

潼南报

TONGNANBAO

主办：中共重庆市潼南区委 重庆市潼南区人民政府
出版：重庆市潼南区融媒体中心 网址：https://www.tongnanbao.cn/

2025年7月

28

农历乙巳年六月初四

星期一

总第3382期

今日4版



潼南发布

掌心潼南

126.49万吨！重庆夏粮再获丰收

国家统计局重庆调查总队日前公布数据显示，2025年我市夏粮播种面积565.80万亩，同比增长0.1%；产量126.49万吨，同比增长1.0%，为夺取全年粮食丰收打下基础。

夏粮是上年秋冬季和第二年春季播种并于夏季收获的粮食作物，如豌豆、胡豆、小麦、春马铃薯等。今年全市夏粮总产量达126.49万吨，其中胡豆和豌豆20.27万吨、春马铃薯100.72万吨，产量均同比增长。冬小麦5.50万吨，与去年相比产量略有下降。夏粮产量总体保持平稳。

值得一提的是，通过开展粮油作物大面积单产提升行动，夏粮单产提升效果显著。今年全市夏粮单产223.6公斤，同比增长1.0%。分品种看，冬小麦单产226.2公斤，同比增长1.0%；豆类单产143.6公斤，同比增长1.2%；马铃薯单产251.6公斤，同比增长1.0%。

“夏粮再获丰收是多措并举的结果。”……（来源于2025年7月27日《重庆日报》1版）



扫码看更多内容

区委常委会召开会议

深化整治群众身边不正之风和腐败问题

扎实做好巩固拓展脱贫攻坚成果和环保督察问题整改等工作

本报讯（记者 蒋坐 邓越月）7月25日，区委常委会召开会议，深入学习贯彻习近平总书记在中央城市工作会议上的重要讲话精神，传达落实市委常委会会议等精神，听取全区群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作情况汇报，安排部署巩固拓展脱贫攻坚成果、环保督察问题整改等重点工作。区委书记文天平主持会议并讲话，区委副书记、区长秦启光，区委副书记张翱，区委常委出席。有关区领导列席。

会议强调，要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神，坚持人民城市理念，紧扣建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化人民城市目标，立足潼南区位优势和城市特色，迭代升级城市现代化建

设工作体系，谋深谋实抓手载体，细化目标任务和重点举措，持续提升城市功能品质，加快建设宜居、智慧、活力、有尺度的滨江新城。

会议强调，要深学笃行习近平总书记关于加强党的作风建设的论述，聚焦集中整治关键环节精准发力、持续用力，深化整治群众身边不正之风和腐败问题。要紧盯重点问题推动集中整治突破见效，突出“小切口”靶向纠治，深入开展整治殡葬领域腐败乱象等专项行动，聚焦医保基金管理、养老服务等重点领域，加大集中整治力度，深挖问题线索，严肃案件查办，让群众看到变化、见到成效。要突出建章立制织牢基层监督网，抓实对村（社区）巡察工作，打通基层监督“最后一公

里”，不断提升基层治理效能。

会议强调，今年是巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接5年过渡期的最后一年，要慎终如始扛稳责任，毫不松懈巩固拓展脱贫攻坚成果，聚焦巩固“两不愁三保障”及饮水安全等，精准落实帮扶措施，切实把工作抓实抓细，坚决守牢不发生规模性返贫致贫底线。要精准有力做好有效衔接，深化强村富民综合改革，因地制宜发展特色产业，创新推动农文旅融合发展，全力促进增收致富。

会议听取了潼南工业园区北区生态环保督察问题整改情况汇报，强调要深学笃行习近平总书记生态文明思想，全面落实中央生态环境保护督察整改要求，坚持以督促改、以改促

建、以建促治，紧扣时间节点和建设任务，大力度加快推进整改，同时把环保搬迁作为空间布局优化、产业结构调整、转型高质量发展的重要机遇同步推进，积极推动企业转型升级，创新布局新兴产业，构建常态化长效保护机制，以高水平生态环境保护推动高质量发展。

会议听取了全区上半年平安建设暨维护社会稳定工作情况汇报，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于平安建设的重要论述，坚决维护政治安全，加强社会治安防控，深化矛盾纠纷“大排查大起底大化解”，紧盯牢牢重点区域、重点行业、重点场所抓好安全生产，加快推进社会治安整体防控体系和能力现代化。

会议还研究了其他事项。

本报讯（记者 蒋坐 邓越月）7月24日，潼南工业园区北区企业环保搬迁总专班工作推进会召开，听取环保搬迁工作情况，研究加快推进重点工作。区委书记文天平主持并讲话，区委副书记、区长秦启光，区委副书记张翱，区领导曾伟、张超林、廖世祥、杨述兵参加。

会议强调，抓好中央生态环境保护督察反馈问题整改是重大政治任务。全区各级各部门要深学笃行习近平生态文明思想，坚决落实中央生态环境保护督察整改要求，全力攻坚、狠抓落实，坚持把环保督察整改作为空间布局优化、产业结构调整、转型高质量发展的重要机遇，以更高站位、更实举措、更新理念大力度推进化工企业环保搬迁，奋力搬出新空间、搬出生产力、搬出高质量。

