

“推进中国式现代化、实现共同富裕,一个民族都不能少”

人民日报记者 李昌禹 周小苑

强调“一个民族都不能少”。

——“一个民族都不能少”,中华民族是一个共同体。

我国是统一的多民族国家。铸牢中华民族共同体意识,是新时代党的民族工作和民族地区各项工作的主线

……(来源于人民日报)



扫码看更多内容

区委常委会召开会议 深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神 研究我区贯彻落实意见

本报讯(记者蒋坐昌洁)11月12日,区委常委会召开会议,深入学习贯彻习近平总书记在听取海南自由贸易港建设工作汇报、在广东考察时的重要讲话等精神,审议《重庆市潼南区国民经济和社会发展第十一个五年规划基本思路(送审稿)》,研究部署有关工作。

区委书记元方主持会议并讲话。

会议指出,要深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,扎实抓好党的二十届四中全会精神学习宣传贯彻,对标全会部署深入分析潼南现阶段发展特征,找准比较优势,进一步优化完善未来发展总体定位、功能定位和重点工作,高质量开展全区“十五五”规划编制,谋深谋实战略性工程,以高水平规划引领高质量发

展。要坚持以改革创新为根本动力,全面深化国资国企等重点领域改革,主动融入和服务西部陆海新通道建设,进一步畅通开放大道,持续深化区域协作,不断增强发展动力活力。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想,统筹推进各领域党组织建设,扩大新兴领域党的组织覆盖和

党的工作覆盖,不断提升党的领导力组织力执行力。要纵深推进全面从严治党,持续放大抓党建带全局工作体系整体效能,压紧压实管党治党政治责任,巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果,集中整治群众身边不正之风和腐败问题,全力营造风清气正政治生态和干事创业良好环境。

会议还研究了其他事项。

元方赴崇龛镇双江镇宣讲党的二十届四中全会精神并召开推动镇域经济高质量发展座谈会 学习好宣传好贯彻好全会精神 着力推动镇域经济高质量发展

本报讯(记者蒋坐昌洁)11月1日上午,区委书记元方前往崇龛镇、双江镇,宣讲党的二十届四中全会精神,调研基层公共服务和重大项目建设情况,主持召开推动镇域经济高质量发展座谈会。元方强调,要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,认真落实党中央决策部署和市委工作要求,坚持特色鲜明、质量优异,聚焦重点、攻坚突破,着力推动镇域经济高质量发展,为潼南现代化建设提供有力支撑。

区领导何礼兵、刘艳参加。

在崇龛镇卫生院,元方与干部职工深入交流,实地察看科室设置、设备配置、服务运行和群众就

医等情况。他指出,党的二十届四中全会要求加大保障和改善民生力度,我们要坚持尽力而为、量力而行,围绕教育、医疗等重点推动公共服务优质共享,解决好人民群众急难愁盼问题。来到涪江双江航电枢纽项目建设现场,元方与相关负责人深入交流,详细了解项目进度、发挥作用等情况。他指出,重大项目是拉动投资的动力引擎,要全力以赴推进项目建设,加快促项目投资持续放量,以重点项目建设实效筑牢高质量发展支撑。在涪江双江段,元方察看河道水质和周边环境,详细了解河长制落实、日常管护等情况,强调要压实压牢各级河长责任,统筹做好水污

染治理、水生态修复、水资源保护等工作,坚决筑牢生态屏障。座谈会上,元方宣讲党的二十届四中全会精神,听取梓潼街道、桂林街道、大佛街道、柏梓镇、双江镇、崇龛镇、太安镇、田家镇、花岩镇主要负责人工作情况汇报。元方指出,党的基层组织是贯彻落实党中央决策部署的“最后一公里”,要学习好、宣传好、贯彻好党的二十届四中全会精神,切实把学习成果转化为深谋实干的信心决心,不断开创镇域经济高质量发展新局面。要扎实推进乡村振兴,因地制宜做大做强特色产业,深入实施强村富民综合改革,不断拓宽农民增收渠道,持续巩固拓展脱贫攻坚成

果。要全力增进民生福祉,扎实办好民生实事,抓好“一老一小”等重点群体服务,提升矛盾纠纷调处化解质效,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。要提高基层治理水平,深化提升基层智治能力,完善“141”基层智治体系实战效能,增强风险处置和服务群众能力,扎实推进乡村治理体系和治理能力现代化。要坚持党建统领,持续巩固拓展深入贯彻中央八项规定精神学习教育成果,常态化整治群众身边不正之风和腐败问题,加强党员干部队伍建设,以高标准严要求落实各项工作,切实做到情况明、有办法、争上游,以高质量党建保障高质量发展。

