



中共重庆市潼南区委
重庆市潼南区人民政府
重庆市潼南区融媒体中心

主办

出版

潼南日报

TONGNAN DAILY



潼南微发布



潼南手机台



新潼南客户端

数字报：http://tnb.cqtn.com

潼南网：http://www.cqtn.com

2021年4月26日

星期一

农历辛丑年三月十五

总第2634期

今日4版

新闻热线：61268827



曾菁华与政法各单位“一把手”开展谈心谈话

推动教育整顿走深走实 锻造新时代政法铁军

本报讯（全媒体记者 印茜 通讯员 邓人瑾）为确保政法队伍教育整顿工作查纠整改环节起步阶段取得实质性成效，4月22日至23日，区委书记曾菁华秉持实事求是、严管厚爱、坦诚相待、宽严相济的原则，与区委政法委、政法各单位主要负责同志“一对一”“面对面”深入谈心谈话。

谈话中，曾菁华围绕《纪检监察机关处理主动投案问题的规定（试行）》等规定，监督执纪“四种形态”和教育惩处相结合、“自查从宽、被查从严”等政策进行了详细讲解。区政法各单位主要负责同志结合实际，深入查摆了自身存在的顽

瘡痼疾问题，汇报了目前检举揭发的问题线索、本单位政治生态、队伍建设、日常工作中存在的问题和不足，并就提升个人能力素质、不断加强单位建设等作了表态发言。

曾菁华指出，开展政法队伍教育整顿，是以习近平总书记为核心的党中央从党和国家事业发展全局的高度作出的重大决策部署，政法各单位要自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

曾菁华要求，要提高政治站位，深入贯彻党中央决策部署，认真落实市委、区委工作要求，对标对表，不折不扣把学习教育贯穿始终，扎实谋划好、推进好、落实好查纠整改环节各项工作，通过清除害群之马、整治顽瘡痼疾来确保全区政法队伍教育整顿取得实效。要深化思想发动，深入开展谈心谈话，坚持问题导向，把准谈话实际，把握政策原则，政法各单位主要负责同志不仅要自己带头谈，还要督促班子成员、中层干部层层开展谈心谈话，对从线索排查、案件梳理、监督举报中发现问题的干警需要进行针对性谈心谈话，切实做到见人见事见思想，达到交流思想、打消顾虑、帮助提

高、解决问题的目的。要抓实重点任务，坚持把“六大顽瘡痼疾”作为必查重点，组织干警如实填报有关个人事项，开展全面核查，确保自查自纠到位。坚持“惩前毖后、治病救人”方针，依纪依法适用“自查从宽、被查从严”政策，精准运用监督执纪“四种形态”，确保组织查处到位。聚焦“六大顽瘡痼疾”，深入开展大排查、大清理、大整治，建立完善补短板、强弱项、堵漏洞的制度机制，确保专项整治到位。要加强工作统筹，区委政法委要发挥好牵头作用，政法各单位齐抓共管，推动形成政法一盘棋，全力以赴维护社会大局稳定，不断开创潼南政法工作新局面。

潼南区集中考核招聘八十五名事业单位工作人员

本报讯（全媒体记者 朱杨）近日，记者从区人力社保局获悉，2021年上半年重庆市事业单位集中考核招聘工作人员公告发布，我区将招聘85名事业单位工作人员，其中包括教师、医生、记者、讲解、会计、产业发展技术服务、旅游经济管理、招商效能促进、金融服务、农业推广等岗位，要求研究生学历及相应学位。

本次招聘报名时间为2021年4月24日09:00—4月30日17:00，报名方式主要采取网络（电子邮件）报名。报名期间，招聘方可根据工作需要设置现场报名点，地点由招聘单位另行通知。应聘人员通过网络（电子邮件）报名的，应下载填写《2021年上半年重庆市事业单位集中考核招聘报名登记表》（附件3），同时形成居民身份证和招聘岗位要求的学历（学位）、职称、职（执）业资格及其他必备认证材料的电子扫描件，投递至附件1、2中招聘方明确的电子邮箱等报名渠道。

应聘人员参加现场报名的，应向招聘方提供《2021年上半年重庆市事业单位集中考核招聘报名登记表》纸质件、居民身份证、招聘岗位要求的学历（学位）、职称、职（执）业资格及其他必备认证材料的原件及复印件。应聘人员属境内高校2021年应届毕业生，暂未取得学历（学位）证书的，应提供《就业推荐表》、成绩单、获奖证书等材料。

本次招聘岗位分为A、B、C类，详见招聘简章附件1、2。A类岗位不设开考比例，不组织笔试。B类、C类岗位通过资格审查人数与招聘名额比小于8:1的，可不进行笔试，直接进行现场考核。

值得关注的是，我区还将参加2021年“百万英才兴重庆”四川行活动，提供岗位与此次集中考核招聘岗位一致，应聘人员可到四川大学进行现场报名。其中，卫生紧缺人才资格审查合格后，可进行现场面试考核，面试合格后直接签订就业协议。

“潼南造”测土配方肥畅销日本



科研人员对测土配方肥质量进行检测。

本报讯（全媒体记者 徐旭）“这批660吨的测土配方肥，是今年1月日本静冈县的物产农业订购的。”近日，记者走进位于工业园（北）重庆云瑞肥业有限公司生产车间，负责人罗云中称，“再过一个月就将飘洋过海，送到客户手中，用于蔬菜生产。”

记者在忙碌的车间看到，一袋袋成品有机肥通过自动生产线，源源不断下线，工人们正在有条不紊地忙着手中的活计。“这些化肥都是根据作物生长的土壤情况，‘量身定制’的。”罗云中介绍，公司的专家团队会按照

测土施肥、按需供肥的标准，从开发、生产、检测到配送，1对1专属定制化生产化肥。

“去年，我们生产的测土配方肥畅销日本，销售额达7000多万元，今年正在开拓国内市场。”罗云中称，“目前和西南农业大学合作，对现代农业区300亩的青椒、玉米、葡萄等10多种作物进行测土施肥，开展‘减肥、提质、增效’试验。”

