

潼南报

TONGNANBAO

主办：中共重庆市潼南区委 重庆市潼南区人民政府
出版：重庆市潼南区融媒体中心 网址：https://www.tongnanbao.cn/

2026年5月
15

农历丙午年三月廿九
星期五
总第3497期
今日4版



重庆启动2026年粮油作物高产竞赛

市农业农村委近日发布2026年粮油作物高产竞赛“英雄帖”，向全市种粮大户、家庭农场、农民合作社等新型农业经营主体发出邀请。本次竞赛总奖补资金高达3300万元，计划遴选1250户种粮规模主体，单户最高可获15万元奖励。

本次竞赛旨在深入推进粮油作物大面积单产提升行动，挖掘水稻、玉米、大豆、甘薯、马铃薯、油菜等主要粮油作物单产潜力，促进良田、良种、良机、良法集成增效，切实保障粮食和重要农产品稳定安全供给。

参与主体须为从事粮油规模种植的大户、家庭农场、农民合作社、涉农企业等新型农业经营主体，也可包括村集体经济组织等实际种粮主体。要求集中成片种植粮油50亩(含)以上。需要特别注意的是，代耕代种、代管代收……(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

潼南教育重点项目建设加快推进

关注 重点民生实事

本报讯(记者 张峻豪 李彦亭)今年以来，潼南中学金福校区、潼南区职教中心、潼南衡实高级中学等教育民生实事加速推进，建设者们正抢抓施工黄金期，全力推进重点项目建设提速增效，为全区教育事业高质量发展注入新动能。

潼南中学金福校区校内建筑物已完成主体封顶，塔吊不停吊运着各类建筑材料，工人们在各个作业面忙碌，有的在砌筑室内隔墙，有的在进行地砖铺设，动作娴熟而专注。

“目前，我们金福校区全部主体工程已经全面完工了，正在进行室内装饰装修，室外环境铺贴，还有运动场施工，预计在7月底8月初，全面达到交付使用条件。”区域发集团工程三部部长袁铃杭告诉记者。

作为全区重点民生项目之一，潼南中学金福校区规划总建筑面积约7.6万平方米，总投资约5.8亿元。办学规模为96个教学班，其中普通教室72个、备用教室24个，可容纳学生4800人。项目建成后，将有效缓解城区学位压力，为更多学子提供优质就学环境。

在潼南区职教中心项目建设现场，施工车辆正在抓紧运输建筑材料并及时转运，工人们分布在各个作业点上保安全、抢进度，全力以赴推动项目如期完成。

区职教中心新校区EPC项目经理刘晓龙介绍道，目前1至6号楼主体已经全部封顶，正在进入二次结构



潼南中学金福校区。

及抹灰工程。预计今年7月份进入正式装修、消防安装以及设备安装等，10月份进入绿化工程以及附属设施工程，预计今年12月底全部施工完成并交付使用。

区职教中心新建建设项目预计2026年底完成竣工验收，总建筑面积69904.84平方米，总投资约5亿元。规划有教研教学楼、学生宿舍、综合大楼、实训楼、运动场等场所及相关配套设施，建成后将大幅改善我区职业教育基础设施不完善的现状。

潼南衡实高级中学作为潼南区积极引进的优质民办教育品牌，潼南衡实高级中学项目计划投资3亿

元，占地85亩，总建筑面积4.8万平方米，规划设置48个教学班，可容纳学生2400人，计划今年秋季开学招生。

新闻多一点

重点项目的加速落地，是我区坚持教育优先发展战略的生动写照。从2018年开始，我区教育基建投入从每年6000万元增加至近2亿元，6年来累计投入项目资金17亿元。截至目前，已有7所学校和8所幼儿园建成投用，新增学位1.4万个。同时，12所乡村小规模学校完成建制调整，新改扩建校舍21.88万平方米、运动场地12.94万平方米，城乡办学条件得到显著改善。

下一步将继续加大教育投入，打造现代化、智能化、绿色化的新时代校园，给全区师生提供更优质的教育环境，为全区经济社会发展提供坚实的人才支撑和智力支持。



扫码看更多内容

秦启光到卧佛镇五桂镇调研

本报讯(记者 马艾)5月13日，区委副书记、区长秦启光先后到五桂镇、卧佛镇调研。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记关于“三农”工作的重要论述，锚定农业农村现代化，因地制宜发展特色优势产业，加快建设巴渝和美乡村，扎实推进乡村振兴，努力为推动潼南现代化建设多做贡献。

卧佛镇百花村、五桂镇高碑村通过引进市场主体，规模化种植特色经果，发展壮大集体经济，带动当地村民增收致富。秦启光与镇村干部、经营主体深入交流，详细了解种植规模、市场销售及联农带农情况。他指出，乡村振兴关键在产业兴旺，要坚持特色鲜明、质量优异，立足资源禀赋，深挖特色农业潜力，

