

我国第二部流域法律 黄河保护法明年4月1日起施行

重庆日报消息 继长江保护法实施后，我国第二部流域法律——黄河保护法，30日经全国人大常委会会议表决通过，将于2023年4月1日起施行。

全国人大常委会法制工作委员会行政法室主任袁杰解析了黄河保护法以下亮点：

——落实重在保护、要在治理的要求。贯彻生态优先、绿色发展，量水而行、节水为重，因地制宜、分类施策，统筹谋划、协同推进的原则。坚持以水为核心、河为纽带、流域为基础，全方位贯彻以水定城、以水定地、以水定人、以水定产，把水资源作为最大的刚性约束。

——坚持问题导向。黄河一直“体弱多病”，黄河流域

最大的矛盾是水资源短缺，最大的问题是生态环境脆弱、最大的威胁是洪水、最大的短板是高质量发展不充分、最大的弱项是民生发展不足。紧紧抓住水沙关系调节这个“牛鼻子”，针对黄河流域各种特殊问题，对特定区域、特定问题规定特别制度措施。

——坚持系统观念。坚持全流域一盘棋，妥善处理多元诉求，平衡好各方利益，统筹谋划上下游、干支流、左右岸，共同抓好大保护，协同推进大治理。把握好保护和发展关系，统筹发展和安全，处理好当前和长远关系。增强黄河保护法律制度的系统性、整体性、协同性、时效性，做好与有关法律衔接，注重发挥法律合力。

中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定

(2022年10月29日)

为深入学习宣传贯彻党的二十大精神，把全党全国各族人民的思想统一到党的二十大精神上来，把力量凝聚到党的二十大确定的各项任务上来，作出如下决定。

一、充分认识学习宣传贯彻党的二十大精神重大意义

中国共产党第二十次全国代表大会于10月16日至22日在北京举行。这是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，分析了国际国内形势，提出了党的二十大精神，回顾了过去5年的工作和新时代10年的伟大变革，阐述了开辟马克思主义中国化时代化新境界，中国式现代化的中国特色和本质要求等重大问题，对全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴进行了战略谋划，对统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局作出了全面部署。大会批准了习近平同志代表十九届中央委员会所作的《高举中国特色社会主义伟大旗帜，为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗》的报告，批准了十九届中央纪律检查委员会的工作报告，审议通过了《中国共产党章程（修正案）》，选举产生了新一届中央委员会和中央纪律检查委员会。

习近平同志的报告，深刻阐释了新时代坚持和发展中国特色社会主义的一系列重大理论和实践问题，描绘了全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，为新时代新征程党和国家事业发展、实现第二个百年奋斗目标指明了前进方向、确立了行动指南，是党和人民智慧的结晶，是党团结带领全国各族人民夺取中国特色社会主义新胜利的政治宣言和行动纲领，是马克思主义的纲领性文献。《中国共产党章程（修正案）》体现了党的十九大以来党的理论创新、实践创新、

制度创新成果，体现了党的二十大报告确定的重要思想、重要观点、重大战略、重大举措，对坚持和加强党的全面领导、坚定不移推进全面从严治党、坚持和完善党的建设、推进党的自我革命提出了明确要求。

党的二十届一中全会选举产生了以习近平同志为核心的新一届中央领导集体，一批经验丰富、德才兼备、奋发有为的同志进入中央领导机构，充分显示出中国特色社会主义事业蓬勃兴旺、充满活力。

学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，事关党和国家事业继往开来，事关中国特色社会主义前途命运，事关中华民族伟大复兴，对于动员全党全国各族人民更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义。

二、全面准确学习领会党的二十大精神

学习领会党的二十大精神，必须坚持全面准确，深入理解内涵，精准把握外延。要原原本本、逐字逐句学习党的二十大精神报告和党章，学习习近平总书记在党的二十届一中全会上的重要讲话精神，着重把握以下几个方面。

1.深刻领会党的二十大精神。高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，弘扬伟大建党精神，自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。这是党的二十大精神，明确宣示了我们党在新征程上举什么旗、走什么路、以什么样的精神状态、朝着什么样的目标继续前进的重大问题。高举中国特色社会主义伟大旗帜、全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，是要郑重宣示，全党必须坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，坚持道不

变、志不改，确保党和国家事业始终沿着正确方向胜利前进。弘扬伟大建党精神，是要郑重宣示，全党必须恪守伟大建党精神，保持党同人民群众的血肉联系，保持谦虚谨慎、艰苦奋斗的政治本色和敢于斗争、敢于胜利的意志品质，确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。自信自强、守正创新，踔厉奋发、勇毅前行，是要郑重宣示，全党必须保持自信果敢、自强不息的精神风貌，保持定力、勇于变革的工作态度，永不懈怠、锐意进取的奋斗姿态，使各项工作更好体现时代性、把握规律性、富于创造性。全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴，是要郑重宣示，全党必须紧紧扭住新时代新征程党的中心任务，集中一切力量，排除一切干扰，坚持以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。团结奋斗，是要郑重宣示，我们必须不断巩固全党全国各族人民大团结，加强海内外中华儿女大团结，形成同心共圆中国梦的强大合力。

