

聚焦全区经济工作会

把握新发展阶段 践行新发展理念 融入新发展格局

——全区各级各部门热议经济工作

全媒体记者 罗列

1月4日,潼南召开全区经济工作会议,总结2020年经济工作,分析当前经济形势,明确了今年全区经济工作的重点任务。会议在各镇街、部门和企业中引起热烈反响,大家纷纷表示,要全面落实会议精神,按照会议明确的目标任务,坚定信心、勇于担当、开拓进取,齐心协力迈出潼南高质量发展新步伐,全力确保“十四五”发展开好局。

全区经济工作会议提出,要“努力在支撑成渝地区双城经济圈建设和推动全市‘一区两群’协调发展中取得新成效,抓紧制定好全区‘十四五’规划纲要”。区发展改革委党组书记、主任王超尤表示,区发改委将高质量推进全区“十四五”规划编制和实施,将会议要求落实到我区“十四五”规划纲要编制和实施的全过程各领域各环节。大力抢抓成渝地区双城经济圈建设战略机遇,谋划实施一批有含金量、示范性、引领性的重大改革、重大政策、重大项目,加快建设“两城”“两都”“两区”“两基地”。按照区委全会安排抓大事、谋全局、促发展,推动各项部署事项化、项目化、清单化、责任化落实落细、落地见效。

经信委党组书记、主任程伟说,全区经济工作会议的顺利召开,振奋了人心,鼓足了干劲,为我区未来发展指明了方向。区经济信息委一定要全面贯彻落实会议精神,坚持从全局谋划一域、以一域服务全局,带领干部职工守初心、担使命,咬定目标不放松,坚决走好“三条路子”,抓好“三个赋能”,以大数据智能化为引领的创新驱动发展战略行动计划为总抓手,坚定不移地深入实施工业强区战略,紧扣“3+2”产业体系,优化产业布局,建成千亿级工业大区,倾力推动做大做强做优以工业为主体的实体经济,为“十四五”时期潼南工业经济高质量发展贡献更大的力量。

区交通局党组书记李林直说,全区经济工作会议站位高、方向明、部署全、措施实,为当前和今后一段时期做好各项工作指明了方向、提供了遵循、凝聚了力量。区交通局将认真贯彻落实全会精神,抢抓交通强国和成渝地区双城经济圈建设等多重叠加战略机遇,巩固提升陆路交通优势,加快补齐航空、水运短板,推进内畅外联、互联互通、立体多元、绿色智能的现代综合交通体系建设,全力构建成渝腹地综合交通枢纽。

区委农业农村工委副书记、区农业农村委主任胡广建说,“十三五”以来,在“做大做强做绿现代农业”的指引下,我们坚持以实施乡村振兴战略为总抓手,坚定不移推进农业向规模种植、标准生产、循环利用、绿色高效方向发展,培育了“五朵金花”等一批优质特色农业品牌。推进实施一二三产融合发展,建成了菜花主景区、柠檬主景区、灌坝小寨等30多个休闲农业与乡村旅游景区(园区),有效提升产业附加效益,促进了农业增效农民增收。未来五年,我们将着力在提高农业质量效益和竞争力上下功夫,精心编制《潼南区农业农村“十四五”规划》,细化实施举措,加快补齐农业基础设施和农产品精深加工短板,实施乡村建设行动,推动绿色发展,持续巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接,高质量推进农业农村现代化,努力绘就新时代乡村振兴新画卷,真正实现农业强、农民富、农村美。

区文化旅游委党组书记、主任唐凡云说,未来五年,文化旅游委将以满足人民群众精神文化需求为根本目的,着力推动文化旅游体育产业与经济社会全域融合发展,大力推进大佛寺——双江、九龙山——运河两大康养景区建设,升级建设陈传故里、太安——柏梓、龙多山三大乡村旅游基地,全力打造国家级涪江休闲旅游度假区。完善公共服务体系,建设一个可容纳5000人以上的大型综合体育场馆,提档升级图书馆、文化馆达到国家一级馆标准,开展潼南人文历史和文化研究,开发文创产品和旅游商品。做靓节会赛事品牌,提质办好菜花节、国际柠檬节、涪江马拉松等大型节会活动,唱响“涪江生态文化旅游”文旅品牌,切实把文化旅游业培育成我区战略性支柱产业,为“巴蜀福地·六养潼南”建设作出积极贡献。

区生态环境局局长彭仁说,“十三五”期间,我区各项生态环境指标均达预期目标,生态环境显著改善,人民群众的生态环境获得感、幸福感和安全感不断增强。在今后的工作中,我们将充分保持生态文明建设战略定力,根据潼南区域特点和产业定位,更加科学谋划“十四五”生态环境保护规划,以开展水、大气、土壤污染防治及实施生态修复工程为重点,持续改善生态环境质量。同时,着力于区域协同保护,加强跨区域(流域)生态环境共治联保,以生态环境高水平保护推进经济社会高质量发展。

区林业局局长李仁志说,林业是生态建设的主体,是生态文明建设的重要组成部分,“十四五”期间,潼南林业要切实把握党中央和市委、市政府关于林业生态建设的决策部署转化为规划思路、政策举措和工作成果。持续推进国土绿化提升行动,大力实施好退耕还林、天然林保护等重点工程,用最严格的制度、最严密的法治保护森林生态资源,守护好长江上游重要生态屏障的最后一道关口。进一步发挥好林业的支撑保障作用,坚持生态优先绿色发展,在“守护绿水青山、筑牢生态屏障、做强生态产业、担当上游责任”上下更大功夫,为建设山清水秀美丽之地贡献林业力量。