会议强调，要进一步健全专班推进机制，扛牢压实责任，坚持总专班统筹、分专班协同，实行目标化管理、节点化推进、闭环化落实，确保搬迁工作高效有序开展。要实施精准分类指导，围绕搬迁企业、转型企业、保留企业，深化“一企一专班、一企一方案、一企一台账”服务机制，强化政策协同和要素保障，强化专业化服务，助推企业实现更好更快搬迁发展。要严格挂图作战，紧盯时间节点，紧扣关键环节，强化全过程动态调度，按图按节点打表推进，有力有序推进项目建设。要强化政策资源争取，加大项目包装策划力度，深化与央企国企、金融机构等合作，大力争取社会资本投入。要积极转变发展思路，针对工作中的难点问题，创新方式方法，加快完善园区配套，进一步提升项目审批等时效，提速推进环保整改各项任务，为潼南高质量发展注入新动能。

挂图作战大力度推进化工企业环保搬迁

潼南工业园区北区企业环保搬迁总专班工作推进会召开

区第十八届人大常委会主任会议第70次会议召开

本报讯（记者 马艾）近日，区第十八届人大常委会主任会议第70次会议召开。区人大常委会主任张彬主持会议。

会议听取了区人民法院关于相关人事任命事项的说明，决定提交区人大常委会审议表决；听取区人大常委会代表工委关于拟任命人

员任前法律知识考试情况的报告；审定区人大财经委、常委会预算工委关于2025年1—6月国民经济和社会发展计划执行情况、财政预算执行情况的调研报告；审议通过召开区第十八届人大七次会议相关事宜和召开区第十八届人大常委会第三十六次会议议程（草案）、日程。

会议研究了全过程人民民主巴渝实践站建设相关事宜。会议强调，要高度重视巴渝实践站建设，充分发挥人民代表大会制度显著优势，彰显基层民主阵地、桥梁纽带作用、民意表达渠道、民主展示窗口等功能。要充分整合各方资源，系统谋划、找准结合点，坚持

数字赋能，在积极探索中创出特色、打造品牌。

区人大常委会副主任陈建华、王超尤、宋燕、刘昌荣、王万华，区人大各专委会及其办公室、区人大常委会各委办主任、副主任、调研员，区人民法院、梓潼街道人大工委相关负责人参加或列席会议。

今年第三批消费品以旧换新资金690亿元已下达

财政部经济建设司副司长吴盖25日表示，今年，财政部会同国家发展改革委安排3000亿元超长期特别国债资金支持消费品以旧换新。近期已下达第三批超长期特别国债资金690亿元。

他是在财政部当日召开的2025

年上半年财政收支情况新闻发布会上作出上述表述的。

“今年1月和4月，财政部已分两批累计预拨超长期特别国债资金1620亿元。近期，财政部配合国家发展改革委测算确定了各地区2025年资金规模，并下达第三

批超长期特别国债资金690亿元，剩余资金将在10月份下达，支持各地做好消费品以旧换新工作。”吴盖说。

消费品以旧换新资金投入大、涉及领域多，需不断强化资金监管，保障资金安全。吴盖表示，财政部

配合国家发展改革委等部门建立了定期调度机制，密切跟踪政策实施进展，压实各地资金管理的主体责任，对资金分配、兑付和使用等情况加大抽查检查力度，严防资金挤占挪用、骗补套补。（来源于2025年7月27日《重庆日报》4版）

导读

2版

“凉资源”变“热经济” 潼城夏日“清凉经济”持续升温

遂潼一体化提速 打造川渝合作样板

本报讯（记者 吴鑫袁 王浪）近年来，潼南紧扣“成渝中部主轴重要支点性城市”定位，携手遂宁全面落实《成渝地区双城经济圈建设规划纲要》和川渝两省市实施意见，落地一批重大政策、共建项目和合作事项，在基础设施、产业发展等领域取得进展，为助推成渝中部崛起贡献更多“潼南经验”。

作为成渝地区双城经济圈建设首批重大项目之一，潼南双江航电枢纽工程目前正抓紧建设。今年4月，随着3号机组完成72小时试运行，双江航电枢纽3台机组全面投产。截至目前，完成年累计发电量1463.754万度，年累计上网电量1414.853万度。

“项目全部建成后，将推动川渝地区交通互联互通，提升嘉陵江干支通达能力，为成渝地区双城经济圈建设注入新动力，为构建对外开放大平台体系提供重要支撑。”重庆双江航运发展有限公司总经理王金龙表示。

为了让数据多跑路、群众少跑腿。遂潼两地还以政务服务“川渝通办”为重要抓手，积极探索政务服务一体化建设。

考虑到市场、成本等原因，近日，潼南市民赖乙维需要把她落户在遂宁的花椒



双江航电枢纽。

企业迁移到潼南。之前，办理企业异地迁移需要往返潼南、遂宁两地跑手续，如今，

她只需要在渝快办上就能够办理，最快当天就能够拿到营业执照。“以前听说办企

业异地迁移很麻烦，没想到在工作人员的帮助下，在网上就能够办理，很方便。”赖

乙维说。潼南区政务服务管理办负责人表示，目前，遂潼已统筹推进355项“川渝通办”事项高效运行，拓展40类电子证照跨省市亮证互认，累计办件量突破7万件。接下来，将持续完善机制，优化办理流程，加强电子证照互认互通，推动更多“一件事一次办”跨区域融合办理，为异地企业群众提供更加简单便捷、好办易办的服务体验。

