



主办：中共重庆市潼南区委 重庆市潼南区人民政府  
出版：重庆市潼南区融媒体中心 网址：https://www.tongnanbao.cn/

2025年6月

13

农历乙巳年五月十八  
星期五  
总第3363期  
今日4版



潼南发布



掌心潼南

## 当“一带一路”的科技之光照亮巴蜀

新重庆-重庆日报评论员 王瑞琳

驼铃悠悠、丝路漫漫，千年之后，科技成为“一带一路”的时代注脚。

第二届“一带一路”科技交流大会以“共建创新之路，同促合作发展——携手构建‘一带一路’科技创新共同体”为主题，大会加强交流、凝聚共识、深化合作，将进一步为高质量共建“一带一路”提供坚强的科技支撑。

盛事恢弘，来路不凡。2023年10月18日，习近平主席在第三届“一带一路”国际合作高峰论坛开

幕式上宣布，中方将继续实施“一带一路”科技创新行动计划，举办首届“一带一路”科技交流大会。

时隔半月，首届大会在重庆隆重启幕，80多个国家和国际组织的近1000位国内外嘉宾齐聚山城，同话创新发展。那一年，重庆行动果断，把“家门口”的机遇化作“再出发”的优势……（来源于2025年6月12日《重庆日报》1版）



扫码看更多内容

## 区委常委会举行会议

# 深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神

# 扎实推进作风建设走深走实 加快建设新时代教育强区

本报讯（记者 蒋 坐 邓越月）6月12日，区委常委会举行会议，深入学习贯彻习近平总书记在《求是》杂志上发表的重要文章《加快建设教育强国》精神，传达学习中央层面深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作专班、中央纪委办公厅近期关于党员干部违规吃喝、严重违反中央八项规定精神典型问题的通报精神，研究部署生态环境保护等重点工作。受在外学习的区委书记文天平委托，区委副书记、区长秦启光主持并讲话，区委副书记张翱，区委常委出席。区人大常委会、区政协党组主要负责同志，有关区领导列席。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，全面贯彻党的教育方针，坚定不移

落实立德树人根本任务，发挥比较优势、做强做优特色，围绕成渝地区城乡义务教育一体化发展创新区、全市学前教育发展示范区、渝西教育综合改革先行区等六个发展定位，一体推进立德树人培根铸魂、基础教育优质均衡、职业教育培优提质、数字教育赋能驱动、教师队伍强基培优、教育改革集成攻坚，加快打造形成一批标志性成果，扎实推动教育现代化、加快建设新时代教育强区。

会议强调，全区各级党组织和广大党员干部要深入学习贯彻习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述，锲而不舍落实中央八项规定精神，集中整治违规吃喝、群众身边不正之风和腐败问题，保持严查严纠高压态势，推动党员干部作

风持续向好。要全面加强思想教育，深入学习中央八项规定及其实施细则等法规文件，强化警示教育和纪法教育，引导党员干部引以为戒、警钟长鸣，不断锤炼坚强党性、严实作风。要动真碰硬集中整治，对标突出问题，深入排查、对照反思，加大监督执纪力度，严肃查处顶风违纪反面典型，用好身边案例深化“以案四说”，营造风清气正良好政治生态。要扎实推动常态长效，坚持“当下改”和“长久立”相结合，找准症结、完善制度、堵塞漏洞，常态化开展制度执行监督检查，坚决防止死灰复燃、反弹回潮。

会议听取区政府领导班子成员分管领域生态环境保护责任落实情况汇报。会议强调，全区上下要深入学习习近平生态文明思想，坚持

目标导向、问题导向，深化改革创新、提升履职质效，扎实推进第三轮中央环保督察反馈问题整改，以实干实绩实效交出生态环境保护高分报表。要以更高站位深化思想认识，紧盯生态环境突出问题，全面落实生态文明建设和生态环境保护政治责任，坚决做到守土有责、守土尽责。要以更实举措推进系统施治，突出大气污染防治、固体废物处置等重点领域，进一步健全完善生态环境治理目标体系、责任体系、措施体系，推动生态环境质量持续改善。要以更严标准突出抓好中央生态环保督察反馈问题整改，紧盯整改任务和时间节点，项目化、清单化“超常规”打表推进，确保改到位、改彻底。

会议还研究了其他事项。

## 理论学习中心组学习（扩大）会议召开

本报讯（记者 彭 春 刘文静）近日，区第十八届人大常委会党组第46次会议暨理论学习中心组学习（扩大）会议召开。区人大常委会党组书记、主任张彬出席并讲话。

会议集中学习了习近平总书记关于加快建设教育强国、锲而不舍落实中央八项规定精神、精神文明建设等重要指示、重要文章；全市深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作提示（六）、《党政机关厉行节约反对浪费条例》等重要文件，传达了关于用好违反中央八项规定及其实施细则精神典型案例强化警示教育的工作提示，深入学习了多起典型案例通报。会议还研究讨论了关于补选区第十八届人大代表、关于召开区第十八届人大七次会议相关事宜。

