



加快实现高水平科技自立自强

——习近平总书记引领科技强国建设

时代浩荡，征程壮阔。
“加快实现高水平科技自立自强。”2024年6月24日，在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上，习近平总书记为2035年建成科技强国擘画蓝图、标定航向：“我们要以‘十年磨一剑’的坚定决心和顽强意志，只争朝夕、埋头苦干，一步一个脚印把这一战略目标变为现实。”
掷地有声的嘱托，穿透时代浪潮、激荡奋进力量。

科技兴则民族兴，科技强则国家强。审天下之势、应时代之变、立强国之基。建设科技强国，是我国抢抓新一轮科技革命和产业变革历史机遇、塑造发展新优势的主动擘画，更是从容应对外部风险挑战、牢牢掌握发展……(来源于人民日报)



扫码看更多内容

从四个新数据读懂上半年中国经济

“十五五”开局之年已过半程，上半年中国经济怎么样？

鲜活的发展图景是写照，厚重的经济数据中有答案。电子信息、具身智能、商业航天等产业新意盎然，文旅、数字、绿色、健康消费方兴未艾，从发电装机容量历史性突破，到日均词元调用量的爆发式增长，从消费品以旧换新销售额的日积月累，到货物进出口的聚沙成塔，中国经济稳中有进、向新向好。

习近平总书记在二〇二六年新年贺词中强调，“我们要锚定目标任务，坚定信心、乘势而上，扎实推动高质量发展”。站在年中观发展图景、析经济数据，感知中国经济的韧性与活力，更能坚定我们做好下半年经济工作的底气与信心。

从发电装机容量超40亿千瓦看发展态势之稳

南海之滨，绿电风起。6月22日，龙源电力海南东方启源海风场9号机组成功并网发电。待8月风电场全部投产后，年均可提供16亿千瓦时清洁电力，满足62.5万户家庭

一年的用电需求。

鲁西大地，“临界”突破。中国大唐山东郓城630℃国家电力示范项目日前投入商业运营，在燃煤发电领域首次实现热效率突破50%。

从南到北，从风电到火电，一个个项目标注着电力工业向上攀登的足迹——截至5月底，全国累计发电装机容量40.1亿千瓦，同比增长11.0%，规模位居全球首位。

从10亿千瓦翻番至20亿千瓦，历经8年时间；从20亿千瓦到30亿千瓦，历经4年4个月；如今，我国累计发电装机容量从30亿千瓦到40亿千瓦，仅用了2年左右。

装机速度持续加快，背后是完备产业体系的坚实支撑。

从硅料、电池片、逆变器到整机、叶片、塔筒，中国拥有全球最完整的新能源装备产业链，全球约80%的光伏组件、60%的风电设备产自中国。“特高压输电、抽水蓄能、新型储能等配套能力加速建设，让大面积新增装机‘建得成、送得出、消纳得了’。”中国电力企业联合会统计与数智部副主任蒋德斌表示，我国完整的产业体系是40亿千瓦从

图纸变成现实的关键保障。

装机速度持续加快，彰显了保障能源安全的坚定决心。

上半年，全球能源市场剧烈波动，而我国能源体系经受住了冲击，供需总体平衡，展现了强大韧性。

韧性从何而来？坚持做好化石能源的开发和储备，稳定石油产量，增加天然气供应；坚持提升非化石能源供给，风光水核等多能并举，着力构建新型电力系统；坚持能源进口多元化，加强与重点能源资源国的互利合作，保障开放条件下的能源安全……始终把能源安全放在首要位置，加快建设新型能源体系，能源保障能力不断增强。

能源供给之稳，是上半年中国经济之稳的一个缩影。

粮食生产稳。截至6月18日，全国夏粮小麦收获进度已过96%。总的看，今年夏粮生产经受住了多轮大范围强降雨天气影响，产量形势明朗，丰收已成定局。

工业大盘稳。世界最大直径土压平衡盾构高铁隧道盾构机出厂，国内首个550兆瓦F级燃机项目全容量投产。5月份，规上装备制造业

增加值同比增长9.5%，对全部规模以上工业增长的贡献率达78.4%，“压舱石”作用持续凸显。

就业形势稳。5月份，全国城镇调查失业率为5.1%，比上月下降0.1个百分点，就业形势总体稳定。

从能源到粮食，从工业到就业，一个“稳”字贯穿全局。练好内功、做强自身，中国经济不惧风雨、稳毅前行。

从日均词元调用量达数百万亿看产业动能之新

词元，大模型处理信息的最小单元。用户向人工智能(AI)的每一次提问、AI生成的每一段内容，都会产生词元的调用。

走进山东海化集团氯碱车间，氯气压缩机的振动、温度、压力等数十项参数，被智能体实时捕捉并转化为“动态健康画像”，极大减少了“非计划停机”情况出现……(来源于人民日报)



