

“新征程上，希望广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者大力弘扬志愿精神，积极投身中国式现代化建设的生动实践，努力在服务国家战略、服务百姓民生、服务社会治理中传递真善美，传播正能量，为强国建设、民族复兴伟业贡献志愿服务力量。”

在中国志愿服务联合会第三届会员代表大会召开之际，习近平总书记发来贺信，向大会的召开表示

祝贺，向广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者致以问候，并提出殷切希望。

大家表示，习近平总书记的贺信饱含对广大志愿者、志愿服务组织、志愿服务工作者的深切关怀与厚重期许，为志愿服务事业高质量发展指明了前进方向

……(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

习近平在中共中央政治局第二十三次集体学习时强调

健全网络生态治理长效机制 持续营造风清气正的网络空间

据重庆日报消息 中共中央政治局11月28日下午就加强网络生态治理进行第二十三次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，网络生态治理是网络强国建设的重要任务，事关国家发展和安全，事关人民群众切身利益。要健全网络生态治理长效机制，着力提升治理的前瞻性、精准性、系统性、协同性，持续营造风清气正的网络空间。

中国政法大学教授时建中同志就这个问题进行讲解，提出工作建议。中央政治局的同志认真听取讲解，并进行了讨论。

习近平在听取讲解和讨论后发表重要讲话。他指出，党的十八大以来，我们把网络生态治理摆在重要位置，不断壮大网上主流价值、主流舆论、主流文化，有效打击遏制网络乱象，网络生态

总体向上向好。这些年的实践让我们深刻认识到，抓网络生态治理必须坚持党的领导、坚持人民至上、坚持守正创新、坚持法治护航、坚持系统观念。

习近平强调，网络生态治理在国家治理中占有重要地位。要在党中央集中统一领导下，健全网络综合治理格局，形成治理合力。各级各部门要强化管网治网的政治责任和领导责任，及时有效解决突出问题，不断提高运用网络了解民意、开展工作的能力。要加强对网络平台、自媒体和多频道网络机构的引导，促使其担负社会责任，自觉成为正能量传播者。

习近平指出，源清则流清，要坚持以正面声音、主流价值、时代新风塑造网络空间，使互联网成为思想引领、道德培育、文化传承

的重要阵地。要深化党的创新理论网上宣传，大力弘扬社会主义核心价值观，推出更多有内涵、有温度、有影响的网络作品。主流媒体要发挥网络优质内容供给的示范引领作用。

习近平强调，网络生态治理是一项系统工程，要充分调动各方力量，综合运用教育、行政、法治等多种手段。要完善网上思想道德教育分众化、精准化实施机制，培育自尊自信、理性平和、积极向上的网络社会心态。要采取政策指导、行政许可等举措，推动行政监管与行业自律相衔接。要统筹推进网络领域立法执法司法普法法。

习近平指出，网络乱象污染社会风气，侵犯群众利益，要敢于亮剑、坚决打击，切断利益链和产业链，铲除其滋生的土壤和

条件。要结合打击网络乱象，深入查找网络生态治理的薄弱环节，采取针对性措施固根基、补短板。

习近平强调，当前人工智能、大数据等新技术新应用不断涌现，给网络生态治理带来挑战，也提供新的支持条件。要鼓励网信领域新技术发展，促进研发成果转化和应用场景落地。要完善分级分类的安全监管机制，筑牢网络安全和数据安全防线。

习近平指出，网络生态治理是世界各国面临的共同课题。要积极参与国际规则制定，携手各国打击网络违法犯罪，推动构建网络空间命运共同体。要加强国际传播网络平台和能力建设，利用互联网传播中国声音、讲好中国故事，生动展现可信、可爱、可敬的中国形象。

区政协召开党组理论学习中心组(扩大)专题学习会

本报讯(记者 张凡 陈芷婧)近日，区政协召开党组理论学习中心组(扩大)专题学习会，全面深入学习习近平总书记在党的二十届四中全会上的重要讲话和全会精神，习近平总书记对“十五五”规划编制工作作出的重要指示精神等，三名同志围绕学习主题进行交流发言。区政协党组书记、主席欧汉东主持会议并讲话。

会议指出，党的二十届四中全会是在“十四五”收官、“十五五”开局的关键时期召开的一次十分重要的会议，要通过学习全会精神，结合潼南发展、政协工作实际，在全面系统、融会贯通上下功夫，切实把思想伟力转化为服务潼南高质量发展的实践成效。

