

据重庆日报消息 国务院新闻办公室18日举行“高质量完成‘十四五’规划”系列主题新闻发布会。商务部部长王文涛表示，“十四五”以来，商务发展顶住一波又一波冲击，经受住历史考验，消费、外贸、外资、对外投资合作等各领域主要目标指标进展符合预期，重大任务顺利推进，商务高质量发展取得显著进展。

王文涛从四个方面回顾了“十四五”商务发展主要成就。消费主引擎和稳定器作用增强，强大国内市场优势凸显。

“十四五”以来，消费市场规模稳居全球第二，过去四年社零总额年均增长5.5%，今年有望突破50万亿元人民币；服务消费保持较快增长，居民服务性消费支出占比提升3.5个百分点，达到46.1%；新型消费蓬勃发展，新业态新场景丰富多样；消费对经济增长的年均贡献率



扫码看更多内容

市委常委会举行扩大会议

传达学习贯彻习近平总书记 在中央城市工作会议上的重要讲话精神

市委书记袁家军主持并讲话

7月18日下午，市委常委会举行扩大会议，传达学习贯彻习近平总书记

在中央城市工作会议上的重要讲话精神，研究部署有关工作。

市委书记袁家军主持会议并讲话。会议认为，习近平总书记在中央城市工作会议上的重要讲话，科学回答了城市发展为了谁、依靠谁以及建设什么样的城市、怎样建设城市等重大理论和实践问题，擘画了建设现代化人民城市的新蓝图，为做好新时代新征程的城市工作提供了根本遵循。全市各级各部门要全面学习领会习近平总书记关于城市工作的重要论述，深刻把握新时

代我国城市发展取得的历史性成就、当前和今后一个时期城市工作的总体要求，深刻把握坚持城市内涵式发展的重要原则和重点任务，深刻把握加强党对城市工作的全面领导根本要求，迅速把思想和行动统一到党中央决策部署上来，确保重庆超大城市现代化治理始终沿着社会主义大方向前进。

会议强调，要全面对标中央城市工作会议部署要求，健全完善我市城市现代化建设“四梁八柱”，有力有效推动超大城市现代化治理示范区建设取得标志性成果。要紧扣建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市目

标，健全我市城市现代化建设体系构架，细化提出城市发展、服务、安全、治理的目标任务、政策举措，让城市工作成为现代化新重庆的“金名片”。要谋深谋实抓手载体，突出问题导向，强化改革创新，聚焦城市工作关键领域，进一步以“小切口”谋划生成一批首创性、差别化改革，做深做透大城市带大农村大山区大库区文章，扎实推动城乡融合发展、促进共同繁荣。要坚持按经济规律办事，强化城市经营理念，推动市场有效、政府有为相结合，把城市更新摆在更加突出位置，加快构建可持续投融资体系，持续提升城市功能品质，推动城市活力、内生动

力不断迸发、整体跃升。要谋划做好“十五五”规划，坚持国家所需、未来所向、群众所盼，结合全市经济社会发展新趋势新特征，提出面向2030年目标任务和“四重清单”，确保城市工作部署与全市“十五五”经济社会发展总体规划贯通统一、融合互促。

会议强调，全市各级各部门要把学习宣传贯彻中央城市工作会议精神作为当前一项重要政治任务，党员领导干部都要带好头、作表率，引领带动全市上下切实把中央城市工作会议精神落到实处、见到实效。（来源于2025年7月19日《重庆日报》1版）

本报讯（记者 马 艾）

近日，区委副书记、区长秦启光深入部分重点民生实事项目调研。他强调，要深入践行以人民为中心的发展思想，以开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育为动力，加强基础性、普惠性、兜底性民生建设，着力解决好群众急难愁盼，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

潼南一中食堂改造后可改善6000余名学生就餐环境。秦启光详细了解项目规划设计、施工安排等。他强调，要始终把学生需求放在首位，综合考虑师生规模、空间利用和周边环境因素，科学规划布局，做到功能分区合理、设施安全环保，既满足现实需求，又为将来发展留足空间。围城路新（改）建城区供水管网正如火如荼建设，已铺设管网10公里，秦启光实地调研项目建设进程。他强调，要加强供水基础设施建设，实现管网合理布局、资源高效利用，确保群众长期稳定喝上放心水安全水优质水。区中医院综合服务能力提升项目对医院实施改造，建设智慧医院。秦启光听取项目建设情况汇报，查看医院基础设施完善情况。他强调，要对照既定建设目标和时间进度，加快推进基础设施、医疗设备建设，持续提升综合诊疗能力与群众就医服务水平。

秦启光强调，民生实事事关群众切身利益，是党委、政府对人民群众的庄严承诺。要提高政治站位，厚植为民情怀，压实工作责任，紧盯时间节点，确保项目早建成、群众早受益。要坚持问计于民、问需于民，科学谋划民生实事，把有限财力用在刀刃上，真正把民生实事办到群众心坎上。当前正值高温天气，要做好安全生产和防暑工作，合理安排工作时间，科学调整作业强度，切实保障劳动者身心健康。

