



## 推动宪法实施成为全体人民的自觉行动

人民日报评论员

在第十个国家宪法日到来之际，习近平总书记作出重要指示，指出“宪法是治国安邦的总章程，是我们党治国理政的根本法律依据，是国家政治和社会生活的最高法律规范”，强调“在全社会大力弘扬宪法精神、社会主义法治精神，推动宪法实施成为全体人民的自觉行动”。

宪法具有根本性、全局性、稳定性、长期性。党的十八大以来，我们党加强对宪法工作的全面领导，丰

富和发展了中国特色社会主义宪法理论和宪法实践，推动我国宪法制度的显著优势更好转化为国家治理效能。从健全党领导立法、保证执法、支持司法、带头守法的制度性安排，到推进党的领导制度化、法治化，从完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，到加强合宪性审查、备案审查制度和能力建设，从设立国家宪法日，建立宪法宣誓制度，到依照宪法和基本法有效实施对特别行政区的全面管治权……党和国家各项事业、各项工作全面纳入法治轨道，宪法的国家根本法作用充分发挥。（下转3版）

## 文天平到梓潼街道调研时强调

# 持续巩固脱贫成果全面推进乡村振兴 全力以赴“赛马比拼”促进各项工作争先进位

本报讯（全媒体记者 邓越月 蒋坐）近日，区委书记文天平前往梓潼街道，调研巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，指导“赛马比拼·潼台比武”重点工作。他强调，要扎实开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，以全区“赛马比拼·潼台比武”为抓手，持续做好巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接工作，统筹抓好特色产业培育、基层治理、城乡融合发展等，全力以赴推动各项工作争先进位。

近年来，梓潼街道五郎村坚持党建引领，因地制宜发展特色产业，发扬“三舍”家风促进乡村治理，发挥致富带头人作用壮大集体经济，巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴

有效衔接取得积极成效。文天平实地察看农村人居环境、特色产业发展，听取乡贤文化挖掘、村集体经济等情况介绍，走进三舍农庄，了解经营规模、农旅融合以及带动群众就业增收等情况。他说，五郎村交通便捷、环境优美，发展农文旅融合产业有基础有条件，要结合市场需求，适度提档升级，既保留乡土味道，又融入现代化元素，打造“四季有果、四季有花、四季可游”的打卡点，吸引更多人气、流量，带动更多群众增收致富。来到脱贫户田大友家中，文天平与他面对面聊家常，关切询问身体状况、生产生活、子女工作和教育等情况，鼓励他坚定信心，在党委和政府的带领下，与乡亲们一起创造更加美好的生活。街道、

相关部门要健全防止返贫监测长效机制，持续做好重点人群动态监测，落实落细各项帮扶政策，切实巩固脱贫攻坚成果。

座谈会上，文天平听取了梓潼街道“赛马比拼·潼台比武”工作情况汇报，与大家深入剖析问题、查找原因、商讨举措。他说，梓潼街道是潼南“母城”，区位优势好、人口体量大，提升空间足，要结合主题教育和综合巡视，深化认识拉高标杆，树牢务实担当意识，拿出唯实争先作风，不断提升解难题促发展的能力本领，推动各项工作取得更大成效，更好担起现代化新潼南建设重要使命。要围绕中心聚焦短板，紧盯拼产业、拼招商、拼创新、拼项目、拼保障，一项一项制定措施加快补齐，切

实把各项工作抓具体、抓落实、抓效果。要吃透标准，加强与各部门对接，准确把握“赛马比拼·潼台比武”新要求新标准，精准施策、靶向发力，把社会治理、经济发展、城市管理等工作做实做深做优。要改革创新开拓新出彩，围绕基层治理、城乡融合等，勇于改革、大胆探索，推出一批“小切口”的新模式、新场景，努力创特色、出亮点、塑品牌。要强化数字赋能，积极推进“141”基层智治体系建设，用好活用乡村治理数字化平台，更好服务推动高质量发展、创造高品质生活、实现高效能治理。要整合力量全力比拼，抽调精干力量组建专班，统筹推进、专责落实，围绕目标任务奋力冲刺，推动单项工作出亮点、整体工作上台阶。

近日，市发展改革委印发《关于恢复和扩大消费的若干措施》。措施共18条，包括大力促进汽车消费、全面提升住房家居消费、提质发展新型消费、持续拓展文化旅游消费、全力营造良好消费环境五大方面，进一步释放消费潜力，促进消费持续恢复回暖。

大力促进汽车消费，将支持老旧汽车更新消费，鼓励有条件的区县制定汽车以旧换新政策，联合汽车生产商、经销商举办汽车以旧换新活动，开展汽车更新补贴；降低新能源汽车购置使用成本，将加快居住区、商业场所、公共活动场地、高速公路等场景充电基础设施建设，推动居民小区内公共充电基础设施实行居民电价；增加公共领域新能源汽车消费，新增和更新的城市巡游出租车、网约车出租车以及全市各级党政机关、事业单位、团体组织类公共机构配备更新公务用车，原则上全部采购配备新能源汽车；持续缓解停车难问题，鼓励政府定价的公共停车场（点）对新能源汽车实行当日首次1小时内（含充电时间）免费。

全面提升住房家居消费，促进合理住房消费，支持各区县政府通过实施契税补贴、维修资金补贴、购房直补、举办房交会等措施促进住房消费，支持有条件的区县对在本地就业的应届毕业大学生购房的在原有支持人才购房政策基础上给予一次性货币补贴，支持团体购买商品住房；支持绿色智能家装家居消费，鼓励有条件的区县对居民购买绿色家电、绿色家具、绿色建材等绿色家居产品给予一定补贴；放宽公积金适用范围，凡符合我市城镇老旧小区改造相关规定、对拥有产权的自住住房实施加装电梯的职工及其配偶、子女以及职工与配偶双方父母均可申请提取住房公积金支付家庭实际承担的费用，中心城区缴存人每人最高提取额度提高至1800元/月、夫妻双方提高至3600元/月。

