



反腐败一步不停歇、半步不退让

王子潇

电视专题片《反腐为了人民》中,四川省射洪市农业农村局农田建设股原股长马军在深刻忏悔时以农田稻麦“内里”清白作比,一句“我们挣这个钱,你再怎么剥,它都是黑的”发人深省。腐败侵蚀社会肌理、蠹食民心国本,更是危害党的生命力和战斗力的最大毒瘤。

全面从严治党永远在路上,反腐败是最彻底的自我革命。习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上强调:“要始终保持反腐败永远在路上的坚韧执着,保持战略定力和高压态势,一步不停歇、半

步不退让”。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把全面从严治党纳入“四个全面”战略布局,开展史无前例的反腐败斗争,反腐败斗争取得压倒性胜利并全面巩固,成效有目共睹。但也要清醒看到,当前新型腐败、隐性腐败花样翻新,腐败存量尚未清除……(2025年3月3日《人民日报》9版)



扫码看更多内容

新潼南加油干 夺取开门红

培育壮大专精特新企业 汇聚冲刺开门红澎湃动能

本报记者 马艾 张峻豪

春潮涌动,万象更新。今年以来,随着一系列惠企政策精准落地、创新要素加速集聚,我区专精特新企业呈现蓬勃发展之势。这些深耕细分领域的“隐形冠军”,正以科技创新为引擎,以产业链协同为纽带,汇聚成冲刺一季度经济“开门红”的强劲动能,为高质量发展注入澎湃活力。

位于高新区南区的普创长顺机械有限公司是一家品种齐全的磨床制造厂家,记者来到公司新建的6号车间发现,机械轰鸣不断,技艺精湛的工人正在组装自主研发的多功能六面体直角机,一派热火朝天的生产景象。据介绍,该设备在组装试验完成后,将改变传统的繁琐加工模式,一次性完成高精度产品生产,大大提高生产效率,降低人工成本。

作为一家专精特新企业,普创长顺具备特色专业技术,创新能力突出,拥有130多人的技术团队。特别是公司自主研发的多功能铣磨一体机,让铣床和磨床两项加工工艺首度合二为一,解决了传统板材、模胚等加工预留量太大,需要用磨床长时间研磨,不仅耗时、耗电、耗人工,还容易导致砂轮损耗等问题。



潼南高新区。 特约摄影 王华侨

仅这一项研发创新,每年就能为企业带来数千万元的销售收入。

在一次次技术革新中,该公司陆续设计出一系列具有自主知识产权的新发明和新型实用性产品,目前包含8大系列,160余种产品。

专精特新企业是中小企业中的佼佼者,他们聚焦主责主业,深耕细分领域,拥有较强的竞争力,能够在激烈的市场竞争中脱颖而出。

据介绍,新年以来,普创长顺机械有限公司订单不断,已排到6月份左右,目前每个月完成1000多万元的订单。

在位于高新区的另一家专精特新企业,重庆同辉气体生产车间内,科技与精密制造的融合交织成一幅现代化的工业图景。这家专注于电子级特气、食品级添加剂气体、医用气体及大宗气体研发生产的企业,

通过智能化和绿色化双轨并行的模式,展现出“专精特新”企业的独特张力。

重庆同辉气体总经理石红兵告诉记者,公司当前正借助化工企业环保搬迁这个契机,主要生产五吨的锕烷、一百吨的磷烷、一万瓶氟弹混器三类产品,三类产品都是在原工业产品基础上的升级换代,将有助于推动企业更好发展。

专精特新中小企业是制造业高质量发展的重要支撑,也是推动实体经济向纵深迈进的关键力量。在2025年区政府工作报告中,提出将持续培育壮大专精特新企业,在培育新质生产力中集聚工业发展新动能。为增强专精特新中小企业创新活力,今年刚一开年,潼南高新区便组织工作人员前往园区各专精特新企业开展助企纾困,帮助专精特新中小企业“精耕细作”,为“开门红”打下坚实基础。

“我们将持续完善服务体系,健全中小企业公共服务平台,为企业提供政策咨询、技术支持、管理培训等全方位服务,助力专精特新企业高质量发展。”潼南高新区管委会经济运行部相关负责人覃泰鸿表示。

本报讯(记者 吴鑫袁 王浪)眼下,正是油菜春管关键期,连日来,我区各油菜种植区域,田间地头一片忙碌景象,无人机油菜“一促四防”作业,极大提高春管效率,为油菜丰产丰收打下基础。

近日,记者在崇龛镇古泥村油菜种植基地看到,油菜已进入初花期,两台植保无人机在菜田上空匀速飞行,为油菜进行“一促四防”春季管护工作。

“一促四防”作为油菜春季田间管理的关键举措,即通过叶面喷施肥料、植物生长调节剂、杀菌剂、杀虫剂等混配液,达到促进油菜生长发育,防治菌核病、防花而不实、防高温逼熟、防早衰的目的,对提高油菜产量和品质至关重要。

“以前人工打药,不仅效率低,还很难保证喷洒到位。通过无人机作业,效率高,覆盖面广,喷洒均匀,两台无人机只需一两天就能完成千亩的喷洒作业。”当地种植大户滕云说。

区农业农村委提前谋划部署,制定油菜春季管护方案,并成立多个技术指导小组分赴各镇街开展指导,切实做好油菜春季管护工作。

作为全市最大的油菜种植区,我区今年种植油菜32.2万亩,预计平均亩产140公斤。

区农业科技推广中心粮油站相关负责人介绍,通过油菜无人机“一促四防”作业,每亩节本增效可达60元以上。后续,将持续做好油菜田间管护技术指导,积极推进油菜病虫害统防统治,助力油菜增产增收。

