



从“开发式帮扶”看中国减贫实践的世界意义

——“十五五”开局之年·中国信心与世界机遇⑥

通过“开发式帮扶”，中国为解决全球共性问题贡献了创新方案，国际社会进一步读懂中国发展的世界意义

“党和政府是扶持我们，不是抚养我们”，现在成了全村人的口头禅。中国全国两会期间，全国人大代表、江西省井冈山市神山村村民左香云向中外记者分享一线脱贫故事：通过因地制宜发展特色产业，昔日“山高路远无人问”

的穷山沟变为茶竹果飘香的“网红村”。

跨越山海，柬埔寨磅清扬省，广西援助柬埔寨现代农业技术合作减贫项目智慧蔬菜大棚迎来了第二个丰收季。曾经“看天吃饭”的当地菜农……(来源于人民日报)



扫码看更多内容

“干事创业一定要树立正确政绩观”

“新时代的伟大成就是党和人民一道拼出来、干出来、奋斗出来的！”习近平总书记在党的二十大报告中的重要论断，引发广大干部群众强烈共鸣。

“空谈误国，实干兴邦”“为人民出政绩、以实干出政绩”，党的十八大以来，习近平总书记反复强调实干。今年全国两会上，总书记深刻指出：“做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。”宏伟蓝图贵在落实，落实的“执行力”考验各级党员干部的政绩观。

“干事创业一定要树立正确政绩观”。以正确政绩观干事创业，习近平总书记既有明确要求，也有科学指引。

以正确政绩观干事创业，要处理好当前和长远的关系。

“对当务之急，要立说立行、紧抓快办，不能慢慢吞吞、拖拖拉拉。对长期任务，要保持战略定力和耐心，坚持一张蓝图绘到底，滴水穿石，久久为功。”干事创业，要始终掌握当前与长远、快与慢的辩证法。

习近平总书记强调：“雄安新区建设是千年大计，要久久为功”“精心推进不留历史遗憾”“不要搞急就章，不要搞一时的形象工程”。

牢记嘱托，真抓实干，“千年大计”从“千年秀林”起笔，统筹当前与长远，兼练快功与慢功。几年下来，一座新城拔地而起，雄安已进入高标准高质量建设现代化城市的新阶段。

习近平总书记多次以“接力棒”“接力跑”为喻，强调各项事业要“接续奋斗”，勉励党员干部“要有‘功成不必在我’的精神境界和‘功成必定有我’的历史担当”，像接力赛一样，一棒一棒接着干下去。

以正确政绩观干事创业，要处理好显绩和潜绩的关系。

政绩，“既体现在即期见效的显绩上，也体现在打基础、增后劲、利长远的潜绩上”。“显”和“潜”的辩证统一，标志着共产党人矢志干事创业的行动遵循和志在千秋伟业的崇高境界。

习近平总书记谋深思远，“既要做出让老百姓看得见、摸得着、得实惠的实事，也要做为后人作铺垫、打基础、利长远的好事，既要做显功，也要做潜功”。

2016年1月，推动长江经济带发展座谈会上，习近平总书记开门见山，“今天可能要让你们失望了，这次讨论的不是发展问题，而是保护的问题”“当前和今后相当长一个时期，要把修复长江生态环境摆在

压倒性位置”。

为了一江碧水向东流，共抓大保护，不搞大开发，党中央坚定推进长江“十年禁渔”；沿江省份以钉钉子精神抓落实，关改搬转化工企业，修复保护生态环境。

数据为“显功”“潜功”做下注解：10年来，长江经济带优良水质比例从67%提升到96.5%；地区生产总值翻了一番多，占全国比重从42.2%提升到47.3%。

以正确政绩观干事创业，要处理好一域和全局的关系。

“谋划和推动本地区本部门工作要以贯彻党中央决策部署为前提，创造性开展工作，做到既为一域增光，又为全局添彩。”习近平总书记的殷殷嘱托，为党员干部干事创业提供了行动准则。

从全局谋划一域、以一域服务全局，这是改革之策和为政之道。

身处一域，“要时刻关注党中央在关心什么、强调什么，深刻领会什么是最需要坚定维护的立场，什么是最需要坚定维护的立场，才能找到履职尽责、干事创业的标尺。

在浙江工作时，习近平同志强调“跳出浙江发展浙江、立足全国发展浙江”，围绕一个中心，共发一个

声音，防止“重局部轻全局”；在上海工作时，注重在大局中精准定位，明确提出以“四个放在”思考和谋划上海的发展。

“党中央看问题，都是从大处着眼，一个地方最重要的使命是什么。”党的十八大以来，到地方考察，习近平总书记常会叮嘱“树立全国一盘棋思想”“自觉打破自家‘一亩三分地’的思维定式”。