提质发展新型消费，支持电子产品消费，支持有条件的区县对学生群体购买手机、电脑（含平板电脑）、耳机、音响、智能穿戴设备、消费级无人机、智能健身器材等产品给予一定补贴；打造促消费新平台，支持国际或国内知名品牌企业在重庆开设首店、首发全球新品，鼓励区县和落地场所运营主体对首店租金或装修成本，按照项目核定实际投资总额给予落户奖励；推进美容健康消费，设置女性主题消费专区（专区），开设女性专用健身中心、体验交流场所等消费新场景，促进医美消费等新业态规范健康发展。

持续拓展文化旅游消费，创新文旅融合发展模式，探索推行川渝景区联票模式，鼓励景区实施一票多次多日使用制，开展“进景区·半价购”促销活动，鼓励错峰休假、弹性作息，促进假日消费；丰富“旅游+消费”业态，增加戏剧节、音乐节、艺术节、动漫节。（下转3版）

## 恢复和扩大消费 重庆力推『十八条』

重庆日报消息

## 区人大常委会召开领导班子主题教育调研成果交流会

本报讯（全媒体记者 彭春 刘文静）近日，区人大常委会召开领导班子主题教育调研成果交流会，区人大常委会主任周德勋主持会议并讲话。

会上，周鸿、陈建华、王超龙、宋燕等在潼区人大常委会副主任结合各自工作实际以及调研成果作了交流发言，分别围绕“加强全区派源治

理”“充分发挥全区高层次人才作用”“加强全区中小学教育质量”“全区教师队伍建设和“民营经济发展”等工作，从存在的困难和问题，解决的对策和建议等方面展开深入交流。

会议指出，区人大常委会领导班子深入贯彻落实党中央、市委关于主题教育的部署要求，运用“四下

基层”工作法，深入基层开展调查研究，取得了新成效。下一步，要以交流会为契机，做好调研研究的“后半篇文章”，努力把调研成果转化为提升人大工作质效、服务中心大局的实干实效。要把调查研究贯穿主题教育始终，把调查研究发现的、破解难题中出现的、推动发展中遇到的、

群众反映强烈的新情况新问题，及时列入问题清单，抓好台账式管理、项目化推进，做好调查研究跟踪问效，建立健全各项机制，让调查研究见实效，着力推动全区高质量发展。

区人大各专委会及其办公室、区人大常委会各委办主任、副主任、调研员列席会议。

## 区政协召开主题教育调研成果集中交流会

本报讯（全媒体记者 吴鑫袁 吕洁）近日，区政协党组书记、主席张彬主持召开区政协主题教育调研成果集中交流会，深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，推动主题教育走深走实。区政协副主席谭红雁、李果元、张义强、彭锐、全冬参加。

会上，区政协领导班子成员及各委办负责人结合具体案例和各自领域的调研情况，围绕“推动高质量发展”“乡村文化建设”“壮大农村集体经济”等17个主题进行了交流探讨，深入分析症结、研究对策建议，展示了以学铸魂、以学增智、以学正风、以学促干的新成效。

张彬指出，调查研究是我们党的“传家宝”，也是做好政协工作的“基本功”。要按照主题教育相关安排和要求，切实将调研的成果转化为推动全区高质量发展、解决群众急难愁盼问题、防范化解风险、推动基层治理的实际成效。

张彬强调，要充分认识大兴调查研究的重要性。立足作为专门协商机构的性质定位，围绕“政治协商、民主监督、参政议政”三大职能，做好高质量建言资政和广泛凝聚共识双向发力工作，更好为党政民主决策、科学决策服务。要不断提高调查研究的质量和水平。做到选题要准、调查要实、研究要深，开展广泛多层深入的调查研究，形成高质量调研报告，并及时转化为提案或社情民意信息，提升参政议政形式与内容的有机统一，切实提升调研实效。要全力抓好调研成果转化和整改落实。对调研发现的问题要及时纳入检视整改问题清单，并提出解决问题、改进工作的办法举措，确保2024年1月底前取得阶段性成效并持续推进，努力把调研的成果转化为推动高质量发展的实际成效。



## 潼城初冬美如画

阴雨过后，初冬的阳光洒在潼南大佛寺湿地公园，黄绿交接、色彩斑斓，犹如大自然精心绘制的美景。图为大佛寺湿地公园。 特约摄影 王华侨

## 抢“鲜”上市 潼南每天千吨蔬菜进主城

全媒体记者 邓瑜欣 徐利



村民正在采收儿菜。

近期，我区近26万亩蔬菜陆续进入采收期，每天可向重庆主城供应各类时令蔬菜约1000吨，稳稳守护市民的冬季“菜篮子”。

12月4日，走进宝山镇山坪村蔬菜标准园，绿油油的儿菜铺满了田间地头，焕发出丰收的美好气息。

种植地里，绿油油的菜叶下方，藏着硕大且青嫩的“菜脑壳”，村民们正忙着将儿菜收割、削茎、剥叶、抬筐，基地旁的货车随时准备装满发车，整个现场忙碌而有序。

“眼下，正是儿菜采收的季节。我

们每天都有30—50名村民前来务工，每天采收儿菜约10吨。”种植基地负责人刘显林介绍，由于土壤肥沃、水源充足，种植出来的儿菜不仅产量高，品质也十分好，目前基地种有120亩儿菜，预计产量可达到300余吨。