秦启光调研民生实事推进工作

加快民生实事项目建设 增强群众获得感幸福感安全感

区政协召开“加快推进养老服务体系

本报讯（记者 张峻豪 蒋 坐）7月17日，区政协召开“加快推进养老服务体系

建设”双月协商座谈会，区政协党组书记、主席欧汉东主持会议并讲话。

会议听取关于全区养老服务体系建设和区政协调研组前期调研情况汇报。5名政协委员围绕主题协商发言，相关部门负责人作回应发言。

会议肯定了全区养老服务工作取得的成绩。会议指出，养老服务体系

建设是民生之要和发展所需，要深入贯彻习近平总书记关于养老服务的重要指示精神，进一步深化思想认识，始终坚持以人为本理念，不断完善具有潼南特色、覆盖城乡、优质高效的养老服务体系，为推动全区高质量发展贡献力量。

会议建议，要重规划，系统梳理摸清全区底数，及时精准掌握政策，结合“十五五”规划编制，进一步完善政策制度体系，优化养老服务设施布局规划、空间规划等，不断提高精准性和匹配度。要抓重点，聚焦兜底线、保基本、增普惠等重点任务，持续优化供给结构，深化医养结合，加强人才引育，补齐短板弱项，积极引导社会力量参

“无人机+人工” 我区探索杂交水稻制种新技术

本报讯（记者 邓越月 王 浪）时值盛夏，在崇龛镇石庙村的“稻油”轮作制种模式试验基地，水稻父本和水稻母本按序间种，犹如一张巨型绿毯铺展在田野上，微风拂过，稻浪翻滚，空气中弥漫着阵阵稻香。

田间地头，无人机在稻田上空来回穿梭，随着旋翼高速旋转产生的下沉气流，父本植株的花粉被精准扬起，均匀地飘散到周边的母本植株上，并完成授粉。据悉，就现基地制种规模而言，单台无人机日均作业面积可达50亩，超传统人工授粉的10倍以上，水稻结实率比人工“赶花”结实率高5%-10%。

除了无人机授粉外，对于地形复杂、障碍物较多的区域，仍大多保留传统人工

授粉方式。每天上午10点至12点，当阳光正好，花粉活力达到峰值时，“赶花”人们便两人一组，手持特制绳索在田间来回穿行，父本花粉随之飞扬，完成自然授粉。

“扬花授粉是杂交水稻制种的关键环节，对时间和技术要求极高，一定要抢抓最适宜的气温、湿度。”崇龛镇水稻种植大户廖武奎介绍，制种基地采用无人机与人工协调“赶花”授粉模式，既保证了杂交水稻制种扬花授粉的精准度、提升有效授粉，也实现了水稻制种产量1+1>2的效果。

作为农业大区，我区常年水稻种植面积达39.3万亩，但杂交水稻制种产业仍处于起步阶段。“今年，我们首次探索开展水稻与油菜轮作双制种模式试验

示范，通过科学安排茬口，实现我区制种区域水稻和油菜杂交种子双丰收。”区农业科技推广中心种业站站钟景勇表示，该项技术成熟后，将在全区进行推广，不仅能提高土地利用率，还能有效减少土传病害，改善土壤结构，预计可使综合效益提升30%以上。

技术创新是现代农业发展的核心动力。区农业农村委相关负责人表示，下一步将加大科技投入，完善配套设施，同时通过与科研院所合作，重点攻关花期调控、精准施肥等关键技术，为打造长江上游种业高地提供有力支撑。

走百村看百业



崇龛镇石庙村“稻油”轮作制种试验基地。

电力高专潼南校区

主体工程完工
装修加速推进



电力高专潼南校区二三期项目效果图。

本报讯（记者 邓瑜欣 唐 涵）连日来，重庆电力高等专科学校潼南校区建设现场一片繁忙景象。记者实地探访时看到，教学楼和宿舍的外墙已基本拆除完毕，学校大楼的整体风貌清晰可见。

施工现场，工人们脚步匆匆，穿梭于各个施工区域，熟练地搬运材料、操作机器。走进宿舍楼，工人们正忙着铺设地砖、安装门窗等工作。据悉，宿舍规划为6人寝，采用上床下桌的布局，后续还将配备空调，为学生打造舒适的生活空间。

面对高温的严峻挑战，施工方已灵活调整作业时间，采取避开高温时段的施工策略，有条不紊地推进项目建设。项目二、三期的25至36号楼主体工程顺利完工，外墙工程整体完成度达85%，室内装修工程正按计划稳步开展。根据既定安排，项目预计8月上旬交付学校，

用于布置办公、教学和生活家具，全力保障9月按时开学。

重庆电力高等专科学校作为西南地区电力行业的重要教育力量，既是培养电力专业人才的重要基地，更是潼南迈入高等教育领域的关键一步。重庆电力高等专科学校潼南校区项目占地面积约1200亩，总建筑面积约37万㎡。项目计划总投资约26.5亿元，项目整体建设完成后可容纳1.2万名学生。不仅极大提升学校的办学条件，更能为潼南注入源源不断的人才活力，有力推动当地高等教育发展，为区域经济社会进步提供坚实支撑。