会议强调，“十五五”时期是我区现代化建设转型发展、整体跃升

的关键时期，要把助力“十五五”开好局、起好步作为政协履职主线。要彰显协商之效，聚焦重点领域深入调研，提出科学性、前瞻性、针对性举措，当好党委政府决策参谋。坚持将“人民至上”理念贯穿政协履职始终，围绕2026年全区重点民生实事开展专题视察监督，从群众关心的“小切口”问题发力，确保建言在关键处、监督落在实效上。

充分发挥政协平台优势，凝聚共识、统一思想，团结各方力量形成发展合力。要扛起担当之责，聚力“四个”作用发挥抓实党建工作，积极提升委员和机关干部政治意识与履职能力。持续加强作风建设，严格落实中央八项规定精神。创新工作机制，推动工作制度化、规范化建设，为潼南“十五五”开好局起好步注入更多政协力量。

我区开展增殖放流活动 48万尾鱼苗游入涪江



工作人员放流鱼苗。

本报讯(记者 冯小舟)近日，区农业农村委在涪江沿岸组织开展渔业增殖放流活动，共计投放鲢、鳙、中华倒刺鲃、厚颌鲂、胭脂鱼等各类鱼苗48万尾，推动水域生态修复与渔业资源可持续发展。

活动现场，在完成规范的苗种检验和公证程序后，工作人员



放流鱼类丰富。

与志愿者有序将一袋袋鱼苗缓缓投入江中。成群的小鱼迅速融入清澈江水，开启了自然生长的新历程。

“本次放流严格按照市级要求实施，共投放广布物种、区域性物种和濒危物种三类鱼苗48万尾。其中，26万尾鲢、鳙等滤食性鱼类有

助于净化水体；19万尾中华倒刺鲃、厚颌鲂等本土特色经济鱼类可恢复土著种群；3万尾国家二级保护动物胭脂鱼对保护水生生物多样性具有重要意义。”区农业农村委水产技术推广站站长腾树君说。

腾树君表示，增殖放流既能改善区域生态环境、保护濒危物种

，又能补充生态资源群体、维护生物多样性。同时，通过活动增强公众对水生生物的认识和环保意识。

此次放流将进一步优化涪江水生生物群落结构，提升水体自净能力，为构建人与自然和谐共生的美丽潼南提供生态支撑。

2025年川渝文化执法“大练兵”在潼收官

本报讯(记者 陈俊霖 李彦亭)近日，2025年川渝地区文化市场综合执法案卷集中交叉评查暨执法规范化体检式培训活动在我区圆满收官。川渝两地逾40名执法专家与业务骨干共同完成了案卷评查与专题培训等核心任务。

在案卷集中交叉评查环节，我区与其他重庆区县按要求提交了近期办结的文化市场行政执法案卷，案卷被随机分配至四川省执法评审专家手中进行“盲评”，有效确保评查的客观与公正。

活动期间，还特邀两名全国文化市场综合执法人员库专家，围绕法制审核要点、案卷常见瑕疵与规范标准等内容进行了专题授课，并结合评查中发现的真实案例进行剖析。

与会执法人员表示，专家讲课不照本宣科，全是“干货”，直接点评案卷中的具体问题，这种培训直击痛点，收获很多。

“下一步，我们将认真梳理、消化评查反馈结果和培训所学，将其转化为提升执法质量的内生动力，以更规范的执法行为净化我区文化市场，为川渝文旅协同发展贡献更多潼南力量。”区文化旅游委相关负责人表示。

本次活动由重庆市文化市场综合行政执法总队与四川省文化和旅游厅综合行政执法监督局联合主办。在为期5天的活动中，两地执法精英通过“异地交叉互评”和“专家精准问诊”的方式，为文化市场综合执法工作进行了一次全面的“质量体检”与“能力充电”。



金果绿菜 特色产业赋能农业发展

本报记者 冯小舟

“十四五”以来，潼南立足资源优势，培育壮大蔬菜、柠檬两大特色产业，构建起从田间到车间的完整产业链，推动农业提质增效，助力乡村振兴。通过科技创新和产业升级，潼南正走出一条独具特色的农业现代化发展之路。

万亩菜园保障市民“菜篮子”

时值金秋，潼南12万亩甘蓝迎来丰收季。清晨的桂林街道蔬菜基地里，连片的甘蓝在朝阳下泛着翠绿的光泽。种植户们早早来到田间，开始了忙碌的采收工作。收割、搬运、装车，各个环节井然有序，呈现出一派热火朝天的丰收景象。