“我们基地不仅有儿菜，还种植了白菜、榨菜，加起来有400余亩，现已进入采收期，预计销售收入将达到100万元。”刘显林介绍，儿菜采收完后，留在地里的菜叶将作为肥料，为第二年种植西瓜苗提供更多生长的养分。（下转3版）

# 践行“四下基层” 创新“四联”工作法 打造党建统领基层治理潼南样板

全媒体记者 刘文静 丁宇鑫



佳城天下居民议事。

网格员与相关部门实地查看破损围墙。

“我爸行动不便，一个人在屋头没人照顾，午饭都还没吃，能不能帮一下忙？”一天中午，梓潼街道大桥社区居民因有急事出门，情急之下在网格微信群里留言求助，网格员戴文强立马到社区食堂打了饭上门照料，让其家人安心办事。

“小夏啊，不晓得哪家的下水管破了，脏水流得到处都是，小区里臭得不得了。”接到电话，大佛街道豆芽湾社区党员夏莹立即联系专业人员前来维修，并清理了污水。“这丫头能干得很，啥子事都不推，我们平时有困难都喜欢找她，特别热心。”处理完问题，居民

郑阿姨对夏莹竖起了大拇指。……开展党建统领基层治理以来，这样的感人事迹在潼南随处可见，高效、贴心、优质的社区服务得到了当地居民的连连称赞。据悉，自主题教育开展以来，全区

深入学习贯彻习近平总书记关于基层治理重要论述，深入践行“四下基层”工作制度，创新党建统领“双网共治”行动，通过组网联户、多跨联动、事项联处、党群连心“四联”举措，以党建赋能“小网格”，撬动基层“大治理”，提高基层善治效能。

## 把基层治理做到群众心坎上

昱博

近年来，我区不断探索城市社区治理“最优解”，以社区党组织为核心，创新党建统领“双网共治”行动，通过组网联户、多跨联动、事项联处、党群连心“四联”举措，不断凝聚治理合力、激活治理活力、增强治理动力，把基层治理做到群众心坎上，助推城市社区治理提质增效。

国泰民安，重在基层。解决群众“急难愁盼”讲究方式方法，网格治理实现了“到群众最需要的地方解决问题”，形成“人在网格走、事在网格办、群众服务在网格、问题发现在网格、责任落在网格、矛盾化解在网格”的治理格局，既实现基层治理的全覆盖、无死角，也能及时把问题解决在基层、矛盾化解在一线。

党员兼职“服务员”，服务群众零距离。党员是群众身边的“服务员”，在服务群众的过程中，要发挥党员先锋模范作用，主动融入网格，及时发现问题，找到解决问题的办法，提升解决问题的速度。党员不仅要提升政治素养、业务能力，更要主动学习，灵活创新，以“时时放心不下”的责任感，提升基层治理水平，努力成为群众心目中的优秀网格员。

聚焦数字建设，推动基层治理提质增效。要善用数字化，创新智慧赋能，运用互联网、大数据等技术问政于民、问需于民、问计于民。适应群众的期待和需求，加快数字服务普及，聚焦高频事项，解决基层治理问题，推动数字智慧服务更加便捷，让群众共享数字技术发展成果的红利，不断提升人民群众的获得感、满意度。

做好基层治理，要以时不我待的紧迫感、“我将无我”的为民心和“干在当下”的实干力，进一步提升治理效能，增添群众幸福感、获得感的同时打开基层治理的新格局，为构建新发展格局、更好推动高质量发展贡献基层治理力量。

### 组网联户便民 形成体系合力

“王嬢嬢屋头洗碗槽要做防水，王老师雨棚松了遭吹翻了要去固定，张爷爷的葡萄架倒了要去帮到清理……”近日，大佛街道豆芽湾社区2网格专职网格员何小环通过“潼心共治”网格微信服务群收集梳理当天网格内居民们的“疑难杂症”，规划自己“排忧解难”的时间和方式。

“这些只是我负责的网格的居民难题，放眼整个社区，难题更多。”何小环告诉记者浏览着工作群，数十个挂着信息红点的网格群跃然眼前，“这些是按小区划分的，我们还有按楼层、楼栋分的‘微网格’。”何小环提及的网格划分内容便是“社区——网格(小区)——微网格(楼

层、楼栋)——群众”治理体系。“目前全区划分网格1935个，设立城市社区微网格2216个，建立‘潼心共治’网格微信群2058个，22.49万名干部群众进圈入群。”据区委组织部副部长周光介绍，这种精确到楼层、楼栋的网格划分，在线上建立一张覆盖全域“云网络”，

引导群众全覆盖加入“潼心共治”网格微信群，线下组建网格治理微单元，把人、地、事、物、情、组织全部纳入实体网格，通过线上线下两张网、两个空间无缝对接，形成网格员和群众“面对面”共同解决难题的局势，构建起了权责清晰、运行顺畅、充满活力的基层治理体系。

### 多跨联动为民 激发人员活力

冉文怡是区司法局的党员干部，也是公职律师。自全区创新开展“双网共治”以来，他便下沉到桂林街道龙潭社区16网格参与治理，积极为群众提供法律服务。“我娃儿在外头打工，后来辞职了，那个公司拖欠了他的工资，你说哪有这种事哦，我们又不晓得这些，幸好有冉律师

