



潼南发布



重庆潼南

以强烈的使命担当勇担复兴重任

——习近平党建思想理论品格系列述评之四

中国共产党是为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴的党。强烈的使命担当是习近平党建思想鲜明的理论品格之一。

习近平党建思想联系世界社会主义发展史、中华文明史、党领导革命建设改革史,指出伟大工程在“四个伟大”中的决定性作用,把全面从严治党纳入“四个全面”战略布局,指引我们党不忘初心、牢记使命,接过历史的接力棒,以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业。

学习贯彻习近平党建思想,必须坚定信心、勇毅前行,以强烈的使命担当勇担复兴重任,把这一思想转化为干事创业的实际行动,在推进中国式现代化的伟大实践中攻坚克难、开拓前进,展现新的更大作为……(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

党的十八大以来,习近平总书记对建设美丽中国念兹在兹,各地以实干为笔、以绿色为墨,持续擦亮高质量发展的生态底色

实干笃行绘新绿

走向生态文明新时代,建设美丽中国,是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要内容。

“要锚定2035年美丽中国目标基本实现,持续深入推进污染防治攻坚,加快发展方式绿色转型,提升生态系统多样性、稳定性、持续性”,党的十八大以来,习近平总书记对建设美丽中国念兹在兹。

今年8月15日是第4个全国生态日。记者深入黑龙江、湖北、山东等美丽中国省域先行区,记录各地在习近平生态文明思想科学指引下,实干笃行、逐绿向新、高质量发展的生动实践。

深入推进三大保卫战

湖北省恩施州巴东县,长江奔流入鄂第一站,入选首批“美丽中国打卡点”。巴东39公里的长江干流,是湖北守护一江清水向东流的首道生态关口。

在巴东县信陵镇营沱污水处理厂,粗格栅自动清污、生化池智能曝气、药剂正精准投加。中控室内,在线监测设备24小时采集氨氮、总磷等数据,实时传至住建、生态部门及湖北省入河排污口综合监管应用系统,协同强化水质监管。

2023年7月,习近平总书记在全

国生态环境保护大会上强调,“要持续深入打好污染防治攻坚战”“深入推进蓝天、碧水、净土三大保卫战”。

作为中华民族的母亲河,长江治污正是碧水保卫战的重要一环。

“一定要给子孙后代留下一条清洁美丽的万里长江!”营沱污水处理厂负责人周玉林说,落实习近平总书记的这一重要指示精神,多年来,这座巴东规模最大的城镇污水处理厂持续升级,日污水处理能力达2.25万吨,出水水质达国家一级A标准。

7月30日,投资4000多万元的营沱污水处理厂设备更新改造项目投用,实现污水处理全流程自动化、

数字化运行。

“过去靠人工定时取样、现场调试,水质波动发现滞后。”周玉林说,如今系统根据水质、水量动态调整参数,出现异常即刻预警,让水质治理由“被动应对”变为“智能护航”。

长江入河排污口是污染物进入长江的最后一道“闸口”。近年来,巴东把整治长江入河排污口作为保护长江生态的关键抓手,持续推进排污监管法治化、规范化、数字化建设……(来源于重庆日报)



扫码看更多内容

全区群防群治提高基层除险固安实战能力百日攻坚

行动工作推进会召开

本报讯(记者 蒋坐吕洁)8月12日,全区群防群治提高基层除险固安实战能力百日攻坚行动工作推进会召开。区委书记元方出席会议并讲话。他强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于防灾减灾救灾的重要论述,全面落实党中央决策部署和市委工作要求,坚持人民至上、生命至上,深入践行“四个宁可”重要理念,纵深推进群防群治百日攻坚行动,持续提升基层末端风险防控能力,全力打好除险固安人民战争。

区委常委、常务副区长曾伟参加。元方指出,当前正值“七下八上”防汛关键期,高温伏旱、短时强降雨、地质灾害、森林火险等风险交织叠加,防灾减灾形势复杂。全区上下要进一步统一思想,深化认识,以“时时放心不下”的责任感和“事事心中有底”的行动力,抓紧抓细防灾减灾各项工作,确保群防群治百日攻坚行动取得实效。

元方强调,要做好天气预报预警,进一步加强气象监测、精准研判天气变化,切实增强防灾减灾救灾工作主

动性和前瞻性。要持续开展隐患排查,聚焦地质灾害点、道路交通、森林防火、燃气消防、危化品安全等重点领域开展“拉网式”、“过筛式”排查,依托“141”基层智治体系,推进风险全量落图和常态化监测管控,确保隐患早识别、风险早处置、灾害早预警。要建强群防群治力量,严格落实区、镇街、村(社区)、网格四级联动机制,统筹整合多方力量充实基层群防群治队伍,多渠道推送科普提示与防灾指南,用好用活有奖举报激励机制,推动群众从