潼南高新区党工委副书记、区工投集团党委书记、董事长杨述兵表示,高新区将主动作为、真抓实干,坚持量质并举做大工业体量和做优质量,千方百计盘活“停产、半停产企业”,激发经济发展活力。积极推动智能制造、化工及新材料、绿色食品等特色产业集群培育,奋力做好招商引资,同时探索先进制造业与现代服务业协同创新发展,推动数字经济和实体经济深度融合,智能制造形成新优势、传统产业大提升。坚持人无我有、人有我优,打造“近悦远来”的营商环境,以钉钉子精神追踪招商项目。坚持高新区品质提升,打造功能完善新区,力争在“十四五”期间建成3个特色产业基地和3—5个特色产业集群,积极打造仓储物流中心、创新中心、会展培训中心及人才交流中心,构建生产、生活、生态的宜居产业新城。

区域集团党委书记、董事长张超说,经济工作会对未来五年及今后一个时期“干什么、怎么干、干成怎样”进行了明确和细化,举措很务实,抓手很有力。区域集团将认真贯彻落实全会精神,紧紧围绕“两城”目标,秉承“匠心”理念,不断拓展城、做靓景,全面推进金福新区、两桥片区等区域基础设施建设,全力推进电力高专、文体中心、城市公园等重点项目,进一步完善城市功能,提升城市品质,增强民生福祉,扎实建设“双百城市”、“公园城市”。

梓潼街道党工委副书记尤长清说,街道将紧盯“十四五”主要目标,依托发展基础和条件,加快转变发展方式,转换发展动能,坚持把新发展理念贯穿发展全过程和各领域,让创新成为第一动力、协调成为内生特点、绿色成为普遍形态、开放成为必由之路、共享成为根本目标,做到一体贯彻、一体推进、一体落实。统筹抓好乡村振兴和城市提升,深化农村土地制度改革,稳步推进农村“三变”改革、“三社”融合发展,实现巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接。加快新型城镇化建设,加快老旧小区整治,促进城市扩容提质,着力完善老城区城市功能,提高城市宜居度。

桂林街道党委书记王芙蓉说,桂林街道必须以高度政治自觉,从全区经济工作会议中找定位、找方法、找举措,主动对接、主动融入、主动出击,切实担当起新发展使命。要围绕建成“双百城市”“公园城市”目标,着力推进新型城镇化建设。深入实施“优先发展农业农村,全面推进乡村振兴”重大战略,积极探索“城乡融合发展试验区”建设,在桂林蔬菜基地实施高标准农田整治,推行有机蔬菜种植,建设产业化、标准化的现代农业示范区,为我区打造全市现代农业“排头兵”贡献力量。

塘坝镇党委书记谢子清说,经济工作会议紧扣新阶段新格局、擘画新蓝图新路径,令人振奋,催人奋进。接下来,塘坝镇将紧紧围绕“高质量发展取得新突破”这条主线,聚焦产业提速,依托“积海桑田”市级现代农业产业园,进一步扮靓“五朵金花”,聚焦镇场提档,补齐教育、医疗、文化等基础设施短板,走深走实以人为核心的新型城镇化。聚焦乡村提质,着力在队伍上、对象上、产业上下功夫,推动脱贫攻坚与乡村振兴有机衔接,建设美丽宜居乡村。聚焦作风提振,锤炼起而立行、一抓到底的好作风,加快把塘坝建成南部综合枢纽、区域中心集镇、现代农业高地、乡村振兴窗口。

柏梓镇党委书记马斌说,要坚持“高质量发展取得新突破”的战略目标,紧扣区委四个做大做强总体部署,充分利用国家现代农业产业园、柠檬产业集群以及产业协调先行区的政策支持,利用大数据智能化为柠檬产业赋能,建成最具品质的柠檬标准化种植基地和初加工基地,争取纳入川渝合作示范区农业产业合作项目,用十五公里的柠檬产业中轴将潼南柏梓与安岳龙台两个柠檬小镇连接起来,打造川渝柠檬产业联盟,形成川渝百万亩柠檬标准化基地,建成全国乃至全球最具影响力和最具竞争力的柠檬产业高地,以农旅融合助力乡村振兴。

古溪镇党委书记蒋俊说,“十四五”期间,古溪镇将围绕“一园三线多极”布局产业,打造以佛手、柠檬等为主导产业的25平方公里产业园,以潼荣高速、S107、S438为主线的3个10公里产业带和以村为单位发展苕尖、水产等特色产业,立足省际区域性边贸中心镇建设,培育壮大市场主体。借力全国农业产业强镇建设,按照“点上发力、线上突破、面上推进”的总体思路,做好土地整治、高标准农田建设、旧房提升、农村改厕等工作,办好佛手文化节、蜜桃采摘节等特色节会,推进“三清一改”,建设“小康家园”。推动遂潼一体化发展,加强与四川潼南镇、群利镇对接,在基础设施建设、产业发展、社会治理等方面加强合作,积极争取潼南——古溪开通公交线路。

围绕推动产业链供应链优化升级,重庆汇达柠檬科技集团有限公司董事长代小平表示,当前,柠檬产业正迎来重大发展机遇,在“十四五”期间,汇达柠檬将站上新的起点,在畅通国内国际双循环、抢抓“一带一路”和成渝地区双城经济圈战略机遇中,以建设柠檬产业示范园、国际柠檬交易中心、柠檬出口备案基地为契机,全力打造全国最大的柠檬深加工基地,加快形成百亿级柠檬产业集群,大力实施汇达柠檬“三年行动计划”,实现A股成功上市,进一步促进潼南柠檬产业做大做强,带领更多农户增收致富。

2021年潼南经济工作这样干

1月4日,全区经济工作会议召开,全面贯彻党的十九届五中全会精神,深入贯彻中央和全市经济工作会议精神,分析研判当前经济形势,总结2020年经济工作,安排部署2021年经济工作。2021潼南经济工作怎么干?带你一图速览!

