

# 潼南报

TONGNANBAO

主办：中共重庆市潼南区委 重庆市潼南区人民政府  
出版：重庆市潼南区融媒体中心 网址：https://www.tongnanbao.cn/

2026年6月

5

农历丙午年四月二十

星期五

总第3506期

今日4版



## 平陆运河全线通水 重庆再添便捷出海通道

全长134.2公里，今年9月通航，开辟了西江至北部湾的江海直连通道，是西南地区运距最短、最经济、最便捷的出海通道

6月3日，随着平陆运河马道枢纽和企石枢纽开始充水，平陆运河全线通水，全面进入有水调试阶段。

平陆运河是西部陆海新通道骨干工程，全长134.2公里，北起广西横州市平塘江口，经钦州市灵山县陆屋镇，沿钦江进入北部湾。

作为新中国成立以来我国第一条国家层面统筹的通江达海的运河工程，平陆运河开辟了西江至北部湾的江海直连通道，成为西南地区运距最短、最经济、最便捷的出海通道。

平陆运河自2022年8月开工建设，将于今年9月……(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

## 区委常委会召开会议

# 深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神 研究部署我区贯彻落实意见

本报讯(记者 蒋坐吕洁)6月2日，区委常委会召开会议，深入学习贯彻习近平总书记对山西长治市沁源县一煤矿瓦斯爆炸事故作出的重要指示精神、在《求是》杂志发表的重要文章《前瞻布局和发展未来产业》精神，听取全区人才工作开展情况汇报，研究部署有关重点工作。

区委书记元方主持会议并讲话。会议指出，要深入学习贯彻习近平总书记对山西长治市沁源县一煤矿瓦斯爆炸事故作出的重要指示精神，坚持人民至上、生命至上，深刻汲取教训，树牢底线思维，以“时时放心不下”的责任感抓实

抓细安全生产各项工作。要加强重点领域风险管控，紧盯道路交通、建筑施工、燃气消防等重点行业领域，落实好人防、技防、工程防、管理防等措施，切实筑牢安全生产屏障。要突出抓好防汛抗旱工作，扎实做好雨情、水情、旱情监测预警，抓实灾害防御、人员避险转移、风险隐患排查处置等工作，强化水库、山塘塘等水利工程精准调度，坚决打好防汛抗旱主动仗。要强化应急值守，加强应急力量前置和实战演练，严格执行24小时领导带班和专人值班制度，全力保障人民群众生命财产安全。

会议指出，要贯彻落实习近平

总书记重要文章精神，坚持科学谋划、全局统筹，准确把握国家未来产业发展方向，立足潼南产业基础和资源禀赋，扎实推进传统产业转型升级、新兴产业发展壮大、未来产业科学布局，加快培育新质生产力，增强发展新动能。要坚持创新驱动、科技赋能，发挥好教育等资源优势，一体推进教育科技人才发展，强化企业创新主体地位，深化产教融合、校企合作，推动科技创新与产业创新深度融合，为未来产业发展营造良好环境。

会议指出，要深入学习领会习近平总书记关于做好新时代人才工作的重要思想，深刻把握“八

个坚持”丰富内涵，把人才工作摆在更加突出的位置，进一步完善选管用全链条机制，营造近悦远来的人才生态。要着力建强人才队伍，围绕产业链布局人才链，加快集聚高层次人才，持续拓展人才成长通道，不断激发创新创造活力，为潼南现代化建设注入强大动力。要用心用情做好人才服务保障工作，创新人才政策供给，深化人才发展体制机制改革，着力构建全覆盖全方位服务体系，让各类人才干事有舞台、发展空间，全力推动全区人才工作取得新成效。

会议还研究了其他事项。

本报讯(记者 蒋坐吕洁)6月3日，潼南区镇(街道)党委(党工委)书记党建工作能力提升专题培训班开班。区委书记元方出席并作专题讲座。他强调，要深学笃行习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于基层治理的重要论述，深化落实习近平总书记视察重庆重要讲话重要指示精神，牢固树立和践行正确政绩观，持续加强基层治理体系和治理能力现代化，因地制宜探索特色发展路径，以镇域高质量发展助推潼南现代化建设。

区委副书记张翱，区委常委、组织部部长刘艳参加。元方指出，党的十八大以来，习近平总书记围绕基层治理作出一系列重要论述，为新时代推进基层治理现代化提供了根本遵循和科学指南。要深刻认识加强和创新基层治理的重大意义，牢牢把握基层治理的根本价值取向，始终把抓基层打基础作为长远之计和固本之策，在加强基层基础工作、提高基层治理能力上下更大功夫，持之以恒推进基层治理体系和治理能力现代化。

元方指出，基层基础是执政之基、力量之源，是一切工作的落脚点。各镇街要坚持围绕中心服务大局，准确把握区域实际和镇域特征，主动适应趋势性变化，因时因势主动调整工作思路和举措，持续锻长板、补短板，不断推动各项工作取得新成效。要抓党建、带全局，扎实推动树立和践行正确政绩观学习教育走深走实，持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，抓好村(社区)“两委”换届“后半篇文章”，以高质量党建引领保障高质量发展。要谋发展、创特色，坚持特色鲜明、质量优异，立足镇村资源禀赋和市场需求，进一步理清工作思路、找准比较优势，因地制宜探索特色发展路径，做大做强做优特色产业，全力推动镇域经济发展提质增效。要办实事、惠民生，坚持从实际出发，扎实抓好“一老一小”等重点群体服务，用心用情用力解决急难愁盼，确保人民群众安居乐业。要保平安、护稳定，扎实抓好道路交通、森林防火、燃气管道等领域安全隐患排查整治，落细落实防汛救灾、极端高温天气防范应对等各项措施，加强矛盾纠纷排查化解，坚决筑牢安全稳定坚固防线。