2.深刻领会过去5年的工作和新时代10年的伟大变革。党的十九大以来的5年，是极不寻常、极不平凡5年。5年来，以习近平同志为核心的党中央，高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面贯彻党的十九大和十九届历次全会精神，团结带领全党全军全国各族人民，统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想，有效应对严峻复杂的国际形势和接踵而至的巨大风险挑战，以奋发有为的精神把新时代中国特色社会主义不断推向前进，攻克了许多长期没有解决的难题，办成了许多事关长远的大事要事，推动党和国家事业取得举世瞩目的重大成就。党的十八大召开10年来，我们经历了对党和人民事业具有重大现实意义和深远历史意义的三件大事：一是迎来中国共产党成立一百周年，二是中国特色社会主义进入新时代，三是完成脱贫攻坚、全面建成小康社会的历史任务，实现第一个百年奋斗目标。这是中国共产党和中国人民团结奋斗赢得的历史性胜利，也是彪炳中华民族发展史册的历史性胜利，也是对世界具有深远影响的历史性胜利。10年来，我们全面贯彻党的基本理论、基本路线、基本方略，采取一系列战略性举措，推进一系列变革性实践，实现一系列突破性进展，取

得一系列标志性成果，经受住了来自政治、经济、意识形态、自然界等方面的风险挑战考验，党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革，推动我国迈上全面建设社会主义现代化国家新征程。新时代10年的伟大变革，在党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史上具有里程碑意义。

新时代10年的伟大变革，是在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下全党全国各族人民团结奋斗取得的。党确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位，反映了全党全军全国各族人民共同心愿，对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程具有决定性意义。“两个确立”是党在新时代取得重大政治成果，是推动党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革的决定性因素。全党必须深刻领悟“两个确立”的决定性意义，更加自觉地维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，更加自觉地维护以习近平同志为核心的党中央权威和集中统一领导，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，坚定不移在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。

3.深刻领会开辟马克思主义中国化时代化新境界。马克思主义是我们立党立国、兴党兴国的根本指导思想。实践告诉我们，中国共产党为什么能，中国特色社会主义为什么好，归根到底是马克思主义行，是中国化时代化的马克思主义行。党的十八大以来，国内外形势新变化和实践中新要求，迫切需要我们党从理论和实践的相结合上深入回答关系党和国家事业发展、党治国理政的一系列重大时代课题。我们党勇于进行理论探索和创新，以全新的视野深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，取得重大理论创新成果，集中体现为习近平新时代中国特色社会主义思想。党的十九大、十九届六中全会提出的“十个明确”、“十四个坚持”、“十三个方面成就”概括了这一思想的主要内容，必须长期坚持并不断丰富发展。只有把马克思主义基本

原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。不断谱写马克思主义中国化时代化新篇章，是当代中国共产党人的庄严历史责任。继续推进实践基础上的理论创新，首先要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，切实做到坚持人民至上、坚持自信自立、坚持守正创新、坚持问题导向、坚持系统观念、坚持胸怀天下，在新时代伟大实践中不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。

4.深刻领会新时代新征程中国共产党的使命任务。从现在起，中国共产党的中心任务就是团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。党的二十大对全面建成社会主义现代化强国两步走战略安排进行了宏观展望，重点部署了未来5年的战略任务和重大举措。这是一项伟大而艰巨的事业，前途光明，任重道远。当前，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”、“灰犀牛”事件随时可能发生。我们必须增强忧患意识，坚持底线思维，做到居安思危、未雨绸缪，准备经受风高浪急甚至惊涛骇浪的重大考验。前进道路上，必须坚持和加强党的全面领导，坚持中国特色社会主义道路，坚持以人民为中心的发展思想，坚持深化改革开放，坚持发扬斗争精神，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把中国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，不断夺取全面建设社会主义现代化国家新胜利。全党必须牢记，坚持党的全面领导是坚持和发展中国特色社会主义的必由之路，中国特色社会主义是实现中华民族伟大复兴的必由之路，团结奋斗是中国人民创造历史伟业的必由之路，贯彻新发展理念是新时代我国发展壮大的必由之路，全面从严治党是党永葆生机活力、走好新的赶考之路的必由之路。（下转4版）

区人大常委会专题视察学前教育发展情况

本报讯（全媒体记者 郑三清 刘 莉）10月26日，区人大常委会主任周德勋带队专题视察学前教育发展情况。在潼区人大常委会副主任周鸿、陈默、陈建华、王超尤参加。

周德勋一行先后深入莲花幼儿园、名都金色阳光幼儿园、上和幼儿园、同诚天悦幼儿园、潼樾府幼儿园、双江幼儿园等6所幼儿园，认真查看了室外活动场地、教室、文体活动室、图书室等场地，详细了解政策保障体系、经费投入、教师队伍建设、监管体制机制、科学保教质量等方面的情况。

座谈会上，区教委负责人汇报了我区学前教育发展情况，6所幼儿园园长汇报了各自工作开展情况，与会领导和人员进行了充分的发言交流。

周德勋指出，学前教育是国民教育体系的重要组成部分，办好学前教育，是重大的民生工程、民心工程。办好学前教育，实现幼有所育、学有所教，是党的二十大作出的重大决策部署。他强调，要认真贯彻落实党的二十大精神，办好人民满意的学前教育；要坚定不移推

进创建国家学前教育普及普惠区创建工作不动摇；要科学规划、精准布局、整合资源，解决城区、镇、村，公办、民办幼儿园不平均的问题；要优化师资队伍，全面提升保育保教的质量和水平；要坚持示范园、扩大优质园和兜底同向发力，办出潼南学前教育品牌、特色、亮点；要强化统筹协调，建立部门联动督察考核机制，加大幼儿园的动态考核力度，夯实潼南幼儿教育高质量发展的基础，真正实现人民满意、幼有所育。

区政协召开十一届三次常委会议

本报讯（全媒体记者 徐明鸣 唐菟涵）10月26日，区政协十一届三次常委会议在区政协四楼会议室召开，区政协主席张彬出席会议并讲话。

会议专题学习了党的二十大精神，听取全区2022年提案办理情况，就“进一步优化营商环境”这一主题进行专题协商，并审议相关人事事项。

张彬指出，党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会，习近平总书记所作的报告，思想深邃、格局宏大、内涵丰富，是举旗定向的政治宣言、守正创新的理论巨作，继往开