“知风险”向“会识别、会报警、会避险”转变。要夯实应急处置能力,持续完善灾害应对处置体系,配备配强基层应急装备,常态化开展应急实战演练和业务培训,落实好“13510”快速响应机制,做到应转尽转、应转早转、应转快转。要强化统筹严格督导,健全考核督导、通报约谈、追责问责机制,严格落实领导干部在岗带班、24小时专人在值班值守制度,加强干部作风、履职监督,切实把群防群治百日攻坚行动各项任务不折不扣落到实处。

潼南大佛片区滨江路获评全国“2026年度美丽公路”

日前,中国公路学会旅游交通工作委员会公布“2026年度美丽公路”评选结果,包括农村公路、普通国省干线公路、高速公路三类项目,潼南大佛片区滨江路获评全国“2026年度美丽公路”。

潼南区大佛片区滨江路起于双江古镇金龙路,止于大佛寺,全长约10.5公里,主要串联起4A级景区大佛寺、双江古镇及双坝蔬菜基地,是成渝地区中部“交通+文旅+生态+民生”深度融合的标杆项目。 特约摄影 王华侨



区第十八届人大常委会主任会议第85次会议召开

本报讯(记者 彭春 刘文静)8月13日,区第十八届人大常委会主任会议第85次会议召开。区人大常委会主任张彬主持。

会议听取了区人大常委会代表工委关于拟提请审议设立重庆市潼南区选举委员会的决定(草案)、设立各镇选举委员会的决定(草案)的说明,决定提交区人大常委会会议审议表决。研究了补选市人大代表相关事宜,听取了区人大常委会代表工委关于补选市人大代表办法(草案)的说明,并对该办法(草案)进行了审议,决定提交区人大常委会会议审议表决;听取了区人大常委会代表工委关于市人大代表候选人提名人选的说明,提出正式代表候选人名单。审议通过了召开区第十八届人大常委会第四十六次会议议程、日程(草案)。

区人大常委会副主任王超尤、宋燕、刘昌荣、王万华、严治兵,区人大相关专工委办负责人参加或列席会议。

玉溪镇蜜薯搭上直播快车 田间好物香飘云端

本报讯(记者 胡文轩)金秋时节,玉溪镇生态沙地蜜薯迎来丰收旺季。田垄之上,红薯收获机缓缓穿行,一颗颗饱满圆润、品相上乘的蜜薯接连从泥土中翻涌而出,裹着泥土的清香,满是丰收的喜悦。

一旁的田间地头,本土村播达人“玉美人”团队早已架好设备,开启实景直播。镜头对准刚出土的蜜薯,原生态的田间画面直观展现蜜薯的优良品质,真实质朴的场景收获众多网

友青睐。农户们则在一旁忙着分拣去泥、装袋打包,田间采收、线上展销、即时发货无缝衔接,一条顺畅的产销一体化闭环已然成型。

“最近一场直播卖了5000多斤。”红薯种植户陈龙强满脸笑意地告诉记者,自家30亩沙地蜜薯亩产可达3000斤,总产量近9万斤。以往蜜薯售卖只能靠熟人推介、朋友圈零星接单,渠道窄、销量不稳,如今镇上的村播团队把直播间搬到田间地头,

实打实帮农户拓宽了销路,让增收有了稳稳的保障。

谈及未来发展,团队成员蒋凤满怀期许:“接下来我们将继续立足本土资源,深挖特色农产品优势,用接地气的直播方式讲好家乡故事,持续推介潼南优质农产品,让潼南好物走得更远、卖得更好。”

近年来,玉溪镇紧扣数字乡村建设主线,以党建引领搭建发展平台,汇聚本土电商人才,积极探索“互联

网+农业”发展新模式,不断打通农产品线上外销通道。90后网红团队“玉美人”扎根家乡,把手机变成新农具、直播当成新农活,借助各大短视频平台推介本地农特产品,让田间好物走出乡村、走向市场。

下一步,玉溪镇将持续壮大村播经济,不断激活乡村产业发展活力,破解农产品产销脱节难题,把线上流量稳稳转化为农户增收的实在收益,为乡村振兴注入鲜活的数字力量。

全民泳动! 潼南游泳比赛等你来战

好消息! 区文化旅游委(区体育局)主办的《全国游泳锻炼等级标准》推广活动暨2026年潼南全民健身游泳比赛即将开赛。以泳会友,同台竞技,尽情展现水上风采。快来get参赛要求吧!