2021年经济工作总体要求

全面贯彻党的十九大和十九届二中三中全会全会精神,增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”。进一步落实习近平总书记对重庆提出的营造良好政治生态,坚持“两点”定位、“两地”“两高”目标,发挥“三个作用”和推动成渝地区双城经济圈建设等重要指示要求,准确把握新发展阶段,深入践行新发展理念,积极融入新发展格局,切实担当新发展使命,坚持稳中求进工作总基调。

以推动高质量发展为主题,以深化供给侧结构性改革为主线,以改革创新为根本动力,以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,坚持系统观念,巩固拓展疫情防控和经济社会发展成果,更好统筹发展和安全,扎实做好“六稳”工作、全面落实“六保”任务,科学精准落实宏观政策,努力保持经济运行在合理区间。

坚持扩大内需战略,强化科技创新支撑,提高对外开放水平,确保经济健康发展和社会安全稳定,确保“十四五”开好局,努力在支撑成渝地区双城经济圈建设和推动全市“一区两群”协调发展中取得新成绩,以优异成绩庆祝中国共产党成立100周年。

2021年经济工作重点任务

一 加快发展壮大工业经济推动产业体系优化升级

1. 稳定企业生产经营:落实好减免税费等惠企政策,保障企业水电气稳定供给,精准制定“一企一策”稳产达标方案,推动企业迅速达产满产,确保实现一季度“开门红”。
2. 加快产业链强链:聚焦智能制造、化工新材料、特色消费品、环保表面处理、绿色建筑建材5大主导产业,做强产业链、提升价值链。
3. 推动企业升规上云:建设区域性工业互联网平台,推动50家工业企业上云上平台。
4. 提高招商质量:加强项目策划,在重大工业项目招商引资上下功夫、求突破。

二 激活内需发展潜力积极融入新发展格局

1. 提升消费主动力:落实好就业、社保、收入分配等制度,扩大中等收入群体,增强居民消费能力。
2. 筑牢投资压舱石:科学谋划推动全年重大项目建设。加快做好可研审批、设计审查等前期工作,围绕新型基础设施、生态环保、乡村建设、城市更新等重点领域,高质量谋划一批重大项目。
3. 稳定外贸助推器

三 推动成渝地区双城经济圈建设促进城乡融合发展

1. 更好融入主城中心城区:积极承接中心城区功能和产业转移,全方位融入主成都市区一体化发展。
2. 深化毗邻地区协作:推进遂潼成渝毗邻地区一体化发展先行区建设,有序构建“双中心、三走廊、一园区”空间格局。联合大足、四川安岳共同推进柠檬“金三角”建设。
3. 持续提升城市品质:推动城市更新和提升城市治理水平三年行动计划。
4. 推动城乡融合发展试验区建设:全面放宽城镇落户限制,建立城乡人才双向流动制度。

四 全力推进乡村振兴打造全市现代农业排头兵

1. 坚决扛起粮食安全政治责任:严防死守耕地红线,遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”。
2. 加快发展乡村产业:加强农业科技研究和推广应用,高标准改造一批特色产业基地,做大做强特色产业链条。
3. 大力实施乡村建设行动:完成行政村规划编制,扩大农业农村有效投资,加强农村生态文明建设,壮大乡村振兴人才队伍,推进平安乡村建设。
4. 做好巩固脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接:建立健全巩固脱贫攻坚成果长效机制,加快脱贫攻坚工作体系全面转向乡村振兴。

五 加强污染防治和生态建设筑牢长江上游重要生态屏障

1. 加强生态综合治理:深入实施污染防治攻坚战,加强河道“三乱”、非法采砂等综合整治,巩固长江流域天然河流禁捕退捕成果。
2. 实施生态系统修复:严格落实河(湖)长制、林长制,成功创建国家森林城市。
3. 积极促进绿色发展:把好产业准入关,发展清洁生产、绿色生产、节能环保产业。

六 全力保障和改善民生不断提升人民生活品质

1. 落实就业优先政策:扎实做好就业工作,实施创业帮扶计划,开展职业技能提升行动,强化用工需求和就业需求对接。
2. 加快提升教育卫生事业:力争国家义务教育优质均衡发展创建通过市级评估,全面提升医疗服务水平。
3. 做好民生兜底工作:全面推行居民医保门诊统筹,大力推进农村失能特困人员集中照护机构建设和乡镇敬老院改造提升。

七 纵深推进改革开放创新增强发展动力活力

1. 推动科技创新:高标准建设国家高新区,推进国家级孵化器建设,实施科技企业成长工程营造良好创新生态。
2. 深化重点改革:实施国企改革三年行动,制定优化营商环境行动方案,支持企业更好参与市场合作和竞争。
3. 提高开放水平:做优开放平台,建设重庆自贸试验区外贸仓储分拨副中心。

