作，激发大家的志愿服务热情。

“在劝导过程中，会有部分市民不理解，这更需要我们用心、细心和热心去赢得支持。”青年志愿者王赞告诉记者，积分制评定



志愿者向群众宣传疫情防控知识。

的是志愿者的素质、技能和技巧，能够获评星级志愿者，更是一种客观评价和荣誉。

据了解，为做好志愿者星级评定工作，团区委抽调机关干部组成考评组，

每天对志愿者服务情况进行逐一核查和登记，疫情结束后，由志愿者提出申请，志愿者所服务单位团委（团工委）进行初审，区文明办、团区委和区志愿

服务联合会进行最终认定，并颁发相应证书。对出现违反法律法规、《志愿者条例》、《志愿者管理办法》或弄虚作假行为的，将纳入“诚信黑名单”。

柏梓镇：“大小喇叭”做宣传 “土话情话”受欢迎

本报讯（全媒体记者 石玉洁 通讯员 刘丽）“各位、各位听好了哈！不管你是染黄毛毛儿的，还是染花指甲儿的，不管你是牙巴都落完了的老人，还是穿叉叉裤的小娃儿，各人‘窝’在屋头莫出来，人和车都莫出来！确实都要出去一哈哈儿，必须戴口罩……记到哈，莫出门！”

近段时间，一条《“土味方言”新冠肺炎健康科普防控》的音频在柏梓镇内的微信群和朋友圈中传开了，通俗易懂的宣传方式受到群众们的热烈欢迎。

自大年初一（1月25日）至今，柏梓镇的大喇叭响彻了镇、村、社，“小喇叭”则走街串巷——机关干部、村社干部戴着口罩，拿着宣传单和小喇叭，循环播放着疫情防控小常识，大家都说，这么接地气的“土味”宣传听着心里很暖。

据了解，柏梓镇党委政府为增强群众自我防护意识，做到了“传单入户、喇叭有声、圈群扩散、标语醒目”。柏梓镇相关负责人表示，为更好地宣传防疫知识，当地印发了疫情《柏梓镇新冠肺炎疫情防控十不准》、发放《居家隔离告知书》，并自主录制朗朗上口的“土味”新冠肺炎健康科普防控音频，尽可能快速传播并减少人员接触，使疫情防控知识传送到千家万户。

遗失启事

兹有潼南县雷笛肉鸭养殖场遗失重庆农商行开户许可证（帐号：1711010120440000029，核准号：J6530029379101）作废。

阻击疫情 党员冲在一线



潼南区融媒体中心特别报道
穿上防护服，我们就是“超人”！
更多精彩内容，请扫二维码

线上买菜线下无接触配送

全媒体记者 王鹏

“搞快点哈，不然配送额都满了。”自从新冠肺炎疫情发生以来，“买菜”成为很多家庭的“头等大事”。受疫情影响，很多市民开始从线下“转战”线上App买菜，通过手机下单配送菜品到家。面对突如其来的需求量，我区生鲜线上平台上的买菜订单出现爆发式增长。

线上买菜火爆

此次疫情发生以来，家住上城华府的宋明一家人呆在家中。“我喜欢在新世纪超市买菜，现在就用他们的线上配送APP。”宋明说，目前线上买菜颇有点抢春运火车票的架势。最近半个多月来，宋明一直在生鲜

电商平台上选购菜品。他认为，在疫情防控期间，还是少去菜场、超市等，菜场环境较为密闭，选菜、付钱时都可能和其他人有近距离接触，风险有点大。所以网上APP买菜，成为了宋明每天的一项工作。“手机网上买菜，能避免出门选购，减少接触感染的机会。加上家里口罩紧缺，少出一次门还能节约一个口罩呢。”宋明说。

记者了解到，像宋明一样网上买菜的市民不在少数，他所在的小区业主交流群里，业主之间也会分享一些近期的“买菜指南”：“多点”APP的送菜上门服务丰富，肉类蔬菜都有，但是秒光，速度速度！”“美团和饿了么都可以代购，也是一种好选择。”线上买菜让市民心

里多了一份安全保障。

线下无接触配送

“之前很多老年人喜欢跑菜场，但在疫情面前，老年人也转变了观念，让自己的儿女帮忙下单送到小区门口。”外卖小哥梁成说，在送达时，几乎所有的客户都要求采用“无接触配送”，将菜品放在其指定的地方，这样做的目的是减少了面对面接触的机会，确保安全。