『一促四防』助力油菜春管跑出『加速度』

2024年潼南城乡居民人均可支配收入同比增长4.2%

本报讯(记者 马艾)近日,记者从国家统计局潼南调查队获悉,2024年潼南区全体居民人均可支配收入37671元,同比增长4.2%;消费支出23809元,同比增长3.7%。

2024年以来,潼南区紧扣现代化建设“1132”体系架构,扎实推动高质量发展,奋力推进富民增收各项工作,居民收支保持平稳增长。

据国家统计局潼南调查队抽样调查,经重庆调查总队核定反馈,2024年潼南区全体居民人均可支配收入37671元,同比增长4.2%;消费支出23809元,同比增长3.7%。其中,2024年城镇常住居民人均可支配收入46694元,同比增长3.4%;农村常住居民人均可支配收入23248元,同比增长3.9%。城乡居民收入差距进一步缩小,城乡收入比由2023年的2.02缩小到2024年的2.01。城镇常住居民消费支出28936元,同比增长3.0%;农村常住居民消费支出15614元,同比增长3.5%。

区政协调研全区科技创新工作

本报讯(记者 刘城志 张杨)近日,区政协党组书记、主席欧汉东带队调研全区科技创新工作,区政协副主席全冬、秘书长刘伟参加。

欧汉东一行先后到都创(重庆)药业有限公司、弘喜汽车科技有限公司、南昌大学重庆研究院、潼南高新区创新创业孵化中心,实地查看、走访委员企业,认真听取委员的意见建议,详细了解企业在科技创新、

产学研合作、人才培养等方面情况。欧汉东指出,科技创新是企业持续发展的关键支撑,要始终坚持科技是第一生产力,人才是第一资源,创新是第一动力,以科技创新持续赋能经济高质量发展。

欧汉东强调,要强化企业在科技创新中的主体地位,牢固树立科技创新意识,积极探索产学研相结合互动机制,持续推动创新链、产业

链、资金链、人才链深度融合,形成强链、补链、延链的产业生态圈。要抢抓发展新赛道,聚力优化营商环境,充分发挥自身优势,以企引企、以商招商,提前介入、从源头招引科技创新企业落地潼南,实现弯道“超车”、换道“超车”。要扎实做好引才、育才、留才、用才文章,聚焦产业发展所需、人才所想,激发人才发展活力和潜能,不断提升科技创新人

才队伍的高度、宽度、厚度。要提振委员企业发展信心,结合委员企业优势所长,找准企业科技创新的堵点难点问题,提出可行性、前瞻性的意见建议,为加快科技创新推动全区经济高质量发展注入“政协力量”。

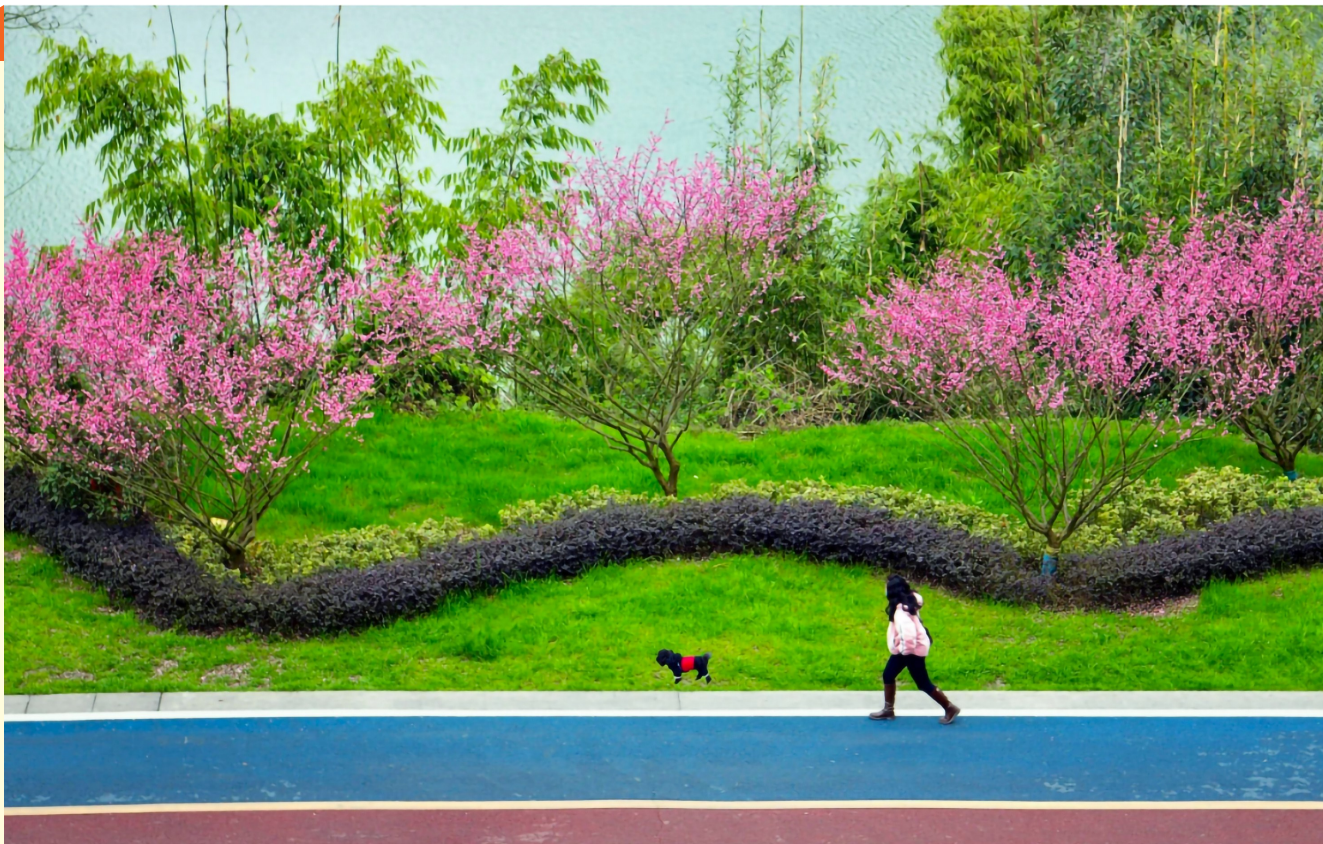
区政协科教卫体委、区科技局、区经济信息委、区财政局、高新区管委会相关负责人陪同调研。