潼南1个单位1名个人获全国表彰

本报讯(记者邓瑜欣唐蔓涵)近日,国家体育总局公布2021—2024年度全国群众体育先进单位、先进个人表彰对象名单,潼南区体育局人

选2021—2024年度全国群众体育先进单位,潼南区青少年业余体校一级举重教练朱婧(女)入选2021—2024年度全国群众体育先进个人。

作为群众体育领域的重要表彰,全国群众体育先进评选每四年开展一次。此次潼南区体育局与一级举重教练朱婧双双入选,正是潼南长期深耕

群众体育推广、厚植青少年体育培育土壤,持续完善健身服务体系、推动文体融合发展的生动印证,为区域群众体育事业高质量发展写下亮眼注脚。

三块石拦河坝本月启动拆除 双江航电枢纽冲刺通航目标

本报讯(记者彭春刘文静)双江航电枢纽项目建设进展一直备受关注,位于双江航电枢纽上方的三块石拦河坝将于本月下旬启动拆除。这标志着该项目即将全面完成建设,涪江千吨级航道贯通进入倒计时。

自2021年主体工程开工以来,项目建设进展顺利,水工建筑物、金属结构、机电设备安装等均已完工。作为项目建设最后部分的三块石拦河坝拆除将于本月下旬开工,计划工期60天,枢纽下游航道疏浚也将同时施工,计划2026年4月完成,届时双江航电枢纽工程将完成全部建设任务,实现通航、发电等预期功能。

受施工影响,三块石人工运河将暂停自然进水。为保障潼南城区供水安全,相关部门已在金福坝体育文化公园紧急修建临时补水



双江航电枢纽



泵站,计划11月15日投运,至12月30日结束,通过抽取涪江原水输送至运河,维持水位约+243米,确保每日补水满足两座城区水厂需

求。作为国家“十四五”规划及成渝地区双城经济圈建设的重大项目,双江航电枢纽兼顾发电、水资

源综合利用功能,建成后,涪江千吨级航道将实现,惠及沿线群众生产生活,为区域经济社会高质量发展提供有力支撑。

奋力交出全年经济社会发展高分报表 乘势而上 冲刺攻坚

潼南区召开镇(街道)党委(党工委)书记和部门一把手2025年第四季度例会

本报讯(记者蒋坐昌洁)11月12日,潼南区召开镇(街道)党委(党工委)书记和部门一把手2025年第四季度例会。区委书记元方出席会议并讲话。他强调,要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,深化落实习近平总书记视察重庆重要讲话重要指示精神,全面落实党中央决策部署和市委工作要求,咬定年度目标不动摇,乘势而上、冲刺攻坚,奋力交出全年经济社会发展高分报表。

区委副书记、区长秦启光主持会议,区人大常委会主任张彬,区政协主席欧汉东,区委副书记,全体在潼区领导出席。

会议通报了第三季度经济运行情况,区国资委、国网潼南供电公司、双江镇负责人作交流发言。

会议指出,今年以来,全区上下认真落实党中央决策部署和市委工作要求,坚持稳进增效、改革创新、除险固安、强企富民工作导向,着力稳就业、稳企业、稳市场、稳预期,经济运行稳定向好,特色产业持续发展,民生福祉持续增进,为完成全年目标打下坚实基础。

会议指出,四季度是贯彻党的二十届四中全会精神的起步季,事关全年目标实现和“十四五”收官。要巩固拓展经济向上向好态势,坚持以项目和企业为中心组织经济工作,狠抓工业产能释放,巩固拓展外贸良好增长势头,持续深化国资国企改革,助力企业深耕重点市场、拓展新兴市场,突破招商引资做大量,狠抓重点项目投资放量,不断激发高质量发展动力活力。

要用情用力保障和改善民生,紧盯重点群体加大稳岗就业力度,围绕教育、医疗等推动公共服务优质共享,高质高效办好民生实事,着力推动中央生态环保督察问题整改,不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。要牢牢守住安全稳定底线,全力打好安全生产“保卫战”,落实落细道路交通、高楼消防、燃气管道等重点领域风险排查治理,扎实做好危化品、建设施工等方面安全工作,及时排查化解矛盾纠纷,持续巩固社会稳定良好态势。要全面学习宣传贯彻党的二十届四中全会精神,深入基层扎实开展宣传宣讲,高质量编制全区“十五五”规划,谋深谋实战略性工程,前瞻做好年度总结和工作谋划,科学制定明年经济社会发展目标任务,为“十五五”开好局起好步筑牢坚实基础。

张彬调研区十八届人大六次会议代表议案建议办理情况

本报讯(记者彭春刘文静)11月11日,区人大常委会主任张彬率队专题调研区十八届人大六次会议代表议案建议办理工作情况。区人大常委会副主任刘昌荣,部分调研组成员,区政府办公室相关负责人以及相关区人大代表参加调研。

张彬强调,要坚持问题导向和效果导向相结合,对已办结的建议开展“回头看”,巩固办理成效;对正在推进的要压实责任、跟踪督办,确保落到实处。要注重从个别问题中发现共性问题,推动“点上”的经验在“面上”推广,逐步形成“办理一件、解决一类、带动一片”的良性机制,切实将代表的好建议转化为推动潼南高质量发展的具体实践和制度成果。

“十四五”答卷

从“嫌麻烦”到“好习惯”

抓好垃圾分类“关键小事” 做活绿色发展“大文章”

本报记者 吕洁 李彦亭

深学笃行习近平总书记关于乡村振兴和绿色发展的重要论述，区城市管理局以生活垃圾分类为切入点和突破口躬身实践。“十四五”以来，通过并行推进城区治理的“精细化”与农村实践的“资源化”，全区在垃圾回收利用率上实现历史性跨越，不仅实现了垃圾回收利用率跻身全市第一梯队的突破，更探索出城乡融合治理的可持续发展路径，让绿色低碳理念深植城乡肌理。

