

潼南报

TONGNANBAO

主办：中共重庆市潼南区委 重庆市潼南区人民政府
出版：重庆市潼南区融媒体中心 网址：https://www.tongnanbao.cn/

2026年4月

8

农历丙午年二月廿一

星期三

总第3483期

今日4版



开拓全球市场 联通国际循环

——学习贯彻习近平总书记全国两会期间关于发展新质生产力重要论述系列述评之二

风高浪急的外部环境下，以开放之姿拓展多元化国际市场是应对冲击挑战的有效手段。今年全国两会期间，习近平总书记在参加江苏代表团审议时强调，要扩大高水平对外开放，广泛开拓全球市场，更好联通国际循环。

这一重要论述，立足复杂多变的国际形势，释放了我国把高水平对外开放不断推向深入的强烈信号，彰显出合作共赢的大国担当，为畅通国内国

际双循环、培育我国竞争新优势提供了根本遵循。

回望“十四五”，一系列更加积极主动的开放战略，推动我国对外开放事业取得历史性成就——

五年来，我国货物贸易进出口总值先后……
(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

巩固拓展高端市场

西部陆海新通道助推潼南智造加速出海

本报记者 陈俊霖 何云飞

春潮涌动，开放潮涌。随着西部陆海新通道建设持续走深走实，潼南区外贸发展活力持续释放。重庆庆龙新材料科技有限公司(以下简称“庆龙新材料”)今年一季度外贸出口势头强劲，凭借过硬的产品质量与技术优势，成功巩固并拓展欧美市场，实现首季“开门红”。

近日，记者走进庆龙新材料生产车间看到，机器轰鸣，生产线高速运转，工人们正紧锣密鼓地对一批即将发往欧洲的高端合金材料进行最后的检验与包装。这批产品将通过多式联运的方式，经西部陆海新通道运往

目的地。

“一季度，我们外贸出口实现了稳步增长，核心产品在欧美市场的认可度持续提升。”重庆庆龙新材料科技有限公司厂长张明苗表示，“今年一季度，公司外贸出口额同比增长35%，其中欧美高端市场占比超过60%，订单量较去年同期大幅增加。这得益于企业长期坚持技术创新与品质升级，同时也离不开相关部门提供的精准服务与政策支持，为我们‘走出去’扫清了障碍，增强了信心。”

作为深耕新材料领域的高新技术企业，庆龙新材料专注于金属铝、合金材料等产品的研发与生

产，其产品广泛应用于多个高端制造领域。近年来，该公司不断加大研发投入，通过技术迭代实现了产品性能的关键突破，成功打入欧美市场。

据了解，为助力外贸企业拓市场、抢订单，区商务委深入实施“百团千企”国际市场开拓计划，组织企业参加境外重点展会，并给予最高90%的展位费支持和人员费用补助。同时，持续深化与重庆海关的战略合作，推行“固定+预约”查验机制，开通“生鲜农产品通关绿色通道”，将通关时间压缩40%，全力提升贸易便利化水平，为外贸企业发展营造一流营商环境。

“我们将继续聚焦企业需求，强化政策精准滴灌，用好西部陆海新通道等开放平台，支持更多优质企业‘抱团出海’，不断拓展东盟、非洲等新兴市场，推动潼南区外贸高质量发展再上新台阶。”区商务委相关负责人告诉记者。

风劲潮涌启新程，开放赋能向未来。近年来，我区持续深化对外开放，依托西部陆海新通道，持续优化营商环境，强化政策精准赋能，以标杆带动更多“潼南造”高端产品走出国门、深耕国际市场，不断激活外贸发展新动能，为打造内陆开放综合枢纽、推动区域外贸高质量发展注入强劲动力。



阡陌纵横

阡陌为线，田畴为布，这是大地写给春天的几何情书。特约摄影 叶凤英

空地结合“慧”育种

潼南 打造长江上游油菜种业创新高地

本报记者 张凡 冯小舟

连日来，位于桂林街道八角村的崖州湾国家实验室重庆油菜试验基地内，科研工作正紧锣密鼓地展开，筛选适宜长江上游及重庆地区种植油菜新品种的重要使命。通过“空地结合”的高科技监测手段，科研人员正将这里的“花海风景”转化为支撑种业安全的“丰收钱景”。

阳春三月，潼南各处的油菜花竞相绽放，吸引游客纷至沓来。然而，在桂林街道八角村的油菜试验基地，眼前的景象却与普通的景区大相径庭。这里的地垄整齐划一，从空中俯瞰，500亩试验田犹如一个个规整的“甜点”方块。田间，部分油菜仍缀满金黄，而部分品种已花谢荚落。