“我们今年种了七八亩地，每天能收七八百斤。这一整车都是要发往重庆的。”种植户周春萌一边熟练地收割着甘蓝，一边向记者介绍。在她身后，刚刚采收下来的甘蓝整齐地码放在田埂上，等待着装车运输。

在基地的集中点，工人们正在对刚刚运来的甘蓝进行整理打包。负责人廖容告诉记者：“我们现在和农户合作，每天能出一到两万斤甘蓝。采收后直接装车，上午采收的甘蓝，下午就能出现在重庆市场的货架上，确保市民能吃上最新鲜的蔬菜。”

潼南作为重庆市重要的蔬菜生产基地，“十四五”以来持续推进蔬菜产业提质增效。数据显示，全区蔬菜种植面积稳定在100万亩以上，年产量超过230万吨，鲜销量持续位居全市首位。本次甘蓝的大规模上市，正是潼南蔬菜产业稳步发展、保障市场供应的一个



生动写照。

“通过优新品种的引进和新技术的推广，‘十四五’期间我区蔬菜单产提升了6.2%，良种覆盖度达到了100%。”区农业科技推广中心蔬菜产业发展站站长陈启武介绍道，“特别是数字化蔬菜育苗工厂、精良播种机、采收机等一批智能化设施设备的投入使用，标志着潼南现代设施农业发展取得了显著进步。”

桂林街道蔬菜基地。



柏梓万亩柠檬基地。



高效设施农业产业园项目。

一颗柠檬的“增值之旅”

在蔬菜产业蓬勃发展的同时，潼南的柠檬产业也展现出强劲的发展势头。走进檬泰生物科技的生产车间，一条全球领先的柠檬六分离提取生产线正在全速运转。金黄饱满的柠檬在自动化流水线上经过清洗、分选后，被精准输送到不同的工序，最终分离出精油、果汁、果肉、果皮、果胶和纤维，实现了“一颗柠檬的极致利用”。

“在我们的柠檬精深加工过程中，仅果胶一项，就能够大幅提高柠檬的附加值，让产值提高十倍以上。”重庆檬泰生物科技有限公司执行总裁杨建军指着生产线介绍道。车间里，工人们正在仔细检查设备的运行状况，确保每一道工序都达到标准要求。

与此同时，在雪王（农业）重庆有限公司的车间里，同样是一派繁忙景象。作为蜜雪冰城全资子公司，这里每天都要处理大量柠檬鲜果。经过数字化分选、速冻加工等环节，这些柠檬变成了标准化原料，发往全国各地。

“我们雪王农业从2021年落地潼南以来，实现了快速发展。”公司副总经理李金成告诉记者，“从最初的年收储2万吨，到现在年收

储8万吨；从最开始营收1.5亿元，到今年第三季度营收已达10亿元，超出了我们年前制定的9亿元目标。预计到2026年，我们的整体营收将达到15亿元左右。”

从檬泰的全组分绿色加工，到雪王的数字化供应链管理，潼南柠檬产业正在实现从“卖鲜果”向“卖技术”“卖标准”的转型升级。目前，全区柠檬种植面积达32万亩，年产柠檬鲜果35万吨，开发出5大类350余种产品，年加工能力达到40万吨，成为全国柠檬鲜销和精深加工的“双料冠军”。

雨后的潼南，空气中还带着湿润的泥土气息。清晨六点的桂林街道蔬菜基地里，农户们早已在齐膝的甘蓝田间忙碌多时。细雨打湿了他们的衣襟，却丝毫未影响手上的速度——手起刀落，一颗饱满的甘蓝便被精准收割，整个过程不过四五秒。收割好的蔬菜整齐地排列在田垄间，等待着装车发运。这片充满泥土芬芳的田野，俨然成了一个露天工厂；从收割到装车，从田间到市场，环环相扣，高效运转。

在这里，“卖得上价、不愁销路”不仅是农户们最朴素的期盼，更是产业发展带给他们的实实在在的获得感。这种从田间直达市场的模式，不仅保证了蔬菜的新鲜度，更让农户的劳动成果得到了及时的回报。

走进檬泰科技的洁净车间，仿佛进入了另一个世界。流水线上，金黄的柠檬经过精密设备的层层分解，被转化为各种高附加值产品。企业负责人告诉我们，通过精深加工，一颗柠檬的价值可以提升十倍以上。从田间到车间，从初级农产品到高端制成品，这条产业链的延伸，正是潼南农业转型升级的生动写照。