八 统筹抓好发展和安全 维护和谐稳定的良好环境

1. 抓实抓细常态化疫情防控:毫不放松抓好“外防输入、内防反弹”工作,坚持“人”“物”同防。
2. 坚持不懈抓好安全生产:深入推进安全生产专项整治三年行动,扎实开展大排查大整治大执法,从根本上消除隐患、严防事故。
3. 有效防范化解各类风险:加强经济领域风险防范,抓实化解地方政府隐性债务风险,持续深化扫黑除恶专项斗争,确保社会大局和谐稳定。

一分部署 九分落实

着力提高“七种能力”聚焦发展主责主业,对照目标任务,想办法、添措施,一级一级抓落实、一件一件抓落实。

1. 提升落实政策机遇的水平
2. 增强解决实际问题的能力
3. 树牢真抓实干的作风
4. 提高经济运行调度的质量

全媒体记者 罗列 收集整理

上和小学推进优秀传统文化进校园进课堂

传承国学经典 打造书香校园

全媒体记者 张峻豪



同学们正在讨论《论语》经典节选。

“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州……”在上和小学的操场上，同学们正朗诵李白所作的诗歌《送孟浩然之广陵》。

记者看到，上和小学的各个角落都有经典古代诗词歌赋，处处都是讨论国学的孩子和老师们。

“我喜欢读古诗，在老师的引导下，我每天都会背诵两首古诗，理解诗中的内涵，日积月累，不仅扩充了我的知识面，提高了我的写作能力，而且让我对中国的传统文化产生了浓厚的兴趣。今后我一定要坚持读经典、背古诗，做一个中华优秀传统文化的传承者。”上和小学学生刘真希告诉记者。

近年来，我区深入推广“读经典诵经典”活动，让中华经典诗文走进每个学校、走进每个班级、走进每个学生的内心。上和小学积极开展国学教育，引导学生加入经典诵读，让孩子们浸润书

香，儒雅成人，走出了一条“国学立人”之路。

“我们学校学生通过晨颂、午读、暮吟、晚温，养成品读的好习惯，水滴石穿、天长日久，积累的是语言，养成的是定力、精气神和诗性。同时，要求学生背诵论语、弟子规、诗经等国学经典，引导学生行仁义事、学道德言，进而做高尚人，做国学的传承人。”上和小学校长梁文利对记者说。

据该学校相关负责人介绍，下一步还将积极创建国学特色学校，以研、学儒家经典为主，结合静定训练，实行目标化、人性化的中国传统教育管理模式，深度培养学生的专注力、记忆力、理解力、意志力，奠定学生的文化底蕴。在教育教学中，通过知识教育、智慧教育、人格教育、生命教育、素质教育等，把经典教育与现代教育融为一体，坚持诵读经典，弘扬国学文化，传承中华美德。

“我们将在全区范围内打造国学特色学校，引导师生们了解中华优秀传统文化的精髓，诵读更多的经典著作，陶冶孩子们的情操，培育民族精神，在全区营造诵读国学经典的浓厚氛围，让传统文化走进孩子们的内心，走进他们的家庭，规范他们的行为习惯，成为孩子们成长道路上的指南针。”区教委相关负责人告诉记者。

部门镇街动态

区经济信息委：政企联动优化营商环境

本报讯（全媒体记者 王浪）“在最短的时间内帮助我们安装设备和调试正常用电，真的没想到这么快！而且区经济信息委协调把办电前期费用降低了不少，后期维护也有保障，帮助我们解决了实实在在的难题。”富士康在在办理用电时感到很惊喜。这是我区为进一步提高电力接入效率和服务水平开展优化营商环境工作的一个缩影。

近年来，我区由经济信息委牵头，政企联动，有力支撑电力营商环境，不断提升企业用户办电便利性、满意度和获得感。

“每周通过市场监管局获取新增企业营业执照办理信息和超前对接工业园区、招商局招商引资情况，提前对接企业客户，了解客户用电需求，提供用电全过程服务，及时启动配套电网工程，满足客户的用电需求。”区经济信息委相关负责人表示，我区目前实现信息收集多渠道，提前规划配套工程，确保了富士康配套企业、华为配套企业、合安高速、东区标准厂房用电快速接入，为679户小微企业实现“三零”服务，2020年实现高压平均接电时长42.5天，低压非居民平均接电时长4.01天。

同时区经济信息委还在电力施工阻工中起到纽带作用，实行“三层级”协调机制，外线工程受阻时，施工队及时向属地供电所反馈，供电所协同当地村委会协调，如村委协调未果报营销部，营销部将施工受阻情况上报区经济信息委，区经济信息委督促镇、街协调并回复处理结果。截至目前共开展多次施工受阻协调，解决12起受阻项目，实实在在的解决了企业建设、生产瓶颈问题，全力支持我区实体经济发展，为民营经济发展添动力。

国网重庆潼南供电公司：巡检输电杆塔 维护电网安全

本报讯（全媒体记者 郑三清 通讯员 魏洪杰 李旭）“220千伏铜风东西线83号杆塔接地电阻1.2欧姆，数据正常……”日前，国网重庆潼南供电公司输电运维班杨光与同事正在220千伏铜风东西线开展输电杆塔接地电阻测试工作，确保输电线路安全稳定运行。