据悉，这些特制测土配方肥，可以为作物提供均衡的养分、补充营养价值、丰富

口感，保证作物优质高产，达到减少用量、提高肥料利用率、保护环境等多重作用。

“今年初，我们对宝龙柚子产业园的部分柚子土壤进行测试后，‘对症下药’研制化肥，现已投入使用。”罗云中举例说，“‘量身定制’的配方肥让柚子树重新焕发了青春，相信以后长出的柚子质量会更好。”



潼南开展潼城潼阅“辉煌一百年 奋进新时代”图片展

本报讯（全媒体记者 王浪 通讯员 张忠荣）“孩子们，我们一定要铭记历史，勿忘国耻，珍惜来之不易的幸福生活。作为青少年更要奋发图强，自强不息，用我们的双手建设更加富强的祖国！”近日，我区潼城潼阅“辉煌一百年 奋进新时代”图片展暨“书香满校园”活动走进涪江小学，活动旨在教育引导广大学生传承发扬红色基因，坚定理想信念，点燃未成年人学习党史的热情，厚植爱国爱党情怀。

本次活动由区委宣传部指导，区文

化旅游委、区教委主办，区图书馆和潼南新华书店联合承办，活动还将走进潼南小学、上和小学、太安九年一贯制学校等学校。

活动现场，学生们围在一起观看历史展板，展板内容以中国共产党的历次全国代表大会为序，通过精炼的文字和珍贵历史照片，全面反映了中国共产党第一次全国代表大会召开以来，中国共产党走过的发展历程，生动地展现了中国共产党从艰难探索到开拓创新的奋斗历程，辅以工作人员的精彩讲解，帮助广

大学生正确认识党的历史，激发对党和祖国的热爱之情。

“今天的美好生活来之不易，我们要传承红色基因，时刻保持忧患意识，踏实勤奋，努力学习，将来学有所成成为祖国的建设和发展贡献自己的力量。”涪江小学学生小楠告诉记者。

“从‘一叶扁舟’到‘一艘巨轮’，中国共产党的百年历程波澜壮阔，我们每个人都该铭记。今天通过展板让孩子们回望激情燃烧的岁月，鼓励孩子们学党史，颂党恩，用一个个优秀党员

的故事照亮孩子们成长的方向，为他们树立正确的人生观和价值观，帮助孩子们找到努力的方向。”区图书馆相关负责人表示，通过此次图片展活动，不仅向学生展示党的百年辉煌历史，激励广大师生继续发扬中国共产党的优良传统，形成良好的校园风气，同时也借助活动把适合学生的、学生爱看的书籍带进校园，丰富学生的课外生活，拓宽学生的视野和知识，让学生参与到全民阅读的热潮中来，打造书香校园。

区人大常委会机关举办党史学习教育第二期专题读书班

本报讯（全媒体记者 刘锦）日前，区人大常委会机关举办党史学习教育第二期专题学习班，区人大常委会党组书记、主任周德勋主持会议并讲话，在潼区人大常委会副主任周鸿、陈默参加。

读书班上，集中传达了市人大常委会关于坚持党对人大工作全面领导高质量做好新发展阶段人大工作调研座谈会精神等近期重要会议文件精神，集中学习了“红岩精神”相关内容；区人大常委会党组成员围绕栗绿墙反面典型案例，对照市人大常委会关于深入推进“以案四改”工作要求，结合自身实际进行交流发言；周鸿及部分党员干部围绕“长江保护法”“红岩精神”作了交流发言。

周德勋以“如何提升领导干部治理能力”为题，与机关全体党员、干部职工进行了生动而深刻的交流。周德勋指出，新时代领导干部要不断提高治理能力和水平，确保信念过硬、政治过硬、责任过硬、能力过硬、作风过硬；要坚持正确的思维方式和工作方法，补齐短板，提高工作水平和能力，推进工作任务圆满完成。

周德勋强调，人大干部是人大工作的具体实施者，作为新时代领导干部，要带头学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，要深入学习贯彻习近平总书记关于坚持和完善人民代表大会制度的重要思想。要守初心担使命，践民心思民生，找差距补短板，以实际行动推动工作落实；要用法治思想武装大脑，严明纪律规矩，树立正确政绩观，创造经得起实践和人民检验的实绩；要科学安排工作任务，注重策略方法，优化配置各类资源，创新推进新时代地方人大工作。

◀ 2版刊登 ▶

提升党性修养 强化使命担当 联合主题党日推动党史学习教育走深走实

张彬到崇龛调研督导相关工作

本报讯（全媒体记者 印茜 吴鑫袁）近日，区政协主席张彬前往崇龛镇，督导水生态环境治理工作、调研督导村（社区）换届工作、调研农副产品加工园。区政协秘书长李学兵及相关单位负责人参加。

张彬一行先后来到崇龛镇临江社区、崇龛镇污水处理厂、明月社区、合潼安高速出口等地，实地察看陈中明渔业养殖尾水治理、场镇污水处理、换届工作开展、农副产品加工园区规划等情况，每到一处，他都详细了解，听取汇报，并提出意见建议。

张彬指出，水环境治理是一项民心工程、德政工程，要进一步提高认识，统筹规划，科学推进，创新机制，探索长效管护方式，扎实推进此项工作，坚决打好水污染防治攻坚战。他要求，要高度重视水产养殖尾水治理工作，进一步落实责任、细化措施、科学谋划、因地制宜，扎实工作，特别要重视治理方案的科学性和治理设施的有效运行，确保尾水治理工作不折不扣、保质保量地稳步推进。要把好治污源头关，切实加强执法监管，对偷排直排乱排污水的行为依法加大处罚力度，持续用力、久久为功，建立长效稳定运行机制，切实抓好污水处理厂运行管理工作，保证污水处理质量，确保稳定达标运行。要提高政治站位，全面压实主体责任，加强对村民委员会换届选举工作的组织领导，精心组织实施，严格依法选举，严格落实疫情防控措施，严肃换届纪律，选配配强村班子，聚焦关键环节，突出工作重点。要进一步完善农副产品加工园功能配套，强化平台塑造，实现开放性发展，在产业链招商、技改提升、品牌建设等方面下足功夫，突出特色。