“疫情之下，外卖平台的监管也比之前严格了许多，我们每天到岗之后，必须先测体温，然后给每人配发口罩，确保安全之后，才能投入工作。”梁成告诉记者，“一般来说，只有在买菜量比较

集中的时间配送才会有所延迟，但一般都是当日能送达。如果是需求比较急，建议提前几天把生活规划好，提前下单预订。”

“目前线上买菜激增主要是因为疫情发生突然，用户巨大的需求量对之前生鲜平台的食品供应链是个不小的考验，而电商的商品储备量、储备方式以及产业链条的磨合等都需要一个适应期，等到适应期一过，问题会得以解决。”区商务委负责人表示，在这个特殊时期，大家的活动半径都在家里，很多企业已经在这次的危机中寻求转型，已形成农产品直供社区、农产品产区直播的新业态。



统筹疫情防控和经济社会发展两手抓两手硬见实效

（紧接1版）动态补齐短板弱项，巩固提升脱贫攻坚成效。要抓好企业有序复工复产，严格落实属地主体责任和企业主体责任，在做好疫情防控工作的同时，落实好安全措施，全力支持帮助企业恢复生产经营。要抓好重点项目建设，加强项目储备，做好前期工作，及时

复工复产建设，引导重点工程、政府投资项目、区属国有企业带头落实，确保完成全年目标任务。要抓好招商引资，创新招商工作方式，确保招商工作不断档、不脱节。要抓好城乡市场稳定，强化市场监管和分析引导，依法严厉打击哄抬物价等违法行为，确保不发生市场

抢购、脱销断档等情况。

会议强调，各镇街、各部门要压实责任确保各项工作抓实见效。要主动担当作为，切实承担起疫情防控的政治责任，做到在岗位、在状态、在现场，积极应对疫情影响，精准施策、攻坚克难。要及时学习落实政策措施，第一时

间学习掌握，第一时间抓好贯彻落实。要扎实改进工作作风，尽快找差距、补漏洞，深入一线督促指导，把工作落实到位，把问题有效解决。要严明工作纪律，加强明查暗访，对典型问题公开通报，对不担当、不作为、慢作为行为严肃问责。



疫情发生以来,中邮潼南分公司迅速响应,全力确保生活必需品和防疫物资及时送达——

抗击疫情 邮路无阻

全媒体记者 张峻豪



分拣员为包裹划分区域。

新冠肺炎疫情发生以来,中国邮政集团公司重庆市潼南区分公司(以下简称中邮潼南分公司)迅速响应,全力投入这场战“疫”,采取多种措施,确保生活物资、防疫物资准确、及时送到市民手中,防疫一线。

服务不打折

“您好,我是邮政快递员,您有个包裹到了,已经按照您的要求放在快递箱里了,请您收到验证码以后,尽快到小区门口的快递箱取一下,谢谢合作。”像这样的对话,中邮潼南分公司揽收经理蒋伟成一天可能要说200多遍。现在是抗击疫情的关键时期,邮政作为为数不多还在运营的快递企业,蒋伟成现在一天的送货量要达到300多件,比平常要多出100多件,工作量大了不少。

“现在在这个非常时期,我们每天7点就要起床上班,然后开始分拣包裹、装车出门,差不多要一直送到晚上10点多左右,才能把一天的包裹量投完,所用的时间比平常要多出3个小时。但即使在这个特殊的环境下,我们依然会保证包裹投递质量和投递效率,保证每一个包裹都能顺利送达收件人手中。”蒋伟成告诉记者。

2月14日一大早,记者在中邮潼南分公

司分拣中心看见,这里已经是一派忙碌的景象,传送带上的包裹一个紧跟着一个,分拣员们忙得不亦乐乎,大家都在按照配送的地点认真、仔细的进行分类,据工人们介绍,现在的包裹量比往常增加了不少,也给他们的工作增加了不小的难度。

王瑾可是分拣中心的一名员工,他告诉记者,大家从春节就开始加班,中间没有休息过,只为确保分拣无误,保证快递员正常投递。

“现在一次性的进货量是平常的两倍,以前我们分拣一次所需要的时间大约是1个半小时,现在起码要两个半小时,但是在这个非常时期,我们依然会尽自己最大的努力,把所有邮件分拣完毕交给快递员,尽最大可能以最快速度送到客户手中。”王瑾可对记者说。