“这里的油菜求的是数据真



崖州湾国家实验室重庆油菜试验基地(无人机图)。

实。”基地现场负责人介绍。据了解，这片试验田内汇聚了300份油菜种质资源群体，每份资源都设置了3个重复组。科研人员通过对这些种质资源进行全方位的性状表型采集，深度挖掘控制油菜重要

性状的基因密码，并从中筛选出在重庆地区表现优异的“种芯”。

科技手段的介入让育种工作如虎添翼。在试验现场，装载着激光雷达、高光谱和多光谱设备的无人机在空中巡航，通过这种非接触

式的监测方式，科研人员可以精准获取油菜的植株高度、长势情况以及病虫害受灾程度，这些高精细度的数据，为后续油菜比较试验提供了重要数据支撑。

“我们正在开展品种比较试验，重点筛选适宜在重庆及长江上游区域大面积推广的新品种。”崖州湾国家实验室重庆油菜试验基地工作人员刘涛表示，育种工作的关键在于“精准”二字。未来，团队将把收获期的各项实测数据，与无人机采集的高光谱数据、人工采集的表型数据进行深度融合比对。

这片深耕在八角村的试验基地，正通过对优异种质资源的挖掘与选育，为长江上游区域的粮食安全与农民增收贡献“潼南力量”。

六部门出台五方面十六条举措 更好服务实体经济 推进电子商务高质量发展

记者6日从商务部获悉，商务部等六部门近日印发《关于更好服务实体经济 推进电子商务高质量发展的指导意见》，旨在持续推进电子商务高质量发展、高水平开放、高效能治理，更好服务实体经济巩固壮大。

商务部电子商务司负责人介绍，电子商务根植于实体经济，成长于实体经济，既是实体经济的重要组成部分，也是赋能实体经济的重要抓手。意见统筹推进与规范、效率与公平、活力与秩序，提出5方面16条举措，构建电子商务高质量发展框架体系。

着力赋能增效方面，意见提出助力中小企业转型、深化农村电商、培育产业电商3条举措，发挥电商优势助力巩固壮大实体经济根基。

加强创新引领方面，意见提出加快技术创新应用、大力发展品质消费、积极打造融合载体3条举措，深化线上线下融合，助力实现更高水平供需动态平衡。

推进高水平开放方面，意见提出推进跨境电商、拓展“丝路电商”、加快制度型开放、推动规则衔接4条举措，共建共享中国电子商务大市场。

营造良好生态方面，意见提出压实平台责任、加强常态化监管、指导合规出海3条举措，推动生态各方共赢发展。

加强支撑保障方面，意见提出优化金融产品供给、激活数据要素价值、加强人才精准培养3条举措，持续夯实电子商务发展基础。

“下一步，商务部将会同有关部门做好政策落实，推进电子商务高质量发展，更好服务实体、赋能产业、造福民生、惠及全球，为服务构建新发展格局作出更大贡献。”这位负责人说。
(来源于重庆日报)

区人大常委会 到大佛街道玉溪镇调研

本报讯(记者 徐利 陈芷琦)近日，区人大常委会主任张彬率队前往大佛街道、玉溪镇，调研防汛抗旱、产业发展及全过程人民民主巴渝实践站建设等工作情况。

在大佛街道，张彬实地查看火盆山水库、上北禅提灌站、全过程人民民主巴渝实践站，详细询问水利设施运维、防汛物资储备、灌溉保障及实践站功能发挥等情况；在玉溪镇，张彬先后走访溪露泉酒业、滨江堤防工程现场及恒诺农业科技，详细了解企业生产经营、项目推进和特色农业发展情况。

张彬强调，防汛抗旱事关民生、粮食安全和发展大局，是守住安全底线、护航产业发展、夯实乡村振兴根基的关键。要压实责任链条，将责任落实到各环节、各岗位、各人员，严格执行24小时值班值守和重大情况报告制度，保障防汛抗旱指挥体系高效运转。要聚焦水利设施建设与管护，加快滨江堤防等工程提质升级，常态化开展水利设施隐患排查整治，强化实战演练，全面提升防洪排涝和抗旱保供能力，实现“旱能灌、涝能排”。要强化部门协同与科技支撑，完善应急响应机制，以数字化提升风险防控和调度能力；统筹防汛与产业发展，将防灾减灾融入特色农业全流程，指导经营主体完善预案、推广抗逆品种，降低灾害影响。要深化全过程人民民主巴渝实践站建设，优化功能布局，融合防汛抗旱、民生服务与产业发展，筑牢基层治理阵地，切实把服务送到群众身边、把实效落到工作实处。

导读

3版

破解资源壁垒 实现教研共振
重庆八中潼南中学让优质教育触手可及



“速度”

“温暖”

