



以科学的思想方法推进管党治党

——习近平党建思想理论品格系列述评之六

事必有法，然后可成。

习近平党建思想科学回答“建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党”这一重大时代课题，既是认识论，又是方法论，蕴含着丰富的政治智慧和策略方法，彰显了科学的思想方法这一鲜明的理论品格。

学习好、贯彻好习近平党建思想，必须深刻把握贯穿其中的科学的思想方法，解放思想、实事求是、与时俱进，在实践、认识、再实践、再认识的螺旋

式上升中，持之以恒推进党的建设，努力把党建设好、建设强。

蕴含科学的思维方式

理论的生命力在于回答时代提出的问题，更在于运用科学的思维方式去把握规律、破解难题……（来源于重庆日报）



扫码看更多内容

十四届区委第九轮巡察集中反馈会暨第十轮巡察动员部署会召开

本报讯（记者 蒋 坐 吕 洁）8月17日，十四届区委第九轮巡察集中反馈会暨第十轮巡察动员部署会召开。区委书记元方出席会议并讲话。他强调，要深学笃行习近平总书记关于巡视工作的重要论述和视察重庆重要讲话重要指示精神，全面落实党中央决策部署和市委工作要求，扎实抓好巡察整改和成果运用，不折不扣完成好本轮巡察各项任务，以巡察利剑促进全面从严治党向纵深推进，为“十五五”良好开局提供坚强政治保障。区委常委、

组织部部长刘艳，区委常委、区纪委书记、区监委主任施志君参加。

会议通报了十四届区委第九轮巡察相关情况，宣布了十四届区委第十轮巡察组组长授权及任务分工决定。

元方指出，巡察工作是巡视工作的重要组成部分，是推进党的自我革命、全面从严治党战略性制度安排。各级各部门要切实增强做好巡察工作的政治自觉、思想自觉和行动自觉，牢牢把握巡察政治定位，坚持围绕中心服务大局，把发现

问题、解决问题和推动发展结合起来，更好发挥巡察综合监督作用。

元方强调，要聚焦关键重点，着力提升巡察震慑力、穿透力、推动力，深入了解被巡察党组织贯彻落实习近平总书记重要讲话重要指示批示精神和党中央决策部署、履行职能责任、落实进一步全面深化改革部署、防范化解重大风险、纵深推进全面从严治党、加强领导班子队伍和基层党组织建设等情况，着力查找制约高质量发展的难点堵点、影响安全稳定的重大风险和全面从严治党方面突出

问题，督促被巡察党组织主动担当作为，忠诚履职尽责，确保“总书记有号令、党中央有部署，重庆见行动”在潼南一贯到底。要加强组织领导，充分凝聚巡察强大工作合力，各巡察组和被巡察党组织要做实做细巡前准备，深化双向沟通对接，严守各项纪律规定，精准发现问题、客观分析问题、如实报告问题、有效推动问题解决，确保巡察工作取得实实在在的成效。

据悉，本轮巡察将对3个区管党组织开展巡察“回头看”，对乡村振兴领域“小微工程”开展专项巡察。



亩产762公斤
我区水稻交出亮眼丰收答卷

在龙形镇经堂村水稻高产示范基地，联合收割机正在收割水稻。

本报讯（记者 吴鑫袁 王 浪 郑 敏）眼下，我区水稻陆续进入成熟期，田间地头处处洋溢着丰收的喜悦。8月17日，我区组织开展市级水稻实收测产，专家组深入一线，用实打实的数据，晒出了一份沉甸甸的丰收答卷。

测产现场，金黄的稻浪随风起伏，数台收割机在田间匀速穿梭，饱满的稻谷尽数归仓。经过风干、扬

净、除杂等规范流程，各示范点均顺利完成既定高产竞赛目标，其中亩产最高达762公斤。

“我们这个基地水稻种植面积有300多亩，总产量超过200吨。全面实行机械化作业后，每亩地大约能节约人工成本300多元。”种植大户唐华中介绍道。

本次测产覆盖龙形镇经堂村、池坝村水稻高产示范基地。专家测

产组由市农科院研究员及各区县农业技术骨干组成，全程严格遵循规范流程，优先选取1亩以上的标准田块，采取机械化整块实收的方式开展作业。

区农业科技推广中心粮油站站长邓豪介绍，水稻示范片采用“工厂化育秧+机插秧”的种植模式，生长期运用“统防统治+一喷多促”等方式防治病虫害，为水稻丰产丰收

筑牢了保障。

近年来，我区以高标准农田改造为契机，积极推动土地集中流转与规模化经营。目前，全区水稻耕、种、防、收全程机械化率达79.48%以上，机收率更是高达95.5%。今年，全区水稻种植面积达39.4万亩，预计总产量可达21万吨，整体收割工作将于本月底全面完成。

扎实推动民生服务与特色产业提质增效

元方在潼南大讲堂专题讲座上强调

本报讯（记者 蒋 坐 吕 洁）8月17日，区委书记元方主持召开潼南大讲堂专题讲座。他强调，要深入学习贯彻习近平总书记视察重庆重要讲话重要指示精神，全面落实党中央决策部署和市委工作要求，坚持围绕中心服务大局，全面夯实基础，提升能力本领，解决具体问题，扎实推动民生服务与特色产业提质增效。