今年是遂潼川渝毗邻地区一体化发展先行区谋划实施的第五个年头。数据显示，2021年至2024年，潼南、遂宁两地GDP年均分别增长6.2%和6.7%，今年一季度，两地GDP分别增长6.8%、6.9%，均位居川渝两省市前列。遂潼两地推动成渝地区双城经济圈建设工作分获2024年川渝两省市政府激励事项。

潼南区相关负责人表示，下一步，两地将深化交通、产业、生态、公共服务和机制创新“五个一体化”，重点推进涪江航道复航、遂潼创新产业园建设及文旅融合项目，打造川渝毗邻协作样板。

唱好双城记 共建经济圈



市民在商店选购夏日饮品。



奶茶店冷饮畅销。



市民挑选风扇。

「凉资源」变「热经济」持续升温

本报记者 李彦亭

遂潼携手推进「一卡通」服务升级惠民生

本报讯（记者 邓瑜欣 唐良涵）近日，区人力资源和社会保障局与遂宁市人力资源和社会保障局在桂林街道东风社区党群服务中心联合举行“社保卡居民服务‘一卡通’智享川渝便捷生活”主题宣传活动。活动现场，人社工作人员联合社银合作银行，通过多种形式向群众普及社保卡相关知识。

宣传活动中，工作人员重点解读社会保障卡居民服务“一卡通”在文化旅游、政务服务、资金领取等领域的具体应用和成效。例如，在文化旅游方面，遂宁市与我区图书馆、博物馆、文化馆等场所，均支持两地社保卡刷卡扫码借阅图书或入馆参观，如遂宁广德寺和灵泉寺，潼南大佛寺、陈抟故里等景点，实现了刷卡或扫码入园，真正让两地群众享受“同城待遇”，这一举措极大地激发了群众的用卡积极性。

同时，工作人员还针对社保领域群众重点关注的业务进行详细解读，涵盖养老待遇资格认证、延迟退休、城乡居民养老保险等内容。为活跃气氛，增强群众参与度，现场还开展社保卡一卡通、惠民惠农补贴应用、社会保险知识有奖竞答活动。参与人员通过现场答题，获取小礼品，吸引众多群众踊跃参与。

我区8家社银合作银行代表也来到现场，开展社保卡制卡、待遇查询、同号换卡、参保登记等社保领域高频业务办理体验，让群众在现场就能一站式了解和办理多项社保卡相关业务。此次宣传活动，进一步提升群众对社保卡居民服务“一卡通”的认知度和使用率，为推动川渝两地居民享受更加便捷的生活服务奠定良好基础。

“甜蜜”降温战打响 夏日冷饮品热销

高温酷暑带动冷饮市场迅速升温，没有什么比一杯冷饮更能带来幸福感。一口入胃，清爽惬意，暑气都消了几分。

近日持续高温，也让冷饮冰品的生意上加火，各大商超、便利店、奶茶店和冰淇淋专营店的销量均呈现增长势头。记者在隆鑫中央大街商圈内看到，多家奶茶店推出“吨吨桶”超大杯果茶，并搭配薄荷、柠檬片等清凉元素，日均销量超200杯。某奶茶店工

作人员表示，近段时间饮品和冰淇淋销量尤其好，成为补货频率最高的品类，每天要准备300份以上，经常下午4点左右就售罄。

线上平台的数据也显示，近期冷饮、冰咖啡等饮品订单明显增加，“舌尖上的清凉”需求激增。冰粉、果茶、柠檬系列饮品，凭借清爽口感成为排名靠前的“消暑神器”。

随着健康理念普及，消费者对冷饮的需求已不再只注重口感，低糖、低

脂、零添加的产品更受欢迎。不少商家打出“零糖冰淇淋”“代糖奶茶”等，成为健身人士和控糖群体的心头好。

不过冷饮虽好，切忌贪凉。医生提醒，市民食用冷饮一定要适量，不要贪多，如过多食用生冷食物，会对人的脾胃造成伤害，容易导致腹痛、腹胀、腹泻等不适症状，如果出现上述不适症状可以适当喝一点温水，起到腹部保暖作用，情况严重时，应立即前往医院就诊。

商超促销花样多 夏日消费新活力

暑期的到来，我区也迎来一波消费热潮，通过暑期促销活动大力度惠民让利，满足消费者多样化的需求，成为拉动内需的重要增长点。

“最近我们正忙着补货，为了满足大家的需求，还上新了多种款式！”“这款无叶风扇原价599元，现在直降150元，每天能卖20多台……”记者走进潼南城区各大商场超市看到，各种商品琳琅满目，电风扇、空调扇、凉席等夏日用品被摆放在显眼位置，促销标语格外醒目，场内前来避暑的顾客络绎不绝，除了冷气为商家带来

人气，还有促销活动带来的热度。为接住这波“流量”，商场还推出“FUN暑假启动计划”主题促消费活动，通过创新消费场景，以激活夏日经济的烟火气。

“现在这个促销活动真的很实在，不仅能购买到实惠的商品，还能参与这些好玩的活动。”一位正在商场购物的市民丁书娟告诉记者，“尤其是学生专属福利，正好给孩子买些新衣服和学习用品，省了不少钱。”

“暑期以来我们商场大力开展促销活动，部分商品价格还低至5折，

而且学生凭学生证、高考准考证还可以领取满300减50元抵用券。”重百潼南商场品类销售部负责人何坤介绍道。

据悉，我区重百潼南商场、居然之家、红星美凯龙、源富汽车等100余家商贸企业，结合“暑期消费旺季”积极参与夏日欢乐促销活动，覆盖家电、家居、汽车、3C产品等多个领域，通过叠加品牌满减、以旧换新、打折优惠、抽奖互动等方式，预计让利金额超过50万元，为消费者带来实实在在的优惠，从而带动整个市场的活力。