扫码看更多内容

元方带队赴市工商联举行工作座谈

本报讯(记者 蒋坐吕洁)7月8日，区委书记元方带队赴市工商联对接工作，与市委统战部副部长、市工商联党组书记施崇刚座谈交流。

市工商联党组成员、副主席王进、蒋定平，区政协副主席、区工商联主席谭红雁参加。

元方代表区委、区政府感谢市工商联长期以来对潼南发展的大力支持。元方表示，潼南是成渝之心、渝西北战略桥头堡，区位优势、机遇好、特色强。当前，全区上下正深入学习贯彻习近平总书记关于民营经济发展的重要论述，全面落实党中央决策部署和市委工作要求，坚持和落实“两个毫不动摇”，大力促进“两个健康”，协同发挥有效市场、有为政府作用，持续优化民营经济发展环境，全面提升民营经济创新力、竞争力和综合实力。希望市工商联一如既往关注潼南发展，鼓励引导更多民营企业走进潼南、投资潼南、扎根潼南，更好助力潼南经济社会高质量发展。

施崇刚感谢潼南对工商联工作的关心支持。他表示，潼南区位优势突出、产业特色鲜明、营商环境向上向好，为民营企业高质量发展提供了广阔空间。市工商联将进一步发挥党和政府联系民营经济人士的桥梁纽带作用，广泛凝聚民企力量，拓宽交流渠道，搭建合作平台，全力促进潼南民营经济健康发展、民营企业健康成长，为潼南现代化建设贡献更大力量。

到2027年，服务业增加值达到2.2万亿元 重庆服务业扩能提质行动方案出炉

7月8日，《重庆市推进服务业扩能提质行动方案(2026—2027年)》印发，提出到2027年，全市数智信息等9大优势生产性服务业、养老托育等6大特色生活性服务业发展能级显著提升，渝贸全球等11张服务业“金名片”激活发展新动能，优质高效的“9611”现代服务业体系基本建成，服务业增加值达到2.2万亿元。

一方面，重庆将着力推动生产性服务业向专业化和价值链高端延伸。到2027年，全市软信产业主营业务收入突破6500亿元，技术合同成交额突破1300亿元，A级物流企业增至150家，金融资产规模达到10.5万亿元，租赁和商务服务业增加值达到2700亿元，引进和培育国际认证展会10个，新增市级工业设计中心40家以上，新增国家质检中心1个、市级质检中心5个，文化产业增加值占GDP比重达到4.7%，打造具有重庆辨识度的职业技能培训品牌20个。

另一方面，重庆还将促进生活性服务业高品质多样化便利化发展。到2027年，全市养老服务业规模增长5%，新增100家社区托育点、100家用人单位托育点，打造千万游客量级休闲康养集群，新建“渝邻汇”社区综合服务体20个、“15分钟高品质生活服务圈”100个，提质建设城市核心商圈和品质商圈超5个，新建市级夜间经济集聚区5个，建成特色文旅场景200个、商文旅体展综合体10个，开展“跟着赛事去旅行”等主题活动100场以上。

重庆还将实施服务业质效提升行动，共9项，并划定了到2027年的“小目标”。

质量品牌提升行动。重庆将构建以软件“满天星”、重庆设计、重庆智检、渝贸全球、智融惠畅、创意重庆、国际会展名城、山水旅游、康养之都、品质商圈、渝味360碗等11张“金名片”为代表的“重庆服务”品牌矩阵。