“由于土壤环境对接地电阻具有腐蚀作用，设备长时间运行，接地装置有时遭受腐蚀或发生外力断裂，如不及时处理，将对输电杆塔造成影响。”杨光介绍，目前正值阴湿寒冷的冬季，线路杆塔及变压器接地装置接地电阻或接地导通数值过高极易引发雷击事故，因此定期开展接地装置的检查和实验尤为重要，这也是迎峰度冬期间必检工作之一。

当天，该公司运输班一共完成了75号杆塔到83号杆塔的接地电阻测试。每到一处杆塔，他们都会对输电线路廊道进行观察，发现有需要清理的树障马上拍照登记在随身携带的记录本上。潼南供电公司输电运维班班组所有成员已经将潼南区属地范围内35千伏、110千伏、220千伏、500千伏的输电杆塔位置印在了的大脑中。

现目前，国网重庆潼南供电公司已经完成了对全区的220千伏铜风东西线输电线路杆塔的接地电阻测试，接下来还将对35千伏、110千伏、500千伏的输电线路杆塔开展接地电阻测试工作，保障迎峰度冬期间电网安全稳定运行。

提高政治站位强化责任担当 不断推动基层党组织建设取得新进步

（紧接1版）曾清华强调，要以贯彻新时期党的组织路线为统领，切实提高基层党组织组织力。做好基层党组织基础工作，创新基层党组织建设，推动基层党组织全面进步、全面过硬。抓牢基层基础，做到组织设置科学化，组织生活制度化，党员管理精细化，基础保障标准化，班子建设规范化，服务群众常态化。抓好人才队伍建设，继续抓好“三百三千”人才引进，把精兵强将派到基层，整顿软弱涣散党组织。创新基层党组织建设方式方法，拓展学习内容，尽力满足群众个性化的需求。坚持全面从严治党，持续深入肃清孙政才恶劣影响和薄熙来、王立军流毒，营造风清气正、干事创业氛围，营造良好政治生态。保持良好精神状态，坚持说了就算、定了就干，干就干成、干就干好。

曾清华指出，要以经济社会发展和急难险重任务为主战场，切实发挥党的基层组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用。始终坚持以经济建设为中心，在推动高质量发展、创造高品质生活中发挥作用。始终坚持以人民为中心的发展思想，在践行全心全意为人民服务中发挥作用。始终坚持总体国家安全观，在维护社会稳定和谐中发挥作用。始终坚持当先锋、打头阵，发扬斗争精神，在急难险重、大是大非中发挥作用。始终坚持全面从严治党，在促进党的清正廉洁方面发挥作用。

曾清华强调，要以全面加强党的领导为根本，切实加强经济社会高质量发展的统筹协调。统筹推进“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，统筹好发展和安全，统筹好经济发展和民生保障，统筹好意识形态工作和新时代文明实践，统筹推进好基层治理，坚持党的全面领导，坚持系统观念，注重协调兼顾，把战略要求转化为战略行动、战略成果，奋力谱写高质量发展新篇章。

遗失启事：兹有重庆市潼南区农业农村委员会职工颜宏重庆市行政执法证(编号:200090147)遗失,现声明作废。兹有重庆市潼南区上和镇小学校事业法人证书正本和副本(信用代码:12500223051740885M)遗失,现声明作废。

区法院相距千里“云开庭”调解离婚案

本报讯（全媒体记者 朱杨）原被告双方相距1500多公里，法院线上开庭消除空间距离，“让数据多跑路，让群众少跑腿”。日前，记者从区法院了解到，该院通过“云上法庭”成功在线调解一起离婚纠纷案。

被告陈某远在广东深圳的一家医院住院治疗。考虑到当事人目前身体状况出行不便，还会增加途中感染新冠肺炎的风险，在征得当事人同意后，法院决定通过“云上法庭”在线审理此案。

“云上法庭”是依托大数据、人工智能、互联网安全技术，实现庭审过程中音视频实时通讯、庭审音视频存储、证据交换展示及笔录在线确认、签名等多种功能，满足人民群众多元司法需求的互联网法庭庭审系统。

庭审中，法官严格按照法定程序，依次核实当事人身份，开展法庭调查、法庭辩论，主持双方当事人调解，并最终达成调解协议。

整个庭审历时20多分钟，画面清晰、声音流畅，和当事人亲自到庭参加庭审没有区别。“网上庭审免去了我来回奔波之苦，真正为百姓提供了便利！”当事人陈某如是说。



指导居民正确使用灭火器。

消防知识筑安全 垃圾分类倡文明

本报讯（全媒体记者 吴鑫袁）为弘扬志愿服务精神，深入推进生活垃圾分类以及消防安全知识传播，日前，区域投集团联合区消防救援支队在莲花社区开展志愿服务活动，引导社区居民注重消防安全和普及垃圾分类知识。

在消防宣传车前，居民们观看了近期全国各地住宅小区及高层建筑火灾案例警示片，区消防救援支队指战员向

广大居民详细讲解了如何正确快速报警，如何进行火场疏散逃生自救，如何使用灭火器、室内消火栓等固定消防设施扑救初期火灾等消防安全知识。

活动现场，志愿者通过放置宣传展板、发放宣传单等方式，向居民普及了生活垃圾分类以及垃圾分类的重要意义和垃圾分类法，引导居民主动参与垃圾分类，共同守护美好家园。通过本次活动，让社区居民们认