水上乐园消暑热 市民畅玩享清凉

冲浪池、网红气膜、水上滑梯……连日来，我区陆续推出了丰富多样的亲水项目，水上乐园、漂流、游泳等成为不少市民的“消暑”首选，吸引了众多市民游客前来消暑游玩，享受清凉。

记者走进城区多家水上乐园看到，各处凭借种类繁多、设施齐全的娱乐项目，独特的创新活动，引领了一股全新的清凉度假风尚。

今夏推出的多项特色水上娱乐设施，包括大型造浪池、彩虹滑道、儿童戏水区及漂流河等，满足了不同年龄段游客的需求。其中，亲子互动区尤其受到家庭游客的青睐，孩子们在水中嬉戏玩耍，家长则在一旁放松休憩，构成了一幅温馨的夏日画卷。

“我最喜欢夏天在水上乐园来玩，觉得非常好玩。今天玩了一下午，特别开心。”小朋友胡鑫鑫说。

“天气太热了，带孩子来这里既能

玩水降温，又能增进亲子关系，一举两得！”带着孩子前来游玩的市民张女士笑着说道。

据介绍，为确保游客安全，各水上乐园加强了救生员配备，并在各区域设置了醒目的安全提示牌。同时，每日开园前会对设施进行全面检查，定期进行水质清洁和消毒，让游客玩得开心又安心。

“我们严格按照相关标准执行安全管理，并增加了防暑降温服务点，提供免费的饮用水和急救药品，确保游客的游玩体验。”双江镇金龙社区惜涵水上乐园负责人介绍。

据了解，潼南水上乐园将持续开放至8月底，市民可通过线上平台购票享受优惠。这个夏天，不妨带上家人朋友，来水上乐园尽情享受清凉与欢乐吧！

随着进入三伏天，这股“清凉热”

还将持续发酵。据悉，我区推出“夏趣潼南·潮玩宽谷”2025年潼南暑期（夏季）农工商旅系列活动，抓住暑假出游旺季推荐新场景、助推新消费。“世界宽谷·田园城市”新IP，进一步激发夏日消费活力。

温馨提醒：

虽然戏水游玩十分清凉，在游玩时一定要遵守场内的相关规定，对于初次下水、不了解自己水性、项目的状况，特别是小孩游玩时一定要有大人的陪伴。

凡人微光汇聚新时代奋进力量

山海

吴菊萍张开双臂的那一秒，只够心跳一次；却在中国人的集体记忆里，被拉长成十五年。2011年杭州的盛夏，她以粉碎性骨折换回2岁妞妞的新生，托起了一段跨越血缘的亲情感。十五年岁月流转，这位“最美妈妈”用最朴素的行动诠释了人性至善，让“英雄”二字回归平凡本真。

十五年，吴菊萍把“一秒”延伸成“一生”。她退回百万捐款，转身发起“魔豆妈妈”，在大山深处点亮电商微光；她把“干妈”的称呼，写进两人每一顿团圆饭，也写进《民法典》第184条——“因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任”。制度托举善举，善意不再孤单。今年的全国见义勇为英雄模范表彰大会首次将“法律护航”列为重点议程；见义勇为人员医疗、就业、子女教育、住房保障等“全链条”政策同步落地，让“英雄流血又流泪”成为过去时。

吴菊萍的故事像一块投入湖心的石子，激起层层涟漪：2022年桐乡青年徒手接住坠楼儿童；2023年杭州亚运场馆加装防坠网；今年大会新增“群体奖”，致敬大桥上集体拦车的普通人……凡人微光，终成星河。当我们把镜头拉近，会发现见义勇为的英雄们名字、籍贯、职业各不相同，却在同一道题上写下相同答案——当别人需要，我恰好就在。吴菊萍曾说：“我只是个母亲。”而牺牲在火场中的快递小哥、拦车救人的老兵、跳水连救三人的大学生，也都用同样朴素的话回应追问：“谁见了都会做。”朴素，正是民族精神最锋利的刀口，它划开了“值不值”“扶不扶”的算计，让“应该做”成为无须论证的公理。他们共同拼出一幅新时代精神地图——它不在云端，而在街巷；不靠呐喊，而靠弯腰；不图惊天动地，只把“人”字写正。

表彰不是终点，而是新的起跑。吴菊萍曾带着妞妞写下，“愿你我永远保有对生命的敬畏与温柔”“让见义勇为成为无需提醒的自觉”。这是写给孩子的，也是写给时代的：当善意不再需要被追问“值不值”，当英雄不再需要被担心“疼不疼”，这个民族就完成了最深沉的精神成人礼。

有价值才能凝聚力量，有力量才能成就梦想。和平年代，真正的英雄主义，是把刹那的壮举，化作日日的寻常。新时代，谁才是真正的英雄？见义勇为者当之无愧，他们是社会正义的代名词，是精神文明建设的榜样。山河无恙，是靠无数个“微光”叠加；人间值得，是因亿万人始终相信：当他人有困，我必助之。