会议强调，要持之以恒落实中央八项规定精神，深刻汲取违规吃喝典型案例教训，严格执行《党政机关厉行节约反对浪费条例》各项规定，将作风建设作为全面从严治党的的重要内容。区人大常委会党组及全体党员干部要深化理论学习，全面查摆整改问题，巩固整治成果。要以案为鉴，严守纪律规矩，净化政治生态，提升工作效能。要精准把握《党政机关厉行节约反对浪费条例》内涵，将艰苦奋斗、勤俭节约贯穿工作全过程，为依法履职提供坚实作风保障。

在潼区人大常委会党组书记、副主任王超尤，区人大常委会党组成员、副主任刘昌荣、王万华，区人大常委会副主任宋燕，区人大各专委会及其办公室、区人大常委会各工作部门主要负责人参加或列席会议。

## 潼越山海 走进新加坡



## “潼南柠檬”海外飘香 市民游客打卡点赞

2025年“新加坡·重庆周”暨“机遇中国·品牌重庆”新加坡推介活动在新加坡乌节路义安城举行，“潼南柠檬”在重庆老字号展位参展，海外飘香、倍受欢迎，“柠檬如意果”“潼南柠檬酥肉”成为爆款小吃。（相关报道详见本期2版）

## 从“贴牌之痛”到品牌取胜——积厚成势加快建设农业强区（一）

童新言

编者按

“把顶层设计和问计于民统一起来”，习近平总书记重要指示为高质量完成“十五五”规划编制工作指明方向。围绕加强调研论证、广泛凝聚共识，以多种方式听取人民群众和社会各界意见建议，全区上下正在开展“问计涪江·我为潼南‘十五五’发展献一策”征集活动。《涪江潮声》今起推出系列评论，聚焦培育农业新质生产力，加快建设农业强区展开前瞻性分析和深入思考，欢迎广大读者参与讨论，为潼南“十五五”发展凝智聚力。

有种植大户痛心地说：“外地企业低价收购潼南萝卜，贴牌转手价格就翻几倍”。此痛，痛在品牌缺失，痛在价值流失。破

题之道，在于品牌化。近年来，潼南找准痛点、奋起直追，在“潼南绿”等区域公用品牌引领带动下，162个绿色、有机、地理

标志产品获认证，“潼南萝卜”“潼南柠檬”跻身全国名特优新产品名录，品牌强农迈出坚实步伐。然而，品牌建设非一日之功，重在用好“四把钥匙”。

一钥“立标准”，变“感觉良好”为“硬核支撑”。品牌之基，首在品质，重在标准。潼南首创的“一果六分离”技术国际领先，对柠檬“吃干榨尽”、100%加工利用，显著提升产品附加值；油菜制种基地“五化”管理，实现“两碗菜籽一碗油”，成为行业标准引领者。未来，须坚持绿色、优质、无污染全程质量控制，推动区块链技术应用全覆盖，确保每株菜、每颗果、每粒籽品质可验、来源可溯。（下转3版）

涪江潮声

# 潼南柠檬参展“新加坡·重庆周” 再启跨越山海之旅

本报讯（记者 邓越月 邹兵）6月10日—13日，2025年“新加坡·重庆周”系列活动在新加坡最繁华的乌节路义安城盛大举行，四大主题展区向新加坡民众全方位展示重庆的文化、美食、中医、城市魅力与系列品牌。潼南柠檬、“新潼菜”等开启跨越山海之旅。

潼南籍中国烹饪大师、中国川菜非遗传承人李右福将在印着“潼南柠檬”的黄色气球上展示精湛中式刀工。作为渝味360碗的头碗菜“潼南太安鱼”也将携手“潼南柠檬酥肉”“檬香如意果”等“新潼菜”首次亮相狮城，为新加坡市民和游客带来一场穿越山海的巴渝盛宴。

活动现场设置了重庆老字号专区，潼南柠檬专门设置展位，向新加坡市民推介柠檬果胶、精油、冻干片等二十余种精深加工产品。

据悉，“新加坡·重庆周”于2023年首次举行，是中新（重庆）战略性互联互通示范项目（下称中新互联互通项目）的重要人文交流活动，也是中新互联互通项目的标志性活动之一。

今年的“新加坡·重庆周”活动规划有重庆文旅非遗、重庆中医药、渝味360碗、中华老字号和重庆老字号、重庆城市影像等展区。届时，桥头、陈昌银麻花、太极集团、天运夏布、张鸭子等品牌都将在新加坡亮相。活动期间，将同步举行“机遇中国·品牌重庆”推介活动。此外，在“新加坡·重庆周”期间，还将举行陆海新通道国际合作论坛暨中新金融峰会以及2025年陆海财经论坛。

（扫码看更多内容）



中国烹饪大师李右福与新加坡市民和游客品鉴“檬香如意果”。



王伟：  
希望全球大厨都能用上潼南柠檬

2025年“新加坡·重庆周”暨“机遇中国·品牌重庆”新加坡推介活动6月11日在新加坡乌节路义安城开幕，重庆美食文化发展研究会会长王伟现场推荐潼南柠檬和美食。（扫码看更多内容）