来的时代答卷、求真务实的行动纲领。全区政协组织和广大政协委员要把学习宣传贯彻落实党的二十大精神作为当前及今后时期一项重要的政治任务，按照市委、区委的统一部署，深入学习贯彻，准确把握精神实质，找准履职切入点和着力点，推动党的二十大精神在全区政协系统走深走实。

张彬强调，营商环境是市场主体生存和发展的基础，是推动潼南高质量转型发展的关键，是建设现代化经济体系、夯实高质量发展的重要保障，要深刻认识优化营商环境的重要性和紧迫性，牢固树立抓营商环境就是抓竞争力、抓

生产力的意识，进一步优化政务、市场、法治、金融、社会等营商环境，助力全区经济社会高质量发展；要充分认识提案办理工作的重要意义，进一步提高政治站位，深化对提案工作的思想认识，抓细抓实提案办理，发挥“双向评议”作用，进一步提高提案工作质量和水平；要精心筹备，高质量开好区政协十一届二次全会，加强思想政治引领，提高会议质量水平，严明会议会风会纪，确保会议有序高效、圆满成功。

副区长李冬应应邀出席，区政协副主席谭红雁、李果元、张义强、彭锐、周余平、全冬，秘书长刘伟，区政协常务委员出席会议。

如今，距离2022年结束还有两个月的时间。越是这种时候，越需保持真抓实干、敢抓狠劲、喜抓巧劲、常抓韧劲，踏踏实实干好工作，一步一个脚印前行。

前行需要抓手。项目，尤其是重大项目，如同一个个“引擎”，是高质量发展的最佳助力。今年前三季度，重庆各区县深入实施“抓项目稳投资”专项行动，区县牵头实施的735个市级重大项目共完成投资1562.9亿元，投资进度达85.2%，成效明显。

巴渝大地上，项目建设如火如荼——6个月厂房封顶，10个月生产投用，海尔全球首家“智能+5G”洗碗机互联工厂在渝上演“速度与激情”；从施工到投产，三一重工在西南首个“灯塔工厂”用了不到一年，创下该集团旗下同体量项目落地投产的最快速度……向速度要效益，向时间要效果，体现的是执行力。

形势瞬息万变，发展等不得，慢不得。早建成，早投产，早见效，一个“早”字，生动展现了对待经济社会发展的积极态度——用分秒必争的信念抓落实，用时不我待的精神谋落地，才能以项目之“进”支撑经济之“稳”。

今年年初，重庆政府工作报告出炉。其中一句话，让人印象深刻——今天再晚也是早，明天再早也是晚。这样的效率意识，这样的时间观念，贯穿于整年的经济社会发展之中。决策一旦作出，工作部署一旦定下，就要明确时间节点，紧盯不放、一抓到底。这既是责任，也是担当。

抢时间就是抓机遇。重庆经济和全

向速度要效益 向时间要效果

张燕

国一样，正在面临需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力。产业转型升级，路径何在？加快长安、金康、吉利、理想等高端新能源整车项目建设生产，牢牢抓住新机遇。唱好“双城记”，抓手在哪？打造西部科学城在内的“160个引领性标志性项目”，以高质量项目支撑成渝地区双城经济圈高质量发展。发展数字经济，如何切入？打造“5G+工业互联网”试点示范项目，推动数字技术同经济社会发展深度融合。

项目落地加速，离不开营商环境优化。每一个详实方案的出炉，每一个审批环节的提速，每一个实施步骤的高效，每一个卡点堵点的疏通，都在推动形成更多实物量、投资量。

海尔洗碗机互联工厂被当地政府“一份尽显效率和诚意的方案”打动；三一重工总经理对当地政府的“保姆式”服务印象深刻……真诚的态度和高效的服务，让这些企业选择走进重庆、扎根重庆，与山城共生共荣。企业的选择，正是市场的导向。作为全国首批营商环境创新试点城市之一，重庆正在成为投资发展的沃土、创业兴业的热土。

近日，重庆市委召开全市领导干部大会，传达学习党的二十大精神。在谈到“全力以赴做好当前各项工作”时，明确提出，“扎实抓项目稳投资”。抓项目就是抓发展。要盯着项目看、围着项目转、扭住项目干，比拼劲、比服务、比质效，把工作整巴适、不吹壳子，确保干一件成一件。只有集中精力办好自己事情，才能“乱云飞渡仍从容”，在变局中赢得主动、赢得优势、赢得未来。



罗国荣(左)上门为群众验证指纹。



罗国荣回访企业就业情况。

罗国荣：

做社保贴心人群众暖心人

全媒体记者 夏培植

社保工作是联系党和群众的重要民生纽带，这就要求连接这一纽带的基层社保工作人员既要精业务又要懂群众，既要有扎实的专业政策知识，还要有过硬的服务水平和能力。罗国荣是一名基层社保工作人员，也是梓潼街道劳动就业和社会保障服务所所长。多年来，无论是在社保窗口还是在办公室，他都能凭借踏实肯干的精神，以实际行动践行入党誓词，办事群众都称他是“社保贴心人”。

提高服务质效 助力群众就业

“各村(社区)社保员请注意，请你们通知务工人员带上身份证，于下午1点在各村(社区)便民服务中心集合，到时候街道统一派车接送。”今年春节假期后，罗国荣就在梓潼街道社保工作微信群里发送了这样一条信息。