2026年全区宣传思想文化工作会议召开

本报讯(记者 彭春 刘文静)近日,2026年全区宣传思想文化工作会议在区行政中心礼堂召开。区委常委、宣传部部长何礼兵出席并讲话,副区长秦云兵主持会议,各部门镇街相关负责人参加。

会议书面传达了全国、全市宣传部长会议精神;区公安局、区融媒体中心、重庆电力高专潼南校区、双江镇、新胜镇分别围绕网络舆情处置、深化主流媒体系统性变革、高校意识形态工作、农文旅融合发展、新时代文明实践作交流发言。

会议指出,2025年,全区宣传思想文化战线牢牢把握新时代文化使命,守正创新、开拓进取,推动宣传思想文化工作高质量发展,新时代文化强国建设取得全局性突破、实现整体性跃升。在“十五五”开局之年,要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,以“扬正控负”为导向,持续用党的创新理论凝心铸魂,巩固壮大主流思想舆论,广泛践行社会主义核心价值观,繁荣发展文化事业和文化产业,着力维护意识形态安全,加快打造新时代文化强国,为把潼南建设成为产业特色鲜明、发展质量优异、生态环境良好的现代化新潼南提供强大思想保证、舆论支持和文化条件,奋力推动“十五五”全区宣传思想文化工作开好局、起好步。

暖心实事诠释政务服务

本报记者 李彦亭

近期,区政务服务中心内的公安服务厅接连处理的两起特殊事项,映照出政务服务在人文关怀与应急响应上的双重底色。记者对此进行了深入采访,记录下这两幕暖心的瞬间。

八旬患病老人独自到访 工作人员全程陪办解忧

3月15日上午,一位八旬老人独自蹒跚走进公安服务厅。由于年事已高且思维模糊,老人难以清晰说明来意,眼神中满是茫然。这一幕被出入境窗口辅警米玲敏锐地捕捉到。她立即放下手中工作,主动上前搀扶老人落座,一边安抚其情绪,一边俯身耐心询问。

通过细致沟通,米玲逐步从老人的零碎话语中获取到家庭住址及家属联系方式。经联系确认,老人患有阿尔茨海默病,此行原为咨询退休证相关事宜,而非办理出入境业务。面对这一“跨窗口”的诉求,米玲没有简单指引了事,而是全程搀扶老人前往社保办事窗口,

协助完成业务咨询与办理,直至问题妥善解决。随后,老人由家属安全接回。

“当时看到老人一个人走进来,眼神很茫然,我就赶紧过去看看。后来联系上家属才知道情况,我想着老人行动也不方便,就陪他过去把事情问清楚,这样家属也能放心。”米玲在接受采访时言语朴实。

“我们平时工作忙,没能时刻陪在老人身边。那天接到电话心里很着急,但工作人员一直在旁边照顾,还帮忙把事情办妥了,真的非常感谢。”老人家属事后也深表感激。

市民急需赴美探亲 绿色通道1小时跑出“加速度”

如果说对老人的全程陪护体现的是服务的“温度”,那么另一起紧急事件则展现了政务服务的“速度”。

2月14日17时许,临近下班时分,市民陈女士神色焦急地冲进公安服务厅。据其反映,自幼抚养其

长大的伯伯在美国病危,她急需赴美见亲人最后一面,但因未办理护照,行程受阻。时间紧迫,陈女士几乎陷入绝望。

出入境窗口民警了解情况后,迅速判断该事项符合“急事急办”条件,当即启动绿色通道机制。窗口一边安抚陈女士情绪,一边引导其完成护照申请,同时迅速组织专人专班,紧锣密鼓地推进信息录入、资料核对、资质审核等环节,并将制证数据第一时间上传至出入境总队。

在市、区两级公安机关的高效协同下,审批、制证各环节无缝衔接。从受理到发证,整个过程用时不到1小时,陈女士顺利取得护照,为奔赴亲人身边争取到了宝贵时间。

“当时已经快下班了,我急得不行,心里想着如果办不下来就真的赶不上了。”陈女士回忆时仍难掩激动,“窗口的民警了解情况后,马上帮我走绿色通道,还一直安慰我别着急。不到一个小时证就拿到手了,我心里的大石头总算落了地。

真的非常感谢他们,帮我争取到了和亲人见最后一面的机会。”

以常态机制 践行“雷锋”承诺

两起事项,都体现了区政务服务中心在特殊情形下的响应效率与人文关怀。从辅警米玲的“主动向前一步”,到出入境窗口的“绿色通道”高效运转,背后是中心长期以来将“学雷锋”融入日常、化作经常的服务理念。

“群众有急难愁盼,我们就要第一时间响应。‘急事急办’不是一句口号,而是我们对群众的承诺,只要能帮群众解决问题,加班加点都是应该的。”区政务服务中心出入境窗口负责人说。