物资及时达

自疫情防控工作开展以来,中邮潼南分公司全体干部职工以高度的政治责任感,始终坚守第一线,开通邮政快递防疫“绿色通道”,争分夺秒、连续奋战,展现出了邮政快递人的担当和攻坚克难的能力,最大限度调动起了行业力量,为防疫工作

做出了积极贡献。

同时,中邮潼南分公司按照邮政服务不中断、网点服务不中断、机要通信不中断、揽投服务不中断、在线服务不中断等五个不中断及救援捐助免费办、救援物资免费送、上门揽收免费办、个人捐助免费寄、捐款转账免费汇等五个免费措施,确保了邮路畅通和快捷。

“一方面,对于老百姓所急需的防疫物资和生活必需物资,我们组织更多力量参与分拣和投递,保证了这些物资及时到达老百姓手中。另一方面针对疫情,我们按照集团公司的部署,开通了绿色通道,保证防疫物资及时到达防疫一线。”中邮潼南分公司党委书记、总经理李业川告诉记者。

为了迎战疫情,公司为每名快递员配备了口罩,坚持进出测量体温,对车辆和办公场所进行消毒,确保了快递员的身体健康和运输的顺利进行。

“在部分民营快递停业的情况下,我们邮政敢于担当、积极承担国有企业的使命,为确保疫情期间防疫物资和快递物资的投递速度,我们投入邮车75辆,人员86人,车辆和人员同比增幅在30%以上。”中邮潼南分公司寄递事业部负责人黎志对记者说。

“等疫情结束了,我们就结婚!”

本报讯(全媒体记者 赵晨城)穿上西装、打上领带,牵着心爱女孩的手,在亲朋好友的祝福声下步入红毯,这是每对新人梦寐以求的画面。两年前,区公安局治安支队民警曹志与女友一见钟情,两人许下甜蜜的约定,要在2020年春节步入婚姻的殿堂。但是,突如其来的一场疫情,打乱了他们原本的计划……

大年三十的晚上,曹志接到上级命令,治安支队所有民警取消休假,全部投入到疫情防控一线工作中去。“虽然我们早就开始筹备这次婚礼,节前就已经把亲戚朋友叫到潼南来了。但我是一名警察,有任务必须得上。”曹志说。

曹志辗转反侧了一晚上后,终于在第二天做出了决定:延期婚礼。他艰难地在手机上敲下了几排字,把自己的决定告诉了女友。“我们平日里工作忙,聚少离多,我对她的关怀和照顾本来就少,这次更是‘欠’了她一个婚礼。”曹志的内心五味杂陈,觉得十分亏欠女友。

没过多久,女友发来的信息,让曹志既愧疚又感动。“你放心工作,注意防护,我等你安全回家。”一则贴心温暖的信息,坚定了曹志的信念,既然做不了合格的新郎官,那就做一名合格的警察!

“从大年初一到现在,我们每天都是



曹志对通行车辆进行排查。

12小时的工作强度,有时候甚至连饭都顾不上吃。”曹志笑着说,虽然艰苦,但是自己心里清楚,作为一名人民警察,此刻正是人民群众最需要自己的时候。

“延期婚礼虽然是件大事,但是好日子错过了可以再选,疫情防控工作刻不容缓。作为一名党员,一名警察,越是在抗击疫情的关键时刻,我越要挺身而出,

把老百姓的生命安全放在首位。只有守护了‘大家’,才能保护‘小家’。”曹志腼腆地说,臂膀上的警徽在疫情中越发闪耀。

“潼南绿”日供主城新鲜蔬菜800余吨

重庆日报消息 2月14日,重庆日报记者从潼南区获悉,随着该区大多数蔬菜基地恢复采摘,潼南日鲜菜上市量已达4000吨,其中销往重庆主城800余吨,为主城“菜篮子”保供稳价发挥重要作用。

作为我市最大的蔬菜保供基地,潼南常年蔬菜播种面积达100万亩,蔬菜年产量200万吨。目前在地蔬菜长势良好,全区在地蔬菜面积约10万亩,其中处于可采收期的约6万亩,产量可达13万吨。

