主办:中共重庆市潼南区委 重庆市潼南区人民政府 出版:重庆市潼南区融媒体中心 网址:https://www.tongnanbao.cn/ 2025年10月 **15**

农历乙巳年八月廿四 星期三

总第3412期

今日4版



潼南发布 掌心潼

预计约140万亿元!

中国经济总量接连突破新关口

据重庆日报消息 2025年,中国经济总量预计约140万亿元,这是令全球瞩目的里程碑!

国家发展改革委的这一预测数据,标注出发展的新刻度。110万亿元、120万亿元、130万亿元····· "十四五"以来,中国国内生产总值(GDP)接连跨越。

今年是"十四五"规划收官之年,也是"十五五"规划谋篇布局之年。

横向看,中国以约占世界17%的经济体量,贡献

约30%的全球增长,成为世界经济增长可靠的"动力源"与"稳定器";

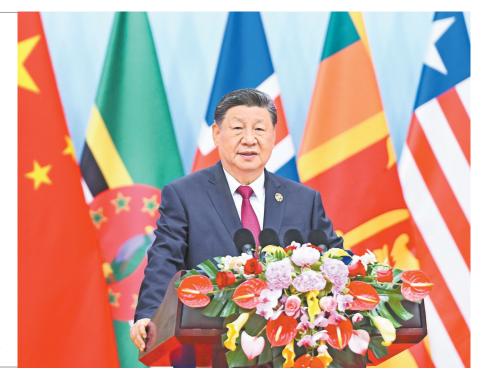
纵向看,"十四五"这五年,中国经济增量预计超过35万亿元,超过了世界排名第三国家的经济总量。

带着14亿多人奔向好日子,"十四五"以来,中国经济标注出一串串坚实而闪亮的坐标——

"创造力"更强。"天宫"逐梦,C919翱翔苍穹,人工智能方兴未艾,大国重器惊艳世界,(下转3版)

习近平出席全球妇女峰会开幕式并发表主旨讲话

十月十三日上午,国家主席习近平在北京国家会议中心出席全球妇女峰会开幕式并发表主旨讲话。 新华社记者 申宏 摄





《妇合影留念。 新华社记者 黄敬文 摄》中和夫人彭丽媛同与会各国和国际组织代表团团出席全球妇女峰会开幕式并发表主旨讲话。这是一月十三日上午,国家主席习近平在北京国家会议

启

光

调

研

重

点

项

目

设

作

近心

据重庆日报消息 10月13日上午,国家主席习近平在北京国家会议中心出席全球妇女峰会开幕式并发表主旨讲话。

金秋时节,天朗气清。国家会议中心会场内,各 国国旗和联合国旗帜组成恢弘旗阵。

习近平和夫人彭丽媛同与会各国和国际组织代表团团长夫妇亲切握手并合影留念。

在热烈的掌声中,习近平发表题为《弘扬北京世妇会精神加速妇女全面发展新进程》的主旨讲话。

习近平指出,妇女是人类文明的重要创造者、推动者、传承者,推进妇女事业发展是国际社会的共同责任。30年前,北京世妇会确立"以行动谋求平等、发展与和平"的崇高目标,通过了具有里程碑意义的《北京宣言》和《行动纲领》,将性别平等刻入时代议程,激励全世界的人们为之接续奋斗。30年来,在北

京世妇会精神指引下,全球妇女事业蓬勃发展,为人类文明进步增添了亮丽色彩。追求男女平等已经成为国际社会普遍共识,妇女赋权取得显著进步,女性受教育水平不断提高,在经济、政治、文化、社会生活中发挥着更加重要的作用。一大批杰出女性走上国际舞台,演绎精彩人生、贡献智慧力量。

习近平强调,当前,妇女全面发展仍然面临复杂挑战,实现男女平等任重道远。展望未来,各方要重温北京世妇会初心,为加速妇女全面发展新进程凝聚更广泛共识、开辟更广阔道路、采取更务实行动。习近平提出4点建议:

第一,共同营造有利于妇女成长发展的良好环境。要秉持共同、综合、合作、可持续的安全观,维护世界和平。加强对战乱冲突、贫困灾害地区妇女和女童的保护。健全和完善反暴力机制,坚决打击针

对妇女的一切形式的暴力行为。

第二,共同培育推动妇女事业高质量发展的强劲动能。要着力解决全球妇女发展不平衡不充分问题,让全体妇女共享经济全球化成果。以科技创新赋能妇女事业高质量发展,努力让广大妇女在世界现代化的大潮中人生出彩、梦想成真。

第三,共同构建保障妇女权益的治理格局。要完善制度和法律,让更多优质的健康和教育资源惠及所有妇女,努力让广大妇女更加全面公平地享有各项权利。营造包容和谐的社会环境,拓宽妇女参政议政渠道,支持妇女广泛参与国家和社会治理,使性别平等真正内化为全社会的文明共识和行为准则。

第四,共同书写促进全球妇女合作的崭新篇章。要支持妇女担当时代责任,深度参与全球治理, 共享治理成果。支持联合国发挥核心作用,更多关 注发展中国家妇女需求,为各国妇女搭建宽广的合作平台,推动形成美美与共的生动局面。

习近平指出,中国坚持将妇女事业融入中国式现代化宏阔实践,妇女事业取得历史性成就、发生历史性变革,中国妇女在经济社会发展中真正发挥着"半边天"作用。中国积极以自身发展为全球妇女事业提供机遇和保障,推动国际妇女交流合作。未来5年,中方将再向联合国妇女署捐款1000万美元;提供1亿美元全球发展和南南合作基金额度,同国际组织合作实施促进妇女和女童发展合作项目;在民生发展领域援助1000个"小而美"项目;邀请5万名妇女来华交流研修;设立"全球妇女能力建设中心",合作培养更多女性杰出人才。

习近平最后强调,站在新的历史起点上,中方愿同各方一道,传承和弘扬北京世妇会精神,(下转3版)

元方主持召开会议专题研究招商投资促进工作强调 锚定目标 抓住重点 务求实效 推动招商引资工作取得新突破

本报讯(记者邓越月蒋坐)10月13日,区委书记元方主持召开会议,专题研究招商投资促进工作。他强调,要深学笃行习近平经济思想,深入贯彻习近平总书记视察重庆重要讲话重要指示精神,认真落实市委、市政府工作要求,牢牢把握高质量发展首要任务,锚定目标、抓住重点、务求实效,推动招商引资工作取得新突破。