我区中小学生人文素养及影视戏剧教育基地将于6月投用

本报讯（全媒体记者 徐旭）日前，记者从区教委获悉，我区筹资500万元设立中小学生人文素养及影视戏剧教育专项基金，采取“本土+”模式，聘请一批区内外知名专家建立跨区域、高水平中小学生人文素养教育智库。目前，我区中小学生人文素养及影视戏剧教育基地正加紧建设，将于6月建成投用。

区教委相关负责人介绍，人文素养是一个融合、整体的概念，是一种人的内在精神品格。人文素养内涵丰富，涉及爱国主义、家国情怀、法治素养、道德素养、文学素养、阅读素养、艺术审美等诸多方面。提高中小学生的人文素养，是促进学生全面发展、发展高质量教育、建设社会主义文化强国的切实要求。同时，影视戏剧教育意义重大，它是素质教育的重要组成部分，也是贯彻德智体美劳全面发展教育方针、培养社会主义事业建设者和接班人的重要内容。

我区把国家中小學生人文素养及影视戏剧教育试验区建设纳入“十四五”规划，出台工作方案，成立领导小组，区委、区政府分管领导任双组长，每季度召开一次会议研究推动工作。同时，先期确定30所中小學校，常态化开展“看、评、演、播”等教育活动，建设人文素养教育特色试验学校，每年推出一批原创作品，原创歌词《为人民服务》在中诗网发表，并制成MV在全区播放。



提升党性修养 强化使命担当

联合主题党日推动党史学习教育走深走实

连日来,潼南市场监管局、区水利局、区退役军人事务局联合遂宁市水利局、遂宁水文局、蓬溪县水利局、两江市场监管局、市军休中心开展主题党日活动,教育引导广大党员进一步提升党性修养、激发政治热情、强化使命担当,不断推动党史学习教育持续走深走实。

潼遂水利水文局

践行初心使命 助力协同发展

近日,区水利局与遂宁市水利局、遂宁水文局、蓬溪县水利局联合开展党史学习教育暨“缅怀革命先烈,追寻红色记忆,传承‘继勋’精神,践行初心使命,助力协同发展”主题党日活动。

60余名党员干部参观了蓬溪县旷继勋纪念馆、蓬溪起义纪念碑、起义指挥部旧址以及农耕博物馆,并进行队列训练、唱响革命歌曲、追寻先辈足迹等活动,在宣誓广场全体党员重温入党誓词。

大家纷纷表示,通过参观学习,详细了解了旷继勋烈士的成长及发动蓬溪起义的全过程,瞻仰了老一辈革命家在当时艰苦卓绝的环境下工作学习战斗的光辉形象,被革命先烈“忠心耿耿,为党为国”的高尚情操深深感动。作为当代水利人、水文人,要进一步弘扬光荣传统,坚定理想信念,传承红色基因,践行初心使命,助力党史学习教育走深走实,真正做到学党史、悟思想、办实事、开新局,为努力推动成渝双城经济圈建设暨遂潼一体化发展抒写新篇章、做出新贡献,献礼建党百年华诞。

潼南两江市场监管局

缅怀革命先烈 继承优良传统

为庆祝中国共产党成立100周年,加强革命传统教育和党史学习教育,增强党员干部的责任意识和爱国情怀,日前,两江新区市场监管局机关三支部、潼南市场监管局机关五支部联合开展“学党史、悟思想、办实事、开新局”主题党日活动,在缅怀革命先烈、继承优良传统中践行初心使命。在杨闇公烈士陵园,党员干部们



潼遂水利水文局追寻先辈足迹。

通过瞻仰、观看和聆听,详细了解了杨闇公烈士的生平事迹,深刻了解了杨闇公在寻求救国救民的真理、作为共产主义运动先驱、将大革命运动推向高潮和壮烈牺牲各个时期的突出事迹,学习了革命先烈生命不息、斗争不止、坚贞不屈的气概和精神。闇公烈士不怕苦、不怕牺牲,始终坚定心中的共产主义信仰,深深地鼓舞着在场的每一位党员干部。在革命烈士墓碑前,全体党员向革命先烈默哀致敬、敬献花圈,以表达对革命烈士的哀思。

市区退役军人事务局

强化党员信仰 永葆政治本色

在中国共产党建党100周年到来之际,为自觉继承革命传统,传承红色基因,强化党员政治信仰,永葆政治本色。日前,市军休中心全体干部职工来潼开展“党史祭忠魂,砥砺前行践初心”主题党日活动,区退役军人事务局相关负责人陪同。

在杨闇公瞻仰广场,面对鲜艳的党旗,全体党员佩戴党徽,高举右手庄严宣誓,重温自己对党忠诚的誓言,表达了为党的事业奋斗终身的决心与信念。而后,市军休中心康玮主任为全体干部职工上微党课。

在杨闇公烈士墓前,市军休中心全体干部职工为英烈擦拭墓碑、敬献花篮,向长眠于此的革命烈士默哀,并依次向革命烈士敬献饱含

深情的菊花,并以深深的鞠躬表达心中的敬仰。在杨尚昆故居,大家通过400余幅珍贵的历史照片、百余件文物文献资料和多部影视资料片,认真了解了杨尚昆同志的生平业绩,学习了杨尚昆同志的崇高革命精神和思想品德。

市军休中心全体干部职工表示,通过这次主题党日活动,祭奠英雄、缅怀先烈,加强了党史教育,进一步坚定了理想信念,将继续传承红色基因,发扬革命精神,立足本职、爱岗敬业、无私奉献,用实际行动推动军休服务工作高质量发展。

(全媒体记者 徐旭 夏培植 李松 通讯员 杨 刚 苟 刚 陈芸曦)