元方强调，各镇(街道)党(工)委“一把手”要坚决扛牢党建主责，主动适应党建工作新形势新要求，健全党建工作新体系新机制和“一把手”党建责任落实体系，立足本辖区本领域实际深入研究具体问题，做到情况明、有办法、争上游，努力为人民出政绩、以实干出政绩。

## 以镇域高质量发展助推潼南现代化建设

元方在潼南区镇(街道)党委(党工委)书记党建工作能力提升专题培训班上强调

### 因地制宜探索特色发展路径

## 潼南召开2026年1—5月生态环境质量新闻发布会

本报讯(记者 陈俊霖 陈芷琦)6月2日，潼南区政府新闻办组织召开2026年1—5月生态环境质量新闻发布会。区人民政府副区长廖世祥围绕2026年1—5月生态环境质量作主发布。区生态环境局、区住房城乡建设委、区水利局、区城市管理局相关负责人分别回答华龙网、上游新闻等媒体记者提问。

记者从发布会上获悉，今年1—5月，潼南区生态环境质量稳中向好，持续改善，整体取得近三年

同期最优管控成效。水环境方面，涪江、琼江潼南段国控断面水质稳定达标，集中式饮用水水源地水质达标率100%。空气质量成效突出，全区优良天数122天，同比增加10天，无重污染天气；PM2.5浓度37.9μg/m<sup>3</sup>，同比下降11.7%，位列渝西第2。土壤环境风险总体可控，区域生态安全屏障持续稳固。

为持续打好蓝天、碧水、净土保卫战，潼南区多部门协同推进生态治理，精准抓实蓝天保卫工作，

创新推行露天焚烧分区分类管控，扩大烟花爆竹禁放区域，清零禁放区零售点位，大幅降低春节期间空气质量峰值污染。同时，深化工业、移动、生活污染源治理，完成企业废气深度治理、行业整合升级，常态化开展柴油车辆尾气检测，新装油烟净化设备，依托无人机、激光雷达搭建空天地一体化监测网络，实现精准治污。此外，潼南区扎实推进水环境整治、城区内涝治理，深化川渝跨界河流联防联控，建立废

弃食用油脂全链条处置体系。

下一步，潼南区将持续深化部门协同、跨区域联动，聚焦蓝天、碧水、净土保卫战，狠抓突出生态环境问题整改，不断提升治理体系和治理能力现代化水平，筑牢长江上游重要生态屏障，奋力推动美丽潼南建设再上新台阶。



扫码看更多内容

## 义务为孩子们讲故事、辅导作业

# 九旬“故事爷爷”29载的坚守

## 央媒市媒看潼南

潼南古溪镇双龙社区，黄莲街139号。

4月的一个周末午后，阳光斜斜地洒进小院。94岁的肖定有坐在那张磨得发亮的小木凳上，一群孩子围成半圆，目不转睛地盯着他。

“那天，杨闇公面对敌人的威胁，昂着头说：‘你们能砍下我的头，可砍不断我的信仰！’”院子里静得只听得见风吹树叶的声音。讲到这里，他停顿了一下，目光扫过每一张小脸。

“后来呢？后来呢？”孩子们急



切地追问。这一幕，在这个小院子里，已经重复了整整29年。

肖定有，一位有着69年党龄的老党员，被孩子们亲切地叫作

“故事爷爷”。时间回到1997年。那时的肖定有65岁，刚从工作岗位上退下来不久。他发现，村里不少青壮年外出务工，孩子们放学后没人管，有的在街上瞎逛，有的钻进游戏厅。见状有些着急的他突然冒了一个念头——用故事陪娃娃长大。

没有经费，他自掏腰包，买来500个小凳子、600多本书。没有场地，就把自家客厅腾出来。他给这个小小的“故事会”起了个名字——“黄莲故事会”……(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

亲爱的同学们：

见字如面，六月安然。当栀子花的清香又一次飘满潼南的大街小巷，你们即将走进高考的考场。高中这三年，世界在变，科技在奔跑，而你们在无数个日夜的坚守中，已悄然长成最勇敢的模样。在此，向每一位即将奔赴考场的少年，致以最真挚的祝福！

轻装上场，你已值得所有骄傲。高考是一场庄严的仪式，却不是人生的终局判决。请相信，那些翻过无数遍的课本、写满批注的试卷、咬牙坚持的瞬间，早已把你塑造得更加沉稳与坚韧。放下

## 致潼南高考考生的一封信

“必须完美”的执念，也不必与任何人比较。走进考场那一刻，你只需面对自己的内心——全力以赴，即是凯旋。无论六月答卷如何，你为理想拼尽全力的样子，已是青春最美的勋章。

从容准备，让细节为梦想护航。考前这几天，请照顾好身心：睡一个好觉，吃一顿暖饭，留一段安静的复习时光。不必再刷题，而是回归基础，梳理框架。如果感到紧张，深呼吸，听听音乐，