潼南区一负责人介绍,疫情发生后,为了向主城及各地市场提供更多新鲜蔬菜,该区专门成立市场供应保障组,各部门、镇

街、村社联动,积极动员菜农加大采收力度,对成熟蔬菜做到应收尽收,同时减少中间环节的浪费,增加蔬菜供市量。

与此同时,该区农业部门加强了在地蔬菜的管理,尽力增加产量,提高品质,抓好用肥、用药等管控;质检部门则加强待售蔬菜的抽检力度,确保蔬菜质量安全;商务、交通等部门则协助做好外运蔬菜的运力调度,保证蔬菜运输渠道的畅通。

据统计,疫情防控期间,潼南销往重庆主城的蔬菜量快速增长,近期每日达到800吨,主要品种为萝卜、甘蓝、花椰菜、莴笋等,无论是销量、品种,较去年同期均无明显变化。

记者在潼南桂林街道双坝村蔬菜基地看到,村民们都在蔬菜地里忙活着,机耕道上不少小货车和电动三轮车堆满了刚采收下来的萝卜。“从春节起,大家就没怎么休息,一直在蔬菜基地忙着。”正在采收萝卜的村民说。

在大地升辉蔬菜种植专业合作社,村民正在紧张有序地将萝卜分拣、封袋、打包装车……据该合作社负责人介绍,这段时间他们每天要运100多吨蔬菜到城区,为满足市场供应,许多村民放弃了休息,一直在基地工作。

“现今,我们正在积极进行拟播蔬菜的

准备工作。”潼南区农业农村委主任胡广建设说,按照常年惯例及今年预判,全区下茬拟播蔬菜主要为鲜食玉米、南瓜、小白菜、藤菜、豇豆等16大类,计划播种面积10万至11万亩。为了确保下茬蔬菜的及时播种,潼南区已安排500万元专项资金支持叶类菜种植,确保到4、5月能及时上市销售。同时,抓住晴好天气做好清园、耕地起垄等准备工作,种子、肥料、农药等投入品及耕种机械已全部准备到位,可适时播种。

“请广大市民放心,我们有充足的信心和决心,完成疫情期间主城蔬菜保供稳价任务。”胡广建设说。

潼南疫情防控青年突击队供电分队:保障全区电力设施安全平稳运行

本报讯(全媒体记者 朱杨)“按照公司蹲点保障供电的要求,我们来排一下三个定点医院的蹲点值班人员……”日前,国网重庆潼南供电公司运维检修部城区配网班班长正在进行工作安排。“班长,我去蹲点,我年轻、身体好,被感染的风险小一些。”刚结束实习期被分配到运维检修部城区配网班工作的吉星主动请缨。

疫情发生以来,国网重庆潼南供电公司积极响应号召,成立了潼南疫情防控青年突击队供电分队,招募突击队队员40名,主要参与到3个发热门诊医院的蹲守保电工作、公司后勤保障工作以及智能缴费宣传工作。

突击队队员们在防疫保电一线充分发挥共青团的生力军和突击队作用。在输电线路保障中,突击队队员登塔爬杆,安全有序开展检修,消除设备安全隐患。在营销服务中,突击队队员引导客户线上办理电费查询与缴纳、故障报修等业务,让客户足不出户办理业务。在电力调度中心,突击队队员24小时监控全区用电负荷变化,确保电网复核和客户数据的及时、准确统计。

“我们虽然不能像‘白衣天使’一样治病救人,但是我们电力青年确保电力设施安全稳定运行,也是在全民动员的战‘疫’中,贡献自己的一份力量。”潼南疫情防控青年突击队供电分队队长章瑾说。



突击队队员检测电力安全隐患。

古溪商会:为防疫一线工作者送去爱心工作餐

本报讯(全媒体记者 唐茵涵)疫情抗击第一线,既有无数“逆行者”的大义担当,也有来自爱心人士的温暖帮助。连日来,古溪商会自发地为奋战在防疫一线的执勤人员送去免费“爱心工作餐”,让大家吃上一顿热乎饭。

防疫工作压力大、节奏快,又赶上天气阴冷,许多在防疫一线的执勤人员吃饭不规律,常常饱一顿、饿一顿。了解到这些情况后,古溪商会第一时间行动起来,主动对接古溪镇,免费为防疫一线的执勤人员提供晚餐。这些热气腾腾的饭菜,让奋战在一线的防疫工作者既暖身更暖心。

“饭菜都是商会自己的餐厅提供的,目前已经持续一周了。同时我们还召集商会的党员同志化身‘配送员’,在第一时间把热乎乎饭菜及时送到防疫一线的执勤人员手上。我们呼吁更多的人参与进来,为防疫工作贡献自己的力量。”古溪商会副秘书长李佳告诉记者。

新冠肺炎防控指南

防疫期间如何科学饮食? 快来get新食谱!