数智化转型行动。全市将打造服务业高质量数据集2000个，多模态智能体400个，建设商贸产业大脑7个、未来市场6个。

优质经营主体培育行动。全市将新增专精特新企业60家，新增培育规上服务业企业1000家。

功能平台支撑行动。全市将新增培育概念验证中心10个、中试平台20个。

产业融合发展行动。全市将新增培育服务型制造平台项目10个以上。

就业创业促进行动。服务业就业人数占全市就业人数的比重将超过55%。

区域协同集聚行动。全市将新增2—3个百亿级规模集聚区、打造50个特色“星级”楼宇。

开放合作拓展行动。全市跨境电商交易额将增长5%、服务贸易额将增长6%。

人才引领驱动行动。重庆将通过“揭榜挂帅”等方式引进高层次人才、领军型创新创业团队等，推动大国工匠、卓越工程师、高技能人才和紧缺领域专业人才培养引进。(来源于重庆日报)

元方带队赴重医附一院对接工作

本报讯(记者 蒋坐吕洁)7月8日，区委书记元方带队赴重医附一院对接工作，与重医附一院党委书记吴昊座谈交流。

重医附一院副院长何建国、漆洪波，副区长徐燕参加。

元方代表区委、区政府感谢重医附一院长期以来对潼南发展的支持帮助。元方表示，重医附

一院是重庆市综合医疗服务的排头兵，在医疗资源下沉、提升区域诊疗能力等方面为潼南提供了有力支持，特别是重医附一院潼南医院揭牌以来，通过派驻管理团队与临床专家，有力助推潼南建强“龙头”医院，带动全区医疗服务能力整体跃升。希望双方在前期良好合作基础上，持续拓展

合作空间、深化合作内涵，聚焦特色专科建设、人才队伍培育、诊疗能力提升等领域精准发力，全力打造区域高水平紧密型医联体，更好助力潼南卫生健康事业高质量发展。

吴昊欢迎元方一行到来，介绍了医院整体情况。他表示，潼南高度重视卫生健康事业发展，将提升

医疗作为“十五五”时期重点任务，为双方进一步合作提供了良好条件。重医附一院将充分发挥自身资源、技术、科研等优势，精准对接潼南发展所需，持续做实资源下沉、人才赋能、学科共建等工作，助力潼南优化医疗服务体系、提升卫生健康服务水平，更好满足人民群众对高品质医疗健康的需求。

一亩枳壳一亩金 山地变身聚宝盆

本报讯(记者 陈俊霖 何云飞)盛夏时节，果香漫山野，丰收入乡间。眼下，塘坝镇3000余亩枳壳迎来集中采收季，田间地头里，村民们穿梭林间采摘、分拣、转运，忙碌的身影勾勒出乡村最鲜活的丰收图景。

走进天印村枳壳种植基地，连片的枳壳树枝繁叶茂，一颗颗青绿饱满的枳壳果实缀满枝头。为盘活闲置山地、激活乡村发展活力，当地立足地域资源优势，因地制宜调整农业产业结构，摒弃低效传统种植模式，将中药材枳壳作为乡村特色产业重点培育、精心打造。依托“村集体合作社+农户”的抱团发展模式，主动对接市场、打通产销链路，彻底打消农户“种得出、卖不掉”的后顾之忧，推动枳壳种植从零星散户种植向规模化、产业化转型。

“现在种枳壳，省心又稳赚！”村民屈洪平看着满树的果实喜上眉梢。他家两亩多地全部入股种植枳壳，每年能拿到固定的土地流转租金，采收旺季在家门口就能务工，每天务工收入60元，单单依靠枳壳产业，一年就能稳定增收上万元。谈起如今的种植生活，屈洪平连连点赞：“村里服务特别到位，农技人员经常上门指导修剪、管护技巧。



天印村枳壳种植基地航拍图。

早就对接好了收购渠道，商贩直接到田间地头收货，价格稳定、销路畅通，日子越过越踏实。”

当地枳壳特色产业已成气候。目前，全镇种植面积稳定在3000余亩，亩产可达1.5吨，今年总产量预计突破4500吨，产业综合产值超1800万元。小小的青绿枳壳，彻底变身带动村民增收、壮大村集体经

济的“致富果”，为乡村发展注入强劲动能。

“依托稳定的产业收益，村集体收入逐年稳步增长。”天印村副主任何松明告诉记者，“我们依托枳壳产业收益，村集体收入逐年上涨，资金用于修缮产业便道、灌溉管网，同时优先吸纳脱贫户、留守村民务工，实现产业惠民。”