帮我们。”张阿姨乐呵呵地告诉记者。像冉文怡这样下沉网格参与“双网共治”的干部有1.4万名。据了解，全区深入实施干部“五进格”，实行区级领导进格、镇街班子成员包网进格、部门干部进格、镇街干部进格、村(社区)干部进格，36名区领导每人

联系1个城区网格、1个农村网格，245名镇街班子成员牵头包点情况复杂的网格，1600余名村(社区)干部驻守网格，实现人在网中走、事在格上办。在“潼城e家·先锋共治”党员干部网格治理应用里，各种治理活动“静候”党员干部们招募领取。

“这个应用可以理解成党员干部的智能化‘任务公示板’，完成服务即可获得相应积分。”周光介绍，通过“积分制”激励全区党员干部一键下沉网格报到，实现社区网格一键发布活动、党员干部一键报名参与活动和数字化评价闭环，推动我区基层治理智能高效。

### 事项联处惠民 增强机制动力

前不久，桂林街道观音社区北方花园小区部分业主为了出行便利，私自与北城龙珠小区交界处的围墙打通了一个门，由于该区域正属消防通道，引起了业主们的不满，造成双方纠纷。对此，社区网格员及时到达现场调取监控，并与相关部门核实该围墙确实所属北城龙珠小区范围，后经社区组织协调多个部门共同磋商，最后达成一致意见，围墙损坏修

复费用由小区物业承担，目前围墙已修复，业主表示非常满意。“街道、社区熟悉基层情况，常能发现问题，却没有处置问题的权利，有权利的职能部门，却对基层情况了解不深，这是过去基层治理存在的问题。”观音社区党委书记欧锋介绍，“为此，事项联合处理成为了解决群众难题，提升基层治理能力的重要方式。”

据了解，为了不断提升基层治理队伍的管理能力、服务能力和创新能力，全区在推深做实网格化服务管理工作中，依托“网格吹哨、部门报到”机制，把服务融入在网格中，把部门联动在网格内。另外，全区把医生、社区民警、矛盾调解员纳入网格，每个网格形成“1+6+N”治理团队，彻底打通基层社会治理“最后一百米”。

发现问题后，网格员通过一体化治理智治平台逐级上报村(社区)、镇街和区级有关部门，按照职责分工和流转处置机制及时进行流转，按规定时限处置，并及时反馈办理情况，实现“双网点单——网格接单——筛选订单——提级派单——板块接单——现场接单——群众接单”7单“闭环”处理，群众反映事项一站办、一次办。

### 党群连心暖民 提升治理实力

“桂林街道龙潭社区计划在湖语山小区开展‘童梦童享’主题活动，急缺人手，现召集党员志愿者前去助力。”“我去！”“随叫随到！”“我叫上家人一起去帮忙。”……近日，一则招募志愿者服务儿童的信息一经发布，得到了党员志愿者的积极响应。

快，群众遇到疑问第一时间有人答疑解惑，遇到困难问题第一时间有人帮助，急难愁盼问题的解决效率更高，架起了党员干部和群众之间的连心桥，群众信任度、满意度不断提升。践行“四下基层”，创新“四联”工作

法，让服务“触手”延伸至网格每个角落，打造起党建统领基层治理潼南样板。如今，社情民意在“网格”中掌握、便民服务在“网格”中开展、社会治理在“网格”中加强、矛盾纠纷在“网格”中化解……一张百姓安居乐业、社会安定祥和的和谐

美丽新画卷正徐徐铺开。“下一步，我们将坚持需求导向、目标导向，围绕党员群众一体动员、线上线下一体开展、治理服务一体加强，建机制、强队伍、抓落实，进一步发挥网格作用、提升党建统领网格治理效能。”周光说。



桂林街道基层治理指挥中心。



网格员为独居老人送饭。



网格员向居民宣传反诈知识。



范金刚到社区农贸市场巡逻。

范金刚

# 铁肩担道义 危急时刻显身手

全媒体记者 张峻豪 陈俊霖

“快来救人！河里有个女孩落水了……”2月18日清晨，初春的气息正悄然到来，莲花大桥下一声声求救的呼喊声响彻沿江岸边，打破了江边的宁静。

就在这千钧一发之际，一名路过的男子听到呼喊后，二话不说跑进冰冷刺骨的江水中，拼尽全力，游向落水女子，一把抓住了她的衣服，使出浑身力气带着她往岸边游去，最后在岸边群众的帮助下，成功救起落水女子。虽说接受过专业游泳训练，但救人的这十几分钟还是让这位52岁的汉子，几乎耗尽了所有力气。

这个见义勇为的汉子就是我们今天故事的主人公范金刚，他是一名退伍军人，目前在梓潼街道岩湾社区公益性岗位工作。勇救落水女子事迹在网上传开后，老范被大家称为英雄，但大家每每提及这件事时，他总是憨憨一笑，表示不值一提。

作为社区的工作人员，老范每天的工作就是与同事在辖区巡逻，认真



范金刚深入社区倾听群众心声。

负责的他从不放过每一个角落，哪里有治安隐患，他都会及时向社区报告并快速处理，一有机会他便向群众和摊贩宣传反诈知识和各项政策，提醒群众注意安全，群众有困难，他也会联系社区及时帮助解决。

向阳大厦是一个老旧小区，以前周围都是荒地，一到下雨群众的脚上到处沾满泥浆，下水道也经常堵塞，臭气熏天。老范和同事在一次巡逻中了解到情况后，迅速报告到社

区，通过街道、社区的共同努力开启了该小区的改造。记者在改造现场看见，工人们正在铺设水泥路、下水道井盖也基本安装完毕，小区外墙和楼梯间已经粉刷完毕，很快居民们就会在一个干净、舒适的新环境下生活。“老范很热心，在启动小区改造后，他经常到施工现场来监工，施工方哪里做得不好，他就及时纠正，现在小区改造要完成了，我们居民再也不用忍受化粪池的味道。也有了干净的水泥路，这一切还要感谢老范和他的同事们。”向阳大厦居民米女士对记者说。

