



中共重庆市潼南区委
重庆市潼南区人民政府
重庆市潼南区融媒体中心 出版

潼南日报



数字报: http://tnb.cqtn.com 潼南网: http://www.cqtn.com 2020年9月22日 星期二 农历庚子年八月初六 总第2491期 今日4版 新闻热线: 61268827

区委常委会召开会议

传达学习相关会议文件精神 研究部署当前各项重点工作

曾菁华主持并讲话

本报讯(全媒体记者 陈靖)9月21日,区委常委会召开会议,传达学习《关于加强新时代民营经济统战工作的意见》精神,听取全区第七次全国人口普查和潼潼一体化发展工作情况汇报,研究部署当前各项重点工作。区委书记曾菁华主持会议并讲话,区委副书记、区长张安疆,区委常委出席,区人大常委会党组主要负责同志,区政府、区政协负责同志列席。

会议指出,中央出台关于加强新时代民营经济统战工作的意见,提出了“民营经济始终是坚持和发展中国特色社会主义的重要经济基础,民营经济人士始终是我们党长期执政必须团结和依靠

的重要力量”的重要判断,进一步明确了民营经济和民营经济人士在我们党治国理政和社会主义事业中的重要地位作用。潼南当前处于改革发展关键时期,做好我区民营经济统战工作十分重要。我们要切实把思想行动统一到习近平总书记关于统战工作重要指示和此次会议精神上来,充分认识民营经济是展示“重要窗口”的重要方面、民营经济人士是建设“重要窗口”的重要力量,坚持“两个毫不动摇”,全面加强新时代民营经济统战工作,为建设“重要窗口”汇聚强大智慧力量。

会议强调,第七次全国人口普查是中国特色社会主义进入新时代开展的

一项重大国情国力调查,将为完善人口发展战略和政策体系,科学制定国民经济和社会发展规划,推动经济高质量发展,提供科学准确的统计信息支持。全区上下要充分认识人口普查工作的重要性,加大宣传力度,强化宣传效果,提高群众知晓率、支持度。要抽调专人组建普查队伍,提高标准把握能力,强化经费保障和质量管控,严格依法普查、规范普查,确保普查数据的真实性、准确性和完整性。

会议指出,自中央财经委第六次会议召开以来,区委、区政府抢抓成渝地区双城经济圈建设重大战略机遇,积极谋划、主动作为,持续发力推动遂宁潼南一

体化发展,在国土空间规划、生态环境保护、公共服务协作等方面合作联动,多项合作事项工作走在前列。要继续深入学习贯彻市委五届八次全会精神,按照推动成渝地区双城经济圈建设四川重庆党政联席会议第一次会议部署,聚焦潼南“两城”“两区”“两都”“两基地”建设,促进社会管理、公共服务等重点领域合作事项走深走实,形成一批具有标志性的合作成果,加快打造遂宁潼南毗邻地区一体化发展先行区。

会议还听取了全区全面建成小康社会有关指标落实情况和全区污染防治攻坚战工作推进情况汇报,审议了有关市级表彰潼南推荐人选或集体名单。

合潼安高速进入路面沥青摊铺施工阶段



本报讯(全媒体记者 李松)记者从中铁建重庆投资集团双合高速公路公司获悉,近日,由中铁十七局承建的合潼安高速公路重庆段路面二标 k84+330-k84+732 右幅沥青下面层试验段开始摊铺,标志着合潼安高速公路重庆段已进入路面沥青摊铺施工阶段。

当日,记者在位于崇龛镇青山村的路面施工现场看见,机械轰鸣声隆隆作响,人员有序作业,运料车来回穿梭,2台沥青摊铺机、4台压路机同时作业,仅用时5个小时便顺利完成首段沥青路面长约400米,重达687吨的沥青底层摊铺。

沥青路面施工是高速公路工程建设中的一道关键工序。施工中,工作人员严格遵循工艺要求,对沥青混凝土的各个环节实行严格把关,做到各道工序整体协调有序,确保此次沥青底层试验段一次性成功。

“此段沥青混凝土试验段的顺利完工,验证了沥青下面层施工方案和工艺的可行性,为合潼安高速下一步沥青大面积摊铺打下了坚实基础,有力促进了路面施工进度。”双合公司建设管理部副经理樊小斌表示。

据介绍,合潼安高速公路重庆段计划今年年底实现龙形互通至崇龛镇标尾41



公里路段先行通车。目前,合潼安高速公路重庆段完成总体工程形象进度约为73%,土建工程已接近尾声,路面工程正在加快推进中,拟开通路段外场设备基础和收费岛等机电工程也在同步进行,交安工程已开始安装隔离栅,绿化、房建

均已进场开始施工。

据悉,合潼安高速公路重庆段全长94.975公里,项目起于合川区草街镇,止于川渝界潼南区崇龛镇。按照双向四车道标准建设,设计速度为100公里/小时。合潼安高速是成渝双城经济圈的一

条重要通道,是连接成都天府新区和重庆两江新区、成都天府国际机场和重庆江北国际机场最便捷快速的直达通道。通车后,届时合川到四川安岳只需1个小时,重庆两江新区到成都天府新区全程约需2.5小时。

我区民生警务平台手机客户端上线

让群众享受“互联网+政务服务”的更多红利

本报讯(全媒体记者 印茜)出门在外忘带身份证又要住店怎么办?只需拿出手机将生成的“电子身份证”6位数随机码出示给前台登记人员即可。随着“重庆公安民生警务平台”的正式上线运行,让市民足不出户就能线上办理包括涉及户政、车驾管、出入境等方面254项业务。群众可通过关注“平安重庆”公众号或下载“重庆公安民生警务平台”APP进入平台办理相关业务,将传统的现场办、多次办、排队办,转变为网上办、一次办、预约办。

“以前办理酒店入住如果没有携带身份证,则需要到派出所开具证明方可

办理入住。而自从民生警务平台上线以来,市民只需在民生警务平台的“电子身份证”处点击“查看随机码”,将生成的6位数随机码出示给前台登记人员,旅店管理系统后台就能完成身份校验。”区公安局桂林派出所户籍民警路路介绍,民生警务平台功能的上线对出门在外的群众无疑是带来了很大的便利,但要使用该功能,则需要先完成以下三个步骤:登陆民生警务平台“个人中心”进行实名和实名认证;输入“身份证号码”“姓名”;录制人像视频,系统自动进行人脸识别及活体检测,认证成功即完成电子证照申领。

据悉,民生警务平台具有业务办

理、综合查询、业务咨询、电子证照、便民服务、评价投诉等六大功能。其中业务办理功能可办理涉及户政、治安、车驾管、出入境等方面服务事项254项,75项可全程网上办,59项可实现“最多跑一次”办,38项可在线预约办,同时推出34项便民事项、48项事项告知。群众在民生警务平台办理具体业务,需要实名和实名认证,所办事项获审核审批后,办理结果会通过手机短信告知。查询中心功能可查询业务办理进度,查询重名、公章刻制业名录、开锁业名录、门牌楼号、机动车违法、驾驶证记分等;咨询中心功能全面整合各警种办事指南、服务事项等信息资源,为办事群众