扫码看更多内容

全域联动筑防线

群防群治护平安



米心镇组织宣传小分队向群众发放宣传资料。



区应急管理局组织应急救援队员进行灭火训练。

本报讯（记者 丁怡然 陈俊霖 李彦亭 何云飞）近期，我区各镇街深入推进群防群治提高基层除险固安实战能力百日攻坚行动，聚焦防汛减灾、消防安全、防溺水、居家安全等重点领域，一体推进创新宣讲、隐患排查、实战练兵、属地管控等多元举措，加快构建全民参与、全域覆盖、全程闭环的基层安全治理新格局，全力织密筑牢群众生命财产安全“防护网”。

宣讲人民心，安全意识扎根基层。为让安全知识可感可学可用，各镇街创新宣传宣讲形式，打通安全科普“最后一公里”。大佛街道在豆芽湾社区新时代文明实践所文化广场开展“光影盛夏、文明有约”文明实践服务活动，“青骑兵”宣讲员结合社区生活实际，深入浅出讲解暴雨次生灾害防范、应急避险、邻里联防等实用知识，通过有奖问答互动形式巩固宣讲成效，同时搭配免费理发、义诊便民服务和夏夜观影活动，让安全宣讲接地气、聚人气。双江镇依托新时代文明实践平台，开展防灾减灾趣味问答活动，围绕电器起火、燃气泄漏、雷雨避险等生活化场景普及安全知识，通过院坝会、案例讲解、线上推送科普内容、悬挂宣传标语等多种形式拓宽宣传覆盖面。太安镇、米心镇立足乡镇实际，以院坝会、入户宣讲为载体，用方言土语、本土案例普及防汛、防溺水、地质灾害避险知识，同步畅通隐患上报渠道，引导群众从安全治理“旁观者”转变为主动参与的“哨兵”。

排查无死角，源头化解安全风险。各镇街坚持隐患排查前置、问题整改闭环，全方位清零各类安全隐患。太安镇落实“十户联防”工作机制，组建党员、

网格员、热心村民志愿服务队伍，组织144名镇村干部下沉82个网格，对地质灾害点、山坪塘、老旧危房等重点区域开展拉网式排查，对排查出的隐患建立台账、限时销号，实现风险早发现、早处置。双江镇聚焦洪涝、山火、交通、消防、用气用电等重点领域，组织镇村干部、网格员全覆盖走访巡查，实行隐患清单化管理、销号式整改，同时修订完善应急处置预案，补齐防汛防火物资储备，建强基层应急保障体系，实现防救结合、以备应战。

练兵强本领，淬炼应急处置硬功。立足实战需求，我区常态化开展应急实战化练兵，全面提升应急救援队伍处置能力。8月12日，区应急管理局组织救援队员开展高强度实景化训练，模拟火情浓烟、洪水漫堤、水域人员被困等真实险情，开展消防灭火、无人机搜救、冲锋舟水上救援等科目演练。训练坚持以战促练、复盘提效，针对演练中发现的响应延迟、协同不畅等薄弱环节，现场复盘、当场重练，打磨队员临危不乱、快速处置的实战能力。参训队员表示，常态化实景练兵有效提升了装备操作熟练度和团队协作能力，为高效处置各类突发险情筑牢能力根基。下一步，区应急管理局将持续推进实战化练兵，持续完善应急处置体系，夯实辖区安全稳定根基。

属地精准施策，筑牢全域平安屏障。各镇街结合属地特点，精准发力破解安全治理难点。米心镇依托沱江过境、跨界水域漫长的区位优势，创新构建“空中+地面”立体化巡防模式，地面队伍沿江岸、河滩开展常态化徒步巡护，劝离临水危险群众，无人机对复杂水域、偏远险区开展高空巡查，隐患

实时对接基层智治平台，实现闭环处置，同时联动毗邻乡镇推进跨界水域联防联控，精准守住汛期防洪、未成年人防溺水安全底线。大佛街道有关负责人表示，将持续深化群防群治工作，完善群众动员机制，强化安全培训演练，拓宽群众参与渠道，持续夯实基层安全治理根基。

下一步，我区各镇街将持续绷紧安全之弦，常态化推进隐患排查整治、安全宣传教育和应急演练，健全完善群防群治体系，细化基层安全治理举措，以更严密防线、更扎实行动筑牢辖区安全防线，全力守护群众安居乐业的平安家园。



双江镇的志愿者为现场答题群众发放奖品。

群防群治百日攻坚
潼南在行动

大厅“变身”避暑港

区政务服务中心送出酷暑“凉方”

本报讯（记者 徐利 李彦亭）连日来，潼南天气持续开启“炙烤模式”，办事群众与户外工作者纷纷直呼“热化了”！面对酷暑“烤”验，区政务服务中心放出“清凉大招”，除了能办事，还多了一个新身份：市民和户外劳动者的“避暑VIP厅”。

走进区政务服务中心大厅，清凉的冷气扑面而来，瞬间驱散一身燥热。入口咨询台旁，新设的免费凉茶供应点格外醒目，刚办完事的市民与附近作业的环卫工人正有序排队，接上一杯沁人心脾的凉茶，一饮而尽。桌面上，藿香正气液、十滴水等防暑药品整齐码放，供过往群众随需随取，细节之处尽显用心。

“天太热了，干完一趟活就进来坐坐，喝口水、吹吹凉，舒服多了。”正在大厅休憩的环卫工人周大姐连连点赞。“自从这儿开放了纳凉服务区，我和同事们收工后都会进来歇歇脚、补补水，疲惫和暑气一下子消了大半。”