区委副书记、区长秦启光,区人大 常委会主任张彬,区政协主席欧汉东, 区委副书记张翱,区领导曾伟、杨述兵 出席会议。

会议听取了全区招商工作机制及在库项目情况汇报,分析研判当前形势和存在问题,安排部署下步重点工作。

会议指出,招商引资是产业发展的生命线,是推动地方经济实现高质量发

展的重要引擎。要切实增强责任感、使命感和紧迫感,围绕强特色、筑高峰,进一步摸清情况、理清思路、抓住重点,全力以赴推动招商引资工作再上新台阶。要紧扣全市"33618"现代制造业集群体系和"416"科技创新布局,充分发挥比较优势、后发优势,突出特色鲜明、质量优异,立足实际、落在实处,迭代完善现代化产业体系,加大招商引资力

度,着力补短板锻长板,不断增强高质量发展动力活力。要优化完善工作运行体制机制,强化各项服务保障,持续健全招商引资全过程跟踪、全链条服务体系,着力转变招商引资理念、创新思路方法,不断提升招商引资质效。要全面提升专业化水平,充分调动招商人员积极性,打造一支懂产业、通政策、善谈判的招商铁军。

张彬赴梓潼街道调研全过程人民民主巴渝实践站建设工作

本报讯(记者 彭 春 刘文静)近日,区人大常委会主任张彬前往梓潼街道佳城天下党群服务中心,实地调研指导全过程人民民主巴渝实践站建设工作。区人大常委会副主任刘昌荣参加。

张彬一行深入各功能分区,实地

察看硬件设施建设进展,细致询问功能布局的设计理念与运行构想,并就优化提升提出了指导性意见。

张彬指出,要进一步提高政治站位, 深化思想认识,精心做好规划设计,扎实 推进实践站朝着规范化、数字化、协同化 方向建设,全力打造具有辨识度的基层 民主品牌。要突出党建引领,推动多元 参与,将实践站建设成为民主实践的样 板平台。要注重内容呈现,结合实际运 用图文并茂的墙面展示、真实可感的影 像资料,生动展现全过程人民民主的实 践成果与工作成效。要坚持目标导向,倒排工期、打表推进,确保全面完成实践站建设各项重点任务,使其作为基层民主阵地、民意沟通桥梁、民主展示窗口的功能得到充分彰显,推动全过程人民民主实践在基层持续焕发蓬勃活力。

欧汉东赴双江镇委员工作室调研并开展主席接待委员活动

本报讯(记者吕洁蒋坐)近日,区政协主席欧汉东赴双江镇委员工作室调研,开展主席接待委员活动。

调研中,欧汉东详细了解阵地建设、制度运行及活动开展等情况。座谈会上,双江委员小组委员结合各自工作

实际,围绕文旅融合、基层医疗服务、社会民生保障等重点领域交流履职体会,反映基层民意,提出意见建议。

欧汉东指出,政协委员工作室是 推动政协工作向基层延伸的重要载 体,也是委员履职为民、服务发展的重 要平台。要持续推进委员工作室制度化、规范化、程序化建设,充分发挥政协专委会、界别委员和委员工作室的作用,进一步拓展功能,搭建更多协商平台,推动政协协商向基层延伸。要发挥政协人才荟萃、智力密集、联系广

泛的优势,进一步激发委员履职积极性,不断创新履职方式,紧紧围绕发展所需、基层所盼、群众所向深入调研,通过提案、社情民意信息等方式建真言、献良策、出实招,为助推潼南高质量发展贡献政协智慧和力量。

本报讯(记者马艾)10月13日, 区委副书记、区长秦启光深入我区部 分重点在建项目现场,实地调研督导项目建设推进情况。他强调,要牢固 树立"项目为王"理念,全力以赴推动项目建设提速增效,加快形成更多实物工作量,为实现全年目标任务提供

秦启光先后前往东升大桥桥头、大佛街道豆芽湾社区、老城嘉瑞花园,实地调研督导青岩子丘陵水网示范带项目一期、城市燃气管道老化更新改造、2025年老旧小区改造等项目建设推进工作。

强有力支撑。

秦启光指出,当下正值"决战四季度,夺取全年胜"的关键阶段,要坚持目标导向,紧盯任务、明确时序,在确保安全和质量的前提下,多组织人手、多上机械,集中攻坚,加快打通关键节点,确保水网全线贯通,夯实工业园区发展支撑。要坚持以人民为中心的发展思想,紧盯短板弱项,一体推进设施提升、燃气管道整治、雨污分流等工作,持续提高老旧小区改造质效,不断提升居民生活品质。要坚持"要素跟着项目走",加强土地、资金等保障,推动年初确定的重大项目和重点民生实事加快建设、早日完工,以项目建设"进"支撑高质量发展"好"。

导读



从"全国先进"到"村播达人"

村支书欧敏带领村民致富的"变身"之路

乡村振兴中的

·帼担当

"潼南村播"品牌计划 潼话田园美·我村我来播



由区委宣传部牵头开展的"潼南 村播"品牌计划自今年5月启动以来, 面向全区镇村干部、种植能手等群体, 开展了孵化、引领、晾晒、展演、竞秀 "五大行动",培育涌现出百名风格各 异、实力出众的"村播达人"。成功晋 级决赛的25个村播团队自8月底以 来,直播总时长累计已超800小时,直 播场次多达200场以上,团队的总成 交单量高达4000多单,交易总额 (GMV)也成功超越了20万元。其中 有位90后女孩,曾荣获"全国优秀党 务工作者""全国三八红旗手"等荣誉 称号,如今又多了个新身份:"村播达 人"。她把办公室"搬"进直播间,更带 着一群年轻人走进田间地头:在飘满 果香的柚树林边,在绿意盎然的毛豆 地里,用数字经济时代必备的直播带 货模式打通产销链路。而这份紧跟趋 势、主动触网的尝试,还真让她闯出了 名堂。她就是宝龙镇严寨村党支部书 记欧敏。

从田间到云端

"直播间"成为服务村民"新阵地"

"这个毛豆就是脆甜清香,而且是 绿色无公害的。你看,颗粒非常饱 满。"这个正在毛豆种植地里直播的人 就是欧敏,没有华丽的辞藻,没有刻意 的表演,只有身后真实的劳作场景和 掌心饱满的豆荚。就是这般朴实的推 介,让订单如雪花般从屏幕另一端 "飞"进这个曾经静谧的村庄。

如今,在潼南的乡野之间,人们经 常能看到欧敏带着一群人,拿着手机 穿梭于田间地头。为了让老百姓种植 的农产品卖个好价钱,她除了在线下 四处奔波寻找客户外,还利用手机这 个"新农具"搞起了直播带货。8月中 旬以来,她一共开展了12场直播,累 计直播时长达28小时,成交单量突破 700单,交易总额(GMV)超过3万 元。现在,大家都亲切地称她为"团播 团长"。

从"全国优秀党务工作者""全国 三八红旗手"这些荣誉加身的榜样书 记,转型为要直面网络评论、从零学起 的"村播新手",欧敏的角色转换并非

"说实话,决定做直播之前,我心 里挣扎了很久。"欧敏坦诚地回忆。作 为村支书,在田间地头和村民打交道, 她觉得从容又熟练,但一想到要站在 手机镜头前,面对成千上万陌生的网 友,那种不确定性让她感到了压力。 "这和我以前干的任何工作都不一样, 我没有任何经验,就怕做不好,辜负了 大家的期望。"