识到了“垃圾分类”的重要性和必要性，掌握了“垃圾分类”的相关操作知识，同时对消防安全有了更深刻的认识，提高了大家对火灾预防、突发火灾事故处理的能力。

消除事故隐患 筑牢安全防线

疫情专报

1月4日新冠肺炎疫情情况

1月3日0—24时，31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例33例，其中境外输入病例20例(陕西6例，上海4例，四川3例，广东2例，天津1例，山西1例，内蒙古1例，辽宁1例，福建1例)，本土病例13例(辽宁6例，河北4例，北京2例，黑龙江1例)；无新增死亡病例；无新增疑似病例。

当日新增治愈出院病例17例，解除医学观察的密切接触者452人，重症病例较前一日增加1例。

境外输入现有确诊病例286例(其中重症病例4例)，现有疑似病例1例。累计确诊病例4323例，累计治愈出院病例4037例，无死亡病例。

截至1月3日24时，据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报

告，现有确诊病例411例(其中重症病例10例)，累计治愈出院病例82105例，累计死亡病例4634例，累计报告确诊病例87150例，现有疑似病例1例。累计追踪到密切接触者909425人，尚在医学观察的密切接触者15685人。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者40例(境外输入26例)；当日转为确诊病例

4例(境外输入3例)；当日解除医学观察11例(境外输入8例)；尚在医学观察无症状感染者294例(境外输入240例)。

累计收到港澳台地区通报确诊病例9822例。其中，香港特别行政区8964例(出院8011例，死亡150例)，澳门特别行政区46例(出院46例)，台湾地区812例(出院689例，死亡7例)。

国家卫生健康委员会发布

童年爆米花

刘凤

童年的爆米花，在我心里总是暖暖的。

孩童时，我最喜欢吃爆米花。那时，农村很穷，常常吃了上顿没下顿，平时根本没有零食。只有过年，我荷包里才装有少量的爆米花。我常常不舍得吃，实在馋的受不了，才摸出一两颗放进嘴里，慢慢品味。

那时，乡村流传着一条谚语：“小孩盼过年，大人盼种田。”每到冬天，我们就早早盼望着过年，盼望香脆的爆米花。农家只有春节期间，才稍有闲暇，才有爆米花匠人担着担子，走村串户加工爆米花，大人们才会把苞谷或大米节约出来一点，爆成“米花”，给我们解解馋。

儿时的我，每到冬腊月就都会产生莫名的兴奋。每天早爬起来，不时到院坝外

张望，期望爆米花匠人的到来。一听到那“爆米花嘢”的长长吆喝，不待大人答话，便迫不及待高呼：“这里要爆米花！”于是，爆米花匠人便从田间那条小路，悠悠地挑着担子向我们的院坝走来。孩子们立即欢呼雀跃。

匠人放下担子，支起炉灶。小孩们便蹦跳着，从自家柜子里，舀出苞谷放在匠人面前。匠人坐在小板凳上，左手拉风箱，右手摇爆米铁罐，眼睛查看爆米花锅手柄边的压力计。大约五分钟后，压力到点，匠人呵斥小孩们躲开。他一手提手柄，一手用钢管套住罐头开关，将爆米花铁罐放到套有铁皮和废轮胎的布袋外口，按稳手柄，脚踏罐下铁皮，用力一扳，随着一声闷响，浓雾起处，喷香雪白的爆米花，便从铁罐中膨出。

读初中时，父亲为了给我挣学费，从一个匠人处用20元钱购回一套二手货爆米花担子。那天我们几兄妹高兴了好几天，以为再也不缺爆米花吃了，可是，我们却白高兴一场。父亲只是用来挣钱的，直到爆米花机用烂，也只舍得给我们爆少量几次米花吃。

我对爆米花也到了痴迷的地步。每年寒假，我都要缠着父亲一道外出爆米花，给父亲打下手，拉风箱。

我们父女早出晚归，以至左邻右舍和十里八乡的村民都认识我。我和挑着爆米花担子的父亲，足迹遍及附近几个村的家家户户。那个旧爆米花机伴我度过了从初中到高中的寒假岁月。我们走到哪里，大人们都会跟父亲打招呼，孩子们都会高兴的喊我“小爆米花！”

父亲爆米花手艺的不错收入，供我考上一所省城大专，在一个镇中学校工作，当上了我日思夜想的教师，吃上了国家商品粮。

今年春节前，我又回久别的故乡，想再体验童年的爆米花。可现在的乡村已没有几个人了，那些小时候的大叔大婶们，已步履蹒跚，白发飘飘，认不出我是谁了。当我说出我是“小爆米花”时，他们才豁然醒悟，裂开没牙的嘴，“呵呵”地笑了。他们告诉我，现在已没有爆米花匠人了，那些爆米花的家什，早就淘汰当废铁卖了。

我只好无奈回城。我很是不舍，走了很久，还回头张望，泪眼朦胧中，我仿佛还看见父亲和我挑担走村串户的身影，乡村爆米花那温馨热闹的场景犹在眼前……

天台山上好风光

蒋开俊

太阳出来照四方，天台山上好风光。坐落在福乡卧佛镇、稻乡塘坝镇怀抱之中的天台山，是潼南区五大名山之首，也是潼南区最先看见太阳升起的地方。地理位置非常特殊的天台山，南通大足，北接合川，东接铜梁，西回潼南，旷达遂宁。如遇天空晴朗，还能望见潼南、铜梁、安岳三区城廓之绰影，若不是五桂山与龙岗山的层层遮挡，也能看见石刻之乡大足城。