大厅还专门开辟了避暑休息



工作人员给户外工作者接凉茶。

区，让办事群众和途经的户外劳动者在此纳凉休憩。开放的清凉空间、免费的消暑物资，让休息区成为高温天里群众歇脚避暑的“温馨驿站”。刚刚办完不动产登记的罗女士表示：“现在办事效率高，环境还这么好。”“外面太晒了，我特意多待

一会儿，这里环境好，还有空调和凉茶，比在路边干等着强。”市民张先生笑着说，“以前觉得政务大厅就是办正事的地方，没想到现在还能这么‘接地气’。”

随着气温持续攀升，区政务中心主动调整空间功能，将原本只为

办事群众服务的等候区，升级为面向全体市民的“共享纳凉空间”。工作日9:00到17:30，大厅空调全时运转，饮水机不间断供水，防暑药品免费供应。

“气温持续攀升，给出行办事的市民和户外作业工人带来不小考验。我们在办事大厅咨询处增设了免费凉茶饮点，全天候供应消暑凉茶，并贴心备好一次性纸杯和防暑药品。”区政务服务管理办相关负责人表示，“同时，我们还安排工作人员主动引导、耐心提醒休息者注意防暑，并随时解答群众疑问，让服务多一份人情味，让关怀多一分温度。”

从单一的办事窗口，到多元的便民港湾，区政务服务中心用一方清凉空间，重新定义了自己的角色——以贴心细致的便民举措消解盛夏燥热，用持续在线的暖心服务守护一线劳动者，为城市里的每一个奔波者提供一处安心的休憩之所。这份酷暑中的“凉方”，不仅清凉了身体，更温暖了人心。

实干才是社会实践最硬标准

关羽

八月暑气还盛，高校暑期社会实践的队伍走遍乡野街巷。有人背着工具包蹲下修家电，在稻田里测土配方；也有人站在街边摆好姿势，同伴举着手机找角度，引来路人侧目。同一片暑热里，藏着两种截然不同的实践逻辑，也照见育人实效的本质分野。

社会实践是高校“把论文写在祖国大地上”的核心载体，是青年学子跳出书本局限、认知国情民情、锤炼过硬本领的必经之路。但少数形式主义倾向，正让这项育人工程变了味：重留痕轻实效、重声势轻落地，看似行程满满，实则脚不沾地，把实践异化为“打卡任务”；有的陷入“摆拍套路”，调研只听汇报、走访只看“盆景”，甚至把“完成学分”当成唯一目标。这种“走过场”的做法，既消耗了青春时光，也背离了社会实践的初衷。

真正的实践从不需要“滤镜”。最近，刚考取电工证的大学生“电工小曲”主动背起工具包走村串户，免费为留守老人维修家电，被网友亲切称为“全村最有地位的大学生”。他的实践没有精心设计的摆拍，只有沾着油污的双手和老乡拉着他不肯放开的温暖。这种躬身实干的价值，远胜千篇一律的“总结材料”：农学生蹲在田埂上整个暑假，才懂精准施肥既要看书本理论，也要看天况、土质和老农的“土经验”；学工的学生跟着项目跑全程，才明白理论落地要适配实际场景，用人单位最看重的是解决实际问题的能力。实践的收获从来不在参与了什么项目，而在解决了什么问题，留下了多少实绩。

让社会实践回归育人本质，需要全链条的支撑体系。高校要打破“一张表格管到底”的考核惯性，建立过程督导、实效评估，结合群众评价的多元机制，把“基层反馈”“问题解决率”作为核心指标，杜绝“台账里的实践”；用人单位要算好“育人账”“长远账”，把实习实践作为发现人才、深化产教融合的通道，既不能把实习生当“廉价劳动力”，也不能让其沦为“打杂的摆设”；相关部门要搭建常态化对接平台，推动“三下乡”向“常下乡”转变，建立校地长期结对机制，让青年的专业优势真正对接基层的真实需求。

当前，乡村振兴、基层治理的一线正呼唤更多有真才实学、懂群众需求的新生力量。那些在“三支一扶”“西部计划”中扎根基层的青年，大多经历过真实践的淬炼，知道田间地头的难、群众心里的盼。反之，习惯了“摆拍式实践”的青年，习惯在温室里成长，很难抗拒风雨的考验。

青春的成色，要靠实干检验；实践的成效，要由群众评判。当更多青年愿意放下架子、扑下身子，把脚印刻在生产一线，把真情留在群众中，社会实践才能真正成为成长的“磨刀石”、成才的“练兵场”。唯有脚板底下出的真知，才能暖得了乡土、撑得起未来，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

涪江 锐评

崇龛镇

代表一线察旱情 聚力柠檬保收成

本报讯（记者 陈俊霖）连日来，受持续高温少雨天气影响，崇龛镇柠檬基地出现不同程度旱情，抗旱减灾形势紧迫、任务繁重。面对这场与酷暑争收成的“硬仗”，崇龛镇人大主席团迅速行动，组织部分区、镇人大代表深入白沙村、古泥村、长寿村等柠檬种植核心区域，开展抗旱保收专项视察，实地“把脉”灾情，助力果农守住“金果子”。