在雪王农业的访谈中，那一连串跃动的数字令人振奋：年收储能力从2万吨到8万吨，营收从1.5亿元到突破10亿元。这些数字背后，是无数农户增收的希望，是乡村产业振兴的坚实足跡。

行走在潼南的乡间，绿意盎然的菜地与金灿灿的柠檬园交相辉映。在这里，传统农业正与现代科技深度融合，产业链的延伸让农民分享到更多增值收益。这片希望的田野，正在用最生动的方式诠释着农业强、农村美、农民富的时代内涵。从泥泞的田间到现代化的车间，潼南农业的转型升级之路，让我们看到了乡村振兴的无限可能。

“十四五”答卷





电力高专航拍。



现场组装配件。



工作人员检查配件。

产城融合“筑巢引凤”产业空间释放新效能

本报记者 马艾 李彦亭

在深秋的涪江之畔，一座现代化人民城市正加速崛起。当前，潼南深入学习贯彻党的二十届四中全会和中央城市工作会议精神，认真践行人民城市理念，全力推动城市高质量发展。在这里，以重庆电力高等专科学校潼南校区落地招生、高新区扩容新增标准厂房、人才公寓选房落地等实例为标志的产教融合实践，正成为激活城市发展新动能的重要引擎。

产教融合 精准对接地方产业需求

走进重庆电力高等专科学校潼南校区汽车后市场产教融合基地实训室，扑面而来的是浓厚的产教融合氛围与前沿技术实践场景。学生们专注地跟随教师的演示，一步步操作学习汽车组装、维修、电子系统调试等，在实操中锤炼技能。这样的场景，正是学校践行“学科跟着产业走、专业围着需求转”的生动写照。

面对产业转型发展与区域经济需求，重庆电力高等专科学校积极整合资源，联合潼南辖区内企业打造了汽车后市场产教融合基地，致力于打造特色鲜明、职教领先的技术创新策源地和人才培养新高地，服务潼南汽车后市场产业发展。如今，在潼南已集聚20余家相关企业，每年



潼南高新区。

报废拆解10余万辆汽车，塑造了“汽车后市场产业基地”品牌，并获评2025年度重庆市中小企业特色产业集群。

“电力高专作为潼南深化产教融合的重要支撑，对推动地方经济社会高质量发展具有重要意义，我们将紧盯行业动态、技术趋势，结合潼南产业发展实际，前瞻优化学科设置，不断提升学校与区域产业结构匹配度，强化科技创新和产业创新深度融合，激发发展新动能。”重庆电力高等

象。多家企业以“满弓紧弦、只争朝夕”的状态掀起生产热潮，奋力冲刺“全年胜”。

位于潼南高新区（东区）标准厂房的重庆景裕电子科技有限公司生产车间里，机器轰鸣，工人们分工合作，熟练操作着面前的机器，设置好参数，经过切割、开孔、打磨等步骤，一个个精密工艺的电脑外壳就有了雏形。

“在公司成立之初，潼南高新区管委会积极协调，为我们提供了厂房租赁，省下了建厂房的时间，让我们可以抓紧生产。”重庆景裕电子科技有限公司有关负责人表示。

据介绍，潼南高新区规划面积30.04平方公里，常年储备成熟可用土地超千亩、标准厂房47万平方米，用地条件好、承载空间足、要素配套全，适宜现代工业布局和东部沿海产业转移。这些标准厂房的推出，为潼南高新区扩容提质提供了坚实的空间保障。潼南高新区坚持以高端化、智能化、绿色化转型为主攻方向，不断增强园区综合承载能力，全力促进产业集群发展，科学构建城市空间与产业功能体系。

筑巢引凤 全方位服务让人才安居

潼南区在聚力增强城市创新发展动

能的同时，同样注重人才服务保障体系的构建。在今年8月举行的2025年人才公寓抽房会上，来自全区各行业的24名高层次人才通过“双随机抽签”选到了心仪的公寓。

为确保选房过程“公平、公正、公开”，本次抽签采用“双随机”形式，并当场公布选房结果。据介绍，此次房源分布在城区7个小区，总计185套，户型丰富多样，能够充分满足不同人才的居住需求。

这些公寓配备基本家具和电器，所在小区生活配套成熟，拎包入住，大幅节省安家成本。

除了人才公寓，潼南区还加快推进保障性租赁住房建设。同样在8月，潼南区保障性租赁住房一期项目已进入装修收尾阶段，共计提供房源330套，总面积约3.3万平方米。所有房源均为精装修交付，且配备基础家具家电，可真正实现“拎包入住”。