在陕西，强调“对国之大者一定要心中有数”；在四川，要求“找准在全国大局中的战略定位”；在青海，指出“要着眼全国发展大局”“必须坚持有所为、有所不为”；在广东，勉励“体现在前、作示范、挑大梁的责任担当”……

习近平总书记多次阐释“说”和“做”、“知”和“行”的辩证关系，树立“业绩都是干出来的”鲜明导向；新时代以来，包括树立和践行正确政绩观学习教育在内的9次党内集中教育，“学以致用”“知行合一”的要求贯穿始终。

从党的创新理论中汲取智慧和力量，实事求是、求真务实、真抓实干，广大党员干部定能在“新的长征”中干成一番新事业。(来源于人民日报)

本报讯(记者 蒋 吕 洁) 3月17日，区委书记元方、区委副书记、区长秦启光带队赴重庆市市场监管局对接工作，与市市场监管局党组书记、局长郑立伟座谈交流。

市知识产权局副局长何培育，区委副书记张翱参加。

元方、秦启光代表区委、区政府感谢市市场监管局长期以来对潼南发展的关心支持。元方表示，潼南深入学习贯彻党的二十大精神、习近平总书记关于市场监管工作的重要论述，全面落实党中央决策部署和市委工作要求，牢固树立“监管为民”理念，进一步规范市场秩序，着力提升监管服务效能，坚决守牢“三品一特”安全底线，加快建立全方位、多层次、立体化监管体系，努力营造更有活力、更加公平的市场环境。希望市市场监管局持续关注潼南发展，加大在特色产业培优、质量标准提升、品牌体系建设等方面的指导力度，更好助力潼南现代化建设。

郑立伟欢迎元方、秦启光一行到来。他表示，近年来，潼南高度重视市场监管工作，监管综合效能不断提升，市场主体活力充分激发，营商环境持续向好，各项工作取得积极成效。希望潼南坚持监管规范和促进发展并重，进一步优化完善市场监管思路理念、制度机制、方式方法，推动形成既“放得活”又“管得好”的经济秩序。市市场监管局将全力支持潼南发展，在质量和标准化建设、品牌培育等方面加大支持力度，助推潼南经济社会高质量发展。

元方秦启光与重庆市市场监管局党组书记、局长郑立伟座谈交流

我区举行2026年上半年入伍新兵欢送仪式

本报讯(记者 陈俊霖 何云飞) 3月17日，我区在奋进广场隆重举行2026年上半年入伍新兵欢送仪式，百余名新兵身着崭新迷彩服，胸佩红花、身披绶带，带着家乡人民的殷切期望和报国热忱，奔赴火热军营，开启人生新征程。区领导秦启光、张彬、欧汉东、张翱、曾伟、李先锋、徐燕、姚留彬出席仪式。

仪式现场气氛热烈而庄重，嘹亮的军歌响彻广场。新兵们精神抖擞、身姿挺拔，眼神坚定而充满憧憬，充分展现了新时代青年昂扬向上、勇担使命的精神风貌。新兵代表以铿锵有力的誓言，表达了服从命令、严守纪律、刻苦训练、保卫祖国的坚定决心，承诺将以实际行动践行强军使命，为家乡争光添彩。随后，军地领导为新兵们佩戴红花并嘱托勉励，希望新兵们在军营中锤炼意志、增长才干，努力成为政治合格、军事过硬、作风优良的新时代革命军人。前来送行的家长和亲属们满怀不舍与期盼，纷纷与新兵合影留念，叮嘱他们安心服役、建功军营。

“我是一名应届大学毕业生，一直向往军营生活，今年终于圆了参军梦。”入伍新兵杨晨激动地告诉记者，



新兵入伍欢送仪式现场。

“我会牢记家乡人民嘱托，刻苦训练、锤炼本领，把青春奉献给国防事业，努力成为一名让家乡人民骄傲的合格军人。”

“两年军旅早已让迷彩服刻进骨子里，脱下军装的日子，我始终牵挂军营、坚守报国初心。”二次入伍新兵张恒毅激动地说，第一次入伍让他锤炼了意志、收获了成长，也留

下了遗憾。如今再次穿上军装，他倍感荣幸，将带着过往经验，以老兵标准严格要求自己，分享训练心得、刻苦锤炼本领，牢记家乡嘱托，投身国防事业，努力成为让家乡骄傲、让部队放心的优秀军人。