下一步，当地将持续做大做强枳壳特色优势产业，不断扩大标准化种植规模，优化产销体系，探索线上线下一体化销售模式，深度挖掘枳壳产业经济价值，持续延伸产业链条，全力将枳壳产业打造为镇域核心富民支柱产业，以特色产业赋能乡村产业兴旺、群众富裕、乡村全面振兴。

七月潼南,热浪滚滚。对于许多家庭而言,比气温更让人焦灼的,是长达两个月的暑假。在这个被家长们戏称为“神兽出笼”的悠长假期里,“孩子去哪儿”成了一年年度的“老大难”问题。7月6日,由团区委、区民政局、区总工会共同组织的潼南区2026年儿童暑期公益托管班正式开班。这趟覆盖全区23个镇街、共设27个教学点的“成长专列”,正承载着超500名孩子的欢笑,驶向一个安全、充实且色彩斑斓的夏天。

民生所盼:27个托管点化解“看护难”

上午8时30分,潼南实验学校门口,家长们陆续将孩子送达。有的轻声叮嘱“听老师的话”,有的细心帮孩子整理书包,直到目送小小的身影走进校门,才转身安心离开。人群中,家长周维维把儿子送进教室后,长长舒了一口气。作为一名工作繁忙的民警,暑假孩子的看管问题一直是她的心结。“这次托管班安排妥当,师资认真负责,活动内容丰富多样。孩子在这里既能安心学习,又能参与集体活动,切实解决了我们的后顾之忧。”

家长张渝则把两个孩子都送来了。她和丈夫是双职工,工作日无暇顾及孩子,老人虽然能帮忙,但连续带两个月身体也吃不消。“往年一放暑假,我们这种双职工家庭就特别犯愁,娃儿的生活学习两头顾不过来。现在有了这个托管班,不用家长来回奔波操心,确实给我们省了不少心。”张渝说,托管班解决了她最头疼的“孩子假期没人管”的难题,夫妻俩终于能安心工作了。

这样的困境并非个例。每到假期,不少家庭的“带娃焦虑”便如期而至,尤其对双职工、新就业群体和困难家庭而言,孩子放假无人照看,既牵制精力,也增加负担。团区委在前期调研中发现,越是基层,这种需求越迫切。

需求在哪,服务就延伸到哪。今年,暑期公益托管班覆盖了全区23个镇街,从城区到各镇街共设27个教学点。按照一个班平均

20个孩子,持续25个教学日计算,累计服务超1.3万人次。这不仅仅是数字上的叠加,更意味着数百户家庭在这个夏天告别了“将孩子独自留在家中”的担忧,或是“带着孩子去上班”的无奈。

细节里的民生考量,更显城市温度。记者注意到,托管班将放学时间定在下午6点,比常规下班时间稍晚,还安排志愿者轮流值班。即便家长临时加班或路上堵车,教室里也始终有人守候。有的点位还建立了家长微信群,实时发送孩子们上课、吃饭、午休的视频。远在深圳务工的塘坝镇居民张女士在群里看到孩子认真写字的画面后,连发三个“泪目”表情:“看见娃娃被照顾得这么好,我们在外地上班也安心了。”

让家长“托”得放心、孩子“管”得安心,这既是民生兜底的务实之举,也是建设生育友好型社会的题中应有之义。从“看护难”到“有人管”,从“有人管”到“管得好”,每一步都在回应着家庭的真实需求,也让这个夏天多了一份踏实,少了一份焦虑。

赋能成长:五育并举,把“世界”搬进暑期课堂

如果说“看护”是底线要求,那么“课程含金量”则是此次托管班赢得家长信任的关键。在课程表上,记者看到了一份“宝藏清单”:除了常规的作业辅导,各点位精心设置了国画、书法、形体、体育、创意手工、科学实验等多元化特色课程,摒弃单一的看管模式,兼顾学业巩固、美育熏陶与体能锻炼,全方位丰富孩子们的暑期生活。