攻坚“关键小事”
从“有没有”迈向“好不好”

走进城区内各小区，一组组标识清晰、外观整洁的生活垃圾分类投放点格外醒目。居民张女士正在熟练地将分好类的垃圾投入对应箱体。

“以前就是几个大桶，现在升级后干

净又美观，还有宣传画指引，大家分类的积极性高多了。”张女士的感受，正是我区全域推进垃圾分类、提升城乡人居环境成果的一个生动缩影。

垃圾分类，看似小事，却是关乎人居环境改善和绿色发展的“大文章”。近年来，区城市管理局将这项“关键小事”作为一项系统工程来抓，推动工作重心从覆盖范围的“有没有”转向治理效能的“好不好”，一场以居民小区为前沿阵地的投放点升级改造攻坚战就此打响。曾经设施简陋、标识模糊的投放点，如今已被1418个标准化、人性化的分类投放点取代。这些崭新的投放点以“经济、实用、便民”为原则，达到“有照明设备、有洗手设施、有排水功能、有遮雨功能、地面硬化”要求，从根本上解决了异味和蚊蝇难题。更通过一目了然的图文标识，让垃圾分类变得简单直观，点滴细节的

完善，显著降低了居民的参与门槛，悄然引导着大家从最初的“嫌麻烦”向主动的“好习惯”转变。

“垃圾分类看似是生活琐事，实则是城市文明与治理水平的重要体现。”区城市管理局执法大队长李维军说道，下一步，将持续打好“硬件升级+宣传引导+闭环管理”的组合拳，构建长效治理机制，推动居民习惯养成和精细化管理水平双提升，让我的区的绿色低碳高质量发展成色更足、底色更亮。

试点“关键技术”
实现农村废弃物“循环再生”

在太安镇蛇形村，纳米膜堆肥设施正悄然改变着农村环境治理的面貌。支部副书记黄益波望着刚产出的有机肥基肥，介绍说，这得益于模块化设计和远程控制

系统，操作简单且全过程无臭气排放。通过纳米膜好氧堆肥工艺，20来天就能将废弃物转化为疏松肥沃的有机肥基肥，直接用于农田种植。这一设施不仅解决了垃圾污染难题，还激发了村民参与环境治理的积极性，村子变得更干净了。

不远处的罐坝村，光伏新能源机械智控成肥设施同样热闹。顶部太阳能板在阳光下格外醒目，操作员郑朝根介绍，该设施采用“日产日清”方式处理厨余垃圾等农业废弃物，日处理能力达1吨。它依靠太阳能供电，清洁运行，一键式智能操控，无需人员值守，特别适合村里及时处理每日产生的废弃物。

蛇形村与罐坝村的设施遥相呼应，形成了“因地制宜、优势互补”的协同处理体系。两村优先从本村农户中选拔设备管理人员，解决部分村民就业

问题，还组建起专业环卫队伍，配备17台设备，实现垃圾从收集、运输到处理的闭环管理。

数据显示，这两个资源化利用项目每年处理农村有机废弃物超540吨，年产有机肥基肥约85吨。不仅经济效益可观，每年为镇里节约垃圾外运处置成本10.5万元，有机肥基肥还能创造5.1万元收益；生态效益同样显著，每年减少二氧化碳排放约76.3吨，有效遏制垃圾乱堆现象，人居环境焕然一新。

区城市管理局相关负责人表示，将总结试点经验，围绕技术优化、机制创新和模式推广持续深化，提升有机废弃物处理与资源化利用水平，为高质量发展注入绿色动能。



“体育外卖”是解放家长还是内卷升级

昱博

只需在线下单，专业体育教练就会如外卖员般准时上门，为孩子提供一对一运动指导。这种名为“体育外卖”的服务，正在潼南家长圈中迅速走红。它打着“省心、专业、高效”的旗号，一方面宣称能“解放家长”，同时也让不少人担忧——这是否意味着教育“内卷”再度升级？

对很多双职工家庭而言，“运动外卖”确实提供了实实在在的便利。“孩子中考体育要达标，我们运动不专业，没法教，也没时间！”这是潼南很多学生家长的心声。在中考体育总分不变但更灵活的背景下，这项服务精准命中了家庭的刚性需求。从跳绳速成到游泳启蒙，从应试训练到兴趣培养，专业化、标准化的服务确实让家长从“不擅长”的领域中获得了片刻解脱。

然而，当我们在为这种“解放”欢呼时，其背后的隐忧不可忽视。一位教育专家一针见血地指出：“体育中考新方案的本意之一在于亲子互动和情感交流。当父母将陪伴孩子运动的责任完全‘外包’出去，是否会错失宝贵的家庭时光？”这个问题直指“体育外卖”的核心矛盾——我们是用金钱购买服务，还是在用金钱推卸责任？

