

曾菁华到梓潼街道等地视察灾情和恢复重建情况

积极开展灾后自救 努力将损失降到最低

张安疆周德勋参加

本报讯（全媒体记者 陈 靖）8月31日至9月1日，区委书记曾菁华先后来到梓潼街道、桂林街道、米心镇、玉溪镇等地，察看“8.12”“8.16”涪江过境洪水灾害损失和恢复重建情况，慰问当地受灾群众，鼓励大家在当地党委、政府的领导和统筹下，积极开展灾后自救，努力将损失降到最低，尽快恢复正常生产生活秩序。区长张安疆，区人大常委会主任周德勋，区委副书记江志斌，区领导张玉洪、曾伟分别参加。

31日下午，曾菁华来到梓潼街道纪念碑社区毛家巷，深入防洪抽水泵站和附近商户，了解洪水倒灌对居民生产生活造成的影响。杂货店和理发店经营业主介绍，洪水到来之前，社区干部和志愿者帮助转移了全部生产生活物资，底楼包括储物仓库在内没有造成财产损失，

人员也进行了及时撤离。大佛寺景区及湿地公园、蔬菜公园的设施设备和花草绿植在洪灾中受到不同程度损毁，在干部群众和志愿者连续多日奋战下，道路已全部疏通并冲洗干净，涪江大酒店正在全力恢复营业。曾菁华对灾后恢复进度表示满意，希望大家加强整体谋划，分清轻重缓急，科学有序推进灾后各项工作。

随后，曾菁华来到桂林街道双坝社区姜家院子、滨江路和小舟村等地，察看洪灾受损和清淤消毒等工作情况。经过连续多日鏖战，居民房屋、院坝和主要道路已清理完毕，但临江菜地全部被淹，已全部绝收。三块石大坝下游地带因洪水冲刷，道路被直接冲毁，土地耕作层被严重破坏，大量鹅卵石、河砂覆盖在表面，已基本丧失种植功能。曾菁华对围拢过

来的群众说，你们的土地在洪水中遭受严重破坏，我们也很难过。值得庆幸的是，全村没有一名群众出现伤亡情况，说明我们前期准备工作是到位和及时的。区级相关部门要认真研究，采取必要的工程性措施，防范洪水对农业生产的影响。要结合灾后恢复重建项目和“十四五”规划编制，整体设计、分步实施，争取纳入市级或国家层面统筹。

1日上午，曾菁华先后来到玉溪镇童家坝、岳家坝、曹家坝和场镇低洼地带，察看洪水对农业生产和场镇居民生活带来的影响。童家坝、岳家坝、曹家坝均处于涪江三星水电站下游，泄洪时直接面对激流冲刷，沿江地带塌方严重，农作物严重受损，部分民房经洪水浸泡冲刷已存在安全隐患。在坝地上，大型机械正在施工，村民已进场翻挖整理土地，为农

业生产做准备。在涪江对岸的曹家坝，曾菁华走进受灾农房中，询问村民受损情况。他说，要顺应自然规律，规划沿江居民有序搬迁，科学建设护岸工程，彻底解决水患影响。

调研过程中，曾菁华对干群齐心、团结一致战胜“8.12”“8.16”涪江过境洪水灾害的壮举表示肯定，对大家的积极工作、辛勤付出表示感谢。他说，当前清淤和消毒等工作已基本完成，群众生活逐步恢复正常，但生产要恢复到洪灾前水平仍需时日。各镇街、部门和单位要一方面不等不靠，带领群众恢复生产；一方面要加大项目策划包装和对上争取力度，科学有序推动基础设施完善和防洪水平提升，在与洪水搏斗中逐渐争取主动。

曾菁华还到米心镇污水处理厂等地察看了生产恢复情况。

习近平总书记对制止餐饮浪费行为作出重要指示以来，全社会积极响应、认真落实。科学膳食、合理消费，成为餐饮业对消费者的倡导提示；厉行节约、反对浪费，成为机关和企事业单位食堂的用餐规矩；勤俭持家、理性花销，越来越成为传承优良家风的共识……阵阵新风，扑面而来。

在中华优秀传统文化语境中，如果挥金如土、过度享乐，即便再富有的家族也会坐吃山空、败光家业。“奢靡之始，危亡之渐”，这是历史的深刻昭示。有鉴于此，自古以来，不少仁人志士留下名言警示后人。从“静以修身，俭以养德”到“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”……这些哲言警句，都指向持家立业的朴实道理：兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙。

勤俭节约是中华民族的传统美德，也是我们党一以贯之的优良作风。早在革命年代，毛泽东同志就提出，“节省每一个铜板为着战争和革命事业，为着我们的经济建设”；新中国成立后，他又强调，“执行厉行节约、反对浪费这样一个勤俭建国的方针”。周恩来同志用餐，桌上的一粒米饭要捡起食尽，碗里的汤汁都吃完。老一辈革命家言传身教、以上率下，带领我们党铸就了艰苦奋斗的革命传统，从而砥砺了坚不可摧的如磐意志，创造了彪炳史册的辉煌成就。一项项伟大成就，是依靠党领导人民千辛万苦干出来的，也是一寸铜、一尺布、一分钱那样省出来的。没有艰苦奋斗，哪能收获辉煌；没有勤俭立业，哪来民富国强。