涪江锐评

记者观察



市民畅享水上乐园清凉。





邮政快递员忙着装车黄桃。



向快递员发放防暑降温物品。



向工作在一线的户外劳动者送去关怀。

烈日下的坚守与温情

——潼南战高温保民生一线见闻

热浪滚滚，挡不住潼南劳动者的脚步；烈日炎炎，抵不过一座城的温情守护。从邮政“铁军”为黄桃抢出“保鲜路”，到交通运输委、企业工会、民主党派为一线工作者送上“清凉礼包”；从广电维修工攀杆抢修保障信号畅通，到环卫工人、外卖骑手头顶烈日维系城市运转——这些高温下的身影，构成了夏日里最动人的风景。

“清凉礼包”暖人心 区交通运输委慰问一线快递员

本报讯（记者 张凡 吕洁）日前，区交通运输委开展高温慰问活动，为奋战在一线的快递从业人员送去防暑降温物资。

现场，区交通运输委工作人员将一份份包含藿香正气液、清凉饮品、西瓜等防暑降温物品的“清凉礼包”送到快递员手中，叮嘱大家在保证快递服务的同时，注意劳逸结合，做好个人防护，预防高温中暑。

区交通运输委相关负责人表示，下一步将继续加强与快递企业的沟通联动，督促企业严格落实防暑降温主体责任，通过优化派送路线、调整工作班次、提供充足的防暑物资等措施，将对一线员工的关爱落到实处，创造更加安全、健康的工作环境。

“情系劳动者·同心送清凉” 农工党潼南区委会联合区新专联慰问户外劳动者

本报讯（记者 张凡 通讯员 王黎）近日，农工党潼南区委会联合区新专联在潼南城市管理驿站开展“情系劳动者·同心送清凉”慰问户外劳动者活动，为坚守在高温一线的环卫工人、外卖骑手等户外劳动者送去关怀。

活动中，志愿者与户外劳动者亲切交流，关心其工作及防暑情况，叮嘱高温作业时注意防护，并送上清凉饮品和防暑药品。



邮政快递员核对订单信息。

邮政“铁军”为潼南黄桃抢出一条“保鲜路”

本报讯（记者 张凡）“桃子在高温里多待一分钟，品质就多一分风险！”日前，群力镇白兔村的黄桃林里热浪滚滚，果农看着满园熟透的黄桃，心里既喜又急。连日的高温不仅“催熟”了黄桃，也给运输保鲜带来巨大挑战。

关键时刻，一辆绿色的邮政揽收车疾驰而来。潼南邮政揽投团队队长刘勇跳下车，来不及擦去满脸的汗珠，立刻投入到紧张的“抢收”工作中。这是他主动承担的“分外”任务——跨区域支援，为的就是和高温赛跑，赶在重庆晚班邮车发车前，将这批金灿灿的“致富果”及时送出村。

一个人的“冲锋”，背后是整个邮政网络的支撑。为应对高温下农产品集中上市的难题，潼南邮政分公司迅速启动应急预案，开辟“农产品出村进城”绿色通道，优化揽收路线，调配骨干力量，

确保农产品优先揽收、优先发运。刘勇的这次“跨区支援”，正是这盘“助农大棋”中的关键一子。

在黄桃基地，刘勇和工人们一起，搬运、验视、封装、贴单，动作一气呵成。汗水浸透了他的蓝色工装，黏腻的桃毛沾满了他的臂膀和脸颊，在黝黑的皮肤上，印出了一道道“花脸”。经过近两小时的奋战，最后一箱黄桃稳稳地装上邮车，所有人都松了一口气。此时，车外的温度计显示，气温仍接近40℃。

一场紧急驰援，只是邮政人“滚烫”日常的缩影。事实上，在赶赴黄桃基地前，刘勇已经顶着烈日奔波了数小时。下午两点，在凉风垭高新产业园区，他钻进一家电商仓库，清点揽收了300多件包裹，一干就是一个多小时，汗水流进眼睛，他就用湿透的衣角胡乱一抹。随后，他又马不停蹄地赶往梓潼道石

盘社区，帮返乡创业的瓜农周茂林将几十箱本地西瓜打包发往全国各地。从工业园区的电商包裹，到田间地头的西瓜，再到紧急抢运的黄桃，刘勇和他的同事们用脚步丈量着城乡，用汗水联通着产销。

“我干了29年邮政工作了，夏天都是这么过来的。”傍晚时分，刘勇拧开一瓶矿泉水一饮而尽，他的工服，被汗水反复浸泡又晒干，留下了一圈圈白色的盐渍，这是邮政人独特的“勋章”。

正是有了成百上千像刘勇一样在高温下坚守的邮政人，才构筑起一张遍布城乡、风雨无阻的绿色服务网。他们每一次“滚烫”的奔波，每一次大汗淋漓地装卸，都承载着农户的期盼，满足着市民的需求，生动践行着“人民邮政为人民”的初心和使命，为潼南经济社会发展注入了源源不断的温暖力量。

烈日下的“信号守护者”

——广电维修工高温抢修保畅通



广电维修工高温抢修保畅通。

本报讯（记者 张杨 陈俊霖）连日来，持续的高温天气让潼南开启了“炙烤”模式。热浪裹挟着蝉鸣席卷城镇，广电网络的“信号守护者”们却无惧酷暑，奋战在户外最炎热的第一线，与烈日“硬刚”，只为全力保障千家万户顺畅收看电视、便捷使用网络。

上午九点，接到用户报修通知，中国广电潼南区公司的运维人员立即冒着高温“烤”验，第一时间赶往现场。烈日灼灼，他们熟练地系紧安全带，攀爬被晒得滚烫的电杆，汗水瞬间浸透衣衫。每一次用力拉拽沉重的线缆，都伴随着豆大的汗珠沿着额头、鬓角滚落。