[一般人群]

食物多样,谷类为主
每天的膳食应有谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等,注意选择全谷类、杂豆类及薯类。

多吃蔬果、奶类、大豆
多吃深色蔬果,不以果汁代替鲜果;吃各种奶及其制品,特别是酸奶;经常吃豆制品,适量吃坚果。

少吃肥肉、烟熏和腌制肉制品。坚决杜绝食用野生动物。

少盐少油,控糖限酒

少吃高盐和油炸食品;饮用白开水和茶水,成人每天7—8杯;不喝或少喝含糖饮料;成人如饮酒,男性酒精量≤25克/天,女性≤15克/天。

吃动平衡,健康体重
不暴饮暴食,减少久坐时间,每小时起来动一动。

珍惜食物,按需备餐
提倡分餐和使用公筷、公勺;选择新鲜、安全的食物和适宜的烹调方式;食物制

备生熟分开、熟食二次加热要热透。

[一线工作者]

摄入优质蛋白质
如蛋类、奶类、畜禽肉类、鱼虾类、大豆类等。

饮食宜清淡,忌油腻
用天然香料等进行调味以增加食欲。

吃富含膳食纤维、维生素和矿物质等食物
多选择油菜、菠菜、芹菜、紫甘蓝、胡萝卜、西红柿及柑橘类、苹果、猕猴桃等深色蔬果,菇类、木耳、海带等菌藻类食物。

保证一定的饮水量

尽可能每日饮水量达到1500—2000毫升。

普通膳食摄入不足时

可补充性使用肠内营养制剂和奶粉、营养素补充剂,每日额外口服营养补充能量400—600千卡。

采用分餐制就餐,同时避免相互混合用餐。

做好营养保障

医院相关部门应及时根据一线工作人员身体状况,合理设计膳食。

战“疫”，那些字词句(组诗)

陈默

一些字很丑

这些日子，一些丑陋不堪的字
总在眼前晃悠
它们像一粒一粒鸟粪
落进我阳光般洁净的生活

比如“毒”，趁着黑暗
偷袭我的幸福和安宁，伪装的花朵
把我的亲情和友情染上了疾病

比如“魔”，在我清澈的眼里
投下迷路的影子，把一道道
通往春天的路径，扎上了篱笆

比如“恶”，用某些人的无知和傲慢

伤害更多的无辜和善良
让我的每一次呼吸都粘着冰雪

比如“疫”，悄无声息又无处不在
这个无耻的潜伏者和侵入者
逼迫我只能用静默和警惕与它对峙

词的武器

那名叫“年”的魔兽，残忍地
撕碎了亘古相传的祥和
世界与我们

我第一次知道，“隔离”
这个生硬的词

居然成为锋利的武器，可以拔掉
恶魔的毒牙。也第一次
把“隔离”的同义词
标注为“阻击”

还有“回家”，这个温暖的词
筑起铜墙铁壁，把邪恶
挡在伤害之外，挡在
明媚和安静的日子之外。退守
是另一个方向的出击

还有“驰援”，这个有热度的词
这勇敢者的集结号，是子弹的速度
是一声号令万箭齐发
是舍身忘死的围剿
胜利，总跟春天一起抵达

透亮的句子

在这个捂住了喧哗的节日
我们以家为堡垒
在各自的领地严防死守
隔空的问候跟冬日阳光一样温暖
“蛰伏，也是战斗”
“你若安好，便是晴天”

摁住诱惑，摁住躁动，摁住
突如其来的寒流
真理和谎言的面孔并非一目了然
我们只听智者的指引
“没有一个冬天不可逾越”
“当你迷失，我就是方向”

一座城的合围
关闭了罪与恶肆虐的出口
逆行的勇士们，领着阳光
去搜寻那个刺穿夜色的入口
“不知你是谁，却知你为谁”
“你若光明，便没有黑暗”