改革开放40多年来，国家面貌日新月异，人民生活蒸蒸日上，社会变化气象万千。时代在发展，观念有更新。然而，变化中有不变：变的是生活水平，不变的是生活美德；变的是消费能力，不变的是消费习惯；变的是生活方式，不变的是文明素养。

眼下，我们正奋进在决胜全面小康、决战脱贫攻坚的关键阶段，中华民族千百年来的“民亦劳止，汔可小康”的憧憬将变为现实。全面小康的实现必将振奋人心，同时也意味着新的奋斗起点。建造幸福大厦，（紧转3版）

惟俭者兴
惟勤者进

马祖云

潼南护学大队上岗 筑牢少年儿童安全“防护网”

本报讯（全媒体记者 印 茜）9月1日，是我区秋季新学期开学报到的日子，与以往不同的是，潼南各中小学校门多了一些身影，这些身影来自区公安局新成立的护学大队。目前，这支护学大队经过严格的岗前培训已投入到全区196所中小学、幼儿园的安保工作中。

“小朋友，要注意排队距离，不要太近哦，一个人站一个点……”当天7时许，记者来到潼南人民小学附近，看到护学大队的辅警来在校门前站岗值勤，一些开车送孩子的家长将车停下，护学大队的辅警就会把孩子接下来送进学

校，家长可放心的开车驶离。到了7时40分，此时来学校的学生家长多了起来，但是学校附近并没有出现交通拥堵的现象。一位家长告诉记者，近年来，公安、交通等部门对孩子出行安全非常重视，中小学生的交通事故直线下降，特别是今天新上岗的护学大队，让我们家长对孩子上学、放学的安全更放心了。

我区认真贯彻落实习近平总书记关于进一步加强校园、社会少年儿童安全防护工作的重要指示精神，按照市委、市政府对潼南区先期开展试点的要求，制

定并出台《关于大力加强校园、社会少年儿童安全防护工作的实施意见》，增加100名警务辅助人员，成立全市首个护学大队，每日早6时上岗，风雨无阻，定点、定人、定责在学校门前周边路段设置临时交通管制区域，进行管控、疏导、指挥，维护学校、幼儿园周边治安和道路交通秩序，及时发现和化解安全隐患，处置师生报警求助和各类突发案（事）件；同时，按照“分片负责、就近联动”要求，认真履行职责，加强巡逻值守，强化安全预防，做好应急处突，切实为抓好少年儿童安全防护工作积极贡献力量。

“今天是开学的第一天，我们的公安护学岗全体在岗在位，在学校上放学的重点时段进行定点执勤，维持校园周边的治安秩序和交通秩序，确保广大师生安全。”我区公安局治安支队三大队教导员郑淑琴表示，今后将结合校园周边的治安形势，及时与校方沟通，不断改进工作措施，提升社会治安整体防控效率。



更多精彩，请扫二维码



▲ 守护学生有序入校。 ▶ 指导学生和家间隔排队。
▶ 护学大队成立现场。



我区扎实做好森林防火工作

筑牢森林“防火墙” 护好一片潼南绿

本报讯（全媒体记者 印 茜）当前，我区天气持续晴热高温，林区干枯树枝、树叶、杂草沉积，极易引发山火或森林火灾，森林火险等级达到4级，森林防火形势十分严峻。连日来，区林业局与区应急局、区公安局等部门组成联合督查组，对镇街森林防火灭火工作进行专项督查，认真排查林火安全隐患。

“林区每天进出多少人？”“火情处置流程及方式是怎么样的？”8月31日，督察组走进马鞍山森林公园等地，检查相关单位森林防火责任落实情况和人员防御准备工作，查阅了相关材料台账，相关单位防火工作负责人从动员部署、责任制落实、火源管控、队伍建设、宣传发动和信息化建设情况等几个方面向督查组

做了详细汇报。

在森林防火应急装备物资仓库，督察组主要围绕队伍人员在岗在位情况、应急仓库储备情况、装备设备正常使用情况等方面进行了查看。督察组强调，森林防火应急物资储备是扑灭森林火灾的重要保障，物资储备库的管理要规范，根据存储物资的性能科学分类、合理摆

放、标记鲜明，要定期对储备物资进行清点、检查、保养和维护，确保储备物资性能完好，要持续保持临战状态，遇有突发情况，关键时刻拉得出、用得上、打得赢，全力保障森林防灭火形势安全稳定。

目前，我区森林防火应急物资保障已经到位，在马鞍山森林公园、（紧转3版）

@潼南大学生，“双创”大赛开始报名啦

最高可获3万元奖金

本报讯（全媒体记者 徐 旭）日前，记者从区人力社保局获悉，重庆市第三届“大创慧谷”大学生创新创业大赛网上报名通道开启，即日起至9月15日，我区大学生可以报名参赛，最高可获3万元奖金。

本次比赛以“智汇巴蜀，创就未来”为主题，由重庆市人力资源和社会保障局、四川省人力资源和社会保障厅联合主办，旨在进一步推动成渝地区双城经济圈建设，强化创业带动创新举措，发掘优秀项目，造就创业人才。比赛采取初赛、复赛、决赛三级赛制，通过“线上+线下”的方式举行，共分为大学生双创项目大赛、大学生（青年）微电影创作大赛两个专项赛。其中，大学生双创项目大赛分为创意组和初创组两个组别；大学生（青年）微电影创作大赛分为微电影、短视频两个组别。