书法课上,老师从握笔姿势教起,孩子们一笔一划地练习横竖撇捺;形体训练课上,孩子们跟着口令调整站姿和体态,在动静结合中塑造良好身姿;运动课则是释放活力的天地,跑跳和团队协作既锻炼了身体协调能力,也拉近了小伙伴之间的距离。“我最喜欢运动课,不仅能锻炼身体,还能跟小伙伴们一起跑跑跳跳,比一个人在家好玩多了。”学生张桂源刚跑完障碍赛道,气喘吁吁地说。

创意手工和食玩课程同样深受孩子们喜爱。揉捏、塑形、搭配、组装……一双双小手在操作中变得越来越灵巧,孩子们在动手实践中锻炼了手眼协调能力,也在完成一件件小作品的成就感中收获了自信。科学实验课同样备受追捧,简易火山喷发、静电吸附等小实验,让物理与化学的奇妙

种子在惊叹声中悄然埋下。

最受孩子们追捧的,当属非遗剪纸课。在潼南新华书店点位,孩子们围在非遗剪纸传承人张建老师身旁,好奇地瞪大眼睛,看着一张红纸如何在剪刀下幻化成翩翩起舞的蝴蝶。第一次接触剪纸的张显睿说:“比我想象中有趣多了!看着简单,自己剪才知道要多细心。老师说这是非遗文化,我觉得特别了不起,以后还想继续学。”

红色教育与法治安全则为这趟成长之旅筑起了精神防线。公检法一线的工作人员化身“安全教官”,将防溺水、防诈骗、交通安全知识编成朗朗上口的顺口溜和情景短剧,让孩子们在角色扮演中学会自我保护。

在笔墨丹青中浸润传统文化,在创意手工中锻炼动手能力,在运动场上强健体魄,在动手实验中激发好奇,在红色教育中厚植家国情怀,在法治安全中学会自我保护——孩子们在这里体验到的,是学校课堂之外的另一种成长可能。动手的乐趣与思考的沉淀交织,体能的释放与艺术的滋养并存。托管班不再是简单的“看孩子”,而是一方真正滋养身心的天地,正在打破校园的围墙,将广阔的世界带到孩子们眼前。

志愿微光:一群“不放假”的人,点亮缤纷假期

如此庞大的公益矩阵,离不开一支结构多元的志愿服务队伍。为保障托管服务高质量开展,团区委广泛整合社会力量,集结一线公益教师、师范类大学生、非遗传承人、校外科技辅导员及公检法干警等百余人。他们来自不同行业,却在这个夏天拥有了共同的身份——“临时家长”。

师范出身的“孩子王”在讲台上践行师者初心。来自西华师范大学的大一学生廖靖芸,暑假一开始便进入“上班模式”:清晨开门通风、清点人数,白天辅导作业、维持纪律,中午陪餐午休,傍晚等孩子全被接走后还要写教学日志。“每天面对几十个精力旺盛的‘神兽’,嗓子常喊哑,但看到他们的点滴变化,就觉得特别有成就感。”她温柔地说,“作为师范生,这是我最好的社会实践课。”

专业力量的加入,让托管服务底色更厚重。非遗剪纸传承人张建将“老手艺”带进课堂,让孩子们在方寸间感受传统文化魅力;校外科技辅导员通过科学小实验,埋下好奇的种子;公检法干警化身“安全教官”,用顺口溜和情景短剧教孩子自我保护;一线公益教师则发挥专长,在课业与兴趣课中给予专业指导。

多元主体的跨界协作,构筑起坚固的守护防线。正如一位志愿者在日记中所写:“这个夏天,我们是老师,是朋友,是‘临时家长’。虽然辛苦,但青春因孩子们的笑容而滚烫。”微光成炬,81名志愿者用无私奉献,在潼南版图上绘就了一幅“幼有所育、弱有所扶”的温情地图。

从精准破题民生痛点,到深耕素质教育,再到

志愿力量的涓滴汇流,这方暑期托管平台已远超“看孩子”的范畴。它是基层社会治理的有益探索,更是青年发展型城市建设中关于“友好”与“活力”的一抹亮色。

“公益托管不是‘一托了之’,而是需要持续发力的系统工程。”团区委副书记冉东方表示,下一步将建立动态跟踪机制,定期收集反馈以优化服务细节;同时整合更多社会资源与专业力量,提升课程品质,让公益托管惠及更多家庭,确保孩子们在安全愉悦中真正有所收获与成长。