在老范看来，社区工作重在真心换真情，要想真实了解群众心声和困难，那就必须经常走访。走在社区的每一个角落，都有群众热情的与老范打招呼，大家都把他当成了自家家人。哪家有出行不便的居民，他就积极帮助代购物品送货上门，谁家厕所堵了喊上老范他都会及时帮忙，典型的热心肠。“去年疫情期间，我是一名残疾人，出行不便，老范就经常帮忙代购蔬菜，送到我的店里，缺少什么物资他就联系社区及时帮我们补充，非常感谢范哥。”在社区开盲人按摩店的小陈激动地告诉记者。

其他社区工作人员告诉记者，范金刚救人事迹传到社区时，大家都纷纷为他点赞，他的精神也激励着社区干部们积极作为，服务好基层，把党的关怀激励送到群众心坎里。“我们要以范金刚无私奉献的精神为榜样，想群众之所想、急群众之所急，做人民群众的贴心人。”岩湾社区干部卜维告诉记者。

“救落水女子已是过去，遇到类似情况我依然会挺身而出，身为一名退伍军人，退伍不能褪色，群众有需求，我必须有所回应。”范金刚告诉记者。

退伍36年，范金刚不忘军魂，彰显英雄本色，冒着生命危险，救落水女子，点亮了一盏生命之灯，延续了一个家庭的希望，谱写了一曲见义勇为的赞歌。身处社区，他不忘为民服务的宗旨和军人初心，主动担当，积极作为，立志做好社区“守门人”、群众“贴心人”。

## 德润潼城 身边榜样

## 推动宪法实施成为全体人民的自觉行动

(上接1版)宪法实践更加丰富生动。我国宪法制度建设和宪法实施之所以取得历史性成就，根本在于有习近平总书记领航掌舵，在于有习近平新时代中国特色社会主义思想科学指引。

党的二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，对坚持依宪治国、依宪执政提出了新的更高要求，必须更好发挥法治固根本、稳预期、利长远的保障作用，在法治轨道上全面建设社会主义现代化国家。必须深刻认识到，维护宪法权威，就是维护党和人民共同意志的权威；捍卫宪法尊严，就是捍卫党和人民共同意志的尊严；保证宪法实施，就是保证人民根本利益的实现。新征程上，我们要坚定维护宪法权威和尊严，推动宪法完善和发展，更好发挥宪法在治国理政中的重要作用，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供坚实保障。

坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依宪治国首先要坚持依宪执政。提高党依宪治国、依宪执政能力，必须把宪法实施贯彻到统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局的全部实践中，贯彻到改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军各领域各方面，全面推进国家各方面工作法治化。中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本保证。要坚定政治制度自信，坚持宪法确定的中国共产党领导地位不动摇，坚持宪法确定的人民民主专政的国体和人民代表大会制度的政体不动摇。宪法的生命在于实施，宪法的权威也在于实施。要深入学习贯彻习近平法治思想，坚持宪法规定、宪法原则、宪法精神全面贯彻，坚持宪法实施、宪法解释、宪法监督系统推进，加快完善以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，不断提高宪法实施和监督水平。宪法的根基在于人民发自内心的拥护，宪法的伟力在于人民出自真诚的信仰。要加强宪法理论研究和宣传教育，坚持知识普及、理论阐释、观念引导全面发力，深化宪法宣誓、国家宪法日、国家象征和标志等制度的教育功能，推动宪法宣传教育常态化长效化，使全体人民成为宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者、坚定捍卫者。

习近平总书记强调：“制定和实施宪法，是人类文明进步的标志，是人类社会走向现代化的重要支撑。”奋进新征程，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，深入学习贯彻习近平法治思想和习近平总书记关于宪法的重要论述，弘扬宪法精神，加强宪法实施，筑法治之基、行法治之力、积法治之势，我们就一定能谱写新时代中国宪法实践新篇章。

## 恢复和扩大消费 重庆力推“18条”

(上接1版)演唱会等大型活动供给，引导博物馆、文化馆、游乐园等延长开放时间，支持有条件的地区建设“24小时生活圈”；加快释放邮轮消费，优化布局全市江河港口及客、货泊位，提升改造沿线码头配套设施，探索建立以长江邮轮旅游为载体的研学基地，推动在重要港口出港大厅设立离境退税商店和免税店。

全力营造良好消费环境，完善消费基础设施网络，建设改造一批乡镇商贸中心、集贸市场、农村新型便民商店，鼓励农村客运车辆代运邮件快件；加强消费领域执法监管，依法打击假冒伪劣行为，探索建立消费者集体诉讼制度，全面推行消费争议先行赔付，探索线下商场七日无理由退换货服务；优化消费金融服务，推动合理增加消费信贷，合理优化小额消费信贷和信用卡利率、还款期限、授信额度，鼓励汽车金融公司、消费金融公司以利率优惠、联合贴息等方式惠及消费者；健全促消费长效机制，加快消费信用体系建设，打造“山城有信”“一企一码”“一品一码”“一人一码”，推进信用分级分类监管，依法依规实施失信惩戒。