据了解，2026年上半年征兵工作启动以来，我区高度重视，严格按照全国征兵工作部署，以大

学生为重点，突出毕业生征集，通过多种形式广泛宣传征兵政策和优待措施。经过网上报名、体格检查、政治考核、役前教育等严格流程，最终选拔出百余名优秀青年应征入伍，他们将带着青春梦想，在军营书写属于自己的热血篇章，为国防和军队现代化建设贡献力量。

本报讯(记者 何云飞 陈芷琦) 3月17日，区政协党组书记、主席欧汉东率队赴双江镇开展巡河工作并调研村党组织换届工作情况。

调研组一行首先前往白家河(白云村段)，仔细察看河道水质、生态保护等情况，了解水质监测、日常巡查管护等工作。随后调研组来到双江镇管店村党群服务中心，通过实地走访、现场交流等方式，了解管店村党组织换届工作情况，并召开座谈会。

区政协赴双江镇开展巡河并调研有关工作情况

会上，双江镇党政有关班子成员和联系部门领导围绕全镇经济社会发展、当前重点工作等方面作交流发言。调研组对双江镇近年来各项工作取得的显著成效给予充分肯定，下一步要按照既定计划有序推进各项重点工作落地落实。要强化面源污染治理、河道清淤疏浚、生态岸线修复等工作，注重常态长效，确

保流域水质持续稳定提升。要选优配强班子，真正把政治素质好、带富能力强、群众认可度高的优秀人才选出来、用起来，确保换届工作平稳有序圆满完成。

调研组建议，要整合现有资源，着力发展旅游产业，完善旅游服务配套，开发具有经济效益的特色旅游产品，主动学习先进地

区经验做法，切实把游客留下来。要持续做大做强柠檬、花椒特色产业，不断扩大种植面积，提升产品产量，积极发展精深加工，延伸产业链、提升附加值。要依托“涪江十里画廊”等重点项目，深度植入特色产业元素，推动农文旅深度融合，以产业振兴助力乡村振兴。

聚智潼南 共谋新篇

川渝地区政务服务跨区域合作人才交流会在潼举行

本报讯(记者 李彦亭)近日,川渝地区政务服务跨区域合作人才交流会在潼举行。来自四川省绵阳市、阿坝州、德阳市、遂宁市、南充市和重庆市潼南区、铜梁区、合川区、荣昌区、璧山区、江津区、资阳市、仁寿县的政务服务管理部门负责人、业务骨干相聚潼南,共话经验、共谋发展、共商合作。

会上,各地代表结合本地实际,紧扣成渝地区双城经济圈建设

重大战略部署,围绕推进政务服务跨区域通办、深化“高效办成一件事”改革、创新“一窗综办”模式等主题,讲经验、谈举措、谋未来。既有对如何打破行政壁垒、优化办事流程、提升服务效能的深入探讨,也有对跨区域人才协同发展的务实思考。丰富的案例、详实的数据,充分展现了各地在优化政务服务、打造一流营商环境方面的积极探索和显著成效,生动诠释了以人民

为中心的发展思想。

大家一致认为,跨区域政务服务合作是落实成渝地区双城经济圈建设战略的具体实践,是推动政务服务从“物理联通”向“化学融合”跃升的重要路径。

下一步,我区将主动借鉴先进经验,加强人才互通,推动川渝地区政务服务跨区域合作从“单点突破”向“全域联动”转变。并以此次交流会为纽带,持续完善常

态化沟通联系机制,拓展“通办”事项清单广度与深度,深化电子证照互认共享,畅通跨区域办理渠道,推动更多高频事项实现“一件事一次办”“免证办”,让“同城生活、同城服务”惠及更多市场主体和人民群众,共同书写区域政务服务协同发展新篇章,助力打造川渝地区政务服务协同样板,为成渝地区双城经济圈建设贡献更多政务服务智慧和力量。

遂潼生态环境保护工作联席会在潼召开

本报讯(记者 陈俊霖)近日,遂潼川渝毗邻地区一体化发展先行区生态环境保护工作联席会在我区召开。两地相关人员共同调研遂潼生态环境联防联控、重点项目建设成效,共商区域生态环境保护一体化发展大计。

在双江镇白鹤桥断面,调研组实地查看水环境质量状况,详细了解遂潼跨界流域水环境联防联控工作机制、治理措施与成效,现场听取跨界河流协同管护、水

质监测预警、污染源头共治等情况介绍,对两地携手守护流域生态安全的做法给予充分肯定。

在双江航电枢纽,调研组认真听取项目建设、生态环境保护、水资源综合利用等情况汇报,重点了解工程建设中的生态保护措施、水环境影响防控及绿色发展理念落实情况,实地感受重大项目与生态环境协同发展的良好成效。