提供24小时在线智能咨询服务;电子证照功能包含电子身份证、电子驾驶证、电子行驶证、电子户口簿、电子居住证等5类电子证照;便民服务功能包括全市交管、出入境办事大厅和41个窗口综合服务试点派出所的联系电话、详细地址查询及定位导航等功能;评价投诉功能包括“满意度评价”“民意监测”项目,群众可就公安机关工作开展服务评价、提出意见建议等。

民生警务平台的推出,让“办事流程”更清晰、“网上办事”更高效、“答疑解惑”更方便、“业务审批”更透明、“投诉举报”更有效,让群众切实享受到“互联网+政务服务”带来的更多红利。

群众对扶贫工作「有获得却无感」? 基层治理要及时跟上

韩振

扶贫是个系统工程,不仅需要基础设施的改善、多元产业的支撑,还需要基层治理的助力。而近年来,不少地方扶贫工作的推进,偏于重视指标数据的“高大上”,惯于发力硬件“撑门面”,却忽视了治理“软件”的更新,结果往往导致扶贫工作做了不少,却无法赢得群众的认同,甚至出现“有获得却无感”等怪象。

扶贫,只有找出致贫的深层根源,才能有的放矢。不少地方的扶贫,往往只看到了不通公路、缺乏产业等表象,扶贫“药方”也限于抓工程、找项目。然而,修路固然重要,贫困村的生活并不是路通即可百通;产业固然是抓手,贫困村的风气也不会因为腰包鼓了而必然改观。群众的精气神怎么立起来,乡村的治理怎么念得好,乡土文化的“根”与“魂”如何重新在人们心中焕发生机,同样是扶贫过程中必须深入思考、不可须臾忽视的根本问题。甚至可以说,这些因素是“拔穷根”需要正视的事。

在脱贫攻坚一线,“失治”带来的“失志”已经有值得警惕的苗头。一些扶贫干部“吐槽”,村里最害怕的是开会,无论是议事大会还是培训会,乡亲都不愿意来,村干部束手无策,最后只能靠发“人头费”来攒人气;只要村民按时参会,就能领取一定的补助。结果,会场倒是有人了,但没人在意会上讲的是啥……

一事虽小,可以喻大。脱离了基层治理的有力支撑,扶贫工作有可能陷于一盘散沙的境地,脱贫产业也难以持续焕发活力。只有抓住基层治理的“牛鼻子”,让贫困群众对扶贫安排充分理解,对脱贫愿景心诚服,让脱贫工作成为重塑乡村精神面貌的思想工作,我们的扶贫事业才能在收官期走得更实、走得更稳。

抓好乡村治理,关键要在“理”字上下功夫。(紧转2版)



“重庆医保”开通网络平台 市民查询医保信息更方便

本报讯(全媒体记者 徐旭)“现在只需要关注微信公众号,注册登录后就可以查医保相关信息,实在是太方便了!”9月21日,家住北城天骄小区的徐成向记者展示新上线的重庆市医疗保障公共服务平台。

记者注意到,该平台主要包括参保信息查询、医保账户查询、缴费记录查询、结算记录查询、异地就医线上备案等功能,参保人只需登录平台就可轻松查询,大大方便参保人员查询和办理医保业务。

“以前医保余额只有买了药品才看得到,自己也不知道怎么查,有时候带着医保卡去买药就医才发现卡里钱不够。”徐成告诉记者,现在通过该平台可以一键查询个人医保账户余额,医保还有多少钱点开公众号一目了然。

刚注册登录此平台的市民肖尧说,单位给我交了多少医保也能随时查询,再也不用担心单位没有按时足额交啦。只需点开平台“缴费记录查询”功能,就能看到单位每月缴费记录。

那么,市民如何使用医保公共服务平台呢?区医保局相关负责人介绍,初次使用的用户要先关注“重庆医保”微信公众号,进入菜单“服务大厅”-“我的”页面进行注册,填写身份证号和手机号、设置好密码后,通过人脸识别就能完成实名认证。注册成功后即可进入登录页面,使用身份证号或手机号登录后,就可以正常使用。登录页面还支持修改密码,需通过人脸识别认证才能修改,保证了账户的安全性。

该负责人介绍,为方便常年异地工作的人和随迁老人等群体在异地就医,平台还支持线上异地就医备案。在平台上选择“服务”-“异地就医备案”,填写好相关的个人信息、就医信息等,点击确定,异地就医备案就完成了。

导读

2版刊登

产业发展快 致富路正宽

3版刊登

餐饮消费兴起节俭风

决战决胜 脱贫攻坚

区农业农村委坚定不移走好产业扶贫之路 产业发展快 致富路正宽

全媒体记者 罗列 王浪 刘莉



▲ 产业扶贫专家组成员开展产业技术指导。
▶ 桂林蔬菜基地。



“今年小龙虾太好卖了，二三十元一斤还供不应求。”近日，群力镇白兔村小龙虾养殖基地负责人曾国平喜滋滋地告诉记者，今年在区农业农村委的扶持下，他的小龙虾养殖基地规模超过了百亩，利润也突破20万元，还带动基地务工贫困户人均增收4000多元。

近年来，区农业农村委坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定不移走好产业扶贫之路，把产业扶贫作为实现贫困户稳定脱贫增收的重要途径，通过发展壮大产业规模、升级优化产业结构、大力培育经营主体、抓牢建实利益联结、加强产业技术指导，推动潼南产业扶贫走深走实。

区农业农村委始终以“做大做强做绿现代农业，抓好抓细抓实产业扶贫”为目标，围绕粮油、蔬菜、特经、柠檬、中药材、渔业、生猪七大扶贫主导产业，立足蔬菜、柠檬、油菜、小龙虾、花椒“五朵金花”特色产业优势，上半年新增产业基地1.1万亩，实现了贫困村有1—2个扶贫主导产业和1个带动增收产业，形成了“一村一品、一镇一

园一特”的产业发展格局。

“我们大力培育农业经营主体，积极做好培育农业经营主体、发展村级集体经济、发展社会化服务组织等工作，坚持抓牢建实利益联结，‘经营主体+农户’‘专业合作社+技术能人+贫困户’‘财政资金+贫困户’多种模式并行。”区农业农村委相关负责人表示，目前，已累计培育各类经营主体5941家，通过流转土地、务工就业、资产收益、资金入股、产品代销、技术培训等方式带动在家有劳动力的贫困群众增收。

区农业农村委加大对村级集体经济财政资金的扶持力度，现已累计投入财政资金3266万元，扶持131个村发展村级集体经济，其中投入1402万元财政资金扶持贫困村发展。同时发展农业社会化服务组织28家，农机专业合作社40家，重点围绕粮食生产代耕代收、病虫害绿色防控统防统治等，为贫困户和一般农户开展半托管和全托管服务。在此基础上，加强产业技术指导，充分发挥专家技术指导帮扶作用，选派177名产业扶贫技术指导员定点指导贫困村和重点村