“檬香如意果”“潼南柠檬酥肉”  
成为小吃爆款

本报讯（记者 邓越月）2025年“新加坡·重庆周”暨“机遇中国·品牌重庆”新加坡推介活动正在举行，作为渝味360碗的代表菜、创新菜，“檬香如意果”“潼南柠檬酥肉”亮相狮城，成为爆款小吃。

活动现场，潼南籍中国烹饪大师、中国川菜非遗传承人李右福现场制作“潼南柠檬酥肉”“檬香如意果”，挑动市民游客味蕾，引来排队打卡。

“这个酥肉有柠檬的口感，不油不腻，味道非常好！”新加坡留学生张薇表示，“有机会一定要去潼南看看，感受下万亩柠檬基地的魅力。”

清爽解腻的“檬香如意果”寓意“人生如意、硕果累累”。“这颗果子承载了来自重庆的祝福。”来自牛车水的林女士表示，“要带回去给孙子讨个好彩头。”

“潼南柠檬富含的天然维生素C和果酸，能在烹饪中分解肉类脂肪、激发食材本味。”李右福表示，我们尝试将潼南当地食材与非遗技艺结合起来，精心推出蔬菜宴、柠檬宴等特色菜品，这次走进新加坡，就是要努力让“潼南柠檬”“新潼菜”跨越山海、香飘世界。

（扫码看更多内容）



## “潼南柠檬”海外飘香 市民游客打卡点赞

本报讯（记者 邓越月）2025年“新加坡·重庆周”暨“机遇中国·品牌重庆”新加坡推介活动于11日下午在新加坡乌节路义安城开幕，“潼南柠檬”在重庆老字号展位参展，海外飘香，倍受欢迎。

活动现场设置了重庆老字号专区，潼南柠檬专门设置展位，向新加坡市民推介柠檬果胶、精油、冻干片等二十余种精深加工产品，前来参观和咨询的市民络绎不绝。

新加坡当地博主“阿泽在新加坡”拥有200多万粉丝，他通过网络直播向粉丝热情推介：“我一直是柠檬水的爱好者，今天了解到潼南是世界三大柠檬产区之一，其柠檬还是全国名特优新产品，品质确实了不起！”

“还没有去到过潼南，很想过去看一看。”新加坡女校学生Amanda尝试柠檬产品后表示，“柠檬水和冻干柠檬片的组合令人惊喜，没想到一颗柠檬能开发出这么多产品。”

活动现场，新加坡潼南籍老乡专程前来打卡。“东南亚天气炎热，柠檬在这里应用广泛。喝柠檬水不仅消暑解渴，还能增强免疫力。看到家乡的柠檬品质这么好，发展这么棒，我们感到非常自豪！”已在新加坡生活二十多年的冯女士激动地说，“衷心为‘潼南柠檬’打造世界第一品牌加油！家乡发展好，我们海外游子更有归属感和底气。”

潼南是中国生态柠檬之都，“潼南柠檬”获国家地理标志商标、生态原产地保护产品、全国名特优新产品，精深加工技术世界领先，研发生产出饮料、绿色食品、美容护肤品、生物医药及保健品等5大类350余种产品，鲜果及加工产品已远销俄罗斯、新加坡、东南亚等全球30多个国家和地区，全力打造“世界柠檬第一品牌”。

（扫码看更多内容）



新加坡市民排队等待潼南柠檬酥肉。

海外游客打卡潼南爆品小吃。

## “民企夜话”聊出困难“解法”

工人日报记者 黄仕强

“自去年受邀参加‘民企夜话’活动以来，我们的甲鱼销售额翻了两番。”6月5日，重庆市潼南中华鳖养殖有限公司负责人黄兴全看着公司一年多来的经营数据报表，脸上满是欣慰与感慨，“没想到，一场‘夜话’还真聊出了公司经营困境的‘解法’。”

从1993年创办养殖公司算起，黄兴全已经养了32年的甲鱼，带出的徒弟遍及重庆各个区县。“我们一直坚持生态养殖方式，每只甲鱼的养殖周期少则两三年，多则6年到10年，每斤售价在230元至380元之间，产品销往重庆、四川、西藏、新疆等地。最火爆时，一年有600多万元销售收入。”黄兴全告诉记者。

近年来，甲鱼生态养殖面临着养殖周期长的固有难题，且饲料、人工等各项费用逐年攀升。同时，甲鱼市场需求也在持续变化。诸多因素交织，让黄兴全的甲鱼

养殖事业遭受了不小的冲击。前些年为了维持公司的正常运营，黄兴全只能无奈缩减甲鱼的养殖规模，转而投身其他生长周期短的水产养殖业务。

就在黄兴全感到无奈之际，2024年3月6日，潼南“民企夜话”第五场在该区崇龛镇葫芦坝举行。潼南区委、区政府领导与国家级烹饪大师、创新研发企业代表、潼南菜非遗传承人、特色种养殖业企业代表等围绕“推出新潼菜、办好潼南宴”，解决民企急难愁盼问题等展开讨论。