座谈会上,两地围绕环评审

批协同、水污染联防联控等重点工作的深入交流、互学互鉴;审议通过《遂潼生态环境保护一体化发展2026年度工作要点》,明确年度合作目标与重点任务,并就深化遂潼生态环境一体化合作提出具体要求。

双方表示,将以此次联席会议为新起点,持续健全跨界生态环境协同治理机制,深

化水环境、大气、土壤等领域联防联控,强化审批服务、执法监管、监测预警联动协作,携手共筑长江上游生态屏障,全力推动遂潼川渝毗邻地区生态环境保护一体化发展取得新成效,为成渝地区双城经济圈建设贡献生态环保力量。

唱好双城记 共建经济圈

区工商联(总商会)十八届七次执委会召开

本报讯(记者 陈俊霖 丁怡然)3月17日,区工商联(总商会)十八届七次执委会在区行政中心礼堂召开。区领导刘春英、王超尤、谭红雁出席会议。

会议传达学习习近平总书记重要讲话、全国两会精神及市委、区委近期重要会议精神,听取并审议《区工商联(总商会)2025年度工作报告》《区总商会2025年度财务工作报告》,审议通过执委会关于工作报告的决议。会上宣读表扬决定并举行授牌仪式,对先进个人予以表彰激励。

会议指出,全体执委要坚定政治方向,扛稳政治责任,牢记使命、不负重托,争做诚信守法、担当作为的表率。面对经济发展新形势,要深入贯彻习近平总书记关于民营企业发展的重要论述,坚定发展信心,聚焦实业、做强主业,加快创新转型步伐,推动企业提质增效、健康高质量发展。要积极履行参政议政职能,热心公益慈善事业,主动宣传推介潼南,以实际行动为区域发展汇聚民企智慧与力量。

会议强调,区工商联要持续当好服务企业的“店小二”,不折不扣落实惠企政策,健全常态化走访服务机制,用心用情为企业纾困解难、保驾护航,不断优化营商环境,全力推动全区民营经济持续健康发展。

2026年潼南区公安工作会议召开

本报讯(记者 张凡)3月11日,2026年潼南区公安工作会议召开。会议总结盘点去年工作,全面部署今年重点任务,明确将聚焦护航“十五五”良好开局,持续推出惠企利民“增值”服务,加快构建低空防控等新体系,着力建设更高水平的平安潼南与法治潼南。

针对2026年“十五五”开局之年的各项重点工作,会议明确了多项与城市发展、市民生活息息相关的实招与硬招,全面提升群众安全感与获得感。

向科技要警力,构建低空防控新体系。面对城市治理新需求,潼南公安将探索“数智赋能”作为重要支撑。今年将重点完善警务运行新模式,特别是提出构建“低空防控新体系”,打造立体化治安防控网,夯实基层基础新底座,在公安新质战斗力赛道上跑出“潼南速度”。

向服务要质效,迭代惠企便民新举措。聚焦服务高质量发展大局,会议要求全力拓展“服务高质量发展体系”。接下来,潼南公安将围绕中心工作,迭代推出更多助力企业发展、保障群众民生的“增值”服务,持续畅通利企便民绿色通道,真正把“强企惠民”落到实处。

向治理要平安,深化市域善治新实践。在公共安全治理方面,潼南公安将坚持“主战”与“主防”一体,深化新时代“枫桥经验”市域实践,努力把矛盾纠纷化解在基层。同时,进一步收紧规范执法的“严尺度”,推动执法制度入行入轨,以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动。

会议还对2025年度公安工作成绩突出集体和个人进行了通报表扬及颁奖,刑侦支队、上和派出所以及优秀民警辅警代表依次作了经验交流发言,凝聚起护航潼南发展的奋进力量。

打通基层法治“最后一公里”

区法院陈抟故里法官工作站启用

本报讯(记者 唐尧涵 邓瑜欣)近日,区法院联合区文化旅游委、区市场监督管理局、崇龛镇举行陈抟故里法官工作站启用仪式暨“3·15”消费者权益保护普法宣传活动,打通司法便民的“最后一公里”。

启动当天,法院干警与市场监管执法人员依托5G车载便民法庭,通过发放资料、案例讲解、现场答疑等方式,向前来游览的群众重点宣传了消费者权益保护相关法律知识,并就防范消费陷阱、旅游纠纷维权等问题进行了针对性讲解,受到游客的欢迎。