扫码看更多内容

关注 重点民生实事

上好反诈必修课 筑牢安全防火墙

近期,我区各部门镇街聚焦人民群众深恶痛绝的电信网络诈骗犯罪,持续组织开展一系列活动,提升群众防骗意识,切实营造全社会反诈浓厚氛围,打击治理工作取得明显成效,电信网络诈骗犯罪上升势头得到有效遏制,群众防范电信网络诈骗的观念和意识也不断提升。



街道工作人员进社区宣传反诈知识。

区公安局：送防骗宝典 提高社区“免疫力”

本报讯(记者 张凡)近日,区公安局反诈中心联合桂林街道办事处,共同开展全民反诈宣传活动。通过“面对面宣讲”和“手把手指导”的方式,为居民们送上反诈“安全锦囊”。

民警深入社区开展反诈宣传,通过剖析“养老理财”“冒充熟人”等诈骗

套路,结合真实案例传授防骗技巧,累计发放资料1000余份。活动现场,民警手把手指导居民安装使用“国家反诈中心”APP,并开启预警功能,推动反诈从“被动宣传”转为“主动防护”。

“原来这些都是骗局,以后得多留个心眼!”听完讲解的张大爷恍然

大悟。民警号召居民争当反诈宣传员,营造“一人学习、全家防范”的浓厚氛围。

此次反诈宣传活动是区公安局深化警民合作,推动全民反诈的生动实践,通过精准且有针对性的宣传与防护措施,有效提升群众的防骗识骗能力。

区司法局：入户宣传反诈 提升识诈防诈能力

本报讯(记者 张凡)近日,区司法局花岩司法所开展入户反诈宣传活动,重点针对独居老人、家庭主妇等易受骗群体,通过案例讲解、发放手册等方式揭露刷单返利、虚假投资等诈骗手法,并普及《反电信网络诈骗法》中“两卡”买卖的法律责任。工作人员还现场指导居民安装“国家反诈中心”APP,强调“不轻信、不透露、不转账”原则。

下一步,花岩司法所将推进反诈进校园、企业培训等专项行动,联

合派出所定期回访高风险人群,构建全民反诈防护网。

同样,区司法局大佛司法所联合街道平安法治办、豆芽湾社区干部共同走进辖区多个小区开展反诈宣传活动,通过精准讲解与贴心服务,切实提升居民防范电信网络诈骗的意识与能力。

活动现场,工作人员或向过往居民发放反诈手册,讲解网络刷单、冒充公检法、网络贷款等常见诈骗类型的手法与特点;或深入居民家中,开展

“敲门入户”式精准宣传,提醒居民不轻信陌生来电、不透露个人信息、不随意点击不明链接,并告知在遇到可疑情况时及时拨打96110反诈报警电话。

针对当前电信网络诈骗高发的态势,工作人员还积极引导居民安装国家反诈中心APP,并现场帮助开启来电预警功能,从源头上构筑技术防范屏障。活动得到了居民的积极响应,大家纷纷表示,此次宣传活动形式直观、内容实用,有效增强了自身的识诈防诈能力。

梓潼街道：传授“反诈宝典” 守好居民“钱袋子”

本报讯(记者 张峻豪 通讯员 付婷婷)近日,梓潼街道联合区反诈中心在街道八楼会议室开展网格员反诈业务培训,进一步增强网格员反诈意识和能力,提高辖区居民识骗、防骗、拒骗的能力。街道7个

城市社区专职网格员以及各村(社区)相关工作人员100余人参加培训。

培训会上,区反诈中心主任通报了梓潼辖区电诈案件情况,重点讲解预警劝阻要点及方法,通过典

型案例剖析新型诈骗手段,传授反诈宣传技巧。梓潼街道相关负责人强调:“针对电诈犯罪新形势,街道将创新宣传方式,提升网格员反诈能力,切实筑牢居民财产安全防线。”

米心镇：多点开花 反诈知识送到群众身边

本报讯(记者 张杨 通讯员 张伟伟)近日,米心镇平安办联合镇派出所、镇司法所在长河源社区开展“全民反诈在行动”集中宣传活动。13个村(社区)综治专干组成“反诈宣传先锋队”,通过“多点开花”的宣传模式,将反诈知识送到群众身边。

活动现场通过定点宣传、流动宣传、移动宣传三大方式开展全方位反诈宣传。工作人员在社区广场设立宣传台,向群众发放反诈单页,揭露刷单返利、虚假贷款等常见骗局;深入商超、农贸市场讲解防骗知识,覆盖50余家摊位;同时走进客

车,用“川渝方言+情景模拟”向老年乘客演示诈骗话术,提升反诈意识。

此次宣传共发放宣传单300余份,解答咨询百余人次,通过零距离宣讲切实增强群众识诈、防诈能力,营造全民反诈氛围,筑牢乡镇安全防线。

寿桥镇：创新形式 反诈宣传常态化

本报讯(记者 张凡 实习记者 黄紫轩)近日,寿桥镇联合重庆电力高等专科学校“三下乡”社会实践团队,举办“全民反诈,守护平安”主题文艺汇演,以群众喜闻乐见的形式普及反诈知识,守护群众财产安全。