但比压力更强烈的,是肩上的责 任。欧敏很清楚,农产品的销路就是 村民们的"钱袋子"。"我们村的农产品 品质那么好,如果只是因为卖不出去 而烂在地里,那将是我们最大的失 职。"正是这份"不能让乡亲们的辛苦 白费"的初心,成为了她最大的勇气。 于是,她决定"豁出去了",要把直播间 当成服务村民的新阵地。

"团播"新力量 青春赋能乡村"潮"起来

当毛豆销售告一段落,柚子的丰 收季接踵而至。天刚蒙蒙亮,欧敏就 已穿行在柚树林中,指尖拂过沉甸甸 的果实。"我们这个冰糖柚的特点就是 外形比较圆润饱满,单果在2~3斤是 最好的。它的口感是脆甜爽口,白肉 的哦……"在柚子节期间,她成了当之 无愧的"主力推销员"。

在欧敏高人气直播间的背后,是 一支悄然壮大的年轻团队。驻村书 记、村两委干部、本土人才纷纷加入, 虽然岗位不同,但她们拥有共同的青 春底色。

"现在我们做的是团播,欧书记就 是团长。"团队成员陈巧利笑着说,"她 带头冲锋,我们负责技术支持、客服打 包。现在全村年轻人几乎都动员起来 了,感觉我们村'潮'起来了。""团播"

"潮起来"——这些充满活力的词汇, 正悄然改变着乡村的发展节奏。

这支年轻的团队将直播间设在田 野间、果树下,让真实的农耕场景成为 最动人的背景板。他们不仅熟练运用 刚学会的直播技巧,更深刻理解农产 品从种植到销售的全过程。在欧敏的 带动下,团队形成了"前端直播+后端 保障"的高效运作模式,让数字经济的 浪潮真正惠及田间地头。一个能干的 带头人,唤醒了一整支年轻团队;一支 充满朝气的队伍,正为乡村发展注入 源源不断的创新活力。

从带货到带路 点亮乡村新希望

傍晚时分,一天的直播结束后,打 包好的蜜柚整齐地堆放着,即将发往 全国各地。看着这些承载着村民希望 的快递箱,欧敏眼中既有欣慰,更有对 未来的憧憬。

村民胡秀珍看着自家卖空的果 园,感慨道:"以前觉得她们直播是搞 起耍的,现在看来她们真的做得很优 秀。你看嘛,把我的果子都卖光了。 这份来自村民的认可,比任何数据都 更有说服力。

然而,欧敏和她的团队还有更远 大的梦想。"我们想以后不仅是卖土 货、特产,我们还希望全国的朋友都到 宝龙来,到潼南来,来看看我们的好 山、好水、好物。"在欧敏看来,直播间 里推介的不只是柚子、毛豆这些农产 品,更是乡村的发展机遇和宜居环境。

从推销特产到展示山水,从单打 独斗到团队作战,这条由手机屏幕连 接起来的致富路正越走越宽广。欧敏 和她的年轻团队用行动证明,在数字 经济时代,只要敢于尝试、勇于创新, 希望的田野上就能绽放出最绚烂的花 朵。她们坚信,这条路必将越走越远、 越走越宽,让更多有志之士在乡村振 兴的画卷上写下属于自己的精彩篇

习近平总书记在全球妇 女峰会开幕式上发表主旨讲 话时强调,要传承和弘扬北 京世妇会精神,加速妇女全 面发展新进程。在潼南,"90 后"村支书欧敏的事迹,便是 对这一精神的生动诠释。她 不仅是扎根乡土的"她力 量",更借助"潼话田园美·我 村我来播""潼南村播"等品 牌计划,化身为驱动严寨村 振兴的"她引擎",展现了新 时代女性在乡村振兴中的关

欧敏的担当,始于扎根 基层的"破局之心"。曾经的 严寨村是典型的"后进村", 发展步履维艰。欧敏放弃城 市工作,毅然返乡挑起重 担。她深知"农民富不富,关 键看支部"。上任后,她跑遍 全村农户,制定"12小时·24 小时"工作制度,以女性特有

的细腻与坚韧,迅速凝聚了民心,夯实了发展 的根基。这一步,是她从"参与者"迈向"引领 者"的起点。

欧敏的智慧,显于拥抱变化的"创新之 魂"。如果说深入基层是她的根基,那么拥抱 数字时代则是她腾飞的翅膀。她化身"村播 达人",从田间地头到手机屏幕,热情洋溢地 为家乡的农产品"代言"。这一角色转变,极 具象征意义。当手中的农具变成了麦克风, 当村里的土特产成了"网红尖货",传统的乡 村治理插上了数字经济的翅膀。这正是北京 世妇会所倡导的"赋权女性"在数字时代的鲜 活体现——通过新技能、新平台,女性得以在 更广阔的舞台上释放潜能。

欧敏的格局,成于带动共富的"引领之 效"。"星主播"的身份,不仅是销售渠道的创 新,更是一种强大的带动模式。欧敏通过直 播,不仅卖出了产品,更讲好了严寨村的故 事,吸引了资源与关注。她以此为契机,带动 村里其他妇女学习电商知识,共同创业,将 "一人主播"发展为"巾帼战队"。她的事迹、 是对北京世妇会精神最生动的诠释和最有力 的践行。

"行之苟有恒,久久自芬芳。"欧敏用她的 坚持和奉献,在乡村振兴的广阔舞台上绽放 出绚丽的光彩。她的故事,是无数中国妇女 自强不息、奋发有为的缩影。在弘扬北京世 妇会精神、加速妇女全面发展新进程的当下, 需要更多像欧敏这样的女性,以她们的智慧 和力量,共同绘就共同富裕、社会进步的壮美

锐评

潼南刘强斩获全国征文大奖

本报讯(记者 丁怡然 通讯员 韩嘉陵) □ 前,由中国聋人协会、广东省立中山图书馆、广东 省聋人协会、广东狮子会等单位共同组织的"追 梦大湾区,出彩人生路"第六届全国听力残疾人 读书征文大赛圆满落幕。我区听力残疾人刘强 作品《剪纸里的大湾区,无声也出彩》荣获社会组 第一名。

刘强以剪纸串联起人生逐梦故事,用细腻 的笔触展现了潼南儿女在大湾区拼搏奋斗的心 路历程。文中"剪刀在纸上行走,发出沙沙的轻 响,这是属于我的世界里,最动听的声音,也是 大湾区给予无声追梦者的回响"等优美语句,不 仅道出了一位逐梦他乡潼南人的内心独白,更 成功吸引了评委的目光,从参赛作品中脱颖而