区政务服务中心相关负责人告诉记者,他们将持续聚焦群众实际需求,推动服务流程再优化、响应机制再提速,让“办实事、解难题”成为工作常态,以更有温度、更有速度的政务服务,不断增强群众的获得感和满意度。

全区组织工作会议召开

本报讯(记者 吕洁 张凡)近日,全区组织工作会议召开。会议传达学习全国、全市组织部长会议精神,区委常委、组织部部长刘艳全面总结2025年组织工作,安排部署今年重点工作任务。

会上,梓潼街道、双江镇、区教委、潼南高新区、区中医院作交流发言。

会议指出,要深学笃用习近平新时代中国特色社会主义思想,深入践行新时代党的组织路线,全面落实党中央决策部署和市委工作要求,区委部署安排,突出特色鲜明、质量优异,扎实做好理论武装、选贤任能、强基固本、育才聚才各项工作,为潼南现代化建设提供坚强组织保证。

会议强调,要坚持政治铸魂,持续深化理论武装,扎实开展树立和践行正确政绩观学习教育,推动巡视整改见行见效。要鲜明树立实干实绩用人导向,以换届为契机选优配强区管领导班子,大力提拔重用年轻干部、专业干部,深化干部现代化建设能力提升行动,着力锻造堪当重任干部队伍。要稳妥推进村(社区)“两委”换届,增强“141”基层智治体系实战能力,抓实全链条全周期党员教育管理体制改革,加快打造新时代“红岩先锋”变革型组织。要纵深推进时代人才强区战略,加大育才聚才力度,深化人才改革创新,推动人才近悦远来。

芳菲四月,丰产村的五彩甜蜜熟了

本报讯(记者 丁怡然 陈芷琦)芳菲四月,大佛街道丰产村的田间大棚里,一串串五彩小番茄挂在枝头,伴着游客的欢声笑语,酝酿着最朴实的春日甜意。记者今年再访溯源果蔬种植专业合作社,从一段采摘的小故事里,读懂了这份当季鲜果为何年年让人念念不忘。

近日,合作社的番茄大棚里暖意融融,红、黄、绿三色小番茄裹着晶莹的果霜,在阳光下闪着柔光,风一吹,清甜的果香扑面而来。人群里,游客余秋月正蹲在藤蔓旁,小心翼翼地摘下一颗黄澄澄的小番茄,放进嘴里,眉眼瞬间弯了起来:“还是这个味儿,皮薄得一抿就破,汁水特别足,太好吃了!”

这边游客们吃得尽兴,搞得开心,另一边,合作社负责人王举正忙着给往来的游客介绍采摘技巧,看到大家对小番茄赞不绝口,他脸上的笑意就没停过。碰上第一次来的游客分不清品种,他就随手摘下几颗递过去,让大家现场试吃:“咱们这番茄都是大棚精细化种植,不催熟、不打膨大剂,现摘现吃最鲜,不管是老人还是小孩都能放心吃。”

朴实的话语,配上一口实打实的



游客采摘五彩番茄。

鲜甜,瞬间拉近了和游客的距离。不少游客尝完就直奔藤架间,三五成群穿梭在绿叶红果中,有的举着手机拍照打卡,把春日的五彩番茄定格下来;有的带着孩子手把手教采摘,让孩子感受亲手收获的快乐,整个大棚里满是欢声笑语,烟火气十足。

“这种叫‘初恋’的水果番茄,是我们的主打品种,果型饱满、口感清

甜,每年一成熟就特别受欢迎,周末来采摘的游客能挤满大棚。”王举介绍,眼下正是小番茄的最佳成熟期,果实甜度高、口感好,采摘期能一直延续到六月底,足够满足大家春日采摘的需求。而这些小巧的番茄,也成了村里的“致富果”,靠着采摘体验和线上销售,实实在在帮合作社拓宽了增收路。

靠着口口相传的好口碑,丰产村的五彩小番茄成了春日里的“网红鲜果”。一颗小番茄,甜了味蕾,乐了游客,也富了农家,藏着最动人的乡村烟火与春日美好。趁着春光正好,不妨约上家人朋友,来这里赴一场甜蜜之约,在采摘间感受田园风光,品尝这口独属于四月的鲜醇美味。

政企直通

金融滴灌惠潼企 绿色赋能助转型

本报讯(记者 何云飞 陈俊霖)日前,潼南区政金企直通对接“绿色转型”专场在科宇酒店举行,共话绿色金融赋能企业转型升级新路径。区政府办公室、区经济信息委、人行合川分行等相关部门,15家在潼金融机构以及40余家民营企业代表参加。