在白沙村7社杨国良柠檬种植基地，代表们俯身田垄、穿行林间，仔细察看果树长势与土壤墒情，逐户记录受灾底数，并与种植户面对面交流，详细了解水源调配、灌溉设施运转及抗旱过程中遇到的实际难题，为后续精准施策摸清“第一手账本”。

面对严峻“烤”验，崇龛镇广大种植户不等不靠、主动出击，打响了一场热火朝天的生产自救战。白沙村、汪坝村果农紧抓早晚低温“窗口期”，争分夺秒引水浇灌，确保每一株柠檬树“喝上救命水”；部分种植户灵活运用单株套袋技术，以科学管理减少水分蒸腾、护住果品品质；长寿村灌溉管网铺设正加紧推进，新增160余米“输水动脉”即将贯通。与此同时，镇政府迅速调集农技骨干扎根一线，推出“保水、降温、补水、护树”综合抗旱方案，为果农提供手把手技术指导。

视察结束后，代表们结合实地所见积极建言献策，建议镇政府因地制宜、科学调度，进一步增配灌溉设施设备，合理分时分段精准供水，同时强化农技巡回服务，全方位压实战时责任，凝聚起政府、代表、群众三方合力，齐心抗击旱情，力保柠檬产业稳产保收。

白荷映碧水 清风入画廊

上和镇冬冲社区荷韵醉游人

本报讯（记者 徐利 陈俊霖）风动荷生香，夏日入画廊。仲夏时节，上和镇冬冲社区荷塘内，洁白荷花次第绽放，清幽景致勾勒出一幅动人的田园画卷，引得不少市民慕名前来打卡赏景，沉浸式邂逅夏日独有的清雅诗意。

走进冬冲社区荷塘，满目青翠扑面而来。层层碧叶之间，白色荷花亭亭而立，清雅动人。不少荷花已然全然绽开，莹白花瓣温润素雅，金黄花蕊点缀中央，不施一丝艳色，自带清爽脱俗的气质。

清风掠过荷塘，淡淡荷香四处弥漫，沁人心脾。远处青山连绵，近处民居错落，碧水、翠叶、白荷相映成趣，构成一幅清新雅致的乡村水墨长卷。游客们或缓步慢行，细细品味荷姿。

“这里的白荷干净素雅特别治愈，风吹过来荷香淡淡的，感觉整个人都放松了。”前来赏荷的游客张女士由衷赞叹，和家人前来打卡，沉浸式感受乡村夏日之美。

“早就听说冬冲社区的白荷开得好，碧绿配着纯白荷花，风景特别干净漂亮，很适合休闲散步、拍照打卡。”游客李先生说。远离城市喧嚣，在满目荷韵与清风花香中，大家尽情感受自然生态之美，解锁夏日限定浪漫。



游客在荷花池边拍照打卡。

为提升游客及当地居民的赏花游玩体验，当地还在荷塘中及周边修建了观光步道，让游客置身荷塘之中，“零距离”观赏荷花，尽享沉浸式赏花乐趣。

近年来，冬冲社区持续优化乡村生态环境，依托自然水景打造特色田园景观，以秀丽风光丰富乡村文旅资源，持续擦亮宜居宜业和美乡村底色，让乡村美景成为群众休闲游玩、亲近自然的好去处。

造特色田园景观，以秀丽风光丰富乡村文旅资源，持续擦亮宜居宜业和美乡村底色，让乡村美景成为群众休闲游玩、亲近自然的好去处。

光影映盛夏 文明润古镇

双江镇“文明实践主题季”点亮乡村夜生活

本报讯（记者 李彦亭）近日，我区“光影盛夏·文明有约”文明实践主题季活动走进双江镇，将防灾减灾科普、露天红色电影、便民志愿服务三大板块融入古镇夜色，为当地群众呈上一道丰盛的“文明大餐”。

“乡亲们，暑假期间，家里的娃娃去河边耍，一定要看紧！”电影放映前的“黄金半小时”，双江镇将依托微信公众号、网格群推送警示案例的常态化宣传经验搬到了线下。

志愿者结合双江镇辖区内河道、水库、山坪塘较多的实际情况，重点讲解防溺水“六不准”和应急自救知识。

活动现场，志愿者还通过发放科普宣传册、互动问答等形式，向群众普及夏季防汛、防雷、火灾避险等常识。

“以前觉得灾害离我们很远，今天听了才知道，身边那些不起眼的隐患可能就是大问题。”带着孩子前来观影的居民张女士感慨道。

据双江镇相关负责人介绍，此次活动将防灾减灾宣传融入惠民电影放映，正是百日攻坚行动的生动实践，切实提升了群众的风险防范意识和自救互救能力。

“这种露天电影让我想起了小时候，但现在的片子更有教育意义。带孩子来看看，让他知道今天的幸福生活来之不易。”带着孩子前来观影的居民彭先生说。在便民服务区，志愿者们还为老年人提供免费理发服务。