暑期宽带安装、维修需求激增，迎来业务高峰。尽管室外热浪翻腾，身穿

工作服、背着工具箱的广电维护师们，依旧在各个镇街匆匆穿梭。接到任务，他们立刻奔赴现场，在如蒸笼般的户外环境中逐级排查、精准“诊断”。

“只要接到用户报修通知，第一时间就赶到现场抢修，尽快恢复用户网络。”中国广电潼南区公司社区经理邹垒告诉记者，尽管近期天气炎热，为了用户能用上安全可靠的网络，一切也值得。

从城区到乡村，从居民楼顶到田野乡间，这些广电网络的“信号守护者”们默默坚守在高温的战场。这份高温下的坚守，只为守护潼南百姓“眼前”的信号与“掌中”的连接，让千家万户的夏日生活同样精彩不断、信息畅通无阻。

战高温 保进度

华电重庆燃机公司为工人送“凉”方



华电重庆燃机公司开展“夏日送清凉”慰问活动。

本报讯（记者 邓越月）40℃高温来袭，持续高温给坚守岗位的一线人员带来严峻“烤”验。为确保迎峰度夏期间项目建设安全稳定，华电重庆燃机公司工会迅速行动，开展“夏日送清凉”慰问活动，为奋战在高温一线的建设者送去清凉。

在项目现场，新鲜西瓜化作丝丝凉意，滋润大家的心田，建设者们欢声笑语交织在一起，构成了一幅温馨感人的画面。“感受到了公司的温暖，会以更饱满的状态投入工作。”工人张勇

高兴地说。

“我们构建起全方位保障的防暑降温体系，常态化开展‘送清凉’服务，同时，结合气温变化动态优化排班，严格控制连续劳动时长，作业区域配备防暑药品、凉茶等，避免高温时段高强度作业。”华电重庆燃机相关负责人表示，将持续开展“送清凉”活动，切实把服务职工、关心关爱职工落在实处，以“小关怀”凝聚“大力量”，为公司项目建设安全稳定顺利推进保驾护航。

潼南太安鱼赋

刘发科

渝州潼南，味有奇传。太安鱼者，俗呼“坨坨鱼”，源出太安古镇，承川菜一脉，冠重庆江湖菜之翘楚。其史悠悠，其味灼灼，其韵浓浓，堪称潼南饮食文化之瑰宝。

千载流芳，渊源可溯唐时。太安镇琼江瓦渡沱所产“缩项鳊鱼”，肉质细嫩，孟蜀时列为“禁溪贡鱼”，专供宫廷，此为太安鱼最早之载。

宋时《吴氏中馈录》载“鳊鱼宜鲊”，太安百姓则创“大火豆腐细火鱼”之法，以鳊鱼配豆腐烹煮，初奠风味之基。

史海钩沉，鱼名流芳。明季末年，太安百姓为祈平安丰稔，以鱼为材烹此菜，名之“太安”，寄康宁之愿，赋其深厚文化意涵。

清代技法，更臻精妙：“大火煮细火煨”，佐以泡菜、豆瓣、花椒诸料，去腥提鲜，自此从宫廷珍馐走入市井百姓家。

民国至20世纪末，技艺日臻成

熟。太安镇餐馆以猪、牛、菜油混合爆香调料，入豆腐、魔芋等吸味之物，规范“腌、炸、炒、煨”流程，始成标准化菜谱。20世纪80年代以降，周边鱼庄林立，“太安鱼”之名经食客口传，自潼南辐射巴渝川蜀，终成巴蜀江湖菜之翘楚。

世纪新程，荣光日盛：2009年，其烹饪技艺入列重庆市级非物质文化遗产名录；2024年，入选“渝味360碗”头碗菜。太安镇年年举办鱼节，此味遂成为展潼南风土、饮食文化之亮丽名片。

食材遴选，古今相承。古以“禁溪贡鱼”（鳊鱼）为主材，后因量稀，多择花鲢、白鲢、草鱼代之。辅材则丰赡：

干辣椒、豆瓣、姜葱蒜为基，猪、牛、菜油混合为引，更添陈年泡菜、泡姜、泡红椒，诸味相济，去腥提鲜，风味方出。

烹制四法，技艺精湛。一曰腌炸锁嫩：鱼块加盐、料酒、姜葱腌一刻钟许，去汁控料，裹红薯淀粉至薄浆微润为度，入六成热油中火炸两分钟，至表面金黄定型（此步骤防煮散，省之则口感稍逊）。二曰炒料熬汤：另起锅入混合油烧热，五成热时下姜蒜、泡姜、泡椒、豆瓣酱炒出红油，再入干辣椒、花椒、永川豆豉炒香（全程中小火，防糊发苦），加热水或高汤五百毫升，投生抽、老抽、白糖调味，大火沸后转小火熬十分钟，或滤渣或留之（留渣更显粗犷）。三曰煨煮入味：

汤汁回锅，下豆腐、魔芋煮三分钟，入炸好鱼块，中小火煨五至八分钟（不盖锅盖，令水汽蒸发，汤汁愈浓），轻推锅底以防粘锅。四曰点睛增香：加鸡精，撒葱花，连汤带鱼倾入盆中，表面淋一勺热油，激发味香，油润滑爽。