活动现场,相关部门紧扣潼南化工园区环保搬迁企业转型升级需求,深度解读市级绿色转型金融核心政策、碳减排支持工具及重点专项资金项目政策,为在场企业明晰政策红利。金融机构结合潼南化工新材料、食品及农产品加工等产业实际,重点推介绿色信贷及配套保险产品,为企业量身定制多元化金融服务方案。

“现在发现原来绿色金融有这么多‘真金白银’支持,正好能解我们设备升级的燃眉之急。”参会的潼南某化工企业财务负责人李女士表示。对接环节中,金融机构与企业就转型融资、企业碳账户申报等难点与现场专家面对面交流,有效打通政策落地“最后一公里”。

区政府办公室相关负责人表示,本次活动是深化政金企直通对接机制、推动绿色金融赋能实体经济的重要举措。下一步,将持续优化金融生态,定期举办分领域、专场化对接活动,全力推动惠企政策、金融服务直达快享。

教育是国之大计、民之根本。近年来,重庆八中潼南中学紧抓与重庆八中深度合作的机遇,以“八中领学、全域协同、质量跃升”为核心路径,以“七同教学”为抓手,以教研提质为内核,以学生发展为本,全面对标、融入、追赶名校,奋力朝着“渝西教育领跑者、成渝跨区域教育高地”的目标迈进,让潼南学子在家门口就能享受到优质的教育资源。

本报记者 徐利 张峻豪

重庆八中潼南中学

破解资源壁垒 实现教研共振

让优质教育触手可及



老师们互相交流学习要点。



“双师课堂”现场。



老师为学生答疑解惑。



英语教研讨论现场。



学生正在进行大课间跑操。

八中领学“七同”同步,让名校课堂扎根潼南

清晨的校园,书声琅琅。高一(3)班的“双师课堂”里,一块高清大屏连接着百余公里外的重庆八中本部。屏幕上,八中名师深入浅出地讲解数学压轴题;屏幕下,本校教师精准答疑,学子凝神倾听——这不是简单的远程直播,而是潼南中学与重庆八中全面实施“七同教学”的日常场景。

“七同教学”,即两校在教材、教辅、课程、考试、阅卷、进度、教研七个方面实现全链条同步,让“异地同堂、原汁原味”从理念走向现实。

“现在我们用的讲义、习题,和八中完全一样,连每节课的知识点推进节奏都一致。”重庆八中潼南中学教师张勇一边展示同步备课教案,一边感慨合作带来的真切

变化。自重庆八中领办潼南中学、“重庆八中潼南中学校”正式揭牌以来,名校优质资源直达课堂。八中骨干教师定期驻校授课、开展讲座,重庆八中潼南中学教师常态化赴八中跟岗研修,实现了教育资源的“零距离”共享。

与“七同教学”同步推进的,是考试评价体系的全面接轨。目前,重庆八中潼南中学已正式融入“大八中”联考联评体系,实现考试命题、评分标准、质量分析的全流程同步,构建起“考前精准谋划、考中规范实施、考后深度复盘”的全闭环管理机制。每一次月考、模拟考,从试卷命制到阅卷评分,均与八中本部及集团校统一标准、同步推进。考后,八中教育集团组织全域质量分析会,从整体成绩分布到单科

知识点失分率,从班级对比到个体差异,进行全方位、精细化剖析,为教学改进提供科学指引。

“‘七同教学’不是形式上的复制,而是教学内核的深度融合。加上联考联评的精准赋能,我们的教学更有方向、更有底气。”张勇表示,以前备课靠经验、备考凭感觉,如今有八中教研团队支撑,考试和阅卷完全同步,能精准定位学生薄弱环节,教学针对性大幅提升。

“能和八中的同学‘同上一堂课、同做一套题、同参一次考’,让我们清晰知道自己的学习水平在全市的定位。每次考试后,老师都会结合联考数据给我们分析短板,帮我们制定改进计划,学习更有目标,也更有动力。”学生蒋同宸高兴地说。

教研赋能 从“被动参与”到“主动钻研”的课堂之变

“课堂情境创设很生动,但可以增加更多学生自主探究的环节”“重难点突出,若能结合联考真题设计练习,会更贴合备考需求”。4月2日,在重庆八中潼南中学英语教研组研讨现场,教师们正围绕课堂教学内容展开热烈交流。

这样的教研场景,在重庆八中潼南中学每天都在不同学科上演。为推动教研提质、促进教师成长,学校创新构建“示范课引领、汇报课检验、常态课提质”三级联动教研机制,以示范课为标杆,发挥骨干教师、名师的引领作用;以汇报课为检验,督促青年教师快速成长;以常态课为基础,推动每一堂课都达到优质标准,让教研成果真正转化为教学实效。