一场露天电影，一次文明赶集，一堂安全大课。此次“光影盛夏·文明有约”活动走进双江镇，将惠民电影放映与防灾减灾宣传、便民志愿服务深度融合，是我区的一次创新探索。

接下来，我区将持续开展“光影盛夏·文明有约”文明实践活动，以文明为内核，以电影为载体，传播文明理念，涵养社会新风，把文化服务、文明理念送到群众家门口。

暑假可以“预制” 童年无法“回锅”

昱博

对学习的内在驱动力，更会陷入“越学越空、越补越慌”的恶性循环。

2、“预制娃”是社会焦虑与内卷的产物

在一些家庭场景中，“预制娃”看似是家长的主动选择，但这种超前往往是多重焦虑裹挟的结果。

一方面，这是家长在教育内卷下的“被动突围”。“别人家的孩子已经学完了下学期的课程”“再不学就晚了”……社会不断制造恐慌，许多家长只能被迫加入这场没有终点的竞赛。他们并非不知道超前学习的弊端，却在“宁可信其有”的心理驱使下，把焦虑转嫁给了孩子。

另一方面，部分培训机构和自媒体推波助澜。一些机构以“暑假弯道超车”“开学领跑”为噱头，将超前学习包装成“教育投资”，用焦虑营销收割家长的钱包；一些自媒体则以“学霸妈妈分享”“牛娃养成记”为标题，将个别案例放大为普遍经验，在无形中加剧了家长群体的攀比心理。

焦虑和内卷放大恐慌，“预制娃”背后是对教育本质的深层误读。将孩子视为可以提前加工的产品，本质上是对儿童主体性的漠视；将教育简化为知识的提前灌输，本质上是对成长规律的无视；将假期视为浪费而非放松滋养，本质上是对童年价值的否定。如果抢跑成为常态，超前成为标配，孩子失去的或许不仅仅是快乐的假期，更是他们对世界的好奇

心、对学习的热爱，以及作为独立个体的成长空间。

3、“预制”教育侵蚀孩子的成长根基

孩子习惯于家里和学校的安排，很容易产生依赖心理，逐渐丧失自主规划、自我管理的能力。

当暑假的每一分钟都被家长精确安排，孩子便失去了学习“如何安排自己”的机会。他们不知道如何制定计划、如何分配时间、如何在兴趣与任务之间找到平衡，一旦离开家长的“遥控”，便容易陷入无所适从的茫然。

大家是否想过，如果超前学习成为常态，教育的节奏是否会遭到破坏。其一，教师的教学计划可能因学生基础参差不齐而被迫调整。为了向下看齐，教过的内容要重讲，不仅浪费了课堂时间，也消磨了教师的教学热情；另一方面，提前学过但一知半解的学生，容易在课堂上产生“我都会了”的错觉，可能会丧失认真听讲的耐心，导致“半壶响叮当”的情况发生。更有甚者，部分家长为了追求超前效果，让孩子在高强度补课中身心俱疲，不仅扭曲了他们学习的认知，更可能引发厌学情绪，破坏亲子关系。

周而复始，“预制”出来的不是自主学习的能力，而是被动执行的惯性。孩子失去了成长根基，终会缺乏独立面对挑战的勇气与智慧。

4、把暑假还给孩子，让成长回归自然

本报讯（记者 陈芷琦）近日，“爱助山城·向阳而生”阳光成长营在潼南区未成年人关爱保护基地正式开营。来自全市的35名7至13岁事实无人抚养儿童齐聚潼南，开启为期6天5夜的封闭式成长营生活。

本次活动由区委社会工作部、区民政局、海南成美慈善基金会等多方单位共同组织，为孩子们带来集安全教育、科学实践、红色研学、公益体验于一体的成长课堂。

安全自护课堂率先开讲。授课老师结合真实案例，围绕防溺水、防欺凌、防性侵、意外伤害防范等内容开展科普教学，讲解风险识别方法与应急处置技巧。在急救实操环节，孩子们分组上手练习心肺复苏、海姆立克急救法，授课老师手把手纠正按压位置与发力力度，让孩子们把自救互救技能学深学实。

当天下午，心理社工带来心理团辅课程。通过自画像、情绪卡片、情景模拟、曼陀罗彩绘等互动形式，引导孩子们发现自身闪光点，学习识别和疏导负面情绪，塑造积极健康的心理状态。

除课堂学习外，志愿者还开展内务教学，手把手教孩子们整理床铺、收纳物品、手洗衣物，锻炼独立生活能力。晚间的亲情连线环节，孩子们通过电话、微信向家人分享一天的收获与喜悦，缓解分离焦虑。

“来到成长营我觉得很开心，在这里学到了很多知识，交了很多朋友，暑假生活变得丰富多彩。”参加成长营的孩子李诗怡高兴地说。

在接下来的营期里，孩子们还将体验传统竹编工艺、水火箭科学实验；走进柠檬种苗繁育中心、专精特新企业开展产业研学；前往杨闇公旧居、潼南博物馆接受红色文化熏陶；参与环卫志愿服务、非遗剪纸实践。