产业发展，宣传落实产业扶贫政策，规划产业布局。截至目前，贫困村和重点村产业发展指导员已开展产业技术指导6000余人次。

区农业农村委相关负责人表示，下一步，将加大投入力度，进一步完善利益联结机制，按照“一村一品、一镇一特”的发展思路，在做大做强贫困村特色产业的同时，继续在农产品初加工、休闲农业、乡村旅游、仓储冷链物流等方面做文章，健全产业链，增加附加值，实现贫困村产业有基地、有产品、有销路的“三有”发展目标，实现脱贫攻坚与乡村振兴的有效衔接。

快评

抓好产业扶贫这个“牛鼻子”

云喜

习近平总书记指出，“发展产业是实现脱贫的根本之策。要因地制宜，把培育产业作为推动脱贫攻坚的根本出路。”

近年来，我区立足蔬菜、柠檬、油菜、小龙虾、花椒“五朵金花”特色产业优势，积极探索创新产业扶贫新举措，形成了“一村一品、一镇一业、一园一特”的产业发展格局，趟出了一条贫困人口参与度高、特色产业竞争力强、贫困户增收可持续的产业脱贫道路。

产业扶贫作为精准扶贫、精准脱贫的关键举措和打赢脱贫攻坚战的重要保障，对于全面建成小康社会具有重要意义。相关镇街村（社区）要狠抓特色产业培育，聚焦项目实现资金精准投入、精准使用，发挥新型经营主体带动作用，重视先进模式引领推广，坚决打赢打好脱贫攻坚战，千方百计让富民产业红火起来，让贫困群众的腰包充盈起来，实现产业脱贫拔“穷根”，增收致富有门路。

梓潼街道：干部帮忙带货让土鸡土鸭不愁销

本报讯（全媒体记者 罗列 夏培植 刘莉）“杜书记，看称哟，嘿。”好，公鸡两只，9斤。”近日，一群特殊的“客人”来到梓潼街道祁佛社区5社建卡贫困户谭秀家中，帮助老谭宰杀已经被预定的100多只鸡、鸭、鹅。一天时间，近1万元收入囊中，这些土鸡、土鸭、土鹅变成了老谭的致富“金凤凰”。

记者在谭秀家中看到，院坝内

扶贫干部、志愿者和爱心人士们正忙着帮助老谭将捉好的鸡鸭鹅称重、宰杀、烫毛……大家有条不紊地忙碌着，一派热火朝天的景象。

“他们没来之前，我和老伴都很着急，今年扩大了养殖规模，但是自己缺乏销售渠道，鸡鸭鹅卖不出去，要不是杜书记他们来帮忙，我都不晓得哪个办。”谭秀松说，他家今年养殖了600只

鸡鸭鹅，受疫情影响，原计划把家禽运到集市售卖的办法也行不通了，这可让老谭发了愁。

“我们得知老谭的情况后，马上向街道汇报，希望能借助更多的力量来帮助老谭。”祁佛社区党支部书记杜国民说，梓潼街道迅速组织队伍进行帮扶，通过向机关干部宣传售卖信息，集中统计购买数量，当天就为老谭带来

了100多只鸡鸭鹅的订单。

2017年，在扶贫干部的帮助下，老谭种植了40亩花椒，还利用花椒地陆续散养了一些家禽，探索发展林下经济，日子逐渐有了起色。

“我准备在国庆节后再去买三四十头猪，喂养到明年，出栏也有十来万收入，然后再带动身边的人一起致富。”谭秀松说。

团区委组织千名志愿者助力农村人居环境整治

本报讯（全媒体记者 朱杨）为深入推进农村人居环境整治，建设美丽宜居乡村，助力打赢打好脱贫攻坚战，9月19日—20日，我区组织千余名志愿者深入22个镇街，开展农村人居环境整治志愿服务行动。

“陈万木，在屋头没得？今天我们来帮你做一下清洁卫生。”19日上午8时，20余名志愿者自备“武器”，扛起铁锹、带上扫把，首先来到五桂镇东南村贫困户陈万木家中，帮助清理房前屋后的垃圾、杂物等。活动中，志愿者们分工合作，各司其职，发扬奉献精神，不怕脏、不怕累，个个奋力争先，收拾房间、捡拾杂物、清理杂草、清运垃圾……不一会儿，老陈家中焕然一新。

随后，志愿者们又来到李秀英等几户贫困户家中开展农村人居环境整治，将房屋周围堆放的杂物清理搬干净。大家每到一处，都对附近村道进行清理和打扫，并积极宣传爱护环境卫生的重要性，动员村民积极参与进来。

志愿者们忙碌的身影活跃在东南村的各个角落，一拾一擦，一捡一扫，成为乡村一道靓丽风景。水泥路宽阔平坦，房前屋后干净整洁，道路两侧的花草树

木郁郁葱葱……在志愿者们辛勤劳动下，村庄环境焕然一新。

“感谢志愿者们来帮我打扫，平时我都不很注意这些，为了自己的身体健康，以后一定要爱清洁、讲卫生，提高生活质量。”李秀英感叹道，“现在党的政策好啊！前几年，家里因病因学致贫，是在党委政府的帮助下，才让我们渡过难关，现在家里的娃上了班，身体也恢复得差不多了，日子越过越好了！”

“参与这次活动很有意义，不仅能够帮助一些困难家庭改善生活环境，同时也向大家宣传了爱护环境卫生的重要性，希望通过我们的身体力行，能够带动更多的村民参与到人居环境整治中来，让大家养成保护环境的好习惯。”志愿者张银说，看到在自己辛勤劳动中逐渐变得更干净、更整洁的村庄，很快乐也很有成就感，今后还会继续参加这样的志愿服务行动。

据介绍，此次活动中，团区委共从各镇街、单位团组织和各志愿服务团体中组织招募了一千余名志愿者，组建22支小分队分别深入各个镇街，开展农村人居环境整治，帮助贫困户打扫卫生，清理道路上的垃圾，宣讲相关政策。在改善



志愿者帮助贫困户清理房屋周围杂物。

环境卫生的同时，也有效激发了村民参与劳动的积极性，潜移默化增强群众环境意识，使全区环境质量得到进一步提升。

“农村人居环境整治，是推进脱贫攻坚，实施乡村振兴战略的重点任务，一直以来，我们都高度重视这项工作，把清洁行动作为共青团抓文明实践的重要内

容。下一步，还将常态化开展相关志愿服务行动，为改善农村人居环境、提升生活质量、建设美丽乡村贡献志愿者力量。”团区委副书记胡祥辉表示。

新时代文明实践 ——潼南在行动

主动融入 成渝地区双城经济圈建设 全力推进 潼潼一体化发展

遂宁市党建引领基层治理专题培训班结业

本报讯（全媒体记者 张峻豪）近日，遂宁市党建引领基层治理专题培训班赴潼南区现场教学活动顺利结束。

据了解，此次培训班是在成渝地区双城经济圈建设背景下，推进遂潼党校一体化协同合作的具体行动，是两校谋划唱好“双城记”、服务遂潼干部教育培训的一项举措。

此次培训时间为7天，培训内容主要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，涵盖基层治理、党建引领、乡村振兴、工业现代化、城市建设等多个方面。