每周固定开展的“1+1+1+1”主题教研——上一节公开课、评一节研讨课、开展一

次微专题引领、制定下周教学计划,让教研活动常态化、实效化、精准化,打破了以往教研“走过场、重形式”的困境。

同时,学校依托八中优质师资资源,实施“全员培训、骨干培优、名师领跑”分层培养计划。通过专题讲座、师徒结对、课题研究、赛课练兵、赴八中跟岗研修等多种形式,全面提升教师专业素养,着力培育市级、区级名师,打造精品学科团队。

“每周的‘1+1+1+1’教研活动,让我收获特别大。今天我上的示范课,提前得到了八中派驻名师的指导,课后同事们的点评也很中肯,帮我找到了自身不足。”重庆八中潼南中学教师杨慧表示,通过学校组织的常态化培训和跟岗学习,她的课堂把控能力得到了大幅提升,现在上每一堂课都更有底气、更有信心。

如今,这种“三级联动”加“1+1+1+1”主题教研的模式,已在重庆八中潼南中学落地生根、开花结果。教师们从“被动参与”转向“主动钻研”,课堂从“教为中心”转向“学为中心”,教研从“形式主义”转向“实效导向”。一次次真诚的评课、一场场深度的微专题、一节课反复打磨的常态课,正悄然改变着课堂生态,也托举着每一位教师拔节生长。

“教研的真正目的,不是展示,而是成长;不是一时热闹,而是常态长效。”重庆八中潼南中学相关负责人表示,学校将持续深化与八中的合作,完善教师梯队培养体系,推动教研从“制度约束”走向“文化自觉”,让每一名教师都能在团队中找到坐标、在课堂中实现价值,最终让学生的成长成为检验教研改革成效的最终标尺。

记者手记

名校合作如何实现“1+1>2”的育人效应?

教育是一场温暖的唤醒,合作办学则是在这片沃土上播种希望。重庆八中与潼南中学的携手,不只是名校资源的简单叠加,更是一场关于“师生共生、双向成长”的深刻变革。在这里,优质的教育生态如春风化雨,滋养着每一位师生的心田。

打破围墙,让梦想在“家门口”起飞。合作办学为潼南学子推倒了

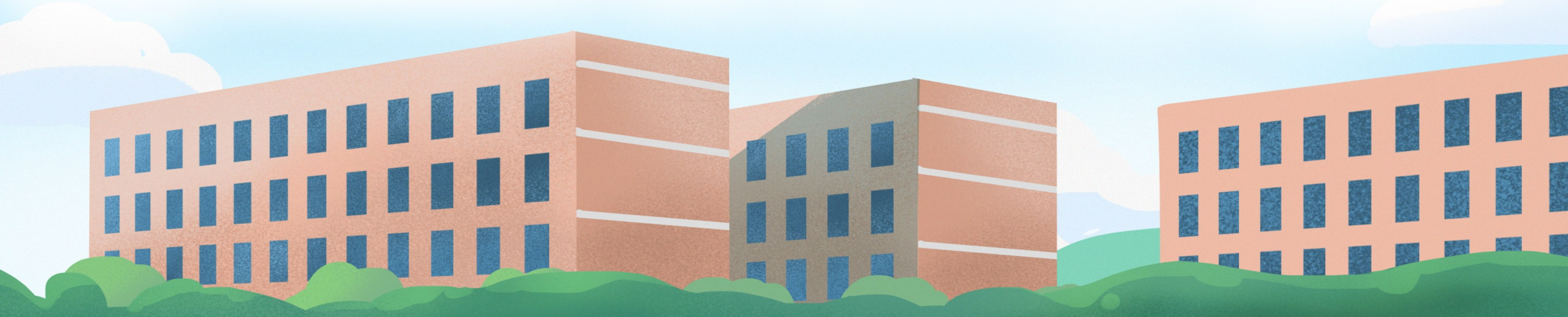
地域的围墙,让他们拥有了与名校学子同等的起跑线。“七同教学”的全面落地,让相同的讲义、习题、进度与联考成为常态。数据不再是冰冷的数字,而是教师精准帮扶的指南针。在这种“精准赋能”的模式下,每个孩子都能找到属于自己的赛道,实现从“跟跑”到“领跑”的华丽转身,书写“低进高出、高进优出”

的精彩篇章。

师徒结对,让成长在“共振”中发生。对于教师而言,与八中的深度融合是一场专业的洗礼。告别了过去单打独斗的经验主义,如今有八中教研团队的全程领航,有常态化的跟岗研修,教师们的视野更宽、底气更足。“七同教学”不仅是教学进度的同步,更是教育智慧的共

鸣。在成就学生的过程中,教师们也遇见了更好的自己,让“教学相长”成为校园里最美的风景。

从“单向输出”到“双向奔赴”,重庆八中潼南中学的实践,生动诠释了优质教育资源的辐射力与生命力。这不仅是对区域教育均衡发展的有力回应,更是对“以生为本、师生共生”教育初心的深情守望。