陈抟故里法官工作站的设立,是区法院服务乡村振兴、优化营商环境的一项具体实践。该工作站以“护航景区发展、服务辖区群众”为目标,通过建立多部门联动机制和一站式纠纷解决平台,推动司法服务关口前移。

未来,工作站将常态化提供法律咨询、现场立案、就地调解、巡回审判等多种司法服务,致力于实现矛盾纠纷的快速化解和源头预防,努力让群众和游客在家门口、在景区内就能享受到高效、便捷的司法服务,切实助力构建和谐稳定的旅游环境和基层社会秩序。

上和镇 黄果柑成熟 采摘正当时



▲金灿灿的黄果柑挂满枝头。▶游客在果园采摘黄果柑。



本报讯(记者 徐利 张峻豪)春日渐暖,果香满径。日前,上和镇团山村水果基地内,晚熟黄果柑迎来成熟季,清甜果香随风飘散,不仅为春日的乡村增添了亮丽色彩,也吸引了不少市民游客前来体验采摘乐趣,感受田园风光。

走进团山村水果基地,放眼望去,漫山遍野的果树郁郁葱葱,一个个沉甸甸、色泽金黄的黄果柑压弯了枝条,在阳光的照耀下显得格外诱人。游客们三两结伴,漫步在果林间,精心挑选色泽鲜亮的果实,抬手采摘,细细品尝,尽情享受近郊乡村旅游的惬意与舒适。

“趁着今天好天气,专门和朋友一起过来感受乡村采摘,黄果柑吃起来皮薄肉嫩、汁水充足,口感特别清爽,比在市面上买的更新鲜。既能远离城市喧嚣,又能体验亲手采摘的快乐,特别适合放松休闲。”游客吕佳玲分享着此次乡村之行的真切感受。

据了解,基地始终坚持生态种植理念,全程遵循绿色管护标准,精细化做好果树培育、日常管护等各项工作,全力保障果实品质与口感,依托团山村优良的生态

环境和地理条件,种出的黄果柑风味独特、清甜适口,深受消费者喜爱。

“黄果柑属于晚熟柑橘品种,挂果周期长,目前正值最佳采摘期,预计将持续到4月初。”团山村水果基地负责人胡仲念说,“接下来,我们将在保障果品品质的基础上,进一步完善采摘配套设施,探索‘四季有果’的种植模式,让更多游客走进团山村,

感受乡村魅力。”

据了解,上和镇持续聚焦乡村产业振兴,依托本地自然禀赋,大力培育特色种植、休闲观光等乡村特色产业,打造多条近郊乡村休闲旅游线路,持续推动农旅融合走深走实,不断擦亮乡村休闲旅游名片,以产业发展为抓手,扎实推进宜居宜业和美乡村建设,让乡村既有“颜值”更有“产值”。

双江镇 院坝宣讲传精神 凝心聚力促发展

本报讯(记者 陈俊霖)近日,双江镇金龙社区组织党员干部、群众代表围坐一堂,以“院坝会”形式开展2026年全国两会精神专题宣讲活动,把“书面语”变成“家常话”,让政策宣讲更接地气、更入人心。

现场,宣讲人员紧扣全国两会核

心要义,结合“十五五”开局之年目标任务,用通俗易懂的语言,围绕乡村振兴、民生保障、产业发展、基层治理等群众关心的热点问题,对两会精神进行全面解读。重点讲解了粮食安全、惠农补贴、养老医疗、人居环境整治等与群众生产生活密切相关的政

策举措,结合全镇发展实际,把国家大政方针转化为群众听得懂、能领会、可落实的具体内容。

大家纷纷表示,院坝会形式灵活、内容实在,既听懂了国家政策,也明晰了家乡发展方向,今后将以两会精神为指引,主动参与

镇村建设,共同推动双江镇高质量发展。

下一步,双江镇将持续开展多形式、全覆盖的宣讲活动,把学习贯彻两会精神与中心工作紧密结合,以实干实绩推动各项任务落地见效,为全镇经济社会发展凝聚强大合力。

中午时分,随着下课铃声响起,潼南各中小学校的食堂里飘出阵阵饭菜香。孩子们有序排队,端着热气腾腾的餐盘,与同学、校长、老师围坐一桌,共享美好“食”光。这份看似寻常的午餐,背后却是一套从后厨到餐桌、从制度到人心的全域守护体系。近年来,潼南以“营养午餐暖童心”行动为抓手,通过精细化管理、惠民化补贴、透明化监督,让校园餐真正成为学生口中的“幸福餐”、家长心里的“放心餐”。