水果市场忙换季 春季水果抢“鲜”机

全媒体记者 徐旭

春回大地,万物复苏。随着气温逐步升高,大批春季时令水果纷纷上市,市民的“果盘”变得丰富起来。昨日,记者走访潼南大小超市、水果店等地发现,除了苹果、香蕉、梨子等“老面孔”,菠萝、樱桃、橘子等新鲜水果已开始抢占市场。

时令水果抢鲜上市

“新鲜的水仙芒,特价特价,8.8元一斤,果肉细腻味道甜,抓紧时间买起来……”在夏露街一家水果店,记者看到老板正向消费者推荐。“前段时间卖柑橘,现在趁着芒果上市赶紧抢个先。”这位老板告诉记者,不少市民冬季吃够了苹果、香蕉等水果,都愿意换个口味尝尝鲜。

“现在赶上芒果大量上市,品种丰富了,我们的选择也多了。我最喜欢这个水仙芒,又香又甜口感好。”市民张倩走进店里挑选了3个大芒果。记者了解到,根据品种、产地不同,每斤售价在八元到十多元不等,价廉物美的水仙芒凭借好口感与价格优势,成为受宠的品种。

“现在赶上芒果、樱桃、枇杷等时令水果大量上市,品种丰富了,我们的选择也多了。”市民邓先生走进店里熟练地挑选了两斤樱桃。记者了解到,根据品种、产地不同,新鲜樱桃每斤售价在15元到



30元不等,凭借好口感与价格优势,成了当季最受宠的水果。

下月价格将出现回落

记者走访发现,3月就开始上市的枇杷,目前价格还在高位,根据品种、产地的不同枇杷价格在每斤10至30元不等。“现在上市的是早春枇杷,由于早春品种产量较少,所以价格偏高一点。”一家水果店的销售人员表示,等到枇杷大量上市,价格可能会回落。记者了解到,由于价格较贵,枇杷、草莓等产品的销量有限,市民只是少量购买尝鲜。周女士称一斤枇杷,她

数了下说:“12颗枇杷28.5元,算下来要2元多一颗。”

“最近气候不稳定,有些预计该上市的水果并未上市,具体的上市时间我们也不清楚,得看天气情况。”井田农贸市场一水果摊主王先生正在整理货架。他说,甜瓜、油桃、桑椹、杏等北方盛产的水果,将在5月集中上市,届时时令水果价格可能会回落。

王先生介绍,来选购水果的顾客中大部分为购买新鲜时令水果者。“大家购买水果整体跟着季节走,也有不少人反季节水果心存顾虑,像保存得很好的提子经常会被误认为是反季节的。”他说。

春季水果食用有讲究

菠萝肉质金黄、香味浓郁、酸甜可口、清脆多汁。眼下,正是吃菠萝的最好季节。记者在各超市和水果店内看到,菠萝都被摆在销售的中心区域,前来购买菠萝的消费者络绎不绝。隆鑫一家水果店老板告诉记者,现在的菠萝口感好,价格也便宜,最近每天都要削上六七十个菠萝,很多顾客都是一次性买两个或者更多。

“菠萝虽好吃,但不是人人都适合吃。”区人民医院的王医生介绍,菠萝富含丰富的糖类、蛋白质、维生素,可以清热解暑、生津止渴、开胃消食、利大小便。但是,菠萝的表面有一些酸性物质,这种物质会刺激人的皮肤,让人感到不适。

那么,怎样才能避免菠萝过敏?王医生表示,吃前可将菠萝放在盐水里泡一会儿再吃,从而降低菠萝致敏可能性。同时,春天的气候比较干燥,多吃水果,虽然能生津解渴、补充营养,但也有讲究,要注意搭配、食用和储存方法。例如,樱桃、橘子等温热带性水果吃多了容易上火,可搭配香蕉、枇杷、梨、草莓等寒凉性水果;枇杷应贮存于干燥通风处,不宜放冰箱冷藏,因为冰箱的水汽会导致枇杷变黑,养分流失。



共青团重庆市潼南区十七届三次全会召开 为潼南高质量发展贡献青春力量

本报讯(全媒体记者 王 浪 徐 青)近日,共青团重庆市潼南区十七届三次全会在区行政中心礼堂召开。区委副书记江志斌、区人大常委会副主任陈默、区政协副主席张义强出席。

会议指出,在过去一年里,全区各级团组织以“党有号召、团有行动”的责任担当,积极响应,带领广大团员青年投身到疫情防控中,融入脱贫攻坚和抗洪抢险等急难险重的工作中,在全区经济社会发展中发挥了生力军和突击队的作用,为潼南经济社会发展作出了积极贡献。全区各级团组织和广大团员青年要在区委、区政府的坚强领导下,坚定理想信念,锤炼高尚品格,增长能力才干,发扬“三牛”精神,积极担当作为,以永不懈怠的精神状态、一往无前的奋斗姿态,为全面建设社会主义现代化国家而不懈奋斗,以优异成绩庆祝中国共产党百年华诞。

会议要求,要坚持把党的政治建设摆在首位,深化青少年思想政治引领,扎实开展“学党史、强信念、跟党走”学习教育,加强思想政治建设,大力弘扬社会主义核心价值观,引导青少年以实际行动促进社会进步。要坚持聚焦服务中心服务大局,引领青年奋进新征程建功新时代,扎实开展好“我为群众办实事”活动,引导青年投身潼南经济社会主战场,动员广大青少年在成渝地区双城经济圈建设、城市品质提升、乡村振兴、生态环保、社会治理等重点领域展现新作为。要坚持以深化改革为第一动力,提升共青团组织建设整体水平,充分认识新形势下加强和转变作风的极端重要性和现实紧迫性,增强深化改革主动性,强化基层基础,推动组织形态、工作方式全面创新,切实增强共青团员的政治性、先进性、群众性和时代性,始终保证共青团队伍是党的新鲜血液和坚强后备。