揪心着每天血红的疫情
一道道正与邪较量的轨迹，演绎着
一场场生命的接力
那些义无反顾的背影格外醒目
“岂曰无衣？与子同袍”
“你的样子，就是我们的样子”

有您才是最美的天堂

——致敬深爱的中国特色社会主义

刘昌荣

您在奔赴武汉逆行的背影里，
解放军的赴汤蹈火是您，
白衣天使的舍生忘死是您，
人民公仆的忠诚担当是您，
新闻记者的勇往直前是您，
中国志愿者的无怨无悔是您。
一声令下，一呼百应，
您的主义，
集结号起，嘹亮无比。

您在驰援灾区匆忙的队伍里，
五十六个民族的患难与共是您，
各行各业的风雨同舟是您，
城镇乡村的雪中送炭是您，
海外同胞的大肆扫货是您，

与时间赛跑的科学救治是您。
一方有难，八方支援，
您的主义，
阳光普照，温暖无比。

您在争分夺秒抗疫的战争里，
一级响应的紧锣密鼓是您，
火神山雷神山中国速度的10天是您，
保卫大武汉壮士断臂的一夜封城是您，
14亿同胞安康的集体居家是您，
一个都不落下的对口帮扶是您。
集中力量，举国体制，
您的主义，
排山倒海，力大无比。

您在攻坚克难飘扬的红旗里，
危难之际挺身而出的主心骨是您，
不漏一户不少一人的精准摸排是您，
坚强堡垒的临时党支部是您，
下定决心不怕牺牲的请战誓言是您，
火线上气呵成的入党申请书是您。
党的领导，坚强核心，
您的主义，
坚如磐石，伟大无比。

中国特色社会主义，
挽狂澜于既倒，
救万民于水火，
给中国以复兴，
为世界开太平！



2月15日，潼南医疗队出征支援武汉。

这个冬天

王谢冬

一
是谁
让新年的钟声戛然而止
是谁
让人们停下了匆匆的脚步

世界瞬间变得如此安静
只有寂寞的冷风
穿过空荡的街道
拍打着紧闭的房门

二
头戴王冠的恶魔在狂欢
而人类，是待宰的羔羊

第一滴血
从武汉
流向四面八方
不断倒下的人啊
等待着天使的救赎

三
这个冬天
呼吸成了一件艰难的事
空气中危机四伏
一个个口罩
紧紧地贴在人们的脸上
只露出两只警惕的眼睛

消毒水和酒精的味道

在空气中弥漫
不断上升的感染人数、死亡人数
刺激着人们敏感的神经
有多少人在夜晚辗转难眠
又有多少人在清晨泪流满面

四
警报已经拉响
国家启动一级响应
封城，封路，封楼
这个热闹的春节
瞬间被冰封

这是一场没有硝烟的战斗
无数勇士挺身而出

在医院，在公路，在小区
都能看见他们的身影

不是他们不害怕
只是因为肩上的责任和担当
让他们逆流而上

五
长歌当哭
我只能用我的笔
为勇士呐喊

但愿漫长黑夜早日远去
让阳光照亮每一个生命

记住这张脸

——写在潼南医疗队驰援武汉之际

米照奎 蒋开俊

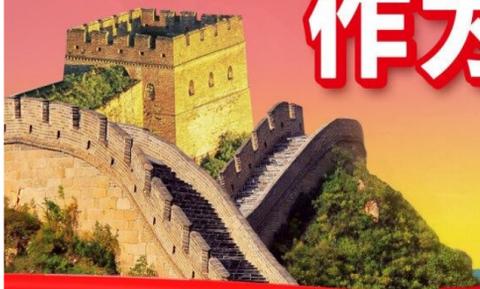
记住这张脸，
危难之际，
她告别亲人，
逆行而上，
冲向战疫第一线。

记住这张脸，
需要之时，
她一马当先，
勇敢向前，
挡在病魔最前沿。

因为这张脸，
我们心手相牵一点不孤单。
因为这张脸，
我们众志成城越战越勇敢。

记住这张脸，
天使的脸庞，
美丽的容颜，
永远记心间。

把疫情防控工作 作为当前最重要的工作来抓



中共重庆市潼南区委宣传部 制