本报记者 徐利 张峻豪



工作人员为学生打饭。

教师陪同学生一起就餐。

用心用情办好

厨事

全心全意守护健康

共治共享

守护舌尖上的幸福

师生同餐

共享“阳光味道”

物美价廉

接地气的“暖心滋味”

后厨探访

看得见的“放心味道”

清晨9时许,古溪初级中学学校食堂后厨已是一派繁忙景象。

洗菜区内,工作人员将新鲜青菜放入专用清洗池,严格执行浸泡、冲洗、沥干多道工序,从源头杜绝食材残留,筑牢食品安全第一道防线;切配区中,厨师们刀法娴熟利落,按照操作规范将肉类切分均匀,蔬菜规整成丝段,各类食材分类码放于专用容器,严格落实生熟分开、荤素隔离要求;烹饪区内,大锅灶火升腾,厨师们手持锅铲快速翻炒,“滋啦”的烹饪声响交织着浓郁菜香,弥漫整个后厨。

当日食堂为学生供应土豆烧鸡、雷笋炒肉、炒娃娃菜、蒜苗炒胡萝卜、平菇肉片汤,打造两荤两素一汤的营养餐食,严格遵循“5+X”膳食标准,在保障营养均衡的同时,充分贴合学生饮食喜好。

“每天的菜品都会提前制定食谱,确保营养均衡。”食堂负责人介绍,学校从食材采购源头把控质量,与正规供应商签订长期合作协议,每日对食材的生产日期、保质期、检验报告等进行细致核查,建立完整台账。同时,定期组织食堂从业人员开展食品安全培训和技能考核,从操作规范到卫生维护,全方位提升管理水平。

为让家长放心,学校还开设“食堂开放日”活动,邀请家长代表走进后厨,实地查看食材加工、烹饪制作、餐具消毒等全流程,近距离感受校园食堂的标准化、透明化管理。透明化的监管模式,让食品安全从“幕后”走向“台前”,真正实现“看得见的放心”。

如果说后厨的规范操作筑牢了安全底线,那么实实在在的惠民政策则让这份“安心”更加温暖。在古溪中学,学生们每天只需支付7元的餐费,其中财政专项补贴就占了5元。这意味着,孩子们每天仅需自付2元,就能享受到两荤两素一汤的高标准营养午餐。

“在学校吃饭比家里还划算,种类多,味道好,还不重样!”正值午餐时间,学生胡琳燕一边大口吃着盘里的土豆烧鸡,一边笑着算起账,“如果在外面,10块钱可能只能吃一碗面,但在学校能吃得这么丰盛,真的很幸福。”

学生们口中的“幸福账”,背后是政府实实在在的“民生账”。据了解,为确保每一分补贴都吃到学生嘴里,全区建立了严格的经费监管机制。在确保餐费补贴精准发放的基础上,区教委通过统一招标采购大宗食材,减少中间流通环节,有效降低了采购成本。同时,各校均成立了由校方、家长代表、学生代表组成的膳食经费监督小组,定期对食堂账目进行核查,确保餐费使用公开透明。

目前,这种“学生掏小头,政府补大头”的惠民模式已覆盖全区所有农村义务教育阶段学校,让潼南广大学生切实感受到了党和政府的温暖。截至2025年底,潼南实施农村义务教育学生营养改善计划学校46所,全年投入营养改善专项资金1806.79万元,受益学生达2.02万人。区疾控中心监测数据显示,自营养改善计划实施以来,农村学生贫血率同比下降了8.48个百分点。



学生在食堂就餐。

“我要这个!”“阿姨多打点肉!”中午11时50分,古溪中学迎来午餐高峰。八年级、九年级学生错峰就餐,秩序井然。打餐窗口前,工作人员身着整洁工作服,佩戴口罩手套,动作麻利地为学生分餐,每份餐食分量充足、搭配均匀,还不时询问口味偏好,尽力满足大家需求。

“土豆烧鸡炖得特别软,我每次都能吃两大碗!”八年级学生何文祥瑞端着餐盘,快步走向就餐区。区域内桌椅擦拭得一尘不染,学生们有序就座,或轻声交谈,或安静用餐,饭菜香气与清脆咀嚼声交织。许多学生自觉践行“光盘行动”,餐后餐盘送至回收处,勤俭节约已成习惯。

“学校饭菜不仅好吃,还有营养,每天菜品不重样,我们都很喜欢。”七年级学生胡琳燕边喝汤边说。据悉,该校食堂坚持“营养、安全、可口”原则,根据学生生长发育需求科学制定食谱,并广泛征求师生、家长意见动态调整,确保学生吃得饱、吃得好、营养足。