区人大常委会主任张彬，区政协主席欧汉东，区委副书记张翱，有关区领导参加。

会议邀请国网重庆电力发展部主任孙朝红作专题讲座，区公安局、区农业农村委、区卫生健康委负责人围绕交通安全、柠檬产业发展、健康管理等方面交流发言。

元方在讲话中指出，推进潼南现代化建设，既有关乎群众健康、交通出行的“身边小事”，也有事关产业发展、电网规划布局等“长远大事”。全区各级各部门和广大党员干部要牢固树立和践行正确政绩观，用心用情抓好当下看得见、摸得着的民生实事，沉心静气谋划好打基础、增后劲、利长远的工作，以实干实绩实效回应群众期盼，推动经济社会高质量发展。

元方强调，要全力保障群众平安出行便捷出行，科学优化交通设施布局，加快智慧交通建设，完善道路安全设施，做好动静态交通秩序管理，加强交通安全宣传教育，营造安全、有序、畅通的道路交通环境。要发展壮大柠檬特色产业，坚持量质并举，因地制宜用好土地资源，积极完善基础设施，强化水肥一体化和病虫害防治，集中连片推进标准化种植，加快农业科技创新，深化与龙头企业合作延伸产业链条，努力扩规模、提单产、强龙头、塑品牌。要推动全民健身和全民健康深度融合，主动谋划应对人口老龄化带来的新变化新挑战，进一步优化健身设施供给，强化健康管理服务，丰富文体健身活动，普及科学健康理念，深化体医融合、体教融合，全面提升群众健康素养与身体素质。要持续抓好电网规划建设，立足当前着眼长远，科学谋划好重要电力通道、重大电力项目布局，加大城乡电网改造和补短板力度，不断提升电网承载能力，用好重庆电力高专等优势资源，加强产学研用深度融合，积极推动新能源消纳和智能微电网建设，促进源网荷储协同发展，为潼南现代化建设提供坚实能源支撑。

涪江之畔，一群人的“磨课”长征

央媒市媒看潼南

时间回到2025年8月，陕西师范大学。

第五届全国中小学青年教师教学竞赛颁奖现场，主持人念出“罗晓”时，这位年轻教师瞬间愣住——小学组一等奖，创下重庆该项赛事新高度。队友轻声提醒，她才快步走上领奖台。

台下，潼南区教师进修学院小学英语教研员徐小丽早已热泪盈眶。她看着台上那个昔日追随自己研学问道、扎根课堂苦练教学本领的小姑娘，如今站上全国最高领奖台——那一刻，四年带教时光，无数个深夜研讨、数十次磨课迭代，所有付出，终得回响。

而这份一等奖，不过是“潼南小英”团队交出的又一份答卷。市级赛课“七连冠”、国家级现场赛课三次一等奖，从涪江之畔到全国之巅，这群人用四年时间走出了一段扎根课堂、彼此扶持的成长之路。

聚沙成塔，从“个人冠军”到“团队引擎”

2019年，徐小丽站上重庆市小学英语优质课大赛舞台，以融合传统文化的创新课例《西游记》斩获一等奖第一名；2022年，她再获全国小学英语教师教学基本功大赛一等奖。纵然个人赛事荣誉加身，她却心中笃定：独行虽疾，众行方远，教研之路从来不是一人的孤军跋涉。

2021年，徐小丽正式牵头潼南小学英语教研。彼时城乡师资悬

殊，留守儿童英语基础薄弱，各校教师各自为战，城乡教研壁垒明显。恰逢潼南区教委以“名师、名班主任、名教研员、名校长、名书记”为引领的“五名工程”全面启动，构建起“选拔—培育—管理—评价—使用”的闭环机制。徐小丽以此为契机，将名教研员工作室变为滋养青年教师成长的沃土。

她摒弃“单兵作战”模式，构建起覆盖“新教师培养—骨干教师孵化—赛课精英锻造”的全链条体系。打破校际隔阂，依据教师教龄、特长分层组建青年成长组、骨干攻坚组、赛课打磨组，推行老带新、强弱互补，城乡教师同台教研；同步联动徐小丽名教研员工作室、重庆市新领雁工程教研工作坊两大平台，双线运行，分工互补。

团队快速成长，核心在于徐小丽的磨课理念：磨课不是重复授课，而是精准迭代优化。她带领团队从“新课标对标”“学情分析”“环节设计”“语言呈现”“板书逻辑”五个维度拆解课程，形成常态化教研闭环。团队在日常教研中，对照五个维度细化问题清单逐项突破，最终引导学生从被动听讲转为主动探究。

聚光成芒，一群人一条心一起拼

四年间，徐小丽以教研为根、以团队为家，用专业定力……（来源于新华网）



扫码看更多内容

全国“一把尺” 医疗检验收费同检同价

国家医保局8月14日发布《检验类医疗服务价格项目立项指南（试行）》，将血常规、尿常规等检验类项目统一规范。这意味着，检验类医疗服务项目收费有了全国“一把尺”。

作为第40批医疗服务价格项目立项指南，检验类立项指南的发布，标志着全国范围内统一规范的医疗服务价格项目体系基本形成。此次立项指南既瞄准患者就医负担“做减法”，又为临床新技术规范应用“做加法”。