固定+流动双模式 潼南用心守护银发健康

本报记者 彭春 刘文静

老年人健康是民生幸福的重要底色。作为国家基本公共卫生服务的核心内容,65岁以上老年人免费健康体检在潼南已持续开展多年。这项普惠民生的健康福利常年落地见效,服务不断优化、关怀始终在线,让辖区老年朋友在家门口就能享受到便捷、专业、暖心的健康保障。

到院体检暖意浓 贴心服务获老人真心点赞

早上8点,桂林街道社区卫生服务中心大厅早已排起整齐的队伍,前来体检的老人们在医护人员的引导下,有序完成登记、抽血、血压测量、心电图等项目。全程一站式服务、专人贴心指引,医护人员轻声提醒、耐心答疑,整个现场温馨有序、暖意融融。

“我今年72岁,连续好几年都和老伴来这里免费体检。”刚完成心电图检查的张大爷笑着说,“年纪大了腿脚不利索,来这儿有人扶、有人带路,项目一次性做完,医护人员态度也好,结果出来了还要一对一给我们讲健康注意事项。”“以前总怕体检麻烦,现在在家门口就能免费查,查完心里有底,儿女也放心。同来体检的李婆婆接过话茬,连连为便民服务点赞。

桂林街道社区卫生服务中心综合科科长陈媛媛介绍,近期气温回升,前来体检的老人明显增多。过去老年人健康意识薄弱,主动参与体检的人数较少,如今免费体检政策家喻户晓,大家主动体检、关注健康的积极性越来越高。通过早预防、早发现、早治疗,不少老人通过体检及时排查出健康隐患,尽早干预救治,康复效果显著提升。

两项检查新增上线 慢病早筛更专业更精准

今年的老年健康体检福利再升级,在常规体检项目基础上,新增胸部数字化X线摄影正位检查和糖化



医护人员为体检老人录入信息。

血红蛋白监测两项专业检查,大幅提升了老年常见病、慢性病及隐性疾病的早期筛查、精准诊断能力,把健康风险挡在前面。

同时,卫健部门针对老年人健康状况与风险等级实施分级健康服务,为高风险老人增加随访频次,同步加入心理健康指导,从身体到心理全方位守护老年健康。

“我们持续优化老年体检服务,一年比一年完善,一年比一年贴心。”桂林街道社区卫生服务中心副主任刘维说,今年新增两项专业检查后,体检项目体系更完整,将惠及辖区上万名65岁以上老年人。下一步,还将持续优化服务流程,提升专业能力,牢牢筑牢辖区老年人健康保障防线。

上门服务送到家 行动不便老人足不出户享体检

腿脚不便、出门困难?不用担心,潼南把专业体检直接送到村头、

送到床边,不让一位老人掉队。

在桂林街道小舟村,医护人员携带便携体检设备,为村里100多位老人开展上门体检。量血压、测血糖、抽血化验、健康问询,每一项操作都规范专业,每一句叮嘱都温暖贴心,医护人员还现场为老人完善电子健康档案,全程细致周到。

“我们离城里的医院远,医生就每年来村里给我们体检,不用出门、不用花钱,服务做得很到位!”小舟村翟婆婆感慨道,“之前医生说我血糖高,叫我少吃粥、多吃绿叶蔬菜,这几年我就很注重饮食。”

桂林街道社区卫生服务中心公共卫生科科长刘磊表示,此次下乡专项为行动不便老人提供上门体检,后续还将持续跟踪老人健康状况、开展健康知识科普,为失能老人提供到家到床专属体检服务,用更优质、更贴心的服务,把健康关怀真正送到老人家门口、心坎里。

固定+流动双模式 惠民覆盖面持续扩大

为彻底解决老年人“体检难、跑路远”的问题,潼南全面推行“固定体检+流动体检”相结合的服务模式,依托家庭医生签约服务,将体检阵地延伸到社区、乡村,让老年朋友就近可检,应检尽检。

据区卫生健康委统计,2026年全区已完成老年人健康体检30504人,65岁及以上老年人城乡社区规范健康管理服务29269人,体检覆盖面与服务质量稳步提升。

从医院大厅的暖心服务,到乡间小院的上门关怀;从基础检查到专业慢病筛查,潼南用一件件接地气、有温度的务实举措,把健康服务送到老年朋友身边。细微之处见民生,贴心守护暖夕阳,这份专属老年人的健康福利,既守护了万家安康,也彰显了潼南民生服务的满满温度。