看见·潼南

春径漫行

春行漫步,踏入大自然精心编织的美丽画卷,畅享春的生机与惬意。

特约摄影 廖素兰



“DeepSeek+医疗”能干啥？ 潼南满血版赋能来啦！

本报记者 张凡

DeepSeek 满血版即将上线
打造AI赋能医疗新标杆！

3月3日,潼南区人民医院与中国电信重庆公司签署战略合作协议,正式将区人民医院作为全市区县数字医院试点单位,打造成渝双城经济圈AI赋能医疗新标杆。

基于DeepSeek 医疗大模型的“满血版”系统即将上线,构建“医生+AI+患者”的智慧医疗新生态。



扫码看更多内容

潜心耕耘守初心 春华秋实写华章

本报记者 刘城志 张峻豪



坚持名师示范引领 打造高素质教师队伍

近年来,塘坝中学校始终坚持名师引领,“名师带徒”“青蓝工程”等工作持续推进。学校充分发挥“刘琳劳模工作室”等名师的示范带动效应,组织教师参与各种教研活动,如入职培训、同课异构、评课、教学反思等,采用跟师跟班学习、师徒结对的方式,培育出一支新时代高素质教师队伍。

教师郭博回忆起刚进塘坝中学时的状况,当时他在教案撰写和教学方法上存在诸多不足。而“刘琳劳模工作室”发挥了巨大作用,刘琳老师亲自指导,从教案撰写的手把手教学到跟班听课指导,使郭博快速成长起来,成为能独当一面的优秀教师。

在刘琳老师的引领下,许多青年教师就像郭博一样得到了很好的发展。像杨

柳青、郑萍等一线青年教师,不仅敢担当、能作为,在全市、全区教育系统中还取得了不俗的成绩。学校已成功申报2个市级科研课题,2位教师荣获市级骨干教师称号,50余位教师在市级、区级优质课大赛和论文评比中获奖,学校也荣获潼南区“中小学教学质量先进集体”等荣誉。未来,塘坝中学将继续利用好“劳模工作室”,通过搭建多元化职业发展平台、强化继续教育体系等,壮大教师队伍,夯实长远发展基础。

大力实施素质教育 促进学生全面发展

近日,在学校的操场上,足球队在老师的指导下,坚持进行颠球、射门、过杆等训练。学校的操场翻新后,更加重视体育教学,安排专业教师指导学生,让学生在

体育课中收获满满。

塘坝中学始终将学生的全面发展作为育人宗旨。该校党总支书记李奉霞表示,学校秉持办好老百姓家门口学校理念,坚持五育并举、以德为先,积极推动素质教育,为学生创造更多可能。

如今,学校开设了古筝、剪纸、合唱、书法、篮球、足球等社团和主题活动。“学校开展这些社团活动,丰富了课后生活,培养了兴趣爱好,提升了综合素养。”学生沈臻君对记者说。为促进学生全面发展,学校构建了体系化的社团活动机制,配备专业指导教师。古筝表演《中华孝道》在市、区展演;定期举办剪纸作品展览;常态化邀请非遗传承人进校授课,组织学生外出参观学习……

经过在素质教育道路上的不断探索与实践,塘坝中学荣获“重庆市德育示范学校”“重庆市文明学校”“重庆市教科研

先进学校”等四百多项荣誉。

协同推进家校共育 构建坚实育人桥梁

“学校对孩子非常关心,老师经常来家访交流,让我们很安心。”学生妈妈刘登术说道。

在塘坝中学,每月第三周的星期一为家访日,这一天的重点是针对学习有困难和生活需帮助的学生进行家访。家访过程中,解答家长疑问、促进家校沟通是老师的必修课。

教师张佳倩认为家长不应只关注孩子在校表现和考试分数,更应关心孩子的身心健康。在家访中,家校沟通和孩子的心理健康建设是重要课题。

据悉,塘坝中学围绕师生心理健康发展,建立了专业的心理辅导团队,设立心理辅导工作室。一方面对教师进行心理健康教育培训,提升教师心理健康教育水平;另一方面对学生开展心理健康讲座、提供心理咨询服务,还在各年级、各班、各寝室成立联络部,全面掌握学生心理动态,每学期进行心理健康测评,并由心理老师针对性地开展疏导。

家庭是孩子心理健康的起点和主线,学校是重要补充和延伸。近年来,塘坝中学坚持家校协同育人,构建“同向同行、协同育人”机制,成立班级和校级家委会,开展家校联合会、家长开放日、亲子同课等活动,让家长走进校园,深入课堂,与孩子共同学习、思考,感知老师对孩子的教育引导,从而实现家长与老师的共同进步。

塘坝中学相关负责人表示,接下来,学校将不断深化家校共育工作,营造全员育心、全心育人的工作氛围,推动家校合作协同发展,全力为学生的健康成长、全面发展、成才成长保驾护航。