——同检同价，让账单更清晰。

过去，同样一项检查项目使用不同检测方法，收费标准差出不少。立项指南打破这一做法，不再区分检测方法，根据检验指标定价项目。如葡萄糖检测不再区分干化学法、酶法……（来源于重庆日报）



扫码看更多内容

群防群治聚合力 织密安全防护网

■ 本报记者 李彦亭 张 凡 陈俊霖 ■



▲消防工作人员给快递员介绍消防水带用法。
▶快递员扫小区高楼消防码上报隐患。

自全市群防群治提高基层除险固安实战能力百日攻坚行动启动以来，潼南区广泛动员社会力量，凝聚共治合力。连日来，从快递小哥化身消防宣传员，到乡镇线上线下同频共振，再到人大代表聚焦交通安全、快速处置燃气险情——一批源自基层的创新实践，正悄然落地，成效初显。

快递小哥“兼职”消防宣传，安全包裹飞入百姓家。我区将快递员发展为“流动消防宣传员”，把安全知识随包裹送进千家万户，探索出一条行业参与、群众受益的群防群治新路径。近日，潼南邮政新投用的快递分拣中心开展消防安全培训，工作人员将印有电动自行车安全、家庭用火用电、楼道通道提示等内容的警示贴，逐一张贴在待派送的快递上，让安全提醒“随单派送”。全区快递员在配送途中，主动向收件人口头传递消防常识，从小区住户到街头商户，安全之声随车轮延伸至城市末梢。此外，我区还建立了快递员隐患排查上报机制，形成“发现—上报—处置”的

闭环管理链条。截至目前，全区500余名快递员积极参与，已张贴消防安全提示贴2万余张，累计发放宣传资料1万余份。

快速响应燃气泄漏，拧紧生命“安全阀”。各镇街坚持隐患排查前置、问题整改闭环，力求风险见底、隐患清零。近日，柏梓镇在燃气安全排查整治中，成功处置一起典型泄漏事故，紧急避险转移群众5户13人，避免了一起可能发生的燃爆事件。接到群众报警后，网格员第一时间赶赴现场核查并上报。镇平安办、辖区派出所迅速响应，组织周边居民疏散、设置警戒区域；中民燃气工作人员随即关闭该片区16户居民的总气阀，从源头阻断泄漏风险。由于涉事户主长期在外、巷道门锁紧闭，在取得户主同意后，工作人员破锁进入，经检测锁定漏点为一老旧燃气表表体腐蚀所致，当时巷内燃气浓度已严重超标。抢修人员立即关闭阀门，初步消除隐患，后续将结合旧改项目进行综合整治。

人大代表紧盯交通安全，监督推动隐患整改。崇龛镇以镇村联

动、网格赋能为抓手，全覆盖推进道路交通安全排查整治与宣传劝导，全力织密群众出行“安全网”。镇村两级增设交通安全劝导站，常态化开展重点车辆检查和交通行为劝导；针对临水临崖、急弯陡坡等高危路段，逐一排查防护设施短板，建立台账管理、清单整改机制，精准推进隐患治理。在此过程中，崇龛镇人大主动作为，将道路交通安全整治纳入重点监督范畴，创新推行“清单交办、跟踪问效、验收销号”闭环管理模式，确保问题整改不反弹。同时，人大代表深入村社院落、田间地头，普及交通安全法规，倾听群众心声、收集出行建议，用监督力量守护群众平安出行。

宣传先行造氛围，群防群治入人心。为让安全知识可感可学、入脑入心，各镇街不断创新宣讲形式，打通安全科普“最后一公里”。新胜镇坚持宣传先行、氛围先造，统筹镇村干部、网格员、志愿者等骨干力量219名，下沉一线开展靶向宣传，线上线下同步发力、双向赋能。线下，在集镇主干道、村口、交通要道等重

点区域，累计悬挂横幅66条、张贴海报312张、发放资料2000余份；利用赶集日和晚间时段，开展“五进”宣讲287场次，用方言解读百日攻坚要求，结合典型案例普及消防、交通、地灾、用电用火等知识，覆盖群众6900余人次。线上，通过镇村微信群、朋友圈、网格群等推送安全预警和工作动态120余条；利用铁塔广播循环播放防灾减灾音频14个、累计90余小时，让安全提示时时可闻、治理氛围处处可见。

下一步，我区将持续健全“区—镇街—村（社区）—网格”四级联动机制，完善有奖举报激励制度，推动风险隐患早发现、早报告、早处置；同时加强基层队伍培训与实战演练，创新宣传方式，引导群众从“知风险”向“会识别、会报警、会避险”转变，真正营造“人人参与、人人受益”的共建共治共享格局。