近年来，我区持续加大住房保障力度，不断完善住房保障体系，通过建设保障性租赁住房、提供人才公寓、优化住房供给结构等一系列举措，切实解决新市民、青年人等群体的住房困难问题。区住房城乡建委相关负责人表示：“将加快构建房地产发展新模式，建立租购并举的住房保障体系，让更多人能够在潼南安心生活、积极创业，为区域经济社会发展凝聚起强大合力。”

财政电子票据跨省报销服务上线 打通便民服务“最后一公里”

本报讯（记者 邓瑜欣 唐苠涵）

今年7月，重庆市财政局印发《关于全面推广财政电子票据跨省报销工作的通知》，正式启动全市财政电子票据跨省报销工作。经过数月全速推进，这项惠民举措于11月顺利上线，为有报销需求的群众带来便捷服务。

连日来，区财政局聚焦医疗、教育等高频应用场景，走进区人民医院、区人民小学等单位，开展财政电子票据数字账户暨跨省报销应用推广活动，助力政策落地见效。

活动现场工作人员通过设置咨询台发放宣传手册、专人实操演示

等方式向医护人员、患者家属、学生家长详细讲解政策优势、个人数字账户注册流程及跨省报销操作步骤。

不少市民表示，以前异地办事的票据都要小心保管，还得来回跑腿递交材料，现在电子票据能线上归集、跨省通办，注册流程也简单，省时又省力。

温馨提示，市民可在“潼南公共缴费平台”微信公众号中，依次选择“国标缴费”——“公共缴费”——“财政票据”，完善个人信息后即可完成个人数字账户注册。激活账户后，系统将自动归集个人名下所有

财政电子票据，同时也支持通过手动录入或扫码方式，添加在其他省

份获取的财政电子票据，并可跨省查询票据状态。

新闻多一点：

财政电子票据跨省报销是财政部联通各省市票据公共服务平台推出的民生服务，依托财政电子票据数字账户功能，为群众提供免费线上报销服务，涵盖票据状态查询、真伪鉴别、报销反馈等核心功能。

该服务支持全类报销场景：

涵盖医疗、教育、商保理赔、捐赠、往来资金、各项行政事业性收费等，市民只需激活个人数字账户就能覆盖本省（市）的报销需求，如开通跨省业务，即可实现全国范围内财政电子票据的归集与流转，有效解决报销中票据传递不便。

本报讯（记者 冯小舟）操场破旧曾是困扰许多农村学校的难题。今年以来，区委社会工作部积极引入社会公益项目，着力改善农村学校操场设施。其中，新建投入使用的小渡镇中心幼儿园多功能操场，为孩子们提供了安全、舒适的活动场地。

在小渡镇中心幼儿园，崭新的多功能操场上随处可见孩子们欢快的身影。他们在彩色跑道上奔跑，在游戏区玩滑梯，校园里洋溢着欢声笑语。而在改造前，这里却是另一番景象：破旧的人工草坪多处开裂，裸露的碎石时常影响着孩子们的活动安全。

“改造前，我们的操场条件简陋，户外活动玩具也很少。”小渡镇中心幼儿园园长蒋盛伟回忆道，“孩子们在户外活动时，老师们总是担心他们摔倒。”

转机出现在今年。在区委社会工作部的协调对接下，由美团联合壹基金发起的“美团乡村儿童操场”公益计划为幼儿园铺设了506平方米的悬浮地板多功能操场。改造后不仅美观耐用，大大提升了安全性能。

“崭新的玩具和宽敞安全的活动空间，让孩子们能够在操场上尽情玩耍。”蒋盛伟表示，“这不仅能激发孩子们的运动兴趣，培养跑跳攀爬的协调能力，更有助于促进孩子们的身体健康发育。”

区委社会工作部相关负责人介绍，下一步将继续推进崇龛、五桂等幼儿园的乡村儿童操场建设。目前项目组已完成实地勘测与社区规划，预计明年初启动建设，以实际行动为乡村孩子打造安全、多彩、趣味的活动空间，守护他们的快乐童年与健康成长。

“香”遇美好时光 悅享青春生活

本报讯（记者 何云飞 陈俊霖）

近日，团区委在区青少年法治教育基地组织开展“奋斗的芬芳——我的青春‘香’谱”调香兴趣社团活动，30名来自各行各业的青年齐聚一堂，共同体验香氛艺术，在动手实践中提升审美素养。