这个夏天,潼南的校园虽暂时安静,但遍布城乡的27个托管点里,正传出阵阵欢笑与读书声。那是城市最动听的交响,也是“幼有所育”最朴素的回响。不负所“托”,不止于“管”,潼南正用这份实实在在的守护,让孩子们暑假有处可去、有乐可寻、有获可感。

不负所托 不止于管

潼南区二〇二六年儿童暑期公益托管班绘就夏日「成长图鉴」

本报记者 郑颖 何云飞 丁怡然 陈俊霖



记者手记:

“画残了”的八爪鱼

“老师,我这个好像画残了。”
“没关系的呀,咱们继续画它的脚吧,真棒,表扬你!”
……
在潼南实验中学点位的国画课上,小男孩夏桔开拿着自己的八爪鱼图画走上讲台,有些不好

意思地“诉苦”。稚嫩的童音逗得在场的老师和志愿者都笑了起来,大家纷纷安慰并耐心地引导他继续完成。
一个孩子眼中“画残了”的八爪鱼,在老师那里得到的不是否定,而是一句“没关系”和一句“真棒”。这大概就是公益托管班最动人的地方——它

接纳每一个孩子的“不完美”,包容每一份天马行空的想象,然后带着他们去尝试,去探索,去发现。
孩子在这里被接纳、被鼓励,这份从容的背后,是一群成年人的全力以赴。一天的采访下来,记者听到最多的是“安心”二字。家长安心了,因为他们知道孩子有处可去、有人可管;孩子安心

了,因为他们在这里找到了玩伴、找到了乐趣;而这份安心背后,是一群人的全力以赴——每天从早到晚连轴转的志愿者,放弃休息来上课的一线公益教师、非遗传承人和科技辅导员,利用轮休时间来给孩子们讲安全课的干警们……他们来自不同行业,却为了同一件事在这个夏天走到了一起。



好物荟萃好戏连台

潼南狮舞《莲箫狮语》。

潼南文旅专场亮相开州 壹圆剧场

本报讯（记者 彭春 刘文静）7月6日，“壹圆剧场”带你游巴蜀——潼南区·开州区文旅交流专场活动在开州区游泳馆广场热闹启幕。从午后的特色集市到夜间的舞台展演，潼南的风味好物与民俗好戏接连登场，为开州市民带来一场充满烟火气与文化味的文旅盛宴。

当天下午，潼南文旅集市率先开市，十余个展位一字排开，聚拢起旺盛人气。酸甜爽口的柠檬系列产品、酥香入味的双江麻花、柠檬酥肉现炸现尝，竹麻编、木雕、剪纸等非遗手作精巧吸睛，还有文创玩偶、特色丝巾等产品琳琅满目。不少市民驻足挑选、试吃询价，潼南特色产品备受青睐。“早就听说潼南的柠檬很出名，今天尝了不少特色美食，也了解到潼南有很多值得去的景点，有机会一定和朋友们去要一下。”开州市民荣女士说道。

夜幕落下，舞台灯光亮起，“壹圆带你游巴蜀”综艺秀正式开演。展演采用两地节目PK的形式，以现场观众的呐喊声量评判胜负。首轮比拼，潼南清音《潼南柠檬真是香》曲调悠扬、唱腔清新，将柠檬产业的地域特色融入婉转旋律，对阵开州歌曲《幸福号



柠檬酥肉深受开州市民喜爱。

子》的雄浑高亢，各有千秋；次轮较量，开州演唱《情深谊长》温情婉转，潼南狮舞《莲箫狮语》则刚劲灵动，醒狮腾跃间尽显民俗魅力，每轮节目结束，台下都响起阵阵掌声与喝彩。“很荣幸来开州表演，真切感受到了开州人民的热情，欢迎大家到潼南逛古镇、品美食、赏风光。”潼南清音演员刘杨发出诚挚邀请。

表演间隙，潼南区文旅推介官以相声《走不“脱”的潼南游》创新推介，用风趣的段子和说唱串联起双江古镇、大佛寺等潼南地标。随后的看图猜景点互动环节中，观众踊跃抢答，现场氛围持续升温。