活动将反诈知识融入小品、改编歌曲等文艺节目。演出中穿插的

“火眼金睛识诈骗”有奖问答环节,有效调动现场群众参与热情,在互动中巩固了学习成果。

“这种宣传形式真好!”现场居民王先生说,“小品把骗子骗人过程演得活灵活现,我们一看就明白了。以后接到陌生电话,一定牢记‘不听、不信、不转账’的原则。”

本次活动将反诈宣传与文艺表演融合,提升了群众特别是中老年群体的防范意识。寿桥镇相关负责人表示,将继续创新宣传方式,深化政校合作,常态化织密反诈安全网,守护好每位居民的“钱袋子”。

全民反诈 你我同行

电信网络诈骗已连续三年高居全国刑事犯罪榜首,2025年上半年全国破获电信诈骗案件同比上升27.6%,但群众财产损失仍超千亿元。这组数据揭示了一个残酷现实:传统“标语式”“手册式”反诈宣传已难敌AI换脸、虚拟货币洗钱等新型犯罪。当“免费鸡蛋讲座”让老人倾家荡产、“AI儿子绑架视频”令家长瞬间崩溃,反诈这场战役必须从“大水漫灌”转向“精准滴灌”,从“物理覆盖”升级为“神经激活”。

破解老年困局,不在于告诉他们“别信”,而在于填补“为何而信”。孤独、慢病、对死亡的恐惧,被骗子包装成温情关怀与科技神话。只有把反诈内容嵌入日常健康管理、社区互助、兴趣社群,让老人在被陪伴的场景里自然接受风险提醒。青少年亦然。与其规训,不如让“被骗”成为一次可复盘、可自嘲、可炫耀的集体经验,从而形成群体免疫力。上海某中学开发的“游戏皮肤防诈模拟器”,让学生在虚拟交易中体验“免费皮肤——诱导充值——账号封禁”的完整骗局链,使00后群体反诈知晓率从52%跃升至89%。

技术之刃必须磨得比犯罪更快。大数据不再只是统计发案量,而要实时描绘受害轨迹,识别异常通话时长、转账时段、社交关键词,在情绪被操纵的最高潮插入打断指令。在山西沁水,反诈民警与银行共建的“转账冷静期”系统,通过AI分析转账对象、金额、场景等37个维度,对疑似受骗交易自动触发“人脸微表情识别+声纹压力测试”,成功拦截97%的“杀猪盘”转账。这种技术防御不是冰冷的拦截,而是用算法读懂人性的弱点。

制度设计要让“防”与“打”不再断裂。公安、银行、运营商、互联网平台需共享实时风险池,任何一笔可疑交易都触发跨系统共振,冻结资金、推送提醒、社区民警上门只需几分钟。企业必须承担算法伦理责任,不能把流量红利留给诈骗关键词,却把治理成本甩给社会。平台内容审核、支付风控、账号追溯应像安全带一样成为默认配置,而非可选配件。

更深层的工程是认知重塑。反诈教育的终点不是背诵防骗口诀,而是培育风险直觉。通过心理画像、情景演练、游戏化测试,让每个人提前体验被骗的心理过山车,从而形成肌肉记忆般的警觉。当风险成为可感知的情绪,而不是抽象的概念,公众才会从被动接收转为主动搜索,从“要我防”变为“我要防”。

当AI能完美克隆你的声音,当元宇宙可能催生新型诈骗空间,反诈斗争注定是一场永无止境的认知升级战。从北京公交站的“沉浸式剧场”到云南山村的“火塘夜话”,从银行APP的智能拦截到校园里的“反诈剧本杀”,这场战役需要技术利剑的刚硬,更需要人文关怀的温度。唯有让每个公民都成为流动的“反诈神经元”,才能构筑起坚不可摧的“全民免疫屏障”——这或许就是现代社会最深刻的“生存必修课”。

反诈突围:
从『千人一面』到『神经级狙击』
山海



社区民警分享反诈案例。



网格员向居民宣传识诈反诈技巧。



工作人员向群众发放反诈宣传资料。



三下乡学生表演反诈节目。



区消防救援局组织开展技能训练。

消防员进行60米肩梯跑。

“火焰蓝”战高温淬炼真金

本报讯（记者 李彦亭 张峻豪）7月16日上午9点，区消防救援局训练场上热浪翻滚，身着厚重灭火防护服的消防员们正在开展高强度训练，时刻准备用汗水和坚持守护人民群众生命财产安全。

在“绳索攀爬”项目中，消防员如离弦之箭冲向绳索，一个纵身跃起抓住绳子，仅用十几秒就利落地攀上四楼窗口。随后进行的百米消防障碍、60米肩梯跑、一人三盘水带连接操等训练中，

队员们汗如雨下，战斗服很快被浸透，但每个动作依然标准利落，展现出过硬的专业素养。

“我们科学调整高温训练时间，避开正午时段，并采取补充电解质、缩短单次训练等措施，但标准绝不降低，确保队伍‘来之能战，战之能胜’。”区消防救援局有关负责人表示，夏季火灾和溺水事故高发，必须通过严苛训练提升极端环境适应能力。