更令人担忧的是，这种服务可能正在成为教育“内卷”的新战

区政协医卫界别小组开展专题协商
共绘卫生健康“十五五”发展新蓝图

本报讯（记者 吕洁 通讯员 黄芮涵）近日，区政协医卫界别小组开展“渝事好商量·潼你来商量”专题协商活动，围绕《潼南区卫生健康领域“十五五”规划》谋划、编制工作进行界别协商。

委员们集中学习了《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建

议》，深刻领会“十五五”时期经济社会发展的重要地位、指导思想、形势判断、重大原则和任务安排，为专题协商打下坚实的思想基础。

与会委员结合自身专业领域和调研思考，就做大做强龙头医院，推进医育、医养结合服务，实施医疗卫生强基工程、推

动卫生健康数智化转型、促进“三医”协同发展和治理等提出了许多具有前瞻性、针对性和可操作性的建议。

委员们一致认为，要加强政治理论学习，当好“智囊团”。持续聚焦卫生健康领域的战略性、前瞻性问题，深入调研，提供更多高质量的决策参

考。要关注社情民意，架好“连心桥”。密切联系界别群众，及时反映民意诉求，助力化解矛盾、凝聚人心。要积极参政议政，做好“监督员”，对规划的实施情况开展民主监督，推动各项工作落地见效，完成闭环，为全面建设现代化潼南贡献更多的政协智慧和力量。

我区“潼台比武—比宣讲·晒队伍”决赛举行
青年干部以赛促学强法治能力

情景剧《“法”宝到家》。

本报讯（记者 何云飞 陈芷琦）近日，由区委组织部主办的“潼台比武—比宣讲·晒队伍”潼南区青年干部人才法治建设能力大赛决赛举行，提升干部人才法制素养与依法履职能力，为潼南现代化建设“1132”体系构建夯实法治基础。

决赛现场，12支参赛队伍采用情景剧、脱口秀、快板等形式，围绕“全民反诈”“合理避坑”“物业纠纷”等主题开展法治宣传。选手们既展现出扎实的法治知识储备，又通过生动鲜活的演绎让法律知识“活”起来。妙趣横

生的表演、丰富实用的法律知识赢得现场观众阵阵掌声。

“今天自己对工作有了进一步的新认识，特别是在法律宣传方面，扩充了自己的思维途径和创新方式。”区检察院参赛选手余杭说。

“此次大赛赛出了青年干部昂扬向上的精神面貌，晒出了我区在争创全市法治政府建设示范赛赛道上的加速度。”区司法局相关负责人表示，“下一步将继续加大法治建设力度，增添措施，创新手段，努力把潼南法治建设推向新的更高的水平。”

潼城餐饮消费“热辣滚烫”

本报记者 李彦亭



市民享受着美食。



零食店人气火爆。

天气日渐寒冷，在潼南，夜晚却愈加热闹，夜经济中的餐饮消费板块更是一片火热景象，成为城市经济发展的新亮点。

夜幕刚刚落下，我区的各个夜市和美食街便热闹起来。在隆鑫中央大街美食街，五彩斑斓的灯光照亮了整个街区，服务员热情地招呼着顾客，美食的香气弥漫在空气中，吸引着每一个路人的味蕾。

火锅、串串香等美食深受市民喜爱，多家火锅店座无虚席，食客们大快朵颐，吃得满头大汗，欢声笑语回荡在店内。“天气冷了，就想点热乎的，火锅是首选。”市民张先生说，他和家人隔三岔五就会来吃火锅，为冬天增添一份热辣的慰藉。

“生意很好，热乎乎的特别受欢迎”

迎，每天准备的食材都不够卖，立冬过后，来吃夜宵的人也越来越多。”某火锅店老板刘先生笑着说。与此同时，热气腾腾的关东煮、现炒的板栗、暖手的奶茶成为年轻人的“新宠”。

除了夜市和火锅店，一些特色餐厅也迎来了冬季餐饮消费高峰。一家主打东北铁锅炖的餐厅，凭借其独特的风味和实惠的价格，吸引了众多食客。店内的大灶台，充满了浓郁的东北风情，食客们围坐在灶台旁，看着锅中的美食慢慢炖煮，香气四溢，让人垂涎欲滴。“在潼南也能吃到正宗的东北铁锅炖，真的太惊喜了。一家人围坐在一起，吃着热乎乎的炖菜，感觉特别温暖。”顾客王女士说。

据了解，为了促进夜经济发展，我区不断加大对夜市、商圈的扶持力

度，完善基础设施建设，优化营商环境，吸引了越来越多的商家入驻，商家们也纷纷创新经营模式，推出特色菜品和套餐，提升服务质量，满足市民多样化的消费需求。同时，通过举办各类主题活动，激发市民的消费热情，让夜经济成为拉动消费、促进经济增长的新引擎。

冬夜里的餐饮火爆景象，只是我区夜经济蓬勃发展的缩影。夜经济的发展不仅丰富了市民的夜生活，为城市经济注入了新的活力，带动了餐饮行业的繁荣，还促进了就业，增添了浓浓的烟火气，点亮市民的美好生活。