当日，区人力社保局联合梓潼街道开展的“春风行动”专场招聘会在凉风垭广场举行，重庆瀚瑞鞋业有限公司、重庆斯托赛克新材料有限公司、重庆盛南精密模具有限公司等26家企业参加招聘，提供岗位300余个，进场求职人员挑选心仪岗位，124人初步达成就业意向。

“就业，一头连着千家万户、民生冷暖，一头连着企业运营、经济发展。稳住了就业，就稳住了千家万户的‘饭碗’，也为经济持续发展提供了劳动力保障。”罗国荣说。

通过扎实开展返乡人员就业意愿摸排，动态采集统计更新劳动力个人基本资料以及就业失业、求职意愿、技能水平、培训需求等方面的信息；组织返乡人员到各企业进行实地观摩，加强双方的沟通联系，让返乡人员对有意向的企业有更多了解，增强他们留下来建设家乡的意愿；采取微信群、QQ群等信息化手段，及时将“重庆智能就业”用工信息发布平台、潼南人力资源市场微信公众号、潼南就业人才网等媒体平台发布的企业用工岗位信息进行推送，为求职者通过网络媒体及时掌握就业信息提供便利。

据悉，今年1—10月，梓潼街道新增就业人员1997人，登记失业人员再就业795人，就业困难人员就业586人，切实帮助各类求职者实现就业。

心系参保群众 提升“民生温度”

“谢老师，请把您的右手食指放在设

备上……”近日，随着“滴”声响起，手持终端上显示出指纹认证成功提醒，哨楼社区居民谢立文的烦心事终于解决了。

“因为忘记了指纹认证的时间，自己又行动不便，让我着急得很。”谢立文说，“还好罗所长专门上门认证，真是为我解决了一大难题！”

为确保养老金及时足额发放，防止冒领、重复领取养老保险等现象发生，梓潼街道社保所针对街道行动不便的老人提供上门指纹采集服务，将养老保险指纹采集变“找上来”为“走下去”，把服务做到居民家中，获得了辖区老人及家属的一致好评。

社保工作无大事，每一天所做的，就是为群众服好务。但是，社保工作又无小事，只有将每一件小事当成大事来对待，才能真正把这一惠及民生的好事办好。罗国荣怀着这样的信念，常年奔波在为民服务的第一线。

基层社保工作繁杂、业务量大，在人手紧张的情况下，罗国荣身兼数职，既是社保所所长，又是办事员，群众遇到难题，只要找到罗国荣，他都会尽自己最大的努力帮

忙协调解决。

社区角落、乡间田野留下了他的身影……罗国荣用行动见证了全民参保登记工作的成绩，用汗水滋润着参保登记人群的心田；用积极热情的态度宣传社保政策，传递着全民参保登记顺民意、谋民利的正能量。作为社保所所长的罗国荣，全面落实了全街道1708人脱贫人员的医疗保障全覆盖，做到了应保尽保。截至今年10月，城乡居民医保参保53016人，完成基金1648万元。低保、特困、边缘易致贫户、脱贫不稳定户、低保边缘户、返贫致贫人口，突发严重困难户7类人员做到了应保尽保；城乡居民养老保险新参加283人，养老指纹生存验证13987人次，养老待遇初审137人，养老待遇终止113人。

“在今后的工作中，我将继续保持作为一名社保人的初心，紧紧围绕社保工作，加强惠民政策宣传，提高居民参保意识，拓展缴费渠道，进一步提高参保人员缴费的便捷性，做好就业与社会保障工作，促进街道社会保障服务工作又好又快发展。”罗国荣说。

新时代奋斗者

“好兄弟”酒后结伴驾驶摩托车双双被查

本报讯（全媒体记者 吴鑫豪）日前，区公安局交巡警支队在日常卡点夜查中现场查获一对“好兄弟”。兄弟俩把酒言欢后，“互相壮胆”结伴驾车上路，结果双双被查。

当晚8时许，区公安局交巡警在柏树坪街夜查时，两辆摩托车前后相随而行驶人检查路段，执勤民警示意驾驶员

停车接受检查，在进行酒精速测棒快速筛查时，两名驾驶员先后吹出红灯警报。随即，民警进一步对两名驾驶员进行呼气式检测，结果显示，两人均为饮酒后驾驶机动车。

原来，张某和唐某二人平时是“好兄弟”，当晚二人一起在大佛坝黎某家吃晚饭期间，张某喝了两杯白酒一瓶啤酒，唐

某喝了两瓶啤酒。二人喝酒后不仅没有互相劝诫不要酒后驾车，竟然还结伴驾车回家，结果在半路双双被民警查获。

经民警严厉批评教育，二人对自己的违法行为为深表懊悔，表示一定引以为戒。民警依法对两名驾驶员进行了相应处罚。

区公安局交巡警支队相关负责人表示

示，下一步将一如既往地开展“酒驾醉驾”专项整治行动，依法查处酒驾醉驾等违法犯罪行为，消除各类交通安全隐患，请广大驾驶员切莫心存侥幸，以身试法，自觉遵纪守法，安全文明出行。

法治潼南

换季时节过敏性鼻炎高发,预防才是关键

本报讯（全媒体记者 邓瑜欣 徐利）近期，昼夜温差加大，患过敏性鼻炎的病人逐渐增多。

近日，记者在区中医院耳鼻咽喉科诊室看到，有不少患者排队等候。“我最近老是鼻塞、鼻痒、打喷嚏，反反复复的，一开始以为是感冒了，吃了药之后没有效果，到医院咨询医生后才知道是过敏性鼻炎。”市民彭女士告诉记者，她之前的各种症状和普通感冒症状差不多，并没有重视，结果一直拖到了现在。