“火情不会因高温而止步。我们坚持实战化训练，越是极端天气，越要锤炼技能。穿上这身制服，就必须做好守护市民安全的‘逆行者’。”参训消防员刘欢说。

据介绍，除日常训练外，近期还针对夏季特点开展水域救援、化工火灾处置、真火烟热训练等专项演练，并加强重点单位消防安全巡查，用实际行动践行“人民至上、生命至上”的誓言。

“摆渡人”斗酷暑保障畅通

本报讯（记者 张凡 吕洁）连日来，我区持续发布高温红色预警，最高气温攀升至40℃以上。在这样的“炙烤”模式下，全区430余名快递小哥不畏“烤”验，坚守岗位，在企业与政府部门的“双重保障”下，确保了千家万户的包裹及时送达，成为烈日下最美的“城市摆渡人”。

清晨六点，当城市尚在沉睡，各快递分拣中心已是一片忙碌景象。为保证快件第一时间踏上“旅途”，快递员们迎着晨光准时到岗。扫描、分区、装车……看似简单的动作，他们每天要重复成百上千次，用辛勤的汗水开启一天的工作。

“今天差不多要送400多个件。”快递员杨金承一边麻利地将包裹装上三轮车，一边告诉记者。早上8点，他已完成

所有快件的分拣和装载，准备出发派送。告别了分拣中心，真正的“烤”验才刚刚开始。滚滚热浪中，杨金承驾驶着满载包裹的三轮车，穿梭于大街小巷。为不延误投递，一路小跑着送件上楼是他的工作常态。记者跟随杨金承体验了短短一程，已是汗流浹背。对他而言，树荫下的片刻补水，已是难得的休憩。

“虽然天气很热，但公司给我们准备了藿香正气液、十滴水等防暑药品，还特意错开了最热的时候上班，心里感觉很踏实。”杨金承朴实的话语中，透露出对企业的信赖和工作的热情。

这份安心，源自企业贴心的后勤保障。记者在快递园区看到，企业不仅为快递员准备了西瓜、凉茶等消暑物品，还专门开放空调休息室，配备冰箱，确保大家随时喝上冰镇饮品，在派送间隙得到

充分休整。“我们每天定时发放防暑降温药品，全力以赴做好快递员的后勤保障工作，确保大家安全、有序作业。”中通快递潼南网点公司负责人陈东林介绍道。

暑期以来，受学生放假、线上消费等因素带动，我区快递业务量激增。面对压力，全区239个快递网点的从业人员步履不停，保障着城市的物流命脉。

这份坚守的背后，更有来自区交通运输委等主管部门的有力护航。该委通过强化日常监管、开展安全隐患排查，不断规范和引导快递行业健康发展，为一线劳动者筑起一道坚实的安全防线。

正是这股来自企业与政府的“双重保障”，让快递小哥的每一次奔跑都更有底气。他们用汗水和坚守，保障了城市物流的畅通，让城市的“热血脉搏”在高温下依旧跳动得稳健有力。



快递员分拣快递。



记者跟随快递员体验日常工作。

城市因你们而更有温度

致敬高温「逆行者」：



建设者高温作业、坚守岗位。

“筑梦者”迎“烤”验 抢抓工期

本报讯（记者 邓瑜欣 丁怡然）连日来，潼南持续高温，热浪滚滚。在潼南火车站及配套设施升级改造项目施工现场，建设者顶着烈日坚守岗位，金属敲击声与吆喝声此起彼伏，用汗水浇筑着城市发展的基石。

7月16日下午6点半，虽然已近傍晚，但烈日余晖仍炙烤着大地，温度仪显示工地表面温度已达47.7℃。在潼南火车站改造项目站前广场施工区，57岁的架子工周方安正在将一根根钢管精准对位、扣紧。这个时候，周方安已经忙碌了两个多小时，身上的工服早已被汗水浸透，颈部背后也被烈日晒得黝黑发亮。

“这个钢管太烫了，现在室外温度在46℃左右，我们戴上手套才敢去摸它。一根钢管十几斤重，一天要抬上百根，手套全是汗。”说话间，周方安手上的动作丝毫未停，豆大的汗珠顺着他的脸颊滚落。

“虽然天气很热，但是我们希望以最快的速度把工程完成，为潼南的家乡创造一个更美好的回家环境。”周方安说。

据了解，为保障施工安全，项目部采取“做两头、歇中间”的作业模式，将施工安排在早晚气温较低的时段进行，缩短连续作业时长。但即便“错峰时段”，工人们仍然需要直面炙烤。项目部在确保工程进度的同时，全面落实各项防暑降温措施，为奋战在一线的建筑工人筑起健康防护屏障。

“我们储备了充足的消暑降温物资，在每个工区设置纳凉点，确保工人健康安全。同时，加大高温天气下施工安全检查力度，及时消除潜在隐患，确保工人得到充分的休息和保障。”潼南火车站改造项目现场负责人范金国说。



工人畅饮绿豆汤解暑。

编者按

夏日酷暑，热浪灼人，当大多数人避暑纳凉时，有一群人始终坚守在烈日之下。他们身着厚重的“火焰蓝”，在训练场上挥汗如雨，只为锻造守护生命的钢铁之躯；他们穿梭于大街小巷，用脚步丈量城市的温度，确保每一份期待准时抵达；他们奋战在建设一线，与滚烫的钢筋为伴，用汗水浇筑城市发展的基石。消防员、快递小哥、建筑工人——他们是高温下的“逆行者”，是城市的“无名英雄”。他们的坚守，是对职业的敬畏，更是对责任的担当。无论是消防员的“战之能胜”，快递员的“使命必达”，还是建设者的“与时间赛跑”，都诠释着平凡岗位上的不平凡。城市的美好，因他们而更加生动。