作为当地甲鱼养殖领军人物和特色种养殖业企业代表，黄兴全道出经营难题：3斤以上的大甲鱼尽管销路不错，但利润微薄；6两以内的小甲鱼又一直打不开销路。

面对黄兴全提出的问题，与会代表一度陷入沉思，随后展开了热烈且务实的讨论：优化饲料配方，改进养殖技术，精准定

位市场，举办线上直播活动提高产品的曝光度……

经过一番探讨，最终“将小甲鱼制成卤甲鱼进行销售，既提升产品附加值，又拓宽销售渠道”的思路获得一致认可。

几天后，潼南餐饮协会会长李佑福实地考察甲鱼养殖基地，并与黄兴全签订合作协议：黄兴全供应小甲鱼，李佑福负责加工成卤甲鱼，并取名“富甲一方”。

在当年的崇龛油菜花节期间，“富甲一方”卤甲鱼在景区现卤现卖，售出1万多只。目前，该菜品已在潼南多家涉旅酒店推广，为黄兴全每年增收超70万元。其中，仅李佑福经营的“学苑宾馆”，每月小甲鱼采购额就超1万元。

一道新菜成功帮助黄兴全的企业摆脱了经营困境。尝到甜头的他干劲十足，在不到一年的时间里，便将甲鱼养殖规模从原本的2万多只扩充至5万多只。“现

在，我还准备继续扩大养殖规模，带动周边农户增收致富。”黄兴全说。

潼南区委常委、统战部部长刘春英介绍，“民企夜话”自2023年3月创办以来，已累计举办20余场活动，涉及乡村振兴、文旅融合发展、企业数字化转型升级等热门且关键的领域，收集1300余条建议，为100余家企业排忧解难。

谈及举办“民企夜话”的初衷时，刘春英坦言，在日常走访服务企业中，他们发现部分民企对全区重要政策措施、重点项目建设、重大产业发展了解不够全面，民企问题解决效率有待提高，一些政策的制定与民企的期盼还有差距等问题。“为全面改善政商关系，切实增强企业获得感，‘民企夜话’应运而生。”刘春英说。

记者注意到，“民企夜话”不仅是一场座谈会，还在线下“面对面”话发展、线上“点对点”问计策、线外“实打实”解难题等

3条线同步推进。在线上，该区在“掌心潼南”APP平台开设“问计涪江”专栏，收集“民企夜话”活动议题；在线外，各部门通过清单交办、专班推进、闭环落实“三服务”机制，确保企业问题建议事事有回音、件件有着落。

刘春英表示，下一步，潼南区将以“民企夜话”为总牵引，推进“区级+部门+镇街”三级联动，实施“民企面访”“民企夜校”“民企护航”三项行动，完善区级领导牵头出席、职能部门分领域举办、镇街因地制宜开展、网民广泛参与互动的全覆盖服务民营经济高质量发展工作新体系，为民营企业发展保驾护航。

（来源于2025年6月12日《工人日报》1版）

央媒市媒看潼南



家长们为孩子加油。



特警人员保障考试期间安全。



工作人员封存抽检样品。



交警保障送考交通畅通。

# 中考扬帆 梦想启航

——我区 6223 名初三学子提笔逐梦

本报讯（记者 吕洁 李彦亭）6月12日，潼南区 6223 名初三学子怀揣梦想与信念，踏入潼南中学、潼南一中、实验中学三个考点的 210 个考场，正式拉开为期三天的中考序幕，为青春和未来奋力一搏。

早上 8 点，记者在潼南中学考点看到，人群逐渐密集。考生们或三两结伴，小声背诵古诗文；或独自静坐，翻阅复习资料做最后冲刺，大家都信心满满，以轻松的心态应对首场考试。

在道路两旁，家长们组成一道亮眼的“助威团”，为即将进入考场的孩子拍下一张张青春的“纪念照”，叮嘱声、加油声交织，满是对三年学习成果检验的期待。

“还是有点紧张的，但会全力以赴。祝自己中考顺利，也祝同学们中考加油。”考生赖恩星说。

随着铃声响起，考生有序地前往自己所在的考室。不少老师也等候在考场外为孩子们加油鼓劲。

“希望每位同学都能够稳定发挥，以平常心对待，在人生答卷上书写新的辉煌，中考加油！”陪考老师刘莹说，考试期间将全程陪伴学生们，助他们披荆斩棘，顺利完成考试。

为保障中考顺利进行，我区各相关部门协同联动。公安交警早早到岗，在考点周边指挥交通，引导送考车辆有序停放，确保道路通畅；城管部门提前巡查，整治考点周边环境，为考生创造安静考试氛围。

## “你我同查 你点我检”全力护航中考期间食品安全

本报讯（记者 李彦亭 张峻豪）连日来，区市场监管局联合区农业农村委等部门创新开展食品安全全链条“你我同查 你点我检”专项行动。活动邀请区人大代表、政协委员及家长代表全程参与，通过社会共治筑牢食品安全防线，切实保障中考期间广大师生饮食安全。