聚内力、创特色、求卓越,塘坝中学在教育的征程上不断探索创新,通过拓宽教育载体,走出了一条特色化办学的道路,将学生全面发展切实融入办学治校的每一个环节,朝着办好人民满意教育的目标大步迈进,为教育强区建设添砖加瓦。



青蓝工作室名师带徒指导。



“双师”课堂英语教学课。



社团活动剪纸课程。

桂林司法所：春风送法律 平安万里行

本报讯(记者 张峻豪)近日,桂林司法所联合桂林街道工作人员前往潼南火车站开展“春风送法律平安万里行”公益普法活动。

活动现场,工作人员围绕宪法宣传、道路交通安全、防止电信诈骗、矛

盾纠纷排查化解等安全稳定问题,通过发放宣传资料、面对面交流等方式,结合身边实际案例,以案释法,以事论法,利用通俗易懂的语言宣讲宪法、民法典、人民调解法、法律援助法等与群众生产生活密切相关的法律

法规,带动身边群众养成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的习惯,学会运用法治思维和法治方式维护自身合法权益。

接下来,桂林司法所将深入学校、企业、社区宣传法律知识,提升

市民防诈骗意识和法律素养,营造安全、和谐、稳定的社区环境,不断增强居民的法治观念。



体育赛场岂容“饭圈化”异化？向畸形应援亮红牌

关羽

当竞技体育的呐喊助威演变成人身攻击的狂欢,当专业赛事沦为流量争夺的战场,此次深圳乒乓球亚洲杯遭遇的“饭圈化”冲击,为体育生态保护敲响警钟。国家体育总局乒羽中心近日对赛场极端行为亮明态度,将协同多部门重拳整治辱骂运动员、煽动网络对立等乱象,这场针对体育“饭圈化”的阻击战已然打响。

从樊振东遭遇机场围堵到陈梦被恶意诽谤,从王楚钦社交媒体遭侵扰到《重庆晨报》被迫下架相

关平台采访视频,近年来体坛频现的乱象表明,“饭圈文化”的病毒式传播已突破文娱领域,正在消解体育竞技的纯粹本质。部分极端粉丝将运动员符号化,把竞技成绩异化为“打榜数据”,甚至为维护“偶像”不惜攻击对手、干扰赛事,这种病态应援模式既违背奥林匹克精神,更触碰法律底线。

剖析乱象根源,既有资本与平台对流量的畸形追逐,也暴露出部分群体价值观的错位。当体育明星被包装成“人设商品”,当赛场对

抗被曲解为“粉丝战争”,竞技体育蕴含的拼搏精神与人文价值正在被消解。更值得警惕的是,某些自媒体为博眼球推波助澜,将赛场争议加工成“舆论爆点”,这种“流量至上”的运营逻辑,实质是对体育精神的亵渎。

治理体育“饭圈化”需构建系统防线。法律层面,应完善《体育法》配套细则,明确赛场秩序管理规范;行业层面,需建立运动员形象保护机制,畅通侵权投诉渠道;平台方面,当强化算法伦理,遏制引战内容

传播。正如中国奥委会专家冯宝忠所言:“体育明星的社会价值在于传递正能量,而非沦为流量工具。”

体育强国的根基在于健康向上的体育文化。回望历史,容国团“人生能有几回搏”的呐喊激励数代人,女排精神成为民族奋进的旗帜。今天的体育治理,既要守住法律底线惩戒恶行,更要筑牢价值防线培育理性粉丝文化。当观众学会为精彩对决鼓掌,为拼搏精神喝彩,体育才能真正回归其凝聚人心、激励斗志的本质功能。

本报讯(记者 陈俊霖)近日,民进潼南区总支部主委、区人大常委会副主任宋燕率骨干委员前往新胜镇,就农文旅融合发展情况开展实地调研,探寻乡村振兴新路径。

新胜镇历史文化遗产地及旅游风景点“明镜公社”由供销社旧址改造而成,保留了青砖石墙、坡屋顶等历史风貌,融合文创产品、怀旧食品等特色元素,集党群服务、休闲旅游等多功能于一体。调研组与公社负责人深入交流,了解运营、规划及面临的问题;走访农户、文化传承者和旅游从业者,详实掌握罗盘山贡米、生姜、黑猪等农产品深加工与市场推广状况,收集大量一手资料。

调研发现,当地虽农业、文化旅游资源丰富,但农文旅融合发展存在诸多瓶颈。如农产品品牌知名度未充分发挥效益,产业链条不完善,旅游项目吸引力欠缺。

针对这些问题,调研组提出多项建议,包括强化品牌建设,加大宣传推广,提升产品附加值;完善产业链条,拓展销售渠道,推动产业协同发展;深入挖掘整合民俗文化、自然景观和特色农产品资源,丰富旅游产品线,契合多元市场需求。

此次调研深化了民进潼南区总支部对当地农文旅融合发展现状的认知,为寻觅乡村振兴新方法提供了有价值的参考。调研组强调,要持续关注新胜镇农文旅融合发展态势,借助民进组织资源与优势,凝聚各方力量,推动支持政策精准落地。同时,鼓励明镜公社负责人坚定信心,抓住乡村振兴机遇,积极作为,将公社打造成农文旅融合发展的样板。

民进潼南区总支部调研农文旅融合发展



工作人员为群众讲解电子社保卡。



中医体质辨识服务。

社保政策送上门 就业帮扶暖人心

本报讯（记者 邓瑜欣 唐芪涵）3月4日，区人力社保局联合区内银行机构开展“社保服务进万家”活动，主动为群众送政策、送服务、解难题，通过“政策直通车+服务零距离”模式，推动社保服务与就业服务实现无缝对接，让社保惠民政策深入人心、家喻户晓。