值得注意的是，此次大赛参赛对象为普通高等学校在校生或毕业5年内的高校毕业生，若为团队参赛，则以上人员占参赛团队比例不得低于50%。我区参赛人员可前往重庆市人力资源和社会保障局（http://rlsbj.cq.gov.cn）、重庆英才网（http://www.cqtalent.com）、四川人才网（http://www.scrcl68.com）进行网上报名。

据悉，大学生双创项目大赛两个组别将分别评选出金奖1名、银奖2名、铜奖3名、优胜奖2名，分别奖励3万元、2万元、1万元、5000元。微电影创作大赛微电影组别将评选出最佳影片一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀作品奖4名，分别奖励2万元、1万元、5000元、2000元；最佳导演、最佳编剧、最佳人气、最佳题材各1名，分别奖励5000元；短视频组别评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖4名，分别奖励5000元、3000元、2000元、1000元。

此外，入围决赛的大学生双创项目将优先推荐入驻重庆市大学生就业创业公共服务中心大创慧谷大学生创业园，并按规定享受场租全免、财税代账等服务；优秀导演、演员，有机会被推荐到影视剧组；获奖影片有机会被推荐参加其他微电影大赛。

导读

◀ 2版刊登 ▶

“群众不脱贫，我们不收兵”

◀ 3版刊登 ▶

无训练不消防



梨树村交通四通八达。

桂林街道梨树村扶贫驻村工作队

“群众不脱贫，我们不收兵”

全媒体记者 朱 杨

有这样一个群体，他们吃在村、住在村、干在村，用真心帮扶贫困群众；他们做规划、找资金、跑项目，以实干为贫困村谋发展；他们因户施策，扶贫帮在点子上、扶在关键处，确保脱贫路上不落一户、不掉一人……他们就是坚守在脱贫攻坚第一线的梨树村扶贫驻村工作队。

2019年3月，由市规划自然资源局、区政府办公室、区大数据发展局、区应急局等单位组成的扶贫驻村工作队来到梨树村，通过走田坎、入农户、察实情、办实事，用一年半的时间，不仅让村子生产生活、村容村貌得到了极大改善，也让更多贫困群众奔向了小康幸福生活。



①



②



③



④



⑤



⑥

补齐脱贫短板 提升基础条件

金秋时节，大地丰收。8月31日，沿着蜿蜒曲折的山路行驶，记者跟随驻村工作队队员沈檬来到梨树村。映入眼帘的是一幅美丽和谐的乡村图景，干净整洁的民居错落有致，硬化后的道路通达户，道路两旁的绿植生机勃勃。

“基础设施建设是脱贫攻坚工作中的关键，来到梨树村后，我们首先统一村支‘两委’和干部群众的思想认识，改变村里历来不要项目，认为项目繁琐、审计麻烦、怕担责的错误思想。然后，带领村支‘两委’梳理在建待建18个2853万元建设项目，手把手指导并督促推进。在此基础上，新申报项目20个1029万元。”沈檬说。

一年多来，在驻村工作队的共同努力下，共完成578平方米便民服务中心、7公里

道路硬化、300亩田整治、农村电网改造、光纤入户、“一村一品”等13个项目建设；扎实推进村城连接道、停工3年便民桥复工、8公里泥结碎石路、合潼安高速、高标准基本农田、大石桥水库及107省道建设征地拆迁安置等25个项目建设，村域条件有了大幅度提升。同时，还联动重庆农村土地交易所、区政府办公室、区大数据发展局、区规划自然资源局、区应急局、农商行潼南支行等6家帮扶单位，筹资55万元助力梨树村脱贫攻坚。

“牢书记他们来了后，我们村变化真大，环境越来越好，交通更加方便，住房饮水有保障，在村里不仅能挣到钱，还能锻炼身体呢，跟城里人生活都差不多了。”说起这些，梨树村村民周加贵脸上洋溢着幸福的笑容。

夯实产业基础 发展集体经济

公顷范围布局现代高效农业发展区，在合潼安高速南部119公顷范围布局城乡融合发展区，在大石桥水库库周163公顷范围布局农旅融合发展区，着力构建以稳定花椒产业、发展特色经果，做强优质水稻、支持中药材种植为基础的4大农业产业体系。

规划先行，谋定而动。据了解，2019年以来，梨树村新开办回乡企业2家，新发展经果林350亩，4家企业年产值90.1万元；稳定花椒种植1147亩，蛋鸭2000只、经果470亩、试点优质水稻100亩。

同时，集体经济实现从无到有，建设“5朵金花”，新发展自营经果37.8亩，今年内还将扩展120亩；承接经营桂花、柑橘等苗木12万株；合作经营80亩小型田园综合体，每年保底收益3万元；入股经营1147亩花椒产业，每年保底分红2.4万元。市场经营创收方面，今年4月承接一个19.8万元的城市物业管理服务项目，5月承接一个91.88万元的复垦工程项目。综合以上项目，2020年村集体收入将超过15万元。