会议总结了2020年潼南共青团工作所取得的成绩,对组织动员广大团员青年建功“十四五”、持续纵深推动潼南共青团改革作了周密部署;审议通过了《共青团重庆市潼南区委关于组织动员广大团员青年建功“十四五”为谱写潼南高质量发展新篇章贡献青春力量的实施意见》《共青团潼南区委委员会2021年工作要点》《共青团重庆市潼南区十七届三次全会决议》。

我区政法队伍教育整顿领导小组第二次座谈会召开

本报讯(全媒体记者 刘 莉)4月25日,我区召开政法队伍教育整顿领导小组第二次座谈会。区委常委、统战部部长、区教育整顿领导小组副组长沈蓉主持会议并讲话,区人民法院院长李春燕、区公安局政委付毅出席会议,区委政法委及政法队伍教育整顿单位负责人,领导小组有关成员及部分人大代表、政协委员、律师代表、人民陪审员代表、特约监督员代表、民主党派代表、青商会代表、社区干部和普通群众代表共50余人参加座谈会。

座谈会上,沈蓉通报了政法队伍教育整顿推进情况和查纠整改环节顽瘴痼疾整治的主要内容和具体措施。与会代表围绕提高群众的法律意识,提升政法干警业务素质,强化政法部门沟通协作等方面提出了很好的意见建议。区委政法委、区法院、区检察院、区公安局、区司法局负责人逐一进行表态发言,纷纷表示将认真总结梳理代表们提出的意见建议,坚持强化政治责任和使命担当,以最坚决的态度、最务实的作风、最有利的举措,全力推进教育整顿各项工作落实落地。

沈蓉要求,政法各单位要高度重视教育整顿工作,坚持开门搞教育整顿,走进基层、走进群众,认真听取、吸纳群众意见建议,把人民满意作为教育整顿的出发点和落脚点,把“我为群众办实事”贯穿教育整顿始终,切实为群众办实事、解难题。要加大对政法干警的关心、关爱和帮扶力度,扎实开展好自查自纠和谈心谈话,持续深入推进查纠整改环节各项工作。要严明纪律,加强督查,切实做到规定动作不走样,坚决完成好教育整顿各项工作任务。要加大信息沟通力度,紧盯线索处置工作全过程,强化与市教育整顿办、第六指导组和业务部门沟通协调,督促问题整改落实,确保教育整顿取得实效。

潼遂林业一体化发展合作推进会在潼召开 共谱潼遂林业发展新篇章

本报讯(全媒体记者 徐 旭)日前,潼遂林业一体化发展合作推进会第二次会议在潼召开,双方将党史学习教育和业务工作紧密结合,对潼遂林业一体化发展下一步合作事项、重点任务进行了安排部署,进一步明确和细化了双方合作运行机制。

会签,大家参观了杨尚昆故居、杨闇公烈士陵园以及九龙山城市森林公园,重温了革命先辈的伟大事迹,并对潼南区的自然生态环境进行了深入的了解。

在随后召开的潼遂林业一体化发展合作推进会第二次会议上,双方审议通过了《潼遂林业一体化发展合作事项推进任务》《潼遂林业一体化发展三年行动计划(2021-2023年)重点任务清单》《潼遂林业一体化发展合作2021年重点任务》《潼遂林业一体化发展合作工作领导小组及办公室工作规程》,重点对2021年双方联合申报国家林业生态项目相关事宜进行了安排。

会议强调,2021年是中国共产党成立100周年,是“十四五”规划开局之年,也是乡村振兴的启动之年,要认真践行习近平生态文明思想,紧紧抓住成渝地区双城经济圈战略机遇,推进落实林长制,将为潼遂林业一体化发展迎来新的重大机遇。潼遂林业要认真贯彻落实新发展理念,以积极的态度、务实的举措,推动议定事项、任务、计划、项目的落地落实,共同谱写潼遂林业一体化发展新篇章。

解码“全国文明村”圆通村

文明乡风润心田 乡村振兴谱新篇

全媒体记者 赵晨城



村小广场一角。

去年底，中央文明办公布第六届全国文明村镇名单，我区新胜镇圆通村榜上有名。

这样一个看似普通的乡村，为何能跻身全国文明村镇这一行列？他们是通过什么方式和建设标准呢？带着这样的疑问，记者深入圆通村，解开它成为全国文明村的密码……

人居环境整治提升乡村颜值

沿着圆通村2000米的滨江步道往前走，微风像一把羽扇轻轻摇动，凉意习习；河道两旁栽种着柳树、三角梅、格桑花等10多种花草，倒影在河里与茂盛的水草相映成趣，河水清澈见底，成群的鱼儿游来游去；碧水和蓝天在这里变得异常的通透，清澈，没有一丝的尘埃。

宽敞平坦的柏油马路，错落有致的农家小院，经过全村人几年的努力，圆通村从昔日普通的农耕小村居，摇身一变成了全国文明村。亮闪闪的“国字号”招牌让圆通村人骄傲不已。

“作为村里的一份子，我感到太骄傲了！”村民赵廷兰开心地说，现在村子越来越美了，不仅有了健身休闲的

场地，家里还安装了天然气、自来水，同时厕所革命改变了几千年的民俗习惯。现住村里，比在城市住着还舒服。

“人居环境搞得好，形成合力是关键。仅靠政府治理，难以保持长效的环境整洁，引导村民形成良好的生活的习惯，才是治本之策。”圆通村村支书游希家说，村支两委把每月10日定为“清洁大扫除”日，建立健全“一约四会一小组”，推行“清洁卫生日日做、身边好人月月评、乡贤故事季季传、传统节日年年庆”的新风尚。坚持相信群众、依靠群众，组织动员农民群众自觉行动，培养形成维护村庄环境卫生的主人翁意识，主动投身村庄清洁行动，保持村庄内部清洁。

如今，村民房前屋后干净、整洁，家家户户门口悬挂着家规家训。“早上起来打扫院坝，收拾屋子是每天‘必修课’。环境好了，整个人神清气爽，心情都要好一些。”正在院里浇花的沈兴国家连续6个月被评选为“美丽庭院”，他告诉记者，自从被评为全国文明村后，全村的干部群众思想意识大幅提高，人人心中有荣誉，人人肩上有担子，形成了自我约束、自觉