培训旨在提升干部基层治理能力水平，强化基层治理组织战斗力，提升基层干部理论素养，坚定理想信念。学员们表示，在今后的工作中扛起担当之责，牢记职责使命，坚持说实话、谋实事、出实招、求实效，勇于攻坚克难，以钉钉子精神做实做细做好基层治理各项工作，以新的精神状态和奋斗姿态投入工作。

江苏沛县融媒体中心来潼考察交流

本报讯（全媒体记者 关羽）近日，江苏省沛县融媒体中心党委书记、主任黄厚立一行来潼，就融媒体中心建设进行考察学习，交流经验。

黄厚立一行先后实地参观了区融媒体中心中央厨房、指挥中心、演播厅、文化墙及各采编办公区域，观看了潼南宣传片和媒体融合发展成效宣传片，详细了解潼南融媒体中心工作机制、机构设置、各媒体平台建设运行情况，对潼南融媒体中心在内容建设、产品创新、融合发展等方面的创新探索给予高度评价。

座谈会上，区融媒体中心负责人就中心建设情况、媒体机构整合、业态创新、规章制度、“媒体+产业”运作等作了详细介绍，并就媒体平台运行情况、推进“机构、平台、管理”深度融合和“人员、内容、渠道”转型升级等工作进行了交流。黄厚立表示，通过此次考察学习，学到了潼南融媒体中心“媒体+项目、媒体+服务”的成功经验和先进做法，回去后将结合自身实际，把沛县融媒体中心建设好、运营好、发展好。

（紧接1版）这个“理”，首先表现为制度理性的日常形式，具体而言就是行事务事的规则、沟通相处的规矩。需要承认，乡村社会我来我往难以绕开的是“情面”。但有些情面放不下，就有可能成为扶贫路上的绊脚石。以至今仍不鲜见的“无事酒”为例，浪费往往可见，伤财更不在小，今天你奉上份子，明天我就得回礼，这样的“不可承受之重”怎会不影响扶贫实效？

刹住不良风气，需要收紧制度缰绳。治理乡村“无事酒”顽疾奏效的地方，多半是制定了严明细致的乡规民约，加上监察部门处置及时得力。不止一个村子的风气转变告诉我们，乡村治理仅凭“和事佬”是不行的，乡土中国，并非与制度理性完全不兼容，有力、有据、有针对性的制度措施，正可让治理发挥乡土文化重启“发动机”的效用。

近年下乡调研，笔者有一个明显的体会：过去进村，经常有村民反映低保政策不透明，村干部搞搞亲厚友，如今再到这些村子走访，类似的反映基本上没有了。究其原因，与近年来扶贫政策日益透明公开息息相关，随着制度的篱笆越扎越紧，村干部“动手脚”的空间也越来越小。群众的心气顺了，干群关系也就逐步向融洽转变。这说明了什么？说明老百姓不是不讲理，只是要让他们了解到，这“理”不是没牙的老虎，更不是只会偏向“官家人”。如果时时事事不忘以平心立规矩，以公心行治理，百姓对于基层治理的种种新尝试是会热烈拥护的。

然而，乡村治理，尤其是与扶贫工作相辅相成的乡村治理，又不能只靠硬邦邦的一个“理”字。讲理重要，讲得入理可能更重要。这就需要我们的基层干部对乡土的实情多一些理解，对乡亲的心声多一些倾听，充分了解贫困地区“落后”的复杂性。为什么某地贫困村村民向干部反映问题时干部蹙起的二郎腿一时间成为网友争相抨击的对象？就是因为摆出这样的姿态，哪怕你讲出再有力的道理，带来再实惠的政策，也会寒了乡亲们的心。

都说基层干部是联结政府和群众的纽带，如果凡事不能从群众的角度想问题，紧紧贴着群众的需求找答案，基层的脉怎么号得准？扶贫治理，更要带着感情来理解群众的所思所盼。上面的规定会不会水土不服？新鲜的措施怎么让群众充分理解？这确实考验干部的耐心。如果没有耐心，我们的工作如何换来“稳脱贫”让人心安的结果？入理的“入”，应当如甘霖沁入土壤，润物无声，收获希望。

扶贫，绝不仅仅是一时的工作任务，更是一项影响深远的良心工程。人民群众的内心都有一杆秤，扶贫干部是否真心实意，这杆秤是能够掂量出来的。部分扶贫干部碰到“有获得感却无感”怪象时，习惯于从群众身上找原因，抱怨群众不懂得感恩，实际上更应当做的是躬身自省：自己到底有没有真正听取群众的心声，有没有自觉站在群众的立场去思考和行动？

新闻 集装箱

五桂镇高碑村建成4G通信基站 五桂镇高碑村是我区50个贫困村之一，村“两委”和驻村工作队经多方协调，建成4G通信基站，解决了长期以来该村手机信号差的问题。（全媒体记者 关羽 张俊豪）

浪费可耻 节约光荣

适量点餐 剩菜打包

餐饮消费兴起节俭风

全媒体记者 赵晨城 刘莉



温馨提示牌。



市民吃多少拿多少。

勤俭节约是中华民族的传统美德，如何才能减少餐桌上的浪费？我区采取了哪些措施？9月21日，记者走进城区内部分餐饮店、隆鑫美食一条街，对我区“光盘行动”落实情况进行实地探访。

适量拿起成常态

记者在隆鑫美食一条街的一家自助餐厅看到，除了在门口显眼位置摆放“厉行节约反对浪费”的提示牌，店内“点菜少点，不够再添”“按需点餐”“不剩饭、不剩菜”等提示牌也摆在了醒目的地方。

店内的摆餐台前，从主菜到配菜，荤素冷热、水果饮料、甜点小吃，琳琅满目。记者注意到，虽是自助餐厅，可以随意拿取，但顾客在挑选菜品的时候并没

有“大手大脚”，大部分人只取少部分，有的顾客甚至往返几次拿上同样的菜品放在桌上慢慢吃。

“粮食是农民伯伯辛辛苦苦种的，我们不能浪费，要把它们都吃光。”8岁的小朋友代晋舟在父母的引导下，吃多少拿多少，面前的几个盘子都被“清理”得一干二净。孩子的爸爸说，现在都在倡导光盘，对他来说，必须要遵守，因为自己的行为影响着8岁的孩子。所以，不管是带孩子就餐，还是和朋友聚餐，他都会提醒大家尽可能光盘。