过敏性鼻炎和感冒究竟如何区分？区中医院耳鼻咽喉科专家沈子鸿介绍，感冒一般来讲以鼻塞为主，喷嚏次数少，鼻痒情况并不多，鼻涕时而为清鼻涕时而为脓鼻涕，涕量少。同时感冒会伴有一些全身症状，如发热、头痛、食欲不振、咳嗽等。而鼻炎尤其是过敏性鼻炎，鼻痒情况就比较突出，主要症状为阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞和鼻痒，部分伴有嗅觉减退。

“患有过敏性鼻炎的市民朋友，平时可以使用温度适中(40摄氏度最佳)的海盐水冲洗鼻腔，清除鼻腔内的刺激物及炎



沈子鸿(中)向患者介绍过敏性鼻炎注意事项。

性分泌物，以减轻鼻黏膜水肿，改善粘液纤毛的清除功能。此外，在日常也应当做

好防护措施，如远离过敏原，注意保暖预防感冒，避免频繁进出温差悬殊环境、每

天适当运动，注意饮食规律，避免烟、酒、辛辣食品，多吃蔬菜水果。”沈子鸿告诉记者。

据了解，免疫治疗是过敏性鼻炎唯一的对应治疗方法，提升身体免疫力，才能从根本上治疗过敏症状，消除过敏反应。目前的治疗手段分为两种，一种是对症药物治疗，另一种就是避免接触过敏原。药物治疗时，常用激素类鼻喷剂、口服抗过敏药物或鼻腔冲洗等，快速缓解过敏症状。避免接触过敏原一般应加强自身防护，若已病发就应该进行全身治疗，可选择抗过敏药物，局部滴入以减轻症状。

医生提醒，过敏性鼻炎表现为打喷嚏、流清水鼻涕等症状，往往跟感冒类似，看似是小问题，但会影响患者生活、睡眠、学习和工作。若任其自行发展，很可能会引发鼻窦炎、鼻息肉、中耳炎等邻近器官的并发症。因此，一旦出现过敏性鼻炎症状，一定要及时就医治疗。

健康潼南

潼南市场监管局：

加强老年消费市场广告和价格监管

本报讯（全媒体记者 夏培植 通讯员 杨蕾）连日来，潼南市场监管局持续开展涉老“食品”“保健品”广告、价格监管，严厉打击老年消费市场的虚假广告、虚假宣传和传销行为，进一步维护老年人合法消费权益。

今年以来，潼南市场监管局先后对医疗机构、媒体、重点互联网应用平台等相关主体进行了约谈提醒，重点对涉老“食品”“保健品”养老诈骗专项行动中涉及的虚假宣传、虚假广告、传销行为提醒告诫，对媒体在播广告要求进行全面自查清理，督促落实审查制度，把好广告发布关口，进一步传导整治养老诈骗专项行动要求。同时，对辖区直销点、商圈、商超、市场、药店等开展现场检查，严厉打击涉老“食品”“保健品”养老诈骗等违法行为，提醒经营者不得进行虚假宣传。目前，对发现的相关违法线索已立案查处。

接下来，潼南市场监管局还将持续对辖区涉老“食品”“保健品”市场主体、媒体单位、广告经营者等开展宣贯、约谈，压实主体责任，督促加强自律，守法经营、诚信经营，营造良好舆论氛围。持续加强日常监管力度，及时发现违法行为，从严从快查处相关违法行为。市民朋友如发现相关违法线索，可拨打12315、12345投诉举报。

工行潼南支行：

线上服务为外汇企业排忧解难

本报讯（通讯员 杜佳）近日，工行潼南支行收到当地某外汇企业的一封感谢信，信中表示，该行工作人员在为企业办理外汇业务时，服务热情周到，急客户之所急、帮客户之所需，为企业成功解难题。

受疫情影响，客户不能到银行柜面办理结汇，而企业又需要依照合同支付货款。对此，工行潼南支行特事特办，派专人为企业申请开通了网银自助结汇功能，采取一对一视频方式线上指导客户学习企业网上银行结汇操作，成功办理线上自助结汇，为客户解决了燃眉之急。

同时，该行工作人员还结合企业经营实际，向企业提供了汇率管理、实时报价、走势分析、流程辅导等服务和建议。“整个流程方便快捷，线上提交申请后几分钟就办理成功，感谢工行的及时帮助。”企业负责人表示。

近年来，工行潼南支行一直践行着“客户至上”的服务理念，以有温度的金融服务为企业办实事、解难题，赢得了众多客户的信赖。该行相关负责人表示，今后将继续强化外汇政策宣导，进一步扩大外汇优惠政策客户覆盖面，积极推广“互联网+外汇”服务，为企业提供优质的金融服务，增强企业的获得感。

万利来化工：

获评全市绿色制造体系示范单位

本报讯（全媒体记者 李云喜）近日，2022年度重庆市绿色制造体系示范单位名单公布，重庆市万利来化工股份有限公司(下称万利来化工)榜上有名。

为加快构建全市绿色制造体系，推动工业绿色转型发展，根据《工业和信息化部办公厅关于开展绿色制造体系建设的通知》《重庆市绿色园区和绿色工厂认定管理办法(试行)》《关于开展2022年度市级绿色制造示范单位创建工作的通知》，重庆市经济和信息化委员会组织开展了2022年度市级绿色制造体系示范名单推荐工作。经申报单位自评、第三方评价机构评价、区县经济信息主管部门初审及推荐、专家论证等环节，确定了2022年度重庆市绿色制造体系示范名单。