与学生们一同排队就餐的,还有校长和值班教师。他们端着和学生一样的餐盘,分散坐在学生中间。“今天的鸡肉炖得够软,适合学生胃口。”“番茄可以再熟一点,稍微偏酸。”陪餐校长边吃边记录,这是每天的“必修课”。

“师生同餐是最直接的监督。”区教委相关负责人介绍,全区所有公办学校已取消教师食堂,全面实行“食材同质、菜品同价、师生同餐”,并公开食谱、公开采购、公开加工过程,让校园餐真正晒在阳光下。



师生一起排队就餐。



家长陪学生一起就餐。

校园餐的安全,不仅要靠制度和科技,更要引入社会的“阳光”进行晾晒。在潼南,常态化的“食堂开放日”和“膳食监督家长委员会”的设立让家长从“旁观者”变成了“参与者”和“监督者”。

“以前只能听孩子说,现在通过定期查看、陪同就餐,还能对食谱提出建议,真的放心了。”在人民小学的食堂开放日活动中,一位家长代表在参观完食材验收、加工全过程后感慨道。

除了家长的日常参与,潼南还构建了“1+5+N”的全方位监督体系(即1个“码上监督”平台,加上家长、代表委员、媒体等五支力量)。在“码上监督”平台的基础上,区教委联合区市场监管局、区卫生健康委等部门开展常态化联合执法,对发现的问题实行清单销号管理,确保每一项整改落到实处。

“我们还推行校园餐食材溯源系统,每一批食材都能查到采购源头、检验报告,实现‘从农田到餐桌’的全程可追溯;同时,邀请营养专家参与食谱制定,结合学生生长发育特点,优化餐食搭配,让营养午餐更科学、更贴合学生需求。”区教委相关负责人介绍,一系列实打实的做法,让校园餐安全有保障、营养有支撑、监督有力度。

下一步,潼南将持续深化校园营养午餐提质工程,进一步完善监督管理机制,优化食谱搭配,提升服务质量,推动校园营养午餐工作再上新台阶,以全域守护之力,护航每一位青少年健康快乐成长,让营养午餐成为孩子们成长路上的“暖心护航者”。



春季健康全指南

别让认知盲区透支生命值

三月不仅是万物生长的季节,更是多种健康风险交织的复杂窗口。从气温回升诱发的风媒花粉浓度激增,到蛰伏一冬的蚊媒传染病随雨水复苏,环境的变化时刻考验着公众的免疫防线。然而,真正的健康防线不仅构筑在外界环境中,更根植于我们对科学常识的认知深度。调查发现,不少群众在应对春季高发病时仍存在“误把过敏当感冒”“谈结节色变”或“忽视职业劳损”等认知误区,记者专访多位医疗专家,帮助大家大家在纷繁的信息中构建起一套科学、理性的自我守护体系。

本报记者 张凡

记者手记

健康是场终身的“马拉松”

在医学技术日新月异的今天,科普的意义,不在于提供一剂包治百病的灵丹,而在于帮助公众建立起对身体的敬畏与科学的认知。从改变一个习惯(如少抽一口烟、少熬一次夜),到重视一张筛查单,再到给紧绷的颈椎一次舒展的机会,这些细微的改变,最终汇聚成抵御疾病的坚固长城。愿我们都能在春暖花开之际,以科学为犁,在快节奏的生活中耕耘出一片丰茂的健康田园。



春季呼吸 辨清花粉过敏,筑牢免疫屏障

近期,过敏性鼻炎、哮喘患者明显增多,这与今年春季气温回升较快导致的花粉季提前密切相关。很多人误以为桃花、樱花等鲜艳的虫媒花是过敏元凶,实则不然,真正引起呼吸道强烈反应的是杨、柳、柏、榆等通过风力传播的“风媒花粉”。

区人民医院呼吸与危重症医学科主任李春霞指出,区分感冒与过敏是有效治疗的前提。过敏性鼻炎通常表现为鼻、眼、喉部奇痒,伴随阵发性喷嚏(每次多达5-10个)和清水样鼻涕,且病程常超过三周,不伴发热。若患者突然发现自己开始对某些食物过

敏,如食用桃子、梨、苹果后出现口咽部干痒、嘴唇肿胀,则需警惕“花粉-食物交叉过敏综合征”。这是因为某些水果的蛋白质结构与花粉相似,导致免疫系统出现“误判”,此时务必及时就医查明过敏原。专家强调,公众应采取“阶梯