或给家人打个电话。记住，整个潼南都在为你们静静守护。考试当天，务必检查好身份证、准考证、文具，合理规划路线。从容，是最好的应考状态。

诚信为笔，写下坦荡人生。高考是公平的赛场，也应是诚信的试金石。今年，考点将继续使用智能安检门、5G信号屏蔽、全时段无死角高清录像、智能巡查系统等防作弊手段。请务必遵守考场规则，不携带手机、智能眼镜、智能

耳机、智能手环等考试违规物品，不抱任何侥幸心理。从官方渠道获取信息，不信谣、不传谣，更不要轻信所谓“特殊渠道”。用真实的笔迹书写答卷，用诚信的品格致敬青春——这才是潼南学子应有的风骨。

未来已来，你的舞台无限宽广。2026年的中国，人工智能、航天探索、绿色能源……无数领域正呼唤年轻人的智慧与热血。高考之后，你们将奔赴不同

的城市、不同的专业，但请永远保持好奇、保持善良、保持学习的习惯。无论去往何方，潼南的涪江水、大佛寺的钟声、母校的银杏，都会记得你奋斗的身影。而你们，也终将成为家乡的骄傲、时代的建设者。

最后，愿你们：提笔从容，合笔如愿；心有山海，静待花开。

亲爱的孩子们，家乡永远是你们最温暖的港湾和最坚实的依靠。高考顺利，未来可期！衷心祝愿全区考生：落笔生花，圆梦今夏！前程浩荡，一路向阳！

编者按

一年一度的中高考在即,无数学子正为梦想做最后的冲刺。此刻,全城最牵挂的,就是这群即将奔赴考场的少年。为了让孩子们睡个踏实觉、走段顺畅路、考出安心试,区公安局、区市场监管局等多个部门联合重

八中潼南中学早已提前“交卷”——从严查“炸街”扰民、全城按下“静音键”,到拉网式排查考点周边安全隐患;从智能安检门精准识别电子设备,到食堂食品来源可溯、储存可控;从“排忧解难”里疏导考前焦虑,到

街头巷尾闪烁的警灯为学子护航……每一个细节,都是对“护航”二字最温暖的诠释。最燃的青春,需要最安心的守护。愿这份全城合力铸就的宁静与安全,助力每一位考生长风破浪,圆梦今朝。



扫码看更多内容

## 全城护考 静待佳音

——多部门联合护航中高考

本报记者 张凡 张峻豪 徐利 丁怡然 邓瑜欣



民警检查校园周边商店。



区公安局开展夜间噪音检查。

静全城之噪 护赴考之路

中高考临近,区公安局联合多部门启动“护考专项行动”,开启全天候、全方位的保障。  
全城开启“静音模式”,交警民警全员上路。针对夜市、露天娱乐、广场舞等噪音源,执法人员紧盯不放,特别是考点、住宅区及考生食宿点周边,全天候巡查。生活、施工、商业等噪音快速处置,屡教不改者依法顶格处理,力争为学子按下“静音键”。  
同时,联合检查组对考点及周边开展拉网式排查,重点检查消防设施、疏散通道、食品卫生等,发现隐患逐一建立台账,明确责任人和整改时限,确保中高考前全部清零。  
交警全员上路,严查摩托车“飙车炸街”,绕序违停、闯禁超速等行为,对非法改装、追逐竞驶等严厉查处。执勤民警还向驾驶员宣传,考试期间行经城区不鸣笛、不猛踩油门、不紧急刹车。  
区公安局表示,将以最高标准,最严要求站好每一班岗,用警灯照亮学子圆梦之路。

严入场之关 稳临场之心

高考前夕,重庆八中潼南中学作为我区唯一考点,联合区公安局、区市场监管局、区城市管理局、大佛街道等单位,开展校园周边环境专项治理,拉网式排查商铺、餐饮、文具店等,严查作弊器材、“三无”食品,同步整治噪音、疏导交通,消除安全隐患。  
校内,安检通道大棚和智能安检门已安装到位,可识别手机、电话手表等电子设备并精准定位,记录视频上传考务系统。  
学校联合相关部门检查食堂食品安全,重点查看食品原料采购贮存、加工制作、餐具消毒、食品留样等,已提前制定营养午餐计划,确保考生吃得健康放心。  
在“排忧解难”,心理老师通过谈心、放松训练等方式,帮助考生缓解考前焦虑、失眠等情绪,调整作息,树立自信。  
重庆八中潼南中学相关负责人表示,下一步将把巡查转为定点值守与动态巡逻,落实电力、广播、监控等应急保障,并在考试全程及考后持续提供心理支持,确保高考安全平稳有序完成。

溯食材之源 守餐盘之安

6月2日,区市场监管局执法人员深入潼南中学考点,开展考前食品安全检查,聚焦食材储存、加工等关键环节,全覆盖排查隐患。  
执法人员检查食堂餐具清洗消毒、食材及调味品进货渠道、保质期、储存状态,翻阅采购台账、消毒记录,确保食品来源可溯、安全可控。  
针对食品储存,要求严格区分常温、冷藏、冷冻区域,有温度要求的食材专区存放,严禁混放。熟食存放需配备精准温度计,全程把控温度,杜绝变质风险。  
同步排查学校周边食品经营店、小卖部、餐饮门店等,实现考点内外全覆盖,消除周边隐患。  
区市场监管局相关负责人表示,重点排查加工制作、餐具消毒、食品留样、环境卫生等环节,对隐患现场督促整改并闭环复查。考试期间将加大巡查频次,专人驻点值守,全程守护考生饮食安全。