产业的发展也带动了贫困群众增收致富。据统计，2019年，全村村民人均纯收入16354元，同比增长6.4%，位于同档次村中等偏上水平。其中贫困家庭人均纯收入12938元，同比增长38.86%，增收明显。截至今年5月，梨树村建档立卡贫困户81户266人，其中未脱贫1户2人（已达到脱贫条件），年内实现脱贫摘帽。

“群众不脱贫，我们不收兵。”采访结束时，驻村第一书记年强坚定地对记者说。

全面走访摸排 把准村情民意

基础条件整体落后、传统农业无竞争优势、群众文化素质整体偏低、基层组织带动不够、全村劳动力人口逐年递减、整村“空心化”明显、贫困户“等靠要”思想严重……在梨树村便民服务中心，驻村第一书记年强一边看着笔记本一边告诉记者，这是当时来到梨树村时，驻村队员们走访了解到的实际情况。

据介绍，为全面如期打赢打好梨树村脱贫攻坚战，完成组织交办的工作任务，履行好驻村工作队职责，扶贫队员从2019年3月中旬起至6月底，历时3个半月时间，通过向桂林街道领导及村组干部了解、与部分帮扶单位领导及帮扶干部交流、全村入户调查走访、查阅分析历年资料、协助参与具体工作等方式，全方位了解了梨树村的村情民意以及脱贫攻坚情况。

“帮扶工作，最主要的就是了解群众最为关心的事情，只有真正了解群众的所思所想所需，我们才能‘对症下药’，工作才能取得实效。”年强说。

村情民意摸清了，脱贫致富的“脉”号准了。精准扶贫实施方案、扶贫台账、基本信息一览表、帮扶措施表等进一步完善；同时，在年强的带领下，工作队编制了一个真正适合梨树村的“多规合一”实用性村规划，奠定了梨树村未来发展的基础，探索出了一条打赢脱贫攻坚战、助推乡村振兴的新路径。

针对梨树村脱贫攻坚工作现状，驻村工作队提出“精准扶贫提质量、整村脱贫抓建设”的工作思路。对全村80户254名建档立卡贫困户和5名特困供养人员、22名低保人员、30名残疾人困难家庭，着力查漏补缺，从根本上解决“两不愁三保障”突出问题。

一年多来，驻村工作队以稳定171名贫困户家庭普通劳动力就业、增加其收入和特殊困难群体社会保障托底的方式，着力巩固提升“两不愁”质量；通过新改造D级危房10户、旧房整治提升84户、厕所革命改厕100口、新打饮水井34口和全面落实基本医疗扶贫政策、落实59名贫困学生教育扶贫政策等措施，确保“三保障”落实到位且有所提升。

梨树村的变化和改观，群众都看在眼里、记在心中，脱贫攻坚工作也得到了大家的高度认可和支持，连续两年区级检查群众满意度超过98%。

- ① 梨树村土地流转集中签约仪式现场。
- ② 扶贫工作队调研果业产业。
- ③ 年强（左）察看优质水稻长势情况。
- ④ 贫困户住上了新瓦房。
- ⑤ 贫困户发展养殖业增加收入。
- ⑥ 扶贫干部沈檬（左）走访贫困户。

记者手记

用心用情做好扶贫工作

习近平总书记强调：“只要大家齐心协力、扎实工作，脱贫攻坚任务一定能够如期完成！”年强和驻村工作队队员们放弃机关优越的工作环境，全身心投入梨树村脱贫攻坚第一线。为做到精准扶贫，他们真抓实干，走遍全村各个角落，一丝不苟开展调查研究，深入群众，用心用情做好扶贫工作。

正因为他们争当群众的知心人，使扶贫工作得到群众认可，在一年多的时间里，梨树村各项社会事务得以全面发展，集体经济得到壮大，基础设施得到加强，群众得到实惠，党的基层堡垒更加夯实。

驻村帮扶应于实处见真章。就像文中叙述的那样，一项项举措的有效落地，一组组惠民利民的数据，坚定了贫困户奔小康的信心。在打赢脱贫攻坚战的道路上，驻村队员出实招、干实事，兜底线、补短板，加上老百姓的共同努力，一定能结出精准扶贫的硕果。

决战脱贫 扶贫先锋

无训练不消防

——潼南“火焰蓝”这样“汗”卫荣耀

全媒体记者 赵晨城 吴鑫袁

高温下的劳动者

高温天气对于消防队员来说，无疑是一个新的“烤验”。8月27日，记者走进区消防救援支队，近距离感受了高温下消防员的战训生活。

当天的温度是36℃，地面温度超过50℃，烈日照在空旷的训练场上，闷热无比。即便什么都不做，已经让人头皮发麻、汗流浹背。在这样的高温环境下训练，对消防员来说早已是家

常便饭。10楼负重登高、百米负重跑、百米障碍救助操、纵深灭火救援操……太阳下，消防员们一丝不苟地完成每一个项目。

平时多流汗，火场少流血。今年31岁的李先强进入消防队伍已经12年，他已经全副武装：身着像“棉被”一样厚实的灭火救援服，戴着头盔，背着空气呼吸器，手上提携水带水枪，总共七八十斤的重量，准备着最后一项训练项目——纵深灭火操。