活动现场，专业调香师系统讲解了香水的分类、香气的层次搭配以及调香的基本技巧。随后，在老师的指导下，青年们结合自身喜好，选取柑橘、花香、木质等不同香型的香料，细致把控配比，精心调制融合，在瓶瓶罐罐的

香气碰撞中，打造自己的“专属香氛”。

“这次调香体验特别新鲜，从识别香调到搭配配比，每一步都需要耐心琢磨，不仅提升了我的审美感知力，更让我懂得了坚持与协作的价值。”学员夏宁告诉记者。

者。

接下来，团区委将继续围绕青年成长发展需求，开展更多内容扎实、形式新颖的主题活动，团结带领广大青年以更加饱满的奋斗热情，为潼南经济社会高质量发展贡献青春智慧和力量。

公益力量守护乡村学童安全

农村学校操场『破旧立新』

冬季出行 这份安全指南请收下

冬季气温下降，低温雨雪冰冻等天气较多，道路环境复杂多变，无论以何种方式出门，都要绷紧安全这根弦。不要对电动自行车违规改装，谨防充电意外；开车出行前应仔细检查车况；遇到极端天气时，及时减速、控距，严格遵守交通法律法规……掌握科学防范与应急处置知识，让每一次出行都安全抵达。

——编者

电动车充电如何排除隐患？

近日，安徽省宿州市市民刘女士雨后在室外给电动自行车充电时，不慎碰到充电口，手部被电伤，佩戴的金手镯也被电碎。“这是一起潮湿环境引发的短路事故。”国网宿州供电公司符离分公司用电检查员王林分析，电动自行车充电口设有正负电极，手部和金手镯均为导电体，接触电极时形成电流回路，引发短路。冬季雨雪天气多，充电口易残留雨水或潮气，加大风险。

针对这类安全隐患，王林给出建议：一是充电前先做“干燥检查”，用干布擦拭充电口和电池接口，确认无积水、无潮气再插电；二是雨雪天尽量避免露天充电，可选择带雨棚等遮蔽装置的室外集中充电桩，切勿在雨雪中直接连接电源；三是拔插插头时保持手部干燥，勿用湿手操作，也不要让钥匙等金属物品靠近充电口。

“冬季气温低导致电池续航下降，部分用户习惯彻夜充电，但电池过充容易造成内部发热鼓包、短路起火。”宿州市消防救援支队副支队长柏岩提醒。车主更换电池需选用厂家认证的合规配件，坚决不用“三无”或翻新电池；遇雨雪天气应减速慢行，避开积水、结冰路段；“一早一晚”骑行要穿着亮色衣服或粘贴反光条。



郭星 制图

1分钟内就会发展为明火甚至爆炸。”如遇到这类情形，可立即断电，并用干粉灭火器扑救，若火势已起或烟雾迅速蔓延，必须果断撤离，并拨打119火灾电话。

“私自改装电池、加装大功率电机或用密闭防寒罩包裹车身，会破坏车辆电气系统平衡，导致线路超负荷运行，极易引发短路起火，且此类行为违反法律法规。”宿州市公安局交通管理支队副支队长柏岩提醒。车主更换电池需选用厂家认证的合规配件，坚决不用“三无”或翻新电池；遇雨雪天气应减速慢行，避开积水、结冰路段；“一早一晚”骑行要穿着亮色衣服或粘贴反光条。

开车前要注意哪些细节？

“天冷了，开车出行的人明显增多。但许多驾驶员容易忽视对车辆状况的全面检查，增加了交通事故发生的风险。”安徽省淮南市交警支队大通大队一中队中队长卜乐阳说。

“冬季气温降低，导致汽车胎压下降，在胎压不足的情况下长时间行驶，可能引发轮胎变形甚至爆胎。”卜乐阳说，“此外，对车辆油

水、制动、灯光等系统的检查也至关重要。刹车油、防冻液、雨刷器、刹车片、远近光灯、雾灯等的正常运行是保障出行安全的前提。”卜乐阳曾经处理过一起事故：车辆雨刷器老化，雨天行车时未能及时刮净前挡风玻璃上的雨水，驾驶员视线受到影响，右转时碰撞了路旁等候的电动自行车。

冬季车内外温差大，汽车除雾也有讲究。卜乐阳认为，许多驾驶员习惯在玻璃起雾影响视线后才打开暖风除雾，但暖风刚打开时会因车内外温差大导致雾气加重，出现短暂的盲区时段。正确做法是：发现雾气影响视线时，可先用冷风快速除雾，需要持续防雾时再切换至暖风。此外，不能一直使用内循环，要间隔切换外循环，保持车内空气新鲜，防止驾驶员因缺氧犯困。