式”防控:首先是物理隔离,在花粉高峰期减少外出,居家关窗,外出佩戴防护口罩及护目镜;其次是提前干预,有明确病史者应在发病前2周左右使用抗组胺药物。若出现口咽部干痒、嘴唇肿胀,需警惕花粉与特定水果(如桃、梨)的交叉过敏反应,务必及时就医。

持续时间	
花粉过敏	感冒
同一症状反复出现 至少持续三周	病程较短 一般一至7天

鼻子症状	
花粉过敏	感冒
常见症状为鼻痒 大量清水样鼻涕	最主要症状不是痒 而是长时间 鼻塞和脓涕

喷嚏次数	
花粉过敏	感冒
每日数次阵发性喷嚏 每次少则3个 多则十几个	每日喷嚏数量较少 每次1-2个

全身症状	
花粉过敏	感冒
不伴有发热等 全身症状	常伴有发热、头疼、 肌肉酸痛等 全身不适症状

精准早筛 纠偏生活习惯,跑在病魔前面

在临床采访中,医生们常因患者错失最佳治疗时机而惋惜。在咱们本地,受长期存在的吸烟、过量饮酒以及偏爱“趁热吃”、重盐腌制等饮食习惯影响,肺癌、食管癌、胃癌及结直肠癌等发病率依然处于高位。这种“大口吃肉、大碗喝

酒”的生活方式,正成为健康的隐形杀手。很多人年年体检,却依然没能阻断早癌,核心在于项目针对性不足。”区人民医院肿瘤科专家杨毅特别梳理了一份“精准筛查清单”:

呼吸道:40岁以上特别是老烟民,应每年进行一次低剂量螺旋CT,这是发现早期肺癌的公认金标准。
消化道:45岁起,建议每5年做一次肠镜,每3-5年做一次胃镜。若有家族史或幽门螺杆菌感

染,间隔应缩短。
女性关爱:40岁起每年查乳腺B超;30岁起建议进行TCT+HPV联合筛查,预防宫颈癌。
肝脏监测:病毒性肝炎感染者或肝硬化患者,务必每半年检查一次肝脏B超和甲胎蛋白。

颈椎守护 拒绝“低头”人生,科学分型防治

在快节奏的职场中,颈椎病已不再是老年人的专利,越来越多的年轻人正被“颈引力”伤害。区中医院康复科专家黄金玉提醒,长期伏案工作、过度使用手机的“低头族”是颈椎受损的高危人群。颈椎病并非单一的脖子痛,专

家详细介绍了四种高发分型:
颈型:表现为颈肩部酸痛、僵硬,低头时加重,这是最轻也最普遍的阶段。
神经根型:典型症状是放射性疼痛或手指麻木,感觉像“过电”一样从肩膀蔓延到指尖。

脊髓型:症状最为严重,患者会感到下肢无力、行走有踩棉花感,需及时就医。
交感神经型:容易误诊,常伴有心慌、耳鸣、眼胀及头晕,这些症状往往随颈部活动变化。
专家支招:上班族应坚持“抬头

原则”,每小时活动颈部10分钟;避免长期单侧背负重物。睡眠时,枕头高度应保持在10-15厘米(约一拳高),确保颈部支撑充实而非悬空。日常可练习“靠墙站”或“YTWL”运动来强化背部肌肉,分担颈椎压力。

指标判读 理性看待结节,科学读懂“箭头”

体检报告上的“红箭头”常令群众陷入过度焦虑。区人民医院健康管理中心主任陈新认为,这种焦虑多源于认知缺失,需要分门别类理性看待。

关于“结节”:肺结节、甲状腺结节的初筛发现率极高,但90%以上为良性,多为既往炎症留下的“伤疤”。对于直径小于5mm、形态规则、密度均匀的结节,动态随访观察优于盲目手术。解读报告应看“动态趋势”,比如结节在随访过程中是否出现毛刺、分叶或内部密度改变,而非盯着单一数值大小。

关于“四高”指标:

- **高血压:**诊室血压≥140/90mmHg需警惕,建议坚持家庭自测,关注清晨等关键节点的血压波动。
- **高血糖:**紧盯反映近三月均值的“糖化血红蛋白”指标,警惕多饮、多食、多尿及体重下降等症状。
- **高血脂:**重点关注“低密度脂蛋白(LDL-C)”,这一“坏胆固醇”是形成血管斑块、诱发心脑血管梗的主要诱因。
- **高尿酸:**数值高于420μmol/L即需干预。首选戒烟限酒、低嘌呤饮食(少肉汤、少海鲜)并多喝水。