“消防员们在训练时要求实战化，

必须穿着10公斤重的灭火救援服，这无异于夏天穿上棉袄，刚开始确实非常不适应，但这些都需要我们慢慢克服。”李先强告诉记者，在高温下训练，可以让我们在灭火救援的时候，防止脱水、中暑。

谈话间，几名年轻的消防员已经身着厚厚的战斗服，背戴空气呼吸器，手持水带，一切准备就绪，以迅雷不及掩耳之势往训练塔的10楼跑去。记者紧随其后，一同体验一口气爬上10楼的感觉。尽管只扛着摄像机，但爬到10楼时记者

已是气喘吁吁，汗流不止。

“虽然这身衣服穿得很热，但火灾现场环境比现在更热，我们必须克服各种障碍和困难，提高自己的身体素质，才能更好地完成各项救援任务。”消防员苏杭一边说着一边擦汗。

一半是训练场，一半是火场，这是消防员的工作常态。高温天气下，不仅仅是对对消防员们专业技能和体能的训练，更是对意志力的考验。每一次训练都会点燃他们的热情，每一次出警都会唤醒他们的忠勇。

制止餐饮浪费 培养节约习惯

我区中小学开学第一课

倡导厉行节约反对浪费

本报讯（全媒体记者 张峻豪 关羽）“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰……”9月1日，在朝阳小学，伴随着孩子们的吟诵，开学第一课开始啦。

课堂上，老师给同学们讲解了“光盘行动”的含义，列举了生活中存在的严重浪费现象和后果，同学们还搜集查阅大量有关勤俭节约的资料、自主制作

ppt、自编自演、交流发言，通过主题活动，大家树立起爱粮、惜粮、节粮意识。

新学期伊始，我区中小学以主题班会和第一课的形式，开展以“浪费可耻、节约为荣”的主题教育，各中小学食堂也通过设立光盘收餐台、“半份半价”等方式，引导更多学生做节约粮食的践行者。

为了培养按量取餐的用餐习惯，引

导更多学生做节约粮食的践行者。我区各中小学食堂还在醒目位置放置了倡导节约“光盘”的横幅以及小标识。在潼南一中，学校通过线上线下宣传，设立“光盘”收餐台，减少单份菜量、降低价格等方式来倡导厉行节约。在打饭菜的时候，同学们也会自觉的控制份量。“打饭时，我们会主动说明，自己能吃多少就打多少，做到节约粮食，不浪

费。”该校高三学生刘洋说。

“厉行节约，反对浪费，是我们立德树人的重要内容。”区教委相关负责人介绍，各校要根据不同年龄学生的特点，调整食品分量，提倡供应小份餐、半份餐。实施营养改善计划的学校要逐步配齐专（兼）职营养师。广泛推广用餐行为准则，用“小餐桌”带动“大文明”。

推行餐饮文明 小记者在行动

日前，来自潼南传媒艺术中心的小记者们走上街头，开展“光盘行动”系列街采，在锻炼自身能力的同时，也向市民宣传节约粮食的重要性，呼吁大家尊重劳动成果，制止餐饮浪费，培养节约习惯。

（全媒体记者 印茜）



猪肉蔬菜“金贵” 水果价格优惠

全媒体记者 徐 旭

昨日，记者从区发展改革委获悉，8月份市场价格监测分析数据显示，环比7月份，肉禽蛋价格有涨有跌，蔬菜价格以上涨为主，水果价格整体下跌。

“嬢嬢，里脊多称几斤嘛，品质好得很哟。”“不用不用，现在价格有点贵，吃好多称好多，先给我称半斤嘛。”8月31日，家住江北新城北城天骄小区的市民胡蓉来到永辉超市采购食材，看到猪肉价格上涨，她告诉记者，猪肉价格上涨了就少买点，还有鸡肉、鱼肉、鸭肉等可以替代，“正好最近鸡蛋价格比较实惠，准备多买点，也可以补充营养。”

超市工作人员告诉记者，最近购买猪肉的市民跟前段时间比起来明显减少，而由于鸡蛋价格下降，购买鸡蛋，特别是土鸡蛋的市民多了起来。

区发展改革委发布的8月份市场价格监测分析数据来看，环比7月份，肉禽蛋及水产品价格涨跌互现，猪肉价格涨幅明显。

据分析，猪肉均价稳步上涨，一方面是由于随着企业复工复产，餐饮服务业逐渐恢复，对猪肉的需求有所扩大；另一方面，南方汛期对于生猪的生产和调运产生一定不良影响，致使猪肉价格呈上扬趋势。从供给因素来看，生猪生产供给还处于紧平衡，价格高位运行预测还将持续一段时间，总体来看猪肉价格大



市民选购水果。

幅上涨可能性不大。

和猪肉一样价格出现明显上涨的，还有蔬菜。区发展改革委相关负责人告诉记者，8月蔬菜价格以上涨为主。据监测，环比上涨的蔬菜品种有芹菜、大白菜、黄瓜、白萝卜、茄子、西红柿、青椒等13种，均价环比下跌的蔬菜品种有豆角、花菜2类。

“8月蔬菜价格整体呈上涨趋势主要受季节性因素影响，近期南方暴雨

洪涝和北方干热等不利天气，导致蔬菜减产减收，加之高温天气到来使得部分蔬菜储存成本增加，拉升了蔬菜的价格。”区农业农村委相关工作人员介绍，蔬菜价格虽然上月受季节天气等因素影响，价格呈现高位运行状态，但由于蔬菜生长周期较短，价格持续走高的可能性不大。