自助餐一直被调侃是“浪费大户”，以往不少顾客觉得少拿了就吃不回“本钱”，常常一个人拿多个人的餐量。为了从源头避免浪费，餐厅在许多环节上下了很多工夫，提醒顾客勤拿少取，避免浪费。

打包已成“新时尚”

市民李先生是烧烤摊的常客，经常约上好友探店打卡，昨晚又是7人的烧烤“局”，他正在选择要吃的食材，海鲜、羊肉串、骨肉相连、鸡翅……两个选菜篮子装的满满当当，正要伸手再拿一个空篮子，店内的服务员立刻微笑着上前询问用餐人数，帮助李先生计算菜品是否足够，并告诉李先生：“您先点这些吧，我们上菜速度很快，如果不够，随点随上。”

李先生笑称，这样的场景最近经常发生，店铺的服务员都会善意提醒。“少拿多取，既可以防止浪费又可以帮助消化，多好啊。”妻子林女士说，每次拿串前，她总是问吃什么、拿几串。少拿几串、多跑几次是他们策略。烧烤摊老板介绍，通过“光盘行动”

的宣传引导，顾客们都自觉按需点单，现在盘子里几乎找不到剩菜。“大家吃得都很干净，如果实在吃不完，剩量较多就会打包带走”。

“以前，在外面吃饭打包总是放下面子，担心旁人嘲笑，大多数时间，就算好多菜没有动筷也没人打包。”市民刘懿和朋友刚吃完一桌菜肴，桌上一点都没剩。他说，现在大家的观念发生了改变，各餐饮店除了主动给予温馨提醒外，还准备了食用袋等打包工具，以方便食客打包食物。

区餐饮协会相关负责人表示，协会号召各餐厅引导顾客按需点餐、不够再添、剩菜打包、人走桌清、餐餐光盘；推出半份菜、小份菜，通过打包有奖、光盘打折、一起晒空碗等活动，引导市民节约消费，避免舌尖上的浪费。

部门镇街动态

区交通局：深化交通运输领域“放管服”改革

本报讯（全媒体记者 李松）9月21日，记者从区交通局获悉，近年来，区交通局贯彻落实区委、区政府部署，持续深化交通运输行业“放管服”改革，加大简政放权力度，不断优化政务服务，群众办事更加高效、便捷。

“我们制定出台《潼南区交通局首问责任制》《潼南区交通局一次性告知制度》，持续优化审批服务，提升工作效率，交通运输政务服务事项办理时限普遍缩短至法定时限三分之二以内。”区交通局相关负责人介绍，区交通局全局领导每月到区政务服务中心交通运输窗口开展现场办公，接待运输企业办事，做好群众咨询服务工作，履行服务承诺。依托政务服务一体化平台，整合运管、路政、港航服务窗口，充实业务骨干，设置交通运输综合窗口，增加即办件35项，102项行政许可事项时限压缩70%，完成94项行政许可事项电子证照配置，推进审批事项在线办理。

此外，区交通局还按照相关规定，取消4.5吨及以下货运车辆道路运输证和驾驶员从业资格证办理，取消船舶通行费、航务管理费、船舶检验费，实施货运车辆跨省异地检验。

玉溪镇：推进美丽乡村建设提档升级

本报讯（全媒体记者 徐旭）今年以来，玉溪镇以建设“生态宜居美丽乡村”为抓手，强化措施，聚焦观念转变、环境整治、污染防治等方面，不断推进美丽乡村建设提档升级。

“我们聚焦观念转变，通过发放宣传资料、村村通广播、村民代表大会等形式宣传政策，结合脱贫攻坚入户走访，动员和协助农户做好房前屋后环境卫生，引导群众树立良好卫生习惯。”玉溪镇相关负责人介绍，该镇已与11个村（社区）签订环境保护目标责任书，建立镇村保洁队伍，聘请场镇保洁员6人、农村保洁员67人，新增分类垃圾桶300个，每月收运垃圾150吨，实现常态化保洁。

与此同时，玉溪镇聚焦污染防治这一重点，改造升级污水处理厂1座，铺设镇镇三级污水管网12公里，搬迁河边农贸市场，划定畜禽、水产宰杀点，对辖区生产企业、沙石厂、建筑工地开展污染排查常态化，3家企业已完成整改。

崇龛镇：逐户走访深入核查脱贫攻坚成效

本报讯（全媒体记者 吴鑫袁 通讯员 王智）连日来，崇龛镇党委、政府组织干部职工逐户核查“两不愁、三保障”落实情况，开展中秋国庆走访慰问贫困户活动。

每到一户，帮扶干部都会再次核查住房、饮水、医疗、教育等“两不愁三保障”落实情况，与贫困群众面对面、心贴心地进行交流，嘘寒问暖、耐心倾听，了解他们生产生活情况，宣传国家扶贫政策，并送上慰问品，嘱咐他们保重身体，克服“等、靠、要”思想，通过国家扶持、干部帮扶和个人努力，实现稳定脱贫。

“当前，脱贫攻坚进入‘收官大决战’阶段，脱贫攻坚事关全面建成小康社会目标实现。”崇龛镇相关负责人介绍，崇龛镇党委、政府将继续深入学习贯彻习近平总书记关于扶贫工作的重要论述，按照中央、市委、区委决策部署和工作安排，进一步提高政治站位，紧盯目标任务，抓细抓实抓细脱贫攻坚成效专项调查各项准备工作，确保高质量如期打赢脱贫攻坚战。

潼南区融媒体中心荣获“影响中国传媒”2019-2020年度创新力机构

本报讯（全媒体记者 卜荣忆 李静）9月20日，2020（第七届）中国媒体创新论坛暨2019-2020年度“影响中国传媒”媒体推介成果发布会在浙江横店开幕。

该活动发布了“影响中国传媒”年度调查推介结果，重庆市潼南区融媒体中心（传媒集团）荣获“影响中国传媒”2019-2020年度创新力机构，米照奎同志荣获“影响中国传媒”2019-2020年度领军人物。

“这次能够脱颖而出，得益于区委、区政府的坚强领导和相关部门的大力支持，真重视、真改革，实现了‘机构、平台、管理’深度融合和‘人员、内容、渠道’转型升级，打造具有强大传播力引导力影响力公信力的新型主流媒体和媒体集团。”潼南区融媒体中心党委书记、主任，潼南区传媒集团党委书记米照奎表示。

据了解，潼南媒体融合纳入重庆试点，进入全国首批试点。2019年6月，媒体融合创新专家论证会在潼南召开，与会专家表示，潼南区媒体融合发展在机制体制、人事薪酬、产业发展等方面有重大创新，释放了改革活力，树立了行业标杆，为全国提供了“潼南样本”。2018年以来，潼南区融媒体中心（传媒集团）在全国、全市交流媒体融合发展经验做法21次，在全国县级融媒体中心建设顶层设计改革落地研讨班等工作经验探讨5次。浙江、江苏、辽宁、天津、青海等市内外230多个区县（媒体）到潼南考察学习，中央宣传部、中央网信办、市委办公厅、市委宣传部、市文旅委等部门对潼南媒体融合发展经验进行总结推广。《人民日报》《王者荣耀》一书将潼南媒体融合纳入实战案例。