刘强是我区优秀的残疾人文艺爱好者,曾在 2024年12月获评潼南剪纸(樊家剪纸)非遗传承 人,并多次代表潼南区参加成渝双城文博艺术手 语讲解大赛、遂潼铜文创集市等残疾人文化交流 活动,展现出我区残疾人自强不息、坚韧不拔的 精神风貌。

下一步,区残联将持续发力,不断优化残疾 人文化服务,支持更多残疾人通过文化艺术实现 自我价值,促进残疾人共享美好生活。

秋播白芷 撂荒地焕发新生机

本报讯(记者 陈芷琦 丁怡然) 十月秋忙,正是白芷播种的好时节。

全国

先进

到

村播

决

村

致

变身』之

本报记者

丁怡然

陈芷琦

在宝龙镇杨柳村20多亩集体土地上, 村民们正在田间有序劳作,整地、播 种、覆土,这片曾经的撂荒地焕发出新 的生机。

"这两天是种白芷的好时节,我 们村里很多人都来地里干活。"村民 陈大爷一边播撒种子一边说,"一天 能挣50元,这个月差不多有10来天 活干,能增收五六百元。"这笔在家门 口获得的收入,让村民们实实在在受 益,预计全年可为务工村民带来近万 元增收。

四年前,这片土地还是撂荒地,经 过开垦,如今正为村集体经济发展持 续注入活力。村委会经过调研,选择 在秋季种植市场前景良好的白芷,不 仅盘活了闲置土地资源,也为村民开 辟了新的增收途径。

据了解,杨柳村的秋播实践,是 宝龙镇推进农业多元化发展的一个 缩影。宝龙镇农业服务中心负责人 介绍,近年来,在保障粮食生产的同 时,全镇已发展白芷500余亩、黄精 200余亩。这些特色产业既优化了农 业结构,也成为带动村集体和村民增 收的新路径,为乡村振兴注入了持续 活力。

▶ 村民抢抓农时播种白芷。





03 社会·民生 2025年10月15日 星期三 责编 王鹏 刘莉 美编 郭星

领航定向驾驭发展全局

-习近平经济思想引领新时代经济工作述评之一

金秋的中国大地,硕果盈枝。

"十四五"收官在即,在前四年5.5%的平 均增速基础上,2025年中国经济总量有望达 到140万亿元。

成绩,世界瞩目:在这么大体量的基础 上,在各种风险挑战的冲击下,中国经济保持 这样的增速,在经济发展史上前所未有。

共识,愈加深刻:中国经济之所以能够翻 山越岭、克难前进,最根本的原因在于以习近 平同志为核心的党中央领航掌舵,在于习近 平经济思想的科学指引。

思想的波涛卷起巨澜,时间在量变的积 累中孕育质变。

行进在新时代航程上,以科学理论为炬, 以发展实践为帆,中国共产党领导14亿多人 民共同执笔的奋斗史诗,正成章于星海、运笔 于山河,铺展开充满信心和希冀的瑰丽画卷。

巍巍太行山,风光无限好。

2025年7月,习近平总书记来到这里,访 企业、听汇报,为山西经济社会发展指明方

"要扎实推进传统产业转型升级,围绕发 展新质生产力因地制宜布局新兴产业和未来 产业""要用好多元发展条件,优化营商环境, 激发经营主体活力"。

山西的转型发展,是中国经济砥砺前进 的一个缩影。党的十八大以来,习近平总书 记多次考察三晋大地,对一省的发展把脉,映 射出对全局的深刻把握-

2017年,强调"贯彻新发展理念""以深化 供给侧结构性改革推动经济转型发展";

2020年,要求"确保完成决战决胜脱贫攻 坚目标任务,全面建成小康社会";

2022年,提出"积极服务和融入新发展格 局""在高质量发展上不断取得新突破"……

一个个标志性节点,一次次关键引航,立 时代之基、答时代之问、领时代之变。

思想是历史的航标,发展是永恒的主题。 当中国经济航船驶入新时代,面对错综 复杂的形势和环境,如何于风起潮涌中"看得

见桅杆尖头"?作为世界最大发展中国家,要 实现什么样的发展、怎样实现发展? 置于马克思主义中国化时代化的宏大进

程中,事关经济社会发展一系列重大理论和 实践问题,马克思主义经典作家没有讲过,我 们的前人从未遇到讨。

壮阔新征途,需要坚强的领航者。

习近平总书记鲜明定调:"作为执政党, 我们必须切实加强党对经济工作的领导,扎 扎实实做好经济工作""党是总揽全局、协调 各方的,经济工作是中心工作,党的领导当然 要在中心工作中得到充分体现"。

潮头掌舵,加强党对经济工作的领导,科

学理论的指引至为重要。 这是秉要执本、拨云见日的深邃眼光:

深刻把握中国特色社会主义最本质特征 和最大优势,创造性提出坚持党对经济工作 的全面领导、坚持以人民为中心的发展思想, 系统阐明新时代中国经济发展的根本保证和 根本立场。

这是洞察大势、深谋远虑的高超智慧:

在宏阔的时空坐标上把准时与势、统筹 稳与进,创造性提出立足新发展阶段、贯彻新 发展理念、构建新发展格局、推动高质量发 展,校准新时代中国经济发展的理念原则和 鲜明主题。

这是对中国之问、世界之问的崭新作答: 强调独立自主探索符合本国国情的发展 道路,突破西方主流经济学的语境和思维,创 造性提出以中国式现代化全面推进中华民族 伟大复兴的中心任务,丰富和发展了人类文

明新形态…… 从社会主要矛盾变化出发,聚焦发展这 个第一要务,以习近平同志为核心的党中央 高瞻远瞩、统揽全局,提出一系列新理念新思 想新战略,形成了习近平经济思想,成功开拓 了马克思主义政治经济学新境界。

岁月的长河静水深流,只有经过时间的 沉淀,才能更加深刻地体会真理的力量。

翻开《习近平经济文选》第一卷,深学细 悟一段段极具前瞻性的阐述,一个个富有预 见性的判断,令人更加感佩领袖的远见卓识、 思想的科学正确,更加深切感悟其中鲜明的

向"美"而行——统筹推进高质量发展和 高水平保护,努力创造高品质生活,让发展更 "美"、更可持续。从总量之"美"到结构之 "美",从生态之"美"到生活之"美",彼此促进, 相得益彰。

笃"实"夯基——将实体经济和科技创新 作为强健经济的筋骨,着力构建现代化产业 体系,坚持金融服务实体经济,以实实在在的 劳动创造价值,为从经济大国迈向经济强国 奠定物质技术基础。

求"效"有为——以政府和市场关系重塑 为关键深化改革开放,将社会主义与市场经 济紧密结合,不断完善与国情世情契合、充满 生机活力的体制机制,制度优势持续转化为 经济治理效能。