## 侨商侨领来潼共话“一带一路”

2026“一带一路”华侨华人合作发展大会走进潼南交流座谈

本报讯(记者 张凡)6月3日,2026“一带一路”华侨华人合作发展大会顺利举行,来自美国、日本、英国、新加坡等近40位华侨华人、潼南区相关部门及企业负责人参加会议,市侨联党组书记、主席、市委统战部副部长孟卫红,潼南区委副书记张翱,区委常委、统战部副部长刘春英出席。

区委副书记张翱致辞,区委常委、统战部副部长刘春英作招商推介,与会侨商及侨领代表赴潼南实地考察交流,共商合作、共话发展。

此次活动的成功举办,为海内外侨胞深入认知潼南、投资潼南搭建了高效对接平台。潼南区相关负责人表示,将以此次大会为契机,进一步发挥侨务资源优势,深化川渝侨务协同,优化为侨服务举措,把大会平台作为成渝地区双城经济圈侨务合作的“核心引擎”,积极引导侨界力量投身“一带一路”建设,推动侨界人才、技术、资金与潼南产业资源深度对接,为潼南现代化建设注入强劲“侨动力”,助力高质量共建“一带一路”。

会前,参访嘉宾前往杨尚昆旧居、杨氏民宅、重庆电力高等专科学校(潼南校区)、雪王农业参观调研。

## 区安委会、区防减救委2026年第二次全体(扩大)会议召开

本报讯(记者 何云飞 陈俊霖)6月3日,区安委会、区防减救委2026年第二次全体(扩大)会议在区行政中心召开。区委常委、区政府常务副区长曾伟出席会议并讲话。

会议通报了今年1-5月全区安全生产和防灾减灾救灾工作开展情况,各相关专委会书面汇报阶段性工作成效、存在问题及下一步工作计划。

曾伟指出,当前安全生产和防灾减灾救灾形势复杂严峻,安全事故多发易发,关键时段风险集聚,多灾种叠加防控压力攀升,各镇街、部门要时刻保持高度警觉,坚决克服麻痹思想和侥幸心理。要扎实做好重点行业安全监管、防灾减灾应急处置、森林防火巡查管控,严守安全发展底线。要压紧压实链条安全责任,常态化督导隐患排查整改,备足应急力量,抓实应急备战,切实守护人民群众生命财产安全,维护全区社会大局平稳有序。

## 守护绿水青山 共建美丽潼南

我区举行“六五世界环境日”集中宣传活动



工作人员有序派发宣传资料。

本报讯(记者 陈俊霖 何云飞 实习记者 胡文轩)6月3日,潼南区2026年“六五世界环境日”集中宣传活动在重庆电力高等专科学校(潼南校区)举行。活动以多样科普宣教活动为载体,紧扣生态文明建设主线,聚焦美丽重庆建设成果展示,打通生态环保理念进校园、进群众的传播通道,掀起全民践行绿色低碳生活的热潮。

启动仪式环节亮点纷呈。现场环保志愿者共同宣读生态环保倡议书,铿锵有力的倡议话语,发出全民守护绿水青山的号召。生态理念微宣讲中,围绕大气治理、水土保持、垃圾分类等实用环保知识,结合潼南近年来生态环境提质变化以案科普,摒弃刻板说教,让环保知识通俗走心。

科普咨询台前,工作人员耐心答疑解惑,细致讲解日常环保实操方法;宣传资料有序派发,绿色环保理念随宣传手册走进师生手中。

“今天听完宣讲、看完展览才发现,节约水电、绿色出行、做好垃圾分类都是在守护生态。”重庆电力高等专科学校(潼南校区)学生吴莹姿在接受采访时感慨,此次活动刷新了自己对环境保护的认知,今后会从点滴小事做起,主动带动身边同学践行低碳生活。

近年来,潼南区持续深耕生态文明建设,坚持政企校社多方联动。下一步,我区将持续常态化开展环保科普进校园、进社区、进乡村系列活动,持续凝聚全民环保合力,让绿色发展理念落地生根,推动共建共治共享的生态保护新格局稳步成型。

## 以练备战 筑牢防线 我区开展防汛救灾综合应急演练

本报讯(记者 何云飞 张凡)汛期将至,未雨绸缪。近日,我区开展“战汛—2026”防汛救灾综合应急演练。区公安局、区应急管理局、区消防救援局等20余个区级部门及相关镇街参演,全面检验全区防汛应急预案的科学性和实效性。

本次演练采取“总指挥部+现场指挥部+实战点位”模式,模拟极端强降雨导致琼江流域水位暴涨,引发地质灾害、水上遇险及堤坝险情等“连锁反应”,在崇龛镇、五桂镇同步开设水上救援、堤坝抢险、地灾救援三处实战点位,覆盖预警叫应、会商调度、救援行动、灾害重建等7个科目。

随着指令下达,各参演单位迅速就位。水上救援现场,舟艇编队快速驶向“遇险人员”实施救援;堤坝抢险现场,应急队员争分夺秒装填沙袋,对险情段进行加固封堵;地灾救援现场,救援队伍对“滑坡被困人员”展开搜救,迅速开辟生命通道……从预警信息发布、应急响应启动,到人员转移安置、险情抢险救援,各环节衔接顺畅、高效有序,全面检验了应急预案的科学性、实用性和部门联动处置能力。