家长带着孩子在滨江路散步。

乡村振兴·进行时

带头、自觉履职的良好氛围，共同维护这来之不易的荣誉。

文明乡风助推乡村振兴

文明乡风、春风化雨。圆通村始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，外雕“面子”，提升村庄颜值；内琢“里子”，丰厚文明内涵，促进村容村貌和群众素质同步提升。讲文明、树新风成为全体村民的共识和行动自觉。

走进圆通村，“家家传承礼仪文化、人人践行友善言行”“破除陈规陋习，倡导健康生活”“知荣辱，讲正气，树新风，促和谐”等文明乡风宣传标语随处可见。为营造良好的社会文明风气，圆通村将家风家训、村规民约等进行张贴宣传，设置村民光荣榜，用身边典型教育引导群众形成积极向上的文化生活方式。

新胜镇宣传委员陈鹏飞说：“为了丰富大家的精神文化生活，村里每年都组织全村人一起吃团圆饭过小年，还举办了广场舞、好婆婆、好媳妇、好丈夫、最美庭院、最美村寨等评比活动。”

走进村民叶兴碧家，墙上写有“圆通村乡贤”的牌子吸引了记者注意。叶兴碧告诉记者，这是用于表彰村里不离不弃照顾家人的奖牌，以此激励他们继续发扬中华传统美德，互敬互爱，营造和谐的家庭环境。

在刘立平旁边的菜园，不大的土地里，各种蔬菜整齐排列；门前的围栏上，各种多肉植物长势正好……干净整洁的院子、品类齐全的菜园子，无不展现着她的勤奋肯干。除了栽种蔬菜外，今年64岁的刘立平还积极到村里务工，用实际行动践行着“劳动最光荣”。“这几年产业发展好，种类又丰富，我带头做工，也带动大家多赚些生活费。”刘立平说。

据了解，这只是圆通村开展乡风文明工作的一个缩影。该村相关负责人介绍，近年来，圆通村通过“支部引领、党员带头、群众参与”的模式，凝聚农村人居环境整治的思想共识，发挥党员干部的“头雁”效应，建立农村环境整治“督导+评比+奖惩”机制，通过“人居环境打卡”和“美丽庭院”网络评选及周评比、月通报、季考核的方式，大力开展“垃圾革命”“厕所革命”“风貌革命”“三治融合”等整治活动，全面提升农村人居环境，形成了全民参与、全域整治、全民共建、全民共享的局面，以实际行动助力乡村振兴。

下一步，圆通村将以成功创建为全国文明村为契机，按照“镇级主抓、村为单元、农民主体、多方参与”的原则，实行擂台比赛，分类梯次推进人居环境综合整治由“清脏”向“治乱”拓展，重点聚焦“五边”（即村边、路边、渠边、屋边和田边环境）集中力量开展各种形式的定点清除，做到不留死角和盲点，稳扎稳打，实现“三无、三有、三覆盖、一提高”。

部门镇街动态

区妇联：开展亲子阅读 营造读书氛围

本报讯（全媒体记者 刘莉）“小朋友们，你们知道王二小是谁吗？今天老师跟你们讲一讲王二小的故事……”日前，区妇联联合居安消防在桂林街道双坝社区区邻幼儿园开展主题为“颂百年风华 传红色基因”亲子阅读指导活动。

在名邻幼儿园的教室里，老师正在给孩子们分享抗日小英雄王二小的故事，孩子们在家长的陪伴下聚精会神的聆听着。伴随着故事的娓娓道来，大家湿了眼眶，沉浸在小英雄的故事里久久不能忘怀，在场的家长们也纷纷教育孩子珍惜现在来之不易的幸福生活，要好好学习，努力成长为一名对社会有贡献的人。

活动中，区妇联负责人带领工作人员指导家长如何根据孩子年龄段、性格发展以及孩子个人喜好等特征去选择儿童读本，同时指导家长们如何更好地开展亲子阅读，帮助家长们将自身融入到孩子的成长过程中，促进孩子的全面发展。

区妇联负责人表示，希望通过亲子阅读指导活动，让家长们能够意识到亲子共读的重要性，能够真正做到以书为媒、以阅读为纽带，增强家长与孩子之间的互动，从而让孩子们在阅读中拓宽视野，并锻炼家长们口述故事的能力，提高家长与孩子的沟通能力。

据悉，在第26个世界读书日，区妇联通过在重庆市家风家教创新实践基地桂林街道双坝社区开展“颂百年风华 传红色基因”亲子阅读指导活动，让家长和孩子在体验中学会阅读、爱上阅读，营造浓厚的阅读书香氛围。

我为群众办实事

区司法局公证处：主动担当作为 为民排忧解难

本报讯（全媒体记者 马艾）“大爷，你这个委托书内容有点问题，请你再补充一下相关材料吧？”“小姑娘，我们老两口都不会写字，这个还是托我们村支部书记帮忙写的。”日前，家住柏梓镇永安的谭子刚老人在老伴陪同下走进区司法局公证处办事大厅，请求工作人员帮忙办理一份委托公证。

原来，老人早年在新疆喀什被一起非法金融诈骗骗，如今新疆喀什公安局抓住了犯罪嫌疑人，将对谭子刚老人进行受害赔偿。老人因为行动不便，不能亲自到新疆公安部门领取这笔赔偿案款，想办理一份委托书，让其子女帮忙前往领取。

“他提供的委托书样本内容是向法院提供相关证据的材料。”公证员在和老人的交谈中发现其提供的委托书内容和实际要办理的委托事项不一致。为避免因委托书内容有误，致公证书无法使用而让老人跑冤枉路，公证员当即请老人补充相关材料，以便能准确地为其起草委托书，便出现了开头那一幕的场景。

在老人表示自己没多少文化，亲人又远在千里之外的新疆，无法再提供其他材料后，公证员并没有因材料不全、事实不清拒绝为老人办理公证，而是想方设法与公证书使用部门新疆喀什公安局相关办案民警取得联系。在了解清楚情况后，优先为老人出具了委托书公证书。