本次行动重点检查考点食堂及

校园食品供应商，快检筛查米面粮油、调味品等食材农药残留、兽药残留（如瘦肉精）、食用油酸价等关键指标，核查从业人员健康管理、原料采购储存、索证索票、加工环境卫生、餐具消毒及食品留样等环节，全面保障校园食品安全。

据悉，我区已成立食品安全工作专班，考试期间将派驻执法人员驻点监督，并配备快检设备，对每日

食材开展晨检。同时畅通 12315 投诉渠道，实行 24 小时应急值守，确保突发事件及时处置，以最高标准、最严格要求守护考生“舌尖上的安全”，让家长放心、社会满意。

下一步，区市场监管局将深化“你点我检”机制应用，以最严谨的标准、最严格的监管、最严厉的处罚、最严肃的问责，全力以赴确保中考期间食品安全。

## 用好反面典型案例锤炼严实作风 为推动潼南现代化建设赶超跨越提供坚强保障

（上接 1 版）见到实效。要深化理论武装一以贯之搞好学习教育，坚持原原本本学、突出联系实际学、研讨交流深化学，持续筑牢作风建设思想根基。要坚持问题导向动真碰硬抓整改整治，认真对照问题清单，逐条动态检视，深入查摆典型问题，实事求是、以点带面抓好整改整治。要严密制度执行完善长效机制，坚持当下改与长久立相结合，及时总结学习教育中的经验做法，健全完善大数据监督体系推动精准纠治“四风”，切实把全面从严治党引向深入。要加强协同联动提升工作质效，坚持把一体推进正风肃纪反腐结合起来，将作风建设与促进发展贯通起来，推动学习教育和干事创业“两手抓”“两促进”。

## 从“贴牌之痛”到品牌取胜

（上接 1 版）筑牢品牌信任基石。

二钥“强主体”，变“各自用力”为“握指成拳”。针对农户分散、品牌弱势等发展瓶颈，潼南积极整合科研院所、龙头企业、标准基地资源，提升市场主体整体能级，成效逐渐显现：黑猪产业链串联百户村民“组团触网”闯市场，柠檬产业带动 5 万农户人均增收 6000 元/年……未来，须深化“企业+合作社+农户”利益联结，构建“1+N”协同体系，进一步汇聚分散资源，让发展能量聚沙成塔、铸就品牌合力。

三钥“成体系”，变“素颜产品”为“特色精品”。今日之潼南，国际柠檬之都、西部绿色菜都、中国油菜之乡等名片愈发闪亮，潼南农产品知名度持续提升。未来，须强化顶层设计和系统谋划，迭代潼南农业公用品牌、企业子品牌矩阵体系，将“陈传故里”“世界三大顶级柠檬产地之一”“世界宽谷·田园城市”等 IP 注入品牌叙事、包装设计、广告宣传等各环节，让产品更具潼南辨识度、更有世界竞争力。

四钥“巧联姻”，变“单向奔赴”为“乘数效应”。潼南米心镇种出的“冰淇淋”红薯，被誉为红薯界的“哈根达斯”……。类似农特产品陆续从“养在深闺”到“全网刷屏”。未来，须建好用好中央厨房产业园，探索“潼南柠檬×高端茶饮”“罗盘山黑猪×米其林”等跨界联名，激发融合潜能，打造市场爆款；深化“潼越山海”计划，充分借助香港直供基地、京东特产馆、“陆海优品”等平台，让“潼南好礼”畅销全国、走向世界。

品牌强农，本质是产业链、创新链、文化链、制度链的深度融合与系统升级。从田间到舌尖，从贴牌到创牌，唯有以系统思维贯通科技赋能、文化铸魂、开放协作、制度护航，方能真正让“潼南绿”飘香四海，“潼南种”播种天下，“潼南渔”跃出龙门，在新时代乡村振兴的壮阔征程中，交出沉甸甸的“高分答卷”！



村民采收成熟的西瓜。

## 柏梓西瓜迎丰收 “甜蜜”产业促振兴

本报讯（记者 陈俊霖）近日，记者来到柏梓镇梅家社区西瓜种植基地，一个个浑圆饱满的西瓜掩映在藤叶之中。村民们穿梭其间，采摘、分拣、装车，忙碌的身影与欢声笑语织成一幅生动的画卷。

“我们这里种有果美、8424、美都等优质品种西瓜 600 余亩，主要销往四川、重庆等地商超，很多周边的收购商都直接到地头来拉货。”梅家社区党支部书记张文国说，基地带动 200 余户村民实现家门口就业，人均年增收 8000 元左右。

“流转土地有租金，在基地干活还能挣钱，家门口方便打工。”正在分拣西瓜的村民唐琪林说。

好品质源自科学种植，据基地负责人介绍，用土壤改良、滴灌和水肥一体化技术，给西瓜“吃”有机肥料，既保证产量，又让西瓜口感更清甜。

近年来，柏梓镇将西瓜种植作为推动乡村振兴、促进农民增收的重要产业。下一步，当地将持续整合资源，优化产业布局，结合产业特色优势，扩大瓜果种植产业规模，提升品质、增收效益，释放优势产业活力，不断探索“产业兴、百姓富、乡村美”的乡村振兴新道路。