舟艇编队快速驶向“遇险人员”实施救援。

“此次演练全方位检验了区、镇、村三级指挥调度和部门协同的实战效能,为全区平稳安全度汛提供了扎实、可靠、过硬的实战支撑和

制度保障,真正实现了以练促规范、以练强本领、以练保安全的核心目标。”区应急管理局综合行政执法支队政委何青表示。

下一步,我区将以此次演练为

契机,全面总结经验、查找不足,持续完善应急预案,强化应急队伍建设、备足防汛物资,时刻绷紧防汛安全弦,坚决筑牢汛期安全防线,为全区经济社会高质量发展保驾护航。

走百村看百业

本报讯(记者 张凡 冯小舟)科技赋能破瓶颈,老姜地里焕新机。近日,市农广校教授刘光德率专家团队深入新胜镇罗盘山生姜种植基地,为当地生姜产业“把脉问诊”。针对长期困扰种植户的连作障碍难题,专家团现场开出“科技良方”,通过推广前沿土壤修复技术,强力攻克被称为“生姜癌症”的姜瘟病,为国家地理标志农产品撑起了一把坚实的“科技保护伞”。

肉质细腻、粗壮无筋的罗盘山生姜,早在唐朝便已名扬天下、被列为贡品。然而,这一引以为傲的特色农产品,如今却面临着行业普遍存在的痛点——连作障碍。由于生姜在生长过程中会分泌自毒物质,加之土壤中有害病菌不断累积,一旦温湿度达到临界点,极易诱发大面积的土传病害“姜瘟病”。这种病害犹如顽疾,几乎无法根治,导致大片老姜地在第二年面临减产甚至绝收的困境,严重制约了产业的可持续发展。

面对这一产业“卡脖子”难题,市农广校专家团在罗盘山基地打响了一场土壤修复攻坚战。刘光德教授介绍,此次推广的核心技术是一套“组合拳”:一是“靶向化学消毒”,精准清除土壤中高达80%的土传病害,并同步杀灭虫害与草害;二是“生物微生态修复”,通过补充有益菌群唤醒土壤活力,重塑健康的根际微生态。在试验田里,最直观的变化便是杂草绝迹,这意味着姜农们未来将彻底告别繁重的除草劳作,真正实现轻简化栽培。

科技的落地生根,让曾经满心疑虑的种植户吃下了“定心丸”。“按照传统经验,这块地去年种过姜,今年绝对不能再碰。”种植户李德安坦言,当初面对专家的试验建议,他心里直打鼓,



罗盘山上涨势良好的生姜。

# 科技把脉除顽疾 老姜地焕发新生机

专家团走进罗盘山破解生姜“连作癌症”难题

生怕投入的本钱打了水漂。但在专家的悉心指导下,他于今年4月对土壤进行了科学处理并重新播种。如今,看着地里长势喜人的姜苗,他紧锁的眉头终于舒展,彻底放下了心。

随着核心技术的成功应用与推广,罗盘山生姜成功打破了重茬续种的“魔咒”,实现了在同一块土地上连续高产的可能。这不仅为潼南区生姜产业的提质增效注入了强劲动力,也为乡村振兴夯实了坚实的科技支撑。



市农广校专家为种植户提供技术指导。

## 跨省“取经”强技能 健康服务暖民心 潼南区开展家庭健康指导员专题培训

本报讯(记者 张凡)筑牢健康防线,根基在家庭,关键在基层。近日,一场干货满满的“家庭健康指导员”专题培训在区人口计生协会火热开讲。

当天,全区各镇街计生协工作人员、基层医疗卫生机构家庭医生签约负责人及村(社区)计生协骨干齐聚一堂。为精准对接基层需求,本次培训创新开启“跨省联动”模式,特邀四川省疾病预防控制中心主管医师张盼授课。作为家庭健康骨干指导员培训主讲人,张盼紧扣核心知识与实操技能,将专业的健康理论化作通俗易懂的“接地气”指导,为参训人员送上了一份实用的家庭健康促进“大礼包”。

落实惠民政策同样是此次培训的“重头戏”。保险公司业务专员围绕2026年计生特殊家庭住院护理保险业务进行了细致解读,从政策细则到理赔流程,逐一拆解剖析,确保基层工作人员能将这份关怀与保障精准、高效地送到每一户计生特殊家庭中。

“这次能听到专家授课,真是机会难得!”米心卫生院医务人员罗幸喜深有感触地说。他坦言,过去在开展家庭医生签约服务时,常因缺乏沟通技巧被群众误解为“只会发传单”。如今经过系统学习,他信心倍增:“今天学到的逻辑清晰又实用,回去后我们团队就能用更贴心的方法,帮居民管好慢性病,真正指导大家建好健康家庭。”

家庭健康指导员是打通健康服务“最后一公里”的关键力量。下一步,潼南区人口计生协会将持续深化川渝两地卫生健康领域的交流协作,推动更多优质医疗资源下沉基层,倾力打造一支“走得进家门、说得进心里、帮得上忙”的家庭健康指导员队伍,为健康潼南建设注入强劲动力。