“社保卡换卡可以通过‘重庆人社’APP进行操作，也可以携带本人身份证原件到就近的社保卡服务网点进行办理。”区社会保险事务中心工作人员通过“零距离、

面对面”问答互动和发放宣传资料的形式，对社保政策进行宣传，让更多群众了解养老保险政策的最新动态。

考虑到老年群体防范意识不强、辨别能力较弱，区社会保险事务中心工作人员还针对养老金发放、待遇资格认证等老年群体关心的热点问题，积极开展养老保险领域反诈防骗宣传工作。详细揭露常见诈骗手段，特别提醒老年人警惕以“补缴养老金”为名的诈骗，切实守护好老年群体的“养老钱”“保命钱”。

此外，为帮助求职者更精准地找到合适岗位，区就业中心工作人员还联合多家企业负责人，现场为有就业意愿的群众发放资料、介绍岗位信息，帮助寻找与自身条件和职业规划相匹配的岗位。

“接下来，我们将继续深化社保与就业服务各项工作，根据不同群体的需求，多种形式开展政策解读，为广大群众提供更全方位的、更高效的人社服务，保障全区就业质量稳步提升。”区人力社保局相关负责人表示。

健康服务零距离 基层医疗惠民生

本报讯（记者 吕洁 张杨）3月4日，龙形镇卫生院组织院内10余名医护人员到檬茨社区开展义诊活动。

活动现场，医护人员为老人们提供血糖、血压监测、血常规、心电图检测、腹部彩超及中医体质辨识等国家基本公共卫生免费服务项目检查。针对患有高血压、糖尿病等慢性病的老年人，根据问诊情况，为辖区居民制定个性化的健康管理方案，并耐心讲解疾病控制的重要性，指导居民通过饮食和运动来维持身体健康。

活动不仅覆盖常规体检，更将家庭医生签约、居民健康档案建立、疾病筛查等系统性健康服务前移，全力推进65岁以上老年人健康体检服务全覆盖。大家纷纷表示通过体检，对自身的健康状况有了更清晰的了解，增强了日常健康管理的意识。

“今天我来这里做了全身体检，还签约了家庭医生，感觉健康更有保障。”前来体检的檬茨社区居民文德强说。

此外，为让更多辖区老年人享受体检服务，提高体检参加率，龙形

卫生院优化健康体检服务流程，明确体检时间、地点、流程、注意事项等，提前通过微信群、电话短信通知及入户宣传等形式广泛动员符合体检条件的人参与健康体检。

“我们定期对辖区65岁以上老人及高血压、糖尿病、重病人等重点人群开展免费体检，并通过家庭医生签约、建立健康档案等方式，为辖区居民提供常态化、连续性的健康监测，提高居民身体素质。”龙形镇卫生院负责人说。

践行雷锋精神 便民服务在身边

本报讯（记者 马艾 张峻豪）3月4日，梓潼街道大桥社区以“渝邻有爱 潼城暖新”为主题，组织志愿者在社区党群服务中心开展便民服务活动，为辖区居民、新就业群体等送上免费理发、健康义诊、安全宣传等暖心服务，吸引100余名群众参与。

活动现场设置了多个志愿服务摊位。在“爱心义剪”区，来自社区理发店的志愿者耐心询问居民需

求，伴随着剪刀清脆的声响，老人们原本凌乱的发型变得清爽利落。“平时腿脚不便很少出门理发，今天在家门口就能免费剪发，太贴心了！”70多岁的张奶奶对着镜子连连称赞。健康义诊摊位前，社区卫生服务中心的医护人员细致地为居民测量血压、解答慢性病防治问题，并针对春季多发病提出预防建议。社区司法所工作人员通过发放宣传资料，结合典型案例向群众讲解新型犯罪手

段，帮助居民筑牢安全防线。

为进一步关怀好辖区新就业群体，社区组织货车司机、网约车司机、快递员、网约配送员、网络直播、网络带货等新就业群体一起玩小游戏，并送上暖新礼包。

“活动为社区居民提供了实实在在的帮助，进一步拉近社区与居民之间的距离，增强了社区邻里间的凝聚力和向心力。”大桥社区党委副书记舒凤群说。

三月春风暖 雷锋精神传

编者按

三月春风暖人心，雷锋精神永传承。在第62个学雷锋纪念日来临之际，全区各单位积极践行雷锋精神，用实际行动诠释着新时代的雷锋精神内涵，将温暖与关怀传递给每一位群众。



志愿者们给社区老人免费理发。

“翡翠白菜”迎丰收 群众增收笑开颜

本报讯（记者 陈俊霖 张杨）当前，我区白菜正持续上市。走进柏梓镇金盆社区蔬菜种植地，满眼青翠欲滴、叶片肥厚的白菜，一颗颗长势喜人，丰收在望。

近日，记者在现场看到，村民们在田垄间忙碌，大家分工协作，干劲十足，砍菜、剥菜、背运、装车，每个人脸上都洋溢着丰收的喜悦。白菜丰收不仅丰富了市民的“菜篮子”，也鼓起了村民的“钱袋子”。

种植大户奚亚非介绍，今年种的是新品种“翡翠白菜”，叶片宽大、肥厚、无筋，口感清脆、味美鲜嫩，在市场很受欢迎。今年共种植300余亩，亩产达8000斤左右，采收期约半个月，主要销往四川、重庆。预计销

售额超20万元。

金盆社区地势平坦，土地集中，光照充足、土壤肥沃，发展农业种植条件优越。近年来，当地以土地流转为契机，挖掘土地潜力，把特色农业种植当作农业发展、农民增收的重要项目，吸引了不少种植大户发展高优农业，让村民有活干、有钱赚。