推动农业产业适度规模化发展，做深做透“土特产”文章。要牢固树立和践行正确政绩观，深入开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治，做好农村供水工程建设、村集体“三资”管理等重点任务落实，不断提升农业农村工作实效。

在复兴河五桂段生态治理工程项目现场、卧佛镇滨河公园，秦启光

听取工程建设等情况汇报。他强调，要深入践行以中国式现代化民生为大理念，加快项目建设，促进流域生态环境全面改善，场镇品质提升，实现防洪、生态、休闲等多重效益。调研中，秦启光还走访慰问了脱贫户唐洪良，了解其家庭收入、政策享受等情况，鼓励他在政策帮扶与自身努力下把日子越过越红火。

本报讯(记者 段东敏 吴鑫袁 王浪)眼下，我区的万亩小麦陆续进入成熟期，各地农户抢抓晴好天气，开始进行小麦大面积收割作业，田间地头一派喜人的丰收景象。

位于桂林街道八角村的小麦种植基地，金黄的麦浪随风起伏，饱满的麦穗沉甸甸地弯下枝头，一台台收割机来回穿梭，切割、脱粒、装袋一气呵成。相较于传统人工收割，机械化作业大幅提升了收获效率，一台收割机每天能收100多亩，确保粮食及时收割、颗粒归仓。

“近年来，我们大力推广抗倒伏能力较强、适宜机收的渝麦1768、渝麦314等小麦品种，持续加大先进农机的推广力度，配套小麦全程机械化丰产栽培、稻麦轮作周年丰产技术，推动良种、良法、良机的深度融合。”区农业科技推广中心相关负责人表示。

据介绍，我区近年来大力推广小麦加水稻、小麦加玉米等轮作的种植方式，小麦收获后，及时套种水稻或玉米，实现一田双收，增加农民收入。今年我区种植小麦1万余亩，小麦生产实现耕种防收全程机械化，综合机械化率达99%，整个收割工作将在5月中下旬完成。

我区万亩小麦陆续开镰收割



三台联合收割机在收割小麦。

区政协召开十一届三十次常委会

本报讯(记者 何云飞 陈芷琦)近日，区政协召开十一届三十次常委会。会议专题传达学习全国两会精神，学习贯彻全市区县政协工作座谈会会议精神，听取城区农贸市场建设情况通报。区政协党组书记、主席欧汉东出席会议并讲话。

会议强调，要认真抓好学习研讨，准确把握习近平总书记重要讲话的精神实质和实践要求，切实把思想和行动统一到党中央决策部署和市委、区委工作要求上来，按照年初计划安排扎实做好政协各项工作，聚焦主责主业积极履职，助力潼南高质量发展。

会议要求，要持之以恒加强政治建设，始终把党的领导贯穿到政协工作各方面全过程，持续强化党的创新理论武装，严格执行重大事项向区委请示报告制度，确保政协工作始终沿着正确政治方向前进。要常态化抓好政协日常履职工作，进一步加强改革创新和数字政协工作，积极融入市政协“4+7+N”改革工作体系，推进提案办理“一件事”改革在潼南落地见效。要切实加强“两支队伍”建设，从严规范委员日常履职管理，加强政协机关干部思想作风、能力素质建设，为政协履职提供坚强保障。要建立健全协商民主机制，提升政协协商民主制度化、规范化、程序化水平。要以高质量党建促进履职，充分发挥“政协党组+机关党组+专委会+党员委员+委员企业”的作用，推动政协党的建设实现“两个全覆盖”。

会议还审议了其他相关事宜。

重庆潼南 多走一公里 护好一江水

光明日报记者 黄汉鑫 张国圣 本报记者 吴鑫袁

央媒市媒看潼南

国务院妇儿工委办调研组 来潼调研未成年人保护工作

本报讯(陈芷琦 丁怡然)近日,国务院妇儿工委办公室常务副主任靳清平率调研组一行来潼调研未成年人保护工作。重庆市妇联党组书记、主席彭辉,潼南区政府副区长、妇儿工委主任徐燕等一同调研。调研组重点考察了潼南一中留守儿童寄宿制教育、心理关爱服务及区未成年人关爱保护基地建设情况。

潼南一中现有留守儿童1640名,其中在校寄宿留守儿童1532人。调研组实地走访学校学生公寓、食堂及留守儿童关爱中心,详细了解学校坚持“一管、二爱、三健康、四帮扶”工作理念,创新推行“潼心圆·156”关爱保护模式。此外,学校实行24小时生活值守照料,常态化开展专业心理疏导,依托校园劳动基地打造“从田间到餐桌”实践课堂,以谈心交流、节日陪伴、文体活动等暖心举措,弥补留守儿童亲情缺失,守护学生健康成长。调研组对学校全方位、精细化的关爱服务举措给予高度认可,认为模式机制完善、服务举措务实暖心。