记者观察

【记者手记】

行走在潼南冬夜的灯火里，最打动人不只是飙升的营业额和熙攘的人流，更是那弥漫在空气中的、具体而微的生活幸福感。它是一碗热汤下肚后满足的叹息，是朋友相聚时开怀的笑声，是手工艺品前那份发自内心的欣赏。夜经济，早已超越了“经济”二字的狭义范畴，它是一座城市心跳的韵律，是市民情感的寄托，是平凡日子里最生动的“人间值得”。潼城的夜晚，正因为读懂并回应了这份对美好生活的向往，才让每一缕烟火气，都升腾出温暖而坚韧的力量。

提升食品安全监管能力 广纳良策夯实监管根基

本报讯（记者 丁怡然）近日，食品安全全链条监管专题培训（潼南分课堂）正式开班。区食药安委成员单位相关负责人、城区学校食品安全负责人及规模以上食品企业食品安全负责人参加培训，通过“集中学习+问卷调研+交流研讨”多元形式，旨在提升监管能力，切实守护辖区群众饮食安全。

为精准掌握培训实效、找准监管工作发力点，本次培训专门设计了《潼南区落实食品安全全链条监管调查问卷》，围绕政策质效情况、协同监管机制发力方向、能力建设与培训需求、改进建议四大核心维度，向参训学员广泛征求意见建议。本次问卷累计发放57份，回收有效问卷54份，共收集各类针对性意见建议20余条，为后续优化监管举措提供了扎实的民意支撑。

此外，培训还分两批组织参会学员开展专题交流研讨。学员们结合自身工作实际，围绕全链条监管学习内容深入分享经验、探讨难点问题，现场研讨氛围热烈。部分学员提出的创新性意见建议具有较强的现实指导意义和启发性，有效拓宽了工作思路。

下一步，区食药安办将对收集的意见建议进行系统梳理和分析，将合理建议融入后续监管工作，不断推动全区食品安全治理水平再上新台阶。

区红十字会： 应急救护培训走进养老中心

本报讯（记者 彭春 刘文静）近日，区红十字会组织专业志愿者来到寿而康大佛养老服务，为老人和护工带来一堂实用的应急救护技能培训课。

“先生先生，您怎么了？能听到我说话吗？”培训现场，志愿者借助教学模具，一边模拟发现老人突发状况的场景，一边清晰示范急救流程。“请大家记住，在确认现场环境安全后，首先要判断患者的意识和呼吸……”在心肺复苏教学环节，志愿者细致讲解按压深度、频率和手法，确保每个动作规范到位。

随后，志愿者演示了自动体外除颤仪（AED）的使用方法，通过分步讲解让大家熟悉操作流程。针对老年人常见的气道异物梗阻问题，志愿者用“剪刀、石头、布”的口诀，生动演示了海姆立克急救法的操作要领。

此外，培训还涵盖了中风识别、胸痛应对、晕厥处理等老年人常见急症的急救知识。并进行“一对一”实操体验，手把手纠正动作，确保听得懂、记得住、会操作。

“这次培训太实用了，学了这些技能，知道了该怎么正确进行先期处理，为抢救争取宝贵时间。”护工黄展宏说。

区红十字会相关负责人表示，未来将继续推动应急救护知识普及工作走进更多社区和重点场所，助力提升全区全民自救互救能力。

“保险+防疫”双管齐下 中华财险潼南支公司护农生产

本报讯（记者 邓瑜欣）近日，中华联合财险潼南支公司与龙形镇产业服务中心在龙形镇洪兴村开展活动，为当地农业筑牢防灾减灾防线。

活动期间，工作人员充分考量当地地形、气候特点以及作物种植状况，精准对接实际需求，发放消毒杀虫药品，遏制病虫害传播与扩散，为农作物健康生长筑牢坚实保障。

过程中，工作人员还耐心细致地向农业经营主体讲解药品的使用方法、操作中的注意事项以及安全间隔期等关键知识，确保大家能够正确且安全地使用药品，让药品切实发挥防灾减灾的作用，实现最佳的防护效果。

中华联合财险潼南支公司相关负责人介绍，通过“预防在前”的防灾服务，结合后续“快速救、及时赔”的保障机制，形成全链条农业风险保障闭环。未来，双方还将持续下沉服务，针对不同季节的农业灾害特点，开展更多针对性防灾减灾活动，为潼南农业高质量发展保驾护航。

一杯免费热水 暖手更暖心 这家小店变身冬日“温暖驿站”

本报记者 邓瑜欣 丁怡然

“阿姨，你要点啥？”

“我喝点水。”

“要得，你也可以坐在店里喝。”

在桂林街道向阳路的悠百佳零食店里，店主唐小红微笑着为路过的市民刘序群递上一杯热水。立冬过后，天气转凉，这杯热气腾腾的水，定格了初冬里的一幅温暖画面。店门外，一张“免费为环卫工人提供开水”的告示格外醒目，为户外工作者和往来行人提供了一个随时可以歇脚、解渴、暖身的温馨驿站。

顺着告示走进店内，柜台旁整齐摆放着几只干净的水杯，专门供需要接水的市民使用。每当有人前来，唐小红总会暂时放下手中的活儿，主动帮忙接水，并轻声询问是否需要坐下休息。这份自然而真诚的关怀，让小小的店铺充满了家一般的温暖。