万利来化工是一家以天然气为原料、采用直接转化生产合成氨的中型化工企业。该企业着力构建资源节约型、环境友好型、本质安全型企业，先后通过质量、环境、职业健康安全管理体系认证，是重庆市七家清洁生产试点单位之一。该企业厂区内布局合理，环境优美，工艺设备先进，自动化程度高，技术力量雄厚，管理规范严格，被认定为绿色工厂。

新闻 集装箱

桂林街道龙潭社区开展“社区基层治理进小区之消防安全宣传”主题党日活动 日前，桂林街道龙潭社区联合百康年物业公司开展了“社区基层治理进小区之消防安全宣传”主题党日活动。活动现场，消防人员就生活中常见的安全事故处理、灭火器的规范使用做了详细讲解，并开展示范教学，进一步提高了居民群众的消防安全意识，掌握了消防器材灭火要领，积累了灭火实战经验。

（全媒体记者 唐菡涓 通讯员 邱礼英）

公告

我单位因明显缺乏清偿能力不能清偿到期债务，并且资产可能不足以清偿全部债务，已经具备重整原因。为尽早挽救企业，我单位决定进行预重整。

请我单位的债权人在2022年11月30日前，向我单位(通讯地址：重庆市潼南区金潼大道133号灯具城11栋2楼市场管理中心办公室；联系方式：赵老师(023)85116666)申报债权，书面说明债权数额、有无财产担保及是否属于连带债权，并提供相关证据材料。特此通知。

重庆市潼南区时代灯具市场开发有限公司
2022年10月26日

中共中央关于认真学习宣传贯彻党的二十大精神的决定

(上接1版)这是我们在长期实践中得出的至为紧要的规律性认识,必须倍加珍惜、始终坚持,咬定青山不放松,引领和保障中国特色社会主义巍巍巨轮乘风破浪、行稳致远。

5、深刻领会中国式现代化的中国特色和本质要求。在新中国成立特别是改革开放以来长期探索和实践基础上,经过党的十八大以来在理论和实践上的创新突破,我们成功推进和拓展了中国式现代化。 中国式现代化,是中国共产党领导的社会主义现代化,既有各国现代化的共同特征,更有基于自己国情的中国特色。党的二十大概括了中国式现代化的中国特色,即中国式现代化是人口规模巨大的现代化,是全体人民共同富裕的现代化,是物质文明和精神文明相协调的现代化,是人与自然和谐共生的现代化,是走和平发展道路的现代化。党的二十大对中国式现代化的本质要求作出科学概括:坚持中国共产党领导,坚持中国特色社会主义,实现高质量发展,发展全过程人民民主,丰富人民精神世界,实现全体人民共同富裕,促进人与自然和谐共生,推动构建人类命运共同体,创造人类文明新形态。这个概括是党深刻总结我国和世界其他国家现代化建设的历史经验,对我国这样一个东方大国如何加快实现现代化在认识上不断深入、战略上不断成熟、实践上不断丰富而形成的思想理论结晶,我们要深刻领会、系统把握,特别是要把这个本质要求落实到各项工作中。

6、深刻领会社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设等方面的重大部署。在经济建设上,要完整、准确、全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格局,着力推动高质量发展,构建高水平社会主义市场经济体制,建设现代化产业体系,全面推进乡村振兴,促进区域协调发展,推进高水平对外开放,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长。在政治建设上,要发展全过程人民民主,加强人民当家作主制度保障,全面发展协商民主,积极发展基层民主,巩固和发展最广泛的爱国统一战线。在文化建设上,要推进文化自信自强,建设社会主义文化强国,建设具有强大凝聚力和引领力的社会主义意识形态,广泛践行社会主义核心价值观,提高全社会文明程度,繁荣发展文化事业和文化产业,增强中华文明传播力影响力,铸就社会主义文化新辉煌。在社会建设上,要坚持在发展中保障和改善民生,扎实推进共同富裕,完善分配制度,实施就业优先战略,健全社会保障体系,推进健康中国建设,不断实现人民对美好生活的向往。在生态文明建设上,要推进美丽中国建设,加快发展方式绿色转型,深入推进污染防治,提升生态系统多样性、稳定性、持续性,积极稳妥推进碳达峰碳中和,促进人与自然和谐共生。

7、深刻领会教育科技人才、法治建设、国家安全等方面的重大部署。党的二十大把握国内外发展大势,在党和国家事业发展布局中突出教育科技人才支撑、法治保障、国家安全工作。在教育科技人才上,要坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动,加快建设教育强国、科技强国、人才强国,办好人民满意的教育,完善科技创新体系,加快实施创新驱动发展战略,深入实施人才强国战略,不断塑造发展新动能新优势。在法治建设上,要坚持全面依法治国,坚持走中国特色社会主义法治道

路,建设中国特色社会主义法治体系、建设社会主义法治国家,完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系,扎实推进依法行政,严格公正司法,加快建设法治社会,推进法治中国建设。在国家安全上,要坚定不移贯彻总体国家安全观,健全国家安全体系,增强维护国家安全能力,提高公共安全治理水平,完善社会治理体系,坚决维护国家安全和社会稳定。

8、深刻领会国防和军队建设、港澳台工作、外交工作等方面的重大部署。在国防和军队建设上,要贯彻习近平强军思想,贯彻新时代军事战略方针,坚持党对人民军队的绝对领导,全面加强人民军队的建设,全面加强练兵备战,全面加强军事治理,巩固提高一体化国家战略体系和能力,如期实现建军一百年奋斗目标,加快把人民军队建成世界一流军队。在港澳工作上,要坚持和完善“一国两制”制度体系,落实中央全面管治权,落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则,落实特别行政区维护国家安全的法律制度和执行机制,支持香港、澳门发展经济、改善民生、破解经济社会发展中的深层次矛盾和问题,发展壮大爱国爱港爱澳力量;坚持贯彻新时代解决台湾问题的总体方略,牢牢把握两岸关系主导权和主动权,坚持一个中国原则和“九二共识”,团结广大台湾同胞共同推动两岸关系和平发展、推进祖国和平统一进程,坚定反“独”促统。在外交工作上,要始终坚持维护世界和平、促进共同发展的外交政策宗旨,致力于推动构建人类命运共同体,坚定奉行独立自主的和平外交政策,坚持在和平共处五项原则基础上同各国发展友好合作,坚持对外开放的基本国策,积极参与全球治理体系改革和建设,弘扬全人类共同价值。