在区未成年人关爱保护基地,调研组详细听取了“莎姐守未”品牌建设、部门联动保护机制、“三令”执行情况介绍,深入了解“爱心妈妈”结对关爱、家庭教育指导服务等工作成效,并与“爱心妈妈”代表、儿童督导员、儿童主任及家庭教育指导专家展开深入交流。

调研组充分肯定了潼南未成年人保护工作的扎实举措与创新探索。据悉,下一步,我区将持续深化未成年人保护工作,健全家校社政协同联动机制,做细做实各项关爱服务举措,为未成年人健康成长筑牢保障根基,让每一位少年儿童都能沐浴暖阳、逐梦成长。

聚焦减灾防灾 创新宣讲赋能基层

——我区“理响重庆·马掌铁青骑兵”宣讲活动扎实开展



扫码看更多内容



宣讲队为现场群众开展情景演绎式宣讲。



公安干警宣传防诈骗知识。

本报讯(记者 陈俊霖 陈芷琦 李彦亭)理论宣讲不空谈,减灾防灾接地气。连日来,我区“理响重庆·马掌铁青骑兵”宣讲队伍走出会议室、走进田间地头、社区院落,奔赴柏梓、小渡、崇龛、桂林、

古溪等多个镇街,开展以防灾减灾为核心的特色宣讲活动。摒弃枯燥条文解读与生硬政策灌输,聚焦防汛避险、森林防火、应急自救等群众刚需内容,以鲜活形式送知识、送政策、送服务,推动党的创新

理论落地生根,融入基层治理、赋能乡村振兴、守护百姓平安。

宣讲接地气,服务暖人心。宣讲队在柏梓镇柠檬广场上,结合当地柠檬产业特色,将防汛减灾知识与管护技巧有机融合,整合理论科普、文艺展演、免费赠书、公益义剪、健康咨询等便民服务,让群众在轻松氛围中掌握防灾技能、增收技巧,守住安全与增收双底线。

宣讲队创新形式在小渡镇水巷子广场,用家常话、真实案例搭配脱口秀、互动问答拆解政策、科普安全知识,无晦涩术语、冗长赘述,现场群众踊跃参与,严肃宣讲变得生动鲜活,安全理念深入人心。宣讲员王彦浩表示,用轻松形式拆解安全知识与惠民政策,就是要打破宣讲壁垒,让群众主动参

与、真学真懂。

汛期将至,防患为先。宣讲队前往崇龛镇汪坝村打造沉浸式实景课堂,将理论讲解、快板表演与防汛演练结合,手把手演示避险流程与自救技巧,解决群众“听不懂、记不住、不会用”难题,筑牢村级防汛防线。村民李大姐坦言,实景演练让防汛知识从纸上落到实处,实用性十足。聚焦民生刚需,以情景短剧演绎防汛避险场景,宣讲队在桂林街道双坝社区,让抽象规则具象化,同步联动义诊服务,精准补齐老年群体应急短板,守护居民平安。宣讲员胡方称,短剧+义诊的模式,切实把安全与健康关怀送到群众家门口。

宣讲队聚焦森林防火与生态保护,在古溪镇双庙村结合案例给现场群众普及防火知识、解读法规,开展法治咨询,依托巡回审判车沉浸式普法,引导群众守牢生态底线,守护绿水青山。普法干部罗永以表示,典型案例宣讲直观警示违规后果,筑牢群众生态防护意识。

此次减灾防灾主题宣讲,是我区“理响重庆·马掌铁青骑兵”工程的生动实践,也是基层治理精细化的缩影。宣讲队伍扎根一线,把“大理论”拆成“小故事”、“硬政策”转为“软服务”。目前,该工程已实现村(社区)全覆盖,常态化深入基层,以分众化、精准化宣讲对接群众需求,持续将理论力量转化为守护民生安全、提升治理效能、助推乡村振兴的实际动能,让理论传播有温度、服务基层有力度、惠民实效更扎实。

理论“微传播”更有温度 “马掌铁青骑兵”再出发

我区举行党的创新理论精微传播工程专题培训

本报讯(记者 何云飞)日前,我区“理响重庆·马掌铁青骑兵”党的创新理论精微传播工程专题培训会在区融媒体中心举行。区委常委、宣传部部长何礼兵出席会议,并围绕“以习近平文化思想为指导,推动潼南优秀传统文化传承发展”作专题辅导报告。

会议指出,要深入学习贯彻习近平文化思想,深挖潼南本土文脉资源,传承弘扬中华优秀传统文化与“马掌铁”精神中蕴含的忠诚、坚韧等时代价值。会议强调,做好理论传播工作,必须坚持守正创新,把讲理论与讲政策、讲故事有

机结合起来。全体宣讲骨干要立足基层阵地,用活群众语言,创新宣讲形式,精准开展党的创新理论精微传播,生动讲好新时代潼南发展故事。要持续建强“马掌铁青骑兵”宣讲队伍,让党的创新理论“微传播”更有温度、更接地气,切实推动全区宣传思想工作提质增效。