味蕴六妙，品之难忘。“麻、辣、烫、细、嫩、鲜”六妙交融，鱼肉浸于辣汤，嫩若凝脂；入口则麻辣醇厚，细品则嫩香萦绕，香而不腻，滑而即化，百尝不厌，余韵绕舌。

效益显著，前景广阔。太安镇鱼庄百余，直解万余民生计，带动鱼产业勃兴，成西南最大鱼苗繁殖基地之一，跻身重庆经济百强镇，实乃“一鱼兴镇”之典范。2003年获评“中国名菜”，技艺入非遗，作为潼南“美食名片”，品牌彰显，鱼店遍华夏，美味播四海。

噫！一鱼历千年，融史、技、味、情于一体。品太安鱼，品的是潼南山水之馈，是市井烟火之暖，是巴渝文化之韵。其味永续，其名长昭！

乌江寨 遇一场醒雨

陈默

苗乡的味道，被乌江水调制得恰到好处。雕花戏台上，阿哥阿妹用绣球相互试探，眼神里，涟漪一圈一圈荡漾

碎雨之声，仿佛水墨滴落于宣纸从醒雨门，一直浸染到月亮湾。湿漉漉的韵抑在廊桥上，比呼吸重一点，比心跳轻一点。石阶平平仄仄，像极了旧词里的某个典故。老街被时光磨出了茧，石牌坊蹲在巷口，将雨丝一缕一缕收拢

古道上，马蹄声愈来愈远。盐帮故事锈蚀成残墙上浅浅的苔痕。唯一一条线索，早被烟雨，埋进迴龙寺若隐若现的钟声里

篝火，一遍又一遍点燃民俗白塔反复失眠。而怀揣心事的人将表情藏进雨伞。在吊脚楼下久久徘徊。花窗上还有最后一道灯谜。没被猜中

乌江寨

蒋芸徽

吊脚楼在晨雾里练习悬术。木纹中游动的鱼群突然静止

青石板路数着自己的骨节。每一处凹陷都蓄着昨夜的月光

晒衣绳上的蓝染布有了翅膀。一只鸟鸣飞成一片会呼吸的天空

最老的那架水车把流水纺成丝绸。而它潮湿的轴心藏着整个峡谷的耳鸣

六月春风 七月蝉鸣

罗红刚

六月的党校，恰似春风拂柳的温柔。这里的“春风”，是思想的激荡，是理论清泉淙淙流入心田的激荡与澄澈。它自案头的鸿篇巨制中吹来，带着真理的馨香，吹散了前行路上的尘嚣与迷茫。来自各条战线的学员们，怀揣着热土的温度与沉甸甸的嘱托，汇聚于此。六月的“春风”，正悄然蕴蓄着破土的智慧，梳理着千头万绪，为肩上的千钧重担寻找更坚实的支点，更开阔的视野。这风，是能力提升的序曲，在静思与研讨的低语中，酝酿着一场深刻的蜕变。

时序流转，七月如期而至。窗外的蝉，终于按捺不住，将积蓄已久的力量化作高亢的鸣唱。这“蝉鸣”，不再仅仅是夏日的背景音。它穿透林荫，涌入课堂，竟奇妙地与笔尖划过纸页的沙声、思想碰撞交锋的铿锵声、夜深人静时独自咀嚼理论的沉吟声，交织成一支独特的

“研习交响曲”。蝉鸣愈烈，仿佛在为这盛夏的淬火呐喊助威。七月的热浪，是实践的熔炉在提前预热。案牍的“山峦”在灯光下起伏，智慧的星火在讨论中迸溅。那蝉鸣，是催促，是鼓点，提醒着学员们，理论浸润的“春风”之后，是即将奔赴广阔天地、直面现实课题的炽热征程。

六月的“春风”，拂去了浮躁，播下了信念与方法的种子；七月的“蝉鸣”，宣告着积蓄的饱满，呼唤着实践的号角。在党校精心构筑的学思殿堂里，学员们以理论为甲，以思考为刃，在思想交锋的“春风”里涵养静气，在盛夏求索的“蝉鸣”中砥砺前行。当六月的清渠汇入七月的炽热，当深邃的思考遇见澎湃的使命，这跨越两个月的培训学习，终将化作一股沛然莫御的力量——那是照亮一方水土前路的灯火，是驱动金戈铁马奔赴时代潮头的深沉底气。只待学成归去，看满川明月，大潮奔涌！

80后记忆里的冰棍：

那些一毛钱的清凉与快乐

半盏浮生

作为80后的一员，每当夏日的热浪袭来，脑海中总会浮现出小时候吃冰棍的美好画面。那时候，冰棍不仅是消暑的佳品，更是承载着无数童年回忆的珍贵符号。而说起小时候吃过最便宜的冰棍，那价格，放到现在，简直让人不敢相信——一毛钱一根！

在80年代，物资相对匮乏，零食的种类远没有现在这么丰富。冰棍，便成了孩子们夏天最期待的美味。记得那时候，大街小巷经常能听到“冰棍——冰棍——”的吆喝声。声音由远及近，原本还在嬉笑打闹、满头大汗的我们，瞬间就像被施了魔法一样，齐刷刷地停下脚步，眼神中满是期待。循着声音的方向望去，一辆老旧的自行车缓缓驶来，后座上驮着一个被厚厚的棉被严实实地包裹着的木箱，那里面，藏着我们心心念念的清凉美味。