草长莺飞三月天，万紫千红醉春烟。游人踏青出行早，东风笑迎天台山。好风凭借力，送我上天台。站在风和日丽的春天里，站在群峰滴翠的天台山，断然是没

有李白“天台四万八千丈，对此欲倒东南倾”的那般豪放。但是，一种“会当凌绝顶，一览众山小。”的感觉必将悠然而至；一种“千岩万转路不定，迷花倚石忽已暝。”的梦幻定会油然而生。

雄奇挺拔、巍然屹立的天台山，山上有天台寨，东门“大生门”，南门“极耀门”，西门“定安门”，北门“武德门”。寨子建于山顶，寨墙修于峭壁，寨壁砌筑条石，似有“一夫当关，万夫莫开”之气势，险要坚固，保境安民。天台水库，碧波荡漾，天台梯田，层层叠叠，天台稻麦，十里飘香，天台百姓，幸福生活。

一山高耸入白云，一语恐惊天上人。天台山别有洞天，恍若世外桃源，山上景点，数不胜数。佛像或居于庙堂，或卧于山崖，或座于石窟，或立于道旁，栩栩如生，各显神韵。碾子石，老鹰石，蛤蟆石，马蹄石，形态万千，各留胜迹。松林坡，夫妻树，望夫台，故事感人，各传佳话。四季风景，美不胜收，春来山花烂漫，夏来瓜果香甜，秋来柚子金黄，冬来红橘鲜艳。

说好牵手到永远，红尘一梦最思念。桃花开了桃花散，恋你一生也是缘。一曲桃花恋，爱满天台山。早春三月，当天台山第一朵桃花绽放的时候，不出两三日，

漫山遍野的桃花便会竞相开放，粉而不娇，艳而不妖的桃花，展现出天台山那道最美的风景线。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。或许是对流年的无限留恋，也许是对往事的多愁善感。十里桃花笑春风，万树绽放别样红。这纵然是今天天台的壮美景观。桃花冬雪白，李花春如雪，蜜梨夏天熟，核桃冬自坠。漫山遍野的果实，实现了天台人产业脱贫、经果致富的宏愿，铺设起天台村逐步小康的奔跑线。

冬天里吃一点萝卜

屈树航

白雪飘飘洒洒，轻落在绿叶伞上，空气也被冻得稀薄起来。呼出一口白雾，友人相遇，一句中国式问候：“吃了没？”两人便开始寒暄。可不管是吃还是没吃，一颗萝卜都已贮藏在家中了。

你知道萝卜吗？萝卜性耐寒、喜阳光，比老迈的人参多了些青春风采，所以祖国的大江南北皆有其踪迹。可又不属于生机勃勃的春夏，她的鼎盛王朝其实在冬季。古人在唐朝以肥为美，而现代人在冬季常以萝卜为伴。是满足口腹之欲，还是背后另有一番不为人知的秘史，那就得看怎么去说了。

动手查了一番，没想到竟与宋朝有些

许瓜葛。屏山先生刘子翠曾写诗道：“密壤深根蒂，风霜已饱经。如何纯白质，近蒂染微青。”细细读来，逐字逐句皆透露着时世的动荡飘摇，以及对纯洁理想坚守的渴望。所谓拔出萝卜带出泥，这段往事的背景就定格在一场惨痛历史之中——靖康之难。自剃发以后，金人凶残本性尽显，北宋这块大肥肉他们早已虎视眈眈。

在1127年初，金军不期而然地攻破开封府并相继俘获徽、钦二帝。投降求和的结局难以避免，当时刘子翠之父刘鹗便奉命出使金营谈判，最终却因拒绝投降，自缢身亡。大臣如此，皇帝却一跪再跪。屏山先生从此愤懑于胸中，病魔缠身，

像萝卜一样将白玉般的志向隐于泥土的深暗之中。或许他还有希冀阳光普照的一天，可惜南北两宋的冬季实在太冷了。

冬去春来，屈辱的时代早已远去，如今的生活可大不相同。人们白天匆匆茫茫去上班，傍晚饥肠辘辘地赶回家。一碗萝卜炖排骨汤放在眼前，立马舀一勺喝去，还喊着：“啊，烫！”家里人直笑道心急可喝不了萝卜汤。

当然，菜市场一般是择不出好萝卜的，必须要长辈自己种！年轻一代在城里工作，忙忙碌碌没有时间。而对土地始终不离不弃的乡间父母，买种子、挑肥料，用

尽心思培育。雪花在空中刚一舞动，就打电话让开来取。儿女自然一阵心疼，忙嘱咐不必麻烦辛苦，孙娃们却上蹿下跳地抱着大萝卜，说这一定比外面买的味道好。

再等孩子长大做了诗人，顺着记忆，在网上留下这样的感慨：“咀嚼着泥土的芬芳，凝成甜甜的回忆，不知是大地的馈赠，还是感恩的写照。”

一代人存在一代人的见证。小小的萝卜无论作为仁人志士的品质象征，还是平凡人生活中的一抹温暖，都不过是对美好事物的追求。所以哪怕黑夜再延长、天气再寒冷，请在冬天里吃一点萝卜吧。