会议对宣讲稿征文比赛获奖小分队进行了表彰,部分宣讲骨干代表作交流发言。区委宣传部全体机关干部,全区“马掌铁青骑兵”骨干宣讲员、青年理论学习小组成员参加会议。

聚力重塑新格局锐意开启新篇章 2026年重庆开放大学办学体系大会在潼召开

本报讯(记者 张峻豪 李彦亭)日前,2026年重庆开放大学办学体系大会在潼南区委党校举行。大会以“聚力重塑新格局·锐意开启新篇章”为主题,由重庆开放大学主办、重庆开放大学潼南学院承办。来自全市开放大学办学体系的100余名代表齐聚一堂,共谋高质量发展新路径。

会上举行了重庆开放大学潼南学院授牌仪式,“工作站”正式升格为“学院”,标志着潼南开放教育融入全市体系,迈向高质量发展的崭新起点。

大会宣读了《关于公布2025年基层单位办学绩效评价结果的通知》,并对考核等次为“优秀”的单位及主要负责人进行现场颁奖。潼南学院、秀山学院、巴南学院分别围绕《擦亮“五潼”金名片 跑出

学院“加速度”》《以评促建谋发展,服务地方谱新篇》《抓实三维赋能,提升育人实效——巴南学院在“十五五”开局的实践与思考》等主题,分享了办学经验。

接下来,重庆开放大学潼南学院将围绕“学在潼南·美在潼南”的办学理念,以“五潼”品牌建设为总抓手,统筹学历教育、社区教育、职业培训协同发展,聚焦社工、网格员、新型农民、产业工人等重点群体,以“学历提升+技能培训”双轮驱动,为潼南产业升级、基层治理、乡村振兴提供重要支撑。

本次大会进一步凝聚了全市开放大学办学体系的改革共识,明确了转型路径,为谱写重庆开放大学高质量发展新篇章注入了强劲动力。

车载法庭开进院坝,以案释法倡孝老

潼南法院巡回审判守护夕阳红

本报讯(记者 邓瑜欣 唐庚涵)近日,潼南法院将“5G车载便民法庭”开进杨尚昆旧居家风主题公园,以巡回审判方式公开审理一起赡养纠纷案件,把庭审现场搬到群众家门口,实现以案释法、普法惠民。

据悉,当事人宋老太(化名)已是九旬高龄,因突发脑梗导致瘫痪,日常起居需要专人照料。然而,围绕老人的赡养事宜,其五名

子女意见分歧较大,争执不下,纠纷迟迟未能妥善化解。

庭审现场,承办法官严格依照法定程序开展审理,全面查清案件事实、明晰权责边界,依法厘清各子女应尽的赡养义务。同时,法官耐心开展情理与法理双重说理教育,引导子女换位思考、感恩养育之恩,自觉承担赡养责任。本次庭审邀请了周边群众及双江中学学

生到场旁听,以真实鲜活的身边案例,直观开展法治教育,引导广大群众树立孝老爱亲、明法笃行的文明风尚。

案件审理结束后,法院干警依托车载便民法庭平台,将庭审现场变身党建家风教育讲堂,现场宣讲赡养老人相关法律法规,明确拒绝履行赡养义务既违背传统美德,也将承担相应法律责

任。针对群众关心的老年人财产继承、防范养老诈骗等热点法律问题,干警逐一细致答疑解惑,为群众送上专业法律指引。

此次活动以巡回审判为载体,融合家风建设与法治宣传,把司法服务、法律知识送到群众身边,让孝老爱亲的传统美德与法治精神深度融合、浸润人心,切实营造尊老、敬老、守法、懂法的良好社会氛围。

一块牌子只改俩字,重庆这波“抠门”为何全网叫好?

昱博

近日,重庆原江北区江北城街道办事处标牌悄然更新,只新增更改了“两江新区”四个字中的两个,新标牌便成了“两江新区江北城街道办事处”。这本来是一件悄无声息的小事,却在网络上引发广泛点赞。网友纷纷感叹:“政府连一块牌子都这么精打细算,这不是‘抠门’,是真正的务实!”

换一块牌子,本来很小的一件事,为何引起全网关注?笔者认为,这块小小的牌子,折射出政府“过紧日子”的务实作风。行政区划调整,涉及面广、影响深远,从机构挂牌到证照更换,从印章启用到大楼标识,每一项工作都需要真金白银的投入。在以往,不少地方行政区划调整后,从政府大楼到基层站所,从门牌到信笺,往往“焕然一新”,动辄花费不菲。而江北城街道的做法,却让人眼前一亮——能改的不换,能用的不去,一块牌子只改两个字,省下的不仅是制作成本,更是对财政资金的敬畏之心。