“水温正好，不烫也不凉。”接过水杯的市民刘序群说道。对于常在户外劳作的环卫工人来说，这家小店更显珍贵：“天冷了，能有地方喝上口热水，还是很舒服，心里都暖洋洋的。”

唐小红的善举也赢得了附近居民的广泛称赞。常来购物的陈女士见证了少这样的暖心时刻：“有时看到有人想买矿泉水，老板都会主动问一句‘是喜欢喝热的还是凉的？’如果对方想喝热水，她就直接说‘不用买，我给你接热水！’她真的特别热心，有爱心。”

据了解，免费提供热水的善举，唐小红已经默默坚持了一段时间。



店主唐小红为环卫工免费送上热水。

记者手记：

一杯热水的温度 一座城市的文明刻度

采访结束时，我手里也捧着一杯唐小红递来的热水。温度透过纸杯传到掌心，那份暖意，真实而直接。

在这个快节奏时代，我们常常忽略了身边的温暖。然而，最动人的力量，往往藏在最细微的善意之中。一家普通的零食店，一杯免费的热水，这个故事的每一个元素都看似平常，却组合成了一种不平凡的温暖。

这不仅仅是一杯水。对于顶

风冒雪的环卫工人来说，它是一个可以短暂停靠的“港湾”；对于匆匆路过的老人而言，它是一份被惦记的关怀。而在唐小红看来，这是一件“大家开心，我也开心”的小事。她没有计算成本，也不求任何回报，只是本能地将心比心，用自己最朴素的方式，体贴着这座城里辛苦的人们。

这间小店，仿佛城市肌理中的一个“情感穴位”。唐小红的善举，就像一根温暖的“银针”，精准

地疏通了现代都市生活中日渐疏离的人际脉络。它让我们看到，文明并非高高在上的标语，它就浸润在这杯热水、这张笑脸、这句“进来坐坐”的邀请里。

城市的温度，从来不由高楼大厦定义，而是由这些触手可及的微光汇聚而成。唐小红播下的是一个善意的种子，我们见证的，却是一座城市破土而出的、最动人的文明底色。这份温暖，足以驱散整个冬天的寒意。

温暖城事

采访结束时，我手里也捧着一杯唐小红递来的热水。温度透过纸杯传到掌心，那份暖意，真实而直接。

城市的温度，从来不由高楼大厦定义，而是由这些触手可及的微光汇聚而成。唐小红播下的是一个善意的种子，我们见证的，却是一座城市破土而出的、最动人的文明底色。这份温暖，足以驱散整个冬天的寒意。

到2030年,智能综合立体交通网全面推进

人工智能让交通运输更“聪明”

借助智能建造装备,交通工程建设作业更精准、质量更可靠;搭载智能交通系统,事故发生减少、交通更顺畅;依托智能设计算法,线路更合理、出行更绿色……“人工智能+交通运输”改变着生产生活方式。

近期,交通运输部等7部门联合印发《关于“人工智能+交通运输”的实施意见》,围绕技术供给、场景赋能等4方面部署16项具体任务,并提出到2030年,智能综合立体交通网全面推进,关键核心技术自主可控,总体水平居世界前列。

助推示范通道通行效率提升20%左右

人工智能与交通运输深度融合,根基在于坚实的技术支撑。意见聚焦应用技术攻关、智能产品创新和综合交通运输大模型建设三大方向,加大关键技术供给。“强调加大关键技术供给,旨在打通从技术研发到产品应用的创新链条。”中国工程院院士、北京航空航天大学校长王云鹏说,特别是明确提出建设综合交通运输大模型,通过构建涵盖各类高质量数据集、算法库和工具链的“交通大脑”,为行业智能化转型提供统一的模型能力支撑,从而促进技术共享与协同创新。

近年来,交通运输领域大模型建设提速。国家层面,今年8月,由交通运输部指导组建的交通大模型创新与产业联盟成立,目前已汇聚50多家行业龙头企业、人工智能公司及相关高校院所,梳理出860个人工智能典型应用场景。企业层面,中国物流集团发布“流云”大模型,可应用于多式联运、仓储调度等40余个细分场景;基于百度交通大模型构建的“智慧中

枢”已在10余个城市落地,接入超百万辆搭载L2级辅助驾驶功能的汽车。

“全国各示范区域正开展基于大模型的路网运行监测预警、大流量路段干线主动管控、一张网出行服务等应用。”交通运输部有关负责人介绍,通过干线通道智慧扩容,构建多层次精细化交通管控模型,助推示范通道通行效率提升20%左右、突发事件应急响应效率提升30%左右。

人工智能通过大数据分析、高精度建模等,为交通基础设施打造出坚实的数字基础。数据显示,在20个公路水路交通基础设施数字化转型升级示范区域,示范通道总里程超过6万公里,其中公路约5.4万公里、水路7500公里,基本覆盖国家综合立体交通网主骨架。

在中国科学院院士、哈尔滨工业大学教授李惠看来,“人工智能+交通运输”数字底座的构建,将有效支撑交通基础设施数字化水平实现能级式跃升,为交通运输规划、建设和管理提供科学依据。