体检抽血现场。



牙医为老人检查牙齿。

新闻多一点

一、体检对象

区内常住半年以上,年满65岁及以上老年人,均可参加一年一次的免费健康检查。

二、体检项目

(一)一般体格检查:身高、体重、腰围、脉搏、呼吸、血压、心肺及腹部等检查。

(二)辅助检查:血常规、尿常规、空腹血糖、肝功能、肾功能、血脂、心电图、彩超(肝胆胰脾)等国家规定检查项目。2026年65岁以上老年人新增DR胸片检查、糖化血红蛋白。

(三)专业健康指导:生活方式和健康状况

评估、专业健康及用药指导、生活能力评估、老年人中医药健康指导等服务。

三、参与方式

就近体检:携带身份证/社保卡,前往所在社区卫生服务中心、乡镇卫生院定点体检点即可。

上门服务:行动不便、失能半失能老人,可联系村(社区)或家庭医生预约上门体检。

四、体检时间

2026年1月—2026年12月(上午8:00—11:30)

五、温馨提示

体检前空腹8小时以上,可少量饮用白开水。建议由家属陪同,穿着宽松衣物,方便检查。体检后可现场咨询健康问题,建立专属健康档案。

请符合条件的老年朋友积极参与,早筛查、早预防、早安心,把健康稳稳握在手中!



潼南多部门联合开展柑橘木虱监测 筑牢柠檬产业安全屏障

本报讯(记者 张凡)近日,区林业局联合市森防站、区农业农村委植保站,深入辖区柠檬种苗繁育基地,开展芸香科植物柑橘木虱专项监测调查,从源头守护潼南柠檬产业根基。

柑橘木虱是柑橘黄龙病的唯一传播媒介,直接关系到柠檬种苗安全。本次监测采取“黄板诱捕+随机采样+实地巡查”相结合的方式,以观赏性芸香科植物为重点,全面排查木虱发生情况。

调查组在实地监测的同时,向基地管理人员普及防控知识,详细讲解木虱监测及苗木检疫规范;并向周边苗圃发放宣传资料,引导群众主动清理杂草,切断传播链条。

接下来,区林业局将持续深化与市、区相关部门的协同联动,健全木虱常态化监测预警体系,动态跟踪虫情,及时处置隐患,以实际行动守护特色产业安全。

新胜镇

首批“新胜寻文脉 田园研学游” 主题活动正式启动

本报讯(记者 李彦亭 通讯员 陈艺丹)近日,新胜镇民生小学“新胜寻文脉·田园研学游”主题活动在桅杆村村史馆拉开序幕。此次活动打破课堂边界,让学生走出教室,在家门口就能实现研学游,全面助力青少年均衡发展。

本次研学活动面向民生小学一至六年级全体学生,分三批次有序开展。活动目的地覆盖桅杆村村史馆、明镜公社、圆通村新时代文明实践站等十余个本土特色文旅点位,让孩子们无需远行,就能沉浸式访传统村落、知村史村情、学先辈榜样,正确引导孩子们感受先人风骨、弘扬优良家风、涵养文明品格。

据了解,本次“新胜寻文脉·田园研学游”活动是深入推进“校地”联动,全力为教育实践深度与农文旅融合发展广度蓄力,让孩子们在行走中学习,在体验中成长,树立起对家乡的认同感和自豪感,也为他们的学业成长注入了源源不断的精神动力。

广大市民朋友:

近期,我区气温逐步攀升,微生物繁殖加快,食品腐败变质风险显著升高,加之清明假期临近,城乡群众探亲访友、户外踏青、集体聚餐、餐饮消费活动大幅增多。为守护您和家人的饮食安全,特此提示:

一、外出就餐选合规门店。优先选择证照齐全、环境整洁、食品安全量化等级达标的餐饮单位,不盲目跟风网红店,慎选超接待能力经营的场所。食用火锅、串串等本地特色餐食时,食材务必彻底煮熟煮透,切勿贪嫩生食。

二、高风险食品坚决禁食。不食用野生菌、来源不明的自酿泡酒、散装药酒,不采购、不食用无生产日期、无质量合格证、无生产厂家的“三无”食品及过期变质食品,严防食物中毒。

三、居家烹饪守安全规范。严格落实生熟分开,凉菜卤味现做现吃,腊味制品及时密封冷藏冷冻,隔夜凉菜不建议食用。

四、集体聚餐严防风险管控。举办单次就餐人数百人以上的农村坝坝宴,须提前向属地镇(街道)食药安办、市场监管所备案,严禁使用高危食材,严格执行食品留样制度。

五、户外踏青慎采食野菜。切勿随意采食马路边、农田边、河道旁等区域的野生野菜,不购买、不食用不认识、不熟悉的野生植物,避免误食有毒物种引发中毒。

如遇食品安全问题,请保留好消费凭证,及时拨打12315热线投诉举报。

重庆市潼南区食品药品安全委员会办公室宣

区食品药品安全委员会办公室温馨提醒