金盆社区负责人表示，产业兴旺是乡村振兴的基础，下一步将发挥资源优势，采用“合作社+农户”的经营模式，大力发展蔬菜产业，推进蔬菜规模化、有机化、高效化生产，带动周边群众增收，助力乡村振兴。

走百村看百业



村民满载白菜笑开颜。

别让童年被像素「吞噬」

刘莉

在互联网飞速发展的当下，视屏育儿成为现代家庭教育的普遍现象。年轻父母将手机、平板电脑交给婴幼儿，让他们沉浸在动画片和早教视频中。这种看似便捷的育儿方式，实则是对婴幼儿身心发展的严重伤害。

近日，国家卫生健康委印发的《婴幼儿早期发展服务指南（试行）》明确提出，不宜将视屏类产品包括电视、电脑、手机、平板、游戏机等作为儿童的“玩伴”。

相关研究表明，视屏育儿对婴幼儿的伤害是多方面的。视觉系统尚未发育完全的婴幼儿，长时间盯着屏幕、过早接触高亮度电子屏幕可能导致永久性近视风险增加300%；持续暴露在高音量音频中的婴幼儿，其听觉皮层会出现类似老年性耳聋的神经退化特征；过度依赖电子产品的婴幼儿，其触觉敏感度较正常儿童低40%，这种感官代偿机制的过早形成，可能导致成年后社交障碍和情绪调节能力下降等不良后果。

家庭需要建立“无屏保护区”。婴幼儿的健康成长需要真实的互动和体验。家长应该多陪伴孩子进行户外活动、亲子阅读和游戏互动，让孩子在真实的世界中感知、探索和学习。这些看似简单的日常互动，恰恰是促进婴幼儿全面发展的关键。

在这个技术狂飙的时代，视屏育儿折射出现代家庭教育的困境。快节奏的生活让家长难以投入足够的时间和精力陪伴孩子，视屏育儿虽有一定参考价值，但绝不能成为育儿的主要方式，用像素构建虚假的乐园绝非明智之举。

育儿是一场充满爱与责任的漫长旅程，家长需要全身心投入，用心去感受孩子的需求，用爱去陪伴孩子成长，成为清醒的“数字守门人”，在技术的浪潮中为孩子守护那片未被像素化的认知净土。

涪江评论

推进装配式农房试点建设 区住房城乡建委获赠锦旗

本报讯（记者 张凡 陈俊霖）在铜车坝水库拆迁安置房建设项目中，区住房城乡建委积极推进装配式农房试点建设，为群众争取政策与资金支持，改善其生产生活条件，近日，获群众送锦旗致谢。

铜车坝水库拆迁后，当地群众面临安置住房建设需求。区住房城乡建委了解到这一情况后，主动上门，向群众详细介绍装配式农房的优势和政策支持，积极与市住房城乡建委对接，为29户农户争取到专项补助资金290万元。

受益群众龙永强表示，区住房城乡建委工作人员带其参观生产企业和建成房，帮助争取补助，如今住上了好房，省下不少钱。

区住房城乡建委相关负责人表示，装配式农房建设快、节能环保且施工安全。目前正在全区符合条件的地区推广此项目，后续将加大推广力度，推动乡村建设现代化。

乡村歌手大赛 唱响花岩新乐章

本报讯（记者 丁怡然 刘城志）日前，“川渝两地情 巴蜀一家亲”果乡花岩第三届乡村歌手大赛初赛开赛。26名川渝乡村歌手齐聚花岩，为当地群众带来一场文艺盛宴。

舞台上，歌手用真挚情感演唱，他们大多来自遂潼乡村，嗓音质朴纯粹。从经典老歌到流行金曲，各具特色的歌声赢得阵阵掌声，大家挥舞手臂，跟随节奏一起哼唱，现场气氛热烈。

此次大赛是川渝文化交流的桥梁，有利于加深两地人民情谊，助力乡村振兴。

“希望能够多举办这样的活动，让乡土歌手有更多展现自我的机会。”参赛选手范桂桂说，希望今后更好地传承和弘扬乡土优秀文化。

花岩镇文化站负责人表示，下一步，将进一步丰富文化活动，组织本土以及遂潼毗邻地区优秀文艺志愿者，定期开展文艺演出、乡村歌手大赛等活动，让群众喜闻乐见的文化活动扎根乡村。

据悉，本届大赛还将举办复赛和决赛，届时歌手将在梨花节舞台表演，展示才艺。

春风沉醉的油菜花韵

艾晓林

共赴一场春天的约会,到潼南崇安观赏油菜花开,无疑是很愉快的旅程。

站在陈抟山上,放眼四望,我被眼前的景致深深震撼。

这一片油菜花田,宛如一幅浓墨重彩的田园山水画卷。春天里的琼江,澄明透碧的江水如带,江岸边绿树葱茏,草色青青,环绕着土地肥沃的葫芦坝。油菜花就在坝上鲜艳地盛开着,明丽的阳光下,闪着金光,蔚为壮观。一阵阵风吹过,花枝招展,仿佛曼妙的舞女,身姿摇曳,漾起一层层金色的微波。更让我震撼的是,一幅巨大的油菜太极图镶嵌在这片油菜花田中,仿佛平添了一种仙风道骨。据说,这个以种植油菜花为背景、小麦为配景、直径达236米的太极图,是我国最大的油菜花太极图案,准备申报吉尼斯世界纪录。

经过琼江上的一段铁浮桥,走进花海,一阵阵柔和清新、舒适宜人的淡淡香气迎面扑来。油菜花的花瓣中油细胞分泌出芳香油自带有香味,沉浸在这种特别的韵味中,仿佛享受芳香浴疗,特别轻快,舒坦极了。在观光步道两旁,种植着太空油菜。这种新品种,单株高达1.8米,树冠2米以上,需要3-4成年人才能环抱,颇为壮观,让人拍手称奇。也许此时盛花期已过,又近正午,不见蜜蜂采蜜。偶有蝴蝶双双,在油菜花蕊间翩跹起舞,不禁让我