区融媒体中心荣获“影响中国传媒”2019-2020年度创新力机构，米照奎同志荣获“影响中国传媒”2019-2020年度领军人物。

童心绘消防 安全伴成长

本报讯（全媒体记者 赵晨城 通讯员 叶娇）为提升广大少年儿童消防安全意识，从小养成良好的消防安全习惯，近日，区消防救援支队联合区教委举办“第五届校园消防作文、绘画比赛”征集活动，受到了全区中小学、幼儿园师生的积极响应，大家纷纷踊跃参加，掀起了“学消防、画消防、写消防”的热潮。

“第五届校园消防作文、绘画比赛”征集活动鼓励学生根据在日常生活中掌握的防火与灭火知识、

身边的火灾场景、消防员激战火魔的场面等内容，结合自己对消防的认识和理解，充分发挥孩子们天马行空的想象力，创作出一批色彩斑斓的绘画和生动有趣的作文。

目前，区消防救援支队共收到全区各学校报送的绘画作品1200余幅，作文100余篇。区消防救援支队和区教委将组织专业人士对作品进行了初选，并对优秀作品进行表彰，择优推荐上报参加重庆市消防救援总队评选。

非遗进校园 文化润童心

本报讯（全媒体记者 罗列 通讯员 陈良勇）为弘扬中华优秀传统文化，深层次发展民间文化艺术，保护传承好非物质文化遗产，繁荣民间文艺事业，近日，区民间文艺家协会携手区图书馆走进太安镇罐坝小学举办了2020年第四期“七彩潼南”剪纸艺术培训，30余名师生参加。

本次培训，由区民间文艺家协会张建授课，主要培训灯

笼、金鱼等剪纸技艺。师生围坐课桌，张建指导示范、耐心讲解，把剪纸要领用通俗易懂的语言表达出来，使师生们在很短时间里就得以掌握。培训过程中，师生们兴致高涨，纷纷制作、展示、交流自己的作品。

“通过传统文化的培训学习，引导孩子们关注、体验、学习潼南传统民间艺术，进一步了解我区民间文化的内涵和

魅力。”张建介绍，通过这次培训，切实让师生们感受到了剪纸艺术的独特魅力，体验到艺术创作带来的乐趣和成就感，丰富了师生们的课余文化生活。

剪纸艺术是古老的民间艺术之一，作为一种镂空艺术，其在视觉上给人以透空的感觉和艺术享受。2019年，潼南剪纸被列为我区第一批非遗代表性项目。

秋季流感要预防 接种疫苗需提前

本报讯（全媒体记者 徐旭）眼下，随着天气逐渐转凉，婴幼儿、老年人等抵抗力较差的人群可能出现感冒、咳嗽等症状。秋冬季节，也是流行性病毒感冒的高发季节，如何避免患上流感，提前接种疫苗是关键。

9月21日一大早，记者在桂林街道社区卫生服务中心看到，预防接种门诊前来接种疫苗的市民络绎不绝，大家依次排队、登记、签署疫苗接种知情同意书后，按顺序前往指定接种台接种。市民纷纷表示，预防流感，提前接种，是对自己和家人最好的保护。

“去年带了我妈妈和小孩来接种了流感疫苗和肺炎疫苗，效果很好，感冒的次数明显减少。”市民李婉芹说，加上现在正值换季的时节，很容易感冒，所以我想带着家人一起来接种流感疫苗和肺炎疫苗，希望产生更好的抵抗力，少生病。

桂林街道社区卫生服务中心张医生介绍，每年11月至次年3月都是流感的高发季节，而流感疫苗接种后一般需要2到4周的时间才能在人体内产生保护抗体，因此每年的9月至10月是接种流感疫苗的最佳季节。

“流感疫苗分为儿童流感疫苗和成人流感疫苗，儿童流感疫苗是六个月至不满三岁的儿童，接种两剂次；成人流感疫苗分为三价流感疫苗和四价流感疫苗，三岁至老年人都可以接种。”区疾控中心疾控专家介绍，流感疫苗接种后，有少部分人会在24小时内出现发热、头痛、恶心、呕吐，注射局部有红肿疼痛等症状，一般不需要特殊处理，1至2天这些症状就会自然消失，但也有部分人群不适合接种流感疫苗。





风清露冷秋期半

潘玉毅

秋分，顾名思义，秋天到此开始分了一半。宋人谢无逸写过一首《点绛唇·开霜即》：“金气秋分，风清露冷秋期半。”“秋分”一词中，秋是时令的象征，而分则有半的意思。据古书记载，“秋分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”也就是说，秋分这一日，昼一半，夜一半，温一半，凉一半，至于好事与坏事是否也是五五开，可就因人而异了。

秋分就像一条分界线，或是一个分水岭。通常，黑云翻墨的雷阵雨落到此处，便要止步了，飘出山泉十里远的蛙声聒噪到此时，也该歇息了，夏日的高温或者初秋的老虎再怎么趾高气扬，在它面前也不得不伏低了头，化作叶中露、草上霜——秋分似有一种神奇的本领，能让大自然变得温顺起来。“暑退九霄净，秋澄万景清。”至此，满树蝉声换成了蟋蟀声，满耳夏声换成了秋声。对于很多南方人来说，秋分是秋天真正的开始。“一场秋雨一场寒”，从此，冷空气会成为一个高频词汇，不时出现在我们的耳朵里。

而从地理学的角度分析，秋分这一日昼夜各半，日子顺着秋分走向未来，白昼日渐变短，黑夜日渐变长，这对于贪睡的人来说是一件好事，对于惜时的人来说则全然相反。时光荏苒，逝于无声，于是，唯有更加珍惜了。

如果说秋分之前是浅秋，那么秋分之后便是深秋了。秋色尚浅时，“疏疏篱落娟娟月，寂寂轩窗淡淡风”，一切都是疏疏淡淡的，待转入深秋来，大地万物陡然就变密了，虫声变密了，落叶变密了，风变密了，雨变密了，连满山的红枫颜色也变密了许多。

秋天到了，丰收也就在望了。人离五谷不活，吃是人的本性。秋分一过，丹桂飘香，蟹肥菊黄，秋意渐老，街角巷陌卖菱角的也多了起来。换作从前，花生，茭白，棉花，到这个时节许多的农作物次第成熟了。庄稼熟了，最怕麻雀来偷，农人便用汤团去“粘麻雀嘴”。然而，效果并不理想，所以，所谓的“粘麻雀嘴”很多时候不过是老百姓某种愿望的寄托罢了。如今，田地少了，庄稼也少了，已很难见到采收的盛况。但在餐桌上，我们通过那些美味的菜肴，还能依稀看到昔日的秋日景象。野菜便是其中的一样。在农村，你甚至都不需要刻意栽植，在路边或是堂前的空地上能看到许多，摘几把煮了来吃，味道甚好。