## 潼南西瓜甜蜜来袭 打开夏日清凉「密码」

夏日炎炎，热浪滚滚，冰凉甘甜的新鲜西瓜成为了消暑宠儿。其汁水丰富、甘甜可口，堪称夏日的“甜蜜救星”。眼下，潼南本地西瓜大量上市，在炎炎夏日为市民带来别样的清凉与甜蜜，成为高温天不可或缺的一抹清新亮色。

走百村看百业



龙形镇水口社区西瓜种植大棚。

## 瓜田喜事 龙形镇 120 亩西瓜成“香饽饽”

本报讯（记者 张凡 吕洁）盛夏时节，龙形镇水口社区的 120 亩西瓜迎来丰收季。皮薄瓤脆、甘甜多汁的西瓜不仅征服了本地市场，还吸引到中心城区商超采购商，成为带动农民增收的“甜蜜产业”。

在西瓜基地，工人们熟练地采摘、装筐，一个个新鲜饱满的西瓜即将运往中心城区。“潼南西瓜，顶呱呱！”九龙坡区宜客乐超市采购经理王成军在

瓜田里边挑边赞。“现在消费者就认品质，这里的西瓜完全符合商超标准。”

像王经理这样的“追瓜人”不在少数。从本地畅销到进军中心城区商超，龙形西瓜靠过硬的品质成功“出圈”。基地负责人张菊介绍：“我们精选美都、8424、特小凤和红金宝四大优质品种，120 亩瓜田实行标准化种植。”

“销路完全不愁。”谈到销路，张菊信心满满，她笑着说，“除了对接超市，

还有连锁水果店、水果商贩慕名前来订购，西瓜不愁卖。”

近年来，龙形镇立足本地土壤和气候优势，持续优化农业产业结构，积极引导农户发展特色水果种植。通过引进优良品种、提供田间技术指导等一系列举措，有效推动西瓜产业从零散种植向规模化、标准化、品牌化发展，将绿水青山间的生态优势转化为实实在在的经济效益。

# 空调一开一关费电 还是一直开着费电 答案来了

中国制冷学会科普部主任、高级工程师李晋灏2024年曾撰文指出,频繁开关空调反而更费电。

李晋灏介绍,空调启动阶段的能耗会很高。重启次数多了,会超过空调一直开着的能耗。而且空调工作时间越长,这种对比越明显。

此外,频繁开关空调还可能给压缩机造成较大压力,导致其使用寿命缩短。想要空调省电,更有效的做法是:尽量减少室内和室外的热交换,空调不用的时候彻底断电,合理利用睡眠模式,使用变频空调。

## 夏季使用空调省电秘诀

有人说,空调开除湿模式也可以制冷,用起来还更加省电。这是真的吗?

华东师范大学物理与电子科学学院工程师崔璐曾在2023年撰文,分享了夏季开空调的省电秘诀。

崔璐指出,南方的三伏天又热又潮湿,可以打开空调的除湿模式,保证室内湿度在45%~65%,能提升体表的舒适度且有利于人体健康。如果室内初始温度较高,可以先开制冷模式,待房间温度下降后再改为除湿模式,这样既能省电又能达到除湿制冷的效果。

北方的大部分城市夏季室内炎热但并不潮湿,应选择制冷模式。特别是在温度较高,例如将近40℃的高温天气下,开启除湿模式不但不能省电,反而会增加耗电量,而且降温太慢会影响舒适度。

## 晚上睡觉这样开空调舒服又省电

夏天空调到底应该开多少度?怎

么用空调才最节能舒适?

此前,湖北省标准化与质量研究院资环所所长黄荣接受采访时建议,夏天白天将空调温度设置在26℃,晚上可以设置在28℃,既省电环保,体感也舒适。因为晚上的气温有三个不同降温的体感:

(1)晚上10点~12点,人体在活动阶段体温比较高的,空调设置26℃是十分舒适;

(2)凌晨2点~3点,身体已进入睡眠状态,体温也会下降一点,这时再开26℃就会感觉到冷了;

(3)凌晨4点~6点,我们就会感觉到冷得不行,所以晚上空调开26℃是不适合睡觉的。

因此,晚上睡觉的时候空调开到28℃是最舒适也是最省电的!