部署组合辅助驾驶等领域应用场景

人工智能与交通运输深度融合,关键在于丰富的应用场景。意见系统部署了组合辅助驾驶、智能铁路、智慧航运等7个重点领域的智能化应用场景,加速创新场景赋能。“这些场景几乎覆盖了交通运输的所有细分领域,将为新技术、新产品提供更加

丰富的试验场和应用空间。”王云鹏说。

先看水运。自动化码头建成52座、自主研发的全自动化集装箱码头智能操作系统已在国内外10多个码头应用、航道电子图成功应用于长江干线和支线航道……港口、航道、船舶智能化转型提速,有力释放水运效能。

我国内河航运面临航道等级整体偏低、航运市场“小、散、杂”等问题。“进一步释放运输效能,需对航道进行升级改造,推动航道、港口、助导航设施等航运系统要素有机衔接,这就需要加大人工智能的应用。”中国工程院院士、武汉理工大学教授严新平建议,我国正在推进平陆运河、三峡水运新通道等重大水运工程建设,应以此为抓手,加快推动航运系统从单点突破向“船—货—港—人—机—环”系统变革。

再看公路。京雄高速搭载百度智能云,通过视觉与语言大模型协同,实现重要异常事件“秒级推送”;滴滴自动驾驶和广汽埃安联合打造新一代前装自动驾驶车……自动驾驶联手车路协同,让更多“聪明”的车驶上“智慧”的路。

“意见坚持需求导向、场景牵引,就是要通过标杆示范,带动全行业提质增效。”王云鹏提出,以组合辅助驾驶为例,在已有基础上支持重点区域集聚创新,探索省部联动和车路云一体化协同,将推动辅助驾驶加快规模化商用。

加强算力、数据、网络等方面保障

人工智能与交通运输深度融合,离不开新型基础设施的支撑。意见从算力、数据、网络3方面作出具体部署,加强要素保障。

算力方面,意见提出加强行业算力资源统筹,依托重大交通基础设施因地制宜强化算力保障。百度有关负责人介绍,百度智能云可根据不同场景需求,为智慧高速大模型提供高性能算力集群支持,确保事件检测、应急调度等获得持续稳定的算力,“未来将深化大模型在更多公路场景的应用,服务智慧高速建设。”

数据方面,下一步将加快综合交通大数据中心建设,推动数据共享与高质量数据集建设,更好释放数据要素价值。“数据是人工智能大模型训练和应用的‘燃料’。”中国物流集团有关负责人说,中国物流已构建起“人—车—货—场—路”全链路数据采集体系,形成运输轨迹、多式联运等多个典型场景的高质量数据集。“未来将加快构建数字产品矩阵,助推行业从‘经验决策’向‘数据智能决策’发展。”

网络方面,将推动多种网络技术融合应用,构建智能感知体系和高速数据传输通道,为车路协同、远程控制、实时监控等提供低时延、高可靠、广覆盖的连接服务。(来源于人民日报)

● 小学低年级重在通过生活化、游戏化情境,点燃和呵护好奇心

● 初中阶段聚焦真实问题解决,开展跨学科项目式学习

● 高中阶段鼓励学生接触科技前沿,进行实验探究和工程实践,系统掌握科研方法

构建协同贯通的育人体系、建设开放融合的课程生态和教学方式、注重形态多样的资源开发和环境建设……近日,七部门联合印发了关于加强中小学科技教育的意见。11月12日,教育部举行新闻发布会,介绍意见相关情况。

“中小学阶段是培养学生科学兴趣、创新意识和实践能力的重要时期。”教育部基础教育司司长田祖荫介绍,一段时间以来,教育部会同有关部门协同发力,将科学素养培养要求融入各学科课程标准,加强和改进中小学实验教学,推动中小学科技教育取得积极进展。

“着眼提升青少年科学素质,2022年以来,全国科技馆联动1.4万余所中小学,开展‘科学之夜’、‘科技馆大讲堂’等场景式、体验式活动4.8万场次。”中国科协科学技术普及部副部长任海宏说。

田祖荫表示,科技素养培育是一个循序渐进、纵向贯通的过程。意见遵循学生认知发展规律,着力构建“阶梯式”育人体系。

例如,意见提出,小学低年级重在通过生活化、游戏化情境,点燃和呵护好奇心;初中阶段聚焦真实问题解决,开展跨学科项目式学习;高中阶段鼓励学生接触科技前沿,进行实验探究和工程实践,系统掌握科研方法。

“科技依赖人才,人才源于教育,高质量科技教育是连接二者的桥梁。”在同济大学副校长许学军看来,从基础教育抓起,系统提升青少年科技创新能力,有助于发现科技“好苗子”,畅通成长通道,为国家持续输送战略科学家、卓越工程师与高水平创新团队。

围绕坚持学科融通、加强学用结合,意见也提出一系列具体要求,推动育人方式变革。

在强化跨学科融合方面,意见提出,推动学生在探究科学规律的过程中涵养人文情怀,在人文浸润中培育理性思维与创新精神;在创新课程生态方面,意见提出,加强前沿科技成果向课程教学资源转化,开发优质科技教育课程资源;意见还提出引导学生主动学习、交流研讨、动手实验、实践探究,综合运用多学科知识和技能解决问题等要求。