汛期极端天气频发，地质灾害易发多发，隐患排查“点多面广”与基层力量“人少事多”的矛盾如何破解？近期，我区深入开展群防群治提高基层除险固安实战能力百日攻坚行动，从水库防汛到地灾防治，从火灾隐患排查到应急演练培训，一场覆盖全域、贯穿全程的安全守护行动正在扎实推进。一系列举措背后，指向同一个目标——把安全防线从政府部门延伸到每一个村社、每一户家庭、每一位群众。

为何要开展群防群治百日攻坚？原因很现实。地质灾害具有突发性和隐蔽性，隐患点位数量多、分布广，基层人手有限，单纯依靠政府部门力量难以实现全天候、全覆盖巡查和响应。灾害来临前，风险点位在哪、预警来了往哪撤、紧急情况下如何自救互救，每一位群众都需要心中有数。

更深层的原因在于，安全从来不只是政府的“独角戏”。习近平总书记强调，“始终把人民群众生命安全放在第一位”，做好防灾减灾救灾工作必须“坚持社会共治”。基层应急管理现代化尤其强调依靠群众。如果群众不了解风险、不懂得避险、不参与防范，再完善的制度、再先进的设备也难以发挥最大效用。

丁怡然

让每个人都成为安全防线的一分子

正因如此，百日攻坚不仅是一次集中排查整治，更是对基层治理格局的一次重塑——把群众从安全治理的“旁观者”变成“当家人”，让每个人都成为安全防线的一分子，实现从“政府独奏”到“全民合唱”的转变。这种转变不仅能够弥补基层力量之不足，更能构建起“人人有责、人人尽责”的社会治理共同体，让安全治理从“一时攻坚”走向“长久长治”。当群防群治成为共识、化为行动，安全的根基才能扎得更深、更牢。

群防群治，关键在于“防”，核心在于“动”——把每一个人的力量都动员起来。

一方面，需要从思想认识上完成转变。每一位群众都应树立“自己是安全第一责任人”的意识，克服侥幸心理和依赖心态，主动了解身边的风险隐患，掌握基本的应急避险常识，让“我要安全”成为自觉。

另一方面，需要从行动上切实参与。密切关注村社发布的预警信息和避险提示，做到早知道、早防范；积极参加村社组织的应急演练，在模拟实战中熟悉逃生路线和避险流程；邻里之间相互提醒、相互照看，特别是对独居老人、留守儿童等群体多一分留意、多一份关心，遇到险情及时伸出援手。这些看似平常的举动，汇聚起来就是守护家园的强大力量。

当前，全区隐患排查、监测预警、应急演练、安全宣讲等工作仍在有序推进。防灾减灾，人人有责。让我们从现在做起，从身边做起，主动学习应急避险知识，积极参与群防群治，共同守护我们的美好家园。

双江镇

农机赋能解民忧 抱团抢收迎丰收

本报讯（记者 李彦亭 通讯员 李洁）金风漫阡陌，沃野庆丰收。眼下，双江镇玉米进入集中收获期，广袤田畴铺展开一片璀璨金黄，处处涌动着丰收的欢歌。为高效破解农户在抢收、晾晒、储存环节的“急难愁盼”，双江镇持续壮大村级集体经济，整合盘活域内农机资源，构建起多村联动、全程托底的社会化服务体系，让“颗粒归仓”跑出加速度。

在惠民利民上，高石村率先破题。村集体依托购置的现代化农机设备，推出低价社会化服务，一站式完成玉米收割、脱粒、秸秆还田等工序，日均作业面积达40余亩，采收效率成倍跃升，农户劳作负担大幅减轻。更为贴心的是，高石村主动将服务触角延伸至周边劳动力紧缺、采收滞后的村社，以每亩80元的平价套餐精准驰援，一举化解了夏收用工难、抢收窗口紧、高温作业苦等现实难题，为全域粮食归仓注入“及时雨”。

针对传统晾晒占地广、周期长、易受阴雨侵袭导致霉变的“老大难”问题，仙鹤社区借助中央财政资金扶持的村集体经济项目，引进两台容量达12吨的大型烘干设备，进一步补强农产品精深加工链条。经过13至15小时的恒温烘干，玉米即可直接入仓，彻底将农户从“看天晒粮”的焦虑中解放出来。实惠高效的烘干服务一经推出，便吸引周边多个村社村民争相前来加工，成为今夏助农增收的一大亮点。

农机驰骋促丰收，集体经济壮筋骨。从前端田间的机收会战，到后端仓储的烘干护航，双江镇全力推进农机社会化服务全链条贯通，用现代化装备为粮食生产保驾护航。这不仅让农户实实在在分享到发展红利，更为村集体经济拓宽了增收渠道，实现了集体创收、群众受益、全域共富的良性循环，生动绘就了“一村赋能、全域共享、抱团丰收”的乡村振兴新画卷。

本报讯（记者 陈俊霖）近日，区应急管理局牵头组织各业务科室，分组深入辖区重点企业开展安全生产集中宣传活动，全方位、多角度普及安全知识，织密企业安全生产防护网。

活动现场，工作人员在企业醒目位置张贴安全标语，设置咨询台，向员工免费发放安全生产、消防避险、交通出行等各类宣传手册，并面对面解读安全法律法规与日常常识，细致解答员工在生产作业、生活出行中的安全疑问。