## 想要健康吹空调记得做好这8点

分享给大家这几个夏季使用空调的小妙招:

### 01、定期清洗空调

长时间不用的空调在使用前最好及时清理。建议每半个月清理一次滤网,一来是为了获得更洁净的空气;二来长期使用后滤网上面会聚集灰尘,导致进气和出气不畅,降低空调的性能,耗电量也会增加。

### 02、避免骤冷骤热

我们机体的适应力是有限的,如果从很热的环境突然进入到空调房内,或从空调房内突然进入很热的环境,机体容易出现免疫功能紊乱、免疫功能低下等问题。

### 03、晚上空调调成睡眠模式

睡觉时可以将空调设定为睡眠模式。睡眠模式会在睡眠期间逐步调高温度,既能避免睡眠时人体着凉感冒,又可节省电能。

以常用的设定6小时来计算,整晚可提高约3℃;再搭配定时关机,如早上6点起床,则5点左右即可关机,既利用了室内余温保持凉爽,还能节省不少的电费支出。

### 04、风向朝上更制冷

开空调制冷时,最好把空调风向调为朝上,让冷空气由上而下循环。前面说过,冷空气一般会向下走,热空气向上走,这样利用冷热空气自身的物理特性,会达到均匀舒适的室温。

### 05、避免直吹身体

避免冷风直吹身体,尤其是头部、膝盖、小腹、腰部等对温度比较敏感的部位。如果直接对着头颈部吹,头皮温度下降,容易引起脑血管收缩,对于心脑血管疾病的老人而言,严重时可能诱发中风。

### 06、空调的出风口前放盆水

空调会将室内水分抽走,使空气变干燥。尤其是相对干燥的北方,人长时间待在空调屋里,口鼻、眼睛很容易变得干涩、酸胀。不妨在空调的出风口放盆水,能有效缓解干眼症状。

### 07、每天也要适当开窗通风

每天早晚开窗通风半小时以上,有助于保持室内空气新鲜,补充氧气,排出二氧化碳和其他有害物质。

### 08、老人也要及时开空调

老人可能在“不觉得热”的情况下出现“隐性中暑”。随着年龄升高,老年人的皮肤温度感受器敏感性下降,对外界的温度、湿度的体感变得不明显,所以即便室温偏高,他们也可能感觉不到很热。

实际上,由于他们的身体体温调节功能和适应能力下降,长期处在高温高湿、不通风的室内环境,容易出现脱水、散热不佳,体内电解质紊乱的症状,从而中暑。因此应该及时开空调,并保持室内适当通风。

(来源:重庆发布)



# 潼南萝卜赋

——贺潼南萝卜获“全国名特优新产品证书”

刘发科

追其本,得天地之厚赐。重庆潼南嵌中亚热带丘陵之腹,紫色壤土如缎铺陈,涪江琼水似练萦绕。沿岸灰棕潮土与紫壤交错,PH值稳持其间,酸碱合度,恰若天工调鼎;土层膏腴深厚,有机质丰沛,宛然地脉储珍。更兼亚热带季风润泽,四季温润,霜期短而晴光柔,雨热同期,寒暑应候,宜耕宜耘,洵为萝卜生长之洞天。斯境也,春霖润物以抽芽,夏阳煦叶以繁茂,秋露滋根以蓄势,冬藏土脉以孕实,岁岁轮耕,生生不息,终成稀世之珍。

溯其源,肇历史之渊长。民国卅五(1946年),引种西洋良品;蒔植桂林双坝,初辟萝卜名乡。逮至丙子之年(1996年),潼南入列渝州“菜篮子”。己卯岁(1999年),桂林双坝筑巴渝首座万亩无公害菜基。平畴连阡,绿浪接天;时蔬遍野,生机盎然。是岁全区植业扩至十万亩之畴,“西部菜都”气象初彰。庚辰年(2001年),潼南膺选华夏首批“无公害农产品(蔬菜)生产示范基地县”。沐国策之惠,秉科技之先;土测无秽,水鉴澄明,气验清嘉。更立农规以范耕织,设品控以严筛查,从种至收,环环循矩;棵棵凝粹,品质精纯。壬午金商之月(2002年9月),终摘“全国无公害农产品(蔬菜)生产示范基地县”桂冠,为巴渝唯一获此殊荣者。癸未年(2003年),再获农业农村部“全国无公害农产品(蔬菜)生产示范基地达标县”之誉。甲申孟春(2004年初),复评“全国无公害蔬菜示范基地县”,名震川渝,声播南北。尔其潼南萝卜,顺势而兴,蓬勃壮大。至若二〇二四,复种广袤,十二万余亩连阡接陌;产量丰隆,六十万余吨盈仓溢廩。产值破八亿之关,富甲一方,诚巴渝蔬

业之翘楚也!

论其质,尤称天工妙造。表皮若琼脂敷雪,温润含光,滑若明镜,绝无纤瑕,恍如阆苑仙根,琢自玉京;肉质则晶润通透,似冰雕玉砌,致密而莹洁,指尖轻叩,声如击磬。衔之若吮春泉,清甘迸裂;嚼之如咀秋璐,脆嫩无渣滓。其味也,聚涪江晨露之清冽,凝琼岸夕照之丰腴,直教七窍生爽,三春忘机。烹饪之术,任由客便。烹煮则柔滑入味,可佐百膳。或腌渍为酢,或晾晒成杆,风味独具,远近争尝。

论营销,洵为富民鸿绩。凭凌绝顶之质,纵横华夏之疆——京华市井、东北沃野、滇云之南、蜀川之腹,无处不承其惠;更涉沧溟,贾于日韩俄朝,架中外贸易之津梁,兴一方黎庶之生计,仓廩实而乡闾富,古道热肠,莫不仰此嘉蔬。北抵幽燕,东至辽海,南达滇黔,西及蜀川,更越重洋,香飘九域,誉播八荒,诚潼南农耕之砥柱,岁稔之瑞章。