以"协"善治——区域协调发展、城乡协 调发展、物质文明和精神文明协调发展步履 坚实,发展和保护协同共生路径明晰,中国式 现代化进入全面推进、全面协调、更具中国特 色的新阶段。

"共"富"共"赢——从脱贫攻坚到全面小 康,从推动全体人民共同富裕取得新的实质 性进展,到构建人类命运共同体持续迈出新 步伐,中国人民幸福生活的画卷稳步绘就,与 世界合作共赢的成果加快拓展。

一路行来,先进的思想与非凡的事业彼 此辉映,科学的理论与崭新的实践相互激荡。

面对经济增速换挡向何处去,习近平总 书记着眼长远,主动为之:"不能不顾客观条 件、违背规律盲目追求高速度""以提高经济 增长质量和效益为立足点"……

一系列重要讲话、重要指示,逐渐消除一 些人的"速度情结""换挡焦虑",从思想上彻 底解决了中国经济"怎么看",更从实践上提 供了未来发展"怎么办"的行动指南。

面对疫情冲击下"大进大出的环境条件 已经变化",习近平总书记根据新的形势,提 出"构建以国内大循环为主体、国内国际双循 环相互促进的新发展格局"。

加快建设全国统一大市场,充分发挥超 大规模市场优势;坚持高水平科技自立自强, 将发展主动权牢牢掌握在自己手中;实施自 由贸易试验区提升战略,以高水平开放塑造 参与国际合作和竞争新优势……

一系列重要指引、重要部署,让全国上下 对构建新发展格局的认识越发深刻,以中国 自身发展确定性应对各种不确定性的行动越 发坚定有力。

真理从来不会画上句号,科学的理论不 断开辟通往真理的通途。

2024年12月,北京京西宾馆,中央经济 工作会议在此举行,习近平总书记发表重要 讲话。

深入讨论、共鸣强烈,全党上下的最大共 识进一步凝聚:"党中央集中统一领导是做好 经济工作的根本保证。"

总结经验启示,关于经济工作的规律性 认识进一步深化:"必须统筹好有效市场和有 为政府的关系""必须统筹好总供给和总需求 的关系""必须统筹好培育新动能和更新旧动 能的关系""必须统筹好做优增量和盘活存量 的关系""必须统筹好提升质量和做大总量的 关系"……

实践向前,理论创新的源泉涌流。不断 丰富和发展的习近平经济思想,持续绽放时 代价值、展现实践意义,推动中国经济育先 机、开新局。

在成功驾驭中国经济发展大局的非凡历 程中,全党全国人民更加坚信:习近平经济思 想是做好新时代经济工作的根本遵循,是中 国经济行稳致远的信心之基、动力之源。

黄河上游,甘肃兰州。滚滚大河奔腾而 过,壮美而磅礴。

2024年9月12日,习近平总书记在这里 主持召开全面推动黄河流域生态保护和高质 量发展座谈会,擘画中国式现代化进程中的 黄河蝶变。

这是党的十八大以来,总书记主持召开 的第三场有关这一区域战略的座谈会,也是 党的二十大以来,总书记主持召开的第九场 有关区域发展战略的座谈会。

适应新形势,落子成新局。高标准高质 量推进雄安新区建设、新时代推动东北全面 振兴、进一步推动长江经济带高质量发展、新 时代推动西部大开发……九场座谈会瞄向同 一主题,为区域协调发展作出顶层设计,联动 东西南北的大棋局纵横铺展。

立治有体,施治有序。

新时代的日历一页页翻开,一条主线愈 加鲜明:构建和完善党对经济工作全面领导 的工作体系,推动党领导经济社会发展制度 化、规范化、程序化,更好发挥党把方向、管大 局、保落实作用。

中央财经委员会——2018年4月2日,一 个新的重要机构进入公众视野。习近平总书 记亲自担任这一委员会的主任。

当天召开的中央财经委员会第一次会议 直面经济难点热点,研究部署打好防范化解 重大风险、精准脱贫、污染防治三大攻坚战, 并审议通过《中央财经委员会工作规则》。

完善党和国家机构职能体系、创新制度 安排,是党中央治国理政的重要保障。

党的十八大以来,在已有基础上,成立中 央全面深化改革领导小组等机构,更好发挥 中央财经领导小组等作用。党的十九大以 来,中央全面深化改革领导小组改为中央全 面深化改革委员会,加强党对改革工作的领 导;中央财经领导小组改为中央财经委员会, 做好经济领域重大工作的顶层设计、总体布 局、统筹协调、整体推进、督促落实……不断 深化的机构改革,确保党对经济工作的全面 领导得到切实加强。

"四梁八柱"构架清晰,格局体系摆布分

党的全国代表大会和中央全会谋定发展 方向;中共中央政治局常委会会议、中共中央 政治局会议定期研究分析经济形势,决策重 大经济事项;中央经济工作会议对经济发展 作出年度部署;中央财经委员会会议和中央 全面深化改革委员会会议研究经济社会发展 的重大问题和重大改革;中央农村工作会议、 中央金融工作会议、中央城市工作会议等重 要会议有机衔接,着眼重点领域深化细化;全 国两会明确时间表、施工图,确保党对经济工 作的部署落细落实。

产业发展、创新驱动、资源环境、社会民生 ……一个个议题涵盖方方面面,一项项部署及 时有效有力,党对经济工作的谋划日益完善, 方针政策更加完整,发力重点更加明晰。

"科技创新是发展新质生产力的核心要 素。""强化企业科技创新主体地位,促进创新 链产业链资金链人才链深度融合,推动科技 成果加快转化为现实生产力。"

2024年3月,习近平总书记在湖南考察 之行中,对发展新质生产力予以细致指导。

登高观澜,又见微知著。总书记敏锐注 意到,培育新质生产力正在成为各方共识和 行动,但各地在向"新"而行中也面临一些问 题和挑战。

当年4月,重庆;5月,山东;10月,福建、 安徽;2025年1月,辽宁……密集的考察调研 中,从"不能光盯着'新三样'",到"要在推动科 技创新和产业创新深度融合上闯出新路",再 到"切不可把传统产业一概视为'低端产业'、 '落后产业'一退了之",习近平总书记进一步 阐明发展新质生产力的思路和方法。

致广大而尽精微。坚实步履中,是对高 质量发展的细思深谋。

心系一江碧水,多次赴长江沿线考察,主 持召开多场座谈会,推动沿江省市"共抓大保 护、不搞大开发";

着眼推进新型工业化,提出"把建设制造 强国同发展数字经济、产业信息化等有机结

聚焦保障和改善民生,明确"加强普惠 性、基础性、兜底性民生建设"……

重要会议上的系统部署,考察调研中的 具体指导,重要指示批示中的明确指引,各种 方式有机结合,形成一整套严密高效的工作 体系,总书记和党中央更加准确地定位中国 经济所处的时代坐标,更加深切地体察中国 经济肌体的脉动,更加精准地调校中国经济 航船的前进路线。