这种“抠门”,恰恰是政府治理能力现代化的体现。党的十八大以来,党中央反复强调“党和政府要带头过紧日子”,要求把每一分钱都花在刀刃上。江北城街道的“微改造”,正是这一理念在基层的生动实践。过紧日子不是一句口号,而是要落实到每一个具体环节中。一块牌子虽小,但背后体现的是“精打细算、厉行节约”的行政理念,是“把钱花在更需要的民生领域”的务实导向。正如网友所言:“牌子改两个字,省下的钱或许不多,但这种务实举措让人暖心。”

事实上,这种务实举措并非个例。在重庆两江新区行政区划调整过程中,官方明确承诺:居民身份证、户口簿、驾驶证等证照在有效期内继续使用,不用更换;入学政策、办学模式保持不变;居民看病就医、医疗保障“三个不受影响”。这些“不变”的背后,是“以人民为中心”的发展思想,是“能不折腾群众就不折腾群众”的为民情

怀。江北城街道的“改两个字”,与这些“不变”一脉相承,共同构成了政府“过紧日子”的完整图景。

不难看出,网友的点赞不仅是对一块牌子的肯定,更是对政府作风转变的期待。从“豪华挂牌”到“微改造”,从“大拆大建”到“精打细算”,这种转变让人欣慰,也让人期待更多这样的务实之举。当“过紧日子”成为常态,当“厉行节约”深入人心,政府与群众之间的距离自然会越来越接近。

一块牌子,改的是两个字,体现的却是政府治理理念的深刻转变。真正的务实,不在于场面有多大、牌子有多新,而在于是否把每一分钱都用在刀刃上,是否把每一项工作都做到群众心坎里。这种“微改造”背后的“大情怀”,值得我们点赞,更值得各地借鉴。

涪江锐评



▲工作人员帮助游摊摊主规范摊位。▶搬迁彩票销售点。



重庆团播第一城何以行稳致远

关羽

在两江四岸的流光溢彩中,成千上万个年轻身影正通过一方屏幕连接世界。重庆,这座以烟火气著称的山城,如今又多了一张新标签——“团播第一城”。这并非资本狂飙下的偶然产物,而是人口红利、文娱底蕴与产业生态多重因素叠加的必然结果。“团播第一城”何以行稳致远,唯有在规范中重塑竞争逻辑,在文化中寻找差异化赛道,方能团播成为赋能城市数字化转型的强劲引擎。

重庆“团播第一城”的底气,源于扎实的产业根基。依托超3000万常住人口的庞大内需市场与人才储备,重庆中心城区已集聚网络直播企业逾4000家,其中团播机构逾千家,2024年全市直播总营收突破480亿元,产业规模领跑西部。

这股热潮正重塑就业版图。团播已告别“一部手机跳到底”的草莽时代,演变为涵盖主播、运镜、编舞、运营等数十工种的高度协同工业体系。得益于重庆深厚的夜经济与演艺底蕴,大量专业人才无缝转化。这条日益完善的产业链,不仅带动了上下游协同发展,更成为吸纳“95后”“00后”就业创业的庞大蓄水池,实现了经济效益与社会效益的双赢。

然而,风口之上,挑战并存。时下,重庆团播行业方兴未艾,想要行稳致远,健康优质的行业生态与发展规划犹如土壤,不可或缺。

规范是发展的前提。今年1月,中国演出行业协会发布《网络表演团体直播运营管理要求》,对内容审核、服化道乃至舞蹈时长作出详尽规定。这一国家标准的出台,标志着行业正式告别草莽时代。重庆对此反应迅速,市文化旅游委明确将团播视为文旅创新的“加速器”,市网信办、市文旅委等多部门联动成立网络直播专业委员会,通过规划打造“网络直播小镇”、提供免租金等实打实的惠企政策,为产业托底护航。

平台的自我净化同样关键。以抖音为代表的头部平台,应通过出台管理规范、清退违规公会,筑牢合规底线。在监管部门指导下,平台可联手行业协会发起“优质团播计划”,将流量天平向优质内容倾斜。以“扶持+治理”的双轮驱动,倒逼行业从“流量竞争”转向“价值竞赛”。

在激烈的市场竞争中,重庆团播如何创新突围。面对同质化困局,本地机构摒弃“颜值比拼”,走上“内容精品化”与“文化赋能”之路。无论是长鲸传媒打造绣春刀主题古风男团,还是信睿传媒深耕实景女团的服化道,都在试图用文化内涵打造记忆点。更有企业正探索将山水、民俗搬进直播间,将业务延伸至助农扶持与地域特色开发,让屏幕内的流量转化为屏幕外的产业动能。

展望未来,重庆团播的想象空间在于深度融合。它不应止步于室内舞台,而应大步走向武陵仙女山、洪崖洞等户外实景,创新“街头演艺+本地生活”模式,打造城市数字名片。同时,响应国家构建就业友好型社会的号召,进一步吸纳艺术类毕业生。未来可把团播和跨境直播、文创带货、文旅推广结合,通过直播间弘扬中国文化。