赞其誉,荣光炳耀青史。潼南萝卜壬辰岁(2012年),获农业农村部农产品地理标志,以地脉为章,铭品质之玺;丁酉年(2017年),膺“全国名特优新”之衔,列渝州十大公用之选;乙巳孟夏(2025年),再捧国颁金册,廿载殊荣叠至,如星拱辰。斯皆天地厚赠之证,农者匠心之铭,非独菜蔬之誉,实乃巴渝农耕文明之徽帜也。

嗟乎!潼南萝卜者,植根涪琼膏壤,扬名寰宇瀛寰,上承神农播谷之魂,下启科技兴农之篇。其味也,是故园篱落之乡愁;其韵也,乃巴渝风土之菁华。愿得四时雨旸相助,八节耕耘不辍,续此传奇于青史,馈此甘芳于万代,郁郁乎与两江同远,赫赫乎共日月齐光!(来源:七一客户端)

# 青年员工思想动态变化对企业政工工作模式创新的影响研究

代亚男

企业政工工作方式的创新,既符合时代的要求,又符合企业改革的需要。面对快速变化的思想动态,传统的政工工作模式已暴露出形式单一,内容陈旧,缺乏针对性等诸多弊端。因此,对青年员工思想行为进行有效引导,是非常困难的,很难适应新时期青年员工的需要。这就要求企业在思想上、工作方式上、组织形式上不断创新。通过创新政工工作方式,企业能够更好地激发青年员工的活力与创造力,增强企业的凝聚力与竞争力,为企业持续发展提供坚强的思想保证和精神动力。

## 一、青年员工思想动态变化对企业政工工作模式创新的影响

(一)价值观念多元化对政工工作导向的冲击

青年员工是在信息爆炸时代成长起来的,他们的价值观也呈现出多元化的特点。这种多元化不仅表现为对个人价值的追求,而且表现在对工作意义、职业发展以及社会责任等方面的不同理解。传统的思想政治工作模式倾向于集体主义,注重企业的整体目标,强调统一的价值观念与行为准则。

(二)职业发展诉求变化对政工工作重点的调整

现代年轻员工在职业生涯中已不局限于传统的晋升途径、薪酬福利等,而更多地关注职业发展、技能提升和

自我实现。这一职业发展诉求的转变,给政工工作提出了新的要求。传统的政工工作多以思想教育、行为规范为主,而忽视了青年员工职业发展的需要。但是,随着青年员工对职业发展的要求越来越高,政工人员必须把职业生涯指导纳入工作重心,重视青年员工的职业生涯规划、技能培养与个人成长。这就要求政工工作要和人力资源管理紧密结合起来,要为青年员工提供各种培训机会,为他们提供职业发展的平台,进行职业生涯规划 and 辅导。

## 二、基于青年员工思想动态变化的企业政工工作模式创新策略

(一)构建多维动态调研体系的运用方法与步骤

建立多维、全周期的动态调查系统,为准确掌握青年员工的思想动态提供依据。在数据收集框架的构建上,个人层次上需要精心设计一份包含职业发展预期、工作满意度、价值观取向等核心指标的调查问卷,采取月抽样和季度全覆盖的量化调查,保证数据的时效性和全面性。在组织层次上,要将人力资源部的绩效考核资料、考勤记录和部门反馈的协同评估进行整合,建立起一份全面的行为数据文件,能够从多方面反映员工的工作状况。

(二)打造分层分类引导机制的运用方法与步骤

根据青年员工多样化的思想动态特点,构建分层分类引导机制,实现思想的精准化引导。在分层维度上,青年员工按工作年限分为0-1年、成长突破-2-3年、成熟贡献阶段(4年以上)三个阶段,每一阶段都设置了不同的引导重点。对于刚进入适应阶段的员工,主要关注企业价值观融合和职业角色认知两个方面。实行导师制,为新入职员工配备有丰富经验的辅导员,对其进行工作、生活方面的指导与帮助。开展企业文化浸入式体验,通过组织新进员工参观展厅,参与企业历史的讲解,使他们迅速建立起对组织的归属感,从而更快地融入企业环境。为突破阶段的员工关注职业生涯规划和能力提高的需要,可组织岗位技能比赛,让员工有机会展示自身技能,激发他们学习的积极性。通过职业测试等活动,使员工认识到自身的职业取向与优势,明确职业生涯发展的方向,制定合理的职业发展计划。

综上所述,新时期青年员工的思想动态变化给企业政工工作带来了新的要求,也给企业政工工作带来了新的挑战。这既是时代发展的必然产物,更是企业为适应未来发展所必需的。通过创新政工工作方式,可以更好地满足青年员工的个性化需要,引导青年员工成长。今后,企业应不断注意青年员工的思想动态变化,对政工工作方式进行改进,使之更好地适应复杂多变的社会环境,满足企业发展的需要。既是企业追求高质量发展的内在要求,又是促进企业和员工共同成长的重要保证。