(上接1版)入冬后，以白菜为代表的冬储菜进入销售旺季。在桂林双坝村蔬菜基地，棵棵青菜欲滴的大白菜长势喜人，宛如铺在地面上的绿色绸缎，成为冬日里一道亮丽的风景线。

在蔬菜基地集中收购点，记者看到，工人们有条不紊地搬运刚送到的白菜，一辆辆满载白菜的货车，带着菜农们丰收的喜悦，将开往全国各地。据了解，今年我区种植冬季白菜10万余亩，预计产量50万吨。

“农户只埋头种植，不接触市场，不了解行情，收购商压价的行为时有发生。现在由我们统一收购，他们也就不愁销路了。”桂林街道姜家院子代收点负责人李思友介绍，这段时间，农户们早上五点多钟就来到地里开始采摘，摘好的白菜直接送到代收点，他们一天就要收购十余吨，多的时候一天能有二十余吨。

潼南是重庆蔬菜生产大区，也是重庆主城蔬菜供应重点区，目前，这26万亩进入采收期的当季蔬菜不仅稳稳守护了重庆市民的冬季“菜篮子”，还远销河北、上海、黑龙江等地。

## 遂潼联合普法 共筑两地法治“防线”

本报讯(全媒体记者 邓瑜欣 徐利)“宪法是国家的根本大法，是治国安邦的总章程。今年12月4日是第十个国家宪法日……”连日来，遂宁和潼南两地司法部门联合开展“宪法宣传周”宣传活动，为群众宣传宪法、民法典等法律法规，解答有关邻里纠纷、婚姻家庭、合同纠纷等法律问题，携手推进川渝两地法治建设。

活动中，志愿者们以通俗易懂的语言，通过列举身边具体事例让群众加深对宪法的认识，了解宪法的性质、地位，引导群众自觉尊法学法守法用法，不断提高群众运用法治思维和法治方式解决问题的能力水平。

“我想咨询下村里土地流转的相关问题。”普法现场，志愿者们搭建平台，为群众提供法律咨询，教育引导群众办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，为实施乡村振兴战略创造了良好的法治氛围和法治环境。

在双江古镇，志愿者们走进沿街商铺，以上门宣讲、派发宪法知识小册子等形式，以案说法、阐释法条，重点讲解了宪法在生活中的重要作用，积极引导居民依法办事，以理性、合法的形式表达利益诉求，增强群众的法治观念。

“携手开展宪法宣传活动，不断提升川渝两地群众法律素养，使宪法理念深入人心，营造了宪法宣传的良好氛围，也进一步扩大了宪法宣传覆盖面。”遂宁市司法局相关负责人表示。

据了解，近年来，潼南区司法局积极推进成渝地区双城经济圈建设，与四川遂宁等地联合成立“法治共建宣传队”，携手推进川渝两地法治建设，为两地群众提供均等普惠的公共法律服务。

## 为青少年播下法治种子

本报讯(全媒体记者 张峻豪)随着宪法宣传日的到来，12月3日，潼南区法院、潼南区检察院联合共青团潼南区委，组织青少年到重庆市人民检察院青少年法治教育基地参观，增强未成年人的法治意识，营造良好的学法、知法、懂法、用法的法治环境。

在讲解员的带领下，通过图文式、案例式、模拟式、体验式等互动教育模式，运用大量的“声光电”和人工智能技术，沉浸式趣味互动体验，让孩子们和家长学习法律知识、增强法治观念、树立法律意识。

随后，潼南区人民法院工作人员给家长和孩子们讲解了宪法、未成年人保护法等相关法律知识，让家长和孩子们受益匪浅。

“很高兴跟孩子参加这次法治旅行，通过生动讲解和实景互动，启迪了他们的法治意识，也在他们心里埋下了浓浓的家国情怀，对

于我们家长也是一次深刻的法治体验，这样的活动非常有意义，希望能够经常举办，护航孩子们茁壮成长。”学生家长廖涛告诉记者。

“通过这一次的学习，让我认识到了学法用法的重要性，以后要自觉遵守，并学习法律知识，用法律保护自己。”参观学生廖梓丞对记者说。

据了解，这次活动主要是为了大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化，维护宪法权威，坚定法治信仰，让孩子们明白用法律武器保护自己。“12月4日是国家宪法日，我们希望通过法治教育活动，帮助广大的青少年，养成自觉守法、遇事找法，解决问题靠法的思维习惯和行为方式，预防犯罪，增强维权意识。”团区委青少年权益发展和维护部工作人员王清告诉记者。



工作人员为学生讲解法律知识。

# 童年的树林

黎东

南方的冬天来得要晚一些。北国早已是白茫茫一片，南方的树叶才开始红的红、黄的黄、绿的绿，摇啊摇的有飘落的意思。

起风了，大雪节气就要来临了，寒意才开始蔓延。我在河边散步时，发现了几棵高高的白杨树，就在银杏林边上。在北风的伴奏中，一边是妙曼轻舞，一边是纷纷扬扬。金黄的树叶瑟瑟而落，像是一群纷飞的黄色的蝴蝶，扑簌簌地扑入大地的怀抱。小路边、大道旁，如黄毯子般积了厚厚一层。

这景象，让我想起老家的白杨林，以及串在线上的一串串金黄色的树叶。

深秋的树林里，落叶如雨，我踩着沙沙作响的树叶，感受着自然的韵律。脚下，那些树叶如同一个个破碎的梦，轻轻飘舞在空中，它们曾经是枝头的繁华，如今仿佛化作一片片轻盈的羽毛。我走在其中，仿佛置身于一场季节的狂欢。