也许，对于一个人的成长来说，酸甜苦辣咸，喜怒哀乐愁，各种经历都历经一回，方是完满的。于秋来说，独有一样是不合时宜的，那便是离别。秋是不可分的。秋天若是用来分别，可就太伤感了。秋在心上，是愁，秋在身旁，是愀，秋天本就装满了太多的忧戚和忧愁，若再添离别之意，当真是愁断肠了。

幸运的是，秋分近了，中秋也就不远了。中秋是团圆之日，故而秋分不分，而是团圆的预兆。这或许是人们与节气之间的一种默契吧。

“暑退秋澄气转凉，日光夜色两均长。银棉金稻千重秀，丹桂黄菊万里香。”当白露于秋月的盈亏中渐变着秋凉，当绿叶于渐劲的西风中萧萧而黄，当南飞的燕子向窠巢作最后一声呢喃的告别；秋分，便于蛩音的低吟浅唱中，悄然而生。

秋分，是二十四节气中的第十六个节气，也是秋季的第四个节气，古籍《春秋繁露》有载：“秋分者，阴阳相半也，故昼夜均而寒暑平。”这一天昼夜平分，白昼和夜晚被阳光的切割线完美均匀地一分为二，气温调和，冷暖相宜，是宜居怡情、养生颐性的最美好的时光。

秋分的习俗趣味盎然。据考证，古有“春祭日，秋祭月”之说，最初“祭月节”是在秋分这一天。因为秋分在农历八月里，每年的日子各不相同，不一定是圆月。

秋分寻诗意

江辰宇

故此，人们后来就将“祭月节”改到了中秋，现在传统的中秋节就是由“祭月”而来的。我国很多地区在秋分这天还会竖鸡蛋、吃秋菜、品秋蟹，借此庆祝秋收硕果，寄寓人们对生命的敬畏。

秋分的美景秀丽宜人。金风送爽，碧空万里，雁字横秋，草木染黄，丹桂飘香，落花随意。早晚微凉如水，迎面吹来的风中秋意渐浓，就连雨水也染上了多情又缠绵的秋愁。此时，最适合出游，无论是在硕果累累的果园里，还是在金黄十里的农田里，自由徜徉在蓝天白云下，欢乐的旋律，饱满的果实，到处都洋溢着成熟和丰收的气息。温一壶好酒，约上三两好友，一起沉浸在秋季的海洋里，品在秋分，尝遍秋味，仿佛置身于童话的梦境中，多彩而浪漫，让人流连忘返。

秋分的诗词各有特色。秋分既有“诗佛”王维笔下“空山新雨后，天气晚来秋”的沁人心脾，也有孟浩然“野旷天低树，江清月近人”的静谧与祥和。无数的文人墨客，面对多姿多彩的秋色，有人豪迈而歌“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”，有人仰天长啸“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”，有人孤独长叹“秋花惨淡秋草黄，耿耿秋灯秋夜长”。

秋分，在诸多诗人的笔下各有千秋，留下不少诗词瑰宝……

秋分，在冷与暖之间，已经走过了半个秋天。想起春分的时刻，仍旧历历在目，大半年的光阴，在我们的指缝间悄悄溜走。将秋情化作诗情，将秋意幻作倩影，停下匆匆的步履，去闻一闻果疏飘香，看一看茂盛绿叶，吃一吃累累硕果，赏一赏层林尽染……去找寻秋的诗意，尽情地享受这浪漫的秋天。



秋夜长”秋季在诸多诗人的笔下各有千秋，留下不少诗词瑰宝……

秋分，在冷与暖之间，已经走过了半个秋天。想起春分的时刻，仍旧历历在目，大半年的光阴，在我们的指缝间悄悄溜走。将秋情化作诗情，将秋意幻作倩影，停下匆匆的步履，去闻一闻果疏飘香，看一看茂盛绿叶，吃一吃累累硕果，赏一赏层林尽染……去找寻秋的诗意，尽情地享受这浪漫的秋天。

风清露冷已秋分

李仙云

“闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋。”时光匆匆，转眼就迎来了庚子鼠年的秋分，在这秋季的中分点，漫步于林间河畔，眼前又重现王勃那“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”的落日熔金一幕。天际边夕阳映得晚霞瑰丽绚烂，几只羽毛洁白如雪的鹭鸟，在天水相接处振翅翱翔，一搜货船缓缓地由远方驶来，掀得水波荡漾，天地间茫茫渺渺，荻花如羽波光潋滟，不由轻赞一句“秋日胜春朝”啊！

“金气秋分，风清露冷秋期半。凉蟾光满，桂子飘香远。素练宽衣，仙仗明飞观。霓裳乱，银桥人散，吹彻昭华管。”宋代谢逸的这首《点绛唇》，犹如给心间架起了一座彩桥，吟哦之间，仿佛置身千年前的秋分凉夜，在云中若隐若现的月儿，泛着清冷的光辉，秋风摇曳，飘来桂花的馨香。月光下，似看到一位素衣霓裳的仙子，裙袂飘飘，秀发如云，随着丝竹的袅袅清音在婀娜起舞，秋夜秋风舞秋愁，一副冷艳凄绝之美，让秋分夜多了几许悠远幽怨。

被苏轼称为“郊寒岛瘦”的苦吟诗人贾岛，无论何时，都不忘诗字炼句，反复推敲，已然到了痴迷忘我之境。“漏钟仍夜浅，时节欲秋分。泉聒栖松鹤，风除翳月云。踏雪行引兴，枕石卧论文。即此寻常静，来多只是君。”此诗犹如展开了一幅千年前的秋分月夜图，那个耽幽爱奇，孤僻冷峻的贾岛，他在清幽的月光下，踩着青苔，踱步冥想，继而又枕在闲石之上，潺潺流水不觉于耳，他在反复苦吟细琢，而静夜正是灵感频发之时。世人只知称他“诗奴”，可一字之差，谬之千里，斟酌推敲严谨与乐趣，唯他自知，正如那句“子非鱼，安知鱼之乐！”

黄叶飘零的秋天，总能勾起无端的乡愁，“故园应露白，凉夜又秋分。月皎空山静，天清一雁闻。感时愁独在，排闷酒初醺。豆子南山熟，何年得自耘。”明代孙作的首《客中秋夜》，一下子揪扯出游子满腔的思乡情结，昨夜睡梦中，又回到阔别二十多年的家乡，可梦里梦外，都已遍寻不到儿时的清欢，亲人们已成一抔黄土长眠地下。一梦惊醒，望着窗外那皎皎冷月，四周阒寂静谧，记得儿时每逢秋分时节，跟随母亲去田野采摘雪白的棉花，每每