活动重点开展了“隐患随手查”实操教学。宣传人员带领企业员工深入生产车间、作业区域和办公区域，手把手指导大家排查设备运行、用电用火、通道畅通等各类身边隐患，精准讲解隐患识别要点、整改方式以及突发事件的应急处置流程与自救互救技巧，让安全知识从“纸面”落到“地面”。

“很多安全事故都源于细节疏忽。我们实地宣传，就是希望打破传统宣讲模式，让员工直观学、动手练，真正把安全知识入脑入心，既能规范岗位操作，也能守护居家出行安全。”区应急管理局相关负责人表示，企业安全生产是区域安全工作的重中之重，常态化入企宣传能切实打通安全宣传“最后一公里”，从源头防范化解安全风险。

此次集中宣传活动有效弥补了企业员工的安全知识短板，提升了全员隐患排查和应急避险能力。下一步，区应急管理局将持续常态化开展安全宣传进企业、进基层活动，排查整治安全隐患，切实筑牢辖区安全生产坚实屏障。

区应急管理局 安全课堂进企业

“婆婆您别急，坐下喝口水，我们帮您找。”值班民警赶忙拉过来椅子安抚老人。

了解清楚老人的大致路线后，崇龛派出所迅速分工：一路民警顶着烈日去集市沿着路线走访问讯；另一路民警则在接警室调取监控，一帧一帧地排查。集市人流量大，画面繁杂，哪儿了……”原来，代婆婆随身带了1200元现金出来买东西，等准备付钱时，才发现口袋空了。由于年纪大、集市上人又多，钱到底是在哪儿掉的，老人完全记不起来，只能干着急。

民警盯着屏幕看了很久。最终，在一个菜摊前的监控里发现：代婆婆经过后不久，一名路过的女子在地上弯腰捡起了什么东西。

民警顺着这条线索深入排查，很快联系上了这名女子。电话里，民警耐心地向对方说明了老人的困难和这笔钱的重要性。对方听后表示理解，并主动把捡到的1200元现金如数交还到了派出所。

考虑到代婆婆住在村里、腿脚不便，往返镇上十分折腾，当天下午，民警驱车前往代婆婆家，直接把钱送到了她手里。

看到民警把钱送上门，老人既惊喜又意外，这才有了开头那一幕。

警方提醒：赶集日、商场等人流密集场所，请务必随身保管好手机、钱包等贵重物品，尽量做到“财不露白”。老年人外出最好由家人陪同，随身不宜携带大额现金。若确需携带，建议分开放置，降低损失风险。一旦发现财物丢失，请第一时间拨打110报警。同时，也呼吁广大市民：捡拾他人财物，请发扬拾金不昧传统美德，及时交予警方或联系失主。

从“心慌”到“心安” 1200元养老钱的半日归途

本报讯（记者 张凡）“1200块钱全都在，分钱不少！警察同志，太谢谢你们了……”

在崇龛镇，80多岁的代婆婆接过民警递来的现金，紧紧握着民警的手，连声道谢。

这笔失而复得的钱，是老人家省吃俭用攒下的“养老钱”。

事情发生在前阵子崇龛镇的一个赶集日。当天上午9点左右，集市上熙熙攘攘。代婆婆在热心邻居的搀扶下，神情焦急地走进了崇龛派出所接警大厅。

老人双手发抖，声音发哽：“警察同志，我的钱不知道丢在

走百村看百业

米心镇

村干部变身带货官
乡土味飘上云货架

本报记者 何云飞



村干部直播卖农特产品。

一部手机架起云端展台，一方屏幕连通广阔市场。近年来，米心镇高坎村“两委”主动破局，将直播带货作为乡村振兴的新抓手，让田间地头变身直播间、乡土好物走上云货架，以数字化激活乡村产业内生动力。

“家人们看过来！这是咱高坎村现采的鲜花生，颗粒饱满、带着泥土香，今天下单明天就发货！”近日，花生地里，村干部蒲云鹏对着镜头熟练推介。他随手剥开一颗，红润的花生仁露出来，评论区瞬间被“下单”“想要”刷屏。

曾经，高坎村的农特产品深陷“养在深闺人未识”的困境。花生、南瓜、土鸡蛋等优质好物，只能靠线下赶集或等中间商上门收购，利润被层层挤压，“丰产不丰收”成了村民的心病。为打破僵局，村“两委”拥抱数字经济，摸索出“粉丝下单—群内集单—上门收货—集中发货”的定制化产销路径，让村民足不出户就能把农产品变成真金白银。自去年6月启动电商销售以来，线上渠道不仅让本村好物从“被动等收购”变为“主动卖全国”，还将周边玉溪、宝龙、龙形及毗邻遂宁蓬溪的优质货源纳入“高坎优选”版图，辐射半径持续拓宽。