幻想起《梁祝》中化蝶的情景。在这明媚的春光中,犹如一曲舒缓的乐音、一首抒情浪漫的歌诗。

坐上小火车,穿行在油菜花海中,则让我们观赏到另一种风景,领略到另一番情趣。在小小的车站,进站口检完票,坐上复古小火车。汽笛声中,远眺陈抟山上陈抟塑像,老祖一手握着太极盘,一手扶着拂尘,长髯飘飞,神情静穆,道骨仙风,让人肃然起敬。春天,碧空湛蓝,白云悠悠。油菜花紧密地开着,花团锦簇。不时还有几只鸟儿歌唱着飞过,仿佛一曲优雅的乐曲回响。在花田中,一口清亮的水塘里,一群鸭子欢快地游玩,塘边一群鸡也在无拘无束地觅食。不远处,一幢幢漂亮的房屋错落有致。春意就这样荡漾在这片土地上,这么多情,这么妩媚。

在琼江中坐在小船上观水赏花,实在是太惬意不过了。江水清澈透碧,温润如玉。小船驶过,划起一层层微波,碎银一样拂过江面,在阳光下闪着粼粼波光。岸边的树,倒影江中,随波婆娑摇曳。油菜花已不再是主角,但风吹来的花香,仍然沁人心脾。坐在这艘仿制的画舫里,忆起几年前在南京,一个人晚饭后专程去夫子庙夜游秦淮河的往事。也曾想体验和感受朱自清先生写作的意境和思想,却怎么也体验和领悟不到。琼江泛波,坐在小船上,春风轻轻吹拂,我的心亦如春江水,温暖而又清静。

午餐是在油菜花田中搭建的农家小

屋吃的。菜不丰盛,但独具特色。软糯绵实的凉粉、老盐菜蒸的烧白、粉蒸肉、香肠腊肉,都是农家自产。折耳根、蔬菜,则是刚从土里摘回来,清香中还有泥土的芬芳。我是吃农家菜长大的,至今都很怀念儿时妈妈的味道。

崇龕油菜种植历史也很悠久,冷榨的油菜油色泽清亮、澄净透明,芳香浓郁。最让崇龕有名的,是因为这是陈抟老祖的故乡。尽管有人说他是亳州真源人,或者西蜀崇龕县(今四川安岳县)人,但潼南百姓都认为他就是本地人。历经千年演变,“陈抟”已成为一个文化符号。现在,潼南挖掘和弘扬陈抟治国之略和养生之道的精髓,设计开发建成以陈抟山为核心,油菜花太极图、太极塔、太极古镇等“太极”文化元素丰富的景点,不仅让崇龕有自然生态之美,更有意蕴深厚的文化之美,因而富有灵气之美。

陈抟老祖易学、象数造诣深厚,诗词亦佳。但我更喜欢他的《糊涂歌》:“糊里糊涂度岁月,糊涂醒来糊涂睡……世人难得不糊涂,独我糊涂有真味。”就像郑板桥也写过“难得糊涂”一样。也许,“糊涂”才是真正的清醒明白,才是大智慧。

油菜花的金黄、明月山的碧蓝、琼江水的青绿、老旧房瓦的灰黑、新建乡村别墅的华丽,无不让人赏心悦目、心旷神怡。在春天、在潼南、在崇龕、在油菜花海,在春风中,沉醉在金色的油菜花韵中,这是一场美丽的约会。

新胜镇赋

遮云石

余尝闻新胜福地,甲于东安。今登罗盘之巅,临灵虚之畔,但见云雾蒸腾,星斗垂芒,恍若神女拂袂,遂援笔而赋曰:

渝西锁钥,潼南襟喉。东街卧佛禅云,南接宝顶佛光,西望安岳石刻,北枕塘坝稻浪。幅员五十里,纳川渝之灵秀;生民二万八,承巴蜀之浑茫。清乾隆间甄子场开市,商通九驿;共和岁杪新胜镇立名,业焕八方。镇治铁线社区,门悬“人民”二字,恰似北斗镇中天,经纬纵横连八荒。

罗盘山孕玉,地脉潜龙吐姜雪;桅杆村擎天,莲田叠翠举荷裳。塘坝河暗接涪江水,波映七村烟火;回回嘴遥应马鞍山,云笼一镇沧桑。古道石痕深,曾印盐商马蹄碎;新区楼影密,今矗电商招牌煌。五十里山河,藏明清瓦当于阡陌;三百载岁月,化工商圈卷于康庄。

铁线社区为枢,七村拱卫如斗;盘山生姜凝霜,钟秀贡米垂

黄,桅杆藕丝织网,南阡茶烟浮香。更见黑豚越堰,蹄印梅花烙沃土;竹编出户,篾裁云锦饰华堂。十二超市列闾闾,货值琳琅;廿二工厂踞郊野,机声铿锵。老翁笑指柏油路:“昔年挑姜磨破肩,今朝冷链通京沪!”

明镜公社,倒转时空:供销社柜前,粮票换乡愁;露天影院中,胶片烙流光。青创园里,直播声激荡山壑;大舞台下,竹枝词唱和新腔。最是南龕寺前,唐宋残碑伴5G信号塔;铁匠铺外,淬火犁铧映光伏发电墙。牧童笛声忽起,惊飞白鹭,掠过明清古驿道,坠入万亩菜花黄。

壮哉新胜!昔以甄子场立根基,今以振兴策续华章。五十里幅员,写满扶贫数字;廿八卷户籍,登录幸福方程。君不见:合并乡镇三十载,山河未改旧魂魄;开拓产业千百态,岁月已塑新脊梁。涪水汤汤,淘尽往昔盐道泪;罗盘巍巍,指看明日青云路!