## 色彩勾勒英雄梦

这场非遗脸谱DIY让传统文化在指尖“活”起来



孩子们近距离感受京剧脸谱的独特魅力。

本报讯(记者 张峻豪 通讯员 付婷婷)“蓝脸的窦尔敦盗御马,红脸的关公战长沙……”近日,伴随着这首耳熟能详的经典唱段,一场别开生面的“传承国粹经典·手绘京剧脸谱”主题活动在梓潼街道大桥社区佳城天下党群服务中心热闹开场。此次活动由梓潼街道联合重庆慈众社工共同举办,旨在带领青少年儿童近距离触摸国粹脉搏,在潜移默化中厚植文化自信与家国情怀。

活动伊始,趣味十足的“脸谱猜猜猜”游戏瞬间点燃了现场的热情。孩子们争相辨认红、黑、白、金各色脸谱背后的人物身份,欢声笑语此起彼伏。随后,志愿者化身“文化宣讲员”,娓娓道来京剧脸谱的悠久历史与传奇故事,细致拆解不同色彩所蕴含的性格密码。生动的科普让孩子们豁然开朗,读懂了脸谱里藏着的忠奸善恶与传统文化精髓,也在心中悄然种下了热爱国粹的种子。

随着讲解环节的结束,最受期待的手绘创作正式拉开帷幕。洁白的素胚脸谱、五彩斑斓的颜料与画笔一字排开,孩子们迫不及待地拿起画具,凝神静气地勾勒线条、调配色彩。在志愿者和工作人员的全程耐心指导下,大家大胆挥洒创意。有的孩子立志还原正义凛然的关公,期盼未来也能行侠仗义;有的则天马行空,决心绘制一张世上独一无二的专属面具。笔尖起落间,原本空白的面具被鲜亮的色彩填满,一个个形态各异、童趣盎然的京剧脸谱跃然而出。孩子们兴奋地展示着自己的得意之作,分享着创作背后的奇思妙想。

此次活动巧妙融合了文化科普、趣味互动与手工实践,真正做到了寓教于乐,让青少年在玩中学、悟中创,沉浸式领略了非遗文化的独特魅力。梓潼街道相关负责人表示:“下一步,我们将持续深耕未成年人思想文化建设,常态化推出更多有温度、有内涵的文化惠民活动。用心守护少年儿童健康成长的同时,不断营造邻里和睦、文明向善的浓厚文化氛围。”

**遗失声明:**兹有重庆市潼南区品尚至学培训学校(开户行:潼南民生村镇银行股份有限公司,账号:6301014210003251;核准号:J6530052666902)遗失,现声明作废。

## 红色故事润初心 亲子共读暖童年

潼南这场阅读活动让孩子们爱上书本



杨尚昆故里管理处工作人员为孩子们讲红色故事。

本报讯(记者 李彦亭)墨香沁润童心,阅读点亮未来。近日,由区委宣传部、区教委、区文旅委主办,潼南新华书店、区图书馆、区杨尚昆故里管理处及青石幼儿园联合承办的2026年“书香润童心·阅读伴成长”整班阅读活动暨“潼城潼阅·乐绘童年”线下故事会,在区新时代文明实践中心温情启幕。

活动现场,书香与温情交织。杨尚昆故里管理处的工作人员化身“红色宣讲员”,为孩子们娓娓道来一段段感人至深的红色故事,在幼小的心灵中厚植爱国情怀;同时,他们又变身亲

切的“绘本领读人”,用生动有趣的讲述点燃孩子们对阅读的炽热向往。在随后的研学体验环节中,科技与传统碰撞出别样的火花:孩子们戴上VR设备,沉浸式探索知识的奇妙世界;在趣味手工创作中,他们尽情挥洒想象,锻炼动手能力。家长与孩子亲密相伴,共享这段温馨而充实的阅读时光,不仅拉近了彼此的距离,更让浓浓的亲情在书香中悄然流淌。

本次活动巧妙融合了故事讲述、红色教育、研学实践与手工创作等多元形式,不仅有效激发了幼儿的阅读兴趣,更向广大家庭推广了科学、温馨的亲子阅读理念。下一步,各主办单位将持续深耕全民阅读沃土,开展更多形式多样、内涵丰富的阅读推广活动,全力营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚社会氛围,为书香潼南建设注入源源不断的活力。

## 聆听奋斗故事 汲取奋进力量

潼南劳模工匠化身“思政导师”点亮青春

本报讯(记者 丁怡然)匠心筑梦启新程,榜样引领聚力量。近日,“重庆工人红岩大思政课”暨劳模工匠进校园专场宣讲活动在重庆电力高等专科学校(潼南校区)火热开讲。本次活动以“溯百年工运 展职工风采 聚创新活力”为主题,旨在传承弘扬劳模精神、劳动精神与工匠精神,吸引了400余名各级工会职工代表及在校学生齐聚一堂,共赴这场精神洗礼。

宣讲台上,来自国网电力、新能源、烟治理、发电检修等领域的六位劳模工匠轮番登台,将坚守一线的履职奉献化作感人至深的奋斗诗篇。其中,由我区推荐的市第七届劳动模范张政科尤为引人注目。他结合自身从业经历,深情讲述了扎根产业一线、深耕技术研发、带领团队攻坚克难的动人故事。他用一个个精益求精、持续创新的真实案例,生动诠释了新时代工匠精神的深刻内涵,深深打动了