今年高温天气来得相对晚一些，以往受欢迎的消暑水果销售也没有往常那

么火热。在莲花市场门口的水果店，记者看到，西瓜、葡萄等水果虽然仍然被摆到显眼的位置，但一打听价格，相比7月，很多水果价格都跌了不少，其中西瓜降价最多，从每斤2.5元降至1.6元左右。店主告诉记者，即使价格便宜不少，今年夏令水果整体销量与往年相比，还是略有下降。

根据区发展改革委价格监测结果，整体来看，8月水果价格呈下降趋势，其主要受季节天气以及供应量、供应品种增加等因素影响。

此外，粮食价格起伏较大，部分食用油、副食品价格上涨。粮食方面，每斤绿豆、大米、标准面粉、特一面粉均价分别环比上涨；一级桶装菜籽油、每斤散装菜籽油及每斤散装大豆油均价环比上涨，其他品种均价非常稳定；副食品方面，除了酱油、醋均价环比上涨外，其它副食品均价与上月环比持平；城镇居民日用工业消费品零售价格较为稳定，个别商品价格波动较大。其他，如农资价格涨跌互现，涉农收费价格、城镇居民服务价格保持稳定，涉农收费价格、城镇居民服务价格非常稳定，建材市场价格稳中有跌。

潼报观察

部门镇街动态

区公安局：

成功破获一起诈骗案

本报讯（全媒体记者 徐 旭）随着科技的进步发展，骗子的方法和手段也在不断的进行翻新，甚至冒充国家机关部门人员行骗作案。去年9月份，区公安局接到胡大爷报警，称他被人用电话冒充公检法人员的手段，在一个月里骗走了30多万。

老人究竟遭遇了什么呢？原来，胡大爷爱好古董收藏，在2018年就曾被骗过。去年8月，胡大爷接到一个电话，对方自称外地公安人员已经侦破一起诈骗案，准备返还胡大爷之前被骗的钱款。

胡大爷信以为真，在随后的一个月时间里，骗子以公安、检察院、法院人员的身份让老人缴纳名目繁多的各种费用。就这样，胡大爷被骗子一步一步牵着鼻子走，前后被诈骗了30多万元。为了逃避警方调查，骗子也是煞费了苦心，让受害人自己把银行卡寄给他们，然后让受害人打钱到自己的银行卡里。接着，骗子冒用受害人身份去银行取钱，这样就给警方调查带来一定困难。民警通过侦查手段发现资金流向河北省定州市后，立即展开了循线追踪，最终通过犯罪嫌疑人的曲线介入调查，将团伙主要成员李某和杨某抓获。此后，潼南警方又分别在今年1月和5月开展两次追击行动，终于将所有涉案人员全部抓获归案。

据嫌疑人供述，他们的作案目标都是年纪较大的老年人，最小的受害者年龄都超过50岁；当受害者听到嫌疑人说给他们追回了全款之后，这些老年人分辨能力不强，嫌疑人怎么说，他们也就相信了。

在此，警方也提醒民众，遇到陌生人打来电话，涉及钱财转账交易的内容时，一定要提高防范意识，或者向辖区公安机关咨询以免上当受骗。

区医保局：

本月起八类药品不再纳入基本医保

本报讯（全媒体记者 朱 杨）9月1日，记者从区医保局获悉，根据本月起施行的《基本医疗保险用药管理暂行办法》，明确主要起滋补作用的药品、保健药品等八类药品不再纳入《基本医疗保险药品目录》。

这八类药品为：主要起滋补作用的药品；含国家珍贵、濒危野生动植物药材的药品；保健药品；预防性疫苗和避孕药品；主要起增强性功能、治疗脱发、减肥、美容、戒烟、戒酒等作用的药品；因被纳入诊疗项目等原因，无法单独收费的药品；酒制剂、茶制剂，各类果味制剂(特别情况下的儿童用药除外)，口腔含服剂和口服泡腾剂(特别规定情形的除外)等；其他不符合基本医疗保险用药规定的药品。

“暂行办法的实施保障参保人员基本用药需求，提升基本医疗保险用药科学化、精细化管理水平，提高基本医疗保险基金使用效益。”区医保局相关负责人介绍。

我区扎实做好森林防火工作

筑牢森林“防火墙” 护好一片潼南绿

（紧接1版）五桂金丝楠木园等重点林区新建森林防火通道4.5公里、消防水池12个，设置马鞍山森林公园全视角电子视频监控。与此同时，设有50余平方米的防火物资储备库，配备了风机、油锯、铁扫帚、抽水机、割灌机等。区林业局还成立了应急队伍30余人，在发生火灾时能做到反应快速，切实保障森林资源和群众生命财产安全。