七绝三首

曾卓

归乡祭祖后临别一瞬

已闭车门不欲行,隔窗叮嘱送声声。
鲜蔬水果后厢满,更把乡音捎进城。

初春游大佛寺石磴琴声

石壁中分梯步开,寒冬客罕印苍苔。
多情垂柳抚琴键,欲把春歌弹出来。

状如双燕东升大桥落成

碧水多情荡柳烟,凌空燕侣舞桑田。
春风端得经纶手,拨响涪江又一弦。

东升大桥赋

曾卓

富图腾。

观夫大桥,双向六道;横空出世,韵致天成。情寄蓝天,呈双燕凌空之状;志融碧水,赋长虹破浪之形。桥连高速三条,路网交错;路接成渝两地,国道延伸。互补优势惠渝西,小康热土;双城经济亮点,大美潼城。

交通畅而添景象,经济振以蕴人文。碧浪荡轻舟,渔歌唱晚;紫烟迎旭

日,鸟语鸣晨。林海茶山风写意,菜都湿地水抒情。涪水明珠,喜迎八方宾客;渝西宝地,广纳四海精英。车往人来,秉创新之机遇;波掀浪卷,彰奋进之精神。架桥逐梦,贺繁荣之隆盛;铺路擎旗,葆运祚之长存。

潼埠欣横五线谱,涪江妙抚七弦琴。筑巢引凤铸辉煌,铁肩担使命;搏浪扬帆开骏业,涪水鉴初心。创美好之未来,日新月异;插腾飞之双翅,云起而风生。克险攻坚,凭价值标杆引领;扬清激浊,向精神高地攀登。壮哉,凯歌高奏!灿矣,旭日东升!破隘冲关,波撼荆襄三千里;奠基拓路,气雄巴蜀九霄云!

《六姊妹》:年代剧困境中的突围与妥协

山海

创作妥协的三重困境。剧集在人物塑造层面仍困于工业化生产窠臼。六姊妹的性格模板虽暗合大众认知惯性,却难逃“大姐持重/二姐文艺”的刻板陷阱。对代际关系的处理显得扁平化,奚美娟饰演的祖母始终未能突破“旧庙菩萨”式的符号设定,安全区创作思维暴露出对深层代际冲突的规避。

在历史真实与艺术真实的平衡中,剧集呈现出明显的祛魅倾向。唐山大地震沦为背景板的处理,暴露了创作者串联个人命运与历史洪流的乏力。剧中对知青下乡等重大事件的运用,仍停留在景观化呈现层面。苦难美学的失效更为致命,饥饿场景的“无痛感”演绎,使得剧集与《白鹿原》中“吃土”的震

撼力相去甚远。

表演美学的时代错位成为显性硬伤。梅婷等演员的年龄争议,本质是服化道真实性与表演真实性的割裂。当年轻演员未能习得过去年代特有的语言节奏与肢体密码时,再精致的布景也难掩表演体系的悬浮。这种错位在张建国等角色的塑造中尤为明显,非黑即白的人物设定,暴露出主旋律创作与人性书写的深层博弈。

破局启示与类型反思。《六姊妹》的得失图谱,为年代剧创作提供了珍贵镜鉴。剧中街舞编排改革开放大事记的大胆尝试,揭示出历史书写的轻盈化可能;而何家老宅拆迁支线对城市化阵痛的映照,则展现出微观叙事的独特力

量。这些创新足以证明在保留历史真实基底的前提下,通过年轻化表达可实现现代际审美缝合。

该剧的妥协同样具有警示价值。当创作团队用“吵而不破”的饺子宴化解下岗危机时,暴露出对现实矛盾的美化惯性;而生育焦虑的单薄框架,则显示出女性叙事升维的迫切性。年代剧若想真正突破“怀旧滤镜”的免疫力,需在《山河故人》式的现代视角重构与《棋魂》式的跨媒介活化间,找到属于中国语境的平衡点。

在流媒体重塑观看习惯的当下,《六姊妹》既证明了优质内容的市场穿透力,也暴露出传统创作范式与新时代受众的审美错位。其价值不在于提供完美答案,而在于展现年代剧在守正与创新间的艰难探索——这种戴着镣铐的舞蹈,或许正是中国影视工业化进程的必经之痛。

这几天,即将迎来今年的国际妇女节,央视大剧《六姊妹》也收官了。在当代影视创作的坐标系中,《六姊妹》呈现出矛盾而复杂的面貌。这部聚焦皖北何家六姐妹命运变迁的年代剧,既在类型化生产框架内探索创新可能,又深陷传统叙事惯性与现代审美需求的撕扯。其得失之间,恰折射出中国年代剧创作的时代困境。

创作突围的三大支点。剧集最显著的突破在于重构了年代剧的情感共振系统。通过“缝纫机叙事学”的创造性运用,将家庭史诗转化为可触摸的情感符号:深夜缝补校服의 针脚与灯光特写,既延续了《父母爱情》的生活流传统,又以视听语言创新实现代际情感解码。在代际对话机制建构中,通过檀木匣子里粮票与智能手机的时空对话,形成历史与当下的精神通道。

社会镜像的投射维度拓展,则体现创作者对现实主义传统的深化。剧

遗失启事:兹有重庆市潼南区水资源保护利用中心法人证书正本和副本(统一信用代码:12500223MB1D17965Y),声明作废。兹有潼南区崇龕镇宗金养猪场的动物防疫条件合格证((潼南)动防合字第180001号)正、副本遗失,现声明作废。