最后，在看到老人经济困难后，又主动为老人减免了部分公证费用，得到老人和现场其他办事人员的齐声称赞。

“我们多想一步，群众也许就能少跑一趟。”区公证处相关负责人表示，在今后的工作中，公证处将继续秉持敢担当、善作为、心系群众、服务社会的工作理念，积极主动为群众办实事、办好事、办方便事。

遗失启示

兹有重庆市潼南区柏梓镇浩洋村卫生室，傅红伟乡村医生执业证书遗失（证书编号23220318119751400177），乡村医生资格证遗失（证书编号01161821805）现申明作废。

政法队伍教育整顿潼南在行动

根据中央关于开展全国政法队伍教育整顿的部署和市委安排，重庆市政法队伍教育整顿第六指导组对潼南区政法队伍教育整顿工作开展指导。指导组进驻期间设立值班电话：023—49406166；邮政信箱：重庆市永川区7310信箱。指导组受理电话时间为每天8：00—20：00，受理信电截止日期为2021年6月30日。指导组主要受理反映潼南区区委政法委、区法院、区检察院、区公安局、区司法行政机关政法干警问题的来信来电。其他不属于受理范围的问题，将按规定交由有关部门处理。

党史天天读



扫一扫，一起读党史

区融媒体中心与重庆文理学院签订项目合作协议

深入开展“产学研用” 实现合作共赢

本报讯（全媒体记者 石玉洁）4月23日，由重庆华龙网集团主办的“1+41”重庆客户端集群联盟工作推进会在璧山区召开，市委宣传部、市委网信办及各区县融媒体中心负责人参加。

会上，华龙网相关负责人对2020年联盟工作进行总结并开展新品发布。

据悉，潼南区融媒体中心党委书记、主任、潼南区传媒集团党委书记米照奎荣

获重庆客户端集群联盟2020年“优秀管理奖”，潼南区融媒体中心移动传播部负责人付海霞荣获重庆客户端集群联盟2020年“优秀编辑奖”，新潼南APP荣获重庆客户端集群联盟2020年“优秀客户端”。

随后，潼南区融媒体中心（传媒集团）与重庆文理学院签订研究生联合培养基地合作协议。根据协议要求，双方将在人才培养、媒体创新、媒体+产业等方面开展

深入合作，充分发挥各自优势，精准各方需求，纵深发展校地合作的开放式人才培养体系，以多元化方式协同开展研究生培养和技术创新，提高教师、研究生群体的实践能力和构建高等学校与行业贡献率，增强创新能力与综合竞争实力。

重庆文理学院文化与传媒学院负责人李芹燕介绍，我们学院将与潼南区融媒体中心（区传媒集团）携手，为改革人

才培养体制、创新人才培养模式，提高研究生教育质量，增强研究生教育服务国家战略需求的水平和能力而作出努力。

潼南区融媒体中心（区传媒集团）负责人米照奎表示，潼南融媒体中心将立足自身平台与资源优势，用好用活媒体资源和媒体融合优势，加强与重庆文理学院的沟通交流，为双方深入开展“产学研用”合作走深走实。

潼南第二届生态小龙虾节约虾比赛

钓生态小龙虾 享乡村旅游乐

本报讯（全媒体记者 张峻豪）4月24日，在潼南区塘坝镇盛田良品小龙虾基地，一场别开生面的小龙虾垂钓比赛在这里开钓，来自我区35个家庭的100多名选手参赛，争夺钓虾大王。

钓小龙虾可不是一个简单的事情，必须要有充足的耐心和娴熟的钓虾技术，小龙虾十分狡猾，咬钩后若不及时拉杆，它就可能随时逃之夭夭。参加比赛的大朋友，也有小朋友，大家都一直盯着杆，只要有风吹草动，便立即起竿，一边钓虾，一边享受难得的田园风光。

“这次活动收获满满，既带小朋友体验到钓虾的快乐，又感受到乡村的气息和

乡村旅游的乐趣，让我们度过了一个快乐的周末。”家长李彪告诉记者。

据了解，这次钓虾比赛是2021年重庆潼南第二届生态小龙虾节其中一个活动之一，主办方通过本次活动，营造了我区良好的乡村旅游氛围，推进潼南小龙虾品牌的宣传力度，让游客感受潼南乡村旅游的魅力。

“游客们在比赛中享受美丽的乡村田园风景，体验垂钓小龙虾、捞虾的乐趣。我们将通过生态小龙虾节系列活动，让更多各地的游客爱上乡村旅游。推广潼南区生态小龙虾品牌，助力潼南乡村旅游发展。”区文旅委副主任蒋豪渊对记者说。



▶ 游客体验钓小龙虾。

关于糖尿病，这些知识你需要知道！

1. 糖尿病对健康危害严重，糖尿病的高危人群应定期检查血糖，尽早发现糖尿病。

科学依据：糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病，可分为1型、2型、其他特殊类型及妊娠糖尿病4种。长期血糖控制不佳的糖尿病患者，可伴发各种器官，尤其是眼、心、血管、肾、神经损害或器官功能不全或衰竭，导致残废或者早亡，对健康危害严重。糖尿病患者可能出现的症状包括：口渴和口干、多饮、多尿、多食、体重下降(上述症状就是常说的“三多一少”)、疲倦和视力模糊。但有些2型糖尿病患者很少有症状或根本没有症状。糖尿病的诊断必须依靠血糖测定。符合以下任何一个条件的人，可以诊断为糖尿病：

- 健康行为：**
- (1) 根据自己的情况，判断自己是否为糖尿病高危人群。
 - 年龄≥45岁。
 - 曾被告知是空腹血糖受损(IFG)者和或糖耐量低减者或糖耐量受损(IGT)。
 - BMI值超过24。