从解放碑的霓虹到两江新区的写字楼,成千上万个年轻的梦想正在屏幕后发光发热。重庆团播产业以其蓬勃的生命力,不仅为青年一代提供了闪耀的舞台,更为老牌工业城市的数字化转型提供了全新解法。在规范管理与前瞻引导的双重护航下,“渝派团播”必将乘风破浪,在数字经济的浪潮中续写新的山城传奇。

留住烟火气 增添文明味

本报讯(记者 徐利 张峻豪)连日来,梓潼街道联合区城市管理局、区消防救援局、区住房城乡建委等相关单位,对外滩一期楼下摊位开展专项规范管理行动,让公园既有“烟火气”,更有“文明味”。

据了解,外滩国际城小区一期属于商住一体的小区,由于无法实行封闭式管理,商户逐渐占用小区公共区域摆摊设点,出现堵塞消防通道、环境卫生脏乱差、私拉乱接等现象,不仅影响群众出行,更存在严重安全隐患。

针对这一顽疾,梓潼街道联合各有关部门与外滩业委会、物业公司、业主代表共同研讨治理方案,全面收集群众意见,制定规范方案:将原有占用公共区域食品摊位,统一规范至广场外小区红线处,每户摊位限定面积约6.25平方米;儿童游乐设施则统一规范至外滩国际城小区二期广场,合理摆放。

在明确方案后,联合工作组坚持“疏堵结合、便民利民”原则,科学划定经营区域,明确经营时间为每日18时至22时,要求摊主统一铺设

防污地垫,配备垃圾收集容器,严禁使用高音喇叭。同时,工作人员逐户发放《规范经营告知书》,讲解城市管理和食品安全相关规定,引导摊主签订文明经营承诺书。截至目前,已累计清理违规占道摊位42个,拆除乱搭乱挂雨棚、遮阳网17处,增设分类垃圾桶12组,并安排环卫工人延时作业至夜间23时。

“整治后清爽多了,带孩子来耍放心又舒心。”带着孙子散步的吴婆婆对整治成效连连称赞。

“以前摊位乱摆,大家挤在一起,

客人进不来,我们也施展不开。现在划了固定位置,规规矩矩的,生意反而比以前好了。”手工凉皮摊主李丽说。

梓潼街道相关负责人表示,下一步将建立“日常巡查+不定期联合执法”长效机制,探索推行摊位积分管理制度,对守规经营、卫生良好的摊位给予宣传表扬,对屡教不改者依法予以清退。同时,计划在周边增设非机动车停放点和便民服务岗亭,持续提升公园精细化管理水平,真正让“外滩夜经济”既热闹又有秩序,成为城市亮丽的文明风景线。

多部门利剑出鞘 向校园采购与收费乱象亮剑



本报讯(记者 张峻豪 李彦亭)校园餐是否安全?校服采购有无猫腻?教育收费是否透明?这些“关键小事”是家长关心的头等大事。连日来,区教委联合区市场监管局等部门打出“组合拳”,开展校园食品安全、校服、教育乱收费及招标采购领域突出问题专项整治,以“零容忍”的态度向损害学生利益的乱象“亮剑”。

在检查现场,执法人员仔细核查了分拣仓储中心的设施设备与环境卫生,还对冷链存储设备的运行稳定性进行了细致测试,严防食材在存储环节出现变质风险。

◀执法人员仔细检查学校食堂食材存储与环境卫生。

此次检查重点围绕“源头管控”和“仓储规范”两大核心,详细查验了食材的进货验收记录、质量检测报告及溯源凭证,确保每一棵菜、每一粒米“来路清、去向明”。在治理教育乱收费方面,联合检查组采取“四不两直”方式,重点核查是否存在违规收取择校费、补课费,以及强制或暗示学生购买指定的教辅资料、商业保险等行为。

区教委相关负责人表示,下一步将继续深化“校园餐”专项整治,建立常态化的跨部门联合执法机制,让校服采购在阳光下运行,真正办好人民满意的教育。

梓潼街道

开展“五彩剪纸秀茶山 艺润乡村助振兴”活动

本报讯(记者 张峻豪 通讯员 付婷婷)5月11日,梓潼街道联合区民政局、区老年大学在东升茶山开展非遗剪纸文艺活动。活动将传统非遗与自然茶山风光巧妙融合,让参与者在沉浸式体验中感受传统文化与自然风光的双重魅力。

活动伊始,大家身着剪纸服饰,置身层层叠叠的茶山间,开启趣味十足的采茶体验,指尖轻采鲜嫩茶芽,亲身感受采茶的乐趣与茶文化的质朴,漫山茶香萦绕,尽显山野田园的悠然惬意。大家将非遗剪纸元素与时尚走秀相结合,尽显传统非遗文化的灵动与雅致。