9、深刻领会坚持党的全面领导和全面从严治党重大部署。全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴,关键在党。我们党作为世界上最大的马克思主义执政党,要始终赢得人民拥护、巩固长期执政地位,必须时刻保持解决党独有难题的清醒和坚定。经过党的十八大以来全面从严治党,我们解决了党内许多突出问题,但党面临的执政考验、改革开放考验、市场经济考验、外部环境考验将长期存在,精神懈怠危险、能力不足危险、脱离群众危险、消极腐败危险将长期存在。全党必须牢记,全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上,决不能有松劲歇脚、疲劳厌战的情绪,必须持之以恒推进全面从严治党,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,以党的自我革命引领社会革命。要落实新时代党的建设总要求,健全全面从严治党体系,坚持和加强党中央集中统一领导,坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,完善党的自我革命制度规范体系,建设堪当民族复兴重任的高素质干部队伍,增强党组织政治功能和组织功能,坚持以严的基调强化正风肃纪,坚决打赢反腐败斗争攻坚战持久战,全面推进党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高,使我们党坚守初心使命,始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心。

三、认真做好党的二十大精神的学习宣传

学习宣传党的二十大精神,既要整体把

握、全面系统,又要突出重点、抓住关键。要把着力点聚焦到习近平总书记是党中央的核心、全党的核心,习近平新时代中国特色社会主义思想是党必须长期坚持的指导思想上;聚焦到党的十九大以来的重大成就和新时代10年的伟大变革上;聚焦到把握好马克思主义中国化时代化最新成果的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法上;聚焦到中国式现代化在理论和实践的创新突破上;聚焦到贯彻落实党的二十大作出的重大决策部署上;聚焦到以习近平同志为核心的新一届中央领导集体是深受全党全国各族人民拥护和信赖的领导集体上;聚焦到习近平总书记是全党拥护、人民爱戴、当之无愧的党的领袖上。

1、切实抓好学习培训。紧密结合党中央即将在全党开展的主题教育,面向全体党员开展多形式、分层次、全覆盖的全员培训,组织广大党员干部认真学习党的二十大精神。党中央将举办新进中央委员会的委员、候补委员学习贯彻党的二十大精神研讨班。各级党委(党组)理论学习中心组要把学习党的二十大精神作为重点内容,制定系统学习计划,列出专题进行研讨。各地区各部门要举办培训班、学习班,集中一段时间对全国县级以上党员领导干部进行集中轮训,分期分批对党员干部进行系统培训。基层党组织要采取多种形式,组织广大党员干部认真学习党的二十大精神。要把学习党的二十大精神作为党校(行政学院)、干部学院教育培训的必修课,作为学校思想政治教育 and 课堂教学的重要内容,组织开展对相关教材修订工作,推动党的二十大精神进教材、进课堂、进头脑。在学习培训中,要运用好《党的二十大报告辅导读本》、《党的二十大报告学习辅导百问》等辅导材料。

2、集中开展宣讲活动。从现在起到明年年初,在全国范围内集中开展党的二十大精神宣讲活动。党中央将组织学习贯彻党的二十大精神中央宣讲团,赴各省市区开展宣讲。各地要参照这一做法,抽调骨干力量组成宣讲团,深入企业、农村、机关、校园、社区进行宣讲。坚持领导带头,中央政治局同志和各省市区、中央各部门主要负责同志在所在地、分管领域亲自宣讲,各级党政军群主要负责同志带头宣讲,以实际行动带动广大党员干部群众的学习。开展面向党外人士的宣讲工作,增进党外人士对党的二十大精神的认识认同。要着力增强宣讲的说服力、亲和力 and 针对性、有效性,紧密联系广大党员干部群众思想和工作实际,把党的二十大精神讲清楚、讲明白,让老百姓听得懂、能领会、可落实。

3、精心组织新闻宣传。各级党报、党刊、电台、电视台要精心策划、集中报道,大力宣传党的二十大精神,宣传全党全社会对党的二十大精神的热烈响应和积极评价,宣传各地区各部门学习贯彻党的二十大精神的具体举措和实际行动。要充分利用各种宣传形式和手段,采取人民群众喜闻乐见的形式,使宣传报道更接地气、更动人心,引导广大党员干部群众坚定信心、同心同德,埋头苦干、奋勇前进。要积极开展网络宣传,把网络传播平台作为党的二十大精神宣传的重要阵地,坚持分众化、差异化、精准化,开设网上专题专栏,制作推出新媒体产品,开展网上访谈互动,在网络宣传上展现新面貌、新作为,推动形成网上正面舆论强势。要精心组织对外宣传,多渠道宣介党的二十