此次文旅交流专场以市集为介、以文艺为桥，既让开州市民近距离感知潼南文旅魅力，也进一步深化了两地文旅协作，为巴蜀文化旅游走廊建设增添了生动注脚。

连日来，受持续强降雨影响，广西多地洪水漫堤、村庄被淹、群众受困，防汛形势牵动着全国人民的心。然而，就在救援力量争分夺秒与洪水赛跑之际，网络上却涌动着另一股“暗流”。“横州洪水冲下很多尸体”“广西因洪涝导致鳄鱼从养殖场逃逸”“钦州水库崩塌”“学生断粮无人管”……一条条谣言在社交平台快速扩散，引发不必要的恐慌。

灾难当前，每一秒都关乎生死。谣言的危害，远不止于“添乱”二字。虚假信息极易引发群众恐慌，催生盲目囤货、无序撤离等乱象，扰乱社会秩序；网信、公安、应急部门不得不从抢险一线抽调人力核查辟谣，挤占本就紧张的救援力量；虚假信息混杂，群众真实求助线索被淹没，延误搜救、安置进度。故意编造、恶意传播不实言论，不仅消耗公众善意，更涉嫌触犯法律红线。灾情面前，博眼球、蹭流量的造谣传谣，是与一线救援背道而驰的不和谐杂音。

谣言止于智者，更止于责任。与键盘流言形成鲜明对比的，是无数用实际行动驰援灾区的普通人。救援队员以脊背为桥，护送老人孩童穿越急流；村民自发组队划皮艇，挨家派送饮用水与干粮；民间救援队自带冲锋舟、无人机奔赴积水村镇；周边商户连夜熬制热粥，捐赠衣物食品送往安置点；外地志愿者驱车数百公里运送救灾物资。他们不发空洞议论，不用虚假视频博取关注，只用脚踏实地的行动守护同胞，这份无声担当，才是灾情之下最该被看见、被传播的正能量。

莫让谣言成为第二道洪水

刘莉

一位在朋友圈误发不实信息的群众，经过民警批评教育后深刻认识到错误，并积极捐款救助受灾人员。从“误传”到“行动”，在灾难面前，每个人的善意都可以找到正确的出口。与其在指尖轻点间传播未经证实的焦虑，不如把这份关注投向那些真正需要帮助的人。

面对灾难，我们并非无能为力。每一个网民，都可以成为阻断谣言的一道堤坝。守住指尖底线，是每一位网民的责任。转发信息前多一分核实，不确定内容不随意扩散，存疑消息以官方通报为准，主动抵制拼接旧闻、移花接木的虚假短视频。面对灾情，少一点主观揣测、恶意渲染，多一份理性包容、正向发声，不造谣、不信谣、不传谣，共同筑牢抵御谣言的网络堤坝，让谣言失去滋生土壤。

洪水终将退去，但信任经不起消耗。此时此刻，请把目光留给救援现场，把信任交给那些逆流而上的身影。不造谣、不信谣、不传谣，就是对抗洪救灾最朴素、最有力的支持。

涪江锐评

过度包装大可不必



保护要有度，层层包装要减负

范婷 制图

一盒掌心大的九宫格眼影，塞进一个鞋盒大小的硬纸盒，再缠三圈气泡膜——“拆个眼影如同‘开盲盒’，层层都是仪式感，层层都是冤枉钱”，消费者的这类吐槽即将成为历史。7月1日起，针对快递过度包装的强制性国家标准《限制快递过度包装要求》正式实施。

点评：新国标“实”字落地，是对“买椟还珠”式消费的拨乱反正。这一标准，不仅仅是压缩纸箱尺寸、撕掉层层胶带，更是倒逼商家把心思从“表面功夫”挪回“产品内核”。当包裹不再“虚胖”，消费者不再为过度包装买单，市场才能真正轻装上阵。

横穿马路不可取 安全出行莫大意

本报讯（记者 彭春 刘文静）此前，《今日关注》栏目关注了潼南大道路段市民横穿马路的现象，相关部门了解情况后随即对隔离护栏进行了封堵。然而，护栏封住了，花坛上的缺口又成为新的捷径，横穿马路的情况仍在继续。一起来看记者的调查。