腊味飘香

施泽会

尽管猪肉涨价，严冬来临故乡的人们，还是一片繁忙市场一角，猪肉，羊肉，牛肉，兔肉家禽，都在摆开战场，鲜血淋漓香肠，腊肉，鸡鸭，土特产在严冬流向乡村和城市我用激情去拥抱寒冷我用诗歌去书写腊味一个人，一首诗歌和着腊肉烟熏火燎大伙儿就是喜欢这样的味道麻辣的，香甜的，沉醉的溢满村庄和田野，溢满城市的上空在外的打工者渴望腊味渴望一年四季的回归高举满满的行囊，和风一起奔跑乡村的夜，城市的夜，红红的灯笼在年味里红得更浓，新冠肺炎疫情还在爆发，蔓延，这个春节被死亡笼罩，被时间拉长欧美疫情的困境一直存在许多外国华人都羡慕祖国疫情防控那么好，春节出行很安全爱的暖流流遍全身，中国的强大源于党和政府把人的生命放在第一位，生命至上祖国和人民心连心，生死相依腊味飘过屋顶，飘向天南地北回家的游子，心中充满幻想要是猪肉跌价，生活会更加美好人民的幸福指数更加高涨要是疫情早日被控制住中国的经济更加腾飞每一个企业不会发愁每一个打工者不会忧伤更不会囊中羞涩，爱情更加甜蜜我仿佛插上了沉重的翅膀飞翔于九万里高空与银河比高低，与风比速度凌驾在蓝天白云之上

幸福潼南

何真宗

涪江绣春光，春光暖水乡，琼江绣风光，风光爱流淌。十里油菜花，绘成新画廊，扯扯灯，跳出了新时尚。

青山披霞光，霞光染故乡，绿水醉芬芳，芬芳敲心窗。六养赐福地，活出大健康，太安鱼，游出了新风尚。

哦，潼南，我梦里的诗和远方，前辈的榜样，后人的担当，一块热土长出信仰，收获的幸福在脸上绽放。

哦，潼南，我心中的梦和向往，过去的沧桑，今天的荣光，一腔忠诚挺起脊梁，灿烂的希望在天明辉煌。

疫情防控小知识

倡导健康生活方式 公共场所分餐五点建议

有句叫“病从口入”，这在疫情防控期间尤其要注意。元旦春节假日的聚餐，我们提倡分餐制和使用公筷公勺。

分餐制，是一种更时尚的健康生活方式。特别是常态化疫情防控期间，分餐制确实是讲究卫生、预防疾病、合乎文明道德的一项重要举措。在家就餐时，根据家庭成员身体活动和强度并结合个人口味，定餐定量，营养合理，搭配均衡，实行分餐制。在外就餐更应主动分餐，推行“光盘行动”，如有剩余饭菜，打包带走。

另外，中国菜讲究“色、香、味”俱佳，如果机械地将每道中国菜都分成小份，会在一定程度上破坏意境和美感，比如整鸡整

鱼的做菜方式就不适合分餐。特别是一家人在家就餐，实行分餐就难上加难。如果真的难以实现分餐，那尽量使用公筷公勺吧。相对来说成本更低，操作起来也相对简单。

北京市疾病预防控制中心提醒：

- 1.使用公筷公勺，按需取走食物，放入自己的餐盘，独立用餐，干净卫生，可有效预防经消化道和密切接触传播的疾病并减少交叉感染的机会。
- 2.家庭、朋友、同事聚餐时建议使用公筷公勺执行分餐制；点外卖多人同食时，备注增加一双筷子一个勺子；建议餐馆全面

推行个性化、有辨识度的公筷公勺，方便就餐者辨识和使用。

3.可以根据每个人营养所需进行分配，特别是有助于儿童，均衡营养防止偏食，养成良好的饮食习惯。分餐还可以满足不同口味，按需调味。

4.对于实行分餐的家庭来说，能很好地量化食物，按量分配，减少浪费。即使吃不完，剩下的没动过的饭菜也容易保存。外出就餐时，可以带上自己的专属餐具。

5.分餐制一样可以围桌而坐，交流感情。就餐时与他人保持一定距离，要注意基本礼仪，比如不要高声喧哗，打喷嚏或咳嗽时要用纸巾或肘部遮掩口、鼻，以免喷

推行分餐的好处有哪些？

- 1.培养卫生文明好习惯，减少交叉感染，降低食源性疾病和传染性疾病的传播。
- 2.培养良好健康生活行为，对合理膳食、平衡营养、控制食量，以及预防肥胖糖尿病癌症等慢性疾病同样具有深远意义。
- 3.有助于合理膳食，遏制大吃大喝，减少铺张浪费。促进良好社会风气转变。
- 4.传承优良中华传统饮食文化，促进饮食文化弘扬发展，对烹饪方式、量化、器皿、盐、糖等使用等提出新要求。

小贴士：公共场所分餐，五点具体建议

- 1.在大型餐饮活动中，对于比较讲究外形的菜肴，可以通过类似西餐加盖菜的方式，先展示，后分菜。比如苏帮名菜松鼠鳜鱼，就可以先展示鱼在盘中昂首翘尾、栩栩如生的造型，再让大家品味外酥里嫩的口感。
- 2.对火锅类餐品，最好是每位客人面前一个小火锅，自涮自食，既卫生又方便。
- 3.如果采用圆桌就餐，在没有服务员提供派菜服务的情况下，同桌客人最好采用公筷公勺夹菜盛饭。
- 4.不妨来个中西合璧，合理吸收西方自助餐、冷餐会、鸡尾酒会的形式，烘托聚会氛围，实现“分餐不减氛围”。
- 5.就餐时与他人保持一定距离，要注意基本礼仪。（来源：人民网—人民健康网）