大精神,宣介我国推动经济社会发展的重大举措,充分反映国际社会的积极评价,生动展示我们党和国家的良好形象。

4、深入开展研究阐释。围绕党的二十大精神,确定一批重大研究选题,组织专家学者深入研究,撰写刊发一批有分量的理论文章。组织召开系列理论研讨会,交流研究成果,深化思想认识。中央主要媒体要通过推出权威访谈、开设专栏等形式,从不同角度撰写推出相关文章,分析背景、提取要点,进一步延伸阐释深度和广度,各省区市主要报刊理论专版、专刊同步开设相关专栏。针对广大党员干部群众关注的热点问题,各媒体要主动邀请有关部门负责同志,进行深入解读,加强正面引导,回应关切。针对思想理论领域可能出现的模糊认识和错误观点,要组织专家学者撰写重点理论文章和短文短评,及时进行辨析澄清。

四、坚持知行合一,贯彻落实好党的二十大精神作出的重大决策部署

学习宣传贯彻党的二十大精神,要立足我国改革发展、党的建设实际,坚持学思用贯通、知行行统一,把党的二十大精神落实到经济社会发展各方面,体现到做好今年各项工作和安排好今后工作之中。

1、坚决做到“两个维护”。学习宣传贯彻党的二十大精神,要推动全党深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,以实际行动践行对党忠诚。要健全总揽全局、协调各方的党的领导制度体系,完善党中央重大决策部署落实机制,确保全党在政治立场、政治方向、政治原则、政治道路上同党中央保持高度一致,确保党的团结统一。要加强对党的政治建设,严明政治纪律和政治规矩,落实各级党委(党组)主体责任,提高各级党组织和党员干部政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

2、切实推动改革发展稳定。要把党的二十大精神转化为指导实践、推动工作的强大力量,统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局,紧紧抓住解决不平衡不充分的发展问题,着力在补短板、强弱项、固底板、扬优势上下功夫,推动经济社会持续健康发展。要坚持在发展中保障和改善民生,着力解决好人民群众急难愁盼问题,完善社会治理体系,畅通和规范群众诉求表达、利益协调、权益保障通道,及时把矛盾纠纷化解在基层、化解在萌芽状态。要切实做好新冠肺炎疫情防控工,落实党中央“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”的明确要求,坚决筑牢疫情防控屏障,最大限度保护人民生命安全和身体健康。

3、防范化解风险挑战。当前,世界百年未有之大变局加速演进,世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开,这是改革开放以来从未遇到过的,给我国的现代化建设提出了一系列新课题新挑战,直接考验我们的斗争勇气、战略能力、应对水平。要保持时时放心不下的精神状态和责任担当,始终做好应对最坏情况的准备,不信邪、不怕鬼、不怕压,知难而进、迎难而上,统筹发展和安全,全力战胜前进道路上各种困难和挑战。要加强斗争精神和斗争本领养成,着力增强防风险、迎挑战、抗打压能力,主动识变

应变求变,主动防范化解风险,依靠顽强斗争打开事业发展新天地。

4、坚定不移全面从严治党的。要推动全面从严治党向纵深发展,保持战略定力,始终绷紧从严从紧这根弦,不断解决党内存在的突出矛盾和深层次问题。要全面加强党的思想建设,坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想统一思想、统一意志、统一行动,组织实施党的创新理论学习教育计划,建设马克思主义学习型政党。要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,树牢群众观点,贯彻群众路线,尊重人民首创精神,坚持一切为了人民、一切依靠人民,始终保持同人民群众的血肉联系,始终接受人民批评和监督,始终同人民同呼吸、共命运、心连心。要加强实践锻炼、专业训练,注重在重大斗争中磨砺干部,增强干部推动高质量发展本领、服务群众本领、防范化解风险本领,牢牢把握工作主动权。

五、切实加强组织领导

学习宣传贯彻党的二十大精神,是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务。各级党委(党组)要把学习宣传贯彻党的二十大精神摆上重要议事日程,切实加强组织领导。

1、切实负起领导责任。各级党委(党组)要提高政治站位,按照党中央部署,结合本地区本部门实际,作出专题部署,提出具体要求,着力抓好落实,迅速兴起学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮。各级党组织、宣传部门和其他有关部门,要在党委(党组)统一领导下,密切配合。组织部门要把学习宣传贯彻党的二十大精神与干部教育培训工作、加强领导班子建设和基层党组织建设结合起来。宣传部门要扎实做好党的二十大精神宣传工作,营造学习宣传贯彻党的二十大精神浓厚氛围。工会、共青团、妇联等群团组织要充分发挥自身优势,开展各具特色的学习教育活动。要加强工作指导,加强督促检查,及时发现解决存在的问题。

2、牢牢把握正确导向。要坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主,弘扬主旋律、传播正能量,巩固壮大主流思想舆论,着力用党的二十大精神统一思想、凝聚力量。要严格按照党中央精神全面准确开展宣传,把准方向、把牢导向,牢牢把握宣传引导的主导权、话语权。要加强对热点敏感问题的阐释引导,全面客观、严谨稳妥,解疑释惑、疏导情绪,最大限度凝聚社会共识。要落实意识形态工作责任制,按照谁主管谁负责和属地管理原则,切实加强对各类宣传文化阵地的管理,防止错误思想言论和有害信息传播。

3、着力提升实际效果。要坚持贴近实际、尊重规律,紧密联系广大党员干部群众的新期待,努力增强学习宣传贯彻党的二十大精神吸引力感染力和针对性实效性。要创新形式载体,丰富方法手段,善于运用群众乐于参与、便于参与的方式,采取富有时代特色、体现实践要求的方法,在拓展广度深度上下功夫,使学习宣传既有章法、见力度,更重质量、强效果。要充分运用新技术新应用,强化互动化传播、沉浸式体验,努力扩大工作的覆盖面和影响力,让正能量产生大流量。

各地区各部门要及时将学习宣传贯彻党的二十大精神的情况报告党中央。
 (来源重庆日报)

做好常态化疫情防控

共同防疫 从我做起