如今，“高坎优选”品牌效应渐显，形成4个直播账号与4家网店协同的线上矩阵，覆盖抖音、拼多多、淘宝等平台。截至2026年8

月，累计销售额突破20万元，订单超5000单，带动周边100余户村民增收，潼南手工麻花、时令瓜果、鲜蔬干货等数十类产品彻底告别低价滞销困局。

直播带货鼓了腰包，更反向催生产业升级。稳定的线上订单让村民从零散种植转向按需规模种植：红苕扩面80亩、花生扩面20亩，辣椒、南瓜同步扩种。过去

“种多了怕烂在地里”，如今有订单托底，村民种得踏实、卖得放心，产业发展从“单打独斗”迈向“抱团成链”，“直播引流、订单带动、产业提质、村民增收”的良性循环加速形成。

“下一步，我们会继续深耕‘直播+助农+产业’模式，壮大本土产业链，常态化运营助农信息群，及时对接产销需求，让村民增

收渠道更稳、更宽。”高坎村党支部书记蒲云鹏说。

从“丰产不丰收”到“好货卖好价”，高坎村的村干部们用“小屏幕”打开“大市场”，让乡土味飘上“云货架”，也让乡村振兴的新动能愈发强劲。这方小小的手机屏幕，不仅是村民增收的“致富窗”，更是连接群众与市场的“连心桥”。



村干部到农户家收购农产品。



村干部在直播间展示花生品质。

让烟火气与宜居权各得其所

昱博

8月15日,《中华人民共和国生态环境法典》(以下简称《法典》)正式施行,其中明确规定:禁止在居民住宅楼、未配套设立专用烟道的商住综合楼以及商住综合楼内与居住层相邻的商业楼层内,新建、改建、扩建产生油烟、异味、废气的餐饮服务项目,违规拒不改正的最高可处10万元罚款。

新规一出,迅速引发社会热议。此前,不少网友这样抱怨居民楼开餐馆:“窗户一开,油烟味比饭香味还浓。”略带调侃的话,道出了无数城市居民的真实困扰。据生态环境部公开数据,2024年全国“12369”环保举报平台受理的餐饮油烟投诉达12.7万件,占生活噪声、恶臭等民生类投诉总量的34%,连续三年位居首位。在重庆、成都、武汉等餐饮业密集城市,部分老旧小区因底层餐饮油烟引发的邻里纠纷,年均调解量超过200起,成为基层治理的高频痛点。

长期以来,餐饮油烟扰民是城市治理中的一块“硬骨头”。居民投诉、部门调解、限期整改,一轮又一

轮下来,往往是“治标不治本”——今天投诉明天照排,油烟管道从后厨伸出,墙面被熏得发黑,楼上住户常年“不敢开窗”。问题的根源在于,过去的治理模式是“先开店、后投诉、再整改”,属于典型的事后补救,缺乏前置约束。以重庆某老小区为例,2023年一家烧烤店开业后,楼上居民先后多次投诉,街道联合城管、环保等部门也多次上门执法,即便商户更换了净化设备,但因建筑本身无专用烟道,油烟仍通过窗户缝隙倒灌,最终商户选择停业,但也导致居民之间积怨,双方均付出高昂成本。这种“事后救火”的模式,既消耗行政资源,也难以从根本上解决问题。

此次《法典》的重要突破,正在于将治理关口前移。《法典》要求地方各级人民政府在经营主体登记注册环节,就主动提示选址禁止性要求。这意味着,市场监管部门在办理营业执照时,会核验经营场所是否属于禁设区域,从源头上斩断“楼下餐馆楼上呛”的制度痼疾。这个机制并非凭空设立,实际上吸

收了地方试点的经验。自2022年起,多地推行“餐饮选址负面清单+注册前置告知”制度,新增餐饮油烟投诉率显著下降,新设餐饮商户因选址不当导致的整改率降至最低。这种防患于未然的思路,远比事后反复整治更有效率,从源头上减少了社会矛盾。

此次禁令也并非简单粗暴地一刀切。《法典》禁止的是“新建、改建、扩建”行为,已合法经营的存量餐饮不在直接关停范围内,体现了“法不溯及既往”的基本法律原则。同时,禁令针对的是“产生油烟、异味、废气”的餐饮项目,奶茶、冷食、轻食等无油烟业态不受限制。所谓“产生油烟、异味、废气”,依据《饮食业油烟排放标准》(gb18483-2001),主要指烹饪过程中产生的颗粒物、非甲烷总烃及特征气味的物质,其排放浓度限值为2.0mg/m³;而蒸煮类、烘焙类、冷链配送类等业态,因不涉及高温煎炸炒制,通常不纳入管控范围。这种精准划界,既保护了居民的居住权益,也为合规经营者保留了合理空间。

具体实施过程中,任何新规的落地都需要配套细则和执法监督来保障。对于存量餐饮商户而言,主动升级油烟净化设备、定期清洗维护、控制经营时段,是避免投诉和处罚的关键。目前市场上高效静电式油烟净化器去除效率可达95%以上,单台设备投入约1.5万—3万元,远低于10万元罚款上限。执法部门需建立动态巡查机制,确保新规不沦为纸上条文。有网友建议对存量餐饮设置过渡期和改造补贴,这些建设性意见值得相关部门认真研究。