现场的每一位听众。

宣讲结束后,学校为六位劳模工匠颁发了“大思政课”兼职教师聘书。

谈及此次进校园的初衷,张政科说:“技术创新离不开青年力量的接续奋斗。希望同学们树立技能报国的远大理想,练就扎实过硬的本领,把劳动精神与创新精神融入到未来的学习与工作中去。”

榜样的光芒照亮了前行的道

路,现场参会的学生王治林深有感触地说:“劳模们深耕技术、不断突破的态度令人敬佩,更为我们树立了人生的标杆。我决心踏实学好专业知识,努力成为一名优秀的技能人才。”

据悉,下一步市能源工会还将持续开展“产业级工匠人才培养”等系列活动,搭建起更广阔的劳模工匠传帮带平台,托举更多青年技能人才在强国建设的赛道上拔节生长、绽放光彩。

# 教育部发布2026年高考预警信息

## 明辨高考谣言 谨防上当受骗

### 注意！高考期间潼南部分路段交通管制

又是一年高考季，青春逐梦正当时！2026年普通高等学校招生全国统一考试将于6月7日至9日正式举行。今年潼南区共有3191名考生奔赴考场，为保障考点周边道路顺畅，方便考生顺利赴考，小编整理了高考出行小贴士，请查收！

#### 一、考点设置

本次高考，我区潼南中学为唯一高考考点！

#### 二、临时交通管制信息

管制时间(分时段精准管控)

6月7日

上午 7:50-8:30 11:30-12:30  
下午 13:50-14:30 17:00-17:30

6月8日

上午 7:50-8:30 10:10-10:50  
下午 13:50-14:30 17:00-17:30

6月9日

上午 7:20-8:00 9:40-10:40 12:00-12:40  
下午 13:20-14:00 15:30-16:40 18:10-18:40

重要说明：实际管制及解除时间，将由执勤民警根据现场交通情况灵活调整，请大家自觉配合！

#### 管制路段

线路一：实验中学→五彩路与巴渝东路路口→潼南大道与巴渝大道路口→涪江大桥→梓潼街道办事处(凉风垭红绿灯)→建设东路→建设路(同建路红绿灯)→大同街→书院街→潼南中学

线路二：潼南一中→东圣街与建设东路路口→梓潼街道办事处(凉风垭红绿灯)→建设东路→建设路(同建路红绿灯)→大同街→书院街→潼南中学

全时段管制：6月7日-6月9日考试期间，书院街全时段实行交通管制！

#### 三、高考出行特别提示

- 管制期间部分路段可能出现短时拥堵，请考生、家长及驾驶员提前规划出行时间和路线，严格遵守交通规则，服从现场交警指挥。
- 接送考生车辆需车况良好，车辆及驾驶人资质符合相关规定，安全文明驾驶。
- 严禁使用“营转非”车辆接送考生，严禁超速、超员、疲劳驾驶、酒后驾驶，有序组织考生上下车，维护考场周边交通秩序。
- 管制区域内禁止鸣喇叭、禁止乱停乱放，减少噪音污染，为考生营造安静考试环境。
- 倡议全体市民高考期间尽量减少驾车出行，优先选择公交、骑行、步行等绿色出行方式，让出绿色通道。
- 接送考生车辆勿在考点周边聚集，避免引发交通事故或交通拥堵，保障考生顺利参考。
- 坚决不乘坐无牌无证、超员、超速车辆，抵制农用三轮车、摩托车违法载人、客车超员等违法行为，守护出行安全。
- 若遇堵车、迟到等突发情况，立即拨打110求助！考点附近重点路段均有执勤民警，高考直通车、警车全程流动巡逻，第一时间护送考生抵达考点！

驰骋考场，少年有志展锋芒；  
平安相伴，前程似锦赴荣光。

祝全体2026高考考生笔锋所至，梦想开花，高考顺利，“马”上圆梦！

(来源于平安潼南)

2026年高考即将到来，广大考生已经进入最后冲刺阶段，一些不法分子受利益驱使也在伺机而动，散布高考相关虚假信息，制造贩卖焦虑，组织实施诈骗，甚至诱导考生作弊，严重损害考生和家长切身利益，严重扰乱考试招生秩序。教育部梳理总结了近年来典型的高考诈骗案例与谣言，提醒广大考生及家长提高警惕，明辨真伪，诚信参加考试，严守法律底线，谨防上当受骗，确保考试安全与个人权益。

#### 一、高考组织作弊，必受法律严惩

##### 【案例】

2020年高考期间，陈某邀约谢某共谋组织高考考试作弊，陈某负责统筹安排，联系考生及家长、收取费用、承担开支、提供试题等，谢某负责联系在读大学生为作弊传递消息、试题答案等。谢某等人在酒店房间答题时被公安机关当场抓获，陈某自动投案。

##### 【提醒】

《中华人民共和国刑法》明确规定，在法律规定的国家考试中，“组织作弊的”“向考生提供试题、答案的”，都属于违法行为，参与者将面临有期徒刑、罚金等处罚。近年来，公安机关与相关部门密切协同，对考试违法犯罪行为始终保持高压严打态势。广大考生要严守法律法规底线，切勿一时糊涂，触