“下一步，区民政局将持续加强困境儿童关爱保护体系建设，链接更多社会资源，引导更多社会力量共同关注、关爱困境儿童。”区民政局儿童福利科负责人肖瑾表示。

据了解，事实无人抚养儿童因家庭特殊情况，容易在心理健康、人际交往、安全自护等方面存在成长短板。本次阳光成长营作为“爱助事实孤儿”项目的重要服务载体，围绕团队协作、安全自护、科学教育、社会融入、公益教育五大维度，精心设计系列沉浸式课程，弥补孩子们成长过程中陪伴与资源的缺口，帮助他们开阔眼界、锤炼本领、树立自信。

教育的本质是唤醒，而非灌输；假期的价值在于留白，而非填满。引导“预制娃”回归本真的成长节奏，让暑假重新成为润泽童年的丰饶土壤，绝非一日之功，需要我们沉下心来，一步一个脚印，从焦虑的源头处慢慢松土、细细浇灌。

制度层面，相关主管部门应进一步规范校外培训市场，严厉打击以“超前教学”“提前授课”为卖点的违规培训行为，明确假期培训的内容边界与时间上限，引导培训机构回归素质教育本位，用丰富多彩的兴趣课程替代单一的知识灌输。

在此基础上，学校应承担起家庭教育指导的责任，通过家长会、家访、线上讲座等形式，帮助家长树立科学的教育观，理解“留白”对儿童成长的重要意义。同时，学校可以布置更多实践性、探究性的假期作业，引导孩子走进自然、走进社会、走进生活，在真实体验中获取课堂之外的知识与感悟。

更进一步来说，家长要学会放手，把假期的主动权还给孩子。在保障基本学业巩固的前提下，允许孩子拥有“无所事事”的时光，鼓励他们发展兴趣爱好、阅读课外书籍、参与社会实践。家长要以身作则，戒掉自己心中的抢跑执念，给孩子营造一个宽松、自由、充满信任的成长环境。家庭可以通过制定“假期公约”，与孩子共同协商假期安排，在尊重孩子意愿的基础上适度引导，逐渐形成“劳逸结合、张弛有度”的健康节奏。

教育从来不是一场急行军，成长也从来不是一张排满的日程表。“预制娃”悄悄带走的，不只是孩子本该肆意奔跑的暑假，还有他们向上生长的力气和望向远方的好奇。只有当我们真正放下焦虑，愿意蹲下来倾听每一个孩子的节奏，才能让他们重新拥有“慢慢来”的从容，带着一颗饱满的心和一个自由的灵魂，一步一步走向属于自己的远方。

三十五名困境儿童在潼南开启成长之旅

爱助山城 向阳而生

潼南区国有建设用地使用权公开出让公告

潼规资告字(2026)5号

经重庆市潼南区人民政府批准,重庆市潼南区规划和自然资源局决定以公开公告方式出让3幅地块的国有土地使用权。现将有关事项公告如下:
一、出让地块基本情况及规划指标要求:

宗地编号:	TNC2026-11	宗地面积:	56702.57㎡	宗地坐落:	潼南金福新区A19-01/04号地块
出让年限:	50年	容积率:	1<容积率≤1.8	建筑密度:	≤35%
绿地率:	≥35%	建筑限高:	≤80m	土地用途:	二类居住用地
加价幅度:	194万元	保证金:	3889.796万元	出让起始价:	19448.98万元
备注:	1、宗地规划用途为二类居住用地,根据《重庆市潼南区海绵城市近建区修建性详细规划(2019年)》要求,年径流总量控制率不低于75%,年径流污染物去除率不低于60%。配套建设文化活动室、体育健身场地、菜店、12班幼儿园各一所。停车位标准按照不低于1个车位/户执行。符合相关法律法规、技术规范。 2、竞得人须自成交次日起10日内,持《国有建设用地使用权成交确认书》向出让人申请签订土地出让合同,逾期未申请签订的,成交确认书自动失效,出让人有权终止供地,并没收竞得人缴纳的保证金。 3、区规划自然资源局负责在土地出让后1年内向竞得人移交土地。 4、开竣工时间:自交地之日起1年内开工建设,自开工之日起2年内竣工。 5、价款支付方式:分期支付:自成交次日起30日内支付50%,90日内付清剩余价款。 6、企业在报名时须具备房地产开发资质,书面承诺购地资金(含竞买保证金)为合规的自有资金,不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金,并提供会计师事务所出具的竞买保证金资金来源专项审计报告。				
宗地编号:	TNC2026-12	宗地面积:	122425.17㎡	宗地坐落:	潼南金福新区A27-01/04号地块
出让年限:	50年	容积率:	1<容积率≤2.0	建筑密度:	≤35%
绿地率:	≥30%	建筑限高:	≤80m	土地用途:	二类居住用地
加价幅度:	424万元	保证金:	8496.306万元	出让起始价:	42481.53万元
备注:	1、宗地规划用途为二类居住用地。根据《重庆市潼南区海绵城市近建区修建性详细规划(2019年)》要求,年径流总量控制率不低于75%,年径流污染物去除率不低于60%。停车位标准按照不低于1个车位/户执行。符合相关法律法规、技术规范。 2、竞得人须自成交次日起10日内,持《国有建设用地使用权成交确认书》向出让人申请签订土地出让合同,逾期未申请签订的,成交确认书自动失效,出让人有权终止供地,并没收竞得人缴纳的保证金。 3、区规划自然资源局负责在土地出让后1年内向竞得人移交土地。 4、开竣工时间:自交地之日起1年内开工建设,自开工之日起3年内竣工。 5、价款支付方式:分期支付:自成交次日起30日内支付50%,90日内付清剩余价款。 6、企业在报名时须具备房地产开发资质,书面承诺购地资金(含竞买保证金)为合规的自有资金,不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金,并提供会计师事务所出具的竞买保证金资金来源专项审计报告。				
宗地编号:	TNC2026-13	宗地面积:	55318.83㎡	宗地坐落:	潼南金福新区A30-01/04号地块
出让年限:	50年	容积率:	1<容积率≤2.0	建筑密度:	≤35%
绿地率:	≥30%	建筑限高:	≤80m	土地用途:	二类居住用地
加价幅度:	192万元	保证金:	3850.19万元	出让起始价:	19250.95万元
备注:	1、宗地规划用途为二类居住用地。根据《重庆市潼南区海绵城市近建区修建性详细规划(2019年)》要求,年径流总量控制率不低于75%,年径流污染物去除率不低于60%。配套建设社区综合服务中心1处,建筑面积不小于2700平方米;配套建设公共厕所1处,建筑面积不少于50平方米。停车位标准按照不低于1个车位/户执行。符合相关法律法规、技术规范。 2、竞得人须自成交次日起10日内,持《国有建设用地使用权成交确认书》向出让人申请签订土地出让合同,逾期未申请签订的,成交确认书自动失效,出让人有权终止供地,并没收竞得人缴纳的保证金。 3、区规划自然资源局负责在土地出让后1年内向竞得人移交土地。 4、开竣工时间:自交地之日起1年内开工建设,自开工之日起2年内竣工。 5、价款支付方式:分期支付:自成交次日起30日内支付50%,90日内付清剩余价款。 6、企业在报名时须具备房地产开发资质,书面承诺购地资金(含竞买保证金)为合规的自有资金,不属于银行贷款、股东借款、转贷和募集资金,并提供会计师事务所出具的竞买保证金资金来源专项审计报告。				

二、中华人民共和国境内外的法人和其他组织均可申请参加,申请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、本次国有土地使用权公开出让按照价高者得的原则确定受让人。

四、本次公开出让的详细资料和要求,见出让文件。申请人可于2026年8月13日至2026年9月11日到重庆市潼南区公共资源交易中心获取出让文件。

五、申请人可于2026年8月13日至2026年9月11日到重庆市潼南区公共资源交易中心提交书面申请。交纳投标、竞买保证金的截止时间为2026年9月11日18时。经审核,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,重庆市潼南区公共资源交易中心将在2026年9月11日18时前确认其竞买资格。

六、本次国有土地使用权公开出让活动定于2026年9月14日10时

在重庆市潼南区公共资源交易中心举行。挂牌时间为:2026年9月4日9:00至2026年9月14日10:00。

七、其他需要公告的事项:

1、国有土地使用权成交价款不含契税及交易服务费、拍卖或挂牌出让佣金,由买受人另行支付。出让土地的交易服务费由买受人承担。

2、其他事宜详见出让文件。

八、联系方式与银行帐户

联系地址:重庆市潼南区公共

资源交易中心(重庆市潼南区朝阳路3号国防大厦)

联系人:王先生(交易中心)

44590165(办)

彭先生(规划自然资源局)

44596570(办)

陈先生(公信拍卖公司)

13981899538

重庆市潼南区公共资源交易中心

重庆市潼南区规划和自然资源局

四川公信拍卖有限责任公司

2026年8月13日



遗失启事

兹有重庆市潼南区卧佛镇金马村农村集体经济组织登记证,正本和副本(原法定代表人:栢晓芳;身份证号码:510227196603129064;统一社会信用代码:N2500152MF0737947A)遗失,现声明作废。
兹有重庆市潼南区塘坝镇小屋社区经济联合社基本存款账户开户许可证(开户行:中国农业银行股份有限公司重庆潼南塘坝支行,账号:31190601040001856;核准号:J6530097708002)遗失,现声明作废;重庆市潼南区塘坝镇小屋社区居民委员会基本存款账户开户许可证(开户行:中国农业银行股份有限公司重庆潼南塘坝支行,账号:31190601040002714;核准号:J6530129475501)遗失,现声明作废。