城市需要烟火气,但烟火气不能以牺牲居民的宜居权为代价。《法典》的施行,标志着我国在城市环境治理上迈出了从被动应对到主动预防的关键一步。当法律为油烟扰民划出清晰红线,当治理走向协同共治,城市的烟火气与居民的幸福感,终将各得其所。

涪江锐评



本报讯(记者 李彦亭 张凡)“秋老虎”余威未散,早晚的微风却已悄然裹上凉意。连日来,我区昼热夜凉、湿燥交替的气候特征愈发鲜明。记者走访发现,因贪凉引发感冒、关节酸痛及肠胃不适的市民明显增多。区中医院专家提醒,当前正值夏秋转换的关键节点,需及时调整生活节奏,告别“贪凉”惯性,让身体平稳度过换季期。

虽已过立秋,午后阳光依旧灼人。不少市民仍延续着盛夏的消暑模式:整夜开着空调、冰镇西瓜不离手、冷饮畅饮不停。殊不知,这些看似惬意的“贪凉”举动,正悄悄为换季健康埋下隐患。

“晚上不开空调睡不着,结果早上起来脖子僵得转不动,还连着拉了两天肚子。”在区中医院门诊,市民张先生向医生诉苦。记者在门诊部看到,近期因感冒、咽干喉痛、关节疼痛及消化系统问题就诊的患者较上月增加近三成,其中不乏因贪凉诱发旧疾的中青年群体。

区中医院治未病中心主任邓潇解释,夏秋之交,人体阳气从“升发”转向“收敛”,脾胃功能本就相对薄弱。若此时仍如盛夏般贪食生冷、猛吹冷风,极易损耗脾胃,寒湿内生,进而引发腹痛腹泻、风寒感冒及颈肩腿腰痛等问题。

针对换季期的身体调适,邓潇从中医“治未病”角度,为市民开出一份温和实用的健康指南:

起居有度,守住“三关”。俗话说“处暑天不暑,炎热在中午”,当下养生的核心是防温差。空调温度建议不低于26℃,避免冷风直吹后颈、腰腹与双脚这三个最易受寒的部位。早晚凉爽时及时开窗通风,随气温变化增减衣物,老人、儿童及体质虚弱者尤需留心。

饮食清润,少辛增酸。饮食上宜“清润兼顾”,可多食百合莲子粥、银耳枸杞羹、冰糖炖雪梨等滋阴润燥之品,缓解秋燥带来的口干咽痒。同时减少冰镇饮品与生冷瓜果摄入,适量添加葡萄、山楂、乌梅等酸味食物,以收敛阳气、固护脾胃。

运动舒缓,忌大汗淋漓。秋季养生贵在“收”,运动宜选散步、慢跑、八段锦等舒缓项目,以身体微热、薄汗为度,切忌大汗耗伤肺津。运动后及时擦干汗水、更换衣物,避免当风受凉。

调畅情志,化解秋乏。随着日照缩短,人体代谢放缓,“秋乏”与情绪低落易趁虚而入。建议早睡早起,午间小憩20至30分钟以解疲乏;日常多晒太阳、舒展身心,以平和心态迎接秋日清爽。

夏秋之交的养生,不在于刻意进补,而在于顺应节律、温柔过渡。戒掉一时的贪凉,方能守住长久的安康。

名医下沉 薪火相传

——重医附一院潼南医院举行“中国医师节”庆祝活动

本报讯(记者 张凡)8月17日,重医附一院潼南医院举行第九个“中国医师节”庆祝活动。整场活动以学术主任聘任、“师带徒”结对、柔性专家引进为三大支点,标志着院地合作的紧密型医联体建设正式迈入深耕细作的新阶段,为区域医疗卫生事业高质量发展注入强劲动能。

仪式现场,重医附一院多位专家接过聘书,正式受聘为学术主任和柔性引进专家。这一机制的落地,意味着两院联合构建的常态化帮扶体系实现了全面提质升级。重医附一院副院长何建国表示,当前医院正着力打造“学术主任顶层引领、柔性专家常态下沉”的双层级长效赋能体系,力争形成可复制、可推广的紧密型医联体帮扶样本。

“师带徒”环节将现场气氛推向高潮——青年医师代表与资深专家郑重结对,以“传帮带”的传统赓续医者薪火,加速青年人才成长。大会还同步表彰了医院“最美医师”和“最美技师”。获评“最美医师”的区人民医院普外科主治医师肖亮感慨道,这份荣誉不仅属于个人,更属于每一位并肩奋战在一线同事。他坦言,行医为民、救死扶伤是医者的本分,未来将继续扎根临床,以更细致、更坚定的守护回应每一位患者的托付。

以节日凝聚力量,以合作开启新程。重医附一院潼南医院将借此帮扶深化之机,持续提升区域诊疗服务能力,让优质医疗资源真正下沉到群众身边,让百姓在家门口享受到更有温度、更有质感的健康守护。

建强龙头医院

防汛期间,这些自救小常识请收好

**防汛期间
这些自救小常识
请收好!**

汛期,风雨多变
收好的自救小常识
增强防范意识
守护平安家园

01 天气复杂多变

汛期,意味着天气多变,各地进入一年中
降雨集中期及雷雨、大风、冰雹等对流天气
频发期,降雨强度更大、历时更长,洪涝灾害
事件随时可能发生,天气更加复杂多变,极端
天气明显增多。

**02 暴雨预警信号等级
如何划分?**

蓝色预警
12小时内:
降雨量
≥50mm

黄色预警
6小时内:
降雨量
≥50mm

橙色预警
3小时内:
降雨量
≥50mm

红色预警
3小时内:
降雨量
≥100mm

03 暴雨来临时如何防范?