活动最后,各类精巧别致的剪纸作品在东升松林坡中精彩亮相,吸引附近村民纷纷驻足观赏、拍照打卡,在自然山林间近距离感受非遗剪纸艺术的精巧与匠心。

▶剪纸作品精彩亮相。



注销公告

重庆市潼南区人民法院离退休协会(统一社会信用代码:51500152596720585Y)经理事会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权,逾期不报,视为放弃权利,特此公告。

遗失声明

兹有重庆市潼南区梓潼街道商会基本账户开户许可证(开户行:中国农业银行股份有限公司重庆潼南支行,账号:31190101040006732;核准号:J6530057715803)遗失,声明作废。

兹有潼南区龙形镇水口村卫生室基本账户开户许可证(开户行:重庆农村商业银行股份有限公司潼南支行龙形分理处,账号:1707010120010001348;核准号:J6530119806701)遗失,声明作废。

兹有潼南区双江镇花沟村卫生室基本账户开户许可证(开户行:重庆三峡银行股份有限公司潼南支行,账号:0152014210019297;核准号:J6530120118501)遗失,声明作废。

兹有重庆市潼南区别口镇花院村互助资金合作社:基本账户开户许可证(开户行:重庆农村商业银行潼南支行别口分理处,账号:1704020120010000253;编号:J6530030818901)遗失、互助资金合作社公章(统一社会信用代码:51500152581458203p)遗失,声明作废。



一杯热牛奶，是很多人眼中的“健康标配”。可不久前，福建一位70多岁的老人，像往常一样吃完降压药，顺手喝下热牛奶。谁知仅仅半小时后，他突然头晕目眩、双腿发软，整个人连站都站不住。家人慌忙送医，一查血压已经掉到80/50毫米汞柱，险些酿成悲剧。

医生诊断，这是典型的低血压，若不及时处理就可能引发多器官功能衰竭，甚至要命。今天我们就来好好捋一捋——原来有12类药物与牛奶“相冲”，很多人还不知道。

吃药后喝牛奶差点要了命？

医生：这12类药物与牛奶“相冲”



降压药+牛奶，为什么血压会“突然骤降”？

降压药+牛奶，为什么会出现低血压？北京大学人民医院心血管内科主任医师张海澄5月11日在接受采访时解释：

这位老人的情况有点特殊。除高血压外，他可能还患糖尿病、帕金森、体位性低血压等疾病，或正在服用既能降血压又能治疗前列腺增生的α受体阻滞剂（如特拉唑嗪、多沙唑嗪等）；长期口服利尿剂、硝酸盐类等其他药物，进食后血液大量流向胃肠道，喝完牛奶起身过猛，导致一过性低血压甚至晕厥。

从药物相互作用来看，高血压患者服用降压药后，喝牛奶基本不会有明显影响。

但若使用牛奶送服，可能会因为其

中的酪蛋白、钙、镁等成分，影响药物吸收利用，削弱降压效果；还有的降压药需要通过肝脏代谢，而牛奶中的部分蛋白及微量成分可能改变药物吸收速度，也会微弱地影响药效。

正确做法：

1. 服药后至少间隔1~2小时再喝牛奶；
2. 用温水送服药物，避免用茶水、果汁等饮料代替。

不止降压药！这12类药物与牛奶“相冲”