别让“套娃式收费”把消费者当韭菜

昱博

当消费者刚刚为“免广告”“海量片库”掏出钱包，平台却立刻弹出一句“4K画质需升级SVIP”，这种赤裸裸的“套娃式收费”，正在把内容消费变成一场无止境的“氪金游戏”。

在商言商，从商业角度来看，一些平台用“画质分级”制造差异化服务似乎无可厚非。但问题在于，4K早已不是技术奢侈品，现在已成为基础配置。当一部手机的屏幕都能原生支持4K时，把清晰度和会员等级强行捆绑，本质上是对用户“知情权”和“公平交易权”的

剥夺。更讽刺的是，部分平台甚至对同一部老片源强行“降清”，迫使观众为原本应得的标准体验二次付费，这种人为制造的需求，本质上同“把水烧开再卖冰块”有什么区别？未免吃相太难看。

现在的平台会员早已变了味，成为收割消费者的工具。早年VIP的核心价

值是“去广告+内容包”，如今却沦为“入场券”。想提前看？加钱。想看全？再加钱。当SVIP、星钻VIP、超级VIP等花式头衔层层叠加，消费者被迫陷入“俄罗斯套娃”式的付费迷宫。据某投诉平台数据，2024年因“会员权益缩水”的投诉量同比上涨240%，其中超60%涉及

“二次收费”。当用户的信任被一次次“背刺”，平台损失的不仅是口碑，更是整个行业的可持续性。

反观一些前沿平台，流媒体早已探索出更透明的模式，按画质明码标价（基础/标准/高级），甚至直接打包4K不额外收费。而部分平台却热衷于“文字

游戏”，用“尊享”“臻享”等模糊话术掩盖权益缩水，甚至玩起“付费点播”的文字陷阱。这种“创新”，不是技术升级，而是套路升级。

技术本该服务于人，而非成为算计人的工具。当观众为一个个特效热泪盈眶时，不该先被“4K付费墙”泼一盆冷水。只有尊重用户的企业，才能让用户愿意为真正的星辰大海买单。

涪江锐评

中共中央关于加强新时代审判工作的意见

(2025 年 2 月 8 日)

人民法院是国家的审判机关,承担着惩罚犯罪、保护人民,定分止争、维护公正的重要职能。为加强新时代审判工作,加快建设公正高效权威的社会主义司法制度,现提出如下意见。

一、总体要求

坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神,全面贯彻习近平法治思想,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,坚持党的领导,坚持以人民为中心,坚持走中国特色社会主义法治道路,坚持依法独立公正行使审判权,以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点,严格公正司法,深化司法体制改革,锻造过硬队伍,促进完善中国特色社会主义法治体系,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业提供有力司法服务和保障。

二、坚持和加强党对审判工作的领导

(一)坚决贯彻党中央关于审判工作的方针政策和决策部署。坚决维护党中央权威和集中统一领导,完善党中央重大决策部署在审判机关落实机制,严格落实重大事项请示报告制度,确保党的理论和路线方针政策、国家法律在审判工作中得到正确、有效执行。各级党委要加强对审判工作的领导,定期听取工作汇报,研究解决重大问题,保证党中央关于审判工作的方针政策和决策部署贯彻落实。各级党委政法委要指导、支持、督促人民法院在宪法法律规定的职责范围内开展工作。

(二)加强审判机关思想政治建设。巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育成果,巩固深化

党纪学习教育成果,全面加强人民法院思想理论武装,将习近平法治思想作为人民法院理论教育、政治轮训的常态化必修课程。增强对中国特色社会主义司法制度的自信、底气和定力。坚持党管干部原则,把政治标准作为选配领导干部的第一标准,选优配强各级人民法院领导班子。按照有关规定,做好上级人民法院党组对下级人民法院领导班子的协管工作。加强各级人民法院基层党组织建设,充分发挥基层党组织战斗堡垒作用。加强人民法院领导干部交流任职和优秀年轻干部培养使用。

(三)支持人民法院依法独立公正行使审判权。各级党委要支持人民法院依法独立公正行使审判权,严格落实干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究制度。各级行政机关要增强依法行政观念和能力,尊重司法权威。各级人民法院要自觉接受监督,依法公正行使审判权。各级领导干部要牢固树立法治观念,带头尊重和维护司法权威,善于运用法治思维和法治方式开展工作。

三、以严格公正司法保障高质量发展 and 高水平安全

(四)坚决维护国家安全和社会稳定。贯彻总体国家安全观,落实党委(党组)国家安全责任制和维护社会稳定责任制,依法严惩危害国家安全和公共安全、暴力恐怖、邪教犯罪、涉黑涉恶、涉枪涉爆、故意杀人、制毒贩毒、个人极端等重大恶性犯罪,依法严惩电信网络诈骗、网络暴力等群众反映强烈的犯罪。完善各类案件中涉职务犯罪、黑恶势力“保护伞”和其他违法犯罪线索的发现、移送、办理和反馈机制,推进执纪执法和刑事司法有机衔接。