2025年5月20日,民营经济促进法施行, 为新时代民营经济发展提供更为坚实有力的 法治供给。

以制度促善治。将经过实践检验的方针 政策及时上升为法律规范,实现从政策促进 向制度保障的跨越,是加强党对经济工作全 面领导的必有之义。

《中共中央 国务院关于加快建设全国统 一大市场的意见》印发,对全国统一大市场建 设作出顶层设计;《扩大内需战略规划纲要 (2022-2035年)》发布,着力促消费、稳投资 ……一个个重要文件出台,加力推进经济高 质量发展。

新版市场准入负面清单发布,"一单尽 列、非禁即人";健全促进实体经济和数字经 济深度融合制度,布局建设一批中试验证平 台和高能级孵化器……一系列行之有效的经 验做法,持续转化为长效制度机制。

风雨洗礼,实践是最有力的印证。

稳就业、强产业,控疫情、抗大灾,应变 局、化危机,新时代中国经济"难"与"成"的对 照,正是党中央判断力、决策力、行动力发挥 决定性作用的集中写照。

"中国经济韧性的核心在于精密的治理 架构。"外媒发文称,中国将制度优势有效转 化为治理效能,实施稳健措施培育新增长点, 确保经济长期稳定发展。

(三)

一幕场景,令人印象深刻:

"这里我着重强调一下抓落实问题。" 2023年12月,中央经济工作会议上,望向在场 的各地区各部门负责同志,习近平总书记提 出四个"抓落实"掷地有声。

'不折不扣抓落实",确保最终效果符合 党中央决策意图;"雷厉风行抓落实",统筹把 握时度效;"求真务实抓落实",坚决纠治形式 主义、官僚主义;"敢作善为抓落实",充分发 挥各级领导干部的积极性主动性创造性……

习近平总书记强调:"如果不沉下心来抓 落实,再好的目标,再好的蓝图,也只是镜中 花、水中月。"

大道至简,实干为要。

新时代以来召开的70多次中央深改委 (领导小组)会议,"落实"一词贯穿始终,公开 报道中出现300多次;

"完整、准确、全面贯彻新发展理念""深 入贯彻以人民为中心的发展思想"……纵览 党的二十大报告,"贯彻"出现20余次;

党的二十届三中全会《决定》60条中的最 后一条,突出强调"以钉钉子精神抓好改革落

非知之艰,行之惟艰。把党中央的战略 规划和决策部署落到实处,必须掌握科学的 方法举措,才能化目标为行动,把蓝图变现

2020年4月,一张"五级书记同框"的照 片,揭示了中国脱贫攻坚战的制胜密码。

那是陕西平利县一处茶园,春雨初歇。习 近平总书记沿着泥泞小路,向正在劳作的茶农 走来。总书记身旁,是省、市、县、村级书记。

"党政一把手要当好扶贫开发工作第一 责任人,深入贫困乡村调查研究,亲自部署和

协调任务落实。"

在习近平总书记示范引领下,22个省区 市向党中央立下"军令状",300多万名第一书 记和驻村干部尽锐出征,8年时间,近1亿人口 摆脱绝对贫困,创造人类减贫史上的奇迹。

以身垂范,不言而信。

习近平总书记强调,"抓落实,一把手是 关键,要把责任扛在肩上,勇于挑最重的担 子,敢于啃最硬的骨头,善于接最烫的山芋"。

亲自挂帅掌舵全面深化改革,不断健全 宏观经济治理体系,引领中国经济在闯关破 障中前行; 亲自研究部署高水平对外开放,22个自

贸试验区覆盖东西南北中,单方面免签"朋友 圈"扩展至47个国家;

亲自统筹抓好区域协调发展战略实施, 京津冀、长三角、粤港澳大湾区成为引领高质 量发展的重要动力源;

亲自推动共建"一带一路"走深走实,中 国和150多个国家、30多个国际组织签署共建 "一带一路"合作文件,开展数千个合作项目, 拉动上万亿美元投资;

如头雁领航,以习近平同志为核心的党

作的宏伟蓝图,一笔一画镌刻成神州大地的

生动实景。

骐骥千里,非一日之功。 1990年,习近平同志曾写过《滴水穿石的

中央率领全党以苦干实干的姿态,将经济工

启示》;2006年,又写下《抓落实如敲钉子》。 认准的事情,便锲而不舍"钉"到最后,不 成功决不罢休,这是总书记抓工作的定力、韧

劲和方法。 以"挺进深水区"的决心,推动经济体制 改革不断深化;以"咬定青山"的执着,在蓝天 碧水间绘就生态文明画卷;以"一个也不能掉 队"的担当,久久为功推进共同富裕……

锲而不舍抓好落实的背后,是功成不必 在我的为政之道,更是一张蓝图绘到底的恒 心恒力。

"我们必须走在时间前面,成为时代的弄 潮儿""我们对时间的理解,是以百年、千年为 计""我们要牢记一个道理,政贵有恒"……以 大历史观把握规律大势,习近平总书记的时 间哲学里,有时不我待的紧迫,也有时间在我 的笃定。

大鹏之动,非一羽之轻也。发展道路上, 必须充分调动各方面智慧和力量。

"人民群众中蕴含着丰富的智慧和无限 的创造力。"2020年9月,湖南长沙,习近平总 书记主持召开了一场别开生面的座谈会。

各级党代会代表、人大代表、政协委员、劳 动模范、扶贫干部、农民工、快递小哥、网店店 主……来自各方面的基层干部群众代表齐聚 一堂,10名代表先后发表对"十四五"规划编制 的意见建议。两个多小时的座谈中,习近平总 书记同每一名发言代表都进行了交流。

正确的道路从哪里来? 从群众中来。

今年上半年,"十五五"规划编制工作开 展网络征求意见活动,累计收到网民建言超 311.3万条。

"充分吸收干部群众在实践中创造的新 鲜经验",习近平总书记作出重要指示。

多地推行"揭榜挂帅""赛马制"激发科研 人员创造性;自贸试验区大胆试、大胆闯、自 主改,形成一批制度创新成果;浙江"最多跑 一次"、天津"一枚印章管审批"等地方经验推 广全国……尊重基层和群众首创精神,推动 一次又一次理念创新、实践创新、制度创新, 汇聚起高质量发展的强劲动能。

历史从不记录虚声,只铭刻足迹。

眺望通往强国复兴伟业的前路,惊涛骇 浪不减,险滩激流尤甚,但时与势始终在我们

在以习近平同志为核心的党中央坚强领 导下,在习近平经济思想科学指引下,亿万人 民齐心奋进,中国经济航船沿着更高质量、更 有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发 展之路向前,再向前!(来源于重庆日报)

(上接1版)前沿领域开出繁花,中国首次跻身全球创新 指数前十。创新驱动正重塑一个活力奔涌的中国。

"国际范"更足。单方面免签"朋友圈"扩大至47国, "中国游""中国购"成为新时尚,不少海外博主在社交媒 体感叹:"中国变'酷'了!"