看到大雁排成人字形在头顶飞过，总会驻足仰望，把思绪飘向远方。真不知何年何月才能重回故里，可没了双亲的故乡，人也像无根浮萍，心茫然了无着落。

身居江南，总有一种季节错落差感，刚刚送走了秋老虎，绿叶还缀满枝头，秋姑娘在秋分之时，才姗姗而来，金风送爽，菊花与木樨花竞相绽放，撒得满城似涂抹了香料，芬芳馥郁。蝉鸣蛙叫更是一场叠合着一声，它们似在做最后绝唱。而家乡的秋分则是季节分明，此时已是“蒹葭苍苍，白露为霜”的枯叶飘零时，潇潇秋雨一场场落下，打湿了芦荻花，也送来秋的寒凉与满地金黄成熟的庄稼，农人会满眼含笑赞一句“天凉好个秋”啊！



趣谈古人的秋分民俗

曾龙

秋分，二十四节气中的第十六个节气，在这一天太阳开始直射地球赤道，全球各地进入昼夜等长。同时，空气中也开始洋溢着一抹秋的芳香，让生活宛如浸在一场秋梦。而在古时，秋分同样也是一场民俗的序幕。

“秋分到，蛋儿俏”。古时秋分，人们会选择一个刚生下四五天且光滑匀称的新鲜鸡蛋，将它放在桌子上尝试着竖起来。由于挑战的过程颇具趣味性，所以常常让人乐此不疲，以至于从古流传至今，依旧风靡不减。

说秋，同样也是古时农村颇为流行的风俗。这在我儿时生活的老家至今仍留有古韵。在秋分这一天，村里的老人会挨家串门，说一下这天的风俗并送上秋季的祝福，让整个村子顿时溢满了秋的味道。

当然，要说秋分最为隆重的民俗要数祭月，古时有“春祭日，秋祭月”的民俗活动。早在周朝，古代帝王就有春分祭日、夏至祭地、秋分祭月、冬至祭天的习俗，其祭祀的场所称为日坛、地坛、月坛、天坛，分设在东南西北四个方向。在我国各地至今仍遗存着许多“拜月坛”“拜月亭”“望月楼”的古迹，比如北京的月坛就是明清皇帝祭月的地方。后来，随着社会的发展，祭月也从官方开始成为了民间的习俗。在这一天，民间会设大香案，点红烛，摆上月饼、西瓜、葡萄等祭品，然后将“月神”牌位放在朝向月亮的方向，全家人随后依次拜祭月亮，祈求福佑。

除了上述民俗，这一天若是有人家举办宴饮，主宾间必会玩投壶游戏。主人首先会设一壶，然后客人们依次用手向壶内投矢，胜者倒酒给败者喝，以示惩罚。

除了活动，吃在这一天也颇为讲究。在岭南某地，古时的谢姓有个不成节的习俗，这天全村的人都会去采摘一种名为秋菜的野菜，然后回家将其与鱼片一同做成“秋汤”。秋汤不仅味道鲜美，而且野菜因含有多种营养成分，还有助于增强身体健康。当然，秋分喝“秋汤”最重要的还是寄托了人们祈求合家幸福，身体健康的愿望。

粘雀子嘴，也是秋分时一大关于吃的民俗。在这一天，农民都会按习俗做面雀，吃面雀。“面雀”是将糯米粉揉成面团，然后用模具刻制而成的一种糯米点心。此外，由于秋分迎来了秋季的丰收，这时会有许多小鸟去稻田里偷食稻谷。为了防止鸟儿祸害庄稼，人们会将面雀用竹篾串在一起，然后抛进田里，小鸟吃了面雀后嘴巴会被粘住无法再祸害庄稼，粘雀子嘴之名也就由此而来。

秋分，在一曲古韵里活秋事，观秋景，品秋味。

秋分时节

马从春

把秋天分为两半
一个古老的节气
一半前行渐远
一半金黄遍地
是露水凝重的秋寒
一半霜行渐远
柔情桂子清香弥漫
金秋已被鸟鸣唤醒
颗粒归仓
固守着野塘最后的时光
一卷删繁就简的残荷
柔情桂子清香弥漫
金秋已被鸟鸣唤醒
颗粒归仓

秋的背影走向季节的深处
多情的芦花轻轻一吹
循着秋水的方向
热情的阳光节节退去
寒蝉的低吟中
谁的思绪纷纷扬扬
落叶缤纷的离别里
雁阵驱走暑热
日子在农历里穿梭
雁阵驱走暑热
日子在农历里穿梭

炊烟往事般袅袅升起
青砖灰瓦的农舍里
晃悠悠地晚归
踩着一地黄昏后
驮着夕阳的老牛
开满鲜花的乡间小径
不想往昔峥嵘岁月
在夜的摇曳里
一池朦胧的残荷
如水的月光下
窗纱透过经年的翠绿
秋虫唧唧

绿色继承好处多 让你不再“跑断腿”

随着家庭财富的日益增多，去世亲人遗留的银行存款怎么取、房产怎么过户，日益成为老百姓关心的话题，这类家庭事务，因其专业性强、手续严格、门槛较高，令普通老百姓很是发怵。近年，潼南公证处全面推行“绿色继承”公证服务，秉承“从需求始，至过户终”的办证理念，为群众提供证前取证+证后免费代办产权证一条龙服务，即：证前为遗产继承人提供调查取证、代为调解，证后代为办理税费核算、不动产产权登记等多元化服务，变当事人跑为公证人员代查、大数据信息代跑的一站式服务继承公证新模式。当事人再也不用为证明“你妈是你妈”而“跑断腿儿”，只要提供死者的死亡注销户口证明及本人身份证、户口簿等基本资料，就可以安坐家中，等公证处将房产证办好。

重庆市潼南公证处秉承“崇法、尚信、守正、求真”的执业理念，为您提供如：婚前、夫妻财产约定、子女抚养权约定、房屋赠与（分户）、遗嘱、房产买卖合同、委托、保全证据、金融机构借贷合同赋予强制执行效力等各类高效、优质的公证法律服务。

咨询电话：023-44577681、023-44577958
联系地址：重庆市潼南区桂林街道办事处春阳街298号（区司法局内）

医疗在线

潼南(凉风垭)华协中医院是一家以中医特色为主的医院，业务用房8000余平方米，设有床位100余张。职工100余名，设有：内科、妇科、生殖健康与不孕症专业、妇女保健科、微创外科、肛肠科、泌尿外科、结石科、眼科、耳鼻咽喉科、针灸科、中医康复理疗科、体检科等临床辅助科室。

医院拥有进口螺旋CT机、全数字摄片DR机、全自动生化分析仪、化学发光仪、血球仪、彩色B超、经颅多普勒血流分析仪、德国进口腹腔镜、前列腺汽化电切仪、电子数码阴道镜、麻醉机、电子胃镜、多功能牵引床等大中型医疗设备。

咨询电话：44319999

因业务发展需要特招聘

住院部医生数名、中医康复理疗科医生数名。
招聘电话：18182368666

医院地址：潼南区凉风垭蔬菜批发市场旁。乘车路线：101、108、109、203到铂金公馆、蔬菜批发市场站下。