(五)完善法治化营商环境。依法严惩各类经济犯罪,依法严惩贪污、职务侵

占、行贿、受贿等腐败犯罪,有力维护社会主义市场经济秩序。完善产权司法保护机制,对侵犯各种所有制经济产权和合法利益的行为实行同责同罪同罚,防止和纠正利用行政、刑事手段干预经济纠纷,依法适用财产保全和司法强制措施,避免对合法生产经营的不利影响。完善在食品药品安全、知识产权、产品缺陷、环境污染等领域的惩罚性赔偿制度。健全有效防范、依法甄别纠正涉企冤错案件机制。强化对垄断和不正当竞争行为的规制,维护公平竞争秩序。加强破产审判工作,推动完善市场主体退出制度,促进资源优化配置。依法审理数据产权归属认定、市场交易、权益分配、利益保护等纠纷,推动数据要素高效流通和交易。

(六)加强金融审判工作。依法严惩操纵市场、内幕交易、非法集资、贷款诈骗、洗钱等金融领域违法犯罪,加强金融领域非法中介乱象协同治理,促进金融市场健康发展。完善数字货币、移动支付、互联网金融、跨境金融资产交易等新兴领域金融纠纷审理规则。健全金融领域行政执法和司法审判衔接机制。

(七)加强知识产权审判工作。加大对关键前沿领域科技创新和商业秘密的司法保护力度。充分发挥知识产权审判职能作用,完善知识产权案件上诉审理机制。健全知识产权领域行政执法和司法审判衔接机制,推动知识产权领域综合治理。

(八)加强生态环境资源审判工作。依法严惩污染环境、破坏生态的违法犯罪行为,全面加强生态环境司法保护。健全以生态环境修复为导向的司法责任承担方式,严格落实生态环境损害赔偿制度,推进生态综合补偿。加强环境资源专业化审判机制建设。完善生态环境公益诉讼审理程序和规则。推动跨部门协调联动,加强生态环境一体化保护。

(九)加强民生司法保障。加强家事、

医疗、养老、就业、消费等民生领域司法保护,增进民生福祉。健全家事调查、心理疏导、判后回访帮扶等家事审判方式,完善人身安全保护令制度。妥善审理医疗损害赔偿纠纷案件,促进形成平等、和谐、互信的医患关系。探索推进涉老矛盾纠纷的预警、排查、调解工作。依法维护平等就业和劳动权利,严惩恶意欠薪,及时兑现农民工胜诉权益,完善新就业形态劳动争议司法裁判规则。依法保障进城落户农民合法土地权益。

(十)加强未成年人权益司法保护。加强未成年人审判专业化、综合性建设。贯彻最有利于未成年人原则。依法严惩侵害未成年人的犯罪,加强对未成年被害人及其家庭的保护帮扶。做好未成年人违法犯罪罪源头预防和综合治理工作,协同开展专门教育、专门矫治教育,对主观恶性深、情节恶劣、危害严重的,坚决依法惩治。深化推进家庭教育指导、社会调查、社会观护等工作。完善未成年人家庭、学校、社会、网络、政府、司法“六大保护”联动协同机制。

(十一)加强涉外和涉港澳台审判工作。加强最高人民法院和重点地区国际商事审判工作,完善与国际商事调解、仲裁的衔接机制,促进打造国际商事争端解决优选地,推动高质量共建“一带一路”。完善涉外民事法律关系中当事人依法约定管辖、选择适用域外法等司法审判制度。加强国际条约和国际惯例准确适用工作,建立高水平、专业化的外国法律查明工作体系。完善海事审判工作,合理布局海事法院派出法庭,加强我国海洋权益司法保护。完善反制裁、反干涉、反“长臂管辖”司法措施。完善海外利益司法保护机制。加强侨益司法保护工作。加强司法领域国际交流合作。积极参与国际贸易、知识产权、环境保护、网络空间等领域国际规则制定。健全中国特色国际司法协助体系。深化粤港澳大湾区司法交流

合作,强化规则衔接、机制对接。加强涉台司法工作,深化两岸融合发展。

四、加强矛盾纠纷预防化解

(十二)推进解纷力量资源整合。坚持和发展新时代“枫桥经验”,在各级党委领导下,加强人民法院与政府部门、社会力量的协调联动,落实矛盾纠纷预防化解工作责任,协同推进社会治安综合治理中心规范化建设,完善诉讼与非诉讼衔接机制,健全人民调解、行政调解、司法调解、行业性专业性调解衔接联动的工作格局。各级人民法院要加强对调解工作的指导,依法支持律师、调解组织等发挥前端解纷作用,加强和规范委托调解、先行调解。

(十三)加强行政争议实质化解。强化司法审判对依法行政的支持、监督作用,促进行政机关提升依法行政能力,维护行政相对人合法权益。深化行政案件级别管辖、集中管辖、异地管辖改革,优化行政审判资源配置,提升行政审判工作质效。做好行政调解、行政裁决、行政复议、行政诉讼等纠纷解决方式的有机衔接,发挥行政复议化解行政争议的主渠道作用。