停车细节同样不容忽视。卜乐阳提醒，冬季不要将车辆停在树下，防止落叶堆积堵塞排水孔；雪后要及时清理前挡风玻璃及车顶积雪，防止行车时积雪滑落遮挡视线或引发事故。

对于新能源车和燃油车用户，卜乐阳也给出了针对性建议：“新能源车辆充电前务必擦干接口，避免雨雪天露天充电；燃油车切勿等

油量过低再加油，低温环境下油箱缺油易损坏燃油泵。每年冬季，因车辆缺电或缺油抛锚的求助很多，不仅耽误时间，也影响道路通行安全。”

恶劣天气如何行车？

“冬季恶劣天气增多，道路环境复杂多变，驾驶人稍有疏忽就可能酿成事故。”安徽省六安市霍山县公安局交管大队负责人黎少绍说。近3年来，霍山县在恶劣天气下发生的交通事故中，驾龄5年以上的驾驶人占比达76.2%。“这说明驾驶经验丰富并不能完全避免事故。恶劣的天气条件与驾驶人的主观疏忽叠加，成为事故的主要诱因。”黎少绍说。

黎少绍回忆，2024年1月某天早上，受冻雨天气影响，霍山县迎宾大道中段路面出现结冰现象。一辆小货车在等候红灯时，因路面湿滑突然向后溜车。但驾驶人当时注意力不集中，未能及时发现，直到撞上后方车辆才反应过来。“好在事故未造成人员伤亡，这提醒广大驾驶员恶劣天气下保持警觉。”黎少绍说。

“降速、控距、警惕——这是恶劣天气下行车必须遵守的安全铁律。”黎少绍说。针对不同天气条件，黎少绍给出具体建议：雨雪天行车应将车速降低至正常路况的一半左右，保持比平时多至少1倍的车距；避免急刹车和急转向，转弯前要提前减速；通过积水路段时要观察前车轨迹，确认水深不超过轮胎一半后再低速匀速通过。

“大雾天气要特别注意灯光使用。”黎少绍补充，“能见度低于100米时，务必开启雾灯、近光灯、示廓灯和危险报警闪光灯，但不要使用远光灯，因为其会导致光线反射加剧雾气影响。应当靠右行驶，保持安全车距。”

针对紧急情况，黎少绍还分享了处置要领：“车辆在冰雪路面侧滑时，要顺着侧滑方向轻柔修正方向盘，切忌猛打方向。如果车辆被困，不要强行猛踩油门，可以铺垫沙土、碎石增加摩擦力，必要时及时求助。”（来源于人民日报）

天台山露营经济升温 “渝西山乡”生态游焕发新生机



本报讯（记者 彭春 刘文静）炊烟袅袅，笑语声声。近日，记者在卧佛镇天台山户外营地看到，四辆房车错落有致地停放在青山环抱之中，露营区内生活设施一应俱全，市民正在此享受露营乐趣。

“这里空气清新，视野开阔，是露营的好地方。”在此度假的市民蔡先生难掩喜悦之情，“我们已经在这里住了两天，白天登山赏景，夜晚观星品茗，下次一定要邀请朋友一起来体验。”

据了解，天台山位于潼南区南部，是该区域最高点，海拔505米。站在山顶眺望，可以看见天台水库的水面以及远处层叠的梯田和山峦，视野开阔。

得益于良好的生态保护，天台山植被茂密，生态环境优良，是春赏花、夏纳凉、秋采摘、冬观云的理想之地。山上分布着老鹰石、蛤蟆石、望夫台等多处自然与人文景观，为游客提供了丰富的游览体验，成为潼南生态旅游的一张亮丽名片。

据悉，我区正全力打造“渝西山乡”生态游精品线路，将南部的卧佛、塘坝、新胜、五桂四镇资源整合，采取整体联动、抱团发展的新模式。这条线路汇聚了古院落、古寺、古寨等深厚的人文底蕴，以及优美的自然生态，旨在推动农文商旅深度融合，为乡村振兴注入新动能。

标准为纲 民生为本 潼南书写适老服务新篇章

卫平

当262项适老化国家标准构筑起制度保障的框架，潼南用加装电梯、上门医护服务、遍布的社区食堂，将抽象的标准转化为老年人可触可感的幸福体验。在我国进入中度老龄化社会的当下，潼南的实践生动诠释了“标准落地才能彰显民生温度”的深刻内涵。