据了解，今年以来，我区为切实做好森林防火工作，区林业局与区应急局、区公安局等部门以林区火源管控治理为重点，加强巡查，靠前布控，及时发现和阻止林区野外农事、垃圾焚烧、施工、野炊等动火用火行为，严格落实野外火源管控措施，构建起森林防火工作网格化责任体系。同时，对全区重点林区进行全天候巡山守卡，大力推广森林草原防火扫码入林，切实落实森林防火检查站(卡)人员、责任和要求，严防火种入山。对于火险隐患点进行全面排查、不留死角、边查边改，建立隐患登记台账，及时开展风险研判，落实管控责任，通过在公路沿线、入山道口、景区等重要地段增设森林防火宣传牌、标语横幅等方式，广泛向群众宣传森林防火相关法律法规等，加强公众防火意识。

“我们不仅要让群众认识到森林防火工作的重要性，更要引导他们积极主动参与到森林防火工作中来，在社会营造良好的森林防火氛围，让森林防火工作成为大家约定成俗的自觉行动，共同保护好我们这一片青山绿水。”区林业局安稳办主任王彦表示。

惟俭者兴 惟勤者进

（紧接1版）需要筚路蓝缕的精神；拓展康庄大道，更待开启山林的意志。新长征路上，需要赓续艰苦奋斗的优良传统，激扬滚石上山、攻坚克难的精气神。去奢崇俭、弃侈尚节、顽强拼搏，努力创造更加美好的生活，更好造福子孙后代。

惟俭者兴，惟勤者进。勤俭节约应是我们砥砺奋进的一种精神气质。

莫让网络餐饮浪费成为隐秘角落

江德斌

有些外卖连包装都没拆就被扔掉了；一些餐厅的餐食分量过大，消费者吃不完；有的商家设置起送金额，为达到标准只能多点一些；一些商家推出促销活动，为享受优惠而刻意凑单；直播平台主播胡吃海喝等等。这些现象很常见，均造成了很大的浪费，社会影响非常不好，乃是网络餐饮厉行节约行动的着力点，需要采取有效措施予以规范、治理，杜绝无谓的网络餐饮浪费。

时下，全国各地政府都已发起制止餐饮浪费行动，各个行业、社会各界人士纷纷响

应号召，餐厅、机关食堂等相继出台节约措施，诸如半份菜、打包服务、N-1点餐模式、节约监督员等，以鼓励食客按需点菜，防范浪费。而今，这些措施获得社会大众的认同，消费者也集体赞同与配合，在全社会形成了一股厉行节约、制止浪费的热潮，营造起了良好的社会风气。

需要看到的是，餐饮浪费不仅体现在线下，在线上也是普遍现象，由于其处于信息不对称，反而相对隐秘，没有引起太多注意。比如外卖餐食都是由餐厅制作好后，外卖小哥点对点配送到家里、办公

室等场所，个人点餐信息也处于保密状态，浪费情况不容易被察觉。而从媒体披露的问题看，网络餐饮浪费不亚于线下，急需纳入节约行动之中，避免其成为隐秘的角落。

消费者在进行网络点餐时，主要是通过平台上商家的展示信息，做出点餐决定，由于相关信息是图片、文字介绍为主，不够全面和精准，特别是份量方面很难衡量，容易产生认知误差，导致点餐超出实际需求。因此，平台和商家应根据现实情况，进一步做出必要调整，可效仿线下餐厅，引入半份菜、

单人套餐等模式，并可邀请饮食专家，制定用餐份量推荐标准，引导用户合理点餐，减少浪费现象。

在线上线下全面融合的当下，很多商家本身就有实体店，餐厅亦大都在经营外卖业务，因此在推行节约措施方面，并不存在障碍。只要将线上线下标准统一，对食客一视同仁，按照同样的餐食标准供应，即可达到厉行节约的效果。当然了，用户也应积极履行节约责任，秉持适量用餐原则，不要随意超出标准，为厉行节约尽一份力，将节约粮食、制止浪费进行到底。

让光盘成为餐桌上的常景

殷莲芬

2013年，以厉行节约、反对铺张浪费为主旨的“光盘行动”风靡全国，成为年度十大新闻热词和网络热度词汇。一时之间，在全社会形成了人人节约粮食的好风气。可以说，“光盘行动”是一种节约理念的理性回归，是对过度物质化的消费价值观的纠偏。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。”这是我们儿时都能背诵的诗句。餐桌文明是人类文明的缩影，小餐桌承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了人类自古以来文明有礼、节俭惜福、珍爱粮食的优良传统。

相关数据显示，我国城市餐饮业仅餐桌上食物浪费量每年就在1700万至1800万吨，相当于3000万至5000万人一年的食物量，餐饮浪费现象触目惊心。究其原因，跟我们的“面子”情结和餐饮陋习有很大关系。生活中，请客吃饭、婚丧嫁娶，很多人抱着“吃不完总比不够吃好”的想法，生怕“光”了盘子“丢”了面子，结果“盛宴”变“剩宴”。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，体现的是对有限资源的珍视；节约不是受累，体现的是对

艰辛劳动的尊重。

在当前强调扩内需、促消费的背景下，一些人忘记了“厉行节约、反对浪费”的优良传统，认为浪费也在促消费、扩内需，这是必须纠正的观念。消费与浪费有本质上的不同，促消费是鼓励群众不断追求美好生活，浪费却是对资源的不必要消耗，以消费之名行浪费之实，将产生严重的社会危害，浪费社会资源是一种不道德的行为。