- 父母或兄弟姐妹有糖尿病。
- 在怀孕时有糖尿病，或至少生过一个出生体重4千克以上的婴儿。
- 血压在140/90mmHg或更高，或曾被医生告知有高血压，或有心血管病。
- 高密度脂蛋白胆固醇偏低，或甘油三酯偏高，曾被医生告知有高甘油
- 一周运动不到3次。

如果出现以上项目，说明患糖尿病的风险增加，是糖尿病的高危人群，应定期检查血糖水平，以尽早发现糖尿病。

2. 糖尿病高危人群应采取健康生活方式预防糖尿病发生。

科学依据：除了遗传因素，身体活动减少及(或)能量摄入增多而导致的肥胖是2型糖尿病患者中最常见的危险因素。肥胖的人体重减轻5千克左右，就可降低患糖尿病的风险。

- 健康行为：**
- (1) 合理饮食，控制每日总能量摄入。
 - (2) 适量运动，每周中等强度运动达150分钟或更多。
 - (3) 保持健康体重，BMI控制在24以下。

3. 糖尿病患者应重视饮食控制和运动治疗。

科学依据：对糖尿病患者而言，饮食治疗是所有治疗的基础，是任何阶段预防和控制糖尿病必不可少的措施。适量活动则可加强心血管系统的功能，改善血压和

血脂，改善胰岛素的敏感性，提高血糖的控制效果。糖尿病患者应首先控制饮食、加强体育锻炼，2~3个月血糖控制仍不满意者，应选用口服降糖药或使用胰岛素治疗。

- 健康行为：**
- (1) 饮食控制。
 - 控制总能量摄入。
 - 膳食总能量的20%~30%应来自脂肪，其中少于1/3的能量来自于饱和脂肪。
 - 碳水化合物所提供的能量应占总能量的55%~65%，应多摄入富含膳食纤维的蔬菜水果。对碳水化合物总能量的控制比控制种类更重要。
 - 蛋白质不应超过需要量，即不多于总能量的15%。有微量白蛋白尿的患者，蛋白质的摄入量应限制在低于0.8~1.0g/kg体重。有显性蛋白尿的患者，蛋白质的摄入量应限制在低于0.8g/kg体重。
 - 限制饮酒，特别是肥胖、高血压和(或)高甘油三酯血症的患者。酒精可使应用促胰岛素分泌剂或胰岛素治疗的患者出现低血糖。
 - 避免摄入过多甜食，可用无能量非营养性甜味剂。
 - 食盐摄入量控制在每日6克以内，尤其是高血压患者。
 - (2) 运动治疗。
 - 糖尿病患者均应在制定运动计划之前进行医学检查。运动计划的制定要在医务人员的指导下进行，应强度适当，量力而行，注意安全。
 - 应随身携带糖果或巧克力，预防低血糖发生。
 - 尽量结伴运动，并且随身携带写有自己病情、要求急救及联系人等的患者卡片，以备急用。
 - 运动鞋要轻便松软，鞋底不能太薄。

4. 糖尿病患者应进行自我血糖监测。

科学依据：监测血糖可以了解饮食控制、运动治疗和药物治疗的效果并指导对治疗方案的调整。

- 健康行为：**
- (1) 注射胰岛素或使用促胰岛素分泌剂的患者应每日监测血糖1~4次。
 - (2) 1型糖尿病患者应每日至少监测血糖3~4次。
 - (3) 生病时或剧烈运动之前应增加监测次数。
 - (4) 生病或血糖>20mmol/L(>360mg/dl)时，应同时测定血酮或尿酮体。
 - (5) 检测时间：每餐前、餐后2小时、睡前，如有空腹高血糖，应监测夜间的血糖。
 - (6) 血糖控制良好或稳定的患者应每周监测1~2天。
 - (7) 血糖控制差/不稳定的患者或患有其他急性病者应每日监测直到血糖得到控制。

5. 糖尿病患者应遵医嘱服药，并定期随访病情。

科学依据：糖尿病是一种复杂的慢性病，需要在正规医疗机构专业医生的指导下治疗，血糖控制不佳，可引发并发症，造成严重后果。目前各基层医疗卫生服务机构对辖区35岁以上糖尿病患者开展免费规范化管理。

- 健康行为：**
- (1) 糖尿病患者应按医生的指导用药，不可自作主张，擅自用药。
 - (2) 糖尿病患者血糖正常仍要继续服药，不可自行停药或减药。
 - (3) 糖尿病患者参加糖尿病规范化管理，接受社区医师的定期随访和定期体检。

6. 糖尿病患者应预防糖尿病并发症。

科学依据：糖尿病的急性和慢性并发症是导致糖尿病患者死亡的主要原因。急性并发症主要有酮症酸中毒、高渗性昏迷。慢病并发症主要有冠心病、中风、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变、糖尿病足等，可导致早死、失明、肾功能衰竭、截肢等严重后果。

- 健康行为：**
- (1) 戒烟。
 - (2) 每天要做的：
 - 检查双脚，是否有伤口、水泡、红斑和肿胀。对于不会消除的任何疼痛，立即与医生联系。
 - 每天刷牙，以避免口腔、牙齿和牙龈问题。
 - 根据医生建议检测血糖。
 - (3) 每次看病时，必须进行：
 - 血压检查。
 - 足部检查。
 - 身体检查。
 - (4) 每年做两次：
 - 糖化血红蛋白(HbA1c)(反映过去几个月的血糖控制好坏，7%以下说明血糖控制比较理想，如果超过6.5%，应3个月检测1次)。
 - (5) 每年做一次：
 - 胆固醇检测。
 - 甘油三酯检测。
 - 全面的足部检查。
 - 牙齿和牙龈的检查，告诉牙医自己患有糖尿病。
 - 检查眼睛疾病的散瞳检查。
 - 尿液和血液检测以检查肾脏问题。

健康潼南



新冠病毒疫苗

接种新冠疫苗 利己利家利国

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

铸健康

第 33 个爱国卫生月
文明健康 绿色环保

膳食有营养 运动讲科学 戒烟又限酒 身心共健康

全国爱卫办 中央文明办 健康中国行动推进办
承制 中国家庭报社