“意见注重引导学生随着段落提升和能力增长,逐步开展基于真实情境的小型工程实践项目,培养创新精神、动手能力。”田祖荫说。

许学军认为,意见尤其注重育人目标和资源的有效衔接,通过高校、科研院所与中小学深度合作,有序开放优质科研资源,为“小学激发科学兴趣、初中夯实科学基础、高中引导创新实践”的成长路径提供有力保障。

加强中小学科技教育,也需要社会各方协同,形成工作合力。为此,意见在建强师资队伍和推动协同育人方面提出明确要求。

“当前,小学科技教育仍然面临着专业师资不足、实践场所有限、课程资源碎片化等现实挑战。意见的出台,有助于这些难题的破解。”北京第二实验小学校长芦咏莉说,“目前,我们重点依托‘教联体’机制,引进高校、科研机构、科技企业、场馆等优质资源,拓展教学空间,构建开放、协同、可持续发展的科技教育生态。”

任海宏表示,中国科协将继续发挥好科技馆在激发青少年科学兴趣、提升科技素养、培育科技后备人才等方面的独特优势,加强校内外科技教育资源的共建共享、整合运用,推动科技教育高质量发展。(来源于新华社)

七部门联合印发关于加强中小学科技教育的意见

流感季即将到来 科学防护保健康

近期,全国多地气温骤降,呼吸道传染病进入高发季节。国家流感中心最新监测数据显示,我国南方省份流感活动呈现上升趋势,部分地区甲型H3N2流感病毒检测阳性率有所增加。专家提示,今年流感流行季即将到来,公众应尽早接种疫苗、做好日常防护,筑牢健康屏障。

流行季或提前,病毒未见重大变异

根据国家卫生健康委发布的《流行性感冒诊疗方案(2025年版)》,流行性感冒是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,甲型和乙型流感病毒每年呈季节性流行,其中甲型流感病毒可引起全球大流行。

“今年流行的主要毒株为甲型H3N2,与去年以甲型H1N1为主的流行态势有所不同。”上海交通大学医学院附属新华医院感染科副主任阮正上表示,根据国际监测数据,日本等国今年已提前进入流感流行期,我国与这些地区人员往来频繁,输入风险不容忽视。



北京大学卫生应急管理中心主任教授刘珏认为,受国际人员往来及冬季寒冷气候等多重因素影响,我国部分地区可能在11月底至12月中旬迎来流感高峰。

有公众十分关心今年的流感病毒有无重大变异。“在病毒变异方面,目前日本境内流行的流感病毒以甲型H3N2亚型为主,尚未发现重大抗原变异或高致病性新毒株。病毒变异仍在预期内,尚未发现导致疫苗失效的重大变异。”刘珏说。

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇表示,当前国内多地监测到流感病毒主流株型与去年不同,这并不是病毒突然“变猛”,而是流感病毒自然轮替的结果。

流感疫苗接种正当时

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控

中心免疫规划所所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

专家指出,每年世界卫生组织会根据全球流感病毒变异情况更新疫苗组分,确保其与流行毒株匹配。今年上市的流感疫苗已包含针对甲型H3N2等预测毒株的抗原成分,公众无需等待“新疫苗”,而应尽早接种。

北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾建议,10月至11月是流感疫苗理想接种窗口,疫苗生效约需两周,越早接种越能及时建立免疫屏障。

记者查询上海市“随申办”App和“上海疾控”微信公众号发现,当地流感疫苗包含成人型、儿童型、通用型等种类,供应总体充足,市民可通过互联网平台预约就近接种。

北京市卫生健康委公布信息显示,今年北京市设置了471家流感疫苗接种门诊。全市60岁及以上京籍老

年人、在校中小学生等人群的免费流感疫苗接种工作将于2025年11月底结束,自费接种工作将持续至2026年2月底。

“流感作为季节性呼吸道传染病,对全人群均有健康威胁。除‘一老一小’等重点人群外,各年龄层普通市民也应积极参与接种。”黄卓英说。

科学防护筑牢健康防线

国家疾控局近日发布“呼吸道传染病防控健康提示”,明确做好健康防护,有助于防范呼吸道合胞病毒感染、流行性感冒等多种秋冬季呼吸道传染病。

公众应保持良好的个人卫生习惯,包括勤洗手、多通风、科学佩戴口罩、尽量避免前往人群密集场所等。家庭成员中如有流感患者,应尽量减少密切接触,做好环境清洁与消毒。

在医疗资源准备方面,多地已提前部署。北京、上海、广东等地医疗机构增设儿科夜间、午间和周末门诊。部分地区推动以家庭为单位接种疫苗,构建“家庭免疫保护圈”。

中国疾控中心传染病所有关专家提醒,流感并非普通感冒,患者可能出现高热、肌肉酸痛、乏力等全身症状。若出现持续高热、呼吸困难、精神萎靡等症状,应及时就医,在医生指导下使用抗病毒药物,切勿盲目“预防性用药”。

随着秋冬呼吸道传染病高发期来临,专家呼吁公众增强防病意识,科学、理性应对,共同守护呼吸道健康。(来源于新华网)