那些树叶，有的落在我的肩头，有的随风飘向远方。我站在那里，心中涌起一种莫名的感动。这些树叶，它们在生命的最后时刻，仍然保持着优雅的姿态，仿佛在告

诉我们：生命的美丽不在于长短，而在于我们如何去度过。

我抬头望去，只见那些树叶在阳光的照射下，散发着金黄色的光芒。它们在风中摇曳生姿，如同一个个舞动的精灵。我看得入迷，仿佛看到了那些曾经在灶前烧火的日子。

走在树林里，踩着落叶，听着脚下沙沙的声音，总让我有种恍惚感，仿佛又回到了那个童年的午后。我在树林里疯跑，跌倒了也不怕，因为地上有厚厚的树叶呢。那时候的快乐，简单而又纯粹，仿佛整个世界都是自己的。

有时候跑累了，便坐在树林里，静静地欣赏着树叶在风中飘摇。它们像是一群舞者，在空中旋转着、跳跃着，然后轻柔地落在地面上。这种景象，总让我感到一种无法言喻的美妙和感动。

走在这样的树林里，你会感到一种宁静和安详。脚下踩着落叶，发出沙沙的声音，仿佛在告诉你，这是一个属于你自己的世界。你会看到阳光透过树枝，洒在地面上，形成一片片斑驳的光影。这些光影在你的脚下跳跃，让你感到一种生命的脉动。

外婆此时通常会给我一根大大的缝衣针，上面拖着一条长长的线，我便将这些落叶串在线上，不久就串满了金黄色的树叶。我将线的两端系起来，便成了一个美丽的花环。看到家里的炊烟升起来，我便将“花环”挎在肩上，气昂昂地走进家门。那时外婆正在灶前烧火做饭，我接过她手中的风箱，将树叶一叶叶放进炉膛。在红色的

火焰里，树叶完成了它最后的涅槃。

除了燃烧涅槃的落叶，其它的落叶也将逐渐消失在人们的视线中。它们会变成土壤的肥料，为来年的春天积蓄力量。就像我们的人生一样，无论经历了多少的困难和挫折，我们都要保持对生活的热爱和对未来的憧憬。

如今，那片树林已经不见了。土灶没了，外婆也走了，人们也不再用树叶烧火。然而，那些关于树叶的记忆仍然清晰如昨。每当我走在树林里，踩着落叶，听着脚下沙沙的声音，我总有种恍惚感，仿佛又回到了那个午后，回到了那片金黄色的白杨树林。

在时光的风里，我好像看到那片树林，黄了又绿，绿了又黄。我站在时光的彼岸，读落叶蕴含的故事和情感，回味生命的平凡与美好。

# 美好的花

刘芹



# 温暖的城市

杨力

这座小城是一个有朝气的城市，让我感到她永远年轻，充满了永不枯竭的活力。这座小城的人，充满了阳光、和善与情怀，我为生活在这里而自豪，并喜悦地走过一天又一天。

在走过的一天天里，小城发生的无数事儿，像百花园中的一朵朵花儿，装点着城市的街巷和每一个社区的边边角角。

小璐开蛋糕店已有十几个年头了，刚毕业那年，父母劝她通过考试，谋个正式职业，可小璐自作主张开了一个蛋糕店。这是她的梦想，埋在她心头好多年了。小璐说：“只要用心，做什么都是职业。”蛋糕店一开张，一晃就是十多年。如今她努力经营，生意还不错。

蛋糕店一切如常，刚送走几位顾客，又来一位。不过，这位客人和别人不一样，他是个小孩子，穿着十分简单的小男孩。他的小手不是细皮嫩肉，到是有些粗糙黑瘦。这个小孩子站在柜台前，慢慢从简朴的上衣兜掏出小面值的碎钱。皱皱巴巴的碎钱呈现在小璐面前的时候，小男孩用稚嫩的童音说话了：“妈妈从没过过生日，能不能用这点前买个最小的蛋糕。”小璐接过钱，转身拿了一个最大的蛋糕，捧给小男孩，并说：“祝妈妈生日快乐！”看到小男孩犹豫起来，小璐又说：“这座小城是一家人，这是我对妈妈的祝福。”

小男孩感激地向小璐鞠了一个躬，然后捧着大蛋糕，一步一步走向店门。这时，迎面走来一个穿着整洁又帅气的年轻人。年轻人开口就说：“我也用同样的钱，买一个同样大的蛋糕。”小璐惊讶道：“他是小孩！”年轻人不满地说：“做生意一视同仁，我非买不可。”小璐愤怒地正要开口还击，年轻人掏出

几张百元钞票，爽快地递给小璐面前，笑嘻嘻地说：“你心地善良，今儿我为善良买单！”俩人相视而笑，蛋糕店里一片温馨和暖意。

孙师傅自部队转业，就当了一名公交车司机。他热爱这份工作，把心思全用在了方便乘客出行上，几乎每天，这座小城都滚动着他的身影。那些日子，每天晚班车返回时，孙师傅总是延迟发车，有时延迟5分钟，有时十分钟，有时还要稍长一些。起初，车上的乘客不理解，总有一些人发牢骚。敞开的车门上，总是有一个跛脚的小女孩，被孙师傅缓缓搀上来。孙师傅也总是在差不多的时间，等候在公交车跟前。原来，小女孩在城郊一所中学读书，每天上完晚自习，这是最后一班车了，小女孩赶上这趟车，就能回家照顾相依为命的奶奶了。

后来，无数人都知道了孙师傅的晚班公交车，总是延迟发车。每每这个时候，车上的乘客总会大声说：“就是延迟一个小时，我们也等！”每位乘客和市民心都黏在了一起，孙师傅心里装的，更是每位乘客和市民的喜悦！