适老化建设的核心，在于让老年人共享发展成果。国家新版《养老服务标准体系建设指南》强调“适老化改造服务”与“科技助老”，潼南则将这些要求融入城市肌理。在广电小区，崭新的电梯让腿脚不便的老人告别爬楼之苦，曾经几天不出门的老人如今随时能下楼散步；佳城天下小区的党群服务中心里，免费茶室与健身设施成为银发群体的日常去处，配套的惠民食堂用实惠价格提供20余种菜品，网格员、社工、志愿者等多方力量组建的志愿服务队伍还能送餐上门。这些细节背后，是潼南对“住有宜居”标准的精准践行。

破解“数字鸿沟”是适老化建设的时代课题，也是国家标准聚焦的重点领域。潼南没有停留在口号层面，而是用常态化课堂筑牢数字包容的基石。区老年大学联合高校开设的智能手机课程，从移动支付到网上挂号，从防诈骗技巧到线路查询，手把手教会老人使用智能设备。蒋道兴老人学会水电气缴费后收获的满足感，匡华掌握防骗技巧后的安心，印证了“智慧助老”不仅是技术展示，而是用专业服务帮老年人融入数字社会。

健康保障是老年生活的底线，更是适老标准的核心关切。潼南整合医疗资源打造的“医养家·潼心护”平台，将“健康护理”标准转化为“一键点单”的便捷服务。300余名资深医护人员组成服务矩阵，5分钟完成匹配需求，接单后快速评估病情、上门服务，93岁的刘华新老人足不出户就能获得专业护理，平台上线以来已服务超1.2万人次。这种“互联网+医养”模式，既落实了国家对养老服务场景化的规范要求，更用科技力量保障了老年人的健康福祉。

从国家标准的宏观指引，到潼南“绣花功夫”的微观落实，适老化建设的本质是以人为本的价值回归。潼南的实践证明，只要将标准要求与群众需求精准对接，把制度优势转化为服务效能，就能让老龄化社会中的每一位老人拥有尊严与温暖，让我们离“老有所养、老有所安、老有所乐”的老年友好型社会越来越近。

涪江锐评

充分考量不同场景特点、新增“科技助老”等内容……

两部门详解新版养老服务标准体系建设指南

截至2025年10月，我国已累计发布262项与适老化、无障碍相关的国家标准，建立起覆盖老年人基本生活需求、体现适老理念的标准体系，为构建老年友好型社会提供了有力支撑。”26日，在市场监管总局和民政部联合召开的新闻发布会上，市场监管总局标准技术司副司长王玉环介绍说。

王玉环表示，我国目前已经进入中度老龄化社会。近年来，市场监管总局积极联合民政部等部门，致力于通过标准化手段推动老年人产品与服务在质量、品类与效能

上的全面提升。通过加强协同联动，重点加速了适老公共基础设施、家居环境设计、产品研发及消弭数字鸿沟等关键领域的国家标准研制工作。

在老年用品领域，标准的引领作用日益凸显。王玉环指出，通过发布适老家电、适老家具、老人鞋、成人纸尿裤等13项国家标准，有效引导了产业升级与产品质量提升，更好地满足了老年人的特殊需求。

民政部养老服务司副司长张军表示，尽管近年来养老服务标准创建工作成效显著，但在体制机制、

体系框架和要素保障等方面仍存短板。为此，民政部会同市场监管总局（国家标准委）于今年9月29日共同印发了《养老服务标准体系建设指南(2025版)》。与2017年版相比，新版指南在体系框架结构、分类方式、标准对象覆盖范围及体系编码等方面均进行了显著调整和扩充。

据介绍，为适应养老服务发展的新形势与新要求，新版指南新增了多个二级和三级指标，特别是在服务提供部分，充分考量了居家、社区、机构等不同场景的特点，对生活照料、精神慰藉等与老年人切

身相关的服务进行了规范。同时，还增加了“适老化改造服务”“安全管理”“科技助老”等内容，并结合老年人健康管理要求，进一步强化了“健康护理”与“康复服务”在标准体系中的地位。

王玉环表示，市场监管总局将继续强化老年用品和服务标准的统筹，特别是针对老年人可感知的康复辅助器具、纺织服装、家居家电、公共设施、智能产品、生活服务等重点领域，加快适老标准研制，为广大群众共享幸福晚年提供标准助力。（来源于科技日报）