牛奶的影响远超想象，吃以下几类药，必须和牛奶间隔足够时间，别大意！

1. 抗生素：北京老年医院药理学部李慧2024年刊文介绍，牛奶中的金属离子可与喹诺酮类、四环素类、土霉

素、红霉素类、甲硝唑等抗生素结合形成不溶性螯合物，影响吸收，降低抗菌作用，甚至完全失效。

2. 铝制剂：牛奶中的蛋白质可与乳酸钙、葡萄糖酸钙、氢氧化铝等钙、铝制剂形成凝胶，不仅影响吸收，还会加重胃肠的负担。

3. 铁制剂：牛奶中的钙离子可与铁剂在十二指肠吸收部位发生竞争，降低疗效。

4. 抗酸药：比如，枸橼酸铋钾、复方铝酸铋、碳酸氢钠等，与牛奶同服可导致乳-碱综合征。

5. 部分抗抑郁药：牛奶不能与抗抑郁药中的单胺氧化酶抑制剂同时服用。因为牛奶中含有丰富酪胺，当这

种酶被抑制时，酪胺就会大量蓄积，引起血压骤升，心律紊乱，严重者可导致脑出血甚至死亡。

6. 抗流感药：玛巴洛沙韦不建议与乳制品、钙强化饮料同服。因为金属离子与该药结合会降低吸收，建议间隔4小时。

7. 抗骨质疏松药：比如，阿仑膦酸钠等需空腹酸性环境吸收，牛奶会显著降低。建议空腹服药后至少半小时再喝奶。

8. 止泻药：比如，活性炭、蒙脱石散等吸附剂以及鞣酸蛋白等收敛剂，均不宜与牛奶同服。牛奶会将药物包裹起来，影响止泻效果。

9. 抗帕金森病药：比如，左旋多巴，食物中的蛋白质会干扰其吸收。

10. 强心苷类药物：比如，洋地黄、地高辛等，药物毒性“遇钙增强”，用富含钙质的牛奶送服会增大中毒风险。

11. 甲状腺激素类药物：比如，左甲状腺素钠（优甲乐），与牛奶、豆制品、高纤维食物同服会显著影响其吸收。建议清晨空腹服用，并至少半小时后再吃早餐或喝牛奶。

12. 部分中药：许多中药或中成药中含有鞣质、黄酮等成分，容易与牛奶中的蛋白质和钙结合，影响药效。

（来源于新华社微信公众号）

真心建议

近期少穿这些颜色的衣服出门

最近这段时间，真的尽量少穿黄色衣服出门，不然你就会发现，自己突然“魅力巨增”，只不过，是对虫子的……

为什么黄色这么容易招虫子？这些虫子是什么？今天这些“未解之谜”都有答案了~

昆虫的趋色性

相对于植物“老旧”的部位，嫩芽和花朵往往有着更明亮的颜色，很多花朵为了争抢珍贵的传粉机会，也多是明亮的黄色。对于传粉昆虫而言，明黄色的花朵意味着花蜜花粉的盛宴，而对于吸食植物汁液的小腻虫们，则代表着一片新的繁衍沃土。

于是，漫长的演化中这些烦人的小腻虫便刻下了奔赴黄色等亮色的本能，这种对色彩的趋性常被称为昆虫的趋色性。

在阳光下行走，你如果穿着一件黄色的衣服，那无疑对小飞虫们有着更强的吸引力。

相比其他色彩，黄色对光的反射率较高，在昆虫眼中会显得格外明亮。同样的，白色的衣服也有类似的效果。这些亮色的衣服对于空中飞舞的小虫就像一个光源，诱使它们争先恐后地赶过来。

哪些昆虫会被黄色吸引？

在城市环境中，蚜虫和蓟马是被黄



色衣服吸引的主要成员，在北方蚜虫占绝对优势，而南方则多是蓟马。

蚜虫在分类学上归属于半翅目蚜总科，是一类有着很高多样性的小型昆虫。几乎各类植物的嫩芽或花蕾上都能发现它们的身影，也因常与蚂蚁共生而广为人知。

蚜虫不能咀嚼食物，它们的口器特化成针管一样的结构，以刺穿植物表皮的方式吸取营养。

蓟马则属于缨翅目昆虫。这类微小昆虫因翅膀上有发达的缨毛而得名。与蚜虫类似，蓟马也不能咀嚼食物，但它们的口器更像是锉刀，锉开植物的表皮取食。

除此之外，小型的叶蝉、木虱、粉虱等也会落到黄色的衣服上来，它们同样对明亮的黄色有一定的趋性。和蚜虫、蓟马一样，这些小飞虫也有着类似的侵害植物嫩芽的习性。叶蝉、木虱和粉虱等与蚜虫一样同属于半翅目昆虫，也会用针管一样的口器刺入植物组织吸食汁液。

城市中常种植的月季、栾树、杨树、桃树等都是蚜虫、蓟马繁育的温床，因此这些植物萌芽开花时，它们会有极高的数量，也就更容易出现在黄色的衣服上。

不过，虽然这些小虫子落在衣服上很招人厌烦，但万幸的是，通常它们对人没有什么直接伤害。尽管可能

弄脏衣服，但所幸它们既不吸血也不蜇人。

不过事有万一，蓟马和叶蝉有时还是会试探性地用口器刺一下我们的皮肤，造成轻微的叮咬感，一些蓟马受到刺激分泌的酸性物质也可能让皮肤敏感的人感到不适。

如何处理飞到身上的小腻虫？

当发现这些小虫落在衣服上时，建议大家不要直接用手去拍打，这些小昆虫的身体非常脆弱，拍打往往会让它们支离破碎，弄脏衣服，接触到皮肤还有过敏的风险。

最好的方法就是猛然抖动衣服让它们弹走，落在皮肤上的可以吹走它们，这些小腻虫并没有很强的攀附力，往往轻轻一吹就能解决问题。当然，如果实在厌恶这些小腻虫，那么在春夏季节减少穿黄色衣服出门更加实际。

由于这些小腻虫对亮黄色如此“喜爱”，人们也想出了对昆虫趋色性的利用。稍加留意，大家一定不难见到挂在花木上的黄色塑料片，这便是用来诱捕危害花木的小虫的“黄板”。这些明黄色的塑料板的两面都有很黏的胶，被吸引来的小腻虫一旦粘上就很难脱身，以此达到无公害防治虫害的目的。

（来源于新华社微信公众号）



利用小昆虫对黄色的趋性，在绿化带悬挂黏性的黄板能起到一定程度的防虫作用。蓟马还对蓝色有着独特的喜好，因此在蓟马危害严重的地方还能见到蓝色的黏板。