"绿色颜值"更高。全社会消费的每3度电中,就有1 度是清洁的绿电。新能源汽车产销量连续10年全球第 一,"新三样"扬帆出海,"绿色"成为经济增长新动能。 "幸福指数"更暖。每年城镇新增就业1200万人以

上,全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次……民生

清单里是百姓实实在在的幸福生活。 非凡成就,源自发展理念之变。

贯彻新发展理念,是新时代中国发展壮大的必由之

路。创新、协调、绿色、开放、共享的新发展理念,为中国 经济的高质量发展注入强劲动力。国际货币基金组织 (IMF)发布报告指出,中国经济正逐步向更高质量、更加

平衡、更具可持续性的增长模式转变。

非凡成就,折射发展格局之新。 "十四五"的前四年,内需对经济增长平均贡献率超86%,消 费新业态涌动、新模式迭出,一个充满活力的强大国内市场,构 筑起中国经济的坚实底气。开放口岸不断增长,负面清单持续 "瘦身",中国经济在国内国际双循环中,更加通达,韧性更强。

前进路上,有风有雨是常态。但中国经济从来都是 在风雨洗礼中成长,在历经考验中壮大。

击鼓催征,"十五五"新程将启,召唤我们奔赴又一个 充满希望的五年。

(上接1版)朝着构建人类命运共同体的目标,加速 妇女全面发展新进程,共同创造人类更加美好的未

冰岛总统托马斯多蒂尔、多米尼克总统伯顿、 加纳总统马哈马、莫桑比克总理莱维、斯里兰卡总理 阿马拉苏里亚、联合国常务副秘书长阿明娜、联合国 副秘书长兼妇女署执行主任巴胡斯分别致辞。他 们高度评价习近平主席所作重要讲话,感谢中方主 办此次峰会,欢迎中方提出的倡议和举措。各方强 调,30年前北京世妇会通过的《北京宣言》和《行动 纲领》具有重要意义,得到国际社会广泛认可,是推 动妇女事业前行的路线图。中国在摆脱贫困、推动 性别平等、促进妇女权益等方面取得非凡成就、积累

丰富经验,在成功实现自身妇女事业发展的同时,以 鲜明责任担当和强大领导力为世界妇女事业注入 强劲动力。妇女在人类文明和社会进步中发挥着 不可替代的作用,性别平等和妇女发展是人类社会 可持续发展的关键因素。国际社会应以此次峰会 为新的起点,弘扬北京世妇会精神,加强团结、深化 合作、互学互鉴,促进联合国2030年可持续发展议 程实现,推动全球妇女事业得到新发展。

当天中午,习近平和彭丽媛为与会国际贵宾举 行欢迎宴会。 蔡奇、王毅、尹力、铁凝、沈跃跃等出席上述活

动。

谌贻琴主持开幕式。

匪警 110(44553110)

火警 119

交警 122

急救 120

电力抢修 44551460

天然气抢修 85118201

自来水抢修 85113819

天气预报 12121

有线电视 10099

综合

2025年10月15日 星期三 责编 刘莉 王鹏 美编 郭星



夏去秋来,不少民众会感到情绪有些 "降温"。如何判断"悲秋"情绪的表现是否 正常?长时间的情绪低落应该怎样调解? 10月11日,宁夏卫生健康委召开"时令节 气与健康"(寒露)健康知识发布会,邀请专 家对此作答。

宁夏回族自治区宁安医院院长、主任 医师徐学兵介绍,精力不如从前、反应略显 迟钝、偶尔的情绪低落,属于正常的"悲秋" 情绪。"但如果这症状持续两周以上,且明 显影响到日常生活、工作和社交,就需要格 外警惕。"

"面对'悲秋'情绪,我们并非无能为 力,可以为自己调配一份'心理营养餐',从 身到心进行滋养。"徐学兵介绍,多晒太阳、 多运动、多交流,是抵御秋季情绪低潮的 "三件法宝"。

徐学兵介绍,调解"悲秋"情绪,首先要 确保充足的光照与运动,争取每天到户外 接受至少30分钟的日光照射,每周坚持3 次至5次、每次30分钟以上的运动。

其次要保证规律作息与均衡饮食。睡 前减少使用电子产品,营造黑暗、安静的睡 眠环境;多摄入牛奶、鸡蛋、坚果、香蕉等富

含色氨酸的食物,补充鱼肝油和B族维生 素,避免过量摄入咖啡因和高糖食物。

徐学兵建议,要主动社交,鼓励自己与 家人、朋友保持联系;可以尝试阅读、绘画、 烹饪等,让生活有新的期待和成就感。

"如果通过自我调节,情绪问题依然严 重,严重影响生活,请主动寻求心理咨询师 或精神科医生的帮助。"徐学兵表示,当情 绪随着气温一起"降温"时,应及时识别和 接纳自己的负面情绪,学会与它们和平共 处,科学地关爱自己。

(来源于中国新闻网)

有氧运动、无氧运动有何区别

有氧运动、无氧运动的主要区别在于 能量供给方式不同。有氧运动依赖氧气分 解脂肪供能,强度低、持续时间久,为耐力 型运动;无氧运动则是身体在缺氧状态下 分解糖原供能,强度高、持续时间短,多为 力量爆发型运动。慢跑、快走、游泳、骑自 行车等都属于有氧运动;短跑、举重等属于 无氧运动。

有一个简单方法可以区分这两种运 动,即"谈话测试"。进行有氧运动时,参与 者一般呼吸平稳,能够完整地说出一句话, 或者可以断断续续地聊天;进行无氧运动 时,参与者呼吸急促、心跳较快,很难与他 人连贯交流。

专家表示,将有氧运动和无氧运动科 学地结合起来,有助于强身健体。如果想 减重燃脂,可以多进行有氧运动;如果想增 肌塑形,可以多进行无氧运动。建议初学 者从有氧运动开始练起,改善体能基础,避 免盲目追求高强度。

(来源于人民日报)



医美火爆不能失序

最近一段时间,医美乱象频频成为舆论焦

这几年,医美消费群体扩大,市场下沉趋势明 些"轻医美"项目,凭借价格低、恢复快等优势,吸 引了不少工薪阶层、高校学生等群体尝鲜。

扩张的市场需求让不法分子嗅到可乘之机, 更有一些黑心机构乘虚而入。许多不具备资质的 生活美容类机构违法违规开展医美业务,针剂、药 物进货渠道不正规,操作环境脏乱差,安全隐患突 出。同时,诱导消费套路层出不穷。社交平台的 "种草笔记""变美心得"等软文宣传"幼态脸""嘟 嘟唇"等概念;医美机构则"黑心"地为前来咨询的 消费者制造容貌焦虑;针对消费能力不足的咨询 者,甚至诱导高息贷款和高额消费。有的机构不 提供有效就医证明,用厚厚的"知情同意书"规避 责任,导致消费者出现身体不适、消费不满意等情 况,常面临"举证难、认定难、追责难"的困境。