碰法律红线。

#### 二、替考代价太大，莫让自己触线

##### 【案例】

2024年5月，曹某、王某在互联网平台发布高考有偿替考相关网络信息，引发网民关注，造成恶劣社会影响。该地公安部门发布通报，曹某、王某分别受到了法律的严惩。

##### 【提醒】

《中华人民共和国刑法》明确规定，在法律规定的国家考试中，“代替他人或者让他人代替自己参加考试的”，都属于违法行为。近年来，越来越多的新技术手段被用于国家教育考试管理，严防替考等舞弊行为。不要相信不法分子的蛊惑，更不要心存侥幸代替他人或者让他人代替自己参加考试，以身试法终将让自己深陷绝境，付出惨痛代价。

#### 三、携带违禁物品，影响未来前途

##### 【案例】

2022年高考期间，某考生故意避开入场安检，违规携带手机进入考场，开考后拍摄试卷发至QQ群寻求解答未果，并被公安机关第一时间依法查获。依据相关规定，违规考生被严肃处理。

##### 【提醒】

近年来，高考命题持续深化改革，方向和内容都是不断变化和创新的，更加注重考查考生关键能力、学科素养和思维品质，突出反押题、反套路的导向。靠AI或所谓的“专家”押题来获取高分是不现实的。考生将大量精力投入到“押题卷”，会扰乱自己正常的学习方式与节奏，得不偿失，也容易被不法商家所骗，带来经济和心理上的双重损失。

#### 五、轻信提前查分，泄露个人信息

##### 【案例】

李某高考后收到一条短信：“您的高考成绩已可查询，点击链接输入准考证号即可提前查看。”他未核实链接来源便点击进入，随后页面提示“系统异常，需重新登录”，要求输入身份证号、银行卡号及验证码。第二天，李某发现银行卡被盗刷2万余元。

##### 【提醒】

高考成绩由省级教育行政部门或招生考试机构统一公布，考生应通过官方渠道按时查询。同时，相关数据经多重加密备份，系统防入侵等级高，所谓的“黑客改分”“内部操作”均为骗局，考生切莫因一时心急，轻信这些违法手段，上当受骗。

提醒广大考生遵守考试纪律，切勿相信谣言！（来源于新华社微信公众号）

## @高考生和家长 考前几天如何过？这份攻略请收好

6月7日-9日是高考时间，考前这几天应该如何度过？考试期间有哪些注意事项？家长该如何为考生保驾护航？小布梳理了一份备考攻略帮助考生稳定心态、回归基础、掌握临场应对技巧，一起来看：

#### 考前心态和作息这样调

- 按时“校准”大脑：按高考时段(上午9:00-11:30，下午3:00-5:30)安排复习，让大脑习惯这个时段的专注力。
- 午休是“充电宝”：每天午睡15-30分钟，保证下午头脑清醒。
- 坚决不熬夜：建议23:00前入睡，考前熬夜得不偿失。
- 紧张不是坏事：适度焦虑能提升反应速度。心慌时用“4-4-6呼吸法”——吸气4秒，屏气4秒，慢呼气6秒，重复3-5次。

#### 复习冲刺抓核心重点

- 死磕基础分：回归教材和错题本，梳理知识漏洞，规范答题步骤。
- 漏洞变分数：考前发现一个漏洞，高考就多一分保障，这是幸运。
- 一次适应性自测：找一套难度适中的题，按正式考试心态做一遍，让身心提前热身。

#### 考场突发状况这样破解

- 遇到交通堵塞：立刻求助交警或护考人员，或拨打110、122说明情况。
- 拿到试卷后：核对完整性，通览全卷，对难度分布心中有数。
- 审题抓关键：圈出题干关键词如“原因”“作用”，看清隐含条件。
- 时间管理术：通盘规划，不为一道难题卡住整体进度。
- 检查有原则：优先修正计算错误，没把握的题不要轻易改答案。
- 抢分保底法：时间不够时，快速写下关键步骤，争取步骤分。

- 证件突然丢失：第一时间找考点工作人员或老师，通过身份证证先考试，后续再补办。
- 饮食安全第一：吃清淡、熟食，忌生冷油腻辛辣。家长可提前试做食谱。

#### 临场答题步步为“赢”

- 拿到试卷后：核对完整性，通览全卷，对难度分布心中有数。
- 审题抓关键：圈出题干关键词如“原因”“作用”，看清隐含条件。
- 时间管理术：通盘规划，不为一道难题卡住整体进度。
- 检查有原则：优先修正计算错误，没把握的题不要轻易改答案。
- 抢分保底法：时间不够时，快速写下关键步骤，争取步骤分。

#### 考完一科就完美“翻篇”

- 考后三不：不对答案、不讨论细节、不自我怀疑。
- 心理暗示：告诉自己“每一

科都是新的开始”。  
③思维切换：休息间隙快速翻看下一科的核心知识点，帮大脑切换到下一频道。

#### 家长后勤“护航”清单

- 家庭作息尽量同步：家人可同步参考考生作息，助力考生养成规律作息。
- 应急包备好：身份证和准考证复印件、备用眼镜、纸巾、饮用水、藿香正气液、小包巧克力、少量现金。
- 沟通黄金法则：孩子若问“考不好怎么办”，诚实而温和地回应：“尽力就好，将来不后悔。”
- 考后“两不”问：考完一科后，不主动问“考得怎样”，不追问题目。

祝各位考生：  
提笔从容自信，合笔如愿以偿！  
(来源于重庆发布)