一个浪费盛行的国度，不可能涵养真正的现代文明。“光盘行动”是一种文明进步，更

是一种时代责任；“光盘行动”不仅仅是一句口号，更是一种生活态度。其实，减少餐桌上的浪费，开展光盘行动，也是提高垃圾分类实效，实现厨余垃圾前端减量的有效方法。

治理舌尖上的浪费，应从每个人做起，餐厅也要主动设置“不剩饭，不剩菜”等温馨提示牌，推出“光盘餐具”“半份餐”等服务，推动“光盘”成为“新食尚”，培养健康文明的消费观、生活观。相信在全社会共同努力下，我们一定会让“浪费可耻、节约为荣”的观念更加深入人心，让光盘成为餐桌上的常景。

“简约适度”是文明用餐的标配

晴空

民以食为天，粮安天下安。然而，改革开放以来，随着我国城乡面貌发生翻天覆地的变化和老百姓的生活水平日益提高，一些地方浪费粮食的现象也日益凸显。尤其是餐饮浪费现象更是惊人，令人痛心。据不完全统计，全国每年在餐桌上浪费的粮食高达500亿公斤，相当于两亿多人一年的口粮。制止餐饮浪费，倡导简约适度的文明健康餐饮理念和生活方式迫在眉睫、势在必行。

勤俭节约是中华优秀传统文化美德，任何时候都应遵守简约用餐的德行。“成由勤俭败由奢。”从古至今，关于勤俭节约的故事有很

多，其不仅让我们深受教育和启迪，也无时无刻地影响着我们的一言一行。现如今，虽然我们国家的综合实力大幅提升，粮食生产连年增产增收，老百姓不愁吃、不愁穿，但我们依然不能忘了“饿肚子”“啃树皮”的年代。特别是像今年暴发新冠肺炎疫情、长江中下游发生严重洪涝灾害等不可预知的疫情灾害，湖北武汉等一些地方相继按下了“暂停键”，生产生活处于静止状态，粮食安全的重要性就显得越发重要，制止浪费粮食就更加紧迫。所以，在什么时候哪怕是现在大多数人都已经过上了小康生活，我们仍要

居安思危，自觉遵守和践行勤俭节约的传统美德，一日三餐避免浪费，做到简约为上。

适度用餐利人利己，也是当前所倡导的绿色时尚生活新方式。综合分析，餐饮浪费所产生的社会危害性是深层次的、多方面的，而适度用餐则利人利己，利国利民。就个人而言，适度用餐既有益于自己的身心健康，能够降低疾病发生率，也能够大大减少个人和家庭不必要的开支，减轻生活压力、提高生活质量。对于社会和国家来说，适度用餐不仅有利于保障国家粮食安全和稳定，而且还可以大大减少厨余垃圾，有利于环境保

护。也正因如此，多年来有关方面专家和社会公益人士一致呼吁重视粮食安全，制止餐饮浪费，倡导厉行节约、“光盘行动”。更何况，这些珍惜粮食、制止餐饮浪费的倡议与社会公众需求和时代高质量发展要求不谋而合，是当前所倡导的绿色时尚健康生活新方式。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”简约适度，既是对粮食的尊重和敬畏，也是文明用餐的标配。只有积极推广简约适度用餐理念，才能够减少餐桌浪费，在全社会形成人人爱惜粮食、厉行节约的好风气。

别把『浪费』当『消费』

凌义斌

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”近期，制止餐饮浪费行为引发社会强烈关注。

随着社会经济水平的提高以及人民生活质量的提升，越来越多的人更愿意在外就餐，餐饮消费日趋火爆。但在餐饮业繁盛的背后，让人痛心的浪费现象也多有发生。

餐桌浪费之所以成为顽疾，一时难以根治，在于消费者一些不好的消费习惯没有得到及时纠正，在餐饮消费中存在着爱面子、讲排场、比阔气的陋习。一些人把浪费当成了“光荣”，更多的人出于一种“不在乎”的心理，认为现在生活条件好了，浪费一点没有什么了不起，而且浪费也是消费，并没有什么大错。

消费与浪费，虽一字之差，但有着本质的区别。“浪费”即无谓的消耗；而“消费”不是乱用，而是有需要才用，是人类为了生活而消耗生产品。也就是说，同是“消耗”，一为“无谓”，一为“需要”，性质截然不同。

消费不合理不适度，过于夸张和铺张，消费便成了浪费；而浪费绝不是消费，同时还会误导消费。把“浪费”当成了“消费”，那无疑养成和推动了整个社会的奢侈之风，不但快速耗尽了社会的资源，而且败坏了社会的风气，对经济发展终将造成极大危害。

浪费不是消费的兄弟，他们绝非一母同胞。差之一字，失之千里，这一念之差，差掉了我们中华民族的传统美德——勤俭节约、艰苦朴素。

如今，我们在全民奔小康的路上，即便我们更加富裕，也不能浪费。我们要树立“求健康、讲文明”的新观念，自觉弘扬中华民族节俭自律的传统美德，提倡合理消费、适度消费，反对铺张浪费、大手大脚。



本版稿件来源于《中国文明网》





小煎鸡

我承诺

绝不浪费 浪费可耻 节约为荣





森林老腊肉

我承诺

按需取餐 自主择餐 推广分餐





头刀菜

我承诺

珍惜粮食 粒粒不易 不倒不弃