掀开棉被的瞬间，一股凉气扑面而来，白雾袅袅升起。木箱里整齐地摆放着各式各样的冰棍：白糖冰棍、绿豆冰棍、红豆冰棍，还有水果味的冰棍。一毛钱一根的白糖冰棍，是最常见，也是最受欢迎的。它通体雪白，方方正正，简单纯粹。拿到手后，迫不及待地撕开外面那层薄薄的包装纸，一口咬下去，清甜的味道在舌尖散开，冰冰凉凉的感觉瞬间驱散了夏日的燥热。那甜味，不似现在的甜品那般浓烈，却有着一种纯粹的、直击心灵的美好。

一毛钱一根的冰棍，对于那时

候的我们来说，也不是能随心所欲想吃就吃的。为了能吃到冰棍，我们常常会想尽办法攒零花钱。帮家长做些力所能及的家务，比如扫地、洗碗，偶尔能得到几毛钱的奖励；把家里的废旧报纸、玻璃瓶收集起来卖掉，也能换来一点小钱。当终于攒够一毛钱的时候，那种兴奋和满足感，是现在用手机支付买再多昂贵的冰淇淋都无法比拟的。

和小伙伴们一起分享冰棍的时光，更是无比欢乐。几个孩子围坐在一起，手里拿着冰棍，一边吃一边叽叽喳喳地聊天，互相炫耀着谁的

冰棍化得慢，谁咬出了好看的形状。有时候，还会玩“冰棍接力”的游戏，你一口我一口，一根冰棍能吃出满满的情谊。即使冰棍化了，滴落在手上、衣服上，也毫不在意，随手一抹，继续享受这份甜蜜。

如今，走进超市，冰柜里摆满了琳琅满目的冰淇淋，造型各异，口味繁多，价格也从几块钱到几十块钱不等。虽然这些冰淇淋在口感和品质上有了很大的提升，但在我心中，始终觉得少了点什么。少的，或许就是那份一毛钱冰棍带来的简单快乐，是童年时光里特有的纯真与美好。

那些一毛钱一根的冰棍，早已成为了80后记忆中不可磨灭的一部分。它们不仅是一种味道，更是一个时代的缩影，承载着我们的童年、我们的欢笑，以及那些再也回不去的美好岁月。每当想起，嘴角都会不自觉地上扬，心中满是温暖与怀念。

烟雨乌江寨 诗意入梦来

周莎

听闻乌江寨的美名已久，终于在一个细雨霏霏的日子，踏上了这片令人神往的土地。

入乌江寨，雨还在淅淅沥沥地下着，青石板路被雨水冲刷得锃亮，泛着温润的光泽。不同于想象中的碧色江面，眼前的乌江泛着温润的黄，江水裹挟着岁月的沉淀，悠悠流淌。两岸吊脚楼在雨雾中若隐若现，飞檐滴落

的雨珠坠入江面，晕开层层涟漪，为这座古寨添了几分朦胧的诗意。沿着湿漉漉的青石板路前行，错落有致的“梯田”瞬间吸引了我，碧绿与明黄交织，大地好似被精心绘就的调色盘，两种色彩相互映衬，在烟雨朦胧中宛如一幅流动的水墨画卷。此时的乌江寨，好似一位蒙着面纱的妙龄女子，神秘而又迷人，让人迫不及待地想要揭开她的面纱，探寻其中的奥秘。

一路上，穿梭在古寨的街巷间，在各个标志性景点驻足打卡。暮色渐浓

时，细密的雨丝仍在飘洒，换上一套绣满银线的苗族盛装，凉意顺着脖颈爬上脊背，却被眼前璀璨的灯火瞬间驱散。乌江寨在夜色中彻底苏醒，暖黄色的光晕从吊脚楼的窗棂间溢出，倒映在泛黄的江面上，与岸边垂柳的剪影共舞。撑着油纸伞，任由银饰随着步伐轻响，行至临江长阶，江水泛着粼粼金光，雨雾中的风雨桥若隐若现，我以江面为镜，拍下自己的倒影与古桥重叠的画面，仿佛跨越了千年时光。哪怕发丝被雨打湿，裙摆沾满泥泞，也

舍不得放下相机，只想将这光影交织的梦境，尽数收藏进方寸之间。

拍完照，腹中早已饥肠辘辘，循着诱人的香气，走进一家飘着木梁香气的餐馆，木桌上蒸腾的热气与窗外雨幕交织。没过多久，一盆咕嘟冒泡的酸汤鱼便端上了桌，红亮的酸汤翻滚着，表面浮着鲜嫩的鱼肉，仿佛把乌江寨的暮色与清晨都煮进了这一锅鲜香里。舀一勺酸汤入口，醇厚的发酵香气瞬间在舌尖炸开，微微的辣意顺着喉咙蔓延，紧接着是鱼肉的嫩滑，轻轻

一抿便化作鲜美的汁水，搭配着干辣椒蘸碟，连吃三碗米饭也停不下来。窗外的雨渐渐小了，暖黄的灯光映着瓷碗，这一刻，味蕾的满足与心底的惬意，让旅途的疲惫都化作了乌江边的袅袅炊烟。

离开乌江寨时，雨还在下。回望这场与乌江寨的雨夜邂逅，宛如一首悠扬的古诗，余韵悠长，令人久久难忘。或许，在未来无数个日夜，我仍会在梦中重回那诗意的乌江寨，再续这场如烟似梦的诗意之旅。