我生活在一个有情怀的城市，小璐、孙师傅都是在平凡岗位上，饱含浓浓爱心和深厚情怀的人。与普天下无数好人一样，忠守自己的一份事业，把人间的关爱，哪怕一个细微的举动和善意，也要化作一份温暖送给别人。其实，情怀是广义的，爱国是情怀，有高尚情操和境界是情怀，忠于职守努力工作是情怀，一路行善是情怀，老实本分与人和睦也是情怀。这座小城和别处大大小小的城市乡村，甚至每个角落，每条小路上，都充满这样的情怀。

诗人济慈说：“一个人，看着一朵花慢慢地开放，是一生最大的幸福。”诗人说的是独自一人时的精神愉悦之感，我却从这句诗读出了“一朵花”的魅力。一朵花的魅力该有多大？一朵花让一个人长久凝视，浑然忘我，直至与花融为一体，静静享受人世间的最大幸福。

花是美丽的精灵，是美好事物的代表。花也是奇妙灵动的隐喻，所有美好的事物，都如花朵一般灿烂，如花朵一般芬芳。一朵花，能够让我们长久驻足，也会让我们奔跑而至。

那天，我和几个朋友一起出门。冬日里四野萧条，没有半点生机。忽然，一个朋友喊起来：那里怎么还有花呢！我们顺着她手指的方向，飞奔而去。平日里我们的脚步也像冰封了一样，迟缓而麻木，可如今我们在花朵的召唤下，不约而同地奔跑起来。我们每个人都睁大了探寻的眼睛，脚下生风，朝着花朵奔跑而去。

那是一盆小小的风信子，一看就是养在温室里的。这盆风信子有着紫色的花穗，还未盛开，很娇柔的样子，在寒冬里瑟瑟抖动。这花在这样的环境下出现，真像是突然降落凡间的仙子似的，她在苍寒之地迷了路，不知所措。这花哪里来的呢？环顾四周，我们发现，不远处有一个温室大棚的花圃，上面有“出售鲜花”四个粗糙的大字。一定是有买花人骑着自行车来买，看着哪盆都喜欢，买的多了，车子驮不下，那盆小小的风信子便掉下来，落入这寒冷的天地之间，被我们发现。

这样的解释够合理了吧。一个朋友双手捧

起风信子说：亲爱的花儿，你被我们发现，算是有缘吧，我把你带回家好好养着，不辜负你，也不辜负那个买花人，这算是你最好的归宿吧！我们都笑她：拾金不昧，拾花也应该不昧。她莞尔一笑说：万两黄金抵不上鲜花一朵，拾到花，是人与花的一种缘分，爱花，就带她回家吧。

风信子有了这样的归宿，也不枉我们一群人的怜惜和珍视。我想，只有花有这样的魅力吧——即使是如此小而平凡的风信子，也让我们一群人朝着她奔跑而去，驻足围观，爱护善待。

朝着花朵奔跑，是诗意温情的，这也体现了人们对生活的感知和领悟能力。记得画家刘树勇有一句话：荣辱得失算什么，此生只向花低头。向花低头，是对生活的深情表白。懂得生命中最重要的事是什么，便能活得通透许多。

这个世界上，有很多东西都相当富有诱惑力。金钱、别墅、豪车、珠宝、名牌，如此等等，很多东西都带着一双媚惑的眼睛，迷惑众生，让人们为之疯狂。喧嚣和浮华之中，名与利的追逐，得与失的算计，荣与辱的计较，都会让人的心越来越麻木，麻木到对一朵花开视而不见，甚至对满园春色熟视无睹。即使他们得到再多，丧失了朝着花朵奔跑的能力，便会迷失快乐幸福的方向。画家刘树勇是多么智慧通达，荣辱得失算什么，此生只向花低头，我们只美低低头，其余的一切不过是掠过眼前的风景。

浮士德看到美好的事物会喊：“你真美啊，请停一停！”爱生活，为美停留。我们看到美好的事物，可以朝着她奔跑而去。爱生活，追逐美好。心怀美好，朝着花朵奔跑，无论你身处何境，跑着跑着，就跑到了和煦温暖的春天。

# 满江红·路（新韵）

雨虹

（重庆电专立校七秩，时逢教育改革和成渝双城战略全面推进，潼南校区与“双高”建设双轮驱动，未来可期。）

扬子江边，最堪记，书生意气。数十年，芳华嘉树，暮风晨雨。驭电追光辞万里，襟怀岁月合真义。砺知行，心血许青蓝，情相系。

双城记，鏖战起。兴教育，襄盛举。潼南入主题，序序新立。曲岸清明铺锦绣，中流浩荡凭移力。驾九龙，领紫气逶迤，开天地。

# 沁园春·七十年述怀（新韵）

水廓双江，山势九龙，芳华故园。忆峥嵘岁月，铸优铭范，两高骨干，光耀清澜。德艺同彰，芝兰相映，吾辈倾心许杏坛。风无定，更桂莹七秩，凉热几番。

梦回沧海桑田。正好似、归来又少年。有书生意气，纵横韬奋，昭昭功业，逐电争先。雨露天然，文章在我，易制兴学起壮观。旌旗烈，正潼南大道，锦绣新添。

# 债权债务完清公告

兹有重庆市万州区昌浦建筑工程有限公司承建的潼南区塘坝镇小仓村便民服务中心建设项目已竣工结算。凡与该工程有经济活动的单位和个人限于2023年12月21日前双方完清其债权债务，

逾期视为自动弃权，不再受理和承担相应经济及法律责任。  
特此公告  
联系电话：办公室 58154389

向老师 15823710979  
陶老师 15320613776  
重庆市万州区昌浦建筑工程有限公司  
2023年12月6日