1.当暴雨来临时,注意关闭门窗,防止雨水渗入室内。

2.一旦屋内进水则应立即关闭电源、煤气等设备。

3.注意街上的电力设施,如有电线
滑落,应当立即远离。

4.不要走地下通道,不要在流水中行走。
远离积水路段,注意躲避下水井盖。

5.暴雨中开车应该打开雾灯,减速
慢行,避免积水和塌方路段。

6.不要在暴雨天气进入山区旅游。在暴雨来
临前,应当尽快出山或到安全地带躲避。

**04 洪水暴发
如何防范与自救?**

1.当收到洪水预警时,应提前准备食品、衣
物、饮用水、生活用品和必要的医疗物品。

2.洪水来临前,如果需要进行安全转移,在
离家之前,要将煤气阀、电源总开关关闭。

3.来不及转移时,要迅速找一些门板、桌
椅、木床、大块的泡沫塑料等漂浮材料扎
成逃生筏逃生。

4.如果已被洪水包围,一定要设法与当地
政府或救援部门取得联系,报告自己的险
情,积极寻求救援。

5.如果已经被卷入洪水中,一定要尽可能
地抓住固定的或者可以漂浮的物体。

05 遭遇泥石流如何逃生?

1.发现泥石流后,应设法从房屋中跑
到开阔地带,尽可能防止被埋压。

2.要立即向坚固的高地或泥石流的旁
侧山坡跑去,不要在低凹处停留。

3.选择平整的高地作为营地,尽可能避开有滚石和大量
堆积物的山坡下面,不要在山谷和河沟底部扎营。

**06 遭遇山体滑坡时
如何自救?**

1.在条件允许的情况下,迅速撤离到安全地
带。要垂直于滚石前进的方向跑,不要顺
着滑坡方向跑。

2.要听从统一安排,不要自择路线,更不要
将避灾场地选择在滑坡的上坡或下坡。在确
保安全的情况下,离原居住处越近越好,交
通、水、电越方便越好。

3.当外部条件不利于立即撤离时,不要盲目
逃跑,要躲避在坚实的障碍物下,或蹲在地
坎、地沟里。

4.躲避时应注意保护好头部,可利用身边的
衣物裹住头部。

5.滑坡停止后,不要立刻回家检查情况。由
于山体滑坡会连续发生,贸然回家可能遭遇
第二次滑坡的危险。

**07 防汛期间该备哪些
应急物资?**

应急物品

■ 水、高热量食物

用于补充人体水分和营养
满足一家人48小时需求

■ 毛巾、纸巾、消毒湿巾

用于清洁个人卫生

应急工具

■ 救生衣、救生圈

用于洪涝、山洪、城市内涝逃生

■ 多功能手电筒

抢险照明、信号警示

■ 求救臂膀

定点存放,实时携带

■ 多功能雨衣

防雨、遮阳、接水,注意防锐器

■ 防风打火机

应急火种,寒冷取暖

■ 多功能组合剪刀

切割、拧转、夹断物件

■ 应急保温毯

防晒隔冷,保持热量

■ 应急逃生绳

接救生圈,辅助转移

应急药具

■ 常用医药品

止血止痛、抗感染、抗感冒、
抗腹泻、少量防暑降温药

■ 常备医用材料

处理伤口、消毒、杀菌、外伤包扎

■ 特殊人群用药

家中老人、残障人士及幼儿所需药物

重要资料

■ 家庭应急卡

家庭住址、家庭成员身份信息、
血型、慢性病及用药情况、
药物过敏情况、紧急联络人等

■ 重要证件和文件备份

证件复印件、电子备份、紧急联络表
妥善保存

共筑安全防线
守护群众安全

群防群治·
百日攻坚

防灾知识学一点
关键时刻能救命

提高全社会风险意识和群众自救互救能力
形成全民防灾减灾良好氛围

群防群治·
百日攻坚

隐患早识别
险情早防范

发现河道涨水后,要迅速撤离
千万不要强行过河

群防群治·
百日攻坚

识别一处小隐患
守住一方大平安

第一时间及时预警响应
安全避险转移

注销公告:兹有重庆市潼南区梓潼新里幼儿园(统一社会信用代码:525001525936963482)经决议注
销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权,逾期不报,视为放弃权利,特此公告。

公告:兹有重庆市潼南区乒乓球协会(统一社会信用代码:5150015266356160XA)届中调整,现需要更换法
人和公章,请各债权人自本公告见报之日起45日内向清算组申报债权,逾期不报,视为放弃权利,特此公告。