(十四)加强诉讼服务工作。完善诉讼服务平台,构建高效便民、智慧精准的诉讼服务体系。加强司法文书标准化建设,为人民群众提供诉讼指引和便利。积极推进在线法庭、共享法庭建设,方便当事人异地参与调解、司法确认和诉讼。深化巡回法庭工作机制改革,推动审判重心下沉,发挥巡回法庭便民诉讼、息诉解纷功能。健全就地审理案件工作机制。

(十五)加强涉信访化解工作……

(来源于 2025 年 7 月 15 日《人民日报》1 版)



扫码看更多内容

奋力谱写中国式现代化重庆篇章

重庆出台 26 条措施提振消费

涉及促进居民就业增收、保障居民消费能力等 6 个方面

7 月 18 日,《重庆市提振消费若干措施》(以下简称《措施》)出台,致力于增强消费对经济发展的基础性作用,更好满足人民群众对美好生活的需要。

市发展改革委相关负责人介绍,《措施》聚焦服务成渝地区双城经济圈建设等国家重大战略、聚焦支撑超大城市现代化治理、聚焦当前消费潮流热点、聚焦体现重庆特色,推出 26 条提振消费举措,涉及促进居民就业增收、保障居民消费能力、推动服务消费提质扩容、推动大宗消费更升级、着力提升消费品质、持续优化消费环境等 6 个方面。

“最大亮点是让群众成为消费的主角,做到了收支兼备、商服兼容、长短兼顾、内外兼修。”重庆市综合经济研究体制机制改革研究室主任、副研究员邹於娟认为,《措施》既着眼于居民增收减负和消费提质扩容,又涉及服务消费发展和商品消费升级,既考虑到长期能力提升和短期政策刺激,又突出了“内修一口气”和“外练筋骨皮”,将为重庆提振消费注入“强心剂”。

突出四大亮点

相比全国《提振消费专项行动方案》和其他省市刺激消费的方案,重庆此次出台的《措施》主要呈现四大亮点:

一是依托独特地貌,打造特色消费场景。消费场景是业态、模式、服务和环境等消费要素的系统化集成,是空间场所与情景氛围的立体化叠加,深刻影响着居民的消费决策。《措施》提出全力打造消费新场景,通过盘活“江崖街洞天”独特地貌资源创造沉

促进居民就业增收

- 打造 15 分钟就业创业服务圈
- 适时扩围实施 12 个县大学生就业补贴政策
- 实施“渝创新新”创业扶持工程,对创业担保贷款给予财政贴息
- 提高最低工资标准
- 推动上市公司现金分红、回购增持

保障居民消费能力

- 开展居家和社区基本养老服务提升行动
- 推动取消灵活就业人员在就业地参加基本养老保险、医疗保险的户籍限制
- 扩大职业伤害保障试点
- 落实国家育儿补贴政策
- 调整最低生活保障等社会救助保障标准

推动服务消费提质扩容

- 加快建设巴蜀文化旅游走廊,持续开

浸式消费体验。比如,支持利用防空洞打造火锅店、茶馆、书店等“山城洞天”消费场景。

二是深耕汽车产业、创新细分领域政策。近年来,重庆聚力打造世界级智能网联新能源汽车产业集群,这在提振消费上也得到充分体现。“其他省市(如浙江、广

- 展“百万职工游巴蜀”等工会文旅活动,推出更多主题文旅专列
- 联合四川省实施好“240 小时”过境免签政策,鼓励境外旅游团“渝进蓉出”“蓉进渝出”
- 发展演唱会经济、足球赛事经济,对引进演艺赛事活动的主办单位给予奖励,支持凭演艺赛事活动门票享受景区门票、餐饮、购物等优惠
- 加快打造 15 分钟高品质生活服务圈,完善“老幼小”“食住行”“文文体”保障设施,加快“渝悦·数智家政”建设

推动大宗消费更新升级

- 对中心城区居民换购住房给予补贴
- 鼓励政府、企业、金融机构共同开展以旧换新促销活动
- 推进汽车流通消费改革,延伸汽车消费链条,推动二手商品流通试点建设

着力提升消费品质

- 举办“全域全季消费潮”、“不夜重庆”生活节、火锅美食文化节

- 支持利用防空洞打造火锅店、茶馆、书店等“山城洞天”消费场景
- 大力发展首发经济,力争每年举办首发活动 100 场以上、新打造品质首店 300 家以上
- 加快发展直播电商、低空旅游、邮轮经济等新型消费

持续优化消费环境

- 加强宣传引导和营销推广
- 鼓励正常合理消费
- 全面落实带薪年休假制度
- 推进商贸流通体系建设
- 加大消费信贷支持力度



《重庆市提振消费若干措施》
扫一扫 就看到

支持“消费型改装业态发展”,拓展“汽车租赁、赛事及房车露营”等汽车后市场消费,助推汽车产业提升差异化竞争力。

三是加大激励力度,量化资金支持标准。其他省市(如上海、浙江)的激励政策多为原则性表述,而此次重庆拿出真金白