医等医美市场乱象,明确生活类美容机构严禁开 展医美项目,不建议未成年人做医美,释放出医美 市场高速发展不能失序的信号。

"轻医美"不能"轻责任"。推动医美市场成熟 发展,加强精细化治理十分必要。要严格核查相 关机构资质与人员执业资格,对违法违规行为加 大处罚力度;加强医美广告监管,禁止非医学术 语、情绪化话术和模糊效果承诺,严查风险提示缺 失;司法实践中也要加强对消费者保护,防止"知

免让人心动。消费者动心也得动脑,避免因盲目 追求变美而掉入营销陷阱。针对医美消费低龄化 趋势,家长、学校、社会应合力引导学生树立正确 审美观和价值观,帮助其建立基于内在美的自 信。(来源于经济日报)

13637937007

家米 准市

据国家药品监督管理局网站消 息,近日,国家药品监督管理局通过 优先审评审批程序批准赣州和美药 业股份有限公司申报的1类创新药 莫米司特片上市,该药适用于治疗 符合接受光疗或系统治疗指征的中 度至重度斑块状银屑病的成人患 者。该药品上市为患者提供了新的 治疗选择。

(来源于人民网)

家长如何做好 青少年心理健康"守门人"?

10月10日是世界精神卫生日。一直以来,青少年 的心理健康问题备受关注,当其出现心情低落或烦躁 时,不少家长都有一个疑问:这究竟是正常的情绪波 动,还是心理问题?

天津市安定医院院长徐广明表示,当孩子出现情 绪问题,首先要看情绪的持续时间和背景原因。正常 的情绪波动,往往事出有因,比如考试没考好、和同学 闹了矛盾等,通常数日内可自行缓解。但如果孩子低 落、烦躁的情绪持续两周以上,几乎天天如此,并且与 具体事件关联不大,这时家长就要加以重视。

此外,还应重点关注孩子的社会功能是否受损。 "简单说,就是看孩子能不能维持正常的学习和生活。 一个孩子虽然有情绪波动,但还能坚持上学、完成作 业、和朋友交往,这就还在正常范围内。"徐广明说。

如果情绪问题已经明显干扰了孩子的正常社会功 能,比如成绩突然大幅下滑、不愿去学校、把自己关在 房间里完全不社交、过去喜欢的运动和爱好现在全都 放弃了、基本作息混乱等,这就提示问题可能已超越了 情绪波动的范畴。

家长还需密切关注孩子有没有极端言行。徐广明 表示,如果孩子经常提到"活着没意思""想消失"之类 的话,或者家长发现了孩子有自伤、自残等行为,必须 立即行动,寻求专业医疗机构的帮助。

专家介绍,"抑郁情绪""抑郁症状""抑郁症",是三 个不同层次的概念。抑郁情绪是每个人都会有的正常 反应,一般不影响正常生活。抑郁症状则更严重一些, 孩子可能会持续情绪低落、睡不好、吃不下、总往坏处 想,并对学习和社交产生负面影响。"但在这个阶段,通 过积极干预和调整,很多孩子是可以恢复的。"徐广明

然而,如果症状严重,持续时间长,并且造成显著 的功能损害时,就可能达到了抑郁症的医学诊断标准, 需要接受系统治疗。专家建议,如果家长担心孩子可 能患上抑郁症,应及时寻求专业帮助,带孩子到正规医 疗机构的精神心理科或心理门诊进行科学评估,早发 现、早干预,是对孩子最好的保护。(来源于新华网)

超级耐药"融合怪"从何而来

一群科学家近日揭开了现代医学最大威胁之一 -超级细菌的崛起真相。

这次故事的主角是一种叫质粒的微小环状 DNA。它们像细菌世界的"U盘",能在不同细菌之间 插拔、复制、传递信息。其中最危险的信息,就是对抗 生素的耐药性。

为了搞清这些"U盘"是如何把普通细菌变成"超 级战士"的,来自英国惠康桑格研究所、巴斯大学和英 国卫生安全局的科学家们,翻出了从1917年至今的细 菌样本——那时抗生素还没被发现。他们分析了来自 六大洲的四万多个质粒,构建了迄今为止最庞大的细 菌"家谱"。相关成果发表于《科学》期刊上。

结果令人震惊:如今在全球肆虐的多重耐药性感 染,竟不是由成千上万种质粒造成的,而是集中在少数 几种"超级质粒"身上。换句话说,全球抗生素危机,可 能只是几个罪魁祸首在作乱。

更惊人的是,这些如今能抵抗一线药物甚至抗生 素的质粒,起初其实"人畜无害"。在最开始,它们并不 携带任何耐药基因。直到人类开始大规模使用抗生 素,这些质粒才在进化压力下"升级装备":要么把耐药 基因插进自己的环状 DNA, 要么干脆和其他质粒合 体,变成一个能抵抗多种药物的"融合怪"。

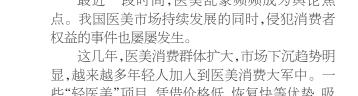
通过融合诞生的质粒不仅战斗力爆表,还能轻松 跨越不同细菌物种的界限,像病毒传播一样扩散耐药 性。今天,它们的后代正藏身于各种致病菌中,让原本 简单的感染变得无药可治。

在新研究中,科学家们不仅复盘了过去,还建立了 一个百年质粒演化模型。他们发现,质粒的进化有三 条路:缓慢积累突变、彻底融合重组,或悄然消失却留 下基因碎片供"后代"回收利用。正是抗生素的滥用, 成了推动质粒走上"融合与强化"这条路的最大推手。

这也意味着,未来我们也不必"见菌就杀",而是可 以设计出专门清除这些"超级质粒"的疗法。比如用基 因编辑工具精准剪掉耐药基因,或阻止质粒在细菌间 转移。一旦成功,就能同时对付多种耐药菌,从而"一 招制敌"。

更酷的是,这个模型还能用来预测未来一百年的 细菌演化趋势,提前预警可能爆发的耐药疫情,为公共 卫生决策提供依据。

这项研究让人们亲眼看到人类行为如何彻底重塑 了微生物世界的遗传格局,超级细菌不是天灾,而是人 类书写的"进化剧本"。但好消息是,既然我们能读懂 它,或许就有机会改写结局。(来源于科技日报)



近期,国家卫生健康委点名虚假宣传、非法行

情同意书"被滥用于免责。

爱美之心人皆有之,精心设计的营销话术难