近日，记者再次来到潼南大道上城华府小区路段，与之前相比，马路中间的隔离护栏缺口已经全部封死，但护栏旁的花坛被踩踏出一道明显的缺口。不少市民从缺口处横穿马路，在车流间隙中等待、奔跑，场面十分惊险。更让人捏把冷汗的是，部分市民还推着婴儿车、带着幼童在车流

中穿行，不仅将自己和孩子置于险境，也在孩子心中埋下了漠视安全的种子。

为什么要冒险横穿马路呢？记者随机采访了附近居民。“走斑马线太绕了。”“直接过马路去坐公交车更方便。”“我们都是等到车流过了再过马路，不危险。”据了解，由于马路两侧都有公交站及小区大门，居民若要过马路乘车或回家，需要绕行到红绿灯处通过，而部分市民为了图方便选择了另辟“险”径。

这一看似方便的行为，实则隐患重重，不仅危及个人生命安全，也给过往车辆带来极大困扰。由于该路段为双向三车道，车辆行

驶速度较快，若行人突然从花坛缺口窜出，驾驶员往往反应不及。“很危险，因为花坛突然冒出来一个人，过往的司机很难反应过来，可能就刹不住车。”采访中，也有市民提出了自己的担忧。

记者在现场观察发现，短短一个小时不到，就有近四十名市民选择从这里横穿。护栏封了，就踩踏花坛；绿化补了，又踩出缺口。这种“你封你的，我走我的”的对抗式心态，是部分市民安全意识淡薄，把“方便”放在了“安全”前面的表现。

安全出行，关乎每一个人的生命与家庭幸福。横穿马路既不文明，更是对自己生命不负责任的

表现。在此呼吁广大市民，增强自身的安全意识，不要为了一时的方便而冒险横穿马路，让“捷径”变成“不归路”。也希望相关部门在加强物理隔离的同时，做好宣传引导，让“安全第一”真正入脑入心。

聚焦群众关切，做实民生监督，推动问题解决，促进工作落实。如果您有什么困难事、烦心事，或者对栏目有什么意见、建议，可以拨打栏目热线电话61268827，或者登录重庆潼南APP，在问政栏目留言。

潼报观察

阳光征兵严体检 青春建功正当时

本报讯（记者 陈俊霖）7月6日，我区2026年下半年征兵体检工作正式启动，众多心怀从军报国热忱的适龄青年齐聚体检站点，精神抖擞接受体格筛查，立志投身火热军营，以青春之志扛起强军使命。

7月7日，记者在体检现场看到，应征青年在工作人员引导下，依次完成信息录入、身份核验等前期流程，分批次前往各个检查科室，逐一完成内科、外科、眼科、耳鼻喉科、

血常规等多项体检项目。参与体检的医护人员坚守岗位，严格对照《应征公民体格检查标准》逐项细致检查、严谨研判，始终落实“谁检查、谁签字、谁负责”工作准则，规范做好体检信息登记、复核等各项工作，确保体检结果客观真实，牢牢守住兵员身体素质准入关口。

“我一直渴望穿上军装投身军营，守护家国安宁。为顺利应征入伍，我早早调整生活状态、加

强体能训练，希望能够如愿圆梦军旅，在部队实现人生价值。”应征青年林鑫语气坚定，句句流露着投身军营的赤诚与向往。

此次下半年征兵体检严守阳光征兵、廉洁征兵各项规定，设立廉洁征兵监督点位，对体检全过程实行全程监督，畅通意见反馈渠道，严守征兵工作纪律，坚决杜绝各类违规行为，全力营造公平、公正、公开的征兵良好氛围。

区征兵办相关工作人员表示，体检工作完成后，我区将结合体检综合情况，秉持为战选优、规范征兵的工作理念，稳步开展政治审查、役前教育、审批定兵等各项后续工作，从严从实严把兵员质量关口，扎实高效推进2026年下半年征兵各项工作有序落地，助力广大热血青年奔赴军营建功立业，持续为国防和军队现代化建设输送优质新鲜血液。

遗失声明

兹有重庆市潼南区寿桥镇三教村村民委员会基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书（统一社会信用代码：54500152ME1700843X）遗失，现声明作废。

兹有重庆市潼南区科学技术信息中心事业单位法人证书副本遗失（统一社会信用代码：125002237874969423；证书有效期自2024年12月31日